

# Alster Kind

Aktuelles für Eltern & Kind  
RUND UM DIE ALSTER



**Oliver  
Kalkofe**  
im Gespräch

Kinder in  
**BEWEGUNG**

Große  
Sommerverlosung  
**Über 170 tolle  
Gewinne**

Sport, Kunst, Musik: Mehr als 800 Kurse für Kinder ab 3 an der Alster  
Plus: Über 750 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen

# Familie & Beruf.



Jetzt auch  
in Hamburg

Schon mal das Gefühl gehabt, dass 24 Stunden und zwei Hände nicht reichen? CareDriver bietet einen Fahrdienst mit persönlicher Betreuung, quasi von Hand zu Hand.

Damit alles zusammen, aber die Familie nicht zu kurz kommt: **CareDriver.**

040 5379875 75

CareDriver.de

 **CareDriver**  
Powered by ŠKODA AUTO DigiLab

## EDITORIAL

### Liebe ALSTER-Eltern,

unsere Kinder wollen jetzt `was bewegen: Jeden Freitag heißt es „Friday for Future“ auf dem Gänsemarkt - Schüler demonstrieren für den Kohleausstieg und „stabiles Klima für stabile Zukunft“. Richtig so!

Doch gegen Übergewicht, Antriebslosigkeit und Stress in der Schule sollten wir Eltern etwas unternehmen. Für den Preis einer Flugreise mit immens hohem CO<sub>2</sub>-Ausstoß oder einer Kreuzfahrt mit giftigem Stickoxid-Ausstoß können unsere Kinder mindestens ein Jahr lang diverse Sportarten in Hamburg betreiben. Das Schöne: Wir Eltern ersparen uns die Kritik der Kinder über die Umweltverschmutzungen, die durch Fernreisen entstehen. Die Kinder vermeiden z.B. durch eine bessere Gesundheit die stetig steigende Belastung des Grundwassers durch Medikamentenrückstände - das immer größer werdende Problem unseres, schon jetzt aufwendig, gereinigten Trinkwassers.

ALSTERKIND hat sich dem Thema Bewegung bei Kindern nicht ohne Grund gewidmet. 80% der Kinder in Deutschland bewegen sich zu wenig! Unsere Kinder sollen gesellschaftlich `was bewegen, aber auch sich selbst!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen bewegten Sommer, viel Glück bei unseren vielen aktiven Gewinnspielen und Spaß beim Lesen!

Herzlichst  
Ihre Natasha



Natasha  
Altendorf

Fotos: Shutterstock, Sahar © xray Entertainment GmbH

## INHALT

ALSTERKIND Ausgabe Juni / Juli / August 2019

### TITEL

#### 08 Kinder in Bewegung

Wie viel Bewegung braucht ein Kind? Warum ist Bewegung so wichtig? Wo und wie bewegen sich Kinder und was motiviert sie? Und wie bringt man mehr Bewegung in den Familien-Alltag? Experten geben Auskunft + **Verlosung**

### ALSTER AKTUELL

04 **Alsterticker** – Neues aus unseren Vierteln

18 **Kurse** – Über 800 Kurse in den Stadtteilen um die Außenalster bis Eimsbüttel

33 **Veranstaltungen** – Mehr als 750 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen vom 15. Mai bis zum 15. August 2019 + **Verlosungen**

45 **Schlecht-Wetter-Tipps**

### ALSTERTIPPS

06 **Sommerverlosungen** – Eintrittskarten für Freizeitparks und Ausflugsziele

16 **Kolumne** – Birte Kaiser über die Stubenhocker von heute

46 **Ferientipps** – Tolle Ideen für die Sommerferien

48 **Lieblingsstücke** – Trends und Spaß für den Sommer + **Verlosungen**

50 **Rätselspaß** – Knobelaufgaben für Kids + **Verlosung**

51 **Gesundheit** – So strahlen Kinderzähne

52 **Buch- und Hörtipps** – Unsere Favoriten zum Sommer + **Verlosungen**

53 **Kinotipps** – Neu im Kino + **Verlosungen**

54 **Promi-Interview** – Oliver Kalkofe über seine Kinder- und Jugendzeit

### ALSTERKIND-STADTEILE

Harvestehude, Rotherbaum, Eppendorf, Winterhude, Hoheluft, Uhlenhorst, Barmbek, Hohenfelde, Eimsbüttel, Altstadt, Neustadt, HafenCity, St. Georg, Sternchance, Alsterdorf, Groß Borstel, Lokstedt, Eilbek, Eidelstedt

Unsere Auslageorte finden Sie auf [www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com)

ALSTERKIND  
Abo: 4 Ausgaben  
+ Prämie!  
für nur 20 Euro  
E-Mail an: [redaktion@alsterkind.com](mailto:redaktion@alsterkind.com)



Folgen Sie uns  
auf Facebook  
[www.facebook.com/alsterkindhamburg!](http://www.facebook.com/alsterkindhamburg!)

Aktuelle ALSTER-News auf  
[www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com)

Unsere nächste ALSTERKIND-Ausgabe erscheint am 15. August 2019

Titelthema: „Typisch Mädchen - Typisch Junge“

### IMPRESSUM

ALSTERKIND AUSGABE  
JUNI / JULI / AUGUST 2019

HERAUSGEBER:  
Alsterkind  
Natasha Altendorf  
Magdalenenstraße 29  
20148 Hamburg  
Tel. 040 - 180 36 758  
[info@alsterkind.com](mailto:info@alsterkind.com)  
[www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com)

GESCHÄFTSFÜHRUNG:  
(V. i. S. d. P.) Natasha Altendorf

ARTDIREKTOR:  
Caroline Beye  
[anzeigen@alsterkind.com](mailto:anzeigen@alsterkind.com)

ANZEIGENMARKETING  
UND REDAKTION:  
Natasha Altendorf, Maren Storm,  
[anzeigen@alsterkind.com](mailto:anzeigen@alsterkind.com)

KURSE:  
Maren Storm, [kurse@alsterkind.com](mailto:kurse@alsterkind.com)

VERANSTALTUNGEN:  
Petra Schmidt,  
[veranstaltungen@alsterkind.com](mailto:veranstaltungen@alsterkind.com)

INTERNET:  
[www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com) Petra Schmidt,  
[online@alsterkind.com](mailto:online@alsterkind.com)

ANZEIGENPREISE: Preisliste 1/2019

ANZEIGENSCHLUSS ALSTERKIND:  
15. des Vormonats

REDAKTIONSSCHLUSS ALSTERKIND:  
20. des Vormonats

ERSCHEINUNGSTERMINE ALSTERKIND:  
15. Februar, 15. Mai, 15. August  
und 15. November

ALSTERKIND-ABO:  
4 Ausgaben für 20,- Euro im Jahr

DRUCK: Lehmann Offsetdruck GmbH

ALSTERKIND liegt zur kostenlosen  
Mitnahme in Kindergärten, Kinderfach-  
geschäften, Praxen, Spielwarenläden und  
bei Veranstaltern in den Alster-Stadtteilen  
aus.

Eine Auflistung der Adressen  
ist im Internet zu finden:  
[www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com)

Programminformationen werden kostenlos abgedruckt. Für Termine und Kurse gilt: Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht gegeben werden. Orte, Zeiten und Preise können sich ändern. Das Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der GbR und mit Quellenangabe gestattet. Für eingesandte Manuskripte, Vorlagen und Illustrationen kann keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Für die Gewinnspiele gilt: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen außer Mitarbeiter des Verlags, der beteiligten Firmen und deren Angehörige. Sie erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens und Wohnorts in der nächsten Ausgabe einverstanden. Die Gewinner werden aus allen richtigen Antworten ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Die Gewinne wurden uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Eine Barauszahlung der Gewinnwerte ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



### Ein Schmusefreund mit Benefiz

Er ist bio sowie fair zertifiziert und mittlerweile in Hamburg nicht mehr wegzudenken: der Schmusefreund. Das Baumwollpüppchen wird zusammen mit Gutscheinen regionaler Unternehmen in vielen gynäkologischen Praxen an Schwangere verteilt. Die Idee des Mehrwertes für Schwangere mit Benefizeffekt konnte in vielen Städten deutschlandweit landen. Ein Teil des Erlöses wird in gute Zwecke investiert, z. B. wird regelmäßig die Kinder- und Jugendhilfe in „MS- Mauritz“, sowie seit ihrer Geburt das „Schmusefreund“- Patenkind Dolorence (über „Plan Deutschland e.V.“) finanziell unterstützt. Das „Schmusefreund“-Team bedankt sich bei allen Beteiligten sehr herzlich und plant bereits weitere Aktionen! Die Püppchen gibt es auch im Onlineshop auf [www.schmusefreund.de](http://www.schmusefreund.de)



### Belly Bandit® jetzt auch in Deutschland

Die Carden-Schwester kreieren mit ihrem Label „Belly Bandit®“ alles, was die Lebensqualität von Müttern während und nach einer Schwangerschaft erhöht und sind in den USA längst marktführend im Bereich Umstandsmode, prä- und postnatale Bauchgurte und Dessous. Der „Belly Bandit®“-Original Bauchgurt wird in den USA von Ärzten empfohlen, der „Upsie Belly®“-Stützgurt ist speziell für den wachsenden Babybauch konzipiert und unterstützt werdende Mütter dabei, ihre Schwangerschaft zu genießen und häufig auftretende Rückenschmerzen zu lindern. Neben den „Belly Bandit®“-Bauchgurten gibt es auch BHs und Leggings im Sortiment. Die „Belly Bandit®“-Produkte sind jetzt auch in Deutschland erhältlich. Mehr Infos auf [www.bellybandit.de](http://www.bellybandit.de)



### Bio-Produkte im Gemüseabo

Das „Sannmann“-Gemüse-Abo liefert Hamburger Familien wöchentlich Bio-Produkte nach Hause. Beim Einkauf sollte auf Produkte der Bio-Anbauverbände („Demeter“, „Bioland“, „Naturland“ etc.) geachtet werden. Zusätzlich spielen Ökologie und Transparenz eine wichtige Rolle: Durch regionalen Anbau können umweltbelastende Transportwege reduziert werden und beim Bio-Bauern „vor Ort“ können sich Familien selbst einen Eindruck vom Anbau machen. Bei „Sannmann“ wird weitestgehend auf Verpackungsmaterial verzichtet. Obst und Gemüse wird lose in einer Pfand-Kiste, empfindliche Produkte, wie Salate, werden in einer kompostierbaren Folie geliefert. Mehr Infos auf [www.abo.sannmann.com](http://www.abo.sannmann.com)



### Verkehrsregeln mit Spaß lernen

Kids ab 6 Jahren können bei „jumicar“ im Heestweg 1 in Rahlstedt die Verkehrsregeln spielerisch „er-fahren“. Ob im Sportwagen oder Jeep, ob alleine oder zu zweit, hier wird das richtige Verhalten im Straßenverkehr erlernt. Gefahren wird in umweltfreundlichen motorbetriebenen Miniautos auf einem ca. 6.000 m2 großen Gelände mit Ampeln und Verkehrszeichen. Angeschnallt und mit Helm wird die Sicherheit bei „jumicar“ groß geschrieben. Geschultes Personal achtet auf die Einhaltung der Verkehrsregeln. Besonders beliebt sind die „jumicar“-Geburtsstagsfeiern sowie der Kinderführerschein in Zusammenarbeit mit der Fahrschule „Angerer“. Weitere Infos unter Tel. 6777441 oder auf [www.jumicar-hamburg.de](http://www.jumicar-hamburg.de)



### Die clevere Schultüte

Tausende ABC-Schützen werden im Sommer eingeschult, und am ersten Schultag darf eine Schultüte natürlich nicht fehlen! Die hochwertigen Stoff-Schultüten von „Loanani“, personalisiert mit Namen, Datum und/oder Motiv, verfügen über einen ganz besonderen Clou: sie lassen sich nach der Einschulung in rechteckige Kissen umwandeln! Sie verändern ihre Form und werden zu einem gemütlichen, kuscheligen Kopf- und Namenskissen, auf dem es sich nach einem ereignisreichen Schultag wunderbar entspannen lässt. So bleibt die Einschulung auf kuschelige Weise in wunderschöner Erinnerung! Alle Modelle und Infos auf [www.loanani.de](http://www.loanani.de)



### Neue Geschäftsführung für Alster-West

„DAHLER & COMPANY“ stellt sich neu auf: Matthias Beuge ist neuer Geschäftsführer der Niederlassung Alster-West. Der gelernte Hotelfachmann blickt auf über 25 Jahre Erfahrung in der Luxushotellerie zurück, kennt als gebürtiger Hamburger die Hansestadt und ihre Entwicklung genau: „Mein Ziel ist es, den Standort Alster-West weiter zu stärken und auszubauen. Ich freue mich, meine bisherigen Erfahrungen im Luxussegment mit meiner Begeisterung für Immobilien und Architektur zu verknüpfen.“ Der Premi-umimmobilienmakler ist mit zehn Standorten in Hamburg vertreten. Die Stadtteile westlich der Außenalster zählen zu den beliebtesten Lagen mit stetig wachsender Nachfrage. Angebote und Infos auf [www.dahlercompany.de](http://www.dahlercompany.de)

Fotos: Schmusefreund, Bellybandit, Gemüseabo Sannmann, Jumicar, Loanani, Dahler & Company



## FLOHmarkt

SCHULE AUF DER UHLENHORST

am Sonntag, 16. Juni 2019 von 10-14 Uhr  
von Familien und Mitarbeitern der Schule

Kaffee- und Kuchenbuffet, Trinkbecher aus ökologischen Gründen bitte mitbringen!

Wir freuen uns auf Groß und Klein!



SCHULE AUF DER UHLENHORST • WINTERHUDER WEG 126 • 22085 HAMBURG

## Schreibhelden

SCHREIBEN . SPIELEN . SCHENKEN



SPIELWAREN  
SCHULBEDARF  
SCHREIBWAREN  
SCHULRANZEN & TÜTEN

PAPETERIE  
DEKORATIONSARTIKEL  
INDIV. GEBURTSTAGSKÖRBE  
U.V.M.

Hans-Henny-Jahn-Weg 69 · 22085 Hamburg · [www.schreibhelden.de](http://www.schreibhelden.de)  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr · Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr



### NEU: Kinderfreundliches Café SVAN

Alsterfamilien können sich freuen: Es gibt ein neues Lieblingscafé an der Außenalster: Das Café „SVAN“ im Hofweg 13 in Uhlenhorst bietet ein eigenes Spielzimmer speziell für die kleinen Café-Besucher. Hier kann gemalt und gespielt oder der nächste Kindergeburtstag exklusiv gefeiert werden. Auch für andere Anlässe kann das kindersichere Zimmer oder auch das gesamte Café angemietet werden. Neben leckerem Frühstück, selbst gemachten Granola Bowls, warmen Sandwiches und selbst gebackenem Kuchen genießt man hier frischen Kaffee, erfrischende Eistees und prickelnde Limos. Auch montags geöffnet. Weitere Infos: Tel. 0176-75103099 und auf [www.cafe-svan.de](http://www.cafe-svan.de)



### Kindermusik Open Air: Lütt im Park

Am Sonntag, den 23. Juni gibt es Kindermusik satt! Auf der Freilichtbühne im Hamburger Stadtpark singen viele namhafte Musiker gemeinsam mit der „Unter meinem Bett“-Band ihre Hits. Obendrauf gibt's noch ein buntes Mitmach-Programm mit vielen Überraschungen und Attraktionen. Kulinarisch verwöhnen regionale, frisch zubereitete und gesunde Speisen aber auch Currywurst/Pommes, natürlich in Bio-Qualität, kleine und große Gaumen. Als besonderes Highlight steht eine per Muskelkraft betriebene Smoothie-Station bereit, auf der Kinder auf Fahrrädern in die Pedale tretend, selbst ausgewählte Früchte zu leckeren Smoothies verarbeiten können. So gesund war ein Konzertbesuch noch nie. Tickets: Tel. 4132260, 01806-626280, [www.kj.de](http://www.kj.de)



### Neu in Hamburg: Care Driver

Welche Familie kennt das nicht: beide Eltern beim Arbeiten, die Tochter muss nach der Schule zum Tanz-, der Sohn zum Fußballtraining. Hier kommt „CareDriver“ ins Spiel: Wer das Angebot nutzen möchte, braucht ein Smartphone, eine Kreditkarte oder einen „Paypal“-Account. Per Handy wird ein Fahrer gebucht. „CareDriver“ bietet jetzt auch in Hamburg qualifizierte Fahrer, fürsorgliche Nannys sowie zertifizierte Babysitter und Betreuer für Familien. Nicht nur Abholdienst oder Nachmittagsbetreuung sind im Angebot. Auch Fahrdienste für Menschen mit Behinderung oder Arztbesuche für Senioren können mit „CareDriver“ zuverlässig erledigt werden. Die Kosten: 35,-/Std. inkl. 20 Km. Mehr Infos unter Tel. 537987575 oder auf [www.caredriver.de](http://www.caredriver.de)

## Sommerzeit - Reisezeit



### Der ideale Begleiter auf Reisen: „Mein Reisebuch“

In dieses Reisebuch können junge Weltenbummler ihre Abenteuer und Erinnerungen hineinmalen, -schreiben und kleben. Figuren zum Basteln und Rätselseiten für lange Reisetage machen „Mein Reisebuch“ besonders. Mit liebevollen Illustrationen begleitet dieses Buch die jungen Urlauber durch die Ferien. Bestellungen unter [www.nellie-finn.com](http://www.nellie-finn.com)

#### Verlosung

ALSTERKIND verlost 3 Bücher  
Mitmachen & gewinnen bis zum 20.6.  
auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)



### Tipps der KinderReiseWelt: Österreich

In den Sommerferien nach Spanien? Österreich? Griechenland? Urlaub im Wohnmobil? Oder doch eine weitere Reise? Das familienfreundliche Reisebüro „KinderReiseWelt“ hat sich auf die Bedürfnisse von Familien mit Kindern spezialisiert. Und dabei ist es egal, wohin die Reise geht. „Wir suchen für unsere Kunden mit Herzblut die perfekte Reise“, sagt Geschäftsführerin Sigrid Eckel. „Für den Sommerurlaub ist bereits Eile geboten, denn gerade die kleineren individuellen Unterkünfte sind rar und werden gerne gebucht.“ Ihr Tipp: „Österreich. Außerdem setzen wir uns für klimaneutrales Reisen ein“. Das kommt gut an und schärft das Bewusstsein für umweltfreundliches Verhalten“. Schöne Ideen auf der neu gestalteten Internetseite [www.kinderreisewelt.de](http://www.kinderreisewelt.de)



### Kunstreise nach Portugal

Mit der „Kunstschule Krabax“ geht es vom 4.-10.10. an die wunderschöne Küste Portugals um dort kreativ zu werden, die Ruhe der Natur zu genießen und die Vielfalt der Kultur zu erleben. In den Workshops steht der Spaß an der eigenen Kreativität im Vordergrund; es werden neue Techniken gezeigt und über Portugals spannendste Künstler berichtet. Die Bucht des Foz do Lizandro ist fußläufig erreichbar und in dem nahen Ort Ericeira (ca. 35 Km vor Lissabon) mit seinen schönen Cafés, verwinkelten Gassen und Geschäften gibt es viel zu entdecken. In der charmanten Villa MOOI ([www.villa-mooi.com](http://www.villa-mooi.com)) stehen 7 Schlafzimmer zur Verfügung; inkl. Frühstück und Abendessen für 890 €. Anm. und Infos unter [www.kunstschule-krabax.de](http://www.kunstschule-krabax.de)

Fotos: Café Svan, Lütt im Park, Care Driver, Krabax



Gleich nebenan:  
**DAS SCHÄFERDORF**  
Abenteuer-Wohnen am Wildpark  
[www.schaeferdorf.de](http://www.schaeferdorf.de)

**Willkommen im artenreichsten Wildpark Deutschlands**

**WILD PARK**  
LÜNEBURGER HEIDE  
NINDORF / [WWW.WILD-PARK.DE](http://www.wild-park.de)

Über 1.200 Tiere + ganzjährig geöffnet  
+ 2x täglich Greifvogel-Flugshow + tolle Spielplätze + Zooschule + Restaurants & Kioske

# Hilke Diestel

## Zahnärztin

Kinderzahnheilkunde  
Ästhetische Zahnmedizin  
Parodontologie

Tel. 040 2714 1474  
Papenhuder Straße 49  
22087 Hamburg  
[www.Zahnarztpraxis-Uhlenhorst.de](http://www.Zahnarztpraxis-Uhlenhorst.de)

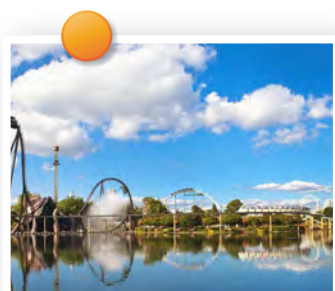


# GEWINNE ACTION, SPASS UND ABENTEUER

Mitmachen & Gewinnen

bis zum jeweiligen Datum auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)

Viel Glück!



## Heide Park Resort 1 Familienkarte (á 4 Pers.)

Norddeutschlands größter Freizeitpark bietet mit über 40 Attraktionen und Shows jede Menge außergewöhnliche Abenteuer für Familien mit Kindern und Action-Fans. 2019 kehrt Colossos, Europas höchste und schnellste Holzachterbahn, zurück und ein atemberaubender Kampf der Giganten beginnt! Adrenalinjunkies lassen sich bei einer Fahrt mit Deutschlands einzigem Wing Coaster „Flug der Dämonen“ die Orientierung rauben. Kinder erleben z.B. das „Peppa Pig Land“, die neue Themenwelt für Vorschulkinder mit 4 Attraktionen und erleben mitreißende Attraktionen rund um DreamWorks „Drachenzähmen leicht gemacht“. Im Abenteuerhotel oder Holiday Camp verlängern Familien das „Heide Park“ Abenteuer.

[www.heide-park.de](http://www.heide-park.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7.)

## Wildpark Schwarze Berge

### 2 x 3 Freikarten

Der Wildpark in den Harburger Bergen hat viel zu bieten: In der 50 ha großen idyllischen Parkanlage können rund hundert Tierarten mit etwa tausend Tieren entdeckt werden; u.a. Wisente, Europäische Wölfe, Luchse, Bären und Elche. Außerdem bereichern tägliche Schaufütterungen und Flugschauen den Tagesausflug. Wer die Stufen des Elbblickturms aufsteigt, wird mit einem atemberaubenden Blick bis nach Hamburg belohnt. Außerdem gibt es eine Wildpark-Bahn, die die Besucher von April bis Oktober auf einer rund einstündigen Tour durch den Wildpark fährt und dabei über die Bewohner im Park informiert. Der „Wildpark Schwarze Berge“ in Rosengarten-Vahrendorf ist ganzjährig täglich geöffnet – bis Ende Oktober von 8-18 Uhr.

[www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7.)



## Serengeti-Park Resort Hodenhagen 1 Familienkarte (á 5 P.)

Der Besuch im „Serengeti-Park“ ist eine abenteuerliche Reise um die Welt. Ob mit dem „Serengeti“-Bus unter der Regie erfahrener Ranger oder mit dem eigenen Auto – auf der 10 km langen Reise in der SERENGETI-SAFARI begegnen kleinen und großen Besuchern wilde und exotische Tiere, wie Löwen, Tiger, Zebras, Giraffen, Elefanten und Nashörner in einer naturnahen Umgebung. In der Dschungel-SAFARI lernen die abenteuerlustigen Gäste die tierischen Bewohner der Regenwälder Asiens, Südamerikas und der Urwälder Afrikas kennen und lassen sich anschließend in der ABENTEUER-SAFARI von über 40 Fahrattraktionen und atemberaubenden Shows begeistern.

[www.serengeti-park.de](http://www.serengeti-park.de)

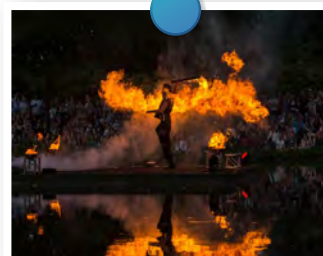
(Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7.)

## Tierpark Hagenbeck 2 x 3 Freikarten

Tropische Klänge, Shows und Exotik – die Dschungel-Nächte bei „Hagenbeck“ erstrahlen 2019 am 1., 8. und am 15. Juni. Das nächtliche Spektakel für alle Sinne beginnt um 18 Uhr und endet um 23 Uhr, wenn das Bengalische Feuerwerk zu stimmungsvoller Musik bunte Lichter in den Himmel malt. Geheimnisvoll illuminierte Bäume und Urwaldgeräusche verzaubern den 19 Hektar großen Park und seine mehr als 1.850 tierischen Bewohner. Aus der Dunkelheit erklingen rhythmische Trommeln, vielstimmiger Gesang und die Geräusche wilder Tiere. Zwischen seltenen Ginkgo-Bäumen und asiatischen Bauwerken erleben Besucher exotische Tänze, Live-Musik, kulinarische Genüsse, Cocktails, sowie Akrobatik und eine atemberaubende Feuershow.

[www.hagenbeck.de](http://www.hagenbeck.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 27.5.)





## Karl-May-Spiele 2 x 5 Karten

Vom 29.6.-8.9. zeigen die „Karl-May-Spiele“ im Freilichttheater am Kalkberg das spannende Abenteuer „Unter Geiern – Der Sohn des Bärenjägers“. Alexander Klaws als neuer Winnetou, Larissa Marolt als Schauspielerin Tiffany O' Toole und Raúl Richter als Martin Baumann, der Sohn des Bärenjägers, sind bereit für die Wildwest-Saison 2019. Die Story: Der Bärenjäger ist Freund aller Roten. Der Schwere Mokassin, mächtiger Häuptling der Sioux-Ogellallah, schwingt den Tomahawk des Krieges gegen alle Bleichgesichter. Als der Bärenjäger in die Hände der Sioux-Ogellallah fällt, scheint sein Schicksal besiegelt. Die Krieger ziehen hinauf in die Berge, wo eine sagenumwobene Stadt liegen soll: das vergangene Reich eines verschwundenen Volkes. Das Abenteuer könnte schlimm enden – gäbe es da nicht Winnetou, Old Shatterhand und den Sohn des Bärenjägers. Über dampfenden Kratern kommt es zum entscheidenden Kampf zwischen Gut und Böse.

[www.karl-may-spiele.de](http://www.karl-may-spiele.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 24.6.)



## HafenCity RiverBus 1 Familienticket

(2 Erw. & 2 Kinder, ab 5 J.)

Die einzigartige amphibische Stadtkreuzfahrt durch Hamburgs historische Speicherstadt, die mondäne HafenCity und den authentischen Stadtteil Rothenburgsort. Der „HafenCity RiverBus“ ist ein modernes Amphibienfahrzeug der neuesten Generation und kombiniert die Fähigkeiten eines Passagierschiffes mit denen eines Reisebusses. Nach dem Boarding am Brooktorkai 16 startet der „HafenCity RiverBus“ zur Stadtkreuzfahrt zu Lande und zu Wasser, die ca. 1 Stunde und 10 Minuten dauert.

Während der Fahrt berichtet der Cruise Director originell und auf unterhaltsame Weise Wahres, Überraschendes und auch Kritisches.

[www.hafencityriverbus.de](http://www.hafencityriverbus.de)

(Mitmachen und gewinnen bis zum 15.7.)

## HANSA-PARK 3 Tagestickets (à 4 Pers.)

An der Bucht der Königin der Hanse liegt der HANSA-PARK, Deutschlands einziger Erlebnispark am Meer. Auf insgesamt 46 ha gibt es mehr als 125 Attraktionen von „Chill bis Thrill“. Allein 7 Achterbahnen sowie verschiedene Live-Shows begeistern bis zum 20.10. täglich von 9-18 Uhr Groß und Klein. Ganz neu 2019: „Der Highländer“ - der freistehende Freifallturm mit 120 m Höhe und 120 km/h Fallgeschwindigkeit - der höchste Freifallturm der Welt mit abkippbaren Sitzen! Eine neue Laser- und Special-Effekt Show sowie der Film „Störche“ in 4D im Kino.

[www.hansapark.de](http://www.hansapark.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7.)



## Wildpark Lüneburger Heide 5 Familienkarten

(2 Erw.+ 2 Kinder)

Majestätische Tiger, süße Schweine, exotische Eulen, quirlige Fischotter, Wölfe, kleine Ziegen und viele andere Tierarten warten auf neugierige Besucher. Der große Abenteuerspielplatz, eine Treckerbahn und viele Klettergeräte entlang der Wege wollen bespielt werden. Einen richtigen Abenteuerurlaub mit Lagerfeuerromantik und wilden Tieren können Familien in den idyllischen Appartementshäusern und Schäferwagen in einem Feriendorf mit Krämerladen und Grillplatz am „Wildpark Lüneburger Heide“ in Hanstedt-Nindorf genießen. Auch toll: Das Schafschurfest am So, 16.6. von 11-16 Uhr und das Kinderfest am 4.8. von 11-16 Uhr mit vielen tollen Aktionen und Infos sowie Kinderschminken.

[www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 10.6.)



## Hamburg Open - Tennis am Rothenbaum 3 x 4 Karten für den Turnier-Montag am 22.7

Vom 20. bis 28. Juli 2019 findet die 113. Auflage des Sandplatztennisturniers am Rothenbaum statt. Die „Hamburg Open“ sind das älteste Tennisturnier Deutschlands - und eine der traditionsreichsten Tennisveranstaltungen der Welt. Angeführt wird das prominent besetzte Teilnehmerfeld in diesem Jahr vom österreichischen Weltklasse-Spieler Dominic Thiem. Zudem wird die Tennisanlage an der Hallerstraße in neuem Glanz erstrahlen. Dank der finanziellen Unterstützung von Unternehmer Alexander Otto geht die Modernisierung des Stadions voran. Schon in diesem Jahr wird das Dach der Arena erneuert.

[www.hamburg-open.de](http://www.hamburg-open.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7.)



## Nerf Kindergeburtstag Hamburg 3 x 2 Karten

Action & Spaß: Mit bunten Schaumstoffbällen zielen und Teamgeist & Geschicklichkeit beweisen. Bei „City Paintball Hamburg“ erleben Kids ab 8 J. einen Geburtstag der besonderen Art und ein spannendes Abenteuer. Wer schafft es, die Flagge des Gegners zu erobern und in die eigene Basis zurückzubringen? Dabei den bunten Schaumstoffbällen ausweichen und einen Weg über das Abenteuerspielfeld finden. Ob als Rambo ganz vorne dabei oder als perfekter Versteck-Künstler? Egal, jedes Team braucht beides um eine Spielrunde zu gewinnen. Nach der Nerf-Action noch eine Runde Airhockey, Billard, Dart, Flipper oder Kicker oder chillen in der Party Lounge.

[www.nerf-paintball.de](http://www.nerf-paintball.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7.)

## OZEANEUM Stralsund 1 Familienkarte (2 Erw. + 2 Kinder)

50 Aqurien und 5 Erlebnisausstellungen laden im OZEANEUM Stralsund zu einer Unterwasserreise ein. In Europas größter Ostseeausstellung gibt es spannende Einblicke in das Meer vor der Haustür. Weltweit einmalig: „1:1 Riesen der Meere“ mit Modellen von Walen u.a. Meeressäuger in Originalgröße. Täglich um 12 Uhr gibt es die kommentierte Schau fütterung der Pinguine. Zum 10. Geburtstag gestaltete das OZEANEUM das größte Becken „Offener Atlantik“ mit 2,6 Millionen Liter Wasser um. Ein nachgebautes Schiffswrack wurde zum neuen Zuhause für Zackenbarsche, Adlerfische und Wrackbarsche, während Sandtigerhai „Niki“ weiter oben in der Wassersäule ihre Bahnen zieht. 2019 widmet sich das OZEANEUM der Problematik des Unterwasserlärms. [www.ozeaneum.de](http://www.ozeaneum.de)

(Mitmachen und gewinnen bis zum 15.7.)



## Arriba Erlebnisbad 2 Familienkarten (à 5 Pers.)

ARRIBA ist eine Reise ins Vergnügen mit Sport und Spaß für die ganze Familie. Vom wohlig warmen Babybecken über das packende Wellenbecken bis zum aufregenden Rutschenturm. Im ARRIBA findet jeder seinen Lieblingsplatz. Für Kids gibt es sechs vielfältige Rutschen und den Sprungturm mit zwei 1-Meter-Brettern und einem 3-Meter-Brett. Für die ganz Kleinen gibt es ein Wasserkarussell. Zum Kindergeburtstag kann man auf Wunsch eine 30-minütige Animation mit verschiedenen Wasserspielen dazubuchen.

[www.arriba-erlebnisbad.de](http://www.arriba-erlebnisbad.de)

(Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7.)



# Kinder in Bewegung



**80% der Kinder bewegen sich zu wenig! Das ist das erschreckende Ergebnis der Langezeitstudie „MotorikModul“ (MoMo) der KiGGS-Studie\* zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland.**

Dabei sind viele Kinder in Sportvereinen aktiv, doch den meisten fehlt ausreichend Bewegung im Alltag. Experten warnen: Bewegungsmangel bei Kindern kann zu motorischen Defiziten und gesundheitlichen Problemen wie Adipositas oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen. Wie viel Bewegung braucht ein Kind? Warum ist Bewegung so wichtig? Wo und wie bewegen sich Kinder und was motiviert sie? Und wie bringt man mehr Bewegung in den Familien-Alltag? ALSTERKIND gibt Antworten.

## FAKTEN

In den letzten zwölf Jahren sank die körperliche Alltagsaktivität um **37%** (= 31 Minuten pro Woche).

Die motorischen Fähigkeiten heutiger Kinder sind um etwa **10%** schlechter als bei Gleichaltrigen vor 40 Jahren.

**43%** der Kinder und Jugendlichen erreichen bei Rumpfbeugen das Fußsohlenniveau nicht.

Drei Viertel der 11- bis 17-Jährigen geben an, in den letzten drei Monaten Schmerzen gehabt zu haben. Fast die Hälfte davon klagte über Rückenschmerzen.

**15%** der Kinder und Jugendlichen in Deutschland sind übergewichtig, fast **6%** adipös.

\* Quelle: KiGGS-Studie / MoMo

## Wie viel Bewegung braucht ein Kind?

**Kinder brauchen mehr Bewegung als Erwachsene. Deswegen ist es wichtig, dass Bewegung im Alltag so selbstverständlich ist wie Zähneputzen.**

Im Auftrag des „Bundesministeriums für Gesundheit“ (BMG) haben Wissenschaftler die folgenden „Nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung“ erarbeitet:

### Säuglinge und Kleinkinder (0 bis 3 Jahre)

Säuglinge und Kleinkinder sollten sich **so viel wie möglich** bewegen und so wenig wie möglich in ihrem natürlichen Bewegungsdrang gehindert werden; dabei ist auf sichere Umgebungsbedingungen zu achten.

### Grundschul Kinder und Jugendliche (6 bis 18 Jahre)

Kinder ab dem Grundschulalter sollen eine **tägliche Bewegungszeit von 90 Minuten** und mehr in moderater bis hoher Intensität erreichen. 60 Minuten davon können durch Alltagsaktivitäten, wie z. B. mindestens 12.000 Schritte/Tag, absolviert werden.

### Kindergartenkinder (4 bis 6 Jahre)

Für Kindergartenkinder soll insgesamt eine Bewegungszeit von **180 Minuten pro Tag** und mehr erreicht werden, die aus angeleiteter und nichtangeleiteter Bewegung bestehen kann.



# So wichtig ist Bewegung

Laufen, hüpfen, klettern, tanzen, toben, Fahrrad fahren und dabei so richtig schön aus der Puste kommen. Bewegung ist unverzichtbar für die körperliche, geistige, emotionale und psychosoziale Entwicklung von Kindern. Generell gilt: Je mehr Bewegung, desto höher der gesundheitliche Benefit.

## Bewegung unterstützt...

### ... die motorische Entwicklung

- Entwicklung des Körpergefühls
- Verbesserung der Koordination und Reaktionsfähigkeit
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Verbesserung der Handlungsplanung, -steuerung und -kontrolle

### ... die körperliche Entwicklung

- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Verbesserung der Muskulatur, Bewegungsfähigkeit und Körperhaltung
- Förderung der Durchblutung und der Stoffwechselaktivität
- Stärkung des Immunsystems

### ... die sensorische Entwicklung

- Steigerung der Hirndurchblutung und damit der Leistungsfähigkeit des Gehirns
- Erhöhung der Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit
- Förderung der Lerngeschwindigkeit
- Abbau von Stress



### ... die emotionale Entwicklung

- Steigerung des Selbstvertrauens und der Selbstständigkeit
- Erhöhung der Bewegungsfreude und der Motivation
- Stabilisierung von Stimmungen und Förderung des Wohlbefindens
- Steigerung von Widerstandsreserven

### ... die kognitive Entwicklung

- Stärkung der Selbsteinschätzung
- Erweiterung des Vorstellungsvermögens und des Bewegungsgedächtnisses
- Verbesserung von Kreativität und Geschicklichkeit
- Förderung des abstrakten Denkens, der mathematischen Kompetenz und der Sprachfähigkeit

### ... die soziale Entwicklung

- Intensivierung von Kontakten mit anderen
- Unterstützung beim Erkennen, Durchsetzen und Zurückstellen der eigenen Bedürfnisse
- Förderung von Kooperationsfähigkeit und Hilfsbereitschaft
- Steigerung von Rücksichtnahme und Regelverständnis
- Verbesserung von Konfliktfähigkeit und sozialer Stabilität

Quelle: Deutsche Sportjugend, www.dsj.de

## Bewegung fördert Lernen - Gymnastik fürs Gehirn

Das Brain-Gym® ist eine effektive Methode, mit der Lern-, Konzentrations- und Gehirnleistungen aktiviert und verbessert werden können. Es besteht aus einer Reihe verschiedener Übungen:



**Überkreuzbewegung:** Einfach auf der Stelle gehen, dabei jeweils das eine Knie hochziehen und das Bein mit dem Ellenbogen des angewinkelten Arms der anderen Seite zusammenbringen: also linkes Bein zum rechten Ellenbogen und umgekehrt. Diese Bewegung möglichst langsam und bewusst ausführen. **Wirkung der Übung** – Verbessert wird die Links-Rechts-Koordination, Atmung und Fitness sowie das Raumbewusstsein und das beidäugige, plastische Sehen. Integriertes Lernen wird erleichtert.

**Elefant:** Mit entspannten Knien aufrecht stehen, das linke Ohr ganz eng auf die linke Schulter legen, der Arm ist gestreckt. Nun mit ausgestreckten Zeigefinger vor sich eine große liegende Acht in die Luft malen, den Oberkörper von der Taille an dazu einsetzen und die Fingerspitze mit den Augen verfolgen. **Wirkung der Übung** – Mit der Übung werden alle Bereiche des Geist-Körper-Systems aktiviert. Außerdem lösen sich damit Verspannungen im Nackenbereich.



**Double-Doodle** (Simultanzeichnen): Mit beiden Händen gleichzeitig spiegelbildlich Figuren, Kringel und Kreise auf ein Blatt Papier zeichnen.

**Wirkung der Übung** – Mit dieser Übung werden die Koordination der Augen gefördert und die Augen-Hand-Abstimmung für eine bessere Schreibfertigkeit unterstützt.

# Sport von A bis Z

Ein kreatives ABC an Sport- und Bewegungsarten sind bei Hamburger Kindern beliebt:

Akrobatik, Ballett, Cricket, Dauerlauf, Eislaufen, Fußball, Geräteturnen, Hockey, Inlineskaten, Judo, Klettern, Leichtathletik, Martial Arts, Netball, Parcours, Quidditch, Rudern, Schwimmen, Trampolin, Untersport, Volleyball, Windsurfen, X-Golf, Yoga und Zirkustechniken.

Doch Hamburger Jungs sind sich einig: Fußball, andere Ballsportarten und Kampfsport stehen ganz klar an erster Stelle. Bei den Mädchen werden Tanzsport, Ballsport, Reitsport und Fußball favorisiert. \*

\*Freie und Hansestadt Hamburg, Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (BGV)

## Weil`s fit hält und Spaß macht!

Das motiviert Hamburger Kinder zu Bewegung

Die „Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz“ (BGV) hat fast 1500 Viertklässler im Alter von ca. 10 Jahren aus 27 Hamburger Grundschulen befragt.

### Ich bewege mich immer...



Quelle: BGV-Befragung 2017

### Eltern als Vorbild

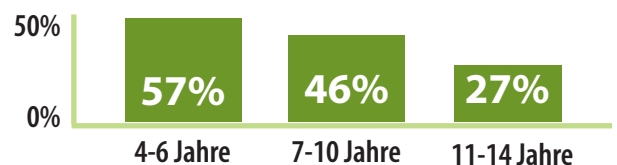


Kinder schauen bei den Eltern ab! Wer seine Kinder für Bewegung und Sport begeistern möchte, sollte mit gutem Beispiel voran gehen und sein eigenes Verhalten kritisch hinterfragen:

- **Treibe ich selbst regelmäßig Sport?**
- **Bewege ich mich ausreichend im Alltag?**
- **Nehme ich lieber den Fahrstuhl statt die Treppe?**
- **Nutze ich das Auto, wo ich auch mit dem Rad fahren könnte?**
- **Wieviel Zeit verbringe ich vor dem Bildschirm sitzend?**

Im Schnitt bewegen sich nur 45 Prozent der Eltern in Deutschland täglich gemeinsam mit ihren Kindern. Bewegungsreiche Freizeitaktivitäten sollten bewusst in den Familienalltag integriert werden. Eine Fahrradtour, ein Schwimmbadbesuch und gemeinsames Joggen füllen das Bewegungskonto und machen Spaß!

Anteil der Eltern, die mit ihren Kindern täglich gemeinsam zu Fuß gehen, Sport treiben und spielen.



Quelle: AOK-Familienstudie 2018

# Die Top 10 der beliebtesten Sportarten

nach Vereinsmitgliedschaften von Jungen und Mädchen zwischen 7 und 14 Jahren\*

	Sportart	Jungen	Mädchen	Gesamt
1	Fußball	1.120.432	183.491	1.303.923
2	Turnen	325.233	600.917	926.150
3	Schwimmen	207.625	202.728	410.353
4	Tennis	127.598	92.884	220.482
5	Leichtathletik	92.515	112.356	204.871
6	Kampfsport	127.344	62.951	190.295
7	Handball	05.978	79.906	185.884
8	Reiten	11.283	124.190	135.473
9	Klettern, Wandern	53.778	49.015	102.793
10	Ski	43.623	39.550	83.173

\* Quelle: Bestandserhebung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) 2018

**TIPP:**



Von Mai bis Ende September wird aus der Schlittschuhbahn Platanen und Blumen eine Rollschuhbahn, wo Familien beim Rundendrehen und Skaten auf gut 4.300 Quadratmetern bei kostenlosem Eintritt tüchtig in Bewegung kommen.

## Von Anfang an: Bewegung in der Kita

Vielseitige Bewegungserfahrungen von Anfang sind wichtig.

ALSTERKIND sprach mit der KiTa „kinderzimmer“, wie man Bewegung schon bei den Kleinsten fördert.

### Wie fördern Sie die Bewegung von Kindern insbesondere in einer Zeit, in der Kinder zu Hause häufig zu wenig Bewegung bekommen?

Wir unterstützen den angeborenen Bewegungsdrang unserer Kinder und unterstreichen daher jegliche Aktivität von Laufen bis Toben. Wir beginnen schon im Morgenkreis mit unterschiedlichen Singspielen, zu welchen wir uns bewegen und tanzen. Außerdem gehen wir viel raus, klettern, toben und erkunden die Umwelt - unabhängig von Sonnenschein oder Schietwetter. Einige unserer Standorte haben sogar einen ei-

genen Bewegungsraum. Alle anderen Räume sind aber auch so konzipiert, dass sie zur freien Bewegung einladen, z.B. unsere Höhlenwände in den Elementarräumen. Wenn Kinder dann noch immer nicht genug haben, können sie aus einem vielseitigen Hobbyangebot wählen z.B. Tanzen, Fußball, Yoga oder auch Brasilianisches Jiu-Jitsu.

### Wie bereiten Sie Kinder auf die Schule vor und welche Rolle spielt ausreichend Bewegung dabei?

In unserem ausgereiften Vorschulprogramm bieten wir den Schulkindern von morgen den Freiraum und die nötige Unterstützung, spielerisch zu lernen. Wir begreifen im „kinderzimmer“ Lernen als den Ausbau von Fertigkeiten und Kompetenzen. Dabei steht die Persönlichkeitsentwicklung im Vordergrund. Neben den grundlegenden Kompetenzen wie Motorik, Selbstwirksamkeit und Partizipation fördern wir mit unserem Vorschulprogramm zudem wichtige Basiskompetenzen für das Leseverstehen, Schreibverstehen, mathematische

Denken und nicht zu vergessen auch die Konzentrationsfähigkeit von Kindern. Diese Basiskompetenzen sind wichtige Voraussetzungen für das spätere komplexe und abstrakte Denken. Durch Bewegung im Raum, Erkunden der Umwelt und durch das eigenständige Handeln und Ausprobieren, lernen Kinder dabei am effektivsten. Im „kinderzimmer“ machen wir Kinder fit fürs Leben und stark für die Zukunft. Der Spaß steht dabei natürlich im Vordergrund, denn angehende Schulkinder alleine auf die Schulbank zu setzen, führt zu nichts.

### Wie lange können Kinder stillsitzen?

Bei uns im „kinderzimmer“ muss niemand stillsitzen und es darf sich immer bewegt werden. Viel wichtiger aber ist Konzentration. Konzentration ist eine angeborene Fähigkeit und jedes Kind konzentriert sich mit unterschiedlichem Fokus. Doch alles, was zehn Minuten übersteigt, überfordert die Kleinen sehr schnell.

**Die KiTa kinderzimmer hat 17 Standorte in ganz Hamburg. Mehr Infos unter Tel. 040-307091910 oder auf [www.kita-kinderzimmer.de](http://www.kita-kinderzimmer.de)**



# Schon Kinder haben's im Kreuz

Rückenschmerzen sind keine Frage des Alters. Bereits Kinder und Jugendliche sind mit Rückenproblemen in ärztlicher Behandlung. Die Auswertung der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH): Mehr Mädchen als Jungen betroffen. ALSTERKIND sprach mit Vera Fathi, Expertin für Ergonomieberatung bei der KKH.



Vera Fathi

„Dass zu schwere Ranzen, falsches Sitzen und Bewegungsmangel zu Haltungsschäden bei Kindern führen können, ist inzwischen bewiesen“, so Vera Fathi. Die Zahl der Betroffenen steigt mit zunehmendem Alter. Insgesamt waren 2017 fast 20.000 KKH-versicherte Kinder wegen Rückenschmerzen in Behandlung. Am höchsten ist der Anteil bei Jugendlichen: 13,8 Prozent der 15-bis 18-Jährigen waren wegen Rückenschmerzen beim Arzt.

Vera Fathi rät, die Rückenprobleme von Kindern und Jugendlichen ernst zu nehmen und die Beschwerden ärztlich abklären zu lassen. Um Rückenschmerzen vorzubeugen, sei es wichtig, die Rückenmuskulatur von klein auf zu stärken: „Im Vordergrund sollte tägliche Bewegung an der frischen Luft, das Erkunden der Natur und das Zurücklegen von Wegen zu Fuß oder mit dem Fahrrad stehen. Zudem sorgen regelmäßiges Schwimmen, Kinderturnen oder Ballsportarten für ausreichend Bewegung, gleichen motorische Defizite aus und unterstützen den Kno-

chen- und Muskelaufbau“, so die Sportwissenschaftlerin. Bei Jugendlichen könne vor allem das lange Sitzen am Schreibtisch bei Hausaufgaben und langen Lerneinheiten Rückenprobleme verursachen. „Auch wer zu lange auf sein Smartphone, Tablet und Co. starrt, muss mit einer verspannten Nacken- und Schultermuskulatur rechnen“, so die Expertin.

Am 26. Mai um 11 Uhr findet an der Alster (Treffpunkt: Parkplatz Fährdamm) der traditionelle „KKH-Lauf“ statt. Das Laufevent hat zum Ziel, Menschen aller Altersklassen zu einem gesunden Lebensstil mit regelmäßiger Bewegung zu animieren.

Mehr Infos auf [www.kkh.de](http://www.kkh.de)



## Bewegungsmangel bei Kindern – Was steckt dahinter?

Die Gründe für den Bewegungsmangel im Alltag von Kindern sind vielfältig. Die Gesellschaft und unsere Lebensräume haben sich verändert. Spielen an der frischen Luft findet, vor allem in den Städten, oft nur noch in begrenztem Maße statt. Wegen des innerstädtischen Straßenverkehrs und anderer potentieller Gefahrenquellen haben viele Eltern heute größere Bedenken, ihre Kinder allein draußen spielen zu lassen. Zudem fehlt es in den Städten oft an Freiflächen, die für ausgelassenes Herumtoben geeignet sind.

Auch das Spielen selbst hat sich verändert. Heute gehören Computer, Spielekonsole, Fernseher und Smartphone fast schon selbstverständlich zur Freizeitgestaltung von Kindern und Jugendlichen. Wer aber vor dem Fernseher oder am Computer sitzt, bewegt sich nachweislich weniger. Damit die Bewegung nicht zu kurz kommt, sollen Kinder möglichst nicht täglich und nur begrenzt Zeit am Bildschirm verbringen.

Im Alltag wird der Weg zur Schule, in den Kindergarten oder zu Freizeitaktivitäten, den man eigentlich auch gut zu Fuß oder mit dem Fahrrad machen könnte, schnell mal mit dem Auto gefahren. Dahinter steckt nicht nur Bequemlichkeit oder übertriebene Fürsorge, sondern oft auch einfach Zeitmangel. In der AOK-Familienstudie 2018 gaben 40 Prozent der Studienteilnehmer an, dass ihnen Zeit fehle. Häufig sind beide Elternteile berufstätig, die Kinder bis in den Nachmittag in der Betreuung. Um nicht zu spät in die Musikschule oder den Sportverein zu kommen, steigt man schnell ins Auto.

### Empfehlung zur Bildschirmzeit von Kindern



0-3 Jahre	am besten <b>gar nicht</b>
3-6 Jahre	höchstens <b>30 min täglich</b>
6-10 Jahre	höchstens <b>45-60 min</b>

Quelle: [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



# Die positiven Effekte des Sports

Neben der Steigerung und Entwicklung wichtiger körperlicher und geistiger Fähigkeiten sowie der Gesundheit der Kinder spielt auch die Psyche eine große Rolle und sollte gestärkt werden, wann immer es möglich ist. ALSTERKIND sprach mit Kursanbietern, warum die Bewegung für Kids heute wichtiger denn je ist.

## Grenzen überwinden beim Klettern & Bouldern



Klettern ist mehr als nur ein Sport: Kraft, Klettertechnik, Körpergefühl und Balance werden hier geschult. Aber auch Abenteuer und Grenzerfahrung, Kraft zur Überwindung der eigenen Grenzen und viele Herausforderungen auf verschiedenen Schwierigkeitsgraden erleben kleine und große Menschen beim Klettern und Bouldern. Und Klettern verbindet: Sich mit

dem Kletterpartner austauschen über die jüngsten Erfolge beim letzten Gipfelerlebnis oder gemeinsames Tüfteln an der Schlüsselstelle einer schwierigen Route – bis sie schließlich gelingt! Die **Nordwandhalle** am Inseipark in Wilhelmsburg ist die große, moderne Kletterhalle mit großem Boulderbereich. Auf über 4.500 m<sup>2</sup> Wandfläche kann man an mehr als 320 Kletterrouten in die Höhe oder bei gutem Wetter gleich im riesigen Außenbereich klettern.

Ein umfangreiches Angebot an Kursen, Workshops, Kindergeburtstagen gibt es unter Tel. 209338620 oder auf [www.nordwandhalle.de](http://www.nordwandhalle.de)

## Koordination und Ausdruck durch Tanz und Performance



Tanz, Gesang, Schauspiel und Sport – Koordination und bessere Körperhaltung, stärkeres Selbstbewusstsein und mehr Ausdruck werden in den Kursen von **On Stage Kids** in Hamburg-Winterhude, Hamburg-Eidelstedt und Hamburg-Wandsbek für Kinder ab drei Jahren geschult. Hier werden die ersten Schritte in Richtung Tanz und Performance unter der Anleitung pädagogisch erfahrener Bühnenprofis gemacht, Talente entdeckt und die richtige Technik bei jeder Menge Spaß gelernt.

Vielseitige Kurse und Workshops für jede Altersklasse unter Tel. 040-35540786 oder auf [www.on-stage-kids.de](http://www.on-stage-kids.de)

## Teamwork, Respekt und Disziplin durch Martial Arts



Für Kinder ist es enorm wichtig zu lernen, wie man sich bei Auseinandersetzungen richtig verhält. Die Techniken und Methoden die sie hierfür brauchen, sind Grundbausteine in der Kampfkunst, dem „Kadgamala Karate“. In der „**LEM-MENS Martial Arts Academy**“ in der Himmelstr. 10 in Winterhude lernen die Schüler genau solche Techniken. Sie verbessern ihre motorischen Fähigkeiten, sowie ihre körperliche Fitness. Aspekte wie Teamwork, Respekt und Disziplin werden hier großgeschrieben. Die Kinder werden konzentrierter und

ihre Durchhaltevermögen und das Selbstvertrauen werden gestärkt. So können die Kids besser mit Schulstress umgehen und lernen, positive Lösungen für Probleme zu finden. „Kadgamala Karate“ ist eine Kampfkunst, die Kindern hilft, erfolgreich Aufgaben zu bewältigen.

Mehr Infos unter Tel. 50049881 und auf [www.lma.ac](http://www.lma.ac)

## Vielfältigste Sinneserfahrungen durch Tanz und Musik



Von Natur aus wollen Kinder sich bewegen und brauchen ein Umfeld, wo sie dies auch ungehindert ausleben können. Besonders in einer Zeit, wo die Kinder viel zu viel sitzen, ob im Auto, in ihrer Freizeit oder in der Schule. Beim Tanzen erfahren Kinder die vielfältigsten Sinneserfahrungen, da der Körper gleichzeitig auch Instrument ist und sie durch eine

lustvolle Methode ihren eigenen Körper in allen Sinnesfacetten kennen- und einschätzen lernen. Neben dem Training des Körperbewusstseins werden im „**Tanzparterre**“ in der Himmelstr. 10 in Winterhude, Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit und Geschicklichkeit beim Tanzen gefördert. Auch bei Haltungsschwächen wie z.B. Wirbelsäulenverkrümmung und X-Beinen ist Tanzen ein gutes Mittel, um die körperliche Balance wiederherzustellen. Neben den körperlichen Pluspunkten entwickelt Tanzen besonders die Kreativität, Rhythmusgefühl, Förderung des Gleichgewichtssinns und die Konzentrations- und Lernfähigkeit. Nebenbei lernen die Kinder sich mit anderen Kindern, den Tanzpädagogen und der Musik abzustimmen. Last but not least: Tanzen bringt Freude und emotionale Ausgeglichenheit.

Mehr Infos unter Tel. 475865, [www.tanzparterre.de](http://www.tanzparterre.de)

## Bewegung, Sport und Kunst vereint im Ballett



Wie kaum in einer anderen Kunstform sind im Ballett Bewegung, Sport und Kunst verbunden. Dabei werden Kinder tänzerisch und spielerisch an klassische und moderne Musik herangeführt und das Rhythmusgefühl entwickelt. Tanzen verbessert aber nicht nur die physischen Fähigkeiten des Kindes, sondern trägt gleichem Maße zu einer starken psychischen Kraft bei. Ausstrahlung und Ausdruckskraft werden

entwickelt und können ein Kind ein Leben lang positiv begleiten. Im Rahmen einer Aufführung im Theater vor vielen Zuschauern oder bei einer Prüfung vor einer Prüfungskommission zu präsentieren, erfordert viel Mut und Überwindung. Das Selbstbewusstsein eines Kindes wird gestärkt und es lernt seine eigenen Grenzen einzuschätzen und vielleicht sogar über diese hinaus zu wachsen. Kati Marten (Foto links) und Marie-Christine Csonth vom „**Ballettzentrum Uhlenhorst**“ in der Heinrich-Hertz-Str. 143, legen großen Wert darauf, unseren Schülerinnen und Schülern zu vermitteln, dass es auch beim Tanz auf ein starkes Miteinander ankommt und darauf, sich aufeinander verlassen zu können. Auch diese Erfahrung hilft ehemaligen und aktiven Ballettschülern im Alltags- und Berufsleben. Doch der Beste und vielleicht wichtigste Grund, einen kleinen Menschen zum Tanzen anzuhalten, ist jene tiefe Befriedigung, jenes überschäumende Vergnügen, das während jeder Ballettstunde entsteht und uns auch selbst immer wieder erkennen lässt: Tanzen macht einfach glücklich!

Mehr Infos unter Tel. 2277488,  
[www.ballettzentrumuhlenhorst.de](http://www.ballettzentrumuhlenhorst.de)

## Bewegungsfreude durch Tanzen

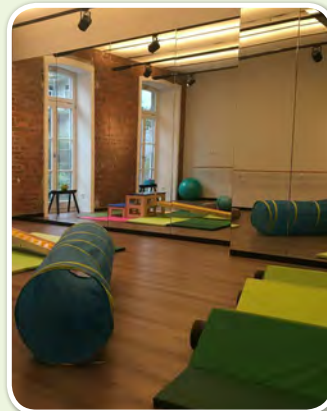


Tanzen löst bei Kindern und Jugendlichen zahlreiche positive Effekte für Körper und Seele aus. Lebensfreude, Leidenschaft und Energie werden erzeugt. Tanzen fördert das Selbstbewusstsein und die Achtsamkeit ebenso wie soziale Fähigkeiten. Dabei werden stimmungsaufhellende Hormone ausgeschüttet. Tanzen führt zu Empathie und Verbundenheit, ein „Wir-Gefühl“ entsteht. Auf physischer Ebene verbessert

Tanzen die Ausdauer, das Gleichgewicht, die Koordination, die Körperhaltung und die Beweglichkeit. Die Durchblutung wird angeregt, die Organe werden besser mit Sauerstoff versorgt, die Fettverbrennung wird gesteigert, das Immunsystem gestärkt und Stress wird abgebaut. Wesentliche Auswirkungen hat der Tanz auch auf die Kognition. Verschiedene Bewegungsabläufe fördern die Entscheidungs- und Reaktionsfähigkeit, steigern Aufmerksamkeit, Konzentration und Gedächtnisleistung. Fantasie, kreative Problemlösung und räumliche Wahrnehmung werden angeregt. Aber vor allem: Tanzen macht riesig Spaß! Aber vor allem: „Tanzen macht Spaß“, so Anna Greie, Schulleiterin der Musicalschule „**Stage UP!**“ in der Stresemannstr. 374 b in Altona. \*(Quellenangabe: Studienarbeit Isabelle Werner)

Mehr Infos und Anmeldung unter Tel. 89720888 und auf  
[www.stage-up.de](http://www.stage-up.de)

## Jede Bewegung erhöht Selbstvertrauen



Kinder besitzen einen natürlichen Bewegungsdrang und haben den stetigen Wunsch, ihre motorischen Fähigkeiten auszubauen. Jede Bewegung setzt eine komplizierte wechselseitige Regulation von Gleichgewicht, Muskelspannung und Gehirnaktivität voraus. Um den Bewegungssinn von Kindern in ihren ersten Lebensjahren zu fördern, bedarf es unterschiedlicher Formen von Bewegungsangeboten. Jede Erweiterung der motorischen Fähigkeiten liefert zugleich mehr Selbstbewusstsein für das Kind. Bei

„**Ellippa - Kinder, Kurse & Café**“ im Eppendorfer Baum 23 in Harvestehude erleben Kids vielseitige Bewegungsformen. Dabei stehen Freude, Spaß und das gemeinsame Erleben im Vordergrund.

Mehr Infos und Anmeldung unter Tel. 42326068 oder auf  
[www.ellippa.de](http://www.ellippa.de)

## Aktive Kinder sind auch sozial stärker



Kinder, die sich bewegen, fühlen sich wohl in Ihrem Körper. Und wer sich wohl fühlt, kann ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln. Die meisten sehen immer nur, dass regelmäßige Bewegung gut für die Gesundheit ist, die Muskulatur stärkt, das Immunsystem fit hält und den Kreislauf in Schwung bringt. Das ist natürlich vollkommen richtig und wichtig. Doch der Aspekt, ein gesundes Selbstbewusstsein zu haben, ist mindestens genau so wichtig. Kinder, die aktiv sind, sind auch sozial stärker eingebunden, lebenslustiger und durchsetzungsfreudiger. Sie sind weniger

anfällig für schlechte Einflüsse und können sich bei Gruppendruck oft besser abgrenzen, weil sie ein gesundes Selbstbewusstsein haben. Aspekte, die für die Entwicklung wichtig sind und auch im späteren Leben viele Vorteile bringen. Stand up Paddeln bei „**SupPort**“ ist ein durchaus ernstzunehmender Sport, der total unterschätzt wird. Wer diesen Sport regelmäßig betreibt, der schult nicht nur verschiedene Bewegungsabläufe, Balance und die Muskulatur, sondern die Kinder bekommen auch ein Gespür für die Natur und haben jede Menge Spaß dabei. Und auf dem Brett lernen sie sich schnell selbst gut einzuschätzen. Denn auch schon eine kleine Welle bringt die Kinder ganz schön ins Wanken, da ist es gut, wenn man das Wasser und sein eigenes Können richtig einschätzen kann. Und selbst wenn sie mal ins Wasser plumpsen, haben die Kids immer noch eine Menge Spaß dabei.

Mehr Infos: SupPort – Mobile Stand Up Paddle Schule,  
Tel. 0172-4196677, [hallo@sup-port-hamburg.de](mailto:hallo@sup-port-hamburg.de)

## Glücksgefühle erleben beim Springen



Die körperliche Fitness fördern, Glücksgefühle erleben und sich mal so richtig schön auspowern – auf den vielseitigen Trampolinen von Hamburgs modernstem Trampolinpark „Sprung.Raum“. Am Neumarkt 38 C in Wandsbek, können Kids jedes Mal etwas Neues lernen und mit den buchbaren Kursen und Challenges zum richtigen Trampolin-Star werden! Trampolinspringen fördert nicht nur die gute Laune, sondern auch Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht. Zudem wird der Stoffwechsel angeregt und das Herz-Kreislaufsystem gestärkt.

Sprünge buchen und weitere Infos unter Tel. 60953850 oder auf [www.sprungraum.de](http://www.sprungraum.de)

## Kreativität und Ausdauer mit JUMP ONE – Die Retro-Revolution des Gummitwists



Let's twist again! Sport und Bewegung spielerisch fördern: Beim Jumpen werden Muskeln und Koordination gestärkt sowie Rhythmus und Ausdauer trainiert. Außerdem fördert „JUMP ONE“ Kreativität sowie Fantasie und macht eingefleischte Stubenhocker zu sportlichen Kids mit viel Spaß beim Jumpen. Anders als beim Gummitwist kann man mit „JUMP ONE“ auch alleine Spaß haben. Neben den klassischen „Mitte“, „Grätsche“, „Auf“ und „Raus“ können Kids sich die coolsten Moves ausdenken und echte Twist-Dance-Battles austragen. Während einer springt, können die anderen üben oder filmen und die besten Jumps posten.

Bestellung und weitere Infos: [www.jump-one.com](http://www.jump-one.com)

**ALSTERKIND verlost**  
jeweils 2 „Jump One“-Sets in blau und pink.  
Mitmachen & gewinnen bis zum 30.7. auf  
[www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)

Viel Glück!

# Bewegungsspiele, die Spaß machen

## Hüpfekästchen/ Himmel und Hölle

**Spieler:** allein oder mit mehreren  
**So geht's:** Zuerst mit Straßenkreide die nummerierten Felder aufzeichnen. Die Spieler müssen versuchen, mit einem kleinen Steinchen der Reihe nach die Felder zu treffen. Trifft ein Spieler das erste Feld, darf er hüpfen. Dabei muss er das Feld mit dem Steinchen überspringen. Nebeneinanderliegende Felder werden im Grätschschritt gesprungen. Auf dem Rückweg bleibt das Kind vor dem Feld mit dem Steinchen stehen und hebt es (auf einem Bein stehend) auf. Hat der Spieler es fehlerfrei geschafft, darf er das nächste Feld versuchen, sonst ist der nächste dran!



## Gordischer Knoten

**Spieler:** ab 5

**So geht's:** Die Spieler stellen sich in einem Kreis auf, schließen die Augen und strecken ihre Hände aus. Jeder Spieler sucht mit beiden Händen je eine andere Hand und greift sie. Wichtig ist, dass die ergriffenen Hände zu verschiedenen Personen gehören. Dann öffnen die Spieler die Augen wieder und versuchen durch Drunter- und Drübersteigen gemeinsam den Gordischen Knoten zu lösen.

## Prell-Quiz

**Spieler:** allein oder mit mehreren

**So geht's:** Ein Ball wird vom Spieler auf den Boden oder gegen eine Wand geprellt. Bei jedem Aufprellen sagt man einen Begriff aus einer vorher festgelegten Kategorie, z.B. Tiere, Flüsse oder Hauptstädte. Der Durchgang geht so lange, bis der Spieler den Ball verliert oder ihm kein Begriff eingefallen ist. Wer die meisten Begriffe schafft, gewinnt.



## Hahnenkampf

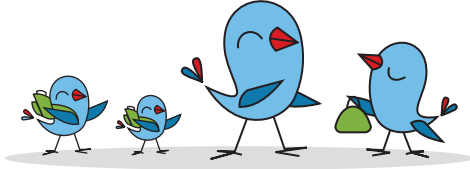
**Spieler:** mind. 2

**So geht's:** Mit Kreide oder Seilen wird auf dem Boden ein Spielfeld abgegrenzt. Zwei Spieler stellen sich in der Mitte der „Kampfarena“ auf. Auf einem Bein und mit verschränkten Armen müssen die beiden Hähne nun versuchen, sich gegenseitig vom Spielfeld zu drängen oder dafür zu sorgen, dass der Gegner den zweiten Fuß auf den Boden setzt. Wem eins von beidem gelingt, hat gewonnen! Bei mehreren Spielern tritt der Gewinner gegen den nächsten Hahn an.

## KOLUMNE



**Birte Kaiser** (48) lebt mit ihrem Mann und den Söhnen Hannes (15) und Mats (12) in Hamburg. Sie arbeitet als freie Journalistin und Kolumnistin für unterschiedliche Zeitschriften. Außerdem ist sie als Einrichtungsberaterin unterwegs und hilft ihren Kunden, frischen Wind in die eigenen vier Wände zu bringen. Mehr dazu unter [www.hausnummerzehn.com](http://www.hausnummerzehn.com).



## Bewegt Euch, Kinder! Stubenhocker damals und heute

Früher waren die Sommer schöner, die Kindheit aufregender und wir selbst ständig in Bewegung. Echt jetzt? Birte Kaiser über verklärte Rückblicke und die digitalisierte Jugend von heute.

Wer wie ich in einer Kleinstadt in der Wesermarsch aufgewachsen ist, weiß, wie man Monotonie buchstabiert. Man musste sich als Kind schon was einfallen lassen, um nicht vor Langweile vom Deich zu kippen, auf den unsere Eltern uns jeden Sonntag zum Spaziergehen scheuchten. Wenn sie außer Hörweite waren, legten wir uns ausgestreckt ins Gras und kullerten in Richtung Watt. Wer zuerst unten war, hatte gewonnen. Das klingt jetzt nach einem dieser weichgezeichneten Werbespots, in dem die Kleinen lachend in der Sonne toben und dafür von ihrer ebenfalls lachenden Mutter eine Milchschnitte bekommen. Die meisten von uns bekamen von ihrer überhaupt nicht lachenden Mutter höchstens eine gelangt, weil der Deich vom Dauerregen matschig und voller Schafkacke war.

Psychologen betonen ja immer wieder, wie wichtig Langweile für die Kindesentwicklung sei, aber unsere Eltern sahen das anders. Wenn wir drinnen zu laut waren, schickten sie uns nach draußen und wollten bis zum Abendbrot keinen Mucks mehr von uns hören. Also vertrieben wir uns die Zeit mit der Herstellung von Steinschleudern, dachten uns Mutproben aus, die immer mit Giftpilzen oder Stromzäunen zu tun hatten, und banden Schnüre an unsere Fahrradlenker, um damit Pferd zu spielen. Im Rückblick ist es ein Wunder, dass überhaupt so viele von uns das Erwachsenenalter erreicht haben.

Ich weiß nicht, was die Kinder in der Wesermarsch heute so machen. Ich war schon lange nicht mehr da und wohne seit Jahren in der Stadt. Hier kommt die Kacke nicht vom Schaf, sondern vom Hund, und sie liegt im Grünstreifen neben dem Bürgersteig. Großstadtkinder lernen früh, dass Rasenflächen tückisch sind wie Treibsand. Die eingezäunten Spielplätze, die ich früher als „Kinderknast“ bezeichnet hatte, empfand ich später als Müttererholungsort. Hier konnten meine Jungs gefahrlos durchs Gebüsch kriechen und Stöcke sammeln. Außerdem konnten sie nicht abhauen, sobald ich mal eine Millisekunde abgelenkt war. Darin waren sie groß. Meistens fand ich sie oben auf Bäumen oder Straßenlaternen wieder und musste mir von Fremden sagen lassen, dass ich eine verantwortungslose Mutter sei.

Dabei hatte ich gelesen, dass Kinder sich heute angeblich nicht mehr bewegen, dass sie faul und verkümmert wären und nur noch ihre Daumen richtig benutzen könnten. Vielleicht gibt es diese Kinder. Genau wie es damals Michael Kötter gegeben hat, den Sohn des Mercedeshändlers, der schon in der vierten Klasse aussah wie Reiner Calmund. Oder Dörte Liebknecht, die immer Schulbrote ohne Rinde hatte und beim Gummimitwist höchstens mal als Gummihalterin eingesetzt wurde. Das waren eben die Stubenhocker, die Malen nach Zahlen besser fanden, als Cowboy und Indianer.

Die meisten Kinder, die ich heute kenne, lieben Bewegung. Ihre Mütter brachten sie tapfer zu allen möglichen Pampers-Gymnastikkursen und sangen „Alle Leut', alle Leut'“ bis ihnen die Ohren bluteten. Ich sehe Pausenhöfe, die voll sind von herumwuselnden fussball- und tickenspielenden Schülern, ich kenne Wartelisten für Sportkurse, die länger sind als das Alte Testament.

Und ja, auch das stimmt: Ich kenne kaum Fünftklässler, die kein Handy besitzen. Genau wie deren Eltern. Und genau wie die, benutzen die Kinder das Ding am Esstisch, beim Überqueren einer Straße oder abends im Bett, wenn ihnen niemand vorlebt, wie man sinnvoll damit umgeht.

Dabei wissen wir Großen doch selbst am besten, dass Bildschirme jeder Art schlimme Zeitfresser sind. Und wir haben ein Mittel, mit dem wir unsere Kinder davor schützen können, vollständig in der digitalen Welt zu versinken. Es heißt „nein“. Vier kleine Buchstaben, etwas angestaubt und aus der Mode gekommen, aber sehr effektiv. „Nein, du darfst nicht solange am Computer spielen, wie du willst!“, „Nein, eine Flatrate kommt nicht in Frage!“, „Nein, die Kindersicherung bleibt drin!“ Das Wort ist anstrengend und passt nicht zu dem coolen Elternverständnis, das wir heute haben. Man muss es ständig wiederholen, macht sich unbeliebt und muss das anschließende Dauergenöle aushalten. Aber vielleicht ist genau das der große Unterschied zwischen früher und heute. Nein sagen fiel unseren Eltern nicht schwer. Es ging ihnen genauso so leicht über die Lippen, wie ein Gutenachtkuss. Wenn sie etwas nicht wollten, wurde es verboten, kurz und knapp und konsequent. War ja auch nicht alles schlecht, damals.





DAHLER & COMPANY  
IMMOBILIEN

*An diese Anzeige werden Sie sich noch gern erinnern.*

### *Legen Sie jetzt den Grundstein für Ihre Zukunft.*

„Ich weiß noch genau, wie wir die Anzeige sahen und wir gesagt haben:  
Lass uns da mal anrufen!“

Wir würden uns freuen, wenn diese Geschichte so fortgeschrieben wird und DAHLER & COMPANY der Partner für Ihre Lebensplanung rund um Ihre Immobilienwünsche wird.

Sie interessieren sich für einen Immobilienkauf? Wir bieten Ihnen hochwertige Immobilien an, die sonst niemand sieht. Denn sie befinden sich auf keinem Immobilienportal, sondern nur in unserer exklusiven DAHLER & COMPANY-Kartei.

Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie wert ist? Wir erstellen eine fundierte Marktwertermittlung für Sie. Nutzen Sie diesen Service, denn er verpflichtet Sie zu nichts. Sie können ihn auch dann nutzen, wenn Sie aktuell keinen Verkauf planen.

Wir werden alles tun, damit Sie uns in guter Erinnerung halten.

**DAHLER & COMPANY Alster GmbH & Co. KG**

Shop Alster-West: Mittelweg 165 | 20148 Hamburg | Tel. 040.41 53 96 0 | alster-west@dahlercompany.de  
Shop Eppendorf: Eppendorfer Baum 20 | 20249 Hamburg | Tel. 040.48 09 24 25 | eppendorf@dahlercompany.de

[www.dahlercompany.de](http://www.dahlercompany.de)

# KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Weitere Kurse und Veranstaltungen finden Sie auf [www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com)

JAHRES-LOGIN  
[www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com)  
für 36 €

Sie haben auch Veranstaltungen für Kinder?  
Dann schreiben Sie uns an [veranstaltungen@alsterkind.com](mailto:veranstaltungen@alsterkind.com)

## BALLSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Frischluf-Ballbini	4-6 J.	Mi 15:30-16:30	13,50€ (mtl.) + Aufn.	ETV, Bundesstraße 101	040 401769-0
Ballbini	3-5 J. / 4-6 J.	Di 15-16 / Di 16-17	13,50€ (mtl.) + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
<b>EPPENDORF</b>					
Ballschule	ab 2 J.	Sa und Mo	siehe Homepage	Hamburger Ballschule, Turnhalle, Grundschule St.Nikolai, (Epp.), <a href="mailto:info@hamburgerballschule.de">info@hamburgerballschule.de</a>	
Tischtennis	ab 8 J.	Mo, Mi, Fr	15,50€/mtl.+Aufnahme	Winterhude-Eppendorfer TV v. 1880 e.V., Hegestr. 31	040-407264
<b>LOKSTEDT</b>					
Ballbini	3-6 J. / 4-6 J.	Fr 15-16 / Di 15-16	13,50€/mtl.+Aufnahme	ETV, Lokstedter Steind. 52	040 401769-0
Rugby U10/U12	ab 8 J.	Di 17-18:30/Do 17-19	13,50€/mtl.+Aufnahme	ETV, Döhrntwiete 22	040 401769-0
Tag Rugby Jugend U6/U8	ab 5-7 J.	Do 16:30-18	13,50€/mtl.+Aufnahme	ETV, Döhrntwiete 22	040 401769-0
<b>UHLENHORST</b>					
Handball	ab 8 J.	bitte erfragen	11€/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24	040 294126
Tischtennis	ab 6 J.	Sa 14-17 / Di 18:15-20	11€/Mon.	USC Paloma, Amselstraße	040 294126
<b>WINTERHUDE</b>					
Fußball	versch. Altersklassen	div. Termine	11€/Mon.	USC Paloma, bitte erfragen	040 294126
Fußball Mini-Club	3-4 J.	Fr 16-17	11€/Mon.	USC Paloma, bitte erfragen	040 294126
Tag Rugby Jugend U14/U16	ab 12 J.	Sa. 11-13	13,50€/Mon.+Aufnahme	ETV, Saarlandstraße 71	040 401769-0

## ELTERN-BABY-KURSE

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>CITY/ST. GEORG</b>					
BARRE BABY BARRE®	Mamas mit Babys	Mo 10	160 € für 10 Einheiten	YOUPILA®-Studios für Pilates, Barre Workout+MamaConcept, Zippelhaus 2	0174 7070177
Back to Body	Mamas mit Babys	Do 10	161 € für 10 Einheiten	YOUPILA®-Studios für Pilates, Barre Workout+MamaConcept, Zippelhaus 2	0174 7070177
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Pampersgymnastik	10 Monate-2 J.	Di 10, Di 15, Di 16, Mi 15	13,50€/Mon.+Aufnahme	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Pampersgymnastik	10 Monate - 2 J.	Do 15, Do 16, Fr 9:30	13,50€/Mon.+Aufnahme	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
<b>EPPENDORF</b>					
Abenteuer Baby 1	Mai 18- Juni 18	Mi 10:30-11:30	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Abenteuer Baby 2	9-12 Mon.	Mi 11:45-12:45	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Abenteuer Baby 3	bitte erfragen	Mi 9:15-10:15 (ab 25.5)	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Sport+Spaß Babies	9-12 Mon./ 3-6 Mon.	Do 9:30 / 10:30	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Sport+Spaß Babies	12-24 Mon.	Do 11:30 - 12:25	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068

demeter

GEMÜSE-ABO  
**SANNMANN**

Jetzt Abo bestellen:  
[abo.sannmann.com](http://abo.sannmann.com)



DE-ÖKO-022

**Fahrspaß mit Lerneffekt!**



**jumicar Hamburg**  
Tel.: 040-677 74 41  
in HH-Rahlstedt  
[jumicar-Hamburg.de](http://jumicar-Hamburg.de)

ab 6 Jahren  
**Kindergeburtstage**  
feiern - auch im Winter



**ELTERN-BABY-KURSE**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EPPENDORF</b>					
Sport+Spaß Babies	6-9 Mon.	Mi 10:30 / Mi 11:30	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Sport+Spaß für Kids	12-24 Mon.	Mi 9:30-10:25, 15-15:45	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
TeamPlay International	6-18 Mon.	Di 14:25-15:10	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Babymassage / Babyturnen	Babies	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
<b>SONSTIGE</b>					
Baby Yoga Level 1	3 Mon. bis Krabbelkind	Fr 11:30 – 12:30	68€/5 Termine	BodyWise St. Pauli, Clemens-Schultz-Str. 50	baby.yoga.hh@gmail.com
Baby Yoga Level 2	Krabbelalter bis 18 Mon.	Fr 10 – 11	68€/5 Termine	BodyWise St. Pauli, Clemens-Schultz-Str. 50	baby.yoga.hh@gmail.com
Babykrabbelkurse	Babies	div. Termine	ab 38€/Mon.	SportStart, Piependreierweg 4	040 39899750
<b>WINTERHUDE</b>					
Eltern und Kids in Bewegung	1,5 - 3 J.	Mos, 15:30-17:15	6,50 / Mon.	Goldbekhaus, Moorfuhrweg 9b	040 278702-0
Rückbildung	6-8 Wochen	MO MI	130 €	Pilates Monkey, Geibelstraße 54	0176 72506336
Pilates Mum+Mini	6-9 Monate	MO DI MI	130 €	Pilates Monkey, Geibelstraße 54	0176 72506336
Pilates Mum+Baby	3-6 Monate	MO DI MI	130 €	Pilates Monkey, Geibelstraße 54	0176 72506336
Pilates Mum+Maxi	9-12 Monate	MO DI MI	130 €	Pilates Monkey, Geibelstraße 54	0176 72506336
Rückbildungstraining	Mütter und Babies	Vormittags	bitte erfragen	Lemmens Martial Arts Academy Hamburg, Himmelstraße 10-16	4050049881

**INLINESKATEN**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Inline Skating	4-7 J.	Mi 17-18:30 / Do 15:30	15,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Inline Skating	8-13 J.	Mi 18:30-19:45 / Fr 17	15,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Inline Skaten - Anf.	ab 5 J.	Fr 15-16:30	69 €/5 Termine	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605
Inline Skaten - Anf. Kompakt	ab 5 J.	Sa+So	40 €/2 Termine	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605
Inline Skaten	Kinder (ab 5)	Fr 15-16:30	21 €/Mon.	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605
Inline Skaten	Familie ( Kinder ab 5 J.)	Sa 10-11:30	39 €/Mon.	Hamburger Inline-Skating Schule e.V., Turmweg 2	040 428383605

**KAMPFSPORT**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Capoeira	8-12 J.	Do 16:30-18	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
<b>EPPENDORF</b>					
Capoeira	8-12 J. / ab 12 J.	Mo 17-18:30 / Mo 19-20	ab 13,50€/Mon.+Aufn.	ETV, Lehmweg 14	040 401769-0
Karate Kids	ab 6 J.	Do 16-16:45	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Kung Fu ab 16 Jahre	ab 16 J.	Dos 19:00-20:30	18,50€/Mon.+ Gebühr	Winterhude-Eppendorfer TV v. 1880 e.V., Hegestr. 31	0151 22646721
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Kinder-Kampfsporttraining (Jungs)	bis 5. Schulklasse	Di 16:30 - 17:45	33,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bogenstr. 32	040 401769-0
<b>LOKSTEDT</b>					
Kinder-Kampfsport (Mädchen)	bis 5. Schulklasse	Mo 16:30-17:45	33,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Lokstedter Steind. 52	040 401769-0
<b>UHLENHORST</b>					
Judo	6-9 J.	Mi + Fr 16-17	11 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24	040 294126
Judo	ab 9 J.	Mi + Fr 17-18:15	11€/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24	040 294126
Karate	ab 6 J.	Mo 17-18/Do 16:30-18	11€/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24	040 294126
<b>WINTERHUDE</b>					
Ninja Kids (TM) Kinderkarate	ab 3 J.	Mo-Fr	Gratis Probestunde	Lemmens Martial Arts Academy Hamburg, Himmelstraße 10-16	040 500 49 881
LMA Kids - Kampfkunst für Kinder	ab 6 J.	Mo-Do	Probestunde Gratis	Lemmens Martial Arts Academy Hamburg, Himmelstraße 10-16	040 500 49 881
Kampfkunst/Martial Arts	Teenager und Erw.	Mo-Do	Probestunde Gratis	Lemmens Martial Arts Academy Hamburg, Himmelstraße 10-16	040 500 49 881

Dein kinderfreundliches Lieblingscafé in Hamburg-Uhlenhorst



www.cafe-svan.de | Hofweg 13 · 22085 Hamburg | 0176 75103099




**DELLO Eppendorf**  
Nedderfeld 75-93  
22529 Hamburg  
Tel.: 040 4712-0

dello.de facebook.com/DelloGruppe

**DELLO**  
Leistung von Mensch zu Mensch

**KAMPFSPORT**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>WINTERHUDE</b>					
Krav Maga Survival-Selbstvert./Anf.	ab 14 J.	Fr	bitte erfragen	Lemmens Martial Arts Academy Hamburg, Himmelstraße 10-16	040 50049881
 LEMMENS Lifestyle Fitness, Alter: Mamas und Papas, Termine: Mo-Fr (6 Kurse die Woche), Preis: Probestunde Gratis <b>LEMMENS MARTIAL ARTS ACADEMY HAMBURG</b> Lemmens Martial Arts Academy Hamburg, Himmelstraße 10-16, 22299 Hamburg, Tel. 040 500 49 881, <a href="http://www.lma.ac">www.lma.ac</a>					
Kicking Kids	6-10 J.	Di 17-18	bitte erfragen	Thaiholics, Mühlenkamp 41-43	040 27871828
Kicking Kids	10-14 J.	Do 17-18	bitte erfragen	Thaiholics, Mühlenkamp 41-43	040 27871828

**KREATIV**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EPPENDORF</b>					
Kindernähkurs (Anf.+Fortg.)	8-10 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looergeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Kreativer Bastelkurs	ab 2,5 J.	div. Termine	95€/inkl. Mat.	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looergeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Im Rausch der Farben	ab 2,5 J.	div. Termine	95€/10 Termine	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looergeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Wir werkeln und malen	ab 3 J.	div. Termine	130€ inkl. Mat.	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looergeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Basteln, Malen+Gestalten Kids	3-5 J.	Do 16-16:45	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Kreatives Arbeiten im Mal-Atelier*	4-6 J./5-7 J./8-10 J.	Mo 16/Fr 15 + 16:30	26,70 € pro Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
<b>UHLENHORST</b>					
Mal- und Zeichenkurs für Kinder	6-12 J.	Fr 16:30-18	75€/Mon.	Kunstschule Atelier Sybille Kreynhop, Fährhausstraße 20, 040-2295456 / 0179-3996914	
Indiv. Zeichnen + Malen für Jugendl.	12-14 J.	Di, Mi und Do 17-18:30	75€/Mon.	Kunstschule Atelier Sybille Kreynhop, Fährhausstraße 20, 040-2295456 / 0179-3996914	
Kunsttherapie	bis 99 J.	individuelle Termine	bitte erfragen	Kunstschule Brasch-Kunstkurse, Hasselbrookstrasse 35	0173-6371824
Kinder- und Jugendliche KREATIV		Einzeltermine nach Wahl	bitte erfragen	Kunstschule Brasch-Kunstkurse, Hasselbrookstrasse 35 A	0173-6371824
Atelier Annette Brasch - Einzelunterr.	ab 6 J.	individuelle Termine	bitte erfragen	Kunstschule Brasch-Kunstkurse, Hasselbrookstrasse 35 A	0173-6371824
<b>WINTERHUDE</b>					
Experimentelle Kunst	4-6 J.	Di 14-15, Mi 14:30, Do 16+17:15	79€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Experimentelle Kunst	4-7 J.	Mi 14:30-15:30	79€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	7-9 J.	Di 15:15-16:45	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	8-12 J.	Di 15:15-16:45	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187



**LEMMENS MARTIAL ARTS ACADEMY**

**DER SOMMERDEAL!**

TRAINIERE SO OFT DU WILLST FÜR 3 MONATE IM SOMMER

für nur **199,-€**

**DAS BESTE FITNESSPROGRAMM IN TOWN**  
Mit persönlicher Betreuung!  
Profi-Training von Weltmeistern entwickelt und gelehrt!

**INKLUSIVE WILLKOMMENSGESCHENK**  
Hochwertige Marken-Boxhandschuhe und Bandagen sind bereits im Preis enthalten!

**LEMMENS MARTIAL ARTS ACADEMY HAMBURG**

HIMMELSTR. 10-16  
22299 HAMBURG  
WWW.LMA.AC

040.500 49 881  
fb.me/lmahamburg  
hamburg@lma.ac

**Mit Erfahrung seit 25 Jahren und den Marken von heute im eigenen Kinderfachgeschäft in Eppendorf für Sie da.**

Bettwäsche, Frottiertücher, Bademäntel, Zudecken und Accessoires von Marken wie byGraziela, sigikid, Hansekind, Steiff, Morgenstern, ...



**bettenhaus bürger**

Eppendorfer Baum 31 · 20249 Hamburg · Tel. 040-463380



**Mittlerer Schulabschluss – was nun?  
Wir bieten**

- allgemeine Fachhochschulreife
- ideale Vorbereitung auf Beruf und Studium
- Schulausbildung parallel zu betrieblicher Praxis

**Fachabitur und berufliche Praxis**

**Höhere Handelsschule St. Georg**  
Rostocker Straße 62  
20099 Hamburg  
Telefon: 0 40 24 70 87  
info@st-georg-schulen.de  
www.ppg-schulen.de/stgeorghhs



**Die private Alternative:**

- ganztägige Betreuung
- individuelle Förderung
- persönliche Zuwendung
- Gemeinschaft erleben

**Stimmung gut –  
Zeugnis besser!**

**Stadtteilschule St. Georg**  
Rostocker Straße 62  
20099 Hamburg  
Telefon: 0 40 24 70 87  
info@st-georg-schulen.de  
www.ppg-schulen.de/stgeorgsts

**KREATIV**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>WINTERHUDE</b>					
Malen/Zeichnen	Jugendl.	Di 17-18:30	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	Jugendl.	Mi 17:15-18:15	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	9-13 J.	Di 17-18:30, Do 17-18:30	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Mode	7-9 J.	Fr 14:15-15:15	79€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Mode	9-13 J.	Fr 15:30-17	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	9-12 J.	Mi 15:30-17	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	5-8 J.	Mi 16-17	79€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	6-9 J.	Mi 16-17, Do 17:15-18:15	79€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	6-11 J.	Mi 17:15-18:15	79€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	8-11 J.	Mo 16:45-18:15	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	8-13 J.	Mo 16:45-18:15	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	5-7 J.	Mo 15:30-16:30	79€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	6-7 J.	Mo 15:30-16:30	79€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Malen/Zeichnen	8-12 J.	Mo 15-16:30	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187
Illustration+Malen	Jugendl.	Mo, Do 18:30-20, Fr 17-18:30	86€/Mon.	Kunstschule Krabax, Sierichstr. 124	040 33426478 / 0176 49030187

**MUSIK**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>CITY/ST. GEORG</b>					
Musikalische Früherz. in Englisch	0-5 J.	Do 15	150€/10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Wendenstraße 35-43	0177-7536493
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Klavierunterricht	4-7 J.	Fr 15:30-16:15	45€/Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung u. Improvisation, Margaretenstr. 68	040 4303961
Pop Gesang	ab 6 J.	Mo 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Pop Gesang	10-16 J.	Do 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Musikalische Früherziehung*	4/5 J.	Do 16/17	21,60 € pro Mon.	Jugendmusikschule, Kielortallee 18	040 42801 4141
<b>EPPENDORF</b>					
Musik+Klang Family	0-6 J.	Mi 17:15 Do 17:15	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Musik+Klang für Babys	6-9 Mon.	Mo 10:30-11:15 (ab 15.4)	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Musik+Klang für Babys	9-12 Mon.	Mo 11:30-12:15 (ab 15.4)	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Musik+Klang für Kids	12-24 Mon.	Mi, Do 16:20-17:05	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Musik+Klang für Kids	12-24 Mon.	Mo 9:30-10:15 (ab 15.4)	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Musik+Klang für Kids	2-3 J.	Mi 15:25-16:10	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Musikgarten für Babys	6-12 Monate	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Musikgarten Phase 1	1,5-3 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Musikgarten Phase 2: Jahreskreis	2,5-4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Musik-Rhythmus-Tanz	3-5 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Musikgarten Singing in English	2,75-4,5 J.	Mi 15:15-16	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Klavierunterricht	5-15 J.	Mo zw. 13-18	20€/1/2 Std.	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Musikal. Früherziehung in Englisch	0-5 J.	Di 15:30 / 16:30	150 €/10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Eppendorfer Baum 23	040-68 28 35 04
Klassischer Gesangs- + Klavierunter.	ab 5 J.	kommt nach Hause	bitte erfragen	Nadine Wollmarker,	0176 78706193
Gesangs- u. Klavierunterricht	ab 5 J.	Termine nach Absprache	bitte erfragen	Nadine Wollmarker,	0176 78706193
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Eltern-Kind-Kurs*	0-3 J.	Di, Do 15/16/17, Mi 9/10/11+14.45	32,40 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
Fleetenpower Mini*	ab 6 J.	Mi	21,60 € pro Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
Instrumente und Töne*	6-7 J.	Di 15-16 sowie 17-18	21,60 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
Knabenchor/Hauptchor*	ab 8 J.	Di + Fr	21,60 - 24,70 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801-4127
Knabenchor/Vorchöre*	4-6/6-8/8-10J.	Mi, Do	10,80 € - 24,70€/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801-4127
Mädchenchor/Hauptchor*	ab 10 J.	Mo+Fr	24,70 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141

## MUSIK

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Mädchenchor/Vorchöre*	5-10 J.	Mo+Mi, verschiedene Gruppen	21,60 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
Musikalische Früherziehung*	4 - 5 J.	Do 14/15/16	21,60 €/Mon.	Jugendmusikschule, Harvestehuder Weg/Oderfelder Straße	040 42801 4144
Solfège*	6-7/7-9	Do	21,60 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
Tasten und Töne *	6-7 J.	Do 17.30-18.30	21,60 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
<b>LOKSTEDT</b>					
Musikalische Früherz. in Englisch	0-5 J.	Mi 15:30 / 16:30	150€ /10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Lokstedter Steindamm 40b	0177-7536493
<b>SONSTIGE</b>					
Musikalische Früherz. in Englisch	0-5	Do, 14:30 / 15:30 / 16:30	150€ / 10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Ditmar-Koel-Straße 2	0177-7536493
Musikalische Früherz. in Englisch	0-5 J.	Fr 15, 16	150€ / 10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Königsreihe 4	0177-7536493
<b>UHLENHORST</b>					
Musikal. Früherziehung	1,5 J.	Fr 17.00	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikal. Früherziehung	1,5-2 J.	Mi 15.30	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikalische Früherziehung	1,5-2 J.	Mo 16.00	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musische Spielgruppe „Die Papagenchen“	1,5-3,5	Mo+Di+Do 9.00-12.30	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikal. Früherziehung	2 J.	Di, Fr 15.30, Mi 17	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikal. Früherziehung	2,5-3 J.	Mi, Fr 16.15	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikal. Früherziehung	3 J.	Di 17	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikal. Früherziehung	3,5-4 J.	Di 15.45	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikal. Früherziehung	3-4 J.	Do 15.30 + 17	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikal. Früherziehung	4 J.	Di 16:15	109 € für 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Musikal. Früherziehung	4-5 J.	Mi, Do 16:15	109 € / 14x 40 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Instrumentensafari I	5,5-7 J.	Di 16.40/ Mi 17.15/Do 16	119€/12x 30 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Gesang und Schauspiel	ab 15 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Blockflöte (auch in 2-3er Gruppe)	ab 5,5 J.	Mo-Fr	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Gitarre, E-Gitarre, Ukulele	ab 6 (Uke), 7 (Git.), 9 J. (E-Git.)	Di, Mi, Do	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Klavier, Geige, Querflöte	ab 6-8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Klarinette, Saxophon	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Instrumentensafari II	ab ca. 8 J.	Di-Do Nachm. (Vereinbarung)	240€ für 10x 30 Min.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Babymassage mit Musik	ab 3 Monate	Mi 11:30	bitte erfragen	Musikgarten Uhlenhorst, Schenkendorfstraße 33	040 2278616
Eltern-Kind-Kurs	ab 6 Mon. -2 J.	vormittags: Mo, Di, Mi	ab 32€/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst, Schenkendorfstraße 33	040 2278616
Musik mit Eltern und Kindern	12 - 16 Monate	Mo, 17.00	32€/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst, Schenkendorfstraße 33	040 2278616
Eltern-Kind-Kurs	1 - 3,5 J.	nachmittags: Mo-Do	32€/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst, Schenkendorfstraße 33	040 2278616
Musik mit Eltern und Kindern	ab 2,5 J.	Mo, 16.00	32€/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst, Schenkendorfstraße 33	040 2278616
Eltern-Kind-Kurs	3 J.	Fr 16:30	32€/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst, Schenkendorfstraße 33	040 2278616
Musik und Rhythmik (ohne Eltern)	3,5 - 5 J.	Do 17	35 €/Mon.	Musikgarten Uhlenhorst, Schenkendorfstraße 33	040 2278616
Gilakteure SING!	6-10 J.	Fr 14:30	120€/3 Mon	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Qualifizierter Blockflöten-Unterricht	ab 6,5 J.	nach Absprache	bitte erfragen	Annette Seidel, Wartenau 13	040 25 58 57
<b>WINTERHUDE</b>					
Family Time	0 - 7 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896
Village	0 bis 1,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896
Our Time	1,5 - 3 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896
Kindermusik English and Me	3-5 oder 5-7 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896
Imagine that	3-5,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896
Music for the Young Child	4,5-7 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Maria-Louisen-Stieg 1	040 18042896
Pop Gesang	ab 8 J.	Di 18:30 - 19:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Klavierunterricht zu Hause	ab 3	nach Absprache	ab 80€/Mon.	Tanja Morozova, Krohnskamp 85	1786061263

## TANZ-SPASS!

**GESANG** Verbessere Dein Englisch mit aktuellen Texten aus den Charts!

**SCHAUSPIEL** Stärke Dein Selbstbewusstsein

**TANZ** Koordination und bessere Körperhaltung

BALLETT ab 6 J.; HIP HOP ab 6 J.; BREAKDANCE ab 6 J.; KREATIVER KINDERTANZ ab 3 J.; GESANG ab 6 J.; JAZZ DANCE ab 9 J.; MUSICAL DANCE ab 6 J.; HIP HOP L.A. STYLE ab 11 J.; STREET HIP HOP ab 12 J. UND STREET JAZZ ab 6 J.



**ANMELDUNG:**  
040 / 355 407 86  
www.onstagekids.de



## DAS KLAVIER ATELIER



**Serena Kahnert**

Klavierunterricht für Jung & Alt  
Klavier Basis Kurse für 4-7 Jährige  
Autogene Entspannung

Margaretenstraße 68 • 20357 Hamburg • Tel.: ++49 40 430 39 61  
Mobil: ++49 160 287 04 79 • kahnert@sternschanzen-atelier.de

www.sternschanzen-atelier.de

## SCHAUSPIEL

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Schauspielkurs	6-7 J.	Fr 15:30, Sa 12 (14-tägig)	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	7-8 J.	Mo 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	7-9 J. / 8-9 J.	Sa, 10-12- 14-tägig/Mi 15:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	9-10 J. / 10-12 J.	Sa 10 (14-tägig)/11:30 (14-tägig)	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	9-11 J.	Do 16:30, Sa 11:30 (14-tägig)	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040-38615466
Schauspielkurs	10-12 J.	Mo, Di, Mi 16:30, Fr 15	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	11-12 J.	Do 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	11-13 J.	Di 16:30, Sa 14:30 (14-tägig)	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	12-14 J.	Mo 18	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 51	41 38615466
Schauspielkurs	12-14 J. / 13-14 J.	Mi 16:30, Sa 14:30 / Fr 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	13-15 J. / 14-16 J.	Di 18 / Fr 18	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs - Inszenierung	ab 15 J.	Di 18 - 14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs - Fortg	ab 15 J. ab 16 J.	Mi 18 / Mo 18 (14-tägig)	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	ab 15 J.	Do 18, Sa 16	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	ab 16 J.	Fr 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
<b>BAHRENFELD</b>					
Musical Minis	3-6 J.	Fr 15 Sa9:30/12/13:30	53€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
Stage 1,2,3	6-18 J.	Fr 15:30 Sa 10+ Sa 14	105€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
Start Up	16-22 J.	So 16:30-19:30	105€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Stage Kids	ab 8 J.	Mi 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Schauspiel*	6-8 J.	Fr 16.45 - 17.45	21,60 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
<b>SONSTIGE</b>					
Stage Kids	ab 8 J.	Di 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Schauspiel Workshop (8-15 Jahre)	8-15 J.	bitte erfragen	€ 45,-	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10	040 73674243
CASTING Workshop (8-15 Jahre)	8-15 J.	bitte erfragen	€ 45,-	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10	040 73674243
CASTING Workshop	15-19 J.	bitte erfragen	€ 65,-	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10	040 73674243
<b>UHLENHORST</b>					
Gilala - Tanz und Theater	3-5 J.	Di 15:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilakteure I - Tanz und Theater	5-7 J.	Mo, Mi 16	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilakteure II - Tanz und Theater	7-10 J.	Di 16:30, Do 16:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Theater PUR	10-12 J.	Mo 17	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilartisten I - Tanz und Theater	10-12 J.	Di 17:30, Mi 17	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilartisten II - Tanz und Theater	12-14 J.	Do 17:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
<b>WINTERHUDE</b>					
Schauspiel	ab 10 J.	Fr 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786

## SCHWIMMEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>CITY &amp; ST. GEORG</b>					
Junior-Pinguin	Seepferdchen+danach	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Ifflandstraße 21	040 188890
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Junior-Pinguin	Seepferdchen+danach	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Hohe Weide 15	040 188890
<b>EPENDORF</b>					
Junior-Pinguin	Seepferdchen+danach	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Görnstraße 21	040 188890

## Früh fördern statt Nachhilfe



## ENGLISCH FÜR KINDER

Spaß und Erfolg durch spielerisches Lernen mit allen Sinnen für Kinder  
ab 3 Monate bis 14 Jahre • kleine Gruppen von 4-8 Kindern

Learning Centre HH - Eimsbüttel/Eppendorf  
Bismarckstrasse 44  
Tel: 040 - 180 773 18  
eimsbuettel@helandoron.de  
www.helandoron.de/hamburg\_eimsbuettel.html

Learning Centre HH-Lokstedt  
Lokstedter Steindamm 10 (Siemersplatz)  
Tel. 040 - 560 600 68  
lokstedt@helandoron.de  
Andere Stadtteile: Tel. 0800 - 26 89 678

ballett  
zentrum  
uhlenhorst

Royal Academy of Dance®

Kati Marten  
Marie-Christine Csonth

Heinrich-Hertz-Straße 143  
22083 Hamburg  
Telefon: 040-2277488  
info@ballettzentrum-uhlenhorst.de  
www.ballettzentrum-uhlenhorst.de



**Ballettausbildung  
für Kinder,  
Jugendliche  
und Erwachsene**

## SCHWIMMEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Bambini	ab 3 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Aquasport and More, Turmweg 33 (Grundschule)	040 99991912
<b>SONSTIGE</b>					
Schwimmkurse	ab 4 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Schwimmschule Fiedler, Alsterdorferstr. 420 (Ecke Sengelmannstr.)	040 46 30 00
Schwimmkurse	ab 4 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Holstenstraße 30	040 188890

## SEGELN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>CITY &amp; ST. GEORG</b>					
Opti-Anfänger	8-12 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	DIE SEGELSCHULE PIEPER, An der Alster 71	040 - 24 75 78
Opti - Fortgeschr.	8-12 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	DIE SEGELSCHULE PIEPER, An der Alster 71	040 - 24 75 78
Opti Anfänger	7-12 J.	1x Woche	bitte erfragen	Segelschule Käpt'n Prüsse , An der Alster 47a (Gurlitt-Insel)	040- 280 31 31
Opti - Fortgeschr.	7-12 J.	1x Woche	bitte erfragen	Segelschule Käpt'n Prüsse , An der Alster 47a (Gurlitt-Insel)	040- 280 31 31
Jüngstenscheinkurs	7-12 J.	1x Woche	bitte erfragen	Segelschule Käpt'n Prüsse , An der Alster 47a (Gurlitt-Insel)	040- 280 31 31
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Optimist - Jüngstenschein	8-12 J.	nach Absprache	bitte erfragen	Alster - Jugend - Segelclub e.V., Fährdamm 12	040 - 4162 0407
Teeny (Zweimannjolle)	12-14 J.	nach Absprache	bitte erfragen	Alster - Jugend - Segelclub e.V., Fährdamm 12	040 - 4162 0407
Optisegeln	7-12 J.	div. Termine	bitte erfragen	Segler-Vereinigung Altona-Oevelgönne e.V. (SVAOe), Alsterufer 2a	040 - 881 14 40
Jolle	ab 13 J.	div. Termine	bitte erfragen	Segler-Vereinigung Altona-Oevelgönne e.V. (SVAOe), Alsterufer 2a	040 - 881 14 40

## SONSTIGES

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Erziehungs-Coaching		nach Absprache	79 €	Jessica Rother, Movimental e.V. Hoheluftchaussee 126	4065994698
Elterncoaching in Kleingruppen	Eltern+Kindern 1,5 + 12 J.	alle 4-6 Wochen	29€/Termin	Jessica Rother, Movimental e.V. Hoheluftchaussee 126	4065994698
Hobby Horsing	6-9 J. / ab 10 J.	Do 15-16 / Do 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Skateboard	2-6 J. / 8-16 J.	Fr. 16-17 / Mo 18-19	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bismarckstraße 83	040 401769-0
<b>EPPENDORF</b>					
DELFI® / PEKIP® - Neue Kurse	keine Altersangabe	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
DELFI® / PEKIP® - Fortsetzung	keine Altersangabe	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Babys entdecken die Welt	0-12 Monate	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Babymassage	3-6 Monate	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Teenie - Geburtstag	keine Altersangabe	keine Terminangabe	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Kinderkochkurs	Schulkinder	bitte erfragen	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Kochparty mit Freunden	keine Altersangabe	bitte erfragen	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Mit allen Sinnen die Welt erobern	1-2,5 J.	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Babysitterführerschein	ab 14 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Mit Körper und Stimme	1-5 J.	div. Termine	je nach Kurs	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Singen, Tanzen, Turnen, Spielen	1,5-2,5 J.	MI	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
<b>SONSTIGE</b>					
BASIC.SPRUNG KIDS	8-13 J.	div. Termine	Schnupperpreis 23€	SPRUNG.RAUM Hamburg GmbH , Am Neumarkt 38c	040 60953850



**Schnupper  
Stunde für  
Kinder!**  
Immer am zweiten  
Samstag im  
Monat.

## Einfach mal rantasten!

Damit Kinder ein Instrument für sich entdecken können, müssen sie es ganz in Ruhe ausprobieren. Deshalb gibt's bei uns nicht nur viele Pianos zur Miete, sondern ab dem 27. August auch die monatliche Schnupperstunde.

Hier können Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“ – natürlich kostenlos! Zur Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich – wir freuen uns darauf.

→ Schanzenstrasse 117 · 20357 Hamburg, Tel 040.43 70 15, [www.Pianohaus-Truebger.de](http://www.Pianohaus-Truebger.de)



**PIANOHAUS TRÜBGER**  
SEIT 1872

HÖREN SIE AUF IHR GEFÜHL.



## SONSTIGES

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>SONSTIGE</b>					
Klettern und Bouldern	5-8 J.	Mo,Di,Mi,Do, Fr	59€ / Mon.	Nordwandhalle, Am Inseipark 20	040 209338620
Klettern und Bouldern	9-13 J.	Mo, Mi, Do, Fr	59€/Mon.	Nordwandhalle, Am Inseipark 20	040 209338620
Klettern und Bouldern	14-17 J.	Mo, Mi, Do, Fr	59€/Mon.	Nordwandhalle, Am Inseipark 20	040 209338620
Sup Kids	8-14 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Anisha Degens, www.sup-port-hamburg.de	0172 419 66 77
Bonbons selber machen	ab 8 J.	www.lutschebullen.de/kindergeburtstage	210€ Kindergeburtstag	Lutschebullen, Moorhof 2d	040-600 654 39
Multisportkurse	3 Mon.- 6 J.	ab 15.10	ab 38€/Mon.	SportStart, Piependreierweg 4	040 39899750
Erziehungs-Coaching		nach Absprache	79 €	Jessica Rother, Hanse-Logopädiepraxis Rahlstedter Straße 72	4065994698
Elterncoaching in Kleingruppen	Eltern+Kindern 1,5 + 12 J.	alle 4-6 Wochen	29€/Termin	Jessica Rother, Hanse-Logopädiepraxis Rahlstedter Straße 72	4065994698
<b>WINTERHUDE</b>					
Personaltraining	Teens	Mo, Sa	bitte erfragen	Lemmens Martial Arts Academy Hamburg, Himmelstraße 10-16	040 500 49 881

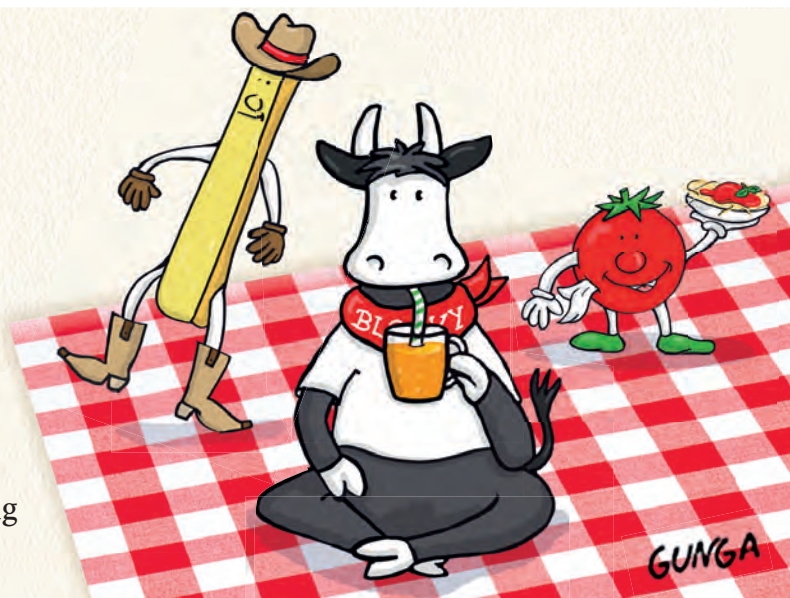
## SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>CITY &amp; ST. GEORG</b>					
Spanisch	3-5 J.	Mi (21.8.-11.12) Sa (17.8.-14.12)	180€ 12Term. a 90 min.	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Spanisch	5-7 J.	Mi 21.8.-11.12 Sa 17.8.-14.12	180€ 12Term. a 90 min	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Spanisch	7-9 J.	Mi 21.8.-11.12. Sa 17.8.-14.12	180€ 12Term. a 90 min.	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Heranführung ans Lesen + Schreiben	5-7 J.	Sa (17.8.-14.12) Do(22.8.-12.12)	120€ 12Term. a 60 min.	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Spanisch Sommercamp	3-12 J.	1.-5.7. 8.-12.7. 15.-19.7.	150€ 5Term. a 240 min	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Spanisch	10-12 J.	Mi 21.8.-11.12 Sa 17.8.-14.12	180€ 12Term. a 90 min.	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Ferienkurse	ab 6 J.	Ferien	bitte erfragen	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Spanisch	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Französisch	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Englisch für Kinder	1,5-3 J.	Mo,Di,Do Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch für Kinder	3-4 J.	Mo-Do Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch für Kinder	4-6 J.	Di-Do Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch für Kinder	6-8 J.	Mo,Mi,Fr Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch für Kinder	9-12 J.	Di,Mi,Do Zeiten bitte erfragen	55€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Einzelunterricht	bitte erfragen	tel. Absprache	bitte erfragen	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
Englisch Conversation		Nach Absprache	59€/Mon.	Helen Doron English, Bismarck Str. 44 (Hav./Eims./Epp)	040 18077318
<b>EPPENDORF</b>					
Muttersprache-Lernen japan.	0-4 J.	Mi 15-17	4€/Termin	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Englisch für Kinder	bitte erfragen	täglich	bitte erfragen	Helen Doron English,	040 18077318
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Englisch für Kinder	bitte erfragen	täglich	bitte erfragen	Helen Doron English,	040 18077318
<b>LOKSTEDT</b>					
Englisch für Kinder	1,5-3/4-5 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	55€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Englisch für Kinder	5-6/7-8 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	55€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068



## Große Speisekarte für kleine Genießer

Jede Menge Lieblingsgerichte auf der Speisekarte, Spiel und Spaß für die Wartezeit und eine Überraschung nach dem Essen – was wollen die Kleinen mehr?



GUNGA

## SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>LOKSTEDT</b>					
Englisch für Kinder	9-10 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	55-60€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Englisch für Kinder	ab 10 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	60€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Englisch für Teens	ab 13 J.	Mo-Do (bitte anmelden)	60€/Mon.	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068
Einzelunterricht		tel. Absprache	bitte erfragen	Helen Doron , Lokstedter Steindamm 10 (Nien./Lok.)	040 56060068

## TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>BAHRENFELD</b>					
Kindertanz	5-7 J.	Mo 16:30	42€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Kinderballett	8-11 J.	Do 16:30	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Moderner Kindertanz	8-12 J.	Mo 17:15	42€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Kinderballett auf Wunsch mit Spitze	12-16 J.	Do 17:30-18:45	45€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo 15:30	42€ / Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Kindertanz	6-7 J.	Di 16:30-17:15	42€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Breakdance NEU	ab 6 J.	Mo 16:30	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Kinderballett	11-15 J.	Di 17:30-18:30	42€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Vorstufe-Ballett	5-7 J.	Mi 16:30	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Teenies Ballett (Anfänger)	11-15 J.	Di 17:30	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Teenies Ballett (mit Kenntn.)	11-16 J.	Mi 17:30	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Teenies Ballett (Fortg.)	12-16 J.	Do 17:30	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
<b>CITY/ST. GEORG</b>					
Kreativer Kindertanz*	5-6/6-7/7-8/8-10 J.	Di/Mi	21,60 €/Mon.	Jugendmusikschule, Kurze Straße 30	040 42801 4144
Mini Barrelinas	ab 2 - ca. 4 J.	Mi 15	5er oder 10er Karte	YOUPILA®-Studios für Pilates, Barre Workout+MamaConcept, Zippelhaus 2	0174 7070177
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Ballett	10-14' J.	Fr. 17-18	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Ballett	13-17' J.	Do. 18-19	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Ballett	3-5' J.	Mi 15-16	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Ballett	7-12' J.	Mi 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0



# KLETTER- KINDERGEBURTSTAG



Das Rundum-Sorglos-Programm bietet Kindern ab 5 Jahren einen unvergesslichen Ehrentag mit vielen Höhepunkten. Es wird geklettert, gebouldert, gesprungen und vor allem viel gelacht ... mehr Infos unter [www.nordwandhalle.de](http://www.nordwandhalle.de). Wir freuen uns auf Dich!

## TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Ballett	8-10' J.	Mo. 17-18, Mi. 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Ballett Anfänger	4-6' J.	Mo-Fr	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Ballett Anfänger	6-8' J.	Di-Fr	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Ballett Anfänger	8-10' J.	Mi. 17-18	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Ballett Fortgeschrittene	10-13' J.	Do. 17-18	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Ballett Mittelstufe	6-8' J.	Mo. 16-17, Di. 17-18, Do. 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Clipdance	ab 8 J.	Fr 18-19	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Hip Hop Anfänger	10-12 J.	Mo 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Jazz und Hip Hop	ab 11 J.	Di 17:30-18:20	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Krativer Kindertanz	3-6 J.	Mo. 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Kreativer Kindertanz	3-5 J.	Mo 15:45-16:30	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Kreativer Kindertanz	3-5 J.	Fr 15-15:45	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Kreativer Kindertanz	3-5 J.	Mo 15-16	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Kreativer Kindertanz	3-5 J.	Di 16:30-17:20	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Kreativer Kindertanz	4-6 J.	Mo 15-15:45	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Kreativer Kindertanz	4-6 J.	Fr 15:45-16:30	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Kreativer Kindertanz	6-9 J.	Fr. 16:30-17:20	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Musical Dance	6-8 J.	Mo 15-16	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Musical Dance	8-12 J.	Mo 16-17:30	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
New Style	6-9 J./9-12J.	Di. 15-16 / Di 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
New Style	ab 11 J.n	Di 17-18	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
New Style	ab 13 J.n	Mi 18-19	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
New Style Anfänger	8-12 J.	Mi 17-18	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Pampers Dancers Mini	1-2 J. / 2-3 J.	Di 16-17 / Di 17-18	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Rhythmik/Miniballett	3-4 J.	Di. 15:30-16:20	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Hohe Weide 17a	040 401769-0
Zumba Kids	7-12 J.	Di 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Kreativer Kindertanz	ab 3 J.	Di 15:15 - 16:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Chor	ab 6 J.	Mo 15:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786

## Familienzahnarztpraxis Harvestehude

Für gesunde und schöne Zähne ein Leben lang

Unser Ziel ist es, Sie mit einem individuell abgestimmten Behandlungskonzept, minimalinvasiven Methoden und modernster Zahnmedizin zu unterstützen.

Ihr Lachen ist unsere Motivation.



### Mein Lachen

#### Unsere Leistungen für die Erwachsenenbehandlung

Umfassendes Behandlungskonzept,  
Implantologie (künstliche Zahnwurzeln), Oralchirurgie,  
Parodontologie (Zahnfleischbehandlungen),  
Deutscher Zahnersatz aus dem praxiseigenen Labor



### Mein Kinderlachen

#### Unsere Leistungen für die Kinderbehandlung

Milchzähne haben bei uns eine besondere Bedeutung, kindgerechte Behandlung nach unserem ZUMI-Konzept, Desensibilisierung für vertrauensbildende Maßnahmen, individuelle Zahnpfuschule für Kinder, Dentalhygiene/ Kinderprophylaxe, umfangreiches kinderzahnärztliches Spektrum inklusive Lachgassedierung



Besuchen Sie uns im Internet unter [www.Mein-Lachen.de](http://www.Mein-Lachen.de)  
oder sprechen Sie uns gern persönlich an!

Rothenbaumchaussee 119 | 20149 Hamburg  
Fon: 040-44 21 74 | Fax: 040-44 19 58 79

E-Mail: [info@Mein-Lachen.de](mailto:info@Mein-Lachen.de)  
[www.Mein-Lachen.de](http://www.Mein-Lachen.de)



## TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Hip Hop/ Breakdance Basis	ab 4 J.	Di 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop/ Breakdance Basis	ab 6 J.	Mo 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop Boys und Girls	ab 4 J.	Do 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Breakdance	ab 4 J. / ab 6 J. / ab 10 J.	Do 15:15/Do 16:30/Do 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Ballett / Funky Jazz Dance	ab 6 J.	Di 16:30 - 17:30 / Di 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop	ab 6 J.	Di, Do 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop	ab 9 J.	Mo, Do 17:30, Fr 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Street Hip Hop	ab 10 J.	Fr 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop L.A. Style	ab 11 J.	Mi 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop Nu Style	ab 11 J.	Fr 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Stage Kids	ab 11 J.	Mi. 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Ballett	11-16 J.	Fr 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop L.A. Style	ab 13 J.	Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
<b>EPENDORF</b>					
Ballett Anf., Mittelst. bis Fortg.	3-18 J. (div. Gruppen)	div. Termine	ab 35€/ Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273	040 470235
Kindertanz / Ballett+Tanz/Preballett	4-6 J.	bitte erfragen	39€/Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273	040 470235
Hip Hop / Jazz Dance	ab 9 J. / ab 8 J.	bitte erfragen	39€/Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273	040 470235
Tanzen+Turnen	2-4 J.	Mo 15:15-16	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Ballett	3-4 J.	Do 17-17:45	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Ballett	3-4 J. / 4-6 J.	Mi 16:05 / Mi 17	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Hip Hop Kids	5-8 J. / 8-10 J.	Di 16:05 / Di 16:55	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Breakdance	ab 6 J.	Mo 17-17:55 (ab 29.4)	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Modern Dance Kids	ab 8 J.	Do 17:50-18:45	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Kreativer Kindertanz	ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Musicalkids	8-12 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Tanzworkshop	6-10 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Tänz. Früherz.	3-4 J.	Di 16-16:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151
Tänz. Früherz.	4-5 J.	Di 16:45-17:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151
Einführung i.d. Klass. Tanz	5 - 7 J.	Do 16-16:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151
Ballett, Anfänger I	6-8 J.	Do 16:45-17:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151
Ballett, Anfänger II	7-10 J.	Mo 16:30-17:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151
Ballett mit Vorkenntn.	9-13 J.	Mi 16:15-17:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151
Ballett, Anfänger I	12-16 J.	Mi 17:30-18:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151
Ballett mit Vorkenntn.	12-16 J.	Fr 16:30-17:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108	040 4224151
Tanzen+Turnen	ab 2 Jahre + Begleitung	Di 14:30-15:15 Uhr	36€/Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo, Di 15:15-16:15, Fr 15:30	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Kreativer Kindertanz	4-5 J.	Fr, 16:45-17:45	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 4 Jahre)	ab 4 J.	Sa, 10-11	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 4 Jahre)	ab 4 J.	Mi, Do 15:15-16:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 4 Jahre)	ab 4 J.	Mo, Di 16:15-17:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 6 Jahre)	ab 6 J.	Di, 17:15-18:15, Mi 17:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 6 J.	Mo, 17:15-18:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 6 Jahre)	ab 6 J.	Fr, 14:30-15:30	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 6 J.	Do, 16:15-17:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 8 J.	Di, 18:15-19:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 8 J.	Mi, 18:15-19:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 8 Jahre)	ab 8 J.	Do 18:15-19:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 8 J.	Mo, 18:15-19:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 8 Jahre)	ab 8 J.	Mi, 17:15-18:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 10 J.	Fr, 18-19	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
<b>HARVESTEHUDE</b>					
KINDERTANZ TONALIYOUNG	2-4 J. -5 J.	Mo 15:30-16:30 / 16:30-17:30	39€/Mon.	KINDERTANZ TONALIYOUNG, Kleiner Kielort 3-5	0175 6109798
Kreativer Kindertanz*	6-7/8-10 J.	Mo 15/16/17	21,60 €/Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
Kreativer Kindertanz*	4-5/6-8/9-11 J.	Di 16/17/18	21,60 € pro Mon.	Jugendmusikschule, Mittelweg 42	040 42801 4141
<b>SONSTIGE</b>					
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Do, Fr 15:30-16:30	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557
Kreativer Kindertanz	4-5 J.	Mo, 15:30-16:30, Do 16:45	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 4 Jahre)	ab 4 J.	Mi, 15:15+16:15, Fr 16:45	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 6 Jahre)	ab 6 J.	Mi, 17:15-18:15	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 6 J.	Mo, 16:45-17:45, Fr 18-19	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 8 Jahre)	ab 8 J.	Mi, 18-19	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 8 J.	Mo, Do 18-19	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557
Kinderballett (ab 10 Jahre)	ab 10 J.	Mi, 19-20	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557
Tanz für Kids	ab 10 J.	Do, 19-20	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557



MUSIKALISCHE  
FRÜHERZIEHUNG  
BETREUTE MUSISCHE  
SPIELGRUPPE  
BALLETT

**INSTRUMENTEN-SAFARI**  
Entdecken und Ausprobieren!



[www.hamburgermozarteum.de](http://www.hamburgermozarteum.de)  
Hans-Henny-Jahnn-Weg 51 • Tel. 45 03 87 30  
hamburger.mozarteum@hamburg.de



**Schnupper' rein!**  
Sei dabei!

Theater  
**Kamera**  
Selbstvertrauen  
**Spielspaß**  
Ausdruckskraft  
Große Gefühle  
**Film**

**TASK**  
Schauspielschule für  
Kinder & Jugendliche

**040 38 61 54 66**  
kinderschauspielschule.de

Instagram / Facebook / **TASK**schauspielschule

KORBNIK VISUELLE

**TANZEN**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>SONSTIGE</b>					
Funky Jazz Dance	6 - 10 J.	Mo 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Ballett	6 - 10 J.	Di 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop	6 - 10 J.	Mi 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Breakdance	6 - 10 J.	Mi 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop/ Voguing	6 - 10 J.	Di 17 - 18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Zumba	ab 11 J.	Di. 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Kreativer Kindertanz	ab 3 J.	Di 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Breakdance	ab 3 J.	Mi 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Funky Jazz Dance	ab 4 J.	Mo 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop/Breakdance	ab 4 J.	Do 15:15 - 16:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Tanz und Sportgymnastik	ab 6 J.	Do 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop	ab 6 J.	Do 16:45 - 17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop Nu Style/MTV Moves	ab 7 J.	Mo 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop	ab 8 J.	Mi 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop /Akrobatik	ab 8 J.	Do. 15:45 - 16:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Zumba	ab 9 J.	Do 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop	ab 9 J.	Do 16:15 - 17:15	ab 30 €/ Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Tanz + Sportgymnastik	ab 9 J.	Do. 17:15 - 18:15	ab 30€/Mon	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop Boys und Girls Class	11 - 16 J.	Mo 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Hip Hop/ Contemporary	11 - 16 J.	Mi 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786
Breakdance	11 - 16 J.	Mi 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Conventstraße 8 - 10	040 35540786

**UHLHORST**

Kinderballett	5-6 J.	Fr 16:30-17:15	40€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinerballett	8-9 J.	Sa 10:20-11:20	47€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinderballett	11-12 J.	Do 16:15-17:15	47€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Ballett Jugendliche / Spitzentanz	15-16 J.	Mo 17:45-19 / Mi 17:15-18:45	47€/53€ Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinderballett	9-10 J.	Mo 16:30-17:30	47€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinderballett	8-9 J.	Fr 14:35-15:35	47€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinderballett	9-10 J.	Do 15-16	47€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinderballett	6-7 J.	Sa 11:25-12:10	40€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinderballett	7-8 J.	FR 15:40-16:25	40€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinderballett	5-6 J.	Sa 9:30-10:15	40€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Ballett Jugendliche / Spitzentanz	13-14 J.	Di 16:40-17:40 / Do 17:20-18:20	47€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Kinderballett	6-7 J.	Sa 12:15-13	40€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Ballettvorbereitung	4-5 J.	Mi 15-15:45	40€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Ballettvorbereitung	4-5 J.	Mi 15:50-16:35	40€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143	040 227 74 88
Gilartisten I - Tanz und Theater	10-12 J.	Di 17:30, Mi 17	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilartisten II - Tanz und Theater	12-14 J.	Do 17:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilala - Tanz und Theater	3-5 J.	Mi 15, Di 15:30, Do 15:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilakteure I - Tanz und Theater	5-7 J.	Mo, Mi 16	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Gilakteure II - Tanz und Theater	7-10 J.	Di 16:30, Do 16:30	120€/3 Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135	040 22626161
Ballett	4-5 J.	Fr 15:15-16	32€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Ballett	5,5-7 J.	Do 15:30-16:30	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Ballett	6-7 J.	Do 14:45-15:25	32€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Ballett	7-9 J.	Do 17:30-18:30	43 €/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Ballett	8-10 J.	Do 16:30-17:30	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Ballett	9-11 J.	Fr 17:15-18:15	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Ballett	12-14 J.	Fr 16-17:15	50€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730

## TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>UHLENHORST</b>					
Ballett	ab 15 J.	Fr 18:15-19:15	43€/Mon.	Hamburger Mozarteum, Hans-Henny-Jahnn-Weg 51	040 45038730
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040-44 45 68
Kindertanz	ab 4 J.	div. Termine	52€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
Ballett Vorbereitung Kinder	9-11 J.	Fr 15:45-16:30	52€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
Ballett für Teens		Mi 16:17+17:15-18:15/Fr 16:30-17:30	56,-€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
HipHop für Teens	10-17 J.	Di 18:30-19:30	56€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
Modern Dance für Teens	ab 11 J.	div. Termine	56€/Mon.	Lola Rogge Schule, Landwehr 11-13	040 444568
Tanzkrümel ab 2 J.	ab 2,5 J.	Mo 16:15	39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
Tanzkrümel ab 3 J.	ab 3 J.	Fr 15.15	39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
BallettKrümel ab 3 J	ab 3 J.	MI 16.30	39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
BallettKrümel ab 3 J.	ab 3 J.	Di 16:15	ab 39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
Neu! BallettMinis ab 4 J.	ab 4 J.	MI 15:45	39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
BallettMinis ab 4 J.	ab 4 J.	Mo 17	39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
TanzMinis ab 4 J. Barmbek	ab 4 J.	Fr 16.00	39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
TanzMinis ab 5 J. Barmbek	ab 5 J.	MI 17.15	39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
BallettMinis ab 5 J. Barmbek	ab 5 J.	Fr 16:45	ab 39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
BallettMinis ab 5 J. Barmbek	ab 5 J.	Di, 17	39€/Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
BallettMonster ab 6 J. Barmbek	ab 6 J.	Mos, 17:45	39€ / Mon.	Tanzraum, Maurienstraße 19	+49 4041622339
<b>WINTERHUDE</b>					
Kreativer Kindertanz	3 - 5 J.	Mo 15:15 - 16:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Kreativer Kindertanz	3 - 6 J.	Mi 15 - 16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Funky Jazz Dance	ab 4 J.	Do 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop/ Breakdance Basis	ab 4 J.	Fr. 15 - 16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Ballett	ab 5 J.	Do 15 - 16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop/ Breakdance Basis	ab 6 J.	Fr 16 - 17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Gesang	ab 6 J.	Di. 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Street Jazz	ab 6 J.	Mo 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Breakdance	6 - 10 J.	Di 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Funky Jazz Dance	6 - 10 J.	Do 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Ballett	6 - 10 J.	Mi 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Stage Kids	6 - 9 J.	Mo 16:15 - 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop Nu Style	6 - 9 J.	Do 16:45-17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Jazz Dance Technik und Choreo	ab 7 J.	Mo 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Street Jazz	ab 8 J.	Mo 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Funky Jazz Dance	ab 8 J.	Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Jazz Dance	8 - 16 J.	Do 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Stage Kids	9 - 11 J.	Mo 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Ballett	ab 9 J.	Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop Nu Style	ab 9 J.	Mi 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop Mix	Ab 9 J.	Di 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop	ab 10 J.	Fr 17 - 18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop L.A. Style	ab 11 J.	Fr 18 - 19	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Breakdance	ab 11 J.	Fr 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Modern Dance	ab 11 J.	Mo 18:15 - 19:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop/ MTV Moves	11 - 16 J.	Di, Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Breakdance	11 - 16 J.	Di 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786
Hip Hop Nu Style/ Popping	12 - 16 J.	Do 17:45 - 18:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33	040 35540786



Evangelische  
Familienbildung

Familie leben -  
leichter gemacht

Das neue Programm ist da.  
Sind Sie dabei?

[www.fbs-ependorf.de](http://www.fbs-ependorf.de)



123 **TANZPARTERRE**  
Tanz und Bewegung in Ihrer Nähe

Info und Anmeldung unter:  
Tanzparterre | Himmelstr. 10-16 | 22299 Hamburg  
Tel. 040 - 47 58 65 | E-Mail 123@tanzparterre.de

**Tänzerische Früherziehung:**  
ab 3,5 Jahren  
Montag von 15.00 - 16.00 Uhr

**Modern Jazz I:**  
für 9-11jährige  
Donnerstag von 16.45 - 17.45 Uhr

## TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>WINTERHUDE</b>					
Ballett	3-6 J.	MO DI MI DO	42 € Mon.	Pilates Monkey, Geibelstraße 54	0176 72506336
Tänzerische Früherziehung	ab 3,5 J.	Di 15-16	53€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Tänzerische Früherziehung	ab 4,5 J.	Mi. 15:45, Fr. 15	ab 53,00 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Tänzerische Früherziehung II	ab 5 J.	Mo 15-16, Di 15-16	ab 53€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Kinderballett	ab 7 J.	Mo 15:30-16:30+Mo 16:15-17:15	ab 53€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Hip Hop	ab 8 J.	Fr. 16:15 - 17:15	ab € 53,00	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Jazzdance I	ab 9 J.	Di. 17:30 - 18:30	ab € 53,00 mtl.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Kinderballett I	ab 9 J.	Mo, Do 15:15 - 16:30	ab 53€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Zeitgenössischer Tanz I/Zeitgenössischer Tanz	ab 10 J. / ab 15 J.	Di, 15:45 - 17 / Di 17:20 - 18:50	ab 60,00 € mtl.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Kinderballett II	ab 10 J.	div. Termine	ab 60€/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Jazz Dance	ab 11 J.	Fr 16:45-17:45	ab 53,00 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Modern Jazz	ab 11 J.	Do. 16:45 - 17:45	ab 53,00 mtl.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Kinderballett II	ab 12 J.	Mo 17-18:15+Do. 16.30-17.45	ab 60,00 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Hip Hop	ab 12 J.	Fr. 17:15-18:15	ab € 53,00	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Charaktertanz II	ab 13 J.	Mi. 17 - 18	ab 53,00 €/mtl.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Ballett Jugdl. I	ab 15 J.	Mi. 18:15-19:45 mit Klavierbegl.	ab 69,00 € mtl.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Ballett Jugendl. III	ab 15 J.	Do 17:30-19	ab 69,00 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865
Charaktertanz IV	ab 16 J.	Mi 18:15 - 19:15	ab 53,00 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16	040 475865

## TURNEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Eltern-Kind-Turnen	2-4 J.	div. Termine	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Kinderturnabzeichen	4-6 J.	Do. 16:15-17:15	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Lutterothstr. 34/36	040 401769-0
Kinderturnen	4-6 J.	Mo 15-16	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Kinderturnen	4-6 J. / 6-8 J.	Do. 17:15-18 / Do 18-19	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Lutterothstr. 34/36	040 401769-0
Kinderturnen	4-6 J. / ab 6 J.	Fr 15-16 / Fr 16-17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
Kinderturnen	6-8 J. / 10-16 J.	Mo 16-17 / Fr. 18:30-20	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
<b>EPENDORF</b>					
Tanzen+Turnen Kids	2-3 J.	Di 15:15-16	135€/10 Termine	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Ballett	4-6 J.	Mo. 16:05-16:50	135€/Mon. 10 Term.	Ellippa, Eppendorfer Baum 23	040 42326068
Eltern-Kind-Turnen	2-4 J.	Do 16-16:45	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Löwenstraße 58	040 401769-0
Kinderturnen	3,5-5 J. / 6-8 J. / ab 8 J.	Mo 16:15/17/18	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Löwenstraße 58	040 401769-0
Kinderturnen	4-6 J. / 6-8 J. / ab 8 J.	neu: Do 16:45/Do 17:30 / Mo 17	13,50€/Mon. + Aufn.	ETV, Löwenstraße 58	040 401769-0
Babyturnen / Ballett	3-13 Monate / ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Babyturnen mit Vätern	4-9 Mon.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Looeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Eltern-Kind-Turnen	3-5 J.	Fr 16-17+17-18	bitte erfragen	Winterhude-Eppendorfer TV v. 1880 e.V., Löwenstr. 58	040-4802775
TURNEN: Minifloh / SUPERFLOH	1-3 J. / 3-6 J.	Mi 15:45 / Mi 16:45	€36/Mon. / €40/Mon.	SportStart, Robert-Koch-Str. 26	040 39899750
<b>HARVESTEHUDE</b>					
Geräteturnen/sportliche Vielfalt	6-8 J./8-11 J.	Do 16:30-17:30/ 17:30-18:30	bitte erfragen	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule	www.hochschulsport-hamburg.de
<b>LOKSTEDT</b>					
Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen	2-4 J. / 4-6 J.	Di 15-16 / Di 15-16	bitte erfragen	ETV, Lokstedter Steind. 52	040 401769-0
<b>SONSTIGE</b>					
TURNEN: MINIFLOH	1-3 J.	Mi. 15.30h	€36/Mon.	SportStart, Forum Alstertal, Kritenbarg 18	040 39899750
TURNEN: SUPERFLOH	3-6 J.	Di 15.30h u 16.30h / Mi 16.30h	€40/Mon.	SportStart, Forum Alstertal, Kritenbarg 18	040 39899750
Parkour	ab 6	bitte erfragen	bitte erfragen	Nandu e.V., Wiede 2a	04103/1871924
Tanzen+Turnen	ab 2 Jahre + Begleitung	Mo 14:30-15:15	36€/Mon.	Kinderwerk Hamburg, Tibarg 56	040/33367079 o. 01573/5126557

Die Spezialisten für schönen  
Urlaub mit Kindern

KinderReiseWelt

www.kinderreisewelt.de



Eröffnen Sie Ihren Kindern die Welt  
**SPANISCHKURSE FÜR KINDER IM CHILEHAUS**

- Spielerisches und emotionales Lernen als Strategie der Entwicklung der Sprachkompetenz des Kindes.
- Kleine Gruppen und hochqualifizierte Lehrer. Für Kinder von 3 bis 12 Jahren.

Chilehaus, Eingang B, Fischertwiete 1. 20095 Hamburg. 040-530 205 290

[hamburg@cervantes.es](mailto:hamburg@cervantes.es) <http://hamburgo.cervantes.es>

## TURNEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>UHLENHORST</b>					
Eltern-Kind-Turnen	2-4 J.	Di, Mi 16-17	22 €/Mon.	USC Paloma, Meerweinstraße 26-28	040 294126
Kinderturnen	4-7 J.	Di 17-18 / Mi 18 - 19	11€/Mon.	USC Paloma, Meerweinstraße 26-28	040 294126
Kinderturnen	7-10 J.	Di 18-19	11€/Mon.	USC Paloma, Meerweinstraße 26-28	040 294126
<b>WINTERHUDE</b>					
TURNEN: MINIFLOH	1-3 J.	Mo 16.00h / Di 15.45h	€36/Mon.	SportStart, Agon Sportschule, Grasweg 36	040 39899750
TURNEN: SUPERFLOH	3-6 J.	Mo 17.00h / Do 15.45h u 16.45h	€40/Mon.	SportStart, Agon Sportschule, Grasweg 36	040 39899750

## YOGA

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Kinderyoga	6-9 J. / 10-14 J.	Mi. 16-17, 15-16 / Fr. 16-17	13,50€/Mon+Aufnahme	ETV, Bundesstraße 96	040 401769-0
<b>EPPENDORF</b>					
Yoga mit dem Baby	3-12 Monate	div. Termine	je nach Stundenanzahl	Evangelische Familienbildung Eppendorf, Loogeplatz 14-16	040 46 00 769-19
Entspannung für Kids	ab 6 J.	Sa, 12-13	40€/ Mon.	Kinderwerk Hamburg, Hoheluftchaussee 97	040/33367079 o. 01573/5126557
<b>SONSTIGE</b>					
Regenbogen-Yoga für Kinder	bitte erfragen	Mi, Fr, Sa	bitte erfragen	Regenbogen-Yoga, Wählingsallee 7	0176 52112910
Baby Yoga Level 1 / 2	ab 3 Mon./ab Krabbelalter	Fr 11:30 – 12:30 / Fr 10-11	68€/5 Termine	BodyWise St. Pauli, Clemens-Schultz-Str. 50	baby.yoga.hh@gmail.com
Toddler Yoga	Ab 18 Monaten bis 4 J.	Fr 15:30 – 16:30 (10.05.-07.06.)	68€ 5 Termine	BodyWise St. Pauli, Clemens-Schultz-Str. 50	baby.yoga.hh@gmail.com
<b>UHLENHORST</b>					
Familienyoga	1,5 - 3,5 J.	Do 16:30 - 17:30	70,- €/Mon.	Atelier Lebenszeit, Mozartstraße 41	0176 21934643
Kinderyoga	3 -5 J.	Mo 16:20-16:50, Mi 16:45	25,- €/Mon.	Atelier Lebenszeit, Mozartstraße 41	0176 21934643
Kinderyoga	Grundschule	Mo 17-18	45 €/Mon.	Atelier Lebenszeit, Mozartstraße 41	0176 21934643
Yogatherapie in der Schwangerschaft	Mütter	Mo, Di 9-10	15€/Std. mit 5er Karte	Olga Klingholz-Hirsch, Mozartstrasse 41	info@yogatherapie-hamburg.com
Yogat bei Beschwerden in Mutterzeit	Mütter	Mo,Di 10:30-11:30	15€/Std. mit 5er Karte	Olga Klingholz-Hirsch, Mozartstrasse 41	info@yogatherapie-hamburg.com
<b>WINTERHUDE</b>					
HATHA YOGA	Erwachsene ab 18 J.	Vormittags	Probestunde Gratis	Lemmens Martial Arts Academy Hamburg, Himmelstraße 10-16	040 500 49 881

\*Vergabe freier Plätze nur nach vorherigem Eintrag auf die Warteliste

## Die Erinnerung an einen ganz besonderen Tag.

Aus Schultüte wird Kuschelkissen. Nachhaltig. Hochwertig. Individuell.



Die Schultüten von LOANANI® sind der perfekte Begleiter für den ersten Schultag.

- > Entwickelt, designed und genäht in Deutschland.
- > Personalisiert mit Namen, Datum und Motiven.
- > Wiederverwendbar als gemütliches Kuschelkissen.

Alle Stoffe bestehen aus 100% Baumwolle und sind von den jeweiligen Herstellern zertifiziert nach Standard 100 by Oeko-Text.

[www.loanani.de](http://www.loanani.de)   

**LOANANI®**  
Für einen entspannten Start



## JETZT BILINGUAL DURCHSTARTEN!

Lernen auf Deutsch und Englisch:  
in Kindertagesstätte, Grundschule und Gymnasium

PHORMS CAMPUS HAMBURG  
Wendenstraße 35 – 43 · 20097 Hamburg

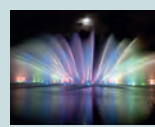
[www.hamburg.phorms.de](http://www.hamburg.phorms.de)

staatlich  
anerkannt



## VERANSTALTUNGEN IM MAI

### MITTWOCH, 15. MAI – FERIEN



1.5.-31.8.: **Wasserlichtkonzerte am Parksee Pflanzen und Blumen**, tägl. 22 Uhr, tagsüber ohne Licht um 14, 16 und 18 Uhr

- Bis 21.08. immer Di-Fr von 15-18 Uhr:  
**Töpferstube**, ab 5 J., Große Wallanlagen Pflanzen und Blumen, ohne Anm./Eintritt frei
- 10:00 Fundus Theater: **Onetwothree 123**, ab 4 J., 7,50/8,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 15.-18.05. jew. 11-16 Uhr: Ferien-Workshop: **DragKidz**, 10-14 J., Fundus Theater, 80,-, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 13:00 **Wilde-Kräuter-Tour** für Kinder durch die Natur des Niendorfer Geheges, 5-12 J., Chrissis Kräutergarten, 6,50/13,-, Tel. 0152-31844598, post@chrissis-kraeuterwelt.de
- 13:00 Planetarium: **Der kleine Tag - Das Sternenmusical**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Planetarium: **Polaris und das Rätsel der Polarnacht**, ab 8 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 18:00 **Pflanzenwanderung** - Entdeckungsreise durch das Niendorfer Gehege, Chrissis Kräutergarten, 13,-, Tel. 0152-31844598, post@chrissis-kraeuterwelt.de
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und der dreißigjährige Totenkopf**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### DONNERSTAG, 16. MAI – FERIEN

- 13:00 Planetarium: **Kaluoka'hina - das Zauberriff**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 Planetarium: **Sonne, Mond und Stella**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 16:00 -19:00 Kinderkochkurs: **Grüner Frühling**, ab 8 J., KinderKüche Hamburg, 29,-, Tel. 28510857, www.kinderkueche-hamburg.de

### Freitag, 17. Mai – FERIEN

- 10:00 -13:00 Staatsoper Hamburg: **Konzert-Tester**, ab 10 J., Elbphilharmonie, Großer Saal, Tel. 40356868, www.jung-staatsoper.de
- 13:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Bäume**, ab 7 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 16:00 Hoftheater Ottensen: **Rumpelstielzchen**, ab 4 J., 8,-, Tel. 29812139, www.hoftheater-ottensen.de
- 18:00 Museumstour: **Bunker im Dunkeln**, Bunkermuseum Hamburg, 4,-/8,-, Tel. 18151493, www.hh-hamm.de/bunkermuseum

### SAMSTAG, 18. MAI

- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, www.gut-wulksfelde.de
- 13:00 **Wilde-Kräuter-Tour** für Kinder durch die Natur des Niendorfer Geheges, 5-12 J., Chrissis Kräutergarten, 6,50/13,-, Tel. 0152-31844598, post@chrissis-kraeuterwelt.de

- 13:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Papierrakete**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:30 Hoftheater Ottensen: **Rumpelstielzchen**, ab 4 J., 8,-, Tel. 29812139, www.hoftheater-ottensen.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Entführung aus dem Serail**, Kinderoper ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de
- 15:30 **Pflanzenwanderung** - Entdeckungsreise durch das Niendorfer Gehege, Chrissis Kräutergarten, 13,-, Tel. 0152-31844598, post@chrissis-kraeuterwelt.de
- 16:00 Galli Theater: **Rotkäppchen** - Mitspieltheater, 3-8 J., Renzelstr. 36-40, 6,-/10,-, Tel. 0163-2946859, www.galli-hamburg.de
- 18:00 -2:00 **Lange Nacht der Museen**, 945 Veranstaltungen in 57 Hamburger Museen, 12,-/17,-, Junge Nacht Ticket für 13-17 J.: 4,-, www.hamburg.de/lange-nacht-der-museen-hamburg/
- 18:15 Staatsoper Hamburg: **Illusionen wie Schwanensee**, Familieneinführung, anschließend Vorstellung um 19 Uhr, Tel. 40356868, www.jung-staatsoper.de
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und das versunkene Schiff**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### SONNTAG, 19. MAI

- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 Theater für Kinder: **Klimpernikus - Ein Klavier mit Herz**, ab 4 J., 16,50, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de
- 11:00 Staatsoper Hamburg: **Philharmonisches Konzert**, mit begleitendem Kinderprogramm, Tel. 40356868, www.jung-staatsoper.de
- 11:00 Planetarium: **Der kleine Tag - Das Sternenmusical**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 +16:00 Galli Theater: **Rotkäppchen** - Mitspieltheater, 3-8 J., Renzelstr. 36-40, 6,-/10,-, Tel. 0163-2946859, www.galli-hamburg.de
- 13:00 Planetarium: **Kaluoka'hina - das Zauberriff**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 **Die Hafentour per Rad**, Statterreisen Hamburg, ab 14,-, Tel. 87080100, www.statterreisen-hamburg.de
- 14:30 Hoftheater Ottensen: **Rumpelstielzchen**, ab 4 J., 8,-, Tel. 29812139, www.hoftheater-ottensen.de
- 15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne - 3D**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Entführung aus dem Serail**, Kinderoper ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de
- 15:00 -17:00 **FRAU HEDIS Kinderfest** mit DJ JAKOB THE BUTCHER,

- St. Pauli Landungsbrücken, Brücke 10, Innenkante, 3,-/10,-, www.frauhedi.de
- 16:00 Fundus Theater: **Onetwothree 123**, ab 4 J., 7,50/8,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 16:15 Planetarium: **Tabaluga und die Zeichen der Zeit**, ab 8 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### Montag, 20. Mai

- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### Dienstag, 21. Mai

- 10:00 Fundus Theater: **Onetwothree 123**, ab 4 J., 7,50/8,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 +11:00 Planetarium: **Die Sternenfee und der Mondritter**, 3-6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 13:00 Planetarium: **Polaris und das Rätsel der Polarnacht**, ab 8 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:30 -17:00 Kinderkochkurs: **Schmetterlinge im Bauch**, ab 4 J., KinderKüche Hamburg, 15,-, Tel. 28510857, www.kinderkueche-hamburg.de
- 15:30 -17:00 **Offene Programmierwerkstatt**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 15,-, Tel. 41125960, www.digitalwerkstatt.de

### MITTWOCH, 22. MAI

- 10:00 Elbwichtelkonzert: **Zirkus! Zirkus!**, ab 3 J., Kultur Palast Hamburg, 5,-, Tel. 822456813, www.kph-hamburg.de
- 10:00 Fundus Theater: **Onetwothree 123**, ab 4 J., 7,50/8,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 12:00 Planetarium: **Der Himmel über Hamburg - live**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und das versunkene Schiff**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### Donnerstag, 23. Mai

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com
- 10:00 Planetarium: **Meine Heimat - Unser blauer Planet**, 6-8 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Planetarium: **Der grüne Planet - 3D**, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 18:00 **Pflanzenwanderung** - Entdeckungsreise durch das Niendorfer Gehege, Chrissis Kräutergarten, 13,-, Tel. 0152-31844598, post@chrissis-kraeuterwelt.de

### Freitag, 24. Mai

- 13:00 Planetarium: **Kaluoka'hina - das Zauberriff**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne - 3D**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

## KIDS & TEENS ENGLISCHKURSE

Für 6- bis 17-Jährige



**Ferienkurse**  
Eine Woche lang in den Schulferien täglicher Unterricht

**Wochenkurse**  
Regelmäßiger Sprachunterricht einmal pro Woche

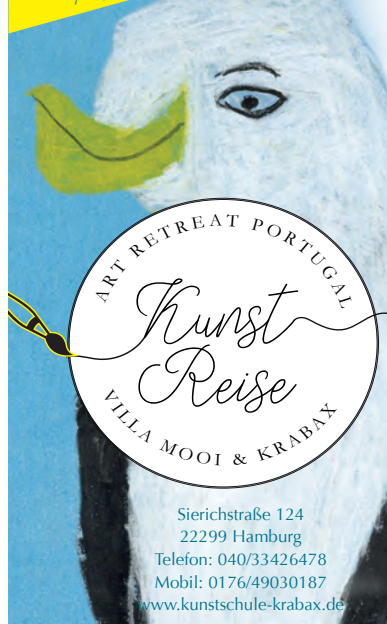
- Aktives Englischsprechen im Berlitz Center Hamburg
- Kleine Lerngruppen
- Einteilung nach Alter und Vorkenntnissen

**Berlitz Center Hamburg**  
Kurve Mühlen 2  
Tel. 040 32 08 26 80  
www.berlitz.de/kidskurse

**Berlitz**

Die Kunstschule **KRABAX**

**Kunstreise PORTUGAL**  
7 Tage Kunstreise (04.10. bis 10.10.2019)



Sierichstraße 124  
22299 Hamburg  
Telefon: 040/33426478  
Mobil: 0176/49030187  
www.kunstschule-krabax.de

Kindergeburtstage, Mappenvorbereitung  
Kunstkurse, Ferienkurse, Jugendkurse  
Erwachsenenkurse, Kunst-Betriebsfeiern  
Kunst-Workshops und Familien-Malen

# SPIEL PLATZ!

GUTES SPIELZEUG

UND DAS IST NOCH NICHT ALLES!  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Heußweg 37a · Karl-Schneider-Passagen · 20255 Hamburg  
Tel. 040-430 999 20 · info@spielplatz-hamburg.de  
Nur 1 Min von U2 „Osterstrasse“  
www.spielplatz-hamburg.de

## MUSIK GARTEN

auf der Uhlenhorst

Gemeinsam musizieren  
– von Anfang an!

- ▶ Musik für Eltern mit ihren Babys ab 4 Monaten
- ▶ Musik für Eltern mit ihren Kindern ab 18 Monaten
- ▶ Mit Rhythmik, Musik und Tanz durch das Jahr für Kinder ab 3 - 6 Jahren
- ▶ Kostenlose Probestunde
- ▶ Regelmäßige Informationsabende

Kirsten Hansen  
Schenkendorfstraße 33  
22085 Hamburg  
Telefon (040) 227 86 16  
Mobil (0176) 34 76 86 16  
www.musikgarten-hh.de  
info@musikgarten-hh.de

## VERANSTALTUNGEN IM MAI

- 16:00 Hoftheater Ottensen: **Rumpelstielzchen**, ab 4 J., 8,-, Tel. 29812139, www.hoftheater-ottensen.de
- 16:15 Planetarium: **Der Himmel über Hamburg - live**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 18:00 Fundus Theater: **Mein Körper ist ein Aufstand - Was guckst du mich an?**, ab 13 J., 7,50/8,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- ab 18:00 **Japanisches Kirschblütenfest** an der Alster

### SAMSTAG, 25. MAI

- ab 12:00 **Stadtfest St. Georg** entlang der Langen Reihe
- 10:00 -11:30 Sa+So **Familienskating-Kurs** (Anfänger), Hamburger Inline-Skating Schule, 99,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 10:00 -13:00 Family-Workshop: **Robotics mit mBot**, für Kinder v. 8-12 J. plus Eltern, HABA Digitalwerkstatt, 60,-/Erw.+Kind, Tel. 41125960, www.digitalwerkstatt.de
- 10:00 -15:00 **Babysitterführerschein**, ab 14 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, Loogelpl. 14-16, 25,-, Tel. 4600769, www.fbs-hamburg.de/eppendorf
- 10:30 -12:00 **Wildkräuterführungen** rund ums Gut Wulksfelde, 7,-, www.gut-wulksfelde.de
- 13:00 Planetarium: **Kaluoka'hina - das Zauberriff**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:30 Hoftheater Ottensen: **Rumpelstielzchen**, ab 4 J., 8,-, Tel. 29812139, www.hoftheater-ottensen.de
- 15:30 Staatsoper Hamburg: **Führung für Familien mit Kindern**, ab 6 J., Tel. 40356868, www.jung-staatsoper.de



16 Uhr, 25.+26.5.: On-Stage-Kids-Gala „Land der Träume“ im First Stage Theater, 14-19€, Tickets: www.firststagehamburg.de, www.on-stage-kids.de

- 16:00 Galli Theater: **Schneewittchen** - Mitspieltheater, 3-8 J., Renzelstr. 36-40, 6,-/10,-, Tel. 0163-2946859, www.galli-hamburg.de
- 17:30 Planetarium: **Tabaluga und die Zeichen der Zeit**, ab 8 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und der dreiaugige Totenkopf**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### SONNTAG, 26. MAI

- ab 12:00 **Stadtfest St. Georg** entlang der Langen Reihe
- 9:00 -17:00 **Kulturflorhmarkt** am Museum der Arbeit in Barmbek
- 10:00 -15:00 **Flohmarkt** in der KiTa Jarrestraße in Winterhude
- 11:00 +12:00 Planetarium: **Die Sternfee und der Mondritter**, 3-6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 +16:00 Galli Theater: **Schneewittchen** - Mitspieltheater, 3-8 J., Renzelstr. 36-40, 6,-/10,-, Tel. 0163-2946859, www.galli-hamburg.de
- 12:00-16:00 **Tag des offenen Bades** - Familienfest im Freibad Hamburg-Eidelstedt SV Poseidon Hamburg, Olloweg 51, Eintritt frei, www.poseidon-hamburg.de
- 13:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Papierrakete**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 Planetarium: **Tabaluga und die Zeichen der Zeit**, ab 8 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:30 Hoftheater Ottensen: **Rumpelstielzchen**, ab 4 J., 8,-, Tel. 29812139, www.hoftheater-ottensen.de
- 11:00 +15:00 Elbwichtelkonzert: **Zirkus! Zirkus!**, ab 3 J., New Living Home, 11,-, Tel. 822456813, www.kph-hamburg.de
- 15:30 Familienkonzert: **Alice im Wunderland**, ab 6 J., Rolf-Liebermann-Studio, NDR, ab 16,-, www.elbphilharmonie.de
- 16:00 On-Stage-Kids-Gala **Land der Träume** im First Stage Theater, 14-19€, Tickets: www.firststagehamburg.de, www.on-stage-kids.de
- 16:00 Fundus Theater: **Mein Körper ist ein Aufstand - Was guckst du mich an?**, ab 13 J., 7,50/8,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

### MONTAG, 27. MAI

- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### DIENSTAG, 28. MAI

- 9:00 +11:00 Philosophieren mit Kindern: **Gedankenflieger - Wann sind wir frei?**, Literaturhaus Hamburg, 90,-/Klasse, Anm.: gedankenflieger@literaturhaus-hamburg.de
- 10:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Papierrakete**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 +16:00 Fundus Theater: **Mein Körper ist ein Aufstand - Was guckst du mich an?**, ab 13 J., 7,50/8,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 13:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Bäume**, ab 7 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:30 -17:00 **Offene Programmier-Werkstatt**, 8-12 J., HABA

Digitalwerkstatt, 15,-, Tel. 41125960, www.digitalwerkstatt.de

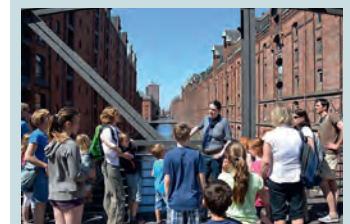
### MITTWOCH, 29. MAI

- 10:00 Planetarium: **Meine Heimat - Unser blauer Planet**, 6-8 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 10:00 **Gipfeltreffen der Klangstrolche** - Benefiz-Mitmachkonzert in der Laeiszhalle ab 3 J., Stiftung Kultur Palast Hamburg, 15,-, Tel. 822456813, www.kph-hamburg.de
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und der dreiaugige Totenkopf**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### DONNERSTAG, 30. MAI

**Christi Himmelfahrt / Vatertag:**  
*Der volkstümliche Vatertag wird in Deutschland am christlichen Feiertag „Christi Himmelfahrt“ gefeiert, dem 40. Tag nach Ostern, an dem Jesu Christi in den Himmel auffuhr und so wieder mit seinem Vater vereint war. Seit 1936 ist Christi Himmelfahrt in Deutschland gesetzlicher Feiertag. Der Vatertag dient als Pendant zum Muttertag und soll die Väter und die Vaterschaft ehren.*

- 10:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de



13.00 Uhr, Speicherstadt – Die Entdeckertour für Kinder - Vatertag Special \*\*\*

Ein Rundgang für die ganze Familie  
Mit Kindern die Speicherstadt entdecken!  
Wo hat der legendäre Pirat Klaus Störtebeker seinen Goldschatz versteckt? Was passiert in der Speicherstadt bei Ebbe, Flut und Sturmflut? Wie haben die Quartiersleute auf den alten Lagerböden gearbeitet? Probiert Kakaobohnen! Und geht am Schluss selbst auf Schatzsuche! – Eine spannende Führung für Kinder von 6 bis 12 Jahren in Begleitung Erwachsener.  
Treffpunkt: Im Speicherstadtmuseum

#### Termine:

**Samstag, 01.06. um 13.00 Uhr**  
**Sonntag, 09.06. um 10.30 Uhr**  
**Sonntag, 30.06. um 10.30 Uhr**

Anmeldung empfohlen unter  
Tel. 040 / 32 11 91 oder  
info@speicherstadtmuseum.de

Erwachsene 8,- Euro / Kinder 6,50 Euro,  
Kinder unter 5 Jahren frei, Dauer ca. 90 Min.

\*\*\* Vatertag-Special: am 30. Mai zahlen alle Väter ermäßigten Eintritt, und für die Kinder gibt es Schokoküsse und Luftballons.

- 11:00 Planetarium: **Wir sind Sterne - 3D**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

## VERANSTALTUNGEN IM MAI/JUNI

- 12:00 Planetarium: **Der Himmel über Hamburg - live**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, [www.corpus-delicti-tours.com](http://www.corpus-delicti-tours.com)
- 14:00 **Die Hafentour per Rad**, Stattreisen Hamburg, ab 16,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)

### FREITAG, 31. MAI – FERIE

- Eröffnungswochenende der „**altonale**“ inkl. „**kinder-altonale**“ mit Kulturprogramm und Mitmachaktionen für Kids
- 10:00 Planetarium: **Sonne, Mond und Stella**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 11:00 Planetarium: **Der grüne Planet - 3D**, ab 12 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 13:00 Planetarium: **Polaris und das Rätsel der Polarnacht**, ab 8 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 14:00 +15:30 Elbphilharmonie: **Instrumentenwelt: Jazzinstrumente**, ab 8 J., Kaistudio, ab 5,-, [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)

### SAMSTAG, 1. JUNI

- 10:00 -17:00 **Flohmarkt altonale**, Altona/Ottensen
- 11:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 11:00 -12:30 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 13:00 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, [www.speicherstadtmuseum.de](http://www.speicherstadtmuseum.de)
- 13:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Bäume**, ab 7 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 14:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Papierrolle**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, [www.rosinenfischer.de](http://www.rosinenfischer.de)
- 14:00 +15:30 Elbphilharmonie: **Instrumentenwelt: Jazzinstrumente**, ab 8 J., Kaistudio, ab 5,-, [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)
- 16:00 Galli Theater: **Schneewittchen** - Mitspieltheater, 3-8 J., Renzelstr. 36-40, 6,-/10,-, Tel. 0163-2946859, [www.galli-hamburg.de](http://www.galli-hamburg.de)
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und das versunkene Schiff**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### SONNTAG, 2. JUNI

- 10:00 -16:00 **Hof-Flohmarkt** am Goldbekhaus in Winterhude
- 10:00 -17:00 **Flohmarkt altonale**, Altona/Ottensen
- 11:00 Planetarium: **Der kleine Tag - Das Sternemusical**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 11:00 +16:00 Galli Theater: **Schneewittchen** - Mitspieltheater, 3-8 J., Renzelstr. 36-40,

- 6,-/10,-, Tel. 0163-2946859, [www.galli-hamburg.de](http://www.galli-hamburg.de)
- 11:00 -16:00 **Tag der Biene** im Wildpark Schwarze Berge, 9,-/11,-, Tel. 81977470, [www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)
- 13:00 Planetarium: **Kaluoka'hina - das Zauberriff**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- ab 13:00 **Verkaufsoffener Sonntag** in der City
- 14:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 14:00 -16:00 Sommer in der HafenCity: **Musik für Piccolinos**: gemeinsames Musizieren für Kinder auf dem Sonnendeck der Hanseatischen Materialverwaltung im Oberhafen
- 16:00 -18:00 Sommer in der HafenCity: **Afro-Summer-Dance**: Tanzen für Jugendliche auf dem Sonnendeck der Hanseatischen Materialverwaltung im Oberhafen
- 17:00 -18:30 Sommer in der HafenCity: **Wortflut - Poetry Slam** am Störtebeker Ufer
- 17:30 Planetarium: **Tabaluga und die Zeichen der Zeit**, ab 8 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### MONTAG, 3. JUNI

- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, [www.corpus-delicti-tours.com](http://www.corpus-delicti-tours.com)

### DIENSTAG, 4. JUNI

- 10:00 +11:00 Planetarium: **Die Sternenfée und der Mondritter**, 3-6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 10:30 Kindertheter: **Herr Klangmann bittet zum Konzert**, planten un Blumen, Große Wallanlagen, Eintritt frei, [www.plantunenblomen.hamburg.de](http://www.plantunenblomen.hamburg.de)
- 14:00 Planetarium: **Polaris und das Rätsel der Polarnacht**, ab 8 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 15:30 -17:00 **Offene Programmier-Werkstatt**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 15,-, Tel. 41125960, [www.digitalwerkstatt.de](http://www.digitalwerkstatt.de)

### MITTWOCH, 5. JUNI

- 10:30 +16:00 Kindertheter: **Herr Klangmann bittet zum Konzert**, planten un Blumen, Große Wallanlagen, Eintritt frei, [www.plantunenblomen.hamburg.de](http://www.plantunenblomen.hamburg.de)
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und das versunkene Schiff**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### DONNERSTAG, 6. JUNI

- 10:30 +16:00 Kindertheter: **Herr Klangmann bittet zum Konzert**, planten un Blumen, Große Wallanlagen, Eintritt frei, [www.plantunenblomen.hamburg.de](http://www.plantunenblomen.hamburg.de)
- 12:00 Planetarium: **Polaris und das Rätsel der Polarnacht**, ab 8 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 15:30 -17:00 Kinderkochkurs: **Der kleine Rabe Socke**, ab 4 J., KinderKüche Hamburg, 15,-, Tel. 28510857, [www.kinderkueche-hamburg.de](http://www.kinderkueche-hamburg.de)
- 16:30 Planetarium: **Der Himmel über Hamburg - live**,

ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### FREITAG, 7. JUNI

- 10:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, [www.corpus-delicti-tours.com](http://www.corpus-delicti-tours.com)
- 15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne - 3D**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### SAMSTAG, 8. JUNI

- 10:00 -13:00 Kinderworkshop: **Was macht eigentlich ein Imker?**, ab 5 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, Looepl. 14-16, 15,-/Erw. mit Kind, Tel. 4600769, [www.fbs-hamburg.de/eppendorf](http://www.fbs-hamburg.de/eppendorf)
- 11:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 14:00-17:00 **Zwischen zuckerfest und Pfingsten** - Gemeinsam kochen mit geflüchteten und einheimischen Familien, Ev. Familienbildung Eppendorf, Looepl. 14-16, 3,-/5,-, Tel. 460076919, [www.fbs-hamburg.de/eppendorf](http://www.fbs-hamburg.de/eppendorf)
- 14:30 -17:00 Kinderworkshop: **Was macht eigentlich ein Imker?**, ab 5 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, Looepl. 14-16, 15,-/Erw. mit Kind, Tel. 4600769, [www.fbs-hamburg.de/eppendorf](http://www.fbs-hamburg.de/eppendorf)



14.30 Uhr, **EINFACH MAL RANTASTEN** - Die Klavier-Schnupperstunde für Kinder. Jeden zweiten Samstag im Pianohaus Trübger

Damit Kinder ein Instrument für sich entdecken können, müssen sie es ganz in Ruhe ausprobieren können. Deshalb gibt's im **Pianolas Trübger** nicht nur viele Pianos zur Miete und ein hervorragendes Mietstudio zum Üben, sondern auch die monatliche Schnupperstunde. Hier können Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“. Ganz unkompliziert! Die Teilnahme ist kostenlos, Voranmeldung unter Tel. 437015, [www.pianohaus-truebger.de](http://www.pianohaus-truebger.de)

- 15:00 -16:30 Kunstworkshop: **Familienmalen**, Kunstschule Krabax, 37,-, Tel. 33426478, [www.kunstschule-krabax.de](http://www.kunstschule-krabax.de)
- 15:00 -16:30 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die

## SCHAUSPIEL, TANZ & GESANG



Kostenloses Probetraining für Alsterkind und Elbkind-Leser! Einfach anrufen unter: (040) 897 20 888 [www.stage-up.de](http://www.stage-up.de)

**STAGE UP!**  
Schauspiel  
Tanz  
Gesang



**LANDKIND GRÜST ALSTERKIND.**  
Kommt doch mal vorbei!

Zarte Schnauzen in frischer Landluft. Das ist doch mal eine Landpartie wert, oder? Auf dem Bioland-Hof Gut Wulksfelde könnt Ihr sehen und erleben, was die Stadt definitiv nicht zu bieten hat: viele Tiere, mich im Tiergarten, viel Platz zum Spielen, unseren Hoffladen und vieles mehr! Wir freuen uns auf euch!

Gut Wulksfelde GmbH · Wulksfelder Damm 15-17  
22889 Tangstedt · [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)

## VERANSTALTUNGEN IM JUNI

- Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, [www.rosinenfischer.de](http://www.rosinenfischer.de)
- 15:00 -17:00 Kunstworkshop: **Kinderkunst**, 5-9 J. + 10-14 J., Kunstscheule Krabax, 37,-, Tel. 33426478, [www.kunstscheule-krabax.de](http://www.kunstscheule-krabax.de)
- 15:00 -17:30 Kunstworkshop: **Youth Art**, ab 12 J., Kunstscheule Krabax, 40,-, Tel. 33426478, [www.kunstscheule-krabax.de](http://www.kunstscheule-krabax.de)
- 15:30 Staatsoper Hamburg: **Führung für Familien mit Kindern** ab 6 J., Tel. 40356868, [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)
- ab 18:00 **Dschungel Nächte** im Tierpark Hagenbeck, [www.hagenbeck.de](http://www.hagenbeck.de)
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und der dreiäugige Totenkopf**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)



20-22 Uhr: **Kinder-Disco im SPRUNG.RAUM Hamburg**, 8-13 J., 17,50€, Kinderdisco im Sprung, Raum Hamburg, 8-13 J., Am Neumarkt 38c in Wandsbek, 17,50 €, Tel. 60953850, [www.sprungraum.de](http://www.sprungraum.de)

### SONNTAG, 9. JUNI

**Pfingstsonntag:** *Pfingsten bedeutet übersetzt „der Fünfzigste“ – also der 50. Tag nach Ostern und der 10. Tag nach Christi Himmelfahrt. Gefeierrt wird die Entsendung des Heiligen Geistes. Das Pfingstfest wird auch als „Geburtstag der Kirche“ bezeichnet. Alte Pfingstbräuche waren: „Wenn es zu Pfingsten regnet, regnet es 7 Sonntage hintereinander“, „Nasse Pfingsten – fette Weihnachten“, „Pfingstregen gibt Weinsagen“.*

- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, [www.speicherstadtmuseum.de](http://www.speicherstadtmuseum.de)
- 15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne - 3D**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### MONTAG, 10. JUNI

**Pfingstmontag:** *Der Pfingstmontag bildet den Abschluss des Osterfestkreises.*

- 11:00 Planetarium: **Der kleine Tag - Das Sternemusical**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 13:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff:

- Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, [www.corpus-delicti-tours.com](http://www.corpus-delicti-tours.com)
- 14:00 **Die Hafentour per Rad**, Stattdreisen Hamburg, ab 16,-, Tel. 87080100, [www.stattdreisen-hamburg.de](http://www.stattdreisen-hamburg.de)
- 14:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Papierrakete**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### DIENSTAG, 11. JUNI

- 15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne - 3D**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 15:30 -17:00 **Offene Programmier-Werkstatt**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 15,-, Tel. 41125960, [www.digitalwerkstatt.de](http://www.digitalwerkstatt.de)
- 16:00 -19:00 Kinderbackkurs: **Grundteige**, ab 8 J., KinderKüche Hamburg, 29,-, Tel. 28510857, [www.kinderkueche-hamburg.de](http://www.kinderkueche-hamburg.de)

### MITTWOCH, 12. JUNI

- 9:30 +11:00 Präventionstheater zum Thema Umwelterziehung und Müllvermeidung: **Der Müllvorbereit**, 5-10 J., Galli Theater, 7,-/10,-, Tel. 0163-2946859, [www.galli-hamburg.de](http://www.galli-hamburg.de)
- 10:00 Planetarium: **Sonne, Mond und Stella**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 15:00 Planetarium: **Der Himmel über Hamburg - live**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### DONNERSTAG, 13. JUNI

- 13.6.-16.6.: **Musikfest am Jungfernstieg** am Anleger
- 13:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### FREITAG, 14. JUNI

- 14.-16. Juni: **STAMP** - Internationales Festival der Straßenkünste, Abschlusswochenende der „altonale“
- 14.-16.6.: **Wedeler Hafenfes**t rund um die Fährhauswiede und den Schulauer Hafen
- 10:00 Planetarium: **Polaris und das Rätsel der Polarnacht**, ab 8 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 12:00 **Drachenbootcup** auf der Alster der Michael-Stich-Stiftung, Start Jungfernstieg
- 15:00 -16:30 Kunstworkshop: **Familienmalen**, Kunstscheule Krabax, 37,-, Tel. 33426478, [www.kunstscheule-krabax.de](http://www.kunstscheule-krabax.de)
- 15:00 -17:00 Kunstworkshop: **Kinderkunst**, 5-9 J. + 10-14 J., Kunstscheule Krabax, 37,-, Tel. 33426478, [www.kunstscheule-krabax.de](http://www.kunstscheule-krabax.de)
- 15:30 -17:00 Kunstworkshop: **Mode**, ab 12 J., Kunstscheule Krabax, 37,-, Tel. 33426478, [www.kunstscheule-krabax.de](http://www.kunstscheule-krabax.de)
- 17:00 -18:30 Kunstworkshop: **Illustration**, ab 12 J., Kunstscheule Krabax, 37,-, Tel. 33426478, [www.kunstscheule-krabax.de](http://www.kunstscheule-krabax.de)
- 17:30 Planetarium: **Der Himmel über Hamburg - live**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und der dreiäugige Totenkopf**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### SAMSTAG, 15. JUNI

- 10:00 -11:30 Sa+So **Familienskating-Kurs** (Anfänger), Hamburger Inline-Skating Schule, 99,-, Tel. 428383605, [www.hisev.de](http://www.hisev.de)
- 10:00 -16:00 **Hof-Flohmarkt** am Goldbekhaus in Winterhude
- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulfsfelde, 0,-/2,-, [www.gut-wulfsfelde.de](http://www.gut-wulfsfelde.de)
- 11:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattdreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattdreisen-hamburg.de](http://www.stattdreisen-hamburg.de)
- 13:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Bäume**, ab 7 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 14:00 Planetarium: **Sonne, Mond und Stella**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, [www.rosinenfischer.de](http://www.rosinenfischer.de)
- 14:30 +16:00 Kinderkonzert - HaSy-Stadtbummel **Rund um den Michel**, 3-6 J., Laeiszhalle, [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)
- 15:00 Chorkonzert **Angels Landing** des Mädchenchors Jugendmusikschule Hamburg in der Kulturkirche Altona, Max-Brauer-Allee 199
- 16:15 Planetarium: **Tabaluga und die Zeichen der Zeit**, ab 8 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- ab 18:00 **Dschungel Nächte** im Tierpark Hagenbeck, [www.hagenbeck.de](http://www.hagenbeck.de)
- 18:00 Musiktheater: **Le Nozze di Figaro** der Jugend-Opern-Akademie der Jugendmusikschule Hamburg im Miralles Saal, Mittelweg 42, Eintritt frei, Spenden erbeten
- 19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und das versunkene Schiff**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### SONNTAG, 16. JUNI

- 9:00 -13:00 **Kinder-Flohmarkt** auf dem Außengelände der Kita Brahmallee, Brahmallee 44 in 20144 Hamburg



10-14 Uhr: **Flohmarkt rund ums Kind in der Schule auf der Uhlenhorst** im Winterhuder Weg 126, 22085 Hamburg

- 10:00 -15:00 **Kinderflohmarkt** Eppendorf auf dem Marie-Jonas-Platz, großer Outdoor-Flohmarkt, [www.flohmarkt-eppendorf.de](http://www.flohmarkt-eppendorf.de)
- 11:00 Planetarium: **Der kleine Tag - Das Sternemusical**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 11:00 +14:30+16:00 Kinderkonzert - HaSy-Stadtbummel **Rund um den Michel**, 3-6 J., Laeiszhalle, [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)



10-18 Uhr: **Gut Wulfsfelde: Wulfsfelder Bauernmarkt**

Schlendern, Schlemmen und Staunen lautet das Motto des jährlichen Bauernmarktes. Einen sonnigen und abwechslungsreichen Tag auf Gut Wulfsfelde verbringen, wo zahlreiche Aussteller sich mit ihren regionalen Bioprodukten und schönem Kunsthandwerk präsentieren. Für Gaumenfreuden sorgen leckere Wulfsfelder Bio-Spezialitäten vom Krustenbraten bis zum hausgemachten Erdbeeruchen. Die große Strohpuppe und das umfangreiche Kinderprogramm lassen auch bei den kleinen Besuchern keine Langeweile aufkommen. Für die musikalische Begleitung durch den Tag sorgt die Hamburger Band HOUSE ON A HILL mit Blues, Folk, Americana und Soul. Wer Lust auf frische Erdbeeren hat, der ist zum Pflücken auf den schönen Feldern eingeladen. Gut Wulfsfelde, Wulfsfelder Damm 15-17 in 22889 Tangstedt, [www.gut-wulfsfelde.de](http://www.gut-wulfsfelde.de)

- 11:00 -16:00 **Schafschurfest** im Wildpark Lüneburger Heide, Tel. 04184-89390, 10,-/12,-, [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)
- 13:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)
- 13:00 -17:30 Sommer in der HafenCity: **Fußballturniere** im Lohsepark für Familien
- 13:00 -18:00 Kindermusikfest: **laut & luise**, Musikpavillon Planten u. Blumen, [www.kinderkinder.de](http://www.kinderkinder.de)
- 14:00 **Tag der Musik** Wandelkonzert im Jenisch Haus Baron-Voght-Straße 50, Jugendmusikschule Hamburg, Tel. 42801-4125
- 17:00 Musiktheater: **Le Nozze di Figaro** der Jugend-Opern-Akademie der Jugendmusikschule Hamburg im Miralles Saal, Mittelweg 42, Eintritt frei, Spenden erbeten

### MONTAG, 17. JUNI

- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, [www.corpus-delicti-tours.com](http://www.corpus-delicti-tours.com)
17. bis 20. Juni ab 15 Uhr: **Sommerausstellungen** in der Kunstscheule Krabax, Sierichstr. 124, Tel. 33426478, [www.kunstscheule-krabax.de](http://www.kunstscheule-krabax.de)

### DIENSTAG, 18. JUNI

- 12:00 Planetarium: **Der grüne Planet - 3D**, ab 12 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

ALSTERKIND  
**ABO**  
4 x IM JAHR

Das aktuelle  
**ALSTERKIND**  
soll immer  
pünktlich zu  
Hause sein?

Kein Problem!  
Mit dem Abo für nur  
**20,- €** kommen  
vier Ausgaben  
plus **PRÄMIE**  
pünktlich  
nach Hause.



E-Mail mit Adresse  
und Telefonnummer  
an **info@**  
**alsterkind.com**  
genügt!

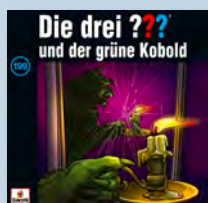
**Verlosung!**

**ALSTERKIND** verlost 3 CDs  
Mitmachen & gewinnen  
bis zum 30.6. auf  
**www.alsterkind.com/**  
gewinnspiele

**Die drei ??? -  
und der grüne  
Kobold**

Ein grüner Kobold mit  
blecherndem Herzschlag,  
der nachts über die Flure geistert.  
Wahrlich keine gute Werbung für  
ein Hotel. Keine Sekunde glauben  
die drei Detektive, dass Kobolde  
wirklich existieren. Bis sie die  
Bilder der Überwachungskamera  
zu Gesicht bekommen...

**Viel  
Glück!**



## VERANSTALTUNGEN IM JUNI

13:00 Planetarium: **Polaris und  
das Rätsel der Polarnacht**,  
ab 8 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:30 -17:00 **Offene Programmier-  
Werkstatt**, 8-12 J., HABA  
Digitalwerkstatt, 15,-, Tel. 41125960,  
www.digitalwerkstatt.de

### MITTWOCH, 19. JUNI

10:00 Planetarium: **Kleiner Stern im  
großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

17:30 Planetarium: **Der Himmel über  
Hamburg - live**, ab 10 J.,  
Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ???  
und das versunkene Schiff**,  
ab 10 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

### DONNERSTAG, 20. JUNI

20.6.-23.6. **Sommer des Wissens:**  
Wissenschaftsfestival auf dem  
Rathausmarkt: Experimente,  
Shows, Mitmach-Aktionen für alle  
Altersgruppen und spannende  
Exponate zu den verschiedensten  
Themen der Wissenschaft. Über 40  
Forschungseinrichtungen bieten  
in vier großen Themenzelten  
faszinierende Einblicke in Umwelt,  
Technik, Medizin, Kunst, Musik und  
Stadtgeschichte. Infos zum Programm:  
www.sommerdeswissens.de.

16:00 -19:00 Kinderkochkurs:  
**Beach Party**, ab 6 J., KinderKüche  
Hamburg, 29,-, Tel. 28510857,  
www.kinderkueche-hamburg.de

### FREITAG, 21. JUNI

10:00 Planetarium: **Meine Heimat - Unser  
blauer Planet**, 6-8 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

19:30 Planetarium: **Der Himmel  
über Hamburg - live**,  
ab 10 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

### SAMSTAG, 22. JUNI

ab 11:00 **Eppendorfer Landstraßenfest**  
mit Flohmarkt von 10-18 Uhr

10:30 -12:00 **Wildkräuterführungen** rund  
ums Gut Wulksfelde, 7,-,  
www.gut-wulksfelde.de

11:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang  
durch die Speicherstadt & Hafencity,  
12,-/19,-, Tel. 55899024,  
www.rosinenfischer.de

11:00 Familienführung:  
**Der Hafen für Kinder**,  
ab 6 J., Stattreisen Hamburg,  
ab 10,-, Tel. 87080100,  
www.stattreisen-hamburg.de



16:30 Uhr: **Sommer Serenade in der  
Laeiszhalle**

Das zentrale Musikfest des Jahres der  
Staatlichen Jugendmusikschule Hamburg,  
Karten: Tel. 0180-6050400

17:30 Planetarium: **Der Himmel  
über Hamburg - live**, ab 10 J.,  
Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

### SONNTAG, 23. JUNI

10:00 -17:00 **Flohmarkt** Lehmweg in  
Eppendorf

ab 11:00 **Eppendorfer Landstraßenfest**  
mit Flohmarkt von 10-18 Uhr

11:00 +12:00 Planetarium:  
**Die Sternenfee und der Mondritter**,  
3-6 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 -17:30 Sommer in der Hafencity:  
**BauTraum**- Kinder planen und  
bauen: kreative Mitmachaktionen für  
Kinder rund um das Thema Bauen im  
Lohsepark

13:00 -17:30 Sommer in der Hafencity:  
**Leselotte ahoi** - Familien-  
Lesepicknick im Lohsepark

13:30 Planetarium: **Der kleine Tag -  
Das Sternennusical**, ab 6 J.,  
Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de



15 Uhr: **Kindermusik Open Air**  
„Lütt im Park“

Getreu dem Motto „Unter meinem Bett“  
werden beim Kindermusik Open Air auf der  
Freilichtbühne im Hamburger Stadtpark  
viele namhafte Musiker der beliebten  
Sampler-Reihe gemeinsam mit der „Unter  
meinem Bett“-Band ihre Hits singen. Dazu  
gibt's ein buntes Mitmach-Programm mit  
vielen Überraschungen und Attraktionen.  
Kulinarisch verwöhnen regionale, frisch  
zubereitete und gesunde Speisen aber  
auch Currywurst/Pommes, natürlich in  
Bio-Qualität, kleine und große Gaumen.  
Tickets: Tel. 4132260, 01806-626280,  
www.kj.de

### MONTAG, 24. JUNI

13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13,  
16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** -  
Die interaktive Krimi Tour,  
ab 12 J., Treff: Stephansplatz,  
ab 28,-, Tel. 72968701,  
www.corpus-delicti-tours.com

### DIENSTAG, 25. JUNI

10:00 +11:00 Planetarium:  
**Die Sternenfee und der Mondritter**,  
3-6 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:30 -17:00 **Offene Programmier-  
Werkstatt**, 8-12 J., HABA  
Digitalwerkstatt, 15,-, Tel. 41125960,  
www.digitalwerkstatt.de

15:30 -17:00 Kinderkochkurs: **Der kleine  
Rabe Socke**, ab 4 J., KinderKüche  
Hamburg, 15,-, Tel. 28510857,  
www.kinderkueche-hamburg.de



**STAATLICHE**

**JUGENDMUSIKSCHULE**

**HAMBURG**

**Hier spielt die Musik!**

**Unterricht für Kinder und Jugendliche  
im Alter von 6 Monaten bis 25 Jahren in  
allen Stadtteilen – auch in Ihrer Nähe!**

- Kinderkurse (Eltern-Kind-Singen,  
Musikalische Früherziehung,  
Musikalische Entdeckungsreise u.a.)
- Instrumentalunterricht und  
Orchesterschule
- Chöre und Chorschulen (Mädchen-  
chor und Knabenchor)
- Tanz, Schauspiel, Musiktheater,  
Oper, Musical
- Rock, Pop, Jazz
- Förderprogramme für musikalische  
Begabungen
- zahlreiche Veranstaltungen und  
Konzerte für Kinder, Jugendliche und  
Familien in ganz Hamburg und im Mi-  
ralles Saal, Hamburgs jungem  
Konzertsaal

... und vieles mehr!

**Staatliche Jugendmusikschule Hamburg**

**Zentrale: Michael Otto Haus  
Mittelweg 42  
20148 Hamburg**

**Telefon: 040 42801 4141**

**E-Mail: info-jms@bsb.hamburg.de**

**www.hamburg.de/jugendmusikschule**



Behörde für Schule  
und Berufsbildung

## VERANSTALTUNGEN IM JUNI



Zu gewinnen

Ab heute auf DVD und Blu-ray: „Immenhof - Die Abenteuer eines Sommers“

Die Mädels vom Immenhof sind wieder da! Es wird spannend auf dem Immenhof: Werden die Schwestern ihr geliebtes Zuhause und die Pferde retten können? Oder verlieren sie alles, was ihnen am Herzen liegt?

ALSTERKIND verlost 3 DVDs! Mitmachen & gewinnen bis zum 30.6. auf [www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com) - Viel Glück!

## MITTWOCH, 26. JUNI

10:00 Planetarium: **Sonne, Mond und Stella**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

12:00 Planetarium: **Der Himmel über Hamburg - live**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

## DONNERSTAG, 27. JUNI - FERIE

**Jubiläumswoche im Wildpark Schwarze Berge:** Der Wildpark wird 50 Jahre alt! 1,5 stündige Jubiläumstour durch den Park (14.30 Uhr & 16.30 Uhr), [www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)

9:30 -16:30 Summercamp 27.-+28.6.: **Little Explorers**, 6-8 J., HABA Digitalwerkstatt, 150,-, Tel. 41125960, [www.digitalwerkstatt.de](http://www.digitalwerkstatt.de)

10:00 -19:00, 27.6.-30.6.: **Home & Garden** - Messe im Derby Park Klein Flottbek, Baron-Voght-Straße 81

13:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Bäume**, ab 7 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

14:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

16:15 Planetarium: **Der Himmel über Hamburg - live**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

19:00 Planetarium-Hörspiel: **Die drei ??? und das versunkene Schiff**, ab 10 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

## FREITAG, 28. JUNI - FERIE

28.6.-7.7.: **Altländer Kirschenwoche**, [www.tourismus-altesland.de](http://www.tourismus-altesland.de)

14:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

## SAMSTAG, 29. JUNI - FERIE

10:00 -17:00 **Großes Mittelalter-Spektakel** im Wildpark Schwarze Berge, 9,-/11,-, [www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)

11:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)

13:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

Zu gewinnen

14 Uhr, Alma Hoppes Lustspielhaus: „Die fabelhafte Welt des Christian Berg“ – Geschichten und Geschichtenlieder von 5-99 J., Tel. 55565556, [www.almahoppe.de](http://www.almahoppe.de)

ALSTERKIND verlost 2 x 3 Karten für die Vorstellung am 29.6. um 14 Uhr Mitmachen & gewinnen bis zum 24.6. auf [www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com) - Viel Glück! (Weitere Termine: 30.6. & 6.7.19)

14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, [www.rosinenfischer.de](http://www.rosinenfischer.de)

Foto: Entdeckertour: Elbe & Flur, Thomas Hampel

## HAMBURGS MODERNSTER TRAMPOLINPARK

SPRUNG RAUM®



TRAMPOLIN • HAMBURG

[www.sprungraum.de](http://www.sprungraum.de)

JETZT  
SPRUNG  
BUCHEN!

Am Neumarkt 38c, 22041 Wandsbek



#SPRUNGRAUM

## VERANSTALTUNGEN IM JUNI/JULI

14:00 Planetarium: **Kaluoka'hina - das Zauberriff**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

15:00 **Familihtag in der Elbphilharmonie**, Tickets ab 5,-, www.elbphilharmonie.de

18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### SONNTAG, 30. JUNI – FERIEN

30.6.-5.7.19, Sommercamp: **Indianercamp** mit Übernachtung auf Gut Wulksfelde, 7-11 J., 195 €, Tel. 04535-2998535, www.abenteuercamps.de

10:00 -17:00 **Großes Mittelalter-Spektakel** im Wildpark Schwarze Berge, 9,-/11,-, www.wildpark-schwarze-berge.de

10:00 +15:00 **Familietag in der Elbphilharmonie**, Tickets ab 5,-, www.elbphilharmonie.de

11:00 Planetarium: **Der kleine Tag - Das Sternemusical**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

13:00 Planetarium: **Das Geheimnis der Bäume**, ab 7 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de



### 10.30 Uhr, Speicherstadt – Die Entdeckertour für Kinder

Ein Rundgang für die ganze Familie

Mit Kindern die Speicherstadt entdecken! Wo hat der legendäre Pirat Klaus Störtebeker seinen Goldschatz versteckt? Was passiert in der Speicherstadt bei Ebbe, Flut und Sturmflut? Wie haben die Quartiersleute auf den alten Lagerböden gearbeitet? Probiert Kakaobohnen! Und geht am Schluss selbst auf Schatzsuche! – Eine spannende Führung für Kinder von 6 bis 12 Jahren in Begleitung Erwachsener.

Treffpunkt: Im Speicherstadtmuseum

**Termine:**

**Sonntag, 07.07., um 10.30 Uhr**

**Sonntag, 14.07. um 10.30 Uhr**

**Sonntag, 21.07. um 10.30 Uhr**

**Sonntag, 28.07. um 10.30 Uhr**

**Sonntag, 04.08. um 10.30 Uhr**

**Sonntag, 11.08. um 10.30 Uhr**

Anmeldung empfohlen unter Tel. 040 / 32 11 91 oder [info@speicherstadtmuseum.de](mailto:info@speicherstadtmuseum.de)

Erwachsene 8,- Euro / Kinder 6,50 Euro, Kinder unter 5 Jahren frei, Dauer ca. 90 Min.

14:00 Alma Hoppes Lustspielhaus: **Die fabelhafte Welt des Christian Berg** - Geschichten und Geschichtenlieder von 5-99 J., Tel. 55565556, www.almahoppe.de

14:00 Planetarium: **Kleiner Stern im großen All**, ab 6 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

14:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

15:00 -16:30 Sommer in der HafenCity: **Der Überseeboulevard lacht!**, Stand-Up-Comedy auf dem Überseeboulevard

16:15 Planetarium: **Wir sind Sterne - 3D**, ab 10 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### MONTAG, 1. JULI – FERIEN

9:15 -13:45 Mo-Fr **Ferienkurse in der Kunsthalle**, 5-8 J. und 9-12 J., 68,-/Woche, Anm.: [ferien@hamburger-kunsthalle.de](mailto:ferien@hamburger-kunsthalle.de)

9:30 -16:30 Mo-Fr. Feriencamp: **Leben in der Zukunft**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 369,-, Tel. 41125960, www.digitalwerkstatt.de

10:00 -13:00 Mo-Mi Ferienkurse in der Kunstschule Krabax: **Leinwand-Malerei, Illustrative Geschichten und Plastische Kunstwerke**, 6-9 J. + 10-14 J. + 15-18 J., 145,- inkl. Material, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### DIENSTAG, 2. JULI – FERIEN

### MITTWOCH, 3. JULI – FERIEN

10:00 -15:00 Mi-Fr jew. 10-15 Uhr: Filmworkshop: **StopMotion - Reise in die Fantasie**, 6-9 J., Tel. 32103-140/142, kunstvermittlung@deichtorhallen.de, www.deichtorhallen.de

12:00 -15:00 Sommerferienprogramm: **Juniortierpfleger**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, www.wild-park.de

14:00 **Die Stadt für Kinder**, Stattdreisen Hamburg, ab 16,-, Tel. 87080100, www.stattreisen-hamburg.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de



## Ein Herz für Zähne!



Ihre Praxis für Kinderzahnheilkunde in Hamburg-Hohenfelde. Wir freuen uns auf Sie!

Yasmin Lucks ♥ Stefanie Auras  
Lübecker Str. 128 | 22087 Hamburg  
T. +49 (0) 40 80 60 99 70

[www.hamburgerwackelzaehne.de](http://www.hamburgerwackelzaehne.de)  
[post@hamburgerwackelzaehne.de](mailto:post@hamburgerwackelzaehne.de)  
Alle Kassen und Privat

Mo - Do von 8 - 19 Uhr  
Fr von 9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

Offene Kurse in  
den Hamburger  
Sommerferien



# STAUNEN, LERNEN, SPASS.

Liebevoll und professionell  
geleitete Kurse für Kinder  
ab null Jahren in den  
Bereichen Musik,  
Bewegung und Kreativität.

Außerdem für Erwachsene:  
u.a. Yoga für Schwangere,  
Pilates zur Rückbildung,  
Pilates.

Kindgerechtes Wohlfühl-  
Ambiente und regionale  
Köstlichkeiten in unserem  
Café.

Alles Weitere auf  
[www.ellippa.de](http://www.ellippa.de)



Kinder, Kurse & Café

ELLIPPA  
EPPENDORFER BAUM 23  
TELEFON 040 - 423 260 68  
INFO@ELLIPPA.DE

## VERANSTALTUNGEN IM JULI

### DONNERSTAG, 4. JULI – FERIEN

- 11:00 -15:00 Sommerferienprogramm im Wildpark Schwarze Berge:  
**Der kleine Falkner**, ab 9 J., 20,50€, Tel. 81977470, [www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)
- 13:00 -16:00 Sommerferienprogramm:  
**Juniorfalkner**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)
- 14:00 Familienführung:  
**Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### Freitag, 5. Juli – Ferien

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### Samstag, 6. Juli – Ferien

- 11:00 Familienführung:  
**Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 11:00 -12:30 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 14:00 Alma Hoppes Lustspielhaus:  
**Die fabelhafte Welt des Christian Berg** - Geschichten und Geschichtenlieder von 5-99 J., Tel. 55565556, [www.almahoppe.de](http://www.almahoppe.de)
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, [www.rosinenfischer.de](http://www.rosinenfischer.de)
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### Sonntag, 7. Juli – Ferien

- 10:00 -16:00 **Hof-Flohmarkt** am Goldbekhaus in Winterhude
- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdecker-tour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, [www.speicherstadtmuseum.de](http://www.speicherstadtmuseum.de)
- 14:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 14:00 -16:00 Sommer in der HafenCity:  
**Musik für Piccolinos**: gemeinsames Musizieren für Kinder auf dem

- Sonnendeck der Hanseatischen Materialverwaltung im Oberhafen
- 16:00 -18:00 Sommer in der HafenCity:  
**Afro-Summer-Dance**: Tanzen für Jugendliche auf dem Sonnendeck der Hanseatischen Materialverwaltung im Oberhafen
- 17:00 -18:30 Sommer in der HafenCity:  
**Wortflut - Poetry Slam** am Störtebeker Ufer
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### Montag, 8. Juli – Ferien

- 9:15 -13:45 Mo-Fr **Ferienkurse in der Kunsthalle**, 5-8 J. und 9-12 J., 68,-/Woche, Anm.: [ferien@hamburger-kunsthalle.de](mailto:ferien@hamburger-kunsthalle.de)
- 9:30 -16:30 Mo-Fr. Ferien-camp: **Leben in der Zukunft**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 369,-, Tel. 41125960, [www.digitalwerkstatt.de](http://www.digitalwerkstatt.de)
- 10:00 -13:00 Mo-Mi Ferienkurse in der Kunstschule Krabax: **Leinwand-Malerei, Illustrative Geschichten und Plastische Kunstwerke**, 6-9 J. + 10-14 J. + 15-18 J., 145,- inkl. Material, Tel. 33426478, [www.kunstschule-krabax.de](http://www.kunstschule-krabax.de)
- 12:00 -18:00 2-Tages-Ferienworkshop: **Wir drehen einen Kurzfilm**, ab 13 J., TASK Schauspielschule, 165,-, (125,- mit Ferienpass), Tel. 38615466, [www.kinderschauspielschule.de](http://www.kinderschauspielschule.de) (2. Tag: 9.7. 12-18 Uhr)
- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, [www.corpus-delicti-tours.com](http://www.corpus-delicti-tours.com)

### Dienstag, 9. Juli – Ferien

- 10:00 -15:00 Workshop:  
**4 TAGE HYPER! 4 TAGE WACH!** - Fotografie, Musik, Performance, 11-16 J., Deichtorhallen, 95,-, Tel. 32103-200, [www.deichtorhallen.de](http://www.deichtorhallen.de)

### Mittwoch, 10. Juli – Ferien

- 12:00 -15:00 Sommerferienprogramm:  
**Wildtierpfleger**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)
- 14:00 **Die Stadt für Kinder**, Stattreisen Hamburg, ab 16,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### Donnerstag, 11. Juli – Ferien

- 11:00 -15:00 Sommerferienprogramm im Wildpark Schwarze Berge:  
**Schatzjäger im Wildpark-Wald**, ab 6 J., 20,50€, Tel. 81977470, [www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)
- 13:00 -16:00 Sommerferienprogramm:  
**Juniorfalkner**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)
- 14:00 Familienführung:  
**Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 19:30 Planetarium: **Der kleine Prinz**, ab 12 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### Freitag, 12. Juli – Ferien

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### Samstag, 13. Juli – Ferien

- 10:30 -12:00 **Wildkräuterführungen** rund ums Gut Wulksfelde, 7,-, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 11:00 Familienführung:  
**Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, [www.rosinenfischer.de](http://www.rosinenfischer.de)

14:30 Uhr, **Klavier-Schnupperstunden** für Kinder: „Einfach mal rantasten“, ab 6 J., Pianohaus Trüberger, gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich anfühlt, Anm.: Tel. 437015, [www.pianohaus-trueberger.de](http://www.pianohaus-trueberger.de)  
Nächster Termin: 10.8. um 14:30 Uhr

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

- ab 15:00 **Schlager-Move** auf der Reeperbahn
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### Sonntag, 14. Juli – Ferien

- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdecker-tour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, [www.speicherstadtmuseum.de](http://www.speicherstadtmuseum.de)
- 14:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
**Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 19:30 Planetarium: **Der kleine Prinz**, ab 12 J., Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### Montag, 15. Juli – Ferien

- 15.7.-19.7.19, Sommercamp: **Indianercamp** ohne Übernachtung auf Gut



## VERANSTALTUNGEN IM JULI

- Wulksfelde, 6-9 J., 170 €, Tel. 04535-2998535, [www.abenteuercamps.de](http://www.abenteuercamps.de)
- 9:15 -13:45 Mo-Fr **Ferienkurse in der Kunsthalle**, 5-8 J. und 9-12 J., 68,-/Woche, Anm.: [ferien@hamburger-kunsthalle.de](mailto:ferien@hamburger-kunsthalle.de)
- 9:30-16:30 Aktionstag **Minecraft**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 90,-, Tel. 41125960, [www.digitalwerkstatt.de](http://www.digitalwerkstatt.de)
- 10:00 -13:00 Mo-Mi Ferienkurse in der Kunstschule Krabax: **Leinwand-Malerei, Illustrative Geschichten** und **Plastische Kunstwerke**, 6-9 J. + 10-14 J. + 15-18 J., 145,- inkl. Material, Tel. 33426478, [www.kunstschule-krabax.de](http://www.kunstschule-krabax.de)
- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, [www.corpus-delicti-tours.com](http://www.corpus-delicti-tours.com)

### DIENSTAG, 16. JULI – FERIEN

### MITTWOCH, 17. JULI – FERIEN

- 11:00 -15:30 Sommerferienprogramm im Wildpark Schwarze Berge: **Ein Tag als Tierpfleger**, ab 9 J., 20,50€, Tel. 81977470, [www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)
- 12:00 -15:00 Sommerferienprogramm: **Juniortierpfleger**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)

- 14:00 **Die Stadt für Kinder**, Stattdreisen Hamburg, ab 16,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### DONNERSTAG, 18. JULI – FERIEN

- 13:00 -16:00 Sommerferienprogramm: **Juniorfalkner**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)
- 14:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattdreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### FREITAG, 19. JULI – FERIEN

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 18:00 Museumstour: **Bunker im Dunkeln**, Bunkermuseum Hamburg, 4,-/8,-,

- Tel. 18151493, [www.hh-hamm.de/bunkermuseum](http://www.hh-hamm.de/bunkermuseum)
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### SAMSTAG, 20. JULI – FERIEN

- 20.7.-4.8.19: **Lauenburger Puppentheater** im Wildpark Lüneburger Heide, [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)
- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 11:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattdreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, [www.stattreisen-hamburg.de](http://www.stattreisen-hamburg.de)
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, [www.rosinenfischer.de](http://www.rosinenfischer.de)
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

**Wildpark-Sommernacht** im Wildpark Lüneburger Heide, [www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)

### SONNTAG, 21. JULI – FERIEN

- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdecker tour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, [www.speicherstadtmuseum.de](http://www.speicherstadtmuseum.de)
- 11:00 -17:00 **Familien-Wild- und Waldralleye** im Wildpark Schwarze Berge, 3,- plus Eintritt, [www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)
- 13:00 -17:30 Sommer in der HafenCity: **BauTraum** - Kinder planen und bauen: kreative Mitmachaktionen für Kinder rund um das Thema Bauen im Lohsepark
- 13:00 -17:30 Sommer in der HafenCity: **Leselotte ahoi** - Familien-Lesepicknick im Lohsepark
- 14:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, [www.marionetten-spieler.de](http://www.marionetten-spieler.de)

### MONTAG, 22. JULI – FERIEN

- 9:15 -13:45 Mo-Fr **Ferienkurse** in der Kunsthalle, 5-8 J. und 9-12 J., 68,-/

## KKH-Lauf 2019

Mitlaufen, Spaß haben und Gutes tun!

Sonntag, 26. Mai 2019, Hamburg, Alstervorland

Jetzt anmelden und mitlaufen: [kkh.de/lauf](http://kkh.de/lauf)



Alle Startgelder gehen als Spende an



## Wohngeschwisterchen

Der Kinder & Modeladen in der Schanze!



Schöne Kindermode u.a. von Bobo Choses, Molo, Mini Rodini, Softgallery und Danefae. Tolles Spielzeug, Möbel, Geschenke für alle kleinen Leute zwischen 0 - 12. Sowie skandinavische Damenmode und trendige Wohnaccessoires...

Wohngeschwisterchen Schulterblatt 98 • HH-Sternschanze  
Tel.: 040 - 83 98 06 30 [www.wohngeschwisterchen.de](http://www.wohngeschwisterchen.de)

## VERANSTALTUNGEN IM JULI

- Woche, Anm.: ferien@hamburger-kunsthalle.de
- 9:30 -16:30 Mo-Fr. Feriencamp: **Leben in der Zukunft**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 369,-, Tel. 41125960, www.digitalwerkstatt.de
- 10:00 -13:00 Mo-Mi Ferienkurse in der Kunstschule Krabax: **Leinwand-Malerei, Illustrative Geschichten und Plastische Kunstwerke**, 6-9 J. + 10-14 J. + 15-18 J., 145,- inkl. Material, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de
- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### DIENSTAG, 23. JULI - FERIE

### MITTWOCH, 24. JULI - FERIE

- 11:00-15:00 3-Tages-Ferienworkshop: **Schauspieler sein**, ab 9 J., TASK Schauspielschule, 125,- (95,- mit Ferienpass), Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de (2. Tag: 9.7. 12-18 Uhr)
- 11:00 -15:00 Sommerferienprogramm im Wildpark Schwarze Berge: **Der kleine Tierpfleger**, ab 6 J., 20,50€, Tel. 81977470, www.wildpark-schwarze-berge.de
- 12:00-15:00 Sommerferienprogramm: **Juniortierpfleger**, ab 8 J.,

- Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, www.wild-park.de
- 14:00 **Die Stadt für Kinder**, Statterreisen Hamburg, ab 16,-, Tel. 87080100, www.statterreisen-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### DONNERSTAG, 25. JULI - FERIE

- 13:00 -16:00 Sommerferienprogramm: **Juniorkalender**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, www.wild-park.de
- 14:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Statterreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, www.statterreisen-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### FREITAG, 26. JULI - FERIE

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

26. 7. bis 25. 8.: Sommer-DOM auf dem Heigengeistfeld, Mi = Familientag, Fr = ab ca 22:30 Feuerwerk



### SAMSTAG, 27. JULI - FERIE

- 9:00 -17:00 **Kulturflormarkt** am Museum der Arbeit in Barmbek
- 11:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Statterreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, www.statterreisen-hamburg.de
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & Hafencity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten,

Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### SONNTAG, 28. JULI - FERIE

- Sommerncamp: **Mittelaltercamp** vom 28.7.-2.8.19 mit Übernachtung auf Gut Wulksfelde, 7-11 J., 195€, Tel. 04535-2998535, www.abenteuercamp.de
- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 13:00 -17:00 Sommer in der HafenCity: **Mit Käptn Kuddel unter Piraten**: Abenteuer-Parcours für kleine Piraten am Internationalen Maritimen Museum
- 14:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 -16:30 Sommer in der HafenCity: **Der Überseeboulevard lacht!** Stand-Up-Comedy auf dem Überseeboulevard
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

Foto: Dom: privat



**JULIAN SPRICHT ALADIN**



**ANNA und die wilden TIERE ANNIKA SPRICHT SMARAGDA**



**MIT DEM HIT "MIT MEINEM TEPPICH" VON DONIKKL**



Bekannt aus **KA LIVE**

**JESS SPRICHT JARMILLA**

# KLEINER ALADIN UND DER ZAUBERTEPPICH



## VERANSTALTUNGEN IM JULI/AUGUST

### MONTAG, 29. JULI – FERIE

- 9:15 -13:45, Mo-Fr **Ferienkunsturse in der Kunsthalle**, 5-8 J. und 9-12 J., 68,-/Woche, Anm.: ferien@hamburger-kunsthalle.de
- 9:30 -16:30 Mo-Fr. Feriencamp: **Leben in der Zukunft**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 369,-, Tel. 41 125960, www.digitalwerkstatt.de
- 10:00 -11:30 29.7.-2.8.: Inlineskating-Ferienkurs: **Inline Mäuse** (Anfänger), Hamburger Inline-Skating Schule, 79,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 10:00 -13:00 Mo-Mi Ferienkunsturse in der Kunstschule Krabax: **Leinwand-Malerei, Illustrative Geschichten und Plastische Kunstwerke**, 6-9 J. + 10-14 J. + 15-18 J., 145,- inkl. Material, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de
- 10:00 -15:00 Mo-Fr Ferienworkshop: **Stop Motion Malerei**, 9-13 J., Deichtorhallen, 120,-, Tel. 32103-200, www.deichtorhallen.de
- 11:30 -13:00, 29.7.-2.8.: Inlineskating-Ferienkurs: **Inline Mäuse 2** (leicht Fortgeschrittene), Hamburger Inline-Skating Schule, 79,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 13:00 +16:00+19:00 Mo-Sa tägl. 13, 16 & 19 Uhr: **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com
- 14:30 -16:00 Mo-Fr Ferienkurs: **Familien-Skating** (Anfänger), Hamburger

Inline-Skating Schule, 149,-, Tel. 428383605, www.hisev.de

### DIENSTAG, 30. JULI – FERIE

### MITTWOCH, 31. JULI – FERIE

- 12:00 -15:00 Sommerferienprogramm: **Juniortierpfleger**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, www.wild-park.de
- 14:00 **Die Stadt für Kinder**, Stattreisen Hamburg, ab 16,-, Tel. 87080100, www.stattreisen-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### DONNERSTAG, 1. AUGUST – FERIE

- 11:00 -15:30 Sommerferienprogramm im Wildpark Schwarze Berge: **Ein Tag als Tierpfleger**, ab 9 J., 20,50€, Tel. 81977470, www.wildpark-schwarze-berge.de
- 13:00 -16:00 Sommerferienprogramm: **Juniorfalkner**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, www.wild-park.de
- 14:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, www.stattreisen-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek,

7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### FREITAG, 2. AUGUST – FERIE

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### SAMSTAG, 3. AUGUST – FERIE

- 11:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, www.stattreisen-hamburg.de
- 11:00 -12:30 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, www.gut-wulksfelde.de
- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com
- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & HafenCity, 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-,

Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### SONNTAG, 4. AUGUST – FERIE

- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 -16:00 **Willi-Wildpark Kinderfest** im Wildpark Lüneburger Heide mit tollen Aktionen zum Mitmachen, Hüpfburg, Kinderschminken, Tel. 04184-89390, www.wild-park.de
- 14:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de
- 14:00 -16:00 Sommer in der HafenCity: **Musik für Piccolinos**: gemeinsames Musizieren für Kinder auf dem Sonnendeck der Hanseatischen Materialverwaltung im Oberhafen
- 16:00 -18:00 Sommer in der HafenCity: **Afro-Summer-Dance**: Tanzen für Jugendliche auf dem Sonnendeck der Hanseatischen Materialverwaltung im Oberhafen
- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt

# myToys

Einfach alles für Ihr Kind

## Einkaufen

im Wert von mind. 20 €



## Gratis dazu

Schwimmreifen Big Animal, versch. Ausführungen



Bei einem Einkauf **im Wert von 20 €** schenken wir Ihnen ein Schwimmreifen Big Animal, versch. Ausführungen von Intex im Wert von 4,99 € alter Preis. Den Gratisartikel erhalten Sie an der Kasse. Ausgeschnittenen Gutschein an der Kasse vorzeigen, um ein Schwimmreifen Big Animal von Intex zu erhalten. Nur so lange der Vorrat reicht. Nur ein Gratisartikel pro Einkauf. Keine Barauszahlung, nachträgliche Anrechnung und/oder Kombination mit anderen Aktionen. Die Aktion läuft vom 15.05.2019 bis 30.06.2019 in Ihrer myToys Filiale Hamburg. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Ein Angebot der myToys.de GmbH, Potsdamer Straße 192, 10783 Berlin



# LÜTT IM PARK

UNTER MEINEM BETT\* & GÄSTE:

**BERND BEGEMANN  
DENIZ JASPERSEN  
LARISSA PESCH  
LISA BASSENGE  
OVE • DAS BO  
POHLMANN • DOTA  
SUZIE KERSTGENS  
SVEN VAN THOM**

UND EIN BUNTES RAHMENPROGRAMM!  
IN KOOPERATION MIT KORALLE BLAU

SO | 23.06.19 | 15 UHR  
IM STADTPARK

TICKETS: (040) 413 22 60 > KJ.DE



KORALLE  
BLAU

## VERANSTALTUNGEN IM AUGUST

Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### MONTAG, 5. AUGUST – FERIEN

- 9:30 -16:30 Aktionstag **Raumfahrt**, 8-12 J., HABA Digitalwerkstatt, 90,-, Tel. 41125960, www.digitalwerkstatt.de
- 10:00 -13:00 Mo-Mi Ferienkurse in der Kunstschule Krabax: **Leinwand-Malerei, Illustrative Geschichten und Plastische Kunstwerke**, 6-9 J. + 10-14 J. + 15-18 J., 145,- inkl. Material, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de
- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### DIENSTAG, 6. AUGUST – FERIEN

- 10:00 -15:00 Foto-Workshop: **Digital war gestern - Wir fotografieren wieder analog**, ab 12 J., Deichtorhallen, 75,-, Tel. 32103-200, www.deichtorhallen.de
- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### MITTWOCH, 7. AUGUST – FERIEN

- 7.8.-25.8.: **Internationales Sommerfestival** auf Kampnagel in Winterhude
- 11:00 -15:00 Sommerferienprogramm im Wildpark Schwarze Berge: **Naturwerkstatt**, ab 6 J., 20,50€,

Tel. 81977470, www.wildpark-schwarze-berge.de

- 12:00-15:00 Sommerferienprogramm: **Juniortierpfleger**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, www.wild-park.de

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

- 14:00 Familienführung: **Die Stadt für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, www.stattreisen-hamburg.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### DONNERSTAG, 8. AUGUST

- 13:00 -16:00 Sommerferienprogramm: **Juniorkalender**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, www.wild-park.de

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### Freitag, 9. August

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### SAMSTAG, 10. AUGUST

- 14:30 Uhr, **Klavier-Schnupperstunde** für Kinder: „Einfach mal rantasten“, ab 6 J., Pianohaus Trüberger, gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich anfühlt, Anm: Tel. 437015, www.pianohaus-truebger.de  
Nächster Termin 14.9. um 14:30 Uhr

- 10:00 **Straßenfest im Eppendorfer Weg** zwischen Lehmweg und Hoheluftchaussee

- 11:00 Familienführung: **Der Hafen für Kinder**, ab 6 J., Stattreisen Hamburg, ab 10,-, Tel. 87080100, www.stattreisen-hamburg.de

- 11:00 -13:30 **Radtour zur Heidelbeerplantage** mit den Landwirten von Gut Wulksfelde, 5,-, Tel. 6442510, www.gut-wulksfelde.de

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

- 14:00 **Sinnes-Streifzug** - Erlebnisrundgang durch die Speicherstadt & Hafencity,

12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

### SONNTAG, 11. AUGUST

- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

- 14:00 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der gestiefelte Kater**, ab 4 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

- 15:00 -16:30 Sommer in der Hafencity: **Der Überseeboulevard lacht!** Stand-Up-Comedy auf dem Überseeboulevard

- 18:30 Marionettentheater Thomas Zürn: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., Loki Schmidt Garten, Botanischer Garten Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978, www.marionetten-spieler.de

- 19:30 Planetarium: **Der kleine Prinz**, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### MONTAG, 12. AUGUST

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### DIENSTAG, 13. AUGUST

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### MITTWOCH, 14. AUGUST

- 12:00 -15:00 Sommerferienprogramm: **Juniortierpfleger**, ab 8 J., Wildpark Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-893915, www.wild-park.de

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

### DONNERSTAG, 15. AUGUST

- 13:00 +16:00+19:00 **Corpus Delicti** - Die interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff: Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701, www.corpus-delicti-tours.com

**Alster  
kind**

Sie haben auch  
Veranstaltungen  
für Kinder & Familien?  
Dann schreiben Sie uns an  
veranstaltungen@alsterkind.com

Änderungen vorbehalten. Um rechtzeitige  
Anmeldung zu den Veranstaltungen wird  
unbedingt gebeten.



Komm zum wöchentlichen  
**JUGENDTRAINING!**

## MOBILE STAND UP PADDLE SCHULE -

WIR KOMMEN DAHIN, WO IHR UNS BRAUCHT!

Wie wär es dieses Jahr mal  
mit einem SUP Geburtstag?

SupPort Hamburg ist eine mobile Stand Up Paddle Schule für Kinder, Jugendliche & Erwachsene. Das Besondere ist, dass wir eine mobile Basis haben und dorthin kommen, wo es am Besten für Euch ist. Für weitere Infos und Anfragen bitte gern melden!  
Geburtsstagsfeiern ab 6 Jahre möglich! Preis: 6 Pers. 150€; 8 Pers. 185€; 10 Pers. 220€; 15 Pers. 250€. Alle Preise sind inklusive Equipment.

HALLO@SUP-PORT-HAMBURG.DE, 0172 4196677  
ODER FACEBOOK.COM/SUPPORTHAMBURG



## Schlecht-Wetter-Tipps

**HAFENMUSEUM HAMBURG** Australiastraße, Kleiner Grasbrook  
Sonntagskinder 14-17 Uhr, ab 6 J., 2,-/5,50

**Klick KINDERMUSEUM** Achtern Born 127, Osdorf  
Mo-Fr 9-18 + So 11-18 Uhr, 4,-

### VÖLKERKUNDEMUSEUM

Rothenbaumchaussee 64, Harvestehude  
• Kinderzeit, 1. So im Monat 14:30-17 Uhr, 4,-  
• Offene Werkstatt, 8-12 J.: So 14:30-17 Uhr, 4,-  
• Nächte im Museum, Termine: [www.voelkerkundemuseum.com](http://www.voelkerkundemuseum.com)  
Di-So 10-18 Uhr, Do 10-21 Uhr, 4,-/8,50

### KUNSTHALLE Glockengießerwall, City

• Das Hamburger Kinderzimmer, ab 6 J.: Di-Fr 14:30-17, Sa+So 13-17 Uhr, 6,-/12,-  
• Kinderzeit, 5-12 J.: jeden Sa 14-17 Uhr, 12,-/18,- Erw., 2,- Kind  
• Kinderzeit, 3-4 J.: jeden Sa 15:30-16:30 Uhr, 12,-/18,- Erw., 2,- Kind  
• Sonntagskinder Familienführungen, ab 5 J., jeden So 15 Uhr, 12,-/18,-

### MUSEUM FÜR KUNST UND GEWERBE

Steintorplatz, City  
• Hubertus Wald Kinderreich, 5-12 J., jeden Sa+So 10-18 Uhr, 0,-/10,-  
• Sonntagskinder, 5-12 J., 0,-/10,-, jeden ersten So 15 Uhr

### HAMBURGMUSEUM Holstenwall 24, St. Pauli

• Sonntagskinder 14-17 Uhr: offene Bastelangebote ab 5 J., 2,-/9,-  
• Familienführungen jeden So 13-14 Uhr, ab 5 J., 0,-/9,-

### KINDERBIBLIOTHEK HAMBURG Hühnerposten 1, City

Kinderlesestunde 4-10 J., jeden Do 16-16:45 Uhr, 0,-

**PANOPTIKUM – DAS WACHSFIGURENKABINETT** Spielbudenplatz 3, St. Pauli  
Panoptikum Tour für Kids, 7-12 J., 3,50/5,50

### ALTONAER MUSEUM Museumsstraße 23, Altona

• Familienführungen: ab 5 J., jeden So 13-14 Uhr, 2,-/7,50  
• Sonntagskinder ab 6 J., jeden So 14-15:30 Uhr, 2,-/7,50

### INTERNATIONALES MARITIMES MUSEUM

Kaispeicher B, Koreastraße 1, Hafencity  
Familienführungen: jeden So 12:30/13:30/14:30, ab 14,50

### MUSEUM DER ARBEIT Wiesendamm 3, Barmbek

• Sonntagskinder 14-17 Uhr, 2,-/6,-  
• MittwochsKinder: Nägel mit Köpfen Drahtstiftpresse jeden Mi 14 Uhr, 2,-/6,-  
• Elefantenschleudern jeden Mi 15 Uhr, 2,-/6,-  
• Holzletternmanufaktur jeden Mi 16 Uhr, 2,-/6,-

### HAMBURGER SCHULMUSEUM Seilerstr. 42, St. Pauli

Mo-Fr 8-16:30, 1. So im Monat 12-17 Uhr + 15 Uhr:  
„Kaiserliche Unterrichtsstunde“ oder „Schule unterm Hakenkreuz und Neubeginn nach 1945“, 0,-/3,-

### DEICHTORHALLEN Deichtorstr. 1, City

Kunstlabor, Führungen, Workshops, Ferienkurse für Kinder Preise: 6,-/10,-  
Termine: [www.deichtorhallen.de](http://www.deichtorhallen.de)

### SPEICHERSTADTMUSEUM Am Sandtorkai 36, Hafencity

• Museumsrallye für Kinder  
• Die Entdeckertour für Kinder, 6-12 J., 6,50/8,-, (Termine ab S. 30)  
Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa+So 10-18 Uhr, 2,-/3,90

### POLIZEIMUSEUM HAMBURG Carl-Cohn-Str. 39, Winterhude

• Das Ermittlerspiel, ab 12 J.  
• Bilderbuch-Such-Spiel, ab 4 J.  
• Kinderrallye, ab 8 J., Di-Do + So 11-17 Uhr, 0,-/8,-

## Neue Hörspiele für den Sommer:

Viel Glück!

## VERLOSUNGEN

Wir verlosen jeweils 2 CDs. Mitmachen und gewinnen bis zum 15.7. auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)

### Die drei !!! - Der Fall Dornröschen

Nicht das schlafende Dornröschen, sondern der ohnmächtige Nachbarsjunge liegt im Rosengarten! Hat die dunkle Gestalt etwas damit zu tun, die nachts durch den Garten schleicht? Und woher stammt die Porzellanscherbe im Gras? Sofort stürzen sich die drei !!! in die Ermittlungen, um das Rätsel im Rosenweg zu lösen.



### Hanni & Nanni werden umschwärmt

Auf zum honigsüßen Schaulausflug! Die Lindenhofmädchen bestaunen fasziniert die 14 Bienenstöcke auf dem Imkerhof und lernen dabei eine Menge über die nützlichen Insekten. Aber Elli weicht verängstigt zurück und wird von ihren Freundinnen deshalb belächelt. Allerdings ahnt noch keine von ihnen, was Hanni und Nanni in Kürze zustößt.



### Schlau wie 4 - Hunde & Wölfe

Ein eigener Hund – das ist Pias größter Traum. Wenn nicht geschenkt, dann wenigstens leihweise. Da kommt es gerade recht, als die Nachbarin für zwei Tage einen Hundesitter für ihre Lupina sucht. Aber warum hat Samir solche Angst vor der jungen Schäferhündin? Wie viel Wolf steckt in unseren Haustieren noch? Sind Wölfe tatsächlich so gefährlich wie im Märchen? Eine spannende Entdeckungsreise beginnt.



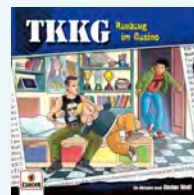
### Die drei ??? Kids - Aufbruch ins All

Justus, Peter und Bob freuen sich auf ein Inselabenteuer vor der Küste von Rocky Beach. Doch plötzlich beginnt das Meer unheimlich zu leuchten. Ist eine Weltraumstation aus dem All direkt ins Meer gestürzt? Die drei Detektive ermitteln.



### TKKG - Raubzug im Casino

Ein unbeschwerter Badenachmittag im Freibad nimmt für Tim, Karl, Gaby und Klößchen eine unvorhergesehene Wendung. Karl wird in der Umkleidekabine ein Schließfachschlüssel zugesteckt und TKKG geraten in einen Fall, der von einem skrupellosen Oberstufenschüler direkt zu einem Casinoräuber und zu einem unheimlichen Schießstand im Wald führt.



### Fünf Freunde verfolgen die Fahrraddiebe

Sonne, Strand und Meer – die Ferien haben wunderbar begonnen, bis das Fahrrad von Anne gestohlen wird. Fahrraddiebe scheinen in der ganzen Region rund um New Haven ihr Unwesen zu treiben! Als ein Fahrrad praktisch vor den Augen der 5 Freunde gestohlen wird, setzen sie alles daran, den Dieben auf der Spur zu bleiben.





## TASK SCHAUSPIELSCHULE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

8.7.-9.7. jew. 12-18 Uhr: FERIENSPECIAL „Wir drehen unseren eigenen Kurzfilm“, ab 13 J., 165,-  
Highlight für Filmbegeisterte: In diesem Workshop gibt es einen intensiven Blick hinter die Kulissen des FilmBusiness und es wird ein eigener Kurzfilm entwickelt und gedreht. Die Schüler sind Schauspieler, Drehbuchautor und Kameramann. Die Gruppe wird zum Filmteam und arbeitet unter professioneller Anleitung am eigenen Drehort. Der fertige Kurzfilm ist anschließend über einen individuellen Link abrufbar.  
24.7.-26.7. jew. 11-15 Uhr: FERIENSPECIAL „Schauspieler sein“, ab 9 J., 125,-

Workshop für Einsteiger: Für drei Tage Schauspieler sein und die Grundlagen und Tricks der Profis erlernen und verwirklichen. Durch Improvisationen probieren die Schüler verschiedene Rollen und Situationen aus und erobern die Bühne. Und dann geht es mit dem Spiel vor die Kamera. Mit dem gemeinsamen Anschauen des gedrehten Materials endet dieser intensive Workshop.  
Infos & Anmeldung (erforderlich):  
TASK - Schomburgstraße 50 - 22767 Hamburg - Tel.: 38615466  
info@kinderschauspielschule.de  
[www.kinderschauspielschule.de](http://www.kinderschauspielschule.de)



# Ferien TIPPS



Sommerferien  
vom 27. Juni bis 7. August 2019

Noch mehr Ferientipps im  
Veranstaltungskalender ab Seite 33  
oder auf [www.alsterkind.com](http://www.alsterkind.com)



## STAGE UP! ANNA GREIES MUSICALSCHULE

Ferienworkshops Stage UP! Holidays: „Spiel mit deiner Kreativität!“

1.7.-5.7. und 29.7.-2.8. jew. 10-16 Uhr, 7-17 J., 214,-€

Tanztraining, Sprach- und Gesangsübungen, Pantomime und Schauspielübungen bei professionellen Coaches - Teamwork, Toleranz und Kommunikation werden dabei groß geschrieben, denn am Ende steht ein gemeinsames Ziel: ein bühnenreifes Musical, das am Ende vor Eltern und Freunden Premiere hat.

Stage UP! on tour: Musical-Camps

6.7.-13.7. und 13.7.-20.7. auf Schloss Noer in Schleswig Holstein, 9-18 J., 595,-€

Viel Zeit für Schauspiel, Tanz und Gesang. Acht Tage intensives Proben und Trainieren, Musizieren und Spielen, um am Ende gemeinsam ein Musical zu präsentieren. Rahmenprogramm: baden, spielen, grillen, Disco u.v.m.  
Infos und Anmeldung unter Tel. 89720888 und auf [www.stage-up.de](http://www.stage-up.de)

Stage UP! Anna Greies Musicalschiule - Stresemannstraße 374 b in der Alten Dosenfabrik - 22761 Hamburg



## WILDPARK LÜNEBURGER HEIDE

3.7.-14.8. immer mittwochs: Wildpark-Ferienprogramm „Juniortierpfleger“, ab 8 J.

4.7.-8.8. immer donnerstags: Wildpark-Ferienprogramm „Juniorfalkner“, ab 8 J.

Anm. unter Tel. 04184-893915

20.7.-4.8.: 3 Vorstellungen täglich: **Lauenburger Puppentheater** mit Kasper, Hexe und Willi Wildpark

20.7.: **Wildpark-Sommernacht**: Einen unvergesslichen Sommerabend im Wildpark erleben: Der Park bleibt bis zum Einbruch der Dunkelheit geöffnet und der Wildpark-Falkner präsentiert „Die Jäger der Nacht“ in einer Abendvorführung.

4.8. von 11-16 Uhr: **Willi-Wildpark-Kinderfest**, mit vielen tollen Aktionen zum Mitmachen, Hüpfburg, Kinderschminken und vieles mehr für alle Kinder.

Wildpark Lüneburger Heide - 21271 Nindorf-Hanstedt - Tel. 04184-89390 - info@wild-park.de

[www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)



## BERLITZ SPRACHSCHULEN

8.7.-12.7. und 15.7.-19.7 und 22.7.-26.7. und 29.7.-2.8. Mo-Fr jew. 9:30-14 Uhr:

**Englisch-Ferienkurse** für 7-9-Jährige, 10-12-Jährige, 12-14-Jährige und 15-17-Jährige, 195,-€ (mit Ferienpass)

Hier werden Ferien zum echten Spracherlebnis! Kinder tauchen komplett in eine Fremdsprache ein. Muttersprachliche Trainer begeistern und motivieren die Teilnehmer in spannenden Projekten und Workshops und führen sie aktiv an die Fremdsprache heran.

- > Pädagogisch bewährtes Konzept mit dem Fokus auf aktiver Konversation
- > Altersgerechte Themen und Kursmaterialien, kleine Gruppen
- > Ideale Vorbereitung auf bzw. Ergänzung für den Sprachunterricht in der Schule

Berlitz zählt mit 530 Sprachschulen in über 70 Ländern zu den erfolgreichsten Sprachdienstleistern überhaupt. Infos und Anmeldung unter Tel. 32082680, [hamburg@berlitz.de](mailto:hamburg@berlitz.de) oder auf [www.berlitz.de](http://www.berlitz.de)

## EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNG EPPENDORF



1.7.-5.7. + 8.7.-12.7. + 15.7.-19.7. + 22.7.-26.7. jew. 9-14:30 Uhr: **„Kinderkochkurs“**, ab 6 J., 145,-  
Süße, herzhaft sowie gesunde Speisen zubereiten und mit allen Sinnen genießen. Nach dem  
gemeinsamen Essen wird noch zusammen im Garten gespielt. Zum erfolgreichen Abschluss  
bekommen alle Teilnehmer ein Kochdiplom.

15.7.-19.7. jew. 9-14:30 Uhr: **„Kinder-Musical: Ritter Rost und das Haustier“**, 9-12 J., 130,-  
Tolle Musik, singen und Theater spielen – in diesem Ferien-Workshop studiert die Musical-  
Regisseurin Susanne Hilbert das Stück mit den Kids ein und am Ende gibt es die Vorstellung  
am Freitag, den 27.7. um 15 Uhr.

5.8.-7.8. jew. 10-15 Uhr: **„Nähen in den Ferien“**, 12-16 J., 90,-  
In kleiner Gruppe werden Schritt für Schritt Nähwünsche verwirklicht. Die Teens lernen die  
Bedienung der Nähmaschine und die wichtigsten Sticharten kennen. Danach wird ein Projekt  
eigener Wahl genäht. Am letzten Kurstag können Eltern die genähten Modelle um 14:30 Uhr  
besichtigen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Auch Toll:** Am 24.8. von 10-17 Uhr: Sommerfest in der Ev. Familienbildung Eppendorf: „60 Jahre und  
kein bisschen leise“ - **Großes Familienfest zum 60. Jubiläum**  
Ev. Familienbildung Eppendorf, Looheplatz 14-16, 20249 Hamburg, Tel. 460076919,  
[www.fbs-hamburg.de/eppendorf](http://www.fbs-hamburg.de/eppendorf)



## KUNSTSCHULE KRABAX



1.7.-3.7. + 8.7.-10.7. + 15.7.-17.7. + 22.7.-24.7. + 29.7.-31.7. + 5.8.-7.8.  
jew. 10-13 Uhr: verschiedene **Kunst-Ferienkurse**, 6-9 + 10-14 + 15-18  
Jahre, 145,- € (3 Tage) inkl. Material

Im Kurs **„Leinwand Malerei“** werden anspruchsvolle Bilder über die Schicht-  
malerei gestaltet und gemalt.

Im Kurs **„Illustrative Geschichten“** werden erfundene Gedanken zeichnerisch  
und malerisch umgesetzt. Mit raffinierten Techniken, Fantasie und Witz  
entstehen eigene Geschichten.

Im Kurs **„Plastische Kunstwerke“** wird mit Modelliermasse in 3D-Technik  
gearbeitet. Mit Pappmaché u.a. gestalten die Kinder überwältigende Figuren  
und Landschaften.

Infos und Anmeldung unter Tel. 33426478 oder 0176-49030187 und auf  
[www.kunstschule-krabax.de](http://www.kunstschule-krabax.de)  
Kunstschule Krabax, Sierichstraße 124, 22299 Hamburg-Winterhude



## SPRUNG.RAUM HAMBURG

In den Ferien fit werden, Glücksgefühle erleben und sich mal so richtig schön auspowern.  
**Hamburgs modernster Trampolinpark** SPRUNG.RAUM, Am Neumarkt 38 c in Wandsbek,  
bietet auf über 5000 m2 Freizeitspaß der Extraklasse, egal bei welchem Wetter! Egal  
ob Anfänger oder Profi - hier gibt es für Jedermann Spaß pur auf 15 verschiedenen  
Attraktionen. An den Samstagabenden gibt es tolle Events wie Kinderdisco, Neonparty,  
Dodgeball-Turniere oder Mottopartys. Sprünge buchen und weitere Infos unter Tel.  
60953850 oder auf [www.sprungraum.de](http://www.sprungraum.de)



## WILPARK SCHWARZE BERGE

4.7. 10:30-15 Uhr: **„Der kleine Falkner“**, ab 9 J., 20,50€

Spannende Dinge über Greifvögel, Einblicke in den Aufbau einer Feder, den  
Unterschied zwischen einem Tag- und Nachtgreif kennenlernen und am  
Schluss wie ein Falkner einen Greifvogel auf dem Arm halten.

11.7. 11-15 Uhr: **„Schatzjäger im Wildpark-Wald“**, ab 6 J., 20,50€

Heute geht's auf Schatzjagd! Im Wildpark-Wald sind viele Hinweise versteckt  
und es müssen tierische Aufgaben gelöst werden.

17.7. + 1.8. jew. 11-15:30 Uhr: **„Ein Tag als Tierpfleger“**, ab 9 J., 20,50€

Einen Stall ausmisten, bei der Tierfütterung helfen, mit den Frettchen an der  
Leine spazieren gehen und dabei den richtigen Umgang mit Tieren erfahren.

24.7. 11-15 Uhr: **„Der kleine Tierpfleger“**, ab 6 J., 20,50€

Als kleine Tierpfleger die Hauskaninchen versorgen, ausmisten, die Kaninchen  
füttern und tränken. Abschließend gibt es eine Streichelrunde und das  
Kaninchenquiz.

7.8. 11-15 Uhr: **„Naturwerkstatt“**, ab 6 J., 20,50€

Heute geht es auf Entdeckungstour! Kleine Überraschungen für eine Tierfütterung  
bauen, eine Salbe für Tiere herstellen Salbe und erfährt, was die Natur  
dafür so alles zur Verfügung stellt.

**Auch Toll:** Am 21.7. ab 11 Uhr: **Familien Wild- und Waldralleye**

Wildpark Schwarze Berge, Am Wildpark 1, 21224 Rosengarten, Tel. 81977470,  
[www.wildpark-schwarze-berge.de](http://www.wildpark-schwarze-berge.de)

## NORDWANDHALLE

In den Ferien hoch hinaus! Die Nordwandhalle ist die **große moderne Kletterhalle** im  
Süden Hamburgs mit großem Boulderbereich. Auf über 4.500 m2 Wandfläche geht's an  
mehr als 320 Kletterrouten in die Höhe. Dabei kann man über riesige Glasfronten den  
Ausblick in den Park genießen oder bei gutem Wetter gleich im riesigen Außenbereich  
klettern. Auch ein toller Ort zum Feiern: Das professionelle Eventteam sorgt für einen  
unvergesslichen Tag.

Infos und Anmeldung: Nordwandhalle, Am Inseipark 20, 21109 Hamburg,  
Tel. 209338620, [www.nordwandhalle.de](http://www.nordwandhalle.de)



## GILASCHOOL

22.7.-26.7. jew. 9-14 Uhr: **„Bunte Woche - Tanz, Theater, Improvisation“**, auf Deutsch oder  
Englisch, tägliche Workshops, 20,- bis 35,-€

Sommerferienspaß in der GilaSchool: Tanz und Theater, Spielspaß, Improvisation, mal  
drinnen, mal draußen, auf Deutsch, Kauderwelsch oder Englisch - und bei der Aufführung  
jede Menge Applaus ernten.

29.7.-2.8. jew. 9-13 Uhr: **„TheaterSpektakel“**, 8-12 J., 160,-€

Das wunderbare Tanz-Theaterstück „Der Traumzauberbaum“ wird mit den Ferien-Kids auf die  
Beine gestellt. Die Aufführung ist am 2.8. um 16.30 Uhr.

Anmeldung unter: [hallo@gilaschool.de](mailto:hallo@gilaschool.de) oder Tel. 22626161

Gila School, Heinrich-Hertz-Str. 135, 22083 Hamburg, [www.gilaschool.de](http://www.gilaschool.de)



Raus in die Natur geht es mit diesem Outdoorschuh: Er ist leicht, flexibel und doch Halt gebend sowie wasserdicht. Die Schuhe des skandinavischen Labels „Viking“ können bei 30 Grad in der Waschmaschine gewaschen werden und sind so schnell wieder bereit für den nächsten Einsatz im Freien. Der perfekte Kita-, Wald- und Spielplatzschuh entdeckt bei **Leo Luna-Shoes for Kids**, Methfesselstr. 60 in Eimsbüttel. [www.leoluna.de](http://www.leoluna.de)

Ab  
85,-

26,95

Mal 'was ganz Anderes für draußen! Das **Terra Kids Softdart von Haba**. Dart spielen wie die Profis! Mit dieser hochwertigen Dartscheibe können junge Dart-Fans alleine spielen oder ein spannendes Dart-Turnier veranstalten. Alles enthalten zum Gleich-Losspielen: Dartscheibe, Pfeile und Turnierblock. Die Pfeile halten sicher auf dem Board, lassen sich leicht abziehen und haben eine Sicherheits-Kunststoffspitze. Gib'ts bei **SpielPlatz! Gutes Spielzeug** im Heußweg 37a, U-Bahn Osterstraße, Eimsbüttel. [www.spielplatz-hamburg.de](http://www.spielplatz-hamburg.de)



## LIEBLINGSSTÜCKE zum Sommer



29,90

An kühleren Tagen hält er lange warm, im Hochsommer erfrischend kühl - Doch der **Smart Home Thermos von Bodybrands4you** kann noch mehr: Er zeigt am Deckel auf Berührung an, welche Temperatur im Inneren herrscht. Der schicke, handliche Thermos passt in jede Tasche und ist leicht zu reinigen. In den Farben rosa, weiß und schwarz zu kaufen auf [www.bodybrands4you.de](http://www.bodybrands4you.de)

ALSTERKIND verlost 2 Thermos. Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7. auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)



24,90

Die **ergobag-Schultüte** ist mit den individuell verzierten Kletties samt Lieblingsmotiven oder eigenen Kreationen ein ganz persönliches Schmuckstück. Der Clou dabei: Anstatt ihren Lebensabend in staubigen Kellern zu fristen, bleibt die „ergobag“-Schultüte den Kindern auch nach der Einschulung erhalten. Denn sie wird im Handumdrehen in einen Aufbewahrungsbeutel oder in ein Kissen verwandelt und ist so ein langjähriger Begleiter für kleine Schulanfänger.

ALSTERKIND verlost die abgebildeten Schultüten je einmal. Mitmachen & gewinnen bis zum 30.6. auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)

19,95



Ob Auto, Feuerwehr, Schmetterling oder Einhorn – versehen mit Namen und Lieblingsmotiv kann das ganz persönliche Geschirr von **DeinKindergeschirr** online selbst zusammengestellt werden – eine ganz besondere Geschenkidee. Das Geschirr wird größtenteils per Hand, fair und familienfreundlich in Deutschland gefertigt. Es ist aus Melamin, spülmaschinentauglich, lebensmittelecht sowie bruchunempfindlich. Auf [www.dein-kindergeschirr.de](http://www.dein-kindergeschirr.de) gibt es weitere tolle personalisierte Kindergeschenke.

ALSTERKIND verlost ein Geschirr-Set zum selbst gestalten – bestehend aus Teller, Schüssel und Becher. Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7. auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)



Tierisch tolle Reisebegleiter: Die Kinder-Rucksäcke der Firma „Trixie“ gibt es mit vielen lustigen Tiermotiven wie z.B. Löwe, Igel oder Fuchs. Entdeckt im **Wohngeschwisterchen** im Schulterblatt 98 in der Schanze. [www.wohngeschwisterchen.de](http://www.wohngeschwisterchen.de)



43,90

Jetzt können Kinder auf dem kuschelweichen Spielteppich von **HappyCITYKids** im Kinderzimmer durch Hamburg brausen und ihre Stadt erkunden. Auf dem 130x180 cm großen HappyCITYKids-Spielteppich fahren Spielzeugautos prima und die Kids lieben die samtweiche Oberfläche. Der Teppich ist bei 30°C waschbar, riecht nicht und ist schadstoffgeprüft. Gefunden auf [www.happycitykids.de](http://www.happycitykids.de)

ALSTERKIND verlost einen Teppich! Mitmachen & gewinnen bis zum 15.7. auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)



99,-

9,95



Der Schrittzähler der „Expedition Natur“-Serie von „Moses“ macht jede Bewegung zum Erlebnis und motiviert Ihr Kind zu mehr Fußmärschen im Alltag. Außerdem kann es sich Distanz und Kalorienverbrauch anzeigen lassen. Enthalten sind Gürtelclip, Bedienungsanleitung und Batterie. Zu kaufen bei **Schreibhelden** im Hans-Henny-Jahnn-Weg 69 in Uhlenhorst. [www.schreibhelden.de](http://www.schreibhelden.de)

34,99



Abkühlung gibt es in diesem Sommer im 333 x 229 cm großen **Planschbecken „Dinoland“**. Das riesige Pool Center ist der ultimative Spaß im Garten, auch für mehrere Kinder. Inkl. Landematte für zusätzliche Polsterung, Rutsche, Dinosaurier Wurfspiel gefunden bei **My Toys in der Perle Hamburg** im EG 1, Spitalerstraße 22 in der City. [www.mytoys.de](http://www.mytoys.de)

# Nichts mehr verlieren!

★ gutmarkiert.de ★



**Personalisierte Namensetiketten für Schule und Kindergarten.** Spül- bzw. waschmaschinenfest. **Nichts mehr verlieren oder vertauschen! SOS Namensarmband** für mehr Sicherheit unterwegs.

(gültig bis 30.6.2019, nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes)

**Gratis Versand**  
Mit Code: **GM-AK-02**

Elias Schäpen

Emma

Luuk Müller

FELIX BECKER

Leon  
0167-456789



Mikrowellen-geeignet



Schnelle Lieferung



9-21 Uhr



Wasserfest



Keine giftigen Farbstoffe



Spülmaschinenfest

[www.gutmarkiert.de](http://www.gutmarkiert.de)

★ gutmarkiert.de ★

## SPIELPLATZ

Die Rätsel­seite  
entstand in  
Kooperation mit dem  
Helmut Lingen Verlag.  
Illustrationen von  
Alexa Riemann



# Rätselspaß

Schau dir die beiden Bilder genau an.  
Im unteren Bild haben sich fünf Fehler eingeschlichen.  
Kannst du Sie finden?

*Mitmachen  
und gewinnen!*

Hast du alle Fehler gefunden? Dann schicke die Lösung  
als Foto bis zum **15. Juli 2019** an  
[www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)  
Unter allen Teilnehmern verlosen wir drei tolle  
Kreativbücher „Tierischer Bastelspaß“ aus dem Helmut  
Lingen Verlag.




**GilaSchool**  
Tanz und Theater für den Nachwuchs

**Sommerferienspaß!**  
Tanz und Theaterspektakel für Kinder ab 8 Jahren vom  
**22. Juli bis 2. August 2019**  
Drinten, draußen, auf Deutsch, Kauderwelsch und Englisch ...

Heinrich-Hertz-Str. 135 • 22083 Hamburg • T. 040 - 22 62 61 61 • [www.gilaschool.de](http://www.gilaschool.de)

**Verlosung!**  
ALSTERKIND verlost Jeweils 3 DVDs!  
Mitmachen bis zum 15.7. auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)

Viel  
Glück!

### Wuff

Detlev Bucks neue  
romantische Komödie  
für Menschen mit und  
ohne Hund.



### Die Abenteuer von Wolfsblut

Berührende  
Animationsverfilmung  
des Klassikers von Jack  
London.



**Zahnarztpraxis Mein Lachen - Mein Kinderlachen**  
 Rothenbaumchaussee 119  
 20149 Hamburg  
 Tel. 65865076  
 info@mein-kinderlachen.de  
 www.mein-kinderlachen.de



Dr. Barbara Hebe



## Kinderzahnärztin Dr. Barbara Hebe aus der Praxis Mein Lachen - Mein Kinderlachen:

### Was können Eltern tun, um die Zahngesundheit ihrer Kinder entscheidend zu prägen?

Frei nach Carl Valentin: „Wir müssen unsere Kinder nicht erziehen – sie machen uns eh alles nach!“ - Generell gilt: Erwachsene sollten immer positiv über Zahngesundheit, Zahnpflege und den regelmäßigen Zahnarztbesuch in Anwesenheit ihrer Kinder sprechen – auch dann, wenn diese noch ganz jung sind. Zudem sollten Eltern als gutes Beispiel vorangehen und zweimal täglich Zähne putzen, regelmäßig Zahnseide benutzen, zweimal im Jahr zur Kontrolle und professionellen Zahnreinigung gehen und ab den ersten Zahnchen die Kinder mit zum Zahnarzt (Kinderzahnarzt) nehmen.

### Welche Ernährung ist für die Zahngesundheit der Kinder am besten?

Was gesund ist für den gesamten Organismus, ist auch fast immer gut für die Zähne. Wenig Süßes, möglichst konzentriert schlemmen und nicht dauernd naschen – am besten nach den Hauptmahlzeiten, danach die Zähne putzen oder den Mund mit Wasser ausspülen. Sehr klebrige Süßigkeiten, die lange an den Zähnen verweilen – am Schlimmsten sind alle Arten von Kaubonbons, Gummibärchen, Lollies und letzt-

## Wie schützen und pflegen Eltern die Zähne ihrer Kinder am besten? ALSTERKIND sprach mit Kinderzahnärzten.

lich auch Schokolade - sollten wenig, am besten gar nicht gegessen werden. Besser sind Kekse, Kuchen, Eis oder Pudding, um den süßen Hunger zu stillen. Vollkornprodukte, Salat, Obst und Gemüse sind in der Regel gesund für die Zähne – vor allem sollten die Kinder regelmäßig Rohkost gerne auch als Zwischenmahlzeit bekommen, damit sie ordentlich kauen können. Das ist Fitnessstraining für Gebiss und Kaumuskelatur und regt die Speichelbildung an. Der Speichel, der durch seine remineralisierende Wirkung kariesprotektiv ist, reinigt die Mundhöhle und macht die Nahrung besser verdaulich.

Bei den Getränken steht Wasser an oberster Stelle, ungesüßte Tees und Milch sollten ab dem ersten Lebensjahr aus einem Becher getrunken werden. Die Darreichung von gesüßten Getränken aus einer Nuckelflasche kann die gefährliche Nuckelkaries hervorrufen.

Zum Kochen fluoridiertes Speisesalz verwenden – es wirkt von außen, beim Kauen direkt auf die Zahnoberfläche und von innen im Magen-Darm-Trakt über den Blutkreislauf. Immer auf versteckte Zucker in allen Lebensmitteln achten: Cola, Limos, Eis-Tees, gesüßte Milchprodukte, Zucker-Stärke-Kombinationen wie Chips, Cracker, Cornflakes haben einen hohen Zuckergehalt und wegen ihrer Klebrigkeit eine hohe Verweildauer auf den Zähnen. Achtung auch vor der Säure in Obstsaften, Joghurt etc.; diese kann direkt den Zahnschmelz angreifen.



Hilke Diestel und Dr. Henriette Frank

## Zahnärztinnen Hilke Diestel und Dr. Henriette Frank von der „Zahnarztpraxis Uhlenhorst“:

### Eltern versuchen ständig, nur das Beste für ihre Kinder zu tun: viel frische Luft, Bewegung und gesunde Ernährung... Trotzdem bekommen die Kinder Karies. Warum?

Die Ernährung spielt natürlich eine große Rolle. Isst & trinkt man viel Zuckerhaltiges, ist das Kariesrisiko enorm viel höher. Doch auch Kinder, die nicht täglich Lollis lutschen, sondern Wasser und Dinkelkekse essen, bekommen Karies. Das liegt dann meist an der Mundhygiene: Gerät die natürliche Bakterienflora der Mundhöhle ins Ungleichgewicht, können die „schlechten Bakterien“ den Zahnschmelz demineralisieren



und Löcher entstehen. Wichtig ist auch schon im Milchzahngebiss, mindestens zweimal täglich zu putzen und Zahnseide zu verwenden. Aber auch die Mundhygiene der Eltern spielt eine große Rolle: Kariesbakterien sind ansteckend! Wird also beispielsweise der Nattisch vom gleichen Löffel gegessen, werden die Bakterien übertragen. Außer einer guten Mundhygiene mit fluoridhaltiger Zahnpasta, kann auch der Zahnarzt prophylaktisch mithelfen: regelmäßige Kontrollen und Zahnputztraining, sowie die Versiegelung der Kauflächen auch schon im Milchzahngebiss beugen Karies effektiv vor!

und Löcher entstehen. Wichtig ist auch schon im Milchzahngebiss, mindestens zweimal täglich zu putzen und Zahnseide zu verwenden. Aber auch die Mundhygiene der Eltern spielt eine große Rolle: Kariesbakterien sind ansteckend! Wird also beispielsweise der Nattisch vom gleichen Löffel gegessen, werden die Bakterien übertragen. Außer einer guten Mundhygiene mit fluoridhaltiger Zahnpasta, kann auch der Zahnarzt prophylaktisch mithelfen: regelmäßige Kontrollen und Zahnputztraining, sowie die Versiegelung der Kauflächen auch schon im Milchzahngebiss beugen Karies effektiv vor!



**Zahnarztpraxis Uhlenhorst**  
 Hilke Diestel & Dr. Henriette Frank  
 Papenhuder Straße 49  
 22087 Hamburg  
 Tel. 27141474  
 hallo@zahnarztpraxis-uhlenhorst.de  
 www.zahnarztpraxis-uhlenhorst.de

Yasmin Lucks und Stefanie Auras

## Zahnärztinnen Yasmin Lucks und Stefanie Auras von den „Hamburger Wackelzähnen“:

### Viele Eltern denken, der Zahnwechsel löst das Problem Karies schon. Was sagen Sie zu dieser Einschätzung?

Der Zahnwechsel beginnt mit ca. 6 Jahren mit den Schneidezähnen, aber die Backenzähne wechseln erst im Alter von 10-12 Jahren. Auch die Milchzähne haben einen Nerv und Wurzeln. Somit können aufgrund nicht behandelter Karies Entzündungen entstehen und weitere Karies bekommen. Die häufigste Form der Karies an den Milchzähnen ist die versteckte Zwischenraumkaries, gefolgt von der Kauflächenkaries aufgrund tiefer Fissuren. Bei nicht einsehbarer Zahnzwischenräumen sind Röntgenbilder unerlässlich. Therapeutisch gibt es in den spezialisierten Kinderzahnarztpraxen diverse Möglich-

keiten, die Karies der Kinder zu behandeln. Gegenüberzustellen sind non-invasive Maßnahmen (Fluoridierung) und invasive Maßnahmen (Füllung, Krone, Wurzelbehandlung, Zahntentfernung etc.), die sowohl in örtlicher Betäubung (Lokalanästhesie) mitunter mit Hilfe von Lachgas oder falls erforderlich auch in Vollnarkose erfolgen. Wichtig: Bei jedem Kind muss die Therapie individuell unter Berücksichtigung des Alters, der Mitarbeit und der Befundgröße festgelegt werden. Abschließend empfehlen wir, spätestens ab dem 2. Lebensjahr zweimal jährlich den Zahnarzt aufzusuchen.



**Hamburger Wackelzähne**  
 Praxis für Kinderzahnheilkunde  
 Yasmin Lucks und Stefanie Auras  
 Lübecker Str. 128  
 22087 Hamburg  
 Tel. 80609970  
 post@hamburgerwackelzaehne.de  
 www.hamburgerwackelzaehne.de

## BUCHTIPPS



**Unsere Ideen für den Sommer!**  
Mitmachen & gewinnen bis zum 15. Juli  
auf [www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele) - Viel Glück!

Gewinne  
tolle Bücher  
und CDs



ab 3 Jahren

### Wer bin ich? Berufe, Hobbies und was man dazu braucht

Ein großformatiges Buch zum Anschauen, das die Gegenstände, die man für unterschiedliche Berufe und Hobbies benötigt, darstellt und benennt. Was braucht man eigentlich als Surfer? Wie heißt das Gewand des Samurai? Was hat die Archäologin neben der Lupe noch alles dabei? Welche Kleidung tragen sie und welche Ausrüstung haben sie immer im Gepäck? In den grafischen und aufs Wesentliche reduzierten Illustrationen zeigt Owen Davey auf witzige Weise, was man für kindliche Traumberufe braucht. (Owen Davey, Die Gestalten Verlag, 19,90 €)

**1 Buch zu gewinnen!**



ab 5 Jahren

### Das blaue Herz von Finn

Finn ist anders. Mama sagt, er sei krank. Lena kümmert sich nicht darum und freundet sich mit dem Nachbarsjungen an, der wie sie ganz fasziniert von Musik ist. Eine besondere Freundschaftsgeschichte aus der Perspektive kindlicher Unbekümmertheit ohne Vorurteile. Lena erkennt durchaus Unterschiede zwischen sich und Finn, lässt sich dadurch aber nicht abschrecken, sondern lernt ihn trotz oder gerade wegen dieser Abweichungen von der Norm schätzen. (Thomas J. Hauck, Kunstanstifter Verlag, 20,- €)

**2 Bücher zu gewinnen!**



ab 10 Jahren

### Unterwegs mit Kaninchen

Andrea lebt mit Kaninchen Maikel bei seinem Vater. Bei den Dreien herrscht zwar gelegentlich Chaos, aber im Großen und Ganzen kommen sie klar. Bis Fidaa mit ihrer Mutter bei ihnen einzieht. Und Fidaa aus Versehen Maikel fallen lässt. Und Maikel eingeschlafert werden soll. Und Andrea deswegen in einer Nacht- und Nebelaktion nach Süddeutschland aufbricht. Zu seiner Mutter. Mit Maikel in einer Kühlbox. Und Fidaa auf den Fersen. (Benjamin Tienti, Dressler Verlag, 13,- €)

**2 Bücher zu gewinnen!**



4-7 Jahre

### Irgendwohin

George ist anders als die meisten Gänse. Er fliegt nicht hierhin und nicht dorthin. Zuhause gefällt es ihm einfach am besten. Nur im Winter ist er ganz allein. Bis er den Bären Pascal trifft, der den wahren Grund dafür entdeckt, warum er seine Freunde auf keines ihrer Flugabenteuer begleitet. Dies ist für George der Anfang der schönsten Reise seines Lebens. Eine unwiderstehliche Geschichte über die Gans George, die Freundschaft, mögliche Abenteuer, viele Ausreden und darüber, ein Risiko einzugehen für das, was man sich am meisten wünscht.

(Gus Gordon, Knesebeck Verlag, 14,- €)

**2 Bücher zu gewinnen!**



ab 8 Jahren

### Finns fantastische Freunde

Trollangriff und Einhornschinken: Finn staunt nicht schlecht, als ein alter Zauberer und sein Drache vom Himmel fallen, genau vor seine Füße! Er versteckt die beiden im Schuppen, wo sie ein übles Chaos anrichten. Dank ihnen bekommt er es sogar mit lebensgefährlichen Trollangriffen zu tun. Aber vor dem verrückten Professor, der Finns seltsamen Besuchern auf den Fersen ist, möchte er die beiden doch lieber bewahren. (Rüdiger Bertram, Rowohlt Verlag, 12,99 €)

**2 Bücher zu gewinnen!**



10-14 Jahre

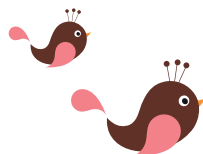
### Für immer Alaska

Seit Alaska nicht mehr bei ihnen ist, gibt es in Parkers Leben ein riesiges, hundeförmiges Loch. Und das alles nur, weil Parkers kleiner Bruder allergisch gegen Hundehaare ist. Aber es kommt noch schlimmer. Unvermutet sieht Parker Alaska wieder: als Hilfschiff für Sven, den gemeinsten Jungen in ihrer neuen Klasse. Bei ihm kann sie Alaska unmöglich lassen. Also schmiedet Parker einen Plan, wie sie den wunderbarsten

Hund der Welt zurückholen kann. (Anna Woltz, Carlsen Verlag, 12,- €)

**2 Bücher zu gewinnen!**

## CDTIPPS



ab 5 Jahren

### Die große Schaschlick-Verschwörung

Pablo Fernando, der Präsident von Costa Banana, ist ein richtiger Bestimmer und hat schon so manches dumme Gesetz erlassen. Eines Tages tauchen im Präsidentenpalast plötzlich Spionagefliegen auf und Pablos Frau wird entführt. Nun müssen Rosa und Fico, die Kinder des Präsidentenpaares, ihren Grips unter Beweis stellen. Zusammen mit ihrem spionageerprobten Lehrer gehen sie den Geschehnissen im Palast auf den Grund. (Jozua Douglas (Autor), Hendrik Kleinschmidt (Sprecher), 2 CDs, Jumbo Verlag, 13,- €)

**3 Hörbücher zu gewinnen!**



ab 10 Jahren

### Ein Sommer in Sommerby

Die 12-jährige Martha und ihre Brüder müssen die Ferien bei ihrer seltsamen Oma auf dem Land verbringen. Sie wohnt allein in einem abgelegenen Haus, hat kein Telefon und kein Internet. Aber Hühner, ein Motorboot und ein Gewehr, mit dem sie ungebetene Gäste verjagt. Als die Idylle bedroht wird, halten die Stadtkinder und ihre Oma zusammen und erkennen, worauf es im Leben wirklich ankommt. Ein Plädoyer für mehr Achtsamkeit im Umgang mit der Natur. (Kirsten Boie, Jumbo Verlag, 4 CDs, 12,99 €)

**2 Hörbücher zu gewinnen!**



Mitmachen  
und  
gewinnen!

Tolle Gewinne zu allen Filmen auf  
[www.alsterkind.com/gewinnspiele](http://www.alsterkind.com/gewinnspiele)

KINOTIPPS



© 2019 eOne Germany

Kinostart: 30.05.

### Mister Link – Ein fellig verrücktes Abenteuer

Sir Lionel Frost sucht Monster und findet: Mister Link, harmlos, tollpatschig, clever und gefühlvoll. Er ist allein und sehr einsam. Aber an einem sagenumwobenen Ort sollen noch entfernte Verwandte leben! Unterstützt von den Abenteurern Sir Lionel Frost und Adelina Fortnight begibt er sich auf eine turbulente Reise ans andere Ende der Welt. Doch an jeder Ecke lauern Gefahren: jemand will die Mission zum Scheitern bringen. Gesprochen von Christoph Maria Herbst, Bastian Pastewka und Collien Ulmen-Fernandes.



PLUS:  
Gewinnspiel  
auf der  
Homepage!



© Universal Pictures

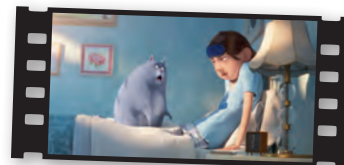
Kinostart: 27.06.

### Pets 2

Drei Jahre nach PETS erzählt die Fortsetzung von neuen Abenteuern für Terrier Max und seinem neuen besten Freund, dem wuscheligen Duke. Kaum schließt sich morgens die Haustür, beginnt ein buntes Treiben, wenn die ansonsten braven Haustiere ihrem eigenen, turbulenten Leben nachgehen. Im neuen Abenteuer wird das geheime Leben der Haustiere noch mehr durcheinandergewirbelt, als sie plötzlich ein kleines Menschenbaby behüten müssen und die neurotischen Großstadttiere es auch noch mit einer ganzen Reihe von Farmtieren zu tun bekommen.



PLUS:  
Gewinnspiel  
auf der  
Homepage!



© Little Dream Entertainment

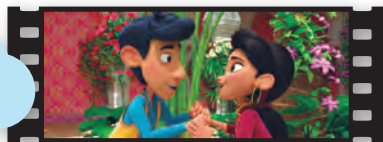
Kinostart: 11.07.

### Kleiner Aladin und der Zauberteppich

Nachbar El Faza überlässt Aladin einen geheimnisvollen, fliegenden Teppich. Er soll seine Enkelin zurückbringen, die El Faza in der Stadt des Sultans vermutet. Mit seiner Ziege Suleika macht Aladin sich auf den Weg. Doch die magischen Fähigkeiten des Teppichs wecken die Begierde des fiesen Sultans. Zusammen mit der mutigen Smaragda muss er nicht nur sein gestohlenen Fluggerät wiederfinden, auch die Enkelin El Fazas aufzuspüren ist schwieriger als gedacht. Mit den Stimmen von Checker Julian und anderen KiKa-Stars!



PLUS:  
Gewinnspiel  
auf der  
Homepage!



© 2019 Constantin Film Verleih GmbH

Kinostart: 25.07.

### Die drei!!!

Sportskanone Franzl, Leseratte Kim und die modebegeisterte Marie sind beste Freundinnen – und Nachwuchs-Detektivinnen. In den Sommerferien nehmen sie an einem Theaterprojekt teil. Während der Probe mit dem schrulligen Regisseur ertönen plötzlich seltsame Geräusche, das Licht flackert und auf dem Schminkspiegel erscheint eine mysteriöse Botschaft. Spukt hier ein Phantom? Doch auch einige Workshop-Teilnehmer verhalten sich merkwürdig. Wer hat ein Motiv, dem Theater zu schaden? Werden DIE DREI!!! das Rätsel lösen?



PLUS:  
Gewinnspiel  
auf der  
Homepage!



Natur nah  
**erleben**  
im Wildpark Schwarze Berge

Tägliche Flugschau & Schaufütterung  
Tel.: 040 / 819 7747 0 | [wildpark-schwarze-berge.de/events](http://wildpark-schwarze-berge.de/events)



## INTERVIEW

## OLIVER KALKOFE

„Ich habe alles aufgesogen, was mich in andere Welten entführt hat.“

Schauspieler, Moderator, Kabarettist, Satiriker, Komiker, Parodist, Kolumnist und Buchautor – es gibt kaum etwas, das Multitalent Oliver Kalkofe nicht beherrscht. Mit seiner spitzen Zunge, seinem Mut, das auszusprechen, was alle denken und seiner Verwandlungsfähigkeit übt er Medienkritik vom Feinsten. Er lästert – erst im Radio, dann im TV –, nominiert die schlechtesten Filme aller Zeiten und erfreut sich auch als Synchron- und Hörspielsprecher größter Beliebtheit. Seine tierisch gute Lesung „Die Gäng vom Dach“ genießen Kids jetzt im kürzlich erschienen Hörbuch. In ALSTERKIND erzählt er von seiner Kinder- und Jugendzeit und was seinen Humor entscheidend geprägt hat.

**Sie sind mittlerweile auch aus dem Hörbuch-Markt nicht mehr wegzudenken. Ist ihre Stimme so verwandlungsfähig wie sie selbst?**

*Ich habe ja damals im „Frühstyxradio“ mit Radio-Comedy begonnen, das heißt damals mussten wir alle immer wieder neue Charaktere nur mit unserer Stimme und der passenden Haltung erschaffen, das war natürlich ein gutes Training. Beim Hörbuch ist es aber vor allem die Herausforderung, für jede Szene und jede Figur die richtige Emotion zu finden.*

**Was lieben Sie (oder auch nicht) an Ihrer Stimme?**

*Im Grunde bin ich mit meiner Stimme sehr zufrieden, finde es aber sehr schade, dass ich manche Höhen nicht mehr so hinbekomme wie früher, dafür sind allerdings einige Tiefen hinzugekommen. Und ich merke, dass ich sie inzwischen mehr schonen muss.*

**Worüber oder über wen können Sie selbst am meisten lachen?**

*Monty Python, Blackadder, die frühen ZAZ-Filme und Lorient sind für mich zeitlose Klassiker, die meinen Humor geprägt haben. Dann kamen Ricky Gervais, Little Britain, Shaun of the Dead, Hot Fuzz und viele andere Filme und Serien. Grundsätzlich ist mein Humor schon eher britisch orientiert.*

**Ist es schwieriger, ein Hörspiel zu sprechen oder einen Film zu synchronisieren?**

*Auf jeden Fall die Film-Synchro, denn da muss man teilweise auf Sekundenbruchteile genau im Tempo und im Spiel bleiben und dazu die Lippenbewegungen treffen, da muss man sehr konzentriert und exakt sein. Beim Hörspiel oder –buch hat man viel mehr kreative Freiheiten und einen größeren Spielraum.*

**In Ihrem neuen Hörbuch „Die Gäng vom Dach“ übernehmen Tiere nachts die Stadt. Mit welchem Tier identifizieren Sie sich am meisten?**

*Ganz generell bin ich ein Hundetyp, bei uns zuhause spreche ich auch täglich für unseren Hund „Dexter“. Meine Frau und unsere Tochter begannen irgendwann mit ihm zu sprechen und ich habe geantwortet, das hat sich irgendwann verselbstständigt. Das geht so weit, dass sie ihn jetzt für regelrecht unhöflich halten, wenn ich mal nicht zuhause bin, um für ihn zu antworten. Allerdings hat mir das auch sehr geholfen bei „Löwenzähnen“, wo ich den Hund „Keks“ spreche – das war für mich quasi genauso wie zu Hause.*

**Wenn Sie an Ihre Kindheit denken, was hat Sie nachhaltig am meisten geprägt?**

*Fernsehen, Video, Bücher und Comics – ich habe alles aufgesogen, was mich in andere Welten entführt hat. Die Helden meiner Jugend waren James Bond, Terence Hill & Bud Spencer, Louis de Funès und vor allem Emma Peel & John Steed, denn ich war ein absolut fanatischer Fan von „Mit Schirm, Charme & Melone“. Das prägte auch meine Liebe zu England und zur Welt der Edgar Wallace-Filme.*



**Mit welchen Büchern / Hörbüchern sind Sie groß geworden?**

*Ich habe fast alles von Enid Blyton gelesen, vor allem die „Fünf Freunde“, und auch die ersten 30 – 40 Bücher der „Drei Fragezeichen“, später dann natürlich auch als Hörspiele. Ich liebte vor allem Abenteuer und Krimis – wer erinnert sich z.B. noch an „Wer knackt die Nuss?“ und „Perry Clifton“ von Wolfgang Ecke? Davor waren es natürlich auch die ganzen „Disney“-Filme und Klassiker wie „Pippi Langstrumpf“, immer wieder als LP/Cassette fürs Kopfhörer.*

**Was war Ihre größte Jugendsünde?**

*Mit ca. 13 habe ich mit Freunden einen eigenen Detektivclub gegründet, da wir endlich auch mal so spannende Abenteuer erleben wollten. Wir haben uns dann jede Woche getroffen, Werbeplakate gemalt und in Peine aufgehängt – die Auftragslage ließ aber leider zu wünschen übrig und so mussten wir die Agentur schnell wieder einstellen.*

**Worauf sind Sie besonders stolz?**

*Ich bin sehr stolz darauf, inzwischen doch so einige Formate, Serien und Charaktere erschaffen zu haben, die sehr vielen Menschen viel Freude bereitet haben und von denen sich einige überraschend lange gehalten haben – sei es die „Mattscheibe“, „SchleFaZ“, „Onkel Hotte“ oder auch „Der Wixxer“ und vieles mehr. Wenn man dann immer wieder die Reaktionen der Menschen hört und wie einige Geschichten irgendwo ihr Leben berührt und bereichert haben, dann macht mich das sehr stolz und glücklich.*

**Was haben Sie sich dieses Jahr noch so vorgenommen?**

*Mehr essen, weniger Sport und vielleicht endlich mit dem Rauchen anfangen.*

**KURZ GEFRAGT:**

**Held Ihrer Jugend?** Spider Man (der hatte irgendwie immer ähnliche Probleme wie man selbst, hat aber niemals aufgegeben!)

**Liebings-Gericht?** Pasta mit Salsiccia und Erbsen oder Spaghetti Amatriciana

**Lebensmotto?** Aus großer Kraft folgt große Verantwortung!

**Derzeitiger Ohrwurm?** Immer irgendwas von „Madness“ – im Moment gerade „Never knew your name“

**Name:** Oliver Lars Fred Kalkofe, **Geboren:** 11. September 1965 in Niedersachsen, **Sternzeichen:** Jungfrau, **Kinder:** Tochter Celina, **Auszeichnungen:** 1996 – „Adolf-Grimme-Preis“ für „Kalkofes Mattscheibe“, 1998 – „Deutscher Comedypreis“ für „Kalkofes Mattscheibe“, 2004 – „DVD Champion – Creative Award“ für „Kalkofes Mattscheibe“, 2007 – „DVD Champion – Creative Award“ für „Neues vom Wixxer“

# PREISAUSSCHREIBEN

## MESTEMACHER PREIS



## GEMEINSAM LEBEN

Förderer  
Gleichstellung

Frau  
+  
Männ

[www.mestemacher.de/  
gleichstellungsaktivitaeten](http://www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten)



„ Egozentrik und Doppelmoral schwächen nachhaltigen Wertzuwachs. Leben nach dem Wir-Prinzip bewirkt das Gegenteil.“

Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Initiatorin Mestemacher Preis  
„GEMEINSAM LEBEN“

Wir zeigen offene Lebensmodelle wie beispielsweise Großfamilien, Mehrgenerationenhäuser, Wohngemeinschaften und andere Lifestyle-Modell-Typen, in denen die Menschen füreinander da sind, sich gegenseitig helfen, sich gegenseitig fördern und demokratisch-liberal miteinander umgehen und das „Wir-Gefühl“ in der pluralen Gesellschaft stärken.

Bewerbungsfrist:

„ 1. Januar bis 31. August 2019

### Sieger 2018



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e. V., Stuttgart  
„Institutionalisierte Mehrgenerationenhäuser“



Ibn Rushd-Goethe Moschee, Berlin  
„Anderer Lifestyle-Modell-Typ“



Familie Richter, Neuss  
„Großfamilie“



Hausgemeinschaft Lutherstrasse, Magdeburg  
„Wohngemeinschaften“



Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon +49 (0) 5241 / 8709-68  
[www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

# In meinem Kinderzimmer ist selbst Lernen ein Kinderspiel.



Bei unseren Kindern steht Spaß haben und die Welt entdecken im Vordergrund. Und wenn die Vorschulzeit für unsere „Großen“ gekommen ist, bringen wir ihnen auch das Lernen spielerisch bei. So starten sie nach der Kita motiviert und gut gerüstet in die Schule.

Mehr Informationen unter [kita-kinderzimmer.de](http://kita-kinderzimmer.de)



Ein zweites Zuhause für Ihr Kind.