

Alster Kind

Aktuelles für Eltern & Kind
RUND UM DIE ALSTER

**Kinder
und Medien**
Vom Nutzen zur
Gefahr

Alle
WEIHNACHTS-
MÄRCHEN
Mit großer
Verlosungs-
aktion!



Schauspieler
Sky du Mont
im Interview



Tanzen, Turnen, Malen: Über 700 Kurse für Kinder ab 3 in der Alsterregion
Plus: mehr als 750 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen



DAHLER & COMPANY

IMMOBILIEN

Unser neues Zuhause ist ein Traum!

BÜRO AUSSENALSTER-WEST

Tel. 040.41 53 96-0

aussenalster-west@dahlercompany.de

BÜRO EPPENDORF

Tel. 040.48 09 24 25

eppendorf@dahlercompany.de

BÜRO HAFENCITY

Tel. 040.70 38 38 40

hafencity@dahlercompany.de

EDITORIAL

Liebe Alsterfamilien,

„Darf ich auf dem Computer Spiele spielen oder auf dem Handy?“ Diese Frage kennen wohl alle Eltern. Nur wie beantwortet man sie richtig? „Klar, so lange du willst!“ oder „Nein, auf keinen Fall!“ oder „Gern eine halbe Stunde.“ Die Kleinen werden ihr Leben nicht ohne die neuen Technologien meistern können, doch die Nutzung birgt auch Gefahren. Wir haben uns dieses Themas ausführlich angenommen und mit Experten und Medizinerinnen gesprochen. Besonders interessant war für uns, was Anja Schulte-Lutz vom „Bundesamt für Strahlenschutz“ über die unsichtbare Gefahr von Handys am Kinderohr zu sagen hatte. Mehr zum Thema „Kinder und Medien“ ab Seite 6.

Erfreulicher ist, wie viele tolle Weihnachtsmärchen auch dieses Jahr wieder in Hamburg aufgeführt werden. ALSTERKIND stellt sie auf den Seiten 44 - 46 vor und verlost zahlreiche Eintrittskarten.

Und damit es zum Fest nur fröhliche Gesichter gibt, haben wir die schönsten Geschenke-Tipps zusammengestellt. Außerdem zeigen wir, wo Sie bei Glühwein und Würstchen Weihnachtsbäume schlagen können, wie Sie den Weihnachtsmann erreichen und was auf den Märchenschiffen los ist.

Wir bedanken uns bei all' unseren Lesern und Kunden für ein tolles 2012 und wünschen Ihnen ein zauberhaftes Weihnachtsfest, einen tollen Start ins neue Jahr und nun viel Spaß beim Lesen!

Natasha & Daniela



Natasha Altendorf,
Daniela Hoepfner
v.l.

INHALT

ALSTERKIND Ausgabe Dezember 2012 / Januar / Februar 2013

TITEL

- 06 **Kinder und Medien –**
Wie und wann wird es gefährlich für die Kleinen?

ALSTERGESCHICHTEN

- 04 **Alsterticker –** Neues aus den Vierteln
58 **Engagement an der Alster –**
Nova Meierhenrich setzt sich für kranke Kinder ein

ALSTER AKTUELL

- 12 **Veranstalternews**
13 **Kurse –** Über 700 Kurse in den Alsterstadtteilen bis Eimsbüttel
32 **Veranstaltungen –**
Mehr als 750 Veranstaltungen vom 15. November bis 15. Februar 2013
43 **Schlecht-Wetter-Tipps**
43 **Weihnachten an der Alster –** Alle Weihnachtsmärkte und Weihnachtsschiffe im Überblick + **Adventskalender zu gewinnen!**
44 **Weihnachtsmärchen –** Alle Hamburger Kinderaufführungen zu Weihnachten im Überblick + **Viele Theaterkarten zu gewinnen!**

ALLTAGSTAUGLICH

- 47 **Weihnachtstipps –** Infos zum Baumschlagen, Weihnachtsmann mieten und zur Weihnachtspost
48 **Buchtipps –** Die Buchhandlungen „Stories!“ und „Inselkäfer“ stellen ihre Weihnachtsfavoriten vor
49 **Geschenketipps –** Die schönsten Ideen zu Weihnachten aus der Region + **zwei Gewinnspiele!**
52 **Filmtipps –** Klassiker und Neues auf DVD sowie Tipps fürs Kino
Detlev Buck spricht „Sammy“ und mit ALSTERKIND + **Filmpaket und DVDs und Familienshooting zu gewinnen!**
54 **Gesundheit –** Experten zum Thema „Kind in der Krise“
56 **Promi-Interview –**
Im Gespräch mit Sky Du Mont

Viele **VERLOSUNGS-**
AKTIONEN im Heft!

Unsere **nächste Ausgabe** erscheint am **15. Februar 2013**
Thema: **Kindergeburtstage – Tolle Ideen für hitverdächtige Feiern**

IMPRESSUM

ALSTERKIND AUSGABE
DEZ. 2012 / JAN. / FEB. 2013

HERAUSGEBER:
Alsterkind Daniela Hoepfner
Natasha Altendorf GbR
Eppendorfer Landstraße 74
20249 Hamburg
Tel. 040 - 181 242 28
Fax 040 - 181 242 29
info@alsterkind.com
www.alsterkind.com

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
(V. i. S. d. P.) Natasha Altendorf,
Daniela Hoepfner

ARTDIRECTOR:
Sandra Albert
anzeigen@alsterkind.com

**ANZEIGENMARKETING
UND REDAKTION:**
Natasha Altendorf, Daniela Hoepfner
anzeigen@alsterkind.com

TERMIN- / KURSREDAKTION:
Daniela Hoepfner,
Natasha Altendorf,
kurse@alsterkind.com,
veranstaltungen@alsterkind.com

ANZEIGENSCHLUSS:
15. des Vormonats

**REDAKTIONSSCHLUSS
TERMINE UND KURSE:**
20. des Vormonats

ANZEIGENPREISE:
Preisliste 1/2012

ERSCHEINUNGSTERMINE:
15. Februar, 15. Mai, 15. August
und 15. November

ALSTERKIND-ABO:
4 Ausgaben für 15,- Euro im Jahr
inklusive Porto.

ALSTERKIND:
liegt zur kostenlosen Mitnahme
in Kindergärten, Kinderfachgeschäften,
Praxen, Spielwarenläden und
Geschäften in der Alsterregion,
Lokstedt und Eimsbüttel aus.

Eine Auflistung der Adressen
ist im Internet zu finden:
www.alsterkind.com

Programminformationen werden kostenlos abgedruckt. Für Termine und Kurse gilt: Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht gegeben werden. Orte, Zeiten und Preise können sich ändern. Das Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der GbR und mit Quellenangabe gestattet. Für eingesandte Manuskripte, Vorlagen und Illustrationen kann keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Für die Gewinnspiele gilt: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen außer Mitarbeiter des Verlags, der beteiligten Firmen und deren Angehörige. Sie erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens und Wohnorts in der nächsten Ausgabe einverstanden. Die Gewinner werden aus allen richtigen Antworten ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Die Gewinne wurden uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Eine Barauszahlung der Gewinnwerte ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Mode in Winterhude

Seit März dieses Jahres ist Winterhude um eine Kinderboutique reicher: „Baby- und Kindermode“ in der Gertigstraße 67, Ecke Barmbeker Straße bietet Mode für Babys und Kids bis zirka 8 Jahre an. Außer „Ticket to Heaven“, „Sanetta“ und „Naturino“-Schuhe gehört seit neustem auch die Marke „Mexx“ zum Angebot. „Auch unser Sortiment an Spielwaren hat sich vergrößert“, so Geschäftsführerin Marion Hoop. Aktuell bietet der Kinderladen eine große Auswahl an Winterjacken und gefütterten Stiefeln! Öffnungszeiten Mo-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-14 Uhr; mehr Infos unter: [0151-58567295](tel:0151-58567295)



Praxis mit Herz

Seit einem Jahr bewährt sich die Kinder- und Jugendarztpraxis von Dr. Patricia Bieling-Weber und Dr. Jörn-Michael Klein in der Vogt-Wells-Straße 20 – die Organisation klappt, was die kurzen Wartezeiten zeigen. Patienten schätzen die persönliche Behandlung, Sorgfältigkeit, die neuen Räume und auch die infektfreie Wartezone. Neben allgemeiner kindermedizinischer Versorgung gehören Allergologie, psychosomatische Grundversorgung und homöopathische Akutbehandlung zum Repertoire der Ärzte. Toll: Ultraschall- und Lungenfunktionsgerät sind in der Praxis. www.kinderaerzte-im-netz.de/bieling-klein



365-Tage-Service

Wenn Kinder krank werden, halten sie sich nicht an Öffnungszeiten. Doch statt den Notdienst zu bemühen, freuen sich Eltern heute über die erweiterten Geschäftszeiten der Adler- und Vita-Apotheken. An 365 Tagen im Jahr von 8-24 Uhr ist es möglich, Rezepte einzulösen und sich eingehend beraten zu lassen – ohne Notdienstgebühr. Das qualifizierte Team der Adler- und Vita-Apotheken hält ein Angebot aus über 14.000 unterschiedlichen Arzneimitteln und anderen Produkten bereit. Selbst zu Weihnachten ist geöffnet! Die Adler-Apotheke, Wandsbeker Marktstraße 73, www.adler-apotheke-hh.de, Vita Apotheke, Heußweg 37, www.vita-apotheke-hh.de



Leseratten aufgepasst

Winterzeit ist Lesezeit. Und damit der Weihnachtsmann die richtigen Schmöker bringt, schreibt man am besten einen Bücher-Wunschzettel bei „Stories!“. Die Buchhandlung in Eppendorf bietet Lieblingsbücher auf 175 qm, allein 40 Meter Regalböden sind voller toller Kinderbücher. Bei der Auswahl helfen die Kinderbuchexperten gern. Und während die Kids in die Welt der Bücher eintauchen, können die Eltern im angeschlossenen Café neue Lieblingsbücher für sich entdecken. Stories! – Die Buchhandlung, Straßenbahnhof 17/Falkenried, Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 10-17 Uhr, www.stories-hamburg.de



Über Nesttausch zur Traumwohnung

Eine bezahlbare, passende Eigentumswohnung in Hamburg zu finden, ist fast unmöglich. Der Wohnungsmarkt ist in beliebten Stadtteilen völlig leergefegt. „Eigentum wird häufig erst verkauft, wenn vorher eine neue Wohnung gefunden wurde“, sagt Stadteilmakler Olav Marquard und hat Hamburgs erste Tauschbörse für Eigentumswohnungen, den Nesttausch-Club, gegründet. Mit seiner Plattform nur für Mitglieder will er endlich Wohnungen, die sonst nie auf den freien Markt gekommen wären, verfügbar machen. Die Mitgliedschaft ist kostenlos. Ist der passende Nesttaucher gefunden, sparen Clubmitglieder 10 Prozent der Maklercourtage. Mehr Infos unter unter 27889819 oder www.stadtteil-makler.de/nesttaucher



Innovative neue Praxis

Die neue Kieferorthopädische Praxis „Klammer Doc“ im Mittelweg 46 sieht nicht nur hochmodern aus, auch die Produkte sind es. „Die von uns genutzte Damon-System-Technologie ist ein Durchbruch in der modernen Kieferorthopädie“, sagt Inhaber Dr. Dirk-Hagen Gross. Das Besondere sind u.a. die leichten Hightechbögen, die biologische Kräfte zum Einsatz bringen. Die Regulierung der Zahnstellung erfolgt somit nicht durch Druck an den Zähnen, sondern durch Knochenwachstum. Im Ergebnis: Gerade Zähne, einen schöneren Gesichtsausdruck und das bei einer schnelleren, schmerzfreien Behandlung und weniger Kontrollterminen. Infos und Termine unter: 413565 23 oder www.klammer-doc.de

Fotos: Marion Hoop, Praxis Bieling-Weber und Klein, Stories!, Klammer Doc, Tanzfabrik, Annette Prähm, Liefel Apotheke

Otto F.K. Koch seit 1890

Schöne Geschenke für die ganze Familie!

Vom 1. bis 23. Dezember haben wir für Sie Montag bis Samstag bis 20 Uhr geöffnet!

Otto F.K. Koch | Eppendorfer Landstraße 104 | 20249 Hamburg | Tel. 480 92 10
www.papeterie-hamburg.de | Mo - Fr 9:30 bis 19 Uhr | Sa 9:30 bis 18 Uhr

Papeterie Geschenke Künstlerbedarf Organizer Schreibgeräte Spielzeug Schule Bürobedarf

JILLY

Spaß im Spielhaus und auf dem riesigen Außengelände! Vormittags feste Gruppen, inklusive Vorschularbeit. Nachmittags offener Spielbetrieb mit vielen Angeboten ...

Fotos: Studio Nordblick/Thomas Zarges

Plätze frei!
 Demnächst: Projektwoche + Mittagessen

Spielhaus Lokstedter Weg & Förderverein Spielhaus Tilly
 Tel. 40187250 · www.spielhaus-tilly.de · Lokstedter Weg 92
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 13.30 Uhr und 15 – 18 Uhr



Tanzen in der Schokoladenfabrik

Kinder lieben es, sich zur Musik zu bewegen. In der „Tanzfabrik“ vermitteln ausgebildete Tanzpädagoginnen und Tänzer professionell und altersgerecht wie Kinder ihre Koordination, ihre Beweglichkeit und ihr Rhythmusgefühl entwickeln können. Für ein besseres Körpergefühl, ein stärkeres Selbstbewusstsein und aus Freude am Tanzen. In einer ehemaligen Schokoladenfabrik lernen Kinder ab 3 Jahre Kindertanz und Kinderballett, modernen Tanz, Jazz, Musical Dance und Hip Hop. Am Sonntag, den 3. Februar gibt es eine große Theateraufführung im Forum Schenefeld. „Tanzfabrik“, Boshstraße 15, Haus F, Bahrenfeld, www.tanzfabrik-hamburg.de



Kinder mit Wissensdurst

„Kinder früh und spielerisch an die Naturwissenschaft und Technik heranzuführen“, das ist seit 10 Jahren der Leitgedanke von „Science-lab“. „Science-lab“ hilft Kindern von 4 - 12 Jahre, in Experimentierkursen Antworten auf ihre Fragen aus Natur, Technik und Umwelt zu finden. Beobachten, probieren, entdecken und verstehen – das macht Kinder zu Forschern! Carmen Gripp, Chemielaborantin und speziell ausgebildete Kursleiterin bei „Science-lab“ bietet aktuell in Harvestehude (Bogenstraße) Experimentierkurse für Kinder an. Weitere Infos unter: 51314791 oder per E-Mail carmen.gripp@science-lab.de



Neustart bei Fiedler

Jerk Fiedler freut sich über einen gelungenen Umzug von der Ansharhöhe in Eppendorf in zwei junge Schwimmhallen in Langenhorn und Alsterdorf. Den neuen Ganztagszeiten in den Grundschulen angepasst, wird in Alsterdorf Di bis Fr ab 16 Uhr unterrichtet. Wassergewöhnung, Seepferdchen- und weiterführende Kurse sind im Angebot. Geschwommen wird je nach Kurs ein-, zwei- oder dreimal die Woche. Die Alsterdorfer Halle ist in der Kurt-Juster-Schule in der Alsterdorfer Straße, in Langenhorn in der Schule Eberhofweg 63. Mehr Infos und Anmeldungen unter 463000 oder www.schwimmschulefiedler.de



Nachwuchs in Winterhude!

„Kanne Lifestyle“ hat Nachwuchs bekommen: Seit Mitte September leuchten Kinderaugen vor dem Schaufenster von „Kanne Junior“ in der Preystr. 1 direkt am Mühlenkamp. Hier findet man Mo-Fr 10-18:30 und Sa bis 17 Uhr tolle Geschenkideen, Geburtstagstüten, außergewöhnliche Kleinigkeiten u.v.m. Zu Klassikern wie „Ticket to Heaven“, „Living Kitzbühel“, „Petit Bateau“ kommen wöchentlich neue Marken hinzu. Inhaberin Marlen Kanne freut sich über kleine Besucher: „Bei mir dürfen Kinder alles anfassen, sich aufs Sofa lümmeln und auf der Holzbiene durchs Geschäft sausen.“ Regelmäßige Kids-Events wie Waffelbacken, Kinderschminken, Zauberer-Besuch runden ihr Angebot ab. Mehr Infos unter 50032150



Neue Power in Harvestehude

Physiotherapeutin und Powerpilatestrainerin Annette Prahm hat ihren beruflichen Traum verwirklicht. In ihrem neuen Studio/Praxis in der Rutschbahn 11a bietet sie seit Oktober Personal-, Gruppentraining und private Physiotherapie an. „Ich möchte Ihnen helfen, Ihren Körper von Schmerzen zu befreien, um ihn danach zu kräftigen und zu trainieren“, so Prahm. Die Kombination aus Physiotherapie und Pilates stärkt schwache und dehnt verkürzte Muskeln, flexibilisiert die Wirbelsäule und führt zu einer athletischen Figur. Im Nov/Dez starten neue Pilates Präventionskurse, die bis zu 80 Prozent von vielen gesetzlichen Krankenkassen unterstützt werden. Mehr Infos unter 27881211 oder www.annetteprahm.de



Omega-3 für schlaue Köpfchen

Ein ganz neues Omega-3-Produkt präsentiert die „Life! Apotheke“ am Mittelweg 130: Mit „MarisPlus“ wird hochwertiges Omega-3 als flüssiges Produkt mit angenehmem Zitrus-Geschmack angeboten. Inhaber Bert Assi: „Aktuelle Studien zeigen, dass Kinder mit guter Omega-3-Versorgung bis ins Schulalter bessere Ergebnisse in Entwicklungstests zu kognitiven Fähigkeiten erreichen.“ Auch zur Behandlung von ADHS ist Omega-3 eine sehr wirksame Alternative zu pharmazeutischen Präparaten – ganz ohne Nebenwirkungen. „MarisPlus“ wird mit dem Teelöffel eingenommen oder einfach dem Essen zugegeben, ideal für Kinder jeden Alters. „Life! Apotheke“: Mo-Fr 8.30-19 Uhr und Sa 9-15 Uhr. Mehr Infos unter www.lifeapotheke.de

**COOLE KINDERSCHUHE
BIS GR. 41, FACHKUNDIGE BERATUNG
UND VIELES MEHR GIBTS BEI**



Meilenstiefel
FÜR KINDERFÜSSE

EPPENDORFER WEG 279 20251 HAMBURG
FON: +49 40 41 11 25 00 FAX: +49 40 41 11 25 01
WWW.MEILENSTIEFEL-HAMBURG.DE

Die kleine Agentur
FÜR BABYSITTER, NANNIES & CO

GESUCHT - GEFUNDEN!

Vermittlung von erfahrenen, liebevollen & engagierten Kinderfrauen, Nannies, Babysittern & Haushälterinnen:

- Individuelle & persönliche Beratung und Vermittlung
- Vermittlung im Großraum Hamburg
- Persönlich ausgewählte Bewerber mit geprüften Referenzen und Führungszeugnis



Die kleine Agentur | Schulweg 26 | 20259 Hamburg | Tel: 040 38 66 72 11
www.kleineagenturhamburg.de

Kinder und Medien – Vom Nutzen zur Gefahr



Internet, Handy, Fernsehen – ohne geht nicht, zu viel macht krank. Pauschale Richtlinien gibt es nicht – zu individuell sind Kinder auf der einen, Medien auf der anderen Seite. Deshalb fragen wir uns nicht, ob Kinder Medien überhaupt nutzen sollen, sondern vielmehr: Ab wann wird es gefährlich?



Kinder im Netz

Die Medien gehören heute zum Alltag. 95 Prozent der Kinder nutzen zuhause einen Computer und haben meistens einen Internetzugang. 29 Prozent der Viertklässler haben sogar einen eigenen Computer, in der siebten Klasse sind es schon 48 Prozent. Dabei fühlen sich Kinder mit einem eigenen Computer im Zimmer unwohl. Dr. Christian Schröder, Sprecher des LBS-Kinderbarometers Deutschland: „Offenbar ist ein Familien-Computer mit Internetanschluss bei den jüngeren Kindern der beste Kompromiss, um die Kleinen an diese Technik heranzuführen.“

Das LBS-Kinderbarometer hat auch untersucht, was 9- bis 14-jährige Schüler nach eigener Einschätzung im Internet tun. An oberster Stelle steht mit 44 Prozent die Pflege von Kontakten, wobei der zunehmend mobile Zugang per Smartphone dies wesentlich erleichtert. Entspannung oder Bestätigung beim Surfen suchen rund ein Drittel der Kinder. An vierter Stelle steht mit 28 Prozent das Lernen im Internet. Neue Freunde wollen 22 Prozent finden, regelmäßig Trost suchen immerhin 12 Prozent der befragten Schüler. „Dies ist um so häufiger der Fall, je weniger wohl sich die Kinder in Familie oder Schule fühlen“, so Schröder.

Kindgerechte Internetseiten:

- www.internet-abc.de
Der Führerschein fürs Netz
- www.fragfinn.de
Kindersuchmaschine
- www.blinde-kuh.de
Kindersuchmaschine
- www.spielbar.de
Interaktive Plattform der „Bundeszentrale für politische Bildung“ zum Thema Computerspiele
- www.clixmix.de
Werbefreies Onlineportal für Kinder im Grundschulalter
- www.klick-tipps.net
Werbefreie Seite, die Kinderwebsites prüft und bewertet
- www.ein-netz-fuer-kinder.de
Übersicht über geförderte Kinderangebote



So wirken Fernseher & Co.



ALSTERKIND sprach mit der Harvestehuder Kinderärztin Dr. Nadine Hess über die Folgen von zu viel Medienkonsum:

Was sind die Hauptgefahren des Medienkonsums bei Kindern und Jugendlichen?

Kinder, die viel fernsehen oder Computerspiele spielen, bewegen sich deutlich weniger und leiden auch öfter an Übergewicht. Dies ist nicht nur durch die Bewegungsarmut, sondern auch durch schlechtere Ernährungsgewohnheiten durch Werbung für ungesunde Lebensmittel bedingt. Auch Haltungsschäden werden bei diesen Kindern häufiger beobachtet. Klar belegt ist der Zusammenhang von Sprachentwicklungsverzögerung und der Höhe des Fernsehkonsums. Da Sprache sich nicht nur durch das passive Hören entwickelt, sondern auch aktiv gesprochen und interagiert werden muss, um erlernt zu werden.

Gehört ein Fernseher ins Kinderzimmer? Man sollte sich sicher sein, dass das Kind alt genug ist, einen vernünftigen Umgang mit diesem Medium zu pflegen. Das ist bei jedem Kind sicherlich ein bisschen unterschiedlich, es schadet jedoch keinem Kind, wenn der erste eigene Fernseher erst im Jugendlichenalter angeschafft wird. Ähnliches gilt für einen eigenen Computer oder das Handy.

Bringt „Medienentzug“ als Erziehungsmaßnahme etwas? Da alles, was schwer zu haben ist, noch interessanter wird, würde ich davon eher abraten. Meist eskaliert eine Streitsituation dadurch noch. Besser ist es, je nach Alter des Kindes, die eigenen Vorbehalte und Sorgen zu besprechen und gemeinsam zu überlegen, wie man Kompromisse im Konsumverhalten finden kann.

Bis zu welchem Alter sollte der Fernseher tabu sein? Kinder unter 2 Jahre gehören nicht vor den Fernseher. Sie sind noch nicht reif genug, die schnelle Bildfolge zu verarbeiten und können dem Gesehenen nicht folgen. Auch sogenannte „Kindersendungen“ für Kleinstkinder sind unnötig, ersetzen sie doch niemals die Erfahrungen, die ein Kind im aktiven Spiel macht.

Wie viel Zeit sollten Kinder mit Medien verbringen? Kinder unter 6 Jahre sollten nicht mehr als 30 Minuten pro Tag vor dem Fernseher verbringen. Alleine das macht schon zwischen 4 und 6 Jahre 365 Stunden aus, die das Kind nicht draußen spielt, Freunde trifft und neue Entdeckungen macht.



Wenn aus Spiel und Spaß Sucht wird



Dr. med. Anke Aden, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Oberärztin Jugendsuchtstation und Leitung der Ambulanz für seelisch erkrankte Kinder und Jugendliche im UKE klärt auf zum Thema Internetsucht:

Wann wird Internetsucht bei Kindern gefährlich?

Gefährlich wird der Konsum dann, wenn das Kind aufgrund des Konsums soziale Kontakte reduziert, beispielsweise die Kommunikation innerhalb der Familie einschlüpft, Gleichaltrige nicht mehr getroffen werden, Schule und Hobbies vernachlässigt werden. Eindeutiger wird es, wenn körperliche Vernachlässigung wie mangelnde Hygiene, Ernährung, Bewegungsmangel, gestörter Schlaf-Wach-Rhythmus bis Schulschwänzen hinzu kommen. Auch Entzugserscheinungen wie Schlafstörungen, gereizte Stimmung oder Aggression beim Ausschalten des Computers und körperliche Unruhe können beobachtet werden.

Wie wird die Sucht ausgelöst und was sind die Folgen? Es kommen verschiedene Faktoren zusammen. Viele Kinder, deren Konsum suchtartige Formen annimmt, weisen erhebliche psychosoziale Belastungsfaktoren oder sogar psychiatrische Krankheitsbilder auf. Wenn diese Kinder auf Spiele mit Verstärkern treffen, verstärkt sich das Risiko

der Suchtentwicklung. In solchen Spielen sind die Kinder im Gegensatz zum realen Leben Helden, erzielen virtuelle Erfolge, die sie sonst gar nicht haben oder knüpfen online leichter Freundschaften. Einzelne Spiele haben besonderen Suchtcharakter und lassen sich z.B. nicht mit Schule vereinbaren.

Was sollten Eltern unternehmen, wenn ihr Kind ein Suchtverhalten aufweist? Wie sieht die Behandlung aus? Eltern sollten sofort den Kontakt zu Erziehungsberatungsstellen oder zu Kliniken aufnehmen. Bei ausgeprägtem Verhalten sollte bei unter 12-Jährigen eine Vorstellung in der Ambulanz für seelisch erkrankte Kinder und Jugendliche erfolgen. Jugendliche ab 12 Jahre sollten sich direkt an die Drogenambulanz für Jugendliche und junge Erwachsene wenden. Die Behandlung findet abhängig von der Ausprägung und der eventuell bestehenden gleichzeitigen psychischen Störung oder Entwicklungsstörung ambulant oder stationär kinderpsychiatrisch unter Einbeziehung der Eltern statt.

UKE-Ambulanz für seelisch erkrankte Kinder und Jugendliche auch mit Schwerpunkt Sucht und pathologischer Internetgebrauch, **Telefon: 74105-3298**

UKE-Drogenambulanz für Jugendliche und junge Erwachsene, **Telefon: 74105-4217**





Nähere Infos zum Thema Mobbing:

www.schueler-mobbing.de
www.schueler-gegen-mobbing.de

Weitere Telefon- und Web-Notdienste auf Seite 11

Bedrohung und Belästigung im Netz: Cybermobbing

Wissenschaftler haben ausgerechnet, dass jede Woche 500.000 Kinder in Deutschland in der Schule gemobbt werden. Dazu kommen immer mehr Fälle von Cybermobbing.

Von Cybermobbing spricht man, wenn jemand mit Hilfe verschiedener Medien und zum größten Teil in diesen Medien gemobbt wird. Fälle von Cybermobbing sind: bössartige E-Mails oder SMS, wenn er oder sie im Internet, z.B. Facebook oder im Chat angepöbelt und sogar beleidigt wird oder wenn peinliche Bilder oder Videos im Internet auftauchen.

Das LBS-Kinderbarometer fragte in der aktuellen Untersuchung vom 29. Oktober 2012, ob Kinder „unangenehme oder seltsame Dinge auf das Handy“ geschickt bekommen. Jedes fünfte Kind bejahte. 44 Prozent der Kinder gaben an, im Internet bereits „unangenehme oder seltsame Dinge“ gesehen zu haben. Alarmierend: Kinder, die unter dem Eindruck der beschriebenen negativen Einflüsse stehen, fühlen sich weniger wohl in der Schule und in der Familie. Kinder mobben sich im Internet und auf Handys, schauen sich Videos von Prügeleien an oder drehen diese sogar selbst. Aktuelle Zahlen zeigen zwar, dass die Problematik nur eine Minderheit betrifft, aber die Betroffenen leiden um so mehr unter den schlechten Erfahrungen.

- Cybermobbing ist kein Massenphänomen unter Kindern, aber die Intensität ist hoch: Drei Prozent der Kinder geben an, „oft“ oder „sehr oft“ Opfer zu sein, doppelt so viele Kinder sind Täter.
- Prügelvideos: Ein Viertel der Kinder hat bereits erlebt, wie eine Prügelei mit dem Handy gefilmt wurde, fast jedes zehnte Kind erlebt das sogar „oft“ oder „sehr oft“.



Nadine Seemann, Diplom-Psychologin im DIA - Deutsches Institut für Angstüberwindung, kennt die Folgen vom Cybermobbing:

„Jüngere Kinder reagieren oft mit psychosomatischen Beschwerden wie Bauchschmerzen, entwickeln Schulängste oder ziehen sich zurück. In schwereren Fällen ist auch ein Rückschritt in eine frühere Entwicklungsstufe möglich, z.B. es wird wieder begonnen zu nuckeln. Ältere Kinder oder Jugendliche leiden besonders unter den sozialen Folgen. In der Pubertät geht es darum, eine eigene Identität zu entwickeln und sich in einer Gruppe einzufinden. Die Bedeutung der Eltern wird geringer und die der Clique größer. Wenn es dann zu Mobbing und Ausgrenzungen kommt, hat das einen Einfluss auf die Entwicklung des Selbstwertgefühls. Das kann auch, wenn die Mobbingssituation lange nicht mehr besteht, noch im Erwachsenenalter zu Problemen führen, beispielsweise zu sozialen Phobien.“



Kann die Polizei helfen?



In Deutschland gibt es kein spezielles Gesetz gegen Cybermobbing. Aber die Polizei kann immer dann tätig werden, wenn ein Straftatbestand vorliegt, wenn also ein allgemeines Gesetz zum Schutz der Bürger verletzt worden ist.

Sprecherin Karina Sadowsky von der Polizei Hamburg: „Die Polizei nimmt natürlich sofort die Ermittlungen auf, wenn eine konkrete Straftat vorliegt. In Betracht kommen hier zum Beispiel Delikte wie Bedrohung, Beleidigung oder Üble Nachrede. Bevor es aber zu Straftaten kommt, ist in jedem Fall der Cop4U an der Schule ein adäquater Ansprechpartner und Ratgeber, der möglicherweise schon im Vorfeld Schlimmeres verhindern kann.“

In Fällen von Cybermobbing sollten die Vorfälle gut dokumentiert sein. Es empfiehlt sich, die entsprechenden E-Mails auszudrucken, SMS aufzuheben, Chatprotokolle im Messenger zu speichern und Screenshots zu machen von den Webseiten, auf denen das Mobbing stattfindet.

Strafbar macht sich auch, wer ständig mit jemandem gegen seinen Willen über Handy, E-Mail oder Messenger Kontakt aufnimmt. Man spricht von Nachstellung, wenn dadurch das normale Leben des Opfers schwerwiegend beeinträchtigt wird. Auch wenn Bilder gegen den eigenen Willen in die Öffentlichkeit gelangen, wird's unangenehm. Grundsätzlich gilt: Nicht jede Situation darf fotografiert werden und nicht jedes Foto darf veröffentlicht werden! Der höchstpersönliche Lebensbereich muss geschützt bleiben (§ 201a StGB).

Schutz für Smartphones

„Vodafone“ bietet Eltern die „Child Protect App“ an, um Kinder besser vor unerwünschten Webinhalten und dem Herunterladen bestimmter Apps zu schützen. Die „Vodafone Child Protect App“ ist kostenlos bei „Google Play“ erhältlich.

Sicherheit beim Samsung Galaxy Tab – so funktioniert's:

1. „Menü“
2. „Einstellungen“, es erscheint eine Liste mit Einstellungsoptionen
3. „Standort und Sicherheit“
4. „Bildschirm Sperre“ dann „Sperrbildschirm konfigurieren“
5. PIN, Passwort oder Muster als Sperre einrichten
6. Persönliches Passwort eingeben.
7. Wer nicht möchte, dass sein Kind Zugang zu Internet hat, muss über die Funktion „Menü“ und „Einstellungen“ auf den Punkt „Drahtlos und Netzwerke“.
8. „Offline-Modus“ aktivieren. Wenn dieser eingeschaltet ist, erscheint ein grünes Häkchen im Kästchen und auf dem Startbildschirm ein kleines Flugzeug-Icon
9. Wer nur gewisse Funktionen sperren möchte, muss über „Perfect App“ die Option „alle“ auswählen. Durch Antippen können Sie die Funktionen sofort sperren. Dann leuchtet das kleine Schloss auf der rechten Seite gelb auf.
10. Damit kein Fremder Zugriff auf das eigene Gerät hat, sollten Sie Bluetooth sperren. „Einstellungen“, dann „Drahtlos und Netzwerke“ und „Bluetooth“.

Sicherheit beim iPad – so funktioniert's:

1. „Einstellungen“.
2. Funktion „Allgemein“, rechts Einstellungsoptionen
3. „Einschränkungen“. Sollten Sie für Ihr iPad eine Code-Sperre eingerichtet haben, erscheint diese jetzt.
4. Persönlichen Sicherheits-Code eingeben
5. Wenn Sie nicht möchten, dass Ihr Kind im Internet surfen darf, dann klicken Sie auf „Safari“, soll Ihr Kind keine Apps installieren, deaktivieren Sie den Punkt „App-Installation“. Sie möchten generell nicht, dass Ihr Kind online geht, aktivieren Sie den „Flugmodus“.
6. Eine Einschränkungsfunktion gibt es für „Filme“, „Sendungen“ und „Apps“. Hier können Sie die Altersgrenze festlegen.
7. Über die Option „Musik & Podcasts“ können Sie nicht jugendfreie Inhalte, Lieder und kostenpflichtige „In-Apps“ sperren lassen.



Damit Ihr Kind nicht einfach kostenpflichtige Spiele, Filme oder Produkte im Netz herunterladen kann, verzichten Sie bei Ihrem „iPad“ oder Ihrem „Samsung Galaxy Tab“ auf die Angabe Ihrer Kreditkartennummer. Dazu müssen Sie bei der Kreditkartenauswahl einfach das entsprechende Häkchen setzen.



Handy in Kinderhand – erst unnötig, dann gefährlich.

Ein Handy für Kinder macht erst Sinn, wenn sie alleine oder mit Freunden unbeaufsichtigt unterwegs sind. Die allgemeine pädagogische Empfehlung lautet: nicht vor dem neunten Geburtstag. Ist es dann soweit, geht von dem Gerät eine unsichtbare Gefahr aus, die Eltern oft nicht bedenken oder unterschätzen.

Strahlung am Kinderohr – So gefährlich sind elektromagnetische Felder aus dem Mobiltelefon

Es ist wichtig, die Strahlenbelastung für Kinder zu minimieren, da sie sich noch in der Entwicklung befinden und deshalb gesundheitlich empfindlicher reagieren können. Das „Bundesamt für Strahlenschutz“ empfiehlt daher, Handytelefonate bei Kindern so weit wie möglich einzuschränken. Handys erzeugen hochfrequente elektromagnetische Felder beim Telefonieren ohne Freisprecheinrichtung. Nach dem derzeitigen wissenschaftlichen Kenntnisstand reichen die aktuellen Grenzwerte zwar aus, um vor nachgewiesenen Gesundheitsrisiken zu schützen, allerdings bestehen nach wie vor Unsicherheiten in der Risikobewertung, die durch das Deutsche Mobilfunk-Forschungsprogramm nicht vollständig beseitigt werden konnten. Es ist also nicht klar, ob sich die Nutzung von Mobiltelefonen auf Kinder gesundheitlich auswirken könnte. Der Einfluss durch elektromagnetische Felder sollte so gering wie möglich sein.



Besser eine SMS versenden als zu telefonieren

Anja Schulte-Lutz vom „Bundesamt für Strahlenschutz“:

„Die elektromagnetischen Felder, die beim Telefonieren mit Handys in Körpernähe auftreten, sind im Allgemeinen sehr viel stärker als die Felder, denen man beispielsweise durch benachbarte Mobilfunkbasisstationen ausgesetzt ist. Unsere Empfehlungen beziehen sich daher auf die Benutzung von Handys. Unsere Empfehlung: die Intensität der hochfrequenten Felder verringern und die Dauer der Strahlenbelastung verkürzen.“



ALSTERKINDTIPP

„**Schau Hin! Was Deine Kinder machen**“ ist eine gemeinsame Initiative des „Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend“, „Vodafone“, „ARD“ und „ZDF“ sowie „TV Spielfilm“. Seit 2003 informiert „Schau Hin!“ Eltern und Erziehende über die Entwicklungen und Risiken des Internets und weiterer Medien. **Die Initiative bietet Orientierung und gibt konkrete Tipps, wie wir den Medienkonsum unserer Kinder begleiten können.** Ab wann ist ein eigener PC für Kinder empfehlenswert? Wie lange sollten Kinder fernsehen? Auf was sollten Eltern beim Kauf eines Handys achten? Mit dem „**Schau Hin!-Medienpass**“ kann man sein Wissen zum Thema kindgerechte Medienerziehung prüfen.

Botschafter ist der TV-Moderator und vierfache Familienvater Jörg Pilawa. In einem Interview mit der Initiative sagt er: „Um ihre Kinder vor jugendgefährdenden Inhalten zu schützen, sind Eltern gefordert, genau hinzuschauen und mit ihren Kindern darüber zu sprechen, was sie sich im Internet ansehen. Eltern sollten darauf achten, dass Kinder ihre persönlichen Daten schützen und so wenig wie möglich von sich preisgeben.“ Das ganze Interview finden Sie unter www.schau-hin.info.

„Schau Hin!“-Botschafter Jörg Pilawa mit dem Medienpass



SCHAU HIN!
Was Deine Kinder machen.



Das „Bundesamt für Strahlenschutz“ empfiehlt:

- **Nutzen Sie das Festnetztelefon**, wenn Sie die Wahl zwischen Festnetz und Handy haben.
- Halten Sie **Telefonate** mit dem Handy **möglichst kurz**.
- Telefonieren Sie **möglichst nicht bei schlechtem Empfang**. Je schlechter die Verbindung zur nächsten Basisstation ist, desto höher muss die Leistung sein, mit der das Handy sendet – und damit die Intensität des hochfrequenten Feldes.
- Verwenden Sie Handys, bei denen Ihr Kopf möglichst geringen Feldern ausgesetzt ist. Je **geringer der SAR-Wert** (Spezifische Absorptionsrate) Ihres Handys ist, desto geringer das Feld. Die SAR-Werte der verfügbaren Handy-Modelle finden Sie auf den Internet-Seiten des „Bundesamtes für Strahlenschutz“. Die Hersteller der Handys geben die unter festgelegten Bedingungen ermittelten SAR-Werte in der Regel in der Gebrauchsanweisung an.
- **Nutzen Sie Head-Sets**. Die Intensität der Felder nimmt mit der Entfernung von der Antenne schnell ab. Durch die Verwendung von Head-Sets wird der Abstand zwischen Kopf und Antenne stark vergrößert.
- **Nutzen Sie die SMS-Möglichkeiten**, da Sie dann das Handy nicht am Kopf halten.

Weitere Informationen

zum Umgang mit Risiken von Smartphones und eine Übersicht über Schutzoptionen der Mobilfunkanbieter finden Sie in der **Broschüre „Handy ohne Risiko“** vom Bundesfamilienministerium, die unter www.bmfsfj.de im Bereich „Publikationen“ zum kostenlosen Download bereitsteht.



STRESS IM NETZ

Bei Sorgen kann man sich hier schriftlich kostenlos und i.d.R. anonym beraten lassen:

WEB-NOTDIENSTE

www.junoma.de (von jungundjetzt e.V.)
www.kids-hotline.de (von Kinderschutz e.V.)
www.diakonie-email-beratung.de
www.bke-jugendberatung.de
 (von Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.)

INFORMATIONSPLATTFORMEN

www.schulpsychologie.de
www.beratung-caritas.de



Telefon-Notdienste in Deutschland – Anrufe sind kostenlos und anonym!

Die Nummer gegen Kummer
 Telefonnummer für Kinder: **0800 111 0333**
 oder vom Handy: 116 111
 (Mo - Sa 14 - 20 Uhr)
 Telefonnummer für Eltern: **0800 111 0550**
 (Mo - Fr 9 - 11 Uhr, Di + Do 17 - 19 Uhr)

Telefonseelsorge
 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222



Netzjargon – Die Geheimsprache der Kids

4U	„For You“ – „Für dich“
2L8	„Too Late“ – „Zu spät“
4YEO/FYE	„For Your Eyes Only“ – „Nur für deine Augen bestimmt“, „privat“
ASAP	„As Soon As Possible“ – „So bald wie möglich“
ATM	„At The Moment“ – „Jetzt gerade“
BB	„Bye Bye“ oder „Bis Bald“
BBL	„Be Back Later“ – „Bin später wieder da“
BD	„Bis Dann“
BF	„Beste Freunde“
CU	„See You“ – „Man sieht sich“
CUL8R	„See You Later“ – „Bis später“
CYA	„See Ya“ – „Bis später“
DND	„Do Not Disturb“ – „Bitte nicht stören“
G	„Grins“
G2G	„Got To Go“ – „Ich muss gehen“
GL	„Good Luck“ – „Viel Glück“
GLG	„Ganz Liebe Grüße“
GN	„Gute Nacht“
HAND	„Have A Nice Day“ – „Einen schönen Tag noch“
HDGL	„Hab Dich Ganz doll Lieb“
HF	„Have Fun“ – „Viel Spaß“

HGW	„Herzlichen Glückwunsch“
IC	„I See“ – „Ich verstehe“
IDA	„Ich Dich Auch“
JFYI	„Just For Your Info“ – „Nur zu deiner Info“
kA	„keine Ahnung“
kB	„kein Bock“
kP	„kein Plan“ oder „kein Problem“
LG	„Liebe Grüße“
mMn	„meiner Meinung nach“
mom	„Moment“
nP	„no Problem“ – „kein Problem“
PLS/PLX	„Please“ – „Bitte“
Sry	„Sorry“ – „Entschuldige“
THX/TNX	„Thanks“ – „Danke“
vlt/vilt	„vielleicht“
w8	„wait“ – „Warte kurz“
WD	„Wieder Da“
WE	„Weekend“ – „Wochenende“
XOXO	„Hugs and Kisses“ – „Umarmungen und Küsse“
Y?	„Why?“ – „Warum?“
YAW/YW	„You Are Welcome“ – „Bitte sehr“

KURSE & VERANSTALTUNGEN

Schwimmen, Tanzen, Malen – Wir haben für Sie das Kursangebot der Alsterregion zusammengefasst. Zudem gibt es für ganz Hamburg die Veranstaltungen mit Altersempfehlungen von Mitte November 2012 bis Mitte Februar 2013. Sie können unsere Tabellen erweitern?

Wir freuen uns über jede Anregung an: kurse@alsterkind.com und veranstaltungen@alsterkind.com!

● Ballsport	13-14	● Musik	17-19	● Tanzen	22-27
● Hockey	14	● Schauspiel	19-20	● Tennis	27
● Inlineskaten	14	● Schwimmen	20-21	● Turnen	27-30
● Kampfsport	15-16	● Sonstiges	21	● Yoga	30
● Kunst	16-17	● Sprachen	21-22		

VERANSTALTERNEWS

Musik in Winterhude

Seit 35 Jahren musizieren Kinder im „Hamburger Mozarteum“ – seit 2 Jahren in Winterhude, Wiesendamm 135. „Wir fühlen uns sehr wohl hier“, sagt Inhaberin Nikola Vatterodt. Kids von 1,5 bis 6 Jahre werden in der Musikalischen Früherziehung mit den Grundbegriffen der Musik vertraut gemacht. Danach besteht die Möglichkeit, direkt ein Instrument zu lernen, z.B. Klavier, Geige oder Flöte. Bei der musischen Spielgruppe „Papagenchen“ werden Mo, Di und Do vormittags Kinder ab 18 Monate betreut. Es sind noch Plätze frei! Infos unter 45038730 oder www.hamburgermozarteum.de



Bühne frei für Hamburg

Im März 2012 hat „On Stage Kids“ in Wandsbek in der Conventstr. 8-10 ein neues Studio eröffnet. Das ist neben Eidelstedt (Kieler Straße 565) und Winterhude, Krohnskamp 33, bereits das dritte Studio in Hamburg. Neben klassischem Ballett, stehen etwa Streetjazz, Hip-Hop, Breakdance (auch ab 3 Jahre) genauso auf dem Stundenplan wie Pop-Gesang und Schauspiel. Am 8.12. werden wieder viele Kids-Klassen beim On Stage Happening auftreten, und am 16. u. 17.2.13 gibt es eine große Kids Show mit über 500 Kindern von 3-16 Jahren. Kursinfos und Anmeldung unter www.onstagekids.de



Rhythmik in der Schanze

„Musik macht klug, insbesondere wenn Kinder sie selber machen“, davon ist Serena Kahnert überzeugt. In ihrem „ATELIER für Musik, Bewegung & Improvisation“, in der Bartelsstraße 12 in der Schanze, bietet sie entsprechende Kurse an: Rhythmik für 1,5-3-Jährige als Eltern-Kind-Kurse und Kurse für 3-6-Jährige. Zudem können Kinder von 4 bis 7 Jahre im Klavier-Basis-Kurs auch den Spaß rund ums Klavier erleben. Demnächst soll es auch Kurse für Eltern geben, die Musik in ihren Familienalltag integrieren möchten. Infos unter 4303961 oder www.sternschanzen-atelier.de



Neue Tanzschule in Hoheluft

Sie tanzten für John Neumeier im „Hamburger Ballett“, nun haben Karin Solana Brennan und Eric Miot ihre eigene Tanzschule „Movimientos“ in der Hohenluftchaussee 151 eröffnet. Die Argentinierin Solana lehrt Tango. Es gibt Erwachsenenurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Der Franzose Miot unterrichtet Ballett. Schon Kinder ab 4 Jahre werden von ihm behutsam in die Welt des klassischen Balletts eingeführt und haben viel Spaß daran. Denn die beiden Tänzer sind sich einig: „Tanzen gibt viel, Bewegung bringt Glück.“ Infos und Anmeldung unter 0174/1777013 oder www.tanzschulemovimientos.de



Hilke Diestel Zahnärztin

Kinderzahnheilkunde
Ästhetische Zahnmedizin
Parodontologie

Tel. 040 2714 1474
Papenhuder Straße 49
22087 Hamburg
www.Zahnarztpraxis-Uhlenhorst.de



ungezogen
angezogen

Skandinavische Kindermode
hochwertige Funktionsbekleidung

Eppendorfer Weg 276

Mo-Fr 11-18:30 Sa 11-16

Tel. 040 46856927

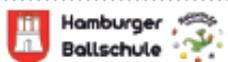
www.meersachen.de



BALLSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Badminton	bis 14J.	Mo 17-18:30	12,50 €/Mon.	ETV, bitte erfragen, (Eims.)	401769-0
Ballspielgruppe		Di 17-17:45	12 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	7633171
Ballspielgruppe f. Mädchen	9-11 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	HEBC, bitte erfragen, (Eims.),	ballspielgruppe@hebc.de
Baseball/Softball	Mäd.	Mo,Do	17,50 €/Mon.	ETV, Bosseplatz, Bundesstr./Hohe Weide, (Eims.)	401769-0
Baseball/Softball	bis 10-13/ab 13J.	Fr 16/Di,Mi	17,50 €/Mon.	ETV, Bosseplatz, Bundesstr./Hohe Weide+Dörpsweg, (Eims.)	401769-0
Basketball	U8 gemischt	Fr 17:00-18:30	14,50 €/Mon.	ETV, bitte erfragen, (Eims.)	401769-0
Fußball f. Kids mit Handicap	9-12 J.	Do 16-17	15 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
Fußball f. Kids mit Handicap	12-15 J.	Do 17-18	15 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
Zwergenfußball	bis 7 J.	div. Termine - bitte anfragen	12 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. bzw. Schwenckestr., (Eims.)	5601245
Fussball	5 - 15 J.	div. Termine	bitte erfragen	SV West Eimsbüttel, Sportplatzring, (Eims.),	www.wespe-online.de
Fußball	7-14 J. (Jungs)	div. Termine - bitte anfragen	12 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, versch. Sportstätten, (Eims.)	5601245
Fußball für Mädchen	ab 7 J. (Mäd.)	Mi + Fr 17:30 - 19:30	12 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, versch. Sportstätten, (Eims.)	5601245
Fußball	ver.Alter/Mäd.+Jung.	Mo-Fr	12,50 €/Mon.	ETV, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Fußball	div. Gruppen	bitte erfragen/div. Gruppen	27 €/Quartal	HEBC, div. Sportstätten, (Eims.),	www.hebc.de
Squash	ab 7 J.	Mo/Fr 17-18:30	11 €/Mon. + Courtg.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportwerk, Hagenbekstr. 124, (Eims.)	0172/5173717
Tischtennis	8-16J./Jungs	Mi+Fr	13 €/Mon.	ETV, Bundesstr. 96, Kl. Halle, (Eims.)	401769-0
Volleyball	10 - 16 J.	Mo + Mi 17-18:30	ab 11 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Hagenbekstr. neben Nr. 39, (Eims.)	5601245

EPPENDORF



Mini-Ballschule, 3-5 Jahre, Samstag 9:30-10:30 Uhr, Preis: 32 €/Mon., Gruppe von maximal 8 Kindern

HAMBURGER BALLSCHULE

Probestunde jederzeit möglich.

Veranstaltungsort: Sporting-Live, Robert-Koch-Str. 26, Eppendorf, info@hamburgerballschule.de

Ballschule	5-6 J.	Mo 15:30-16:15	20 €/Mon.	Hamburger Ballschule, Turnhalle, Grundschule St.Nikolai, (Epp), info@hamburgerballschule.de	
Ballschule	7-8 J.	Mo 16:15-17	20 €/Mon.	Hamburger Ballschule, Turnhalle, Grundschule St.Nikolai, (Epp), info@hamburgerballschule.de	
Fußball	5 - 16 J.	div. Gruppen/ auf Anfrage	12,00 €/Monat	W.E.T., Erikastr., Rasenplatz, (Epp)	0151/12746899
Tischtennis	ab 9 J.	Mo, Mi	11 €/Mon.	W.E.T., Wolfgang-Borchert-Schule, (Epp)	5526685

HARVESTEHUDE

Fußball**	8-10 J.	Do 14:30-16	ab 40 €/Semester	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule, (Hav), www.hochschulsport-hamburg.de	
Handball	ver.Alter/Mäd.+Jung.	Mo-Fr	12,50 €/Mon.	ETV, Doppelhalle oben, Gustav-Falk-Straße 42, (Hav)	401769-0

LOKSTEDT

Badminton	Kids + Jugend.	Fr	9 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok)	564870
Badminton	Kids + Jugend.	Mi 18:30-20	9 €	TV Lokstedt, Dörpsweg, (Lok)	564870
Ballspiele für Jungen	4 - 5 / 5 - 7 J.	Do	9 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok/Eims.)	564870
Fußball	ab 4 J.	div. Termine	9 €	Eintracht Lokstedt, Döhrtwiete, (Lok),	www.eintracht-lokstedt.de
Fußball	ab 4 J. bis A-Jugend	bitte erfragen	ab 10 €/Mon.	SC Victoria, Lokstedter Steindamm 52, (Lok),	www.sc-victoria.de
Fußball	7 - 10 J.	Fr 16-17:30	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Hartsprung 23, (Lok)	245908

MITTE

Badminton	6-12 J.	Mi 16-16:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Badminton	12-18 J.	Fr 16-16:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Fußball	5-8 J.	Do 15-15:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Fußball	6-10 J.	Mi 15-15:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Fußball	9-12 J.	Do 16-17:20	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Tischtennis für Kinder + Jugendliche	ab 10 J.	Mi 16:30-18	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Hinrichsenstr. 35 li. über d. Hof i. Pavillion, (Mitte)	27860229 / 67379158

UHLENHORST

Fußball Minipampers	3-4 J.	Fr 15-16:15	10 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	294126
Fußball	7-9J./ab 10 J.	Mi 16:30-17:30/Mi 17:30-18:30	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Fußball	versch. Altersklassen	div. Termine	10 €/Mon.	USC Paloma, bitte erfragen, (Uhl/B-Süd)	294126



Geschenkgutscheine
für Weihnachten!

Samstag Workshop
13.00 - 17.00 Uhr

Fon 040 - 73 67 42 43
Legienstr. 10
22111 Hamburg
www.newtalentschauspielschule.net

SCHAUSPIELSCHULE & AGENTUR
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



NATURHEILPRAXIS

für Kinder, Jugend und Familien

Ursel Schaa (Heilpraktikerin)

Dozentin für ganzheitliche Kindernaturheilkunde an der Paracelsusschule Hamburg

Geibelstraße 16
22303 Hamburg-Winterhude
Telefon 040 32 51 19 37
UrselSchaa@aol.com
www.familienpraxis-schaa.de

FÜR KINDER

u.a. klassische Homöopathie · Bachblüten · Bioresonanz · Neurodermitis · individueller Ernährungsplan bei Unverträglichkeiten und Allergien · Heilmassagen · Sanierung des Immunsystems · Behandlung von Kindern mit Hyperaktivität, Schlafstörungen, Bettnässen, Schul- und Kindergartenproblemen

ZUSÄTZLICH FÜR ERWACHSENE

Akupunktur · Eigenbluttherapie · Neuraltherapie · Pulsations-Schröpfen · Reflexzonenmassage · medizinisches Taping · Umfangreiche Diagnostik bei Allergien und Unverträglichkeiten

BALLSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
UHLENHORST					
Spiele mit und ohne Ball	4-6 J.	Mo 17-18	8 €/Mon.	HTBU, Lerchenfeld, (Uhl/B-Süd)	2995078
WINTERHUDE					
Badminton	10-18 J.	Di 17-18:30 + 18:30-20.00	14,50 €/Mon.	VfL 93, Margar.-Rothe-Gymn., (Win/Barm.),	jugendwart-badminton@vfl93.de
Fußball	C-,E-,F-,G-Jugend	div. Termine	10,50 €/Mon.	VfL 93, bitte erfragen, (Win)	2798377
Fußball	8-14 J.	Fr 16-18	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Handball	E-, D-, C- und B-Jugend	bitte erfragen	versch. Vereinsbeiträge	HGHB, Langenfort, (Win)	0170 / 2184758
Lacrosse (Jungs+Mädchengruppe)	bis 16 J.	bitte erfragen	240 €/Jahr	HTHC HH Warriors, Barmbeker Str. 106, (Win)	0172-9270307
Tischtennis	6-18 J.	Mo + Do 17-18:45	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377
Tischtennis	8-17 J.	Mi 16-18	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Tischtennis Eltern + Kinder	8-12 J.+Eltern	Do 17:15-18:45	6€ (Kind), 10€ (Erw.)/Mon.	Goldbekhaus, Goldbekhaus, Moorfurthweg 9, (Win)	278702-0

HOCKEY

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EPPENDORF					
Hockey - Jungs	bis 8 J. /8-10 J.	Mo+Do	14 €/Mon.	ETV, Corveystraße 6, (Epp)	401769-0
HARVESTEHUDE					
Hockey	10-12/Mäd.	Di+Fr	14 €/Mon.	ETV, Dreifeldhalle, Gustav-Falke-Straße 21, (Hav)	401769-0
LOKSTEDT					
Hockey	ab 5 J.	div. Termine	14 €	TV Lokstedt, Winter/Sommer, (Lok)	564870
Hockey	ab 5 J. bis A-Jugend	bitte erfragen	bitte erfragen	SC Victoria, Lokstedter Steindamm 52, (Lok),	www.sc-victoria.de/Hockey
Hockey - Mädchen	bis 8 J. /8-10 J.	div. Termine	14 €/Mon.	ETV, Lokstedeter Steindamm, (Lok)	401769-0
Hockey	10-12/Jungs.	Di+Fr	14 €/Mon.	ETV, Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steind. 52, (Lok)	401769-0
WINTERHUDE					
Hockey	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	HTHC, Vossberg, Barmbeker Str. 106, (Win)	27001113
Hockey Spielgruppe	bis 6 J.	Fr	bitte erfragen	THC Horn Hamm, bitte erfragen, (Win)	6314767
Hockey	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	THC Horn Hamm, bitte erfragen, (Win)	6314767

INLINESKATEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
HARVESTEHUDE					
Inline Skaten - Anf.	ab 5 J.	Fr 15-16:30	55 € / 4 Termi.	Hamburger Inline-Skating Schule, Turmweg 2, (Hav)	428383605
Inline Skaten - Anf. Kompakt	ab 5 J.	Sa+So	39 € / 2 Termi.	Hamburger Inline-Skating Schule, Turmweg 2, (Hav)	428383605
Inline Skaten	Familie	Sa 10-11:30	34 €/Monat 1 Erw.+1 Kind	Hamburger Inline-Skating Schule, Turmweg 2, (Hav)	428383605
Inline Skaten	Kinder	Fr 15-16:30	18 € / Monat	Hamburger Inline-Skating Schule, Turmweg 2, (Hav)	428383605
Inline Skaten - Anf. Kompakt	Klein + Groß	Sa+So 10:30	89 €/2 Term. 1 Erw.+1 Kind	Hamburger Inline-Skating Schule, Turmweg 2, (Hav)	428383605
MITTE					
Inline Skaten	4-6 J.	Di 14 / 15	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Inline Skaten	7-9 J.	Di 15 / 15:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Inline Skaten	7-15 J.	Fr 14:30-15:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
Inline Skaten	Familie	So 12:30 + 13:30	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370
WINTERHUDE					
Inline Skaten, Einsteiger	ab 5 J.	Di 16-17	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377
Inline Skaten, Fortg.	ab 5 J.	Di 17-18+ 18-19	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377
Inline Skaten, Fortg. (ohne Trainer)	10-13 J.+Eltern	Mi 17:30-18:30	6€ (Kind), 10€ (Erw.)/Mon.	Goldbekhaus, Goldbekhaus, Moorfurthweg 9, (Win)	278702-0

Steckenpferd

Marken Second-Hand für Kinder

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 14 Uhr

Eppendorfer Weg 281 20251 Hamburg Tel. 040 48096490

COOL – WITZIG – ANDERS!

Selbstklebende Wand- und Bodendesigns für Kinder!

Maltapeten

Hüpfspiel Himmel & Erde
coole Spielstraßen, schöne Bordüren
und vieles mehr ...

Besuchen Sie unseren Online-Shop
www.klebart.de

JETZT ONLINE
BESTELLEN
!!!

WEIHNACHTS-SPECIAL!
10% RABATT
AUF ALLE BORDÜREN!



KAMPFSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Box. u. Selbstbehauptungstraining	Gem. Gruppe	Di 14:30-17:30	30 €/Mon.	ETV, Schule an der Isebek, (Eims.)	401769-0
Boxen	Gem. Gruppe 12-17 J.	Di+Do	30 €/Mon.	ETV, Christian Förster Straße, (Eims.)	401769-0
Boxen	Jungs ab 16 J.	Di 20-22 Uhr	30 €/Mon.	ETV, Christian Förster Straße, (Eims.)	401769-0
Judo - div. Gruppen	ab 4 bis 14J.	div. Gruppen (Mo, Di, Mi)	18,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Judo (Warteliste)	5-6J.	Warteliste	18,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Judo Anf.	5-7 J.	Fr 16-17:15	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Judo, Anfänger	7-9 J.	Mi 17-18:15	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Judo, Anf.+Fort.	8-14 J.	Fr 17:15-18:30	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Judo, Anf.+Fort.	10 - 14 J.	Mi 18:15 - 19	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Judo	ab 14 J.	Fr 18:30-20	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Karate	4-7J./6-8J./8-11J.	div. Termine (Di, Mi, Fr)	20 €/Mon.	ETV, Bundestr. 94, (Eims.)	401769-0
Karate Shotokan	6-14 J.	Do 17-18:30	15 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Vizelinstraße 50 , (Eims.)	5601245
Shinso Hapkido, Anf./Fort.	6-10 J.	Di 16-17	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
Shinso Hapkido, Anfänger	6-17 J	Do 15:15-16:15	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Schwenckestr. 91/93, (Eims.)	5601245
Shinso Hapkido, Fortg.	6-17 J	Do 16:15-17:15	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Schwenckestr. 91/93, (Eims.)	5601245
Shinso Hapkido, Anf./Fort.	11-17 J.	Di 17.05-18.05	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
EPPENDORF					
Karate - Anf. + Fortg.	4-5 /5-7/6-7/8-12J.	bitte erfragen	32 €/Mon.	Karate Academy, Hoheluftchaussee 108, (Epp)	80600500
Karate f. Jugendl.	ab Grüngurt	bitte erfragen	32 €/Mon.	Karate Academy, Hoheluftchaussee 108, (Epp)	80600500
Kung Fu - Neu	6-8 J./8-10 J.	Mi 16-17/17-18	14,20€/Monat	W.E.T., Marie-Beschütz-Schule, (Epp)	0162/2439886
HARVESTEHUDE					
Boxen - Jungs	12-17J.	Mo16:15-17:45	30 €/Mon.	ETV, Helene-Lange-Gymnasium, Bogenstr. 32, (Hav)	401769-0
Boxen - Mädchen	ab 16 J.	Mo 18-19:30	30 €/Mon.	ETV, Helene-Lange-Gymnasium, Bogenstr. 32, (Hav)	401769-0
LOKSTEDT					
Taekwondo	5 - 12 J.	Mo 17:30 - 18:30	17 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870
Taekwondo - ab Gelbgurt	5 - 12 J.	Di 17:30-18:30	17 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße , (Lok)	564870
Taekwondo ab gelb / weiß-gelb	5 - 12 J.	Do	17 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870
Taekwondo	ab 13 J.	Do 19-20:30	17 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870
MITTE					
Karate	6-9 J.	Di 15-15:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	0176/82189058
UHLENHORST					
Gung Fu	ab 5 J.	Di 15:30-17	bitte erfragen	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	28800694
Gung Fu	ab 7 J.	Mo 16-17:30	bitte erfragen	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	28800694
Gung Fu	8-12 J.	Di 17-19 + Do 16-17:30	bitte erfragen	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	28800694
Gung Fu	ab 12 J.	Do 17:30-19	bitte erfragen	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	28800694
Judo - Anfänger	6-7 J.	Mi + Fr 15-16	10 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	294126
Judo	ab 8 J.	Mi + Fr 16-17	10 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	294126
Judo	ab 11 J.	Mi + Fr 17-18:15	10 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	294126
Karate	ab 6 J.	Mo 18-19	10 €/Mon.	USC Paloma, Brucknerstraße 24, (Uhl/B-Süd)	294126
Karate	ab 8J.	Di 18:15-19:15	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078
Pa-Kua	ab 3J/5-7J/7-10J./ab 10J.	div. Termine	ab 50 €/Mon.	Pa-Kua Hamburg, Hofweg 62, (Uhl)	86687778
Taekwondo Kids u. Jug.	ab 5 J.	Mi 17-18:30	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Humboldtstraße 30, (Uhl/B-Süd)	4109370
WINTERHUDE					
Aikido	5-7 J.	Mi 16-17	30€/Mon.	Kameko, Sho Shin Zentrum, Gertigstraße 44, (Win)	395758
Aikido	8-11 J.	Mo 17-18	30€/Mon.	Kameko, Sho Shin Zentrum, Gertigstraße 44, (Win)	395758
Boxen	12-17 J.	Mo 17-19:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Judo / Einsteiger	ab 6 J.	Fr 15:30-16:30	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377



Tanzatelier

SCHULE FÜR KÜNSTLERISCHEN TANZ
Kinder • Jugendliche • Erwachsene

Sabine Lehmann • Tanzpädagogin • Borsteler Bogen 27 • HH - Groß Borstel
Tel. 040 / 55 33 4 99 • www.tanzatelier-hamburg.de



Mit Erfahrung seit über 20 Jahren und den Marken von heute im eigenen Kinderfachgeschäft in Eppendorf für Sie da.

Bettwäsche, Frottiertücher, Bademäntel, Zudecken und Accessoires von Marken wie byGraziela, sigikid, Hansekind, Steiff, ...

Für mehr Qualität im Bett...
bettenhaus  **bürger**
Eppendorfer Baum 31 • 20249 Hamburg • Tel. 040 - 46 33 80

KAMPFSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Judo/Fortgeschr.	ab 7 J.	Fr 16:30-17:30	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Judo / Fortgeschrittene II	ab 8 J.	Fr 17:30-18:30	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Ju Jutsu/Selbstverteidigung	ab 11 J.	Di 16:30-18:00	10,50 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Kicking Kids	6-10 J.	Di 17-18	bitte erfragen	Thaiolics, Mühlenkamp 41-43, (Win)	27871828
Kung Fu	4-16 J.	bitte erfragen	ab 39 €	Ching Woo Kampfkunstsch., Überseering 23 - 25, (Win)	6325000
Kung Fu - Mädchengruppen	5-9 J. + 10-14 J.	Mo + Do	ab 39 €	Ching Woo Kampfkunstsch., Überseering 23 - 25, (Win)	6325000
Selbstverteidigung	ab 5 J.	Mi 17-18	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Alsterdorfer Straße 39, (Win)	0176/82189058

KUNST

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Kinderkunstwerkstatt	ab 3 J.	Sa 10-12 J.	55€/Monat	Atelier Corinna Andresen, Eichenstr.9, (Eims.)	0177/5074551
LOKSTEDT					
Offene Werkstatt - nur für Mädchen	ab 9 J.	Di + Fr 15-18	4-5 €/1x	Plakatwerkstatt, Veilchenstieg 29, (Lok)	564668
UHLHENHORST					
Acrylmalen	3-5 J.	Do	40 €/Mon.	Nina Helbig, Kibula, Schenkendorfstr., (Uhl)	2207358
Mini-Maler 1	3-5 J.	Di 16-17:30 + Mi 15:30-17	138 €/Hlbg. + Materialgeld	Jugendmusikschule, Schule Winterhuder Weg, (Uhl)	428977147
Experim. Kunst für kl. Künstler	3-5 J./4-8 J.	bitte erfragen	64 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Winterhuder Weg 142, (Uhl)	33426478
Wochenendworkshop	3-5 + 6-16 J.	1,5 / 2 Std. Sa/So	30 €/Termin	Kunstschule Krabax, Winterhuder Weg 142, (Uhl)	33426478
Experimentelles Malen und Zeichnen	5-16 J.	div. Termine	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Winterhuder Weg 142, (Uhl)	33426478
Freies Malen	ab 5 J.	div. Termine	50 €/Mon.	Atelier für Kunsttherapie und -päd., Kuhmühle 4, (Uhl.)	88173639
Zeichnen + Malen für Jugendl.	6-11 J.	Fr 14-15:30	89€/8 Term.	KASK, Fährhausstr. 20, (Uhl)	2295456
Holzwerkstatt	6-12 J.	Fr	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Winterhuder Weg 142, (Uhl)	33426478
Offene Werkstatt	6-9 J.	Sa 14:30-16:30 (Anmeld. bis Mi)	20 €/1x	Nina Helbig, Kibula, Schenkendorfstr., (Uhl)	2207358
Kreatives Arbeiten	6-9 J.	Mo + Do 15:30-17	138 €/Hlbg. + Materialgeld	Jugendmusikschule, Schule Winterhuder Weg, (Uhl)	428977147
Kunst/Englisch Kombiangebot	6-9 J./10-16 J.	bitte erfragen	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Winterhuder Weg 142, (Uhl)	33426478
Manga/Comic	8-11/12-16 J.	bitte erfragen	78 €/Mon.	Kunstschule Krabax, Winterhuder Weg 142, (Uhl)	33426478
Freies Atelier	ab 10 J.	Fr 15:30-17	138 €/Hlbg. + Materialgeld	Jugendmusikschule, Schule Winterhuder Weg, (Uhl)	428977147

Wir freuen uns auf das
Lichterfest am

**Samstag 24. November 2012 in der
Papenhuder Straße ab 16 Uhr**

und wünschen eine schöne Adventszeit!



UHLHENHORSTER KINDERMEILE



Papenhuder Straße 42
Tel. 040 28 00 28 18



Papenhuder Straße 56
Tel. 040 226 937 11



Hofweg 21*
Tel. 040 589 630 18

*verkaufsoffen am
Lichterfest 10 - 17 Uhr



**CAMPUS
HAMBURG**
phorms education



**LOCAL SCHOOLS –
GLOBAL EDUCATION**

Tag der offenen Tür

Samstag, 19. Januar 2013

in der Wendenstraße 35–43

Unser bilingualer, deutsch-englischer Campus vereint Kita, Grundschule und Gymnasium unter einem Dach und ist ganztägig geöffnet.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Infos unter www.hamburg.phorms.de oder 040 32 53 70 50

KUNST					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Kunst- und Kreativkurse	5-13 J.	Mi, Di, Do 15-18	70 €/Monat	Wilde Wertstatt, im Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win), http://diewildewerkstatt.de/to/	

MUSIK					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Rhythmik für Kinder	1,5-3 J.	Mo 15:45-16:20	30 €/Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Rhythmik für Kinder	2-4 J.	Mo 16:30-17:05	30 €/Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Rhythmik für Kinder	3-6 J.	bitte erfragen	35 €/Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Musik. Früherziehung	3-5 J./5-7 J.	Do 16:30 /Do 17:30	72€/8 Term.	Tummelum - Raum für Kinder, Stellingw.30, (Eims.)	18089713
Musikalische Früherziehung	3-6 J.	Di + Mi	35 €/Mon.	Hausmusik, Högenstrasse 74 a, (Eims.)	42101849
Musik u. Tanz f. Kind. I + II	ab 4 J.	Do	bitte erfragen	Kinder lieben Musik, Gefionstraße 3, (Eims.),	info@kinderliebenmusik.de
Rhythmik für Kinder NEU	4-6 J.	Mo 17	30 €/Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Klavier Basis-Kurs	4 - 7 J.	Fr 16 - 16:45	40 € / Mon.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Mo	181 €/Jahr	Jugendmusikschule, Tornquiststr., (Eims.)	42807 4144
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Mo	183 €/Jahr	Jugendmusikschule, Eduardstr., (Eims.)	42809 4144
Instrumental- u. Gesangunt.	ab 5 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Hausmusik, Högenstrasse 74 a, (Eims.)	42101849
Spielmanszug	ab 6 J.	Mi 18-20	11,50 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Aula der Schule Eduardstr, (Eims.)	5601245
Klavier Basis-Kurs	ab 6 J.	Termine auf Anfrage	30 €/30 Min.	Atelier f. Musik, Bewegung & Improvisation, Bartelsstr. 12, (Eims.)	4303961
Instrumentenkarussell	ab 7 J.	Mo	bitte erfragen	Kinder lieben Musik, Schäferkampsallee 27, (Eims.),	info@kinderliebenmusik.de
Musikalische Früherziehung		bitte erfragen	42 €/Mon.	Abenteuer Musik, Unnastr. 2, (Eims.)	407750
Div. Instrumente	bitte erfragen	bitte erfragen	ab 49€/Mon.f.30Min/Wo.	Abenteuer Musik, Unnastr. 2, (Eims.)	407750

EPPENDORF					
Robbie	bis 1,5 J.	div. Termine	35 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Kraki -Krabbelkinder mit Musik	1,5 - 3 J.	div. Termine	35 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909
Wir machen Musik	2-3/3-4 /4-5 J.	Mo u. Di div. Zeiten (Herbst-Winter-Kurse ab Sept.)	ca. 91 €/14 Std.	Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13 a, (Epp)	481548
Musikgarten II	3-5 J.	Fr 16:45 - ab 18.1.	115€/15 Termine	Ev. Familienbildung, Looeplatz 14-16, (Epp)	46079319
Singing in English	3-5,5 J.	Fr 16 - ab 18.1.	113€/15 Termine	Ev. Familienbildung, Looeplatz 14-16, (Epp)	46079319
Kreativer Kindertanz	ab 4 / ab 5 J.	Do	30 €/Mon.	Movimental, Hoheluftchaussee 124-126, (Epp)	78893478



Ein Herz für Zähne!





Ihre Praxis für Kinderzahnheilkunde in
Hamburg-Hohenfelde. Wir freuen uns auf Sie!

Yasmin Lucks ♥ Stefanie Auras
Lübecker Str. 128 | 22087 Hamburg
T. 040 80 60 99 70

post@hamburgerwackelzaehne.de
www.hamburgerwackelzaehne.de
Besuchen Sie uns bei Facebook 

Mo-Do 9-12 Uhr und 13-18 Uhr
Freitags 9-12 Uhr und 13-16 Uhr
alle Kassen und Privat

MUSIK						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EPENDORF						
Music Wonderland Neuer Kurs!!	ab 3 J.	Mo. 15 Uhr	50 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Junior Music Course	ab 4 J.	div. Termine	55 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Junior step fundamental course	ab 6 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Fun Key Kids (Keyboard/Klavier)	ab 6 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Schlagzeug	ab 6 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
E-Gitarre	ab 6 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Saxophon	ab 6 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Fun Key (Keyboard)	ab 8 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Keys 4 Music (Klavier)	ab 8 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Spaß mit sechs Saiten (Gitarre)	ab 8 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Querflöte	ab 8 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
E-Bass	ab 10 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
Vocals	ab 10 J.	div. Termine	70 €/Mon.	Yamaha Music School, Osterfeldstraße 12-14, (Epp)	479909	
HARVESTEHUDE						
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Do	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Kielortallee, (Hav)	42801 4144	
Elementare Musikerziehung*	4 J./5 J.	Mi, Fr	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144	
Musikgarten		Di+Fr 15-18, Mi 10-12:30	bitte erfragen	Cafe SternChance, Schröderstiftstr. 7, (Hav)	43193944	
Knabenchor*	4-6/6-8/8-10 J.	Mi	130 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4161	
Vorchöre (Mädchen)*	4-7 J.	Mo 14-15, 15-16, 17-18	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144	
Klavier und Spiel NEU	ab 4,5 J.	Di 16	45 €/Mon.	kinder-musik, Bogenstraße 26, (Hav)	67044740	
Knabenchor St. Nikolai	ab 4,5 J.	Di	bitte erfragen	St. Nikolai, Neues Gemeindehaus, (Hav)	6400822	
Instrumente und Töne*	6 J.	Mi 16:30-17:30	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42800 4144	
Musik. Entdeckungsreise*	6 J.	Do 17:30-18:30	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144	
Solfège*	6-7/7-9/9-14 J.	Do	228 €/Jahr	Jugendmusikschule, Turmwegschule, (Hav)	42801 4144	
Knabenchor St. Nikolai	7-8 J.	Mo, Di	bitte erfragen	St. Nikolai, Turmsaal, (Hav)	6400822	
Mädchenchor*	8-10/10-14/ab 14 J.	Mo	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144	
Knabenchor St. Nikolai	8-9/9-10 J.	Mo + Do	bitte erfragen	St. Nikolai, Neues Gemeindehaus, (Hav)	6400822	
Haupt-Knabenchor*	ab 13 J.	Di 16-18	260 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4161	
Kinderchor		So 16-17	bitte erfragen	Cafe SternChance, Schröderstiftstr. 7, (Hav)	0176/64246161	
LOKSTEDT						
Elementare Musikerziehung	2-6 J.	bitte erfragen	29 €/Mon.	Musik Kunstschule, Sottorfallee 9, (Lok)	54752472	
Instrumentenkar. / Instrumentenunterr.	bitte erfragen	bitte erfragen	55 €/Mon./ab 61 €	Musik Kunstschule, Sottorfallee 9, (Lok)	54752472	
Musikkindergarten/musik. Früherz.	3-6 J.	Mo, Di, Mi	bitte erfragen	Musikgarten, Bei der Lutherbuche 36 (Gemeindezentrum), (Lok)	5532512	
MITTE						
Elementare Musikerziehung*	5 J.	Di, Mi	185 €/Jahr	Jugendmusikschule, Brecht-Schule, Holzdammer 36, (Mitte)	42811 4144	
SONSTIGE						
Musikalische Früherziehung		bitte erfragen	42 €/Mon.	Abenteuer Musik, Fuhlsbüttlerstr. 113, (Sonst.)	294868	
Div. Instrumente	bitte erfragen	bitte erfragen	ab 49€/Mon. f. 30Min/Wo.	Abenteuer Musik, Fuhlsbüttlerstr. 113, (Sonst.)	294868	
UHLENHORST						
Eltern-Kind-Kurs	ab 4 Mon. - 4 J.	vormittags: Mo, Di, Mi	ab 32 €/Mon.	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl)	2278616	
Eltern-Kind-Kurs	ab 4 Mon. - 4 J.	nachmittags: Mo-Do	ab 32 €/Mon.	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl)	2278616	
Babymassage mit Musik NEU	ab 6 Monate	Mi 10	bitte erfragen	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl)	2278616	
Musik & Rhythmik	3,5 - 4 J.	Mo 16	35 €/Mon.	Musikgarten, Schenkendorfstraße 33, (Uhl)	2278616	
WINTERHUDE						
Musikal. Früherziehung	1,5 J.	Di 15:30, Di 16:15	99 €/14x	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730	
Betreute musische Spielgruppe	1,5-3,5 J.	Mo, Di, Do 9-12:30	155 €/Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730	
Musikal. Früherziehung	2 J.	Do 16, Do 16:45	99 €/14x	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730	

TANZ-SPASS!

GESANG Verbessere Dein Englisch mit aktuellen Texten aus den Charts!

SCHAUSPIEL Stärkt Dein Selbstbewusstsein

BALLETT Koordination und bessere Körperhaltung




BALLETT ab 6 J.; HIP HOP ab 6 J.; BREAKDANCE ab 6 J.; KREATIVER KINDERTANZ ab 3 J.; GESANG ab 6 J.; JAZZ DANCE ab 9 J.; MUSICAL DANCE ab 6 J.; HIP HOP L.A. STYLE ab 11 J.; STREET HIP HOP ab 12 J. UND STREET JAZZ ab 6 J.

ANMELDUNG:
040 / 355 407 86
www.onstagekids.de

KOSTENLOS PROBE-STUNDE

KOMPETENZ IN IHRER NÄHE!

LAVIE APOTHEKE

...MIT UNS SIND SIE GUT BERATEN.

Wir begleiten Sie gern vor, während und nach der **Schwangerschaft** und sind auch in allen anderen **Gesundheitsfragen** immer für Sie da!

www.la-vie-apotheke.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr: 8.30 - 19.00 Uhr und Sa 9.00 - 16.00 Uhr

Hoheluftchausee 85 | Tel. (040) 420 86 15 | Inhaberin: Eva-Maria Friedrich
20253 Hamburg | Fax (040) 422 87 28 | www.la-vie-apotheke.de



Bei uns ist der Kunde König
Kingcycles

(Vor-) Weihnachtsfreude: Eisenbahn zum Bestaunen



Kingcycles
Osterstraße 179 - 181
20255 Hamburg - Eimsbüttel
Tel. 38 66 39 64 · www.kingcycles.de

Einzelnachhilfe - zu Hause -

qualifizierte Nachhilfelehrer
für alle Fächer und Klassen



040 - 500 490 95
www.nachhilfe-hh.de

MUSIK					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Musikal. Früherziehung	2,5 J.	Mi 15:30	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	2,5 J.	Mi 15:30	99 €/14x	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Musikal. Früherziehung	3 J.	Do 17	99 €/14x	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Imagine that	3-5,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Eve, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
Musikal. Früherziehung	4 J.	Mo 15:45, Di 15:45, Do 15:30	99 €/14x	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Music for the Young Child	4,5-7 J.	div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Eve, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
Musik. Früherziehung	4-6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Music Academy Hamburg, Jarrestraße 4, (Win)	75119655
Musikal. Früherziehung	5 J.	Di 16:30	99 €/14x	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Blockflöte in 2-3er Gruppe	ab 5,5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Gitarre, E-Gitarre, E-Bass	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Klavier, Geige, Bratsche, Querflöte	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Klarinette, Saxophon	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Pop Gesang	ab 11 J.	Di 18:30-19:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Gesang und Schauspiel	ab 15 J.	div. Termine	bitte erfragen	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Gitarre, Bass, Cello	bitte erfragen	bitte erfragen		Musikzimmer Winterhude, Herderstr. 81, (Win)	33424620
Family Time		div. Termine	bitte erfragen	Kindermusik in English with Eve, Maria-Louisen-Stieg 1, (Win)	18042896
Instrumente		div. Termine	bitte erfragen	Music Academy Hamburg, Jarrestraße 4, (Win)	75119655

SCHAUSPIEL					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Schauspiel	12-16 J.	Do 17-18:30	45 €/Mon.	Junge Mimen, Gemeindehaus Christuskirche, (Eims.)	442972
EPPENDORF					
Schauspiel	4-6/6-10 J.	Mi	40 €/Mon.	Junge Mimen, Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13, (Epp)	442972
Tanz, Gesang, Schauspiel	7-18 J., div. Gruppen	Sa	ab 109 €/Mon.	Hamb. Musical Company, Eppendorfer Weg 273a, Räume d. Ballettwerkst., (Epp)	34836872
Schauspiel	9-12 J.	Fr 16	40 €/Mon.	Junge Mimen, Falkenried Terrassen, (Epp)	442972
HARVESTEHUDE					
Kinder spielen Theater	3-6 J.	Mo 16-17	bitte erfragen	Cafe SternChance, Schröderstiftstr. 7, (Hav)	0176/20432403
Improvisationstheater dt.-sp.	ab 4/6/8/12 J.	Mi, Do	39€/Mon.	Museum für Völkerkunde, Rothenbaumchaussee 64, (Hav)	0176/20332585
Pantomime*	10-13 J.	Mi 18:00-19:00	228 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144
MITTE					
Workshop "Und: Action!"	10-16 J.	Sa + So 12-17 (1.+2.12.)	125 €/WE	Film Characters, Mühlendamm 78A, (Mitte)	38011751

Märchentheater Kindergeburtstage & Kindertheaterkurse



Infos: Galli Theater Hamburg
T. 040- 2800 2925
hamburg@galli.de
www.galli-hamburg.de



Friedensallee 45
im Hof 1. Stock
22765 Hamburg

Wir bestellen
Ihnen jedes
lieferbare Buch!



inselkäfer
Buchhandlung

Gärtnerstraße 80 · 20253 Hamburg · Tel. 040 - 81 47 47 · www.inselkaefer.de

SCHAUSPIEL					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
SONSTIGE					
 Stagecoach Theatre Arts Schools		„Early Stages“ - Schauspiel, Tanz, Gesang, Alter: 4-6 J., Termine: Samstag 9:30-11 oder 12-13:30 Uhr, Preis: 18 € /Sa STAGECOACH Nächstes Trimester beginnt am 24. November, bitte anmelden! Veranstaltungsort: Tanzfabrik Hamburg, Boshchr. 15, Bahrenfeld, Tel. 0800 588 84 50, www.stagecoach.de			
Schauspiel, Tanz, Gesang	6-16 J.	Sa 10-13 /14-17 (bitte anm.l.) ab 24.11.	35 € /Sa	Stagecoach, Boshchr. 15, Tanzfabrik , (Sonst.)	08005888450
Schauspiel f.d. MINIS	5-7 J.	Sa	25 €	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
Schauspiel f. Kind.&Jugendl.	5-18 J.	Mo - Fr (versch. Altersgr.)	80 €/Mon. f. 1/Wo.	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
Schauspiel, Kameraact., Castingtr.	8-15 J.	Sa. o. So	45 €/ 4 Std. Sonderpreis	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
Workshop	15-18 J.	bitte erfragen	65 €	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
Schauspiel, Kameraact., Castingtr.	16-18 J.	So	75 €/ 4,5 Std.	New Talent Film-Schauspielschule, Legienstr. 10, (Sonst.)	73674243
UHLENHORST					
Gilala - NEU	3-5 J.	Di 16-16:50	32 €/Monat	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilala-Tanz +Theater	3-5J.	Do 15:30, Mi 16	32 €/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilakteure I-Tanz+Theater	5-6J.	Di 16, Do 16:30	36 €/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilakteure II-Tanz+Theater	6-8J.	Mi 17-18	36 €/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Gilartisten I -Tanz+Theater	8-10 J.	Mo 17-18	36 €/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
 GilaSchool Tanz und Theater für den Nachwuchs		Gilartisten II -Tanz+Theater, Alter: 11-13 Jahre, Termin: Dienstag 17-18.30 Uhr, Preis: 46 € / Monat GILASCHOOL - TANZ UND THEATER FÜR DEN NACHWUCHS GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, Uhlenhorst, Tel. 226 26 161, www.gilaschool.de			
Gilakademie-Tanz+Theater -Workshop	14-17 J.	Sa/So	45 €/Termin	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
WINTERHUDE					
Schauspiel	10-16 J.	Fr 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786

SCHWIMMEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Schwimmernkurs,Seepferdchen	5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Epi Zentrum, Sorthmannweg 11-13, (Eims.)	0800 588 98 24
Junior-Pinguin	zum Seepferdchen + danach	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Kaifu-Bad, Hohe Weide 15, (Eims.)	188890
EPPENDORF					
Junior-Pinguin	Seepferdchen	bitte erfragen	bitte erfragen	bäderland, Holthusenbad, Görnstraße 21, (Epp)	188890
HARVESTEHUDE					
Bambini	ab 3 J.+ ab Seepf.	Fr + Sa	90 €/10er-Karte	Aquasport & More, Turmweg 33, Grundschule, (Hav)	99991912
Wassergewöhnung + Seepferdchen**	3-5 J./5-7 J.	Di, z.T. Warteliste	ab ca. 60 €/Kurs	Uni-Sport/Schwimmschule Turmweg, Turmweg, (Hav), www.hochschulsport-hamburg.de	
Schwimmkurse		Sa 16:30 / So 14	250 €/20 Term.	Swimmstars, Schwimmhalle Turmwegschule, (Hav), christiansen@swimmstars.de	
MITTE					
Seepferchen	5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Atlantik Hotel, (Mitte)	0800 588 98 24
Junior-Pinguin	zum Seepferdchen + danach	Wochenkurse + Wochenendkurse	bitte erfragen	bäderland, Alsterhalle, Ifflandstraße 21, (Mitte/Hohenf.)	188890



SCHULANGST – VERSAGENSANGST – PRÜFUNGSANGST

Sanfte, tiefgreifende angstauflösende Kinder-Therapie – auch für Erwachsene – in liebevoller Atmosphäre.

DIA Institut · Mittelweg 162 · 20148 Hamburg – Pöseldorf
Tel. 040 - 430 914 80 · www.dia-institut.de

SCHWIMMEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
SONSTIGE					
Gewöhnung-, Seepf.- und weiterfüh. Kurse	ab 4 J.	versch. Termine, Di-Fr ab 16h	bitte erfragen	Schwimmschule Fiedler, Halle Kurs-Juster-Schule, (Sonst./Alsterd.)	463000
versch. Schwimmkurse	ab 4 J.	Sa	bitte erfragen	Schwimmschule Fiedler, Schule Eberhofweg Langenhorn, (Sonst.)	463000
UHLENHORST					
Kleinkind./Seepf., Schwimmernk.	3-4 J./5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Holmes Place im Mundsburg Center, (Uhl)	0800 588 98 24
Seepferchen/Einwochenschw.	5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Winterhuder Weg 98-108, Altenhof der ErK, (Uhl)	0800 588 98 24
Kleinkind./Seepf., Schwimmernk.	3-4 J./5-7 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Ballon Schwimmschule, Winterhuder Weg 98-108, Altenhof der ErK, (Uhl)	0800 588 98 24

SONSTIGES

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Kinder-/Jugendfechten	7-9J./9-17J.	Mo15-16/16-18	15,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Fechten	ab 16 J.	Mo 20:30, Mi 20:15	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
Kanusport	ab 10J.	Di+Do	13,50 €/Mon.	ETV, ETV-Haus, Bismarckstr. 57, (Eims.),	jugend@etv-kanusport.de
Worksh.m.Hund/Naturek.-Touren u.v.m.		div. Termine	bitte erfragen	Tummelum - Raum für Kinder, StellingW.30, (Eims.)	18089713
EPPENDORF					
Capoeira	6-12J./ab 12J.	Mo+Do/Mo19-20	ab 26 €/Mon.	ETV, Lehmweg 14, (Epp)	401769-0
Kinder-Umweltgruppen	6-10 J./11-15 J.	Do (14täglich)	bitte erfragen	BUND Jugend, Kellinghusenpark, (Epp)	4603432
Kinder-Umweltgruppen	6-10 J./6-9 J./7-10 J.	Sa/Di/Mo	bitte erfragen	BUND Jugend, Kellinghusenpark, (Epp)	4603432

HARVESTEHUDE

Capoeira für Kinder**	6-11 J.	Mo 15:30-17	ab 40 €/Semester	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule, (Hav),	www.hochschulsport-hamburg.de
experimentieren	4-12 J.	bitte div. Termine erfragen	bitte erfragen	Science-lab, Bogenstraße, (Hav)	51314791
Jugendfeuerwehr	ab 10 J.	jeden2.Di 18-20:30	80 € / Jahr	JFW Pöselndorf, Schröderstiftstr. 13, (Hav),	jugendfw@jf-poseseldorf.de

UHLENHORST

Capoeira Kids	6-9 J.	Do 16	bitte erfragen	Studio 1880, Kanalstraße 38, (Uhl)	52570170
Kletterwand		Sa 2x/Mon.	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078

WINTERHUDE

Offener Treff (Kicker, Kochen..)	ab 6 J.	Mo - Fr 15 - 20	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Kochen	8-17 J.	Do 15:30-18:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Mädchengruppe	8-17 J.	Do 16 - 19	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963
Kanu	Jugendl.	bitte erfragen	bitte erfragen	VfL 93, Bootshaus Barmbeker Str. 62, (Win)	2798377

SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Englisch für Kinder	2-3 J	Di 15:15 Uhr	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	3-4 J.	Mi, Do, tel. Absprache	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	4-5 J.	Mi, Do, tel. Absprache	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	6-8J	Mo 16:00	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	6-8J	Di 16:15	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318



Bilinguale Kindertagesstätten

NEUERÖFFNUNG 2012

WINTERHUDE – CITY NORD

INFORMATIONABENDE

27.11.12 / 12.12.12 & Einzelgespräche nach Absprache

Anmeldung: 040-63976040 oder hamburg@villaluna.de

 /VillaLunaHamburg

In unseren bilingualen (Englisch/ Deutsch) Kindertagesstätten betreuen wir Kinder von 4 Monaten bis 6 Jahren. Durch unseren hohen Qualitätsanspruch und Betreuungsschlüssel haben wir die Möglichkeit, Ihre Kinder optimal und individuell zu fördern. Flexibilität und eine enge Elternzusammenarbeit sind für uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.villaluna.de

Aachen // Düsseldorf Bilk, Grafenberg, Flehe // Hamburg // Frankfurt // Prag
demnächst auch in Berlin, München, Hannover, Nürnberg, Bremen, Stuttgart und Köln.

SPRACHEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Englisch für Kinder	8-10 J.	Mi 16:30	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	8-10 J.	Mo 17:00	46 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	8-10 J.	Do 16:30-17:15	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Kinder	9-11 J.	Do 16:30-17:30	55 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch für Teens	ab 14 J.	tel. Absprache	bitte erfragen	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Englisch Conversation	12-14 J.	Mi 16:30 -17:30	55 €/Mon.	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Einzelunterricht		tel. Absprache	bitte erfragen	Helen Doron Early English, Bismarck Str. 44, (Hav/Eims/Epp)	18077318
Spanisch - Amiguitos	3-6 J.	Fr	88 €/8Term.	Tummelum - Raum für Kinder, Stellingerv.30, (Eims.)	18089713
EPENDORF					
Englisch (auch für biling. Kids)	ab 4 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Playdays, Hoheluftchaussee 124-126, (Epp)	27882233
HARVESTEHUDE					
Italienisch	ab 5 J.	bitte erfragen	ab 80 €/6 Term.	Istituto Italiano di Cultura Amburgo, Hansastr. 6, (Hav)	39999131
LOKSTEDT					
Englisch für Kinder	bis 3 J.	Mo ,Di (tel.Absprache)	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
Englisch für Kinder	ab 3 J.	Mo ,Di , Do (tel.Absprache)	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
Englisch für Kinder	ab 5 J.	Mo ,Di , Do (tel.Absprache)	45 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
Englisch für Kinder	ab 9 J.	Mi + Do (tel.Absprache)	45-50 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
Englisch für Kinder	ab 12 J.	Mi (tel.Absprache)	50 €/Mon.	Helen Doron Early English, Lokstedter Steindamm 10, (Nien./Lok)	56060068
TANZEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Prinzessin	4-6 J.	Mo 15-16	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
Hits für Kids	7-9 J.	Mo 16-17	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
Breakdance	ab 8 J.	Do 18-19	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
New Style	bis10+ab10	Di16-17+17-18	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Hip-Hop; Anfänger	10-12 J.	Mo16-17	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0
Dance Mix	10-15 J.	Mo 17-18	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
EPENDORF					
Tänz. Früherz.	3-4 J.	Di 16-16:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151
Musik, Rhythmus, Tanz	3-4 J.	Di 15-16 - ab 8.1.	72 €/12 Termine	Ev. Familienbildung, Looeplatz 14-16, (Epp)	46079319
Kreativer Kindertanz	3-5 J.	Do 15-16	11,70 €/Monat	W.E.T., Wolfgang-Borchert-Schule, (Epp)	4802775
Ballett Anf., Mittelst. bis Fortg.	3-18 J. -div. Gruppe	div. Termine	ab 35 €/ Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273, (Epp)	470235
Kindertanz (freie Plätze erfr.)	4-10 J.	Di , div. Zeiten	50 €/Quartal	Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13 a, (Epp)	481548
Kindertanz / Ballett + Tanz/Preballett	4-5 J.	bitte erfragen	39 €/Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273, (Epp)	470235
Kreativer Kindertanz	4-5 J.	Mi 16:15 - 17	36 €/Mon.	Tybas Dance Center, Hoheluftchaussee 97, (Epp)	4226081
Tänz. Früherz.	4-5 J.	Di 16:45-17:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151
Tänzerische Früherziehung NEU	4-6 J.	Di 15,Fr 15	48 €/Monat	Movimientos, Hoheluftchaussee 151 (im Hinterhof), (Epp)	0174/1777013
Tänz. Früherz.	5 - 7 J.	Do 16-16:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151
Musik, Tanz, Theater	5-7 J.	Di 16 - ab 8.1.	72 €/12 Termine	Ev. Familienbildung, Looeplatz 14-16, (Epp)	46079319
Präballett	ab 6 J.	Fr 16	35 €/Mon.	Academy of Dance Arts, Hoheluftch. 97, (Epp)	74107900
Ballett, Anfänger I	6-8 J.	Do 16:45-17:45	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151
Ballett - in Spanisch unterrichtet NEU	7-10 J.	Mo 16:30	48 €/Monat	Movimientos, Hoheluftchaussee 151 (im Hinterhof), (Epp)	0174/1777013
Kindertanz (freie Plätze erfr.)	7-11 J.	Do , div. Zeiten	50 €/Quartal	Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13 a, (Epp)	481548
Ballett NEU	7-11 J.	Di 16:30, Do 16:30	48 €/Monat	Movimientos, Hoheluftchaussee 151 (im Hinterhof), (Epp)	0174/1777013
Hip Hop / Jazz Dance	ab 8 J./ab 12 J.	bitte erfragen	39 €/Mon.	Ballettwerkstatt Eppendorf, Eppendorfer Weg 273, (Epp)	470235

Früh fördern statt Nachhilfe

Kostenlose
Schnupper-
stunde

Helen Doron
Early English

ENGLISCH FÜR KINDER

Spaß und Erfolg durch spielerisches Lernen mit allen Sinnen für Kinder
ab 3 Monate bis 14 Jahre • kleine Gruppen von 4-8 Kindern

Learning Centre HH-Lokstedt

Lokstedter Steindamm 10 (Siemersplatz)
(040) 560 600 68 • lokstedt@helendoron.de

Learning Centre HH-Eimsbüttel

Bismarcksstraße 44
(040) 18 0773 18 • eimsbuettel@helendoron.de

Für andere Stadtteile: Tel. 0800 - 26 89 678 • www.helendoron.de

RHYTHMIK FÜR KINDER

Spaß an Bewegung, Musik, Tanz & Rhythmus

Kurse für Kinder:

Eltern-Kind Rhythmik von 1,5 bis 3 Jahren

Rhythmik für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Klavier-Basis-Kurs für Kinder von 4 bis 7 Jahren



Das Atelier, Serena Kahnert, Bartelsstr. 12, 20357 Hamburg, Tel. 430 39 61
www.sternschanzen-atelier.de

HAMBURGER MOZARTEUM

Allgemeine Musikschule – Berufsfachschule für Musik

BETREUTE MUSISCHE SPIELGRUPPE
 Freie Plätze ab 1,5-3 Jahre · Mo, Di, Do vormittags
MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG
INSTRUMENTALUNTERRICHT
BALLETT · GESANG · SCHAUSPIEL

Inh. Nikola Vatterodt
 Wiesendamm 153 (U-Borgweg) • 22303 Hamburg
 Tel. 040 - 45 03 87 30
 hamburg.mozarteum@hamburg.de • www.hamburg.mozarteum.de

Geigenbau

Schellong Osann

Parkallee 1

www.geigenbau-hamburg.de
 20144 Hamburg Tel.: 040 45 03 95 95

RESTAURATION NEUBAUHANDEL

Alte und neue Meisterinstrumente und Bögen, Schülerinstrumente, Zubehör

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
TANZEN					
EPENDORF					
Hip Hop	8-12 J.	Mi 17 - 18	36 €/Mon.	Tybas Dance Center, Hoheluftchaussee 97, (Epp)	4226081
Ballett, Anfänger/mit Vorkenntn.	8-12 J.	Mi 16:30-17:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151
Ballett I	ab 11 J.	Di + Do 17	55 €/Mon.	Academy of Dance Arts, Hoheluftch. 97, (Epp)	74107900
Ballett mit Vorkenntn.	11-16 J.	Mo 16:15-17:30, Fr 16:15-17:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151
Ballett, Anfänger	11-16 J.	Mi 17:30-18:30	Preise auf Anfrage	Hamburger Ballettschule, Hoheluftch. 108, (Epp)	4224151
Jazzdance	ab 12 J.	Do 16-17	11,70 €/Monat	W.E.T., Wolfgang-Borchert-Schule, (Epp)	4802775
Ballett NEU	12-16 J.	Mo 16:30, Fr 16:30	48€/Monat	Movimientos, Hoheluftchaussee 151 (im Hinterhof), (Epp)	0174/1777013
Jazztanz Hip-Hop (freie Plätze erfr.)	13-16 J.	Do 17 und 18	50 €/Quartal	Kulturhaus Eppendorf, Julius-Reincke-Stieg 13 a, (Epp)	481548
Ballett Basis	bis 12 J./ab 12 J.	Di 17/Do 16:45, Fr 17	36 €/Mon.	Tybas Dance Center, Hoheluftchaussee 97, (Epp)	4226081
Ballett II	Jugendl./Erw.	Fr 17	ab 38 €/Mon.	Academy of Dance Arts, Hoheluftch. 97, (Epp)	74107900

GROSS BORSTEL					
Tänzer. Früherziehung	ab 3 J.	Mi 15	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Tänzer. Früherziehung	ab 4/ab 5 J.	Mo 15/16:45	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499



Tanzatelier
SCHULE FÜR KÜNSTLERISCHEN TANZ

NEU: Tänzerische Früherziehung, Alter: ab 3+4 Jahre, Termin: Donnerstag 15 Uhr
TANZATELIER – SCHULE FÜR KÜNSTLERISCHEN TANZ
 Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, Groß Borstel, Tel. 553 34 99, www.tanzatelier-hamburg.de

Tänzer. Früherziehung	3-4 J./4-5 J.	Di + Do 15/ Fr 16	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Ballettvorbereitung	ab 6 J.	Di 17	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Modern. Kindertanz m. Jazz	ab 6 J.	Fr 15	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Ballettvorbereitung	7-8 J.	Mo 15:45	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Ballettvorbereitung	8-10 J.	Mi 17:05	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Ballettvorbereitung	8-9 J.	Mi 16-17	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Jazzkids	ab 10 J.	Mi 18:05	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Jazz mit HipHop	ab 10 J.	Fr 17	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Musical Jazz	ab 10 J.	Fr 19:20	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Ballett	ab 10 J./ ab 12 J./ ab 15 J.	Do	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Ballett	ab 11 J.	Mo 17:30-18:30	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
HipHop	ab 12 J.	Fr 18:20	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Ballett	ab 12 J.	Di 15:45	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Modern Jazz	ab 14 J.	Mi 19:05	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499
Hip Hop	ab 15 J.	Di 18-19	bitte erfragen	Tanzatelier, Borsteler Bogen 27, (Gr.Bor.)	5533499

Leo Luna



Shoes for Kids

20255 Hamburg Erbsbüttel Matthiesstr. 84 gegenüber Eiss-Rauch-Platz www.leoluna.de

Noch keine Stiefel für Nikolaus?



€ 10,- Gutschein
 Einfach ausschneiden und bei uns einlösen bis einschließlich 5.12.2012

Ab einem Einkaufswert von € 50,- kann nicht mit anderen Gutscheinen kombiniert werden.



girls · boys · babys

NEU in Winterhude

Große Bio Baby Erstausrüstung
Wintermode von Ticket to Heaven
Pjama, Hausschuhe & Accessoires



Himmelstraße 37 • 22299 Hamburg • Fon +49 (40) 87 87 21 56
 Geöffnet: Mi. - Fr. 10 - 18 Uhr / Sa. 10 - 14 Uhr • www.loveyy.de

TANZEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
HARVESTEHUDE						
Ballett	ab 4 J.	Mo 16-16:50	bitte erfragen	Cafe SternChance, Schröderstiftstr. 7, (Hav)	30035483	
Kindertanz*	4/4-5 J.	Mo, Di	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144	
Tanzen*	ab 5 J., div. Gruppen	Mo, Di	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Michael-Otto-Haus, Mittelweg, (Hav)	42801 4144	
Ballett	ab 6 J.	Mo 17-17:50	bitte erfragen	Cafe SternChance, Schröderstiftstr. 7, (Hav)	30035483	
LOKSTEDT						
Kreativer Kindertanz	4 - 6 J.	Mi 15-16	13 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok/Eims.)	564870	
Jazzdance + Improv.	7 - 9 J.	Mi 16 - 17	13 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok/Eims.)	564870	
Jazz, HipHop + Improv.	10 - 13 J.	Mi 17 - 18	13 €	TV Lokstedt, Döhrnstraße, (Lok/Eims.)	564870	
MITTE						
Tanzen*	ab 4J., div. Gruppen	Di, Mi	180 €/Jahr	Jugendmusikschule, Rudolf-Roß-Gesamtschule, (Mitte/Neu)	42801 4144	
Kindertanz/Ballett+Rhythmik	3-11 J.	Di+Mi 14+15	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	4109370	
Videoclipdance (Kurs sehr voll)	7-10 J.	Mi 16-16:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	67047999	
HipHop	8-12 J.	Di 16-16:50	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	67047999	

SONSTIGE

						
Tänzerische Früherziehung, Alter: 3-4 Jahre, Termin: Montag 15:45-16:30 Uhr						
TANZFABRIK HAMBURG						
Tanzfabrik, Boschstraße 15, Haus F, Bahrenfeld, Tel. 525 93 720, www.tanzfabrik-hamburg.de						
Kindertanz	4-5 J.	Mi 15:30 - 16:15	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720	
Kindertanz	5-7 J.	Mo 16:30 - 17:15	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720	
Kinder Hip Hop	6-10 J.	Mi 17 - 17:45	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720	
Kinderballett	7-10 J.	Do 17 - 18	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720	
Kindertanz/Ballett	7-8 J.	Mi 16:15 - 17	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720	
Kindertanz/Ballett	7-8 J.	Do 16:15 - 17	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720	
Hip Hop/Ballett Kids	8-10 J.	Di 16:45 - 17:45	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720	
Hip Hop Teens	11-16 J.	Mi 17:45 - 18:45	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15, (Sonst.)	52593720	

UHLENHORST

						
Gilala – Tanz und Theater, Alter: 3-5 Jahre, Termin: Dienstag 16-16:50 Uhr, Preis: 32 €/Monat						
GILASCHOOL – TANZ UND THEATER FÜR DEN NACHWUCHS						
GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, Uhlenhorst, Tel. 226 26 161, www.gilaschool.de						
Gilala-Tanz +Theater	2-3 J.	Mi 15-15:45	30€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161	
Gilala-Tanz +Theater	3-5J.	Do 15:30, Mi 16	32€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161	
tanz. Früherz.	3-4 J.	Di 15	49 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568	
Dancing Kids	3-5 J.	Mi 16:30, Fr 15:15	bitte erfragen	Studio 1880, Kanalstraße 38, (Uhl)	52570170	

						
Kinderballett, Alter: 3-4 Jahre, Termin: Freitag 15:30- 16:15 Uhr, Preis: 36 €/Monat						
BALLETTZENTRUM UHLENHORST , Heinrich-Hertz-Straße 143, Uhlenhorst www.ballettzentrum-uhlenhorst.de						
Jeweils nur nach vorheriger Anmeldung: Tel. 227 74 88 oder per E-Mail: info@ballettzentrum-uhlenhorst.de						
Ballett / Anf. bis Fortgesch.	ab 4 J.	Do	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078	
Kindertanz	4-10J.> div. Gruppen	div. Termine	49 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568	
Kinderballett	4-5 J.	Do 15:15-16	36€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88	
Kreativer Kindertanz	4-6J.	Mi 16-17	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078	
Gilakteure I-Tanz+Theater	5-6J.	Di 16, Do 16:30	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161	
Kinderballett	6-7 J.	Mo 15:30-16:30	42€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88	
Gilakteure II-Tanz+Theater	6-8J.	Mi 17-18	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161	
Dancing Kids	6-9 J.	Mo 16, Fr 16:15	bitte erfragen	Studio 1880, Kanalstraße 38, (Uhl)	52570170	
Kinderballett	7-8 J.	Di 15-16	42 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88	
Kinderballett	7-8 J.	Do 16:10-17:10	42 €/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88	

Schwimmschule Fiedler

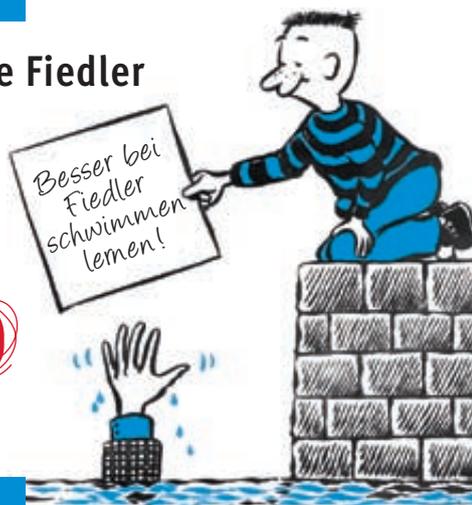
Spieelerisch und ohne jeglichen Erfolgsdruck im 33 Grad warmen Wasser.

Gruppen für 4 - 5-Jährige

Schwimmlern- und Fortgeschrittenkurse

Jetzt **NEUE** Standorte in Alsterdorf und Langenhorn!

Schwimmschule Fiedler
Telefon 040 - 46 30 00
www.schwimmschulefiedler.de



Tanzschule & Movimientos

Eric Miot und Karin Solana Brennan

Hoheluftchaussee 151-20255 Hamburg

Tel: 0174-1777-013

www.tanzschulemovimientos.de

Ballettkurse für Kinder und Erwachsene





Naturwissenschaften für Kinder

Ihr Kind ist neugierig und stellt viele „Warum-Fragen“? Wunderbar! Lassen Sie es selbst die Antworten finden – in einem Forscherkurs von Science-lab. Beobachten, experimentieren, entdecken und verstehen! In unseren Forscherkursen haben die Kinder Gelegenheit, in Themen wie z.B. Wasser, Farben, Licht, Elektrizität usw. tief einzutauchen.

Der Einstieg in das Kursprogramm ist jederzeit möglich. Die Kurse finden in der Bogenstraße in Harvestehude statt.

Weitere Infos Carmen Gripp – Kursleiterin Hamburg Science-lab e.V.
Tel 040 51 31 47 91 oder E-Mail carmen.gripp@science-lab.de

Es weihnachtet sehr...

Wir haben viele tolle Accessoires für den Adventskalender, den Nikolaus-Stiefel und natürlich zu Weihnachten!!

Verkaufsoffener Samstag: 24. November - von 10.00 bis 17.00 Uhr

Hofweg 21, 22085 Hamburg-Uhlenhorst | Fon 040-589 630 18 | www.zazoo-kinderschuhe.de

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
TANZEN					
UHLENHORST					
Gilartisten I -Tanz+Theater	8-10 J.	Mo 17-18	36€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Ballett Vorb. Anf.+Fort.	8-9 J./8-10 J.	Fr	49 /53 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Kinderballett	8-9J.	Di16:20-17:20	42€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
HipHop für Teens - Anf.	9-11 J./12-15 J.	Di	53 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Kinderballett	10-12 J.	Di17:30-18:30/Fr 16:30-17:30	42€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Gilartisten II -Tanz+Theater	11-13 J.	Di 17-18:30	46€/Mon.	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
Tanz für Teens	11-14 J.	Mo	53 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Ballett für Teens	11-16 / 13-18 J.	Mi	53 /57 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Kinderballett	13-16 J.	Do 17:15-18:30	47,50€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Ballett /Spitzentanz	13-16J.	Fr 17:45-18:45	42€/Mon.	Ballettzentrum Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Straße 143, (Uhl)	227 74 88
Modern (Jazz) Dance für Teens	13-19 J.	Mi + Do	53 /57 €/Mon.	Lola Rogge, Landwehr 11-13, (Uhl)	444568
Gilakademie-Tanz+Theater -Workshop	14-17 J.	Sa/So	45€/Termin	GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, (Uhl)	22626161
WINTERHUDE					
Breakdance NEU	ab 3 J.	bitte erfragen	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Tänz. Früherz. I	3,5-4 J.	Fr. 14:30-15:15 + 15-15:45	33,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Kinderballett	3-4 J.	Fr 14:30	29 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, 22303 Hamburg, (Win)	2806565
Kindertanz (Warteliste)	3-4 J.	Mo 15-16	10,00 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Kindertanz	3-5 J.	Mi 15:30-16:30	29 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, 22303 Hamburg, (Win)	2806565
Kindertanz NEU	3-5 J.	Di 15:30-16:30	29 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, 22303 Hamburg, (Win)	2806565
Kreativer Kindertanz	3-5J.	Mo 15-16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Kreativer Kindertanz	3-6J.	Mi 15-16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Ballett	4 J.	Fr 17:30-18:10	30 €/Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Tänz. Früherz. I	4,5-5J.	Mo 15:15, Di 15:30, Mi 15	33,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Kreativer Kindertanz	4-5J.	Do15:00-15:45	10,00 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377
Kindertanz/Ballett+Rhythmik	4-6 J.	Do 15:15-16:05	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	67047999
Ballett	ab 5 J.	Do 15-16	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Ballett	5-6 J.	Fr 15:45-16:25	30 €/Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730
Kindertanz NEU	5-6 J.	Mi 16:30	29 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, 22303 Hamburg, (Win)	2806565
Tänz. Früherz. I	5-6 J.	Do 15-16	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Tänz. Früherz. II	5-6 J.	Di 14:30-15:30	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Kindertanz	5-6 J.	Mo 16-17	10,00 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377

Miss Sophie's
KINDERMODE

DÄNISCHE KINDERMODE für Kids von 0 bis 12 Jahre
sowie eine große Auswahl an Spielzeug und Accessoires ...



NEU!
Jetzt auch als
Online-Shop

Schubackstraße 4 / Ecke Erikastraße · Hamburg-Eppendorf · Tel. 48 09 60 51
Mo - Fr 10-18 Uhr · Sa 10-15 Uhr · www.missophies-kindermode.de

Kinder- und Jugendarztpraxis

Lokstet

Dr. Patricia Bieling-Weber
Dr. Jörn-Michael Klein

Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin
Allergologie

Es gibt einen zusätzlichen
infektfreien Wartebereich



Vogt-Wells-Straße 20 · Tel. 58 18 70
Mo/Di/Do 8.30 - 12 und 15 - 17 · Mi 8.30 - 12 · Fr 8.30 - 14.30 Uhr
www.kinderaerzte-im-netz.de/bieling-klein

TANZEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
WINTERHUDE						
Kinderballett	5-6 J./4-6 J.	Do 15:30, Fr 16:30	29 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, 22303 Hamburg, (Win)	2806565	
Street Jazz	ab 6 J.	Mo 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Breakdance I	6-10J.	Di 16.30-17.30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Funky Jazz	6-11 J.	Do 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Ballett	6-11J.	Mi 16:15-17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Kinderballett	6-7 J.	Fr 15:30-16:30	29 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, 22303 Hamburg, (Win)	2806565	
Tänz. Früherz. II	6-7 J.	Mi 15:30-16:30, Do 15:15-16:15	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865	
Kinderballett I	6-7 J.	Mo 16:15-17:15	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865	
Kreativer Kindertanz	6-8 J.	Do 15:45-16:45	10,00 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377	
Stage Kids II	6-9J.	Mo 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Hip Hop Nu Style	6-9J.	Do 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Ballett	7-8 J.	Fr 16:30-17:30	40 €/Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730	
Kinderballett I	7-8 J.	Mo 15:30-16:30, Do 15-16	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865	
Kinderballett I	7-8 J.	Di 16-17:15	46 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865	
Jazzdance	7-9 J.	Do 16:15-17:05	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	67047999	
Kinderballett	7-9 J.	Do 16:30-17:30	29 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, 22303 Hamburg, (Win)	2806565	
Moderner Tanz f. Kinder	7-9 Jahre	Mi 17-18	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078	
Kreativer Kindertanz	ab 7 J.	Do 16:45-17:45	10,00 €/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377	
Videoclipdance	ab 8 J.	Mo 15:30-16:20	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	67047999	
Bollydance	8-12 J.	Mi 16:30-17:20	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, Von-Essen-Straße 76, (Win)/(Eil)	4109370	
Street Jazz	ab 8 J.	Mo 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Hip Hop	ab 8 J.	Fr 15:45-16:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Jazz Dance	8-12J.	Do 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Mädchen-HipHop	8-17 J.	Mi 16:30-18:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963	
Kinderballett I	8-9 J.	Mo 15-16, Fr 15:15-16:15	39,50 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865	
Ballett	9-11 J.	Fr 14:45-15:45	40 €/Mon.	Hamburger Mozarteum, Wiesendamm 153, (Win)	45038730	
Stage Kids III	9-11J.	Mo 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Street Hip-Hop	9-12J.	Di 15:45-16:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Funky Jazz Dance I	10-16J.	Do 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Ballett	10-16J.	Mi 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Breakdance	10-17 J.	Mo 19-20:30	kostenfrei	Haus der Jugend, Bebelallee 22, (Win)	51499963	
Funky Jazz II	ab 10 J.	Mi 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
HipHop	ab 10 J.	Di 16:15-17:05	4,40 €/Mon.	Sport Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	67047999	
Videoclipdance	ab 10 J.	Do 17:30-18:30	30 €/Mon.	Tanzkult, Mühlenkamp 62, 22303 Hamburg, (Win)	2806565	
Kinderballett II	ab 10 J.	Mo 17-18:15	46 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865	
Dance Mix	ab 10 J.	Sa 13-14:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Jazz- und Modern Dance - geplant!	ab 11 J.	Di 17.30 geplant, bitte anfragen!	9,50 €/Mon.	VfL 93, Humboldtstr. 89, (Win)	2798377	
Breakdance	ab 11 J.	Fr 17:15-18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Hip-Hop L.A. Style	ab 11J.	Fr 17:45-18:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Hip Hop/ MTV Moves	11-16 J.	Mi 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Breakdance II	11-16J.	Di 17:30-18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Stage Kids IV	12-14J.	Di 16:30-17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Hip Hop/ Popping	12-16 J.	Do 17-18	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Hip-Hop Basis	12-16J.	Fr 16:45-17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Hip Hop	12-16J.	Do/Mi	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	
Street Hip-Hop	12-16J.	Di 16:45-17:45	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786	



123 TANZPARTERRE
Tanz und Bewegung in Ihrer Nähe

Info und Anmeldung unter:
Tanzparterre | Himmelstr. 10-16 | 22299 Hamburg
Tel. 040 - 47 58 65 | E-Mail 123@tanzparterre.de

Zeitgenössischer Tanz:
für Kinder 8-10 Jahre
freitags von 15.30 - 16.30 Uhr

Zeitgenössischer Tanz:
für Jugendliche (Anfänger)
freitags von 16.30 - 17.30 Uhr

**COOLE KINDERSCHUHE
BIS GR. 41, FACHKUNDIGE BERATUNG
UND VIELES MEHR GIBTS BEI**


Meilenstiefel
FÜR KINDERFÜSSE

EPENDORFER WEG 279 20251 HAMBURG
FON: +49 40 41 11 25 00 FAX: +49 40 41 11 25 01
WWW.MEILENSTIEFEL-HAMBURG.DE

Patina Fotobuch
bringt Ihnen Ihre Erinnerungen
zum Blättern nah ...



Ein Fotobuch archiviert Ihre Erinnerungen stilvoll und elegant. Im liebevoll, individuell gestalteten Patina Fotobuch werden Ihre persönlichen Bilder zu einem einzigartigen Erlebnis. Ideal auch als Geschenk.

PATRICIA RÜTTERSHOFF | INNOCENTIASTR. 34 | 20144 HAMBURG
T 040.44195667 | M 0174.1692255 | WWW.PATINA-FOTOBUCH.DE



Wir fertigen Adventskalender an!
All' unseren Kunden ein schönes Weihnachtsfest.

Bei uns gibt's alles für die Schule, zum Basteln, zum Geschenke verpacken.

Mo - Fr 9:30 - 18:30 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr
Papier & Stift Schreibwaren, Eppendorfer Weg 206, 20251 Hamburg, Tel. 420 24 58

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
WINTERHUDE					
Street Hip-Hop	13-16J.	Mi 16-17	ab 30 €/Mon.	On Stage, Krohnskamp 33, (Win)	35540786
Ballett Jugendl. III	ab 13 J.	Di + Do 16:30-18	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Ballett Jugdl. II	ab 15 J.	Mi + Do 16:30-18	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865
Ballett Jugendl. III	ab 15 J.	Mo 17:30-19	52 €/Mon.	Tanzparterre, Himmelstraße 10 - 16, (Win)	475865

TENNIS

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Tennis	Kids + Jugend.	bitte erfragen	bitte erfragen	Grün-Weiss Eimsbüttel, bitte erfragen, (Eims.)	5601245
EPPENDORF					
Tennis	5-18 J.	Mo - Sa	bitte erfragen	W.E.T., versch. Hallen, (Epp)	0170/2015602
LOKSTEDT					
Tennis	Kinder	Mo - Sa	bitte erfragen	SC Victoria, Lokstedter Steindamm, (Lok),	www.sc-victoria.de
Tennis	ver.Alter/Mäd.+Jung.	Mi+Do	17,50 €/Mon. zzgl. ein Elternteil	ETV, Lokstedter Steindamm, (Lok)	555606030
WINTERHUDE					
Tennis	ab 4 J.	zu terminieren	bitte erfragen	HTHC, Barmbeker Str. 106, (Win),	tennisschule@hthc.de
Tenniskindergarten	3-8 J.	Fr	bitte erfragen	THC Horn Hamm, Stadtpark, Saarlandstr. 69, (Win)	2790737
Tennis Gruppentraining	7-19 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	THC Horn Hamm, Stadtpark, Saarlandstr. 69, (Win)	2790737

TURNEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
EIMSBÜTTEL					
Turnen	2-3J./3,5-5 J.	Do 16:30/ 15:30	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Zwergenturnen	2-4 J.	Di 15 + 16	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 34/36, (Eims.)	5601245
Turnen	2-4 J.	Mi 16-17	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Bewegungsgruppe	2-4,5 J.	Di 10-11	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
Turnen	3-5 J.	Mi 15-16	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Turnen	4-5 J.	Di 15:30-16:30	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245
Turnen	4-6 J.	Fr 10-11	12,50 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245
Rhyth. Sprtg. für Mädchen	ab 5 J.	Mo 17:15 (Anfg.), 18:30 (Fortg.)	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Aula der Schule Eduardstr, (Eims.)	5601245

Regen Wolkchen®
www.regenwoelkchen.de
info@regenwoelkchen.de

Atelier: Imstedt 40
22083 Hamburg
01520 · 459 96 65



Alles, was Kinderaugen zum Leuchten bringt:

Klassisches und außergewöhnliches Spielzeug. Exklusive Geburtstagsgüter und tolle Geschenkideen. Schöne und edle Markenkleidung wie „Ticket to Heaven“, „Living Kitzbühel“, „Louis & Louisa“, „Petit Bateau“. Spielen, Malen, Ausprobieren – Kinder sind herzlich Willkommen!



TOLL:
Alles für den
Advents-
Kalender!

KANNE junior

KANNE Junior · Winterhude · Preystraße 1 · 22303 Hamburg
Tel. 040 - 500 321 50 · Für Sie da: Mo - Fr 10 - 18:30 Uhr · Sa 10 - 17 Uhr

TURNEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EIMSBÜTTEL						
Rhytm. Sprtg. für Mädchen	ab 5 J.	Sa 10 - 13	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Sportzentrum Lutterothstr. 43, (Eims.)	5601245	
Turnen	6-7 J.	Di 16:30-17:30	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245	
Kinderturnen	6-8J., 8-10J.	Mo16-17, Mo17-18	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0	
Kinderturnen	ab 6 J.	Mo,Di, Do+Fr	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, (Eims.)	401769-0	
Geräteturnen Anf.	7-13 (Mäd.)	Mo 17-18:15	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245	
Geräteturnen Fort.	7-13 (Mäd.)	Mo 18:15-19:30	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245	
Turnen	8-10 J.	Di 17:30-18:30	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245	
Geräteturnen	ab 7 J. (Mäd.)	Do 17:30-19	13 €/Mon.	Grün-Weiss Eimsbüttel, Lutterothstr. 78/80 (Zugang Eidelst. Weg), (Eims.)	5601245	
EPENDORF						
Turnen und Toben	2-4 J.	Di	10 €/Mon.	SC Victoria, Gesamtschule Eppend., Curschmannstr., (Epp),	www.sc-victoria.de	
Turnen und Toben	2-4/4-6 J.	Mi	10 €/Mon.	SC Victoria, Löwenstraße, (Epp), www.sc-victoria.de		
Kinderturnen	ab 3 J.	Mi 16-16:45	25 € /Halbjahr	ESV, Curschmannstr. 39 (Gesamtschule Eppendorf), (Epp)	483696	
Sport für Kinder	3-5 J./5-6 J./6-8 J.	Mo 15:45-16:30/16:30-17:20/17:30-18:30	20 €/Quartal	HSV, Jahnkampfbahn/Schule Knauerstraße, (Epp)	417335	
Kinderturnen	4-5 J./ 5-6 J.	Warteliste	11,70 €/Monat	W.E.T., Wolfgang-Borchert-Schule, (Epp)	4802775	
Kinderturnen	4-6J.	Mo15-16	12,50 €/Mon.	ETV, Große Halle, (Epp)	401769-0	
Kinderturnen	4-6J./6-8J./ab 8J.	Mo16:15/17/18	12,50 €/Mon.	ETV, Löwenstraße 58, (Epp)	401769-0	
Geräteturnen	5-8 J.	Do	10 €/Mon.	SC Victoria, Gesamtschule Eppend., Curschmannstr., (Epp),	www.sc-victoria.de	
Kinderturnen	ab 6 J.	Mi 17-18	25 € /Halbjahr	ESV, Curschmannstr. 39 (Gesamtschule Eppendorf), (Epp)	483696	
Kinderturnen	ab 9 J.	Mi 18-19	25 € /Halbjahr	ESV, Curschmannstr. 39 (Gesamtschule Eppendorf), (Epp)	483696	
HARVESTEHUDE						
Kinderturnen	2,5-4 J.	Do	24 € /Quartal	Hbg-Harvestehuder TV, Halle Kielortallee 18 - 20, (Hav)	440288	
Fitness für Minis (Kurse sehr voll)	2-4 J./4-6 J.	Di 17-18 /16 -17	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, Bogenstr., Helene-Lange-Gymn., (Hav)	4109370	
Eltern-Kind-Turnen**	2-5 J., div. Gruppen	Warteliste	ab 40 €/Semester	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule, (Hav), www.hochschulsport-hamburg.de		
Kids in action	4-6 J.	Do	24 € /Quartal	Hbg-Harvestehuder TV, Halle Kielortallee 18 - 20, (Hav)	440288	
Sportl. Vielfalt**	5-7 J.	Di 16-17	ab 40 €/Semester	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule, (Hav), www.hochschulsport-hamburg.de		
Geräteturnen**	5-7 J./7-10 J.	Mi	ab 40 €/Semester	Uni-Sport, Turmweg, Halle der Grundschule, (Hav), www.hochschulsport-hamburg.de		
KinderSportSchule/Anmeld.!	Jhrg. 2004+2006	versch. Termine (Probstd. tel. Anmelden!)	bitte erfragen	ETV, Untere Halle + Kleine Halle, (Hav)	40176980	
LOKSTEDT						
Geräteturnen	3 - 4 / 5 - 6 / 7 - 8 J.	Do	9 €	TV Lokstedt, Hinter der Lieth, (Lok)	564870	
Toben-Ticken-Tanzen	3 - 4 J.	Mo 15:30 - 16:30	9 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870	
psychomotor. Turnen	3 - 6 J.	Do	13 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870	
Kinderturnen	4 - 6 J.	Di 17 - 18	9 €	TV Lokstedt, Hinter der Lieth, (Lok)	564870	
Kinderturnen -Kurs ist voll!	4 - 6 J.	Mi	9 €	TV Lokstedt, Hinter der Lieth, (Lok)	564870	
Kinderturnen	5 - 10 J.	Mo 16:30 - 17:30	9 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870	
Geräteturnen - Mädchen	ab 5 J.	Fr 16:30 - 18	9 €	TV Lokstedt, Vizelinstraße, (Lok)	564870	
Leistungsturnen - Mädchen, Anf.	ab 5 Jahre	Mi + Fr 14:30	18 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870	
Leichtathletik	6 - 10 J./ ab 10 J.	Do	ab 10 €/Mon.	SC Victoria, Lokstedter Steindamm 52, (Lok),	www.sc-victoria.de	
Leistungsturnen - Mädchen	ab 8 Jahre	Mi + Fr	18 €	TV Lokstedt, Döhrntwiete, (Lok)	564870	
KinderSportSchule /Anmeld.!	Jhrg. 2006-2003	versch. Termine (Probstd. tel. Anmelden!)	bitte erfragen	ETV, Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steind. 52 + UH, (Lok)	40176980	
MITTE						
Fitness für Minis	2-4 J.	Di, Mi, Do, Fr	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	67047999	
Fitness für Minis	4-6 J.	Mo, Fr	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, Center Berliner Tor, (Mitte)	67047999	
UHLHORST						
Mutter-Kind-Turnen	2-4 J.	Di + Mi 16-17	19 €/Mon.	USC Paloma, Imstedt 18, (Uhl/B-Süd)	294126	



Mary Poppins
Kinderboutique

First Class 2nd-Hand & Neuware
Geschenkideen um Mutter & Kind

Endlich auch bei uns –
NEUWARE von: Engel,
Loud & Proud, Bellybutton, uvm.

Eppendorfer Weg 197/Ecke Wrangelstraße
www.mary-poppins-kinderboutique.de

DIE ALSTERZWERGE

PRIVATE KINDERTAGESSTÄTTE

Das Beste für Ihr Kind von Anfang an
Krippen- + Elementarkinder in kleinen Gruppen
Abrechnung mit Kita-Gutschein möglich
Auf Anfrage: Betreuung am Wochenende

Magdalenenstr. 26 | 20148 Hamburg - Harvestehude | Tel. 44 14 03 44
www.alsterzwerge.de



REMISE IM HOF

EIGENTUM À LA MAISONETTE IN HAMBURG-EPPENDORF.
DIE HOCHWERTIGE AUSSTATTUNG, DACHTERRASSEN,
TERRASSEN UND PRIVATE GÄRTEN SOWIE DER VÖLLIG
ABGESCHIRMTE HOF BIETEN WOHNEN FÜR GENIESSER.



040. 38 02 19 792 | WWW.REMISE-IM-HOF.DE

BEHRENDT
WOHNUNGSBAU

TURNEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
UHLENHORST						
Fitness für Minis	4-6 J.	So 10:30-11:20	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, Center Holsteinischer Kamp, (Uhl./Eil.)	291661	
Kinderturnen	4-7 J.	Di 17-18	10 €/Mon.	USC Paloma, Imstedt 18, (Uhl/B-Süd)	294126	
Rhythm. Sportgym.	bis 5 J. + bis 6 J./Mäd.	Fr 15:30	12 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078	
Rhythm. Sportgym.	bis 6 J. + 7-9 J./Mäd.	Mo17-19	12 €/Mon.	HTBU, Fraenkelstraße 3, (Uhl/B-Süd)	2995078	
Rhythm. Sportgym. / Midis	7-9 J./Mäd.	Fr 16-18:30	12 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078	
Kinderturnen	bis 8 J.	Mo, Di, Do je 16	8 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078	
Geräteturnen - Mädchen	8-10 J.+10-11 J	Di17-19:30,Fr16-18:30	20 €/Mon.	HTBU, Humboldtstraße 30, (Uhl)	2995078	
Kinderturnen	ab 7 J.	Di 18-19	10 €/Mon.	USC Paloma, Imstedt 18, (Uhl/B-Süd)	294126	
Rhythm. Sportgym. / Maxis	ab 10 J./Mäd.	Fr 17:30-19:30	12 €/Mon.	HTBU, Klinikweg 10, (Uhl/B-Süd)	2995078	
Rhythm. Sportgymn.	ab 10 J./Mäd.	Di17-19	12 €/Mon.	HTBU, Langenfort 68, (Uhl/B-Süd)	2995078	
WINTERHUDE						
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste)	1,5-3 J.	Di. 15.30-16.30	15€/ Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377	
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste)	1,5-3 J.	Mi 16:15-17:15	15€/Mon.	VfL 93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377	
Eltern-Kind-Turnen (Warteliste)	1,5-3 J.	Mi. 16-17	15€/Mon.	VfL 93, Meerweinstr. 28, (Win)	2798377	
Mit Kleinkind. in Bewegung	1-4 J./3-4 J.	Di 14:30,15:30,16:30/Fr 15	11 €/Mon./6€/Mon.	Goldbekhaus, Goldbekhaus, Moorfurthweg 9, (Win)	278702-0	
Fitness für Minis (Kurs sehr voll)	2-4 J.	Mi 17-18	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, Grasweg 74-76, (Win)	6826134	
Fitness für Minis	2-4 J.	Mi, Do, Fr	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	3171871	
Eltern-Kind-Turnen(Warteliste)	2-4 J.	Di 16:45-18:00	15€/Mon.	VfL 93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377	
Eltern-Kind-Turnen	2-4J.	Mi 15:30-16:30	15 €/Mon.	VfL 93, Langenfort 68, (Win)	2798377	
Eltern-Kind-Turnen(Warteliste)	2-4J.	Do16-17	15€/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377	
Kinderturnen (Warteliste!)	3-4 J.	Di. 14.30-15.30	9,50€/Mon.	VfL 93, Bewegungssaal VfL, (Win)	2798377	
Kinderturnen m. Eltern	3-5 J.	Do 15 u. 16	11 €/Mon.	Goldbekhaus, Goldbekhaus, Moorfurthweg 9, (Win)	278702-0	
Eltern-Kind-Turnen(Warteliste!)	3-5 J.	Mi 15.15 – 16.15	15 €/Mon.	VfL 93, Barmbeker Str. 32, (Win)	2798377	
Sport für Kinder	3-5 J. / 5-8 J.	Mo 16-17 /Mo 17-18	20 €/Quartal	HSV, Jahnkampfbahn / Schule Alsterdorferstr. 39, (Win)	417335	
Fit for Kids(Warteliste!)	3-5J.	Mi16:15-17:15	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377	
Kinderturnen	3-6J.	Mi 17-18	9,50 €/Mon.	VfL 93, Meerweinstr. 28, (Win)	2798377	
Kinderturnen	3-6J.	Mi 18-19	9,50 €/Mon.	VfL 93, Meerweinstr. 28, (Win)	2798377	
Fitness für Minis - NEU	4-6 J.	Mi 17-18	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, Grasweg 74-76, (Win)	0179-8891904	
Turnen + Spielen	4-6J.	Mo 16-17	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377	
Kinderturnen	4-6J.	Mi 17-18	9,50 €/Mon.	VfL 93, Forsmannstraße 32, (Win)	2798377	
Kinderturnen	4-6J.	Mi16:30-17:30	9,50 €/Mon.	VfL 93, Langenfort 68, (Win)	2798377	
Fit for Kids(Warteliste!)	5-6J.	Mi17:15-18:15	9,50 €/Mon.	VfL 93, Poßmoorweg 22, (Win)	2798377	
Erlebnissport	5-8 J.	Do 16-16:50	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, City Nord, Mexikoring 35, (Win)	3171871	
Kinderturnen	ab 8 J.	Mi18-19	9,50 €/Mon.	VfL 93, Forsmannstraße 34, (Win)	2798377	

YOGA						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
EIMSBÜTTEL						
Yoga für Kinder	4-6 J.	Mi 15:30-16:15	8€/ Termin	Tummelum - Raum für Kinder, StellingerW.30, (Eims.)	18089713	
Kinderyoga	6-9J.	Fr15-16	12,50 €/Mon.	ETV, ETV-Sportzentrum, Bundesstr. 96, (Eims.)	401769-0	
UHLENHORST						
Kinderyoga	ab 5 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Pa-Kua Hamburg, Hofweg 62, (Uhl)	86687778	
Yoga f. Kinder	ab 5 J.	Do	4,40 €/Mon.	Sport-Spaß, Center Holsteinischer Kamp, (Uhl./Eil.)	291661	
WINTERHUDE						
Yoga für Kinder	ab 4J./7-9J./10-12 J.	div. Termine	ab 80€/10er-Karte	Yoga-Sternchen, Ulmenstr. 23, (Win)	18087917	

*Vergabe freier Plätze nur nach vorherigem Eintrag auf die Vormerklisten

**Kurse starten und enden mit dem Herbstsemester



- * Autogenes Training und Entspannungstherapie
- * Naturheilkundliche Diagnostik und Therapie
- * Psychosomatische Behandlung
- * Kinder- und Familientherapie
- * Gesprächstherapie

DAT HAMBURGER HEELHUS
 Heilpraktikerin Nadine Erdmann
 Mühlenkamp 6a · 22303 Hamburg
 Tel. 66 87 33 33 · www.heelhus.de

**NEU IN WINTERHUDE!**

BABY-UND KINDERMODE

TICKET TO HEAVEN - SANETTA
 JUBEL & STURDY - BELLYBUTTON
 WEEK-END A' LA MER - MEXX
 NATURINO Schuhe Gr. 19 - 35

Gertigstraße 67 / Ecke Barmbeker Straße | Hamburg-Winterhude
 Tel. 0151-58567295 | Mo - Fr 10 - 18 Uhr | Sa 10 - 14 Uhr

Entdecken Sie unsere Baby- und Kindermode.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Steiff



5.- Euro Gutschein

Steiff, Mönckebergstraße 7 (Levantehaus), 20095 Hamburg | Steiff, Heegbarg 31 (Alstertal-Einkaufszentrum), 22391 Hamburg

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie in unserem Shop 5 Euro Rabatt auf Ihren Einkauf. Der Mindestkaufwert beträgt 50 Euro. Jeder Gutschein ist nur einmal je Kunde einlösbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen aus dem Hause Steiff. Gültig bis 31.12.2012.

**Kieferorthopädische Behandlung von Kindern,
Jugendlichen und Erwachsenen – Kiefergelenktherapien
Apnoe- und Schnarchtherapie**

Hockeyschutz!

KLAMMER DOC | Kieferorthopädische Praxis

Dr. Dirk-Hagen Gross | Dr. Julia Tanner

Mittelweg 46 | 20149 Hamburg | Fon: 040 / 41 35 65 23

info@klammer-doc.de | www.damon-bracket-hamburg.info

Termine nach Vereinbarung. Alle Kassen und Privat.



VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER

DONNERSTAG, 15. NOVEMBER

Hamburger Winter-DOM bis 09.12.2012:
mittwochs Familientag, freitags
Feuerwerk

- 15:00 Kindermusical: „**Kleiner Dodo, was spielt du?**“, ab 3 J., Theater für Kinder, 10,-, Tel. 382538
- 15:00 Kindernachmittag im Freilichtmuseum Kiekeberg: „**Mal- und Schreibtäfel**“, ab 4 J., 5,-, Tel. 7901760
- 16:00 Premiere: „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420

FREITAG, 16. NOVEMBER

- 10:00 Figurentheater: „**Das ist Anton Daumesdick**“, 2-5 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 15:00 Vorleseaktion zum bundesweiten Vorlesefest: „**Der Korken**“, ab 4 J., GilaSchool, Heinrich-Hertz-Str. 135, 0,-, Tel. 22626161
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538

SAMSTAG, 17. NOVEMBER

- 10:00 -12:30 Kinderworkshop: „**Hell-/Dunkelkontrast**“, 8-14 J., Kunstschule Krabax, Tel. 33426478
- 10:30 +13:00 **Weihnachtsbacken** auf Gut Wulksfelde, ab 5 J., Tel. 6442510
- 14:00 +16:00 Musik zum Anfassen: Klingender Samstag „**Classico**“, ab 7 J., Klingendes Museum, 6,-/12,-, Tel. 357523-43
- 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99

- 16:00 Märchentheater: „**Grimm Geburtstag Märchen**“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 16:00 Märchentheater: „**Prinzessin auf der Erbse**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 19:00 Junge Oper: „**Madame Butterfly**“, ab 12 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 97,-€, Tel. 35680
- 20:00 Schattenspiel, Pantomime und mehr: „**Bonjour Monsieur Satie**“, ab 6 J., Hochschule für Musik und Theater, Harvestehuder Weg 12, 6,-/8,-€, www.kinderkinder.de

SONNTAG, 18. NOVEMBER

- 10:00 Indoor-Flohmarkt im Goldbekhaus: „**Bobbycar und Kidsklamotte**“
- 10:00 -14:00 **Kinderflohmarkt** in der Fabrik in Altona
- 11:00 Kindermusical: „**Kleiner Dodo, was spielt du?**“, ab 3 J., Theater für Kinder, 10,-, Tel. 382538
- 11:00 +15:00 Kindertheater: „**Prinzessin Isabella**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 14:30 Kindertheater: „**Vom kleinen Maulwurf...**“, ab 3 J., Monsun Theater, 7,50/10,50, Tel. 3903148
- 14:30 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790

- 16:00 Kindertheater: „**Die springende Maus**“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 16:00 Kindertheater-Premiere: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 9,-, Tel. 2507270
- 16:00 Märchentheater: „**Prinzessin auf der Erbse**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

MONTAG, 19. NOVEMBER

DIENSTAG, 20. NOVEMBER

- 10:00 Märchentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 Kindertheater: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270

MITTWOCH, 21. NOVEMBER

Buß- und Bettag

- 10:00 Kindertheater: „**Hühnersuppe ohne Huhn**“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 10:00 Kindertheater: „**Frosch und Kröte**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 14:30 Kindertheater: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 19:00 Junge Oper: „**Die Zauberflöte**“, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

DONNERSTAG, 22. NOVEMBER

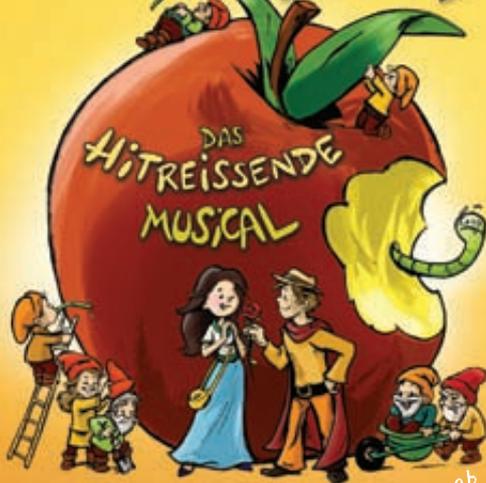
- 10:00 Kindertheater: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 11:00 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 15:00 Kindermusical: „**Lupinchen und Robert**“, ab 3 J., Theater für Kinder, 10,-, Tel. 382538
- 15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 15:00 Kindernachmittag im Freilichtmuseum Kiekeberg: „**Fensterbilder**“, ab 4 J., 5,-, Tel. 7901760
- 19:00 Junge Oper: „**Madame Butterfly**“, ab 12 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

FREITAG, 23. NOVEMBER

- 9:30 +11:00 Weihnachtsmärchen: „**Hänsel und Gretel**“, Kulturpalast im Wasserwerk, Tel. 82245680
- 10:00 Kindertheater: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 16:00 Kindertheater: „**Sofia's neues Kleid**“, ab 4 J., Kulturpunkt Basch, Tel. 2995010

KOMÖDIE K WINTERHUDER FÄHRHAUS

Christian Bergs

SCHNEEWITCHEN
UND
DIE 7 ZWERGEDAS
HITREISSENDE
MUSICAL

ab 4 Jahren

bis 30. Dezember 2012

www.niemerszein.de



NIEMERSZEIN

Supermärkte für
höchste Ansprüche!

IN EIMSBÜTTEL

Osterstraße 120 ☎ 49 50 31

Montag - Sonnabend
bis 21.00 Uhr geöffnet!

IN DER OSTERSTRASSE

Osterstraße 86-90 ☎ 43 27 26 24

Montag - Sonnabend
bis 20.00 Uhr geöffnet!

AM ROTHENBAUM

Hallerstraße 78 ☎ 410 86 52

Montag - Sonnabend
bis 21.00 Uhr geöffnet!

IN PÖSELDORF

Milchstraße 1 ☎ 44 56 60

Montag - Sonnabend
bis 21.00 Uhr geöffnet!

AM HOFWEG

Hofweg 81 ☎ 22 73 82 80

Montag - Sonnabend
bis 21.00 Uhr geöffnet!

AM MÜHLENKAMP

Mühlenkamp 45 ☎ 27 87 79 53

Montag - Sonnabend
bis 21.00 Uhr geöffnet!

VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER

- 17:00 Kindermusical: „Die Schatzinsel“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 18:00 **Kunstaussstellung für und von Kindern** in der Kunstschule Krabax, Tel. 33426478
- 19:00 Junge Oper: „Die Zauberflöte“, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 89,-€, Tel. 35680

SAMSTAG, 24. NOVEMBER

- 10:00 -17:00 **Verkaufsoffener Samstag bei Zazzo Kinderschuhe** im Hofweg 21
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:30 +13:00 **Weihnachtsbacken** auf Gut Wulksfelde, ab 5 J., Tel. 6442510
- 10:30 +15:00 Kindertheater: „**Ritter Rost**“, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881
- 11:00 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutscher Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 11:00 Familienführung durch die aktuelle Ausstellung „**Werkspione**“, ab 6 J., Bucerius Kunst Forum, 2,-/8,-, Tel. 3609960
- 11:00 **„Aschenbäckerei**“, ab 5 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 5,-/10,-, Tel. 46079319
- 11:00 Vorlesen: „**Seitenfresser**“, ab 8 J., Buchhandlung Heymann Eppendorf, Tel. 41425464
- 11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 14:00 +15:30 Musik zum Anfassen: Klingender Samstag „**Piccolo**“, ab 4-6 J., Klingendes Museum, 6,-/12,-, Tel. 357523-43
- 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 14:30 +16:00 HaSy-Konzert: „**Meine Stadt, der Michel**“, 3-6 J., Laeiszhalle Hamburg/Studio E, 10,-/14,-, Tel. 440298
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Sterntaler**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:00 Kindertheater: „**Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor**“, ab 6 J., Deutsches Schauspielhaus, Tel. 248713
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Das Eselein**“, ab 4 J., Rudolf Steiner Haus Mittelweg, 4,-, Tel. 41331630
- 15:30 Kindertheater: „**Als die Wale sich die Schuhe ausgezogen haben**“, ab 3 J., Komödie Winterhuder Fährhaus, 7,-, Tel. 48068080

★ ab 16:00 **Lichterfest der Uhlenhorster Kindermeile** in der Papenhuder Straße

- 16:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 16:00 Theater: „**Ich habe Nichts getan**“, ab 12 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 16:00 Märchentheater: „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 Weihnachtsmärchen-Voraufrührung: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 16:00 Märchentheater: „**Rotkäppchen**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

SONNTAG, 25. NOVEMBER

Totensonntag

- 11:00 Märchentheater: „**Hänsel und Gretel**“, Bürgerhaus Wilhelmsburg, Tel. 7520170
- 11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 11:00 +15:00 Kindertheater: „**Tommys Traumreise**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 14:30 Weihnachtsmärchen-Voraufrührung: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 14:30 +16:30 NDR-Kinderkonzert: „**Jack in the Box**“, ab 3 J., Rolf-Liebermann-Studio, 4,-/8,-, Tel. 41560
- 14:30 +16:00 HaSy-Konzert: „**Meine Stadt, der Michel**“, 3-6 J., Laeiszhalle Hamburg/Studio E, 10,-/14,-, Tel. 440298
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Die Bremer Stadtmusikanten**“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
- 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:00 Weihnachtsoper für Kinder: „**Das Zauberflötchen**“, ab 5 J., Opernloft, 16,45 / 18,10€, Tel. 25491040
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Sterntaler**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 15:00 +16:00 Weihnachtsmärchen: „**Das Eselein**“, ab 4 J., Rudolf Steiner Haus Mittelweg, 4,-, Tel. 41331630
- 16:00 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutscher Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 16:00 Märchentheater: „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 Kindertheater: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 16:00 Märchentheater: „**Rotkäppchen**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 16:00 Weihnachtsmärchen: „**Die magischen Schwestern**“, ab 3 J., Elternschule Hohenhorst, 4,-, www.aelita-musiktheater.de
- 16:00 Kindertheater: „**Die Elbelfen**“, ab 3 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 16:00 Märchentheater: „**Hänsel und Gretel**“, ab 3 J., Kulturhaus Eppendorf, 4,50/6,-, Tel. 481548
- 17:00 Weihnachtsmärchen-Premiere: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 17:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 19:00 Junge Oper: „**Madame Butterfly**“, ab 12 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 89,-€, Tel. 35680

MONTAG, 26. NOVEMBER

DIENSTAG, 27. NOVEMBER

- 9:00 +11:00 Figurentheater: „**Zirkus Zimperrich**“, ab 3 J., Jenfeld Haus, 4,50, Tel. 6544060
- 10:00 Kindertheater: „**Tommys Traumreise**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 Kindertheater: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270

- 10:30 Kindertheater: „**Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor**“, ab 6 J., Deutsches Schauspielhaus, Tel. 248713
- 11:00 +17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 14:30 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 18:00 **Info-Abend der Kita Villa Luna** im Kapstadtring 4, Tel. 63976040

MITTWOCH, 28. NOVEMBER

- 9:30 +11:00 Kindertheater: „**Tomte und der Fuchs**“, ab 3 J., Lola, Tel. 7247735
- 10:00 Kindertheater: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 Kindertheater: „**Theo und die Zauberfine**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 Kindertheater: „**Der kleine Ritter**“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 15:00 Sternentheater: „**Hexe Lilli fliegt zum Mond**“, ab 6 J., Planetarium, 11,50, Tel. 4288652
- 15:00 **Weihnachtsgeschichten...** – gelesen, besinnlich bis frech, Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 19:00 Junge Oper: „**Madame Butterfly**“, ab 12 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

DONNERSTAG, 29. NOVEMBER

- 09:00 Kindertheater: „**Tomte und der Fuchs**“, ab 3 J., Lola, Tel. 7247735
- 10:00 Märchen Erzählung: „**Zauberhafte Weihnachtsmärchen...**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +11:45+15:00 Weihnachtsmärchen: „**Das tapfere Schneiderlein oder Frechheit siegt**“, ab 4 J., Goldbekhaus, 6,-/9,-, Tel. 278702-12
- 10:30 +15:00 Weihnachtstheater: „**Ritter Rost feiert Weihnachten**“, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 14:30 Kindertheater: „**Kuchen für den Taugenichts**“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 15:00 Kindernachmittag im Freilichtmuseum Kiekeberg: „**Fledermausmobile aus Naturmaterial**“, ab 4 J., 5,-, Tel. 7901760
- 15:30 **Gedankenflieger – Philosophieren mit Kindern**, ab 7 J., Junges Literaturhaus Hamburg auf Kampnagel, 3,-, Tel. 2270 20 14

DIE BUCHHANDLUNG FÜR JUNGE LEUTE

Wie, Du hast nichts mehr zu lesen? Und Du hast Lust auf neue, spannende und lustige Bücher? Dann schau doch einfach mal vorbei oder besuche unsere Events für junge Leute.



Wir haben natürlich auch die schönsten Weihnachtsbücher für Dich! Sag uns einfach, was Du Dir wünschst. Deine Eltern, Verwandten und Freunde können Dein Lieblingsbuch bei uns besorgen...

- **stories! Buchalarm** für junge Leute zwischen 8 und 10 Jahren
- **stories! Secret book Club** für alle zwischen 10 und 12 Jahren



stories! Die Buchhandlung • **Falkenriedquartier:** Straßenbahnring 17 – 20251 Hamburg Tel: 040-432 759 43
Hanseviertel: Große Bleichen 36 – 20354 Hamburg
 Tel.: 040-357 182 15 – www.stories-hamburg.de
 info@stories-hamburg.de

www.tischlinedeckdich.de

Was kochst Du heute?

Wir liefern leckere Rezepte mit gesunden Zutaten direkt bis an Ihre Haustür.

Unser Starterangebot:

35€*

3 Mahlzeiten für 4 Personen

Rabattcode:
Alsterkind12

*Gilt für die erste Lieferung, statt 57 Euro im Abo, Mindestlaufzeit 2 Wochen. Liefertage: Dienstag und Freitag.



Rezepte und Zutaten direkt bis an die Haustür.



Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie einmalig **10% Rabatt.**

Kinder:

SCOTCH

T'n Dry

AYA NAYA

Frauen:

FredsBruder

Dept

Saint Tropez

Blaumax

Phister&Philina

minymo

name it

blue button



lüttes und liebes

Grindelhof 69 ·
20146 Hamburg
mo-fr 10.30-19 h
sa 11-16 h

www.luettesundliebes.de

BRINGT UNS IN DER ZEIT VOM 01.-05.12.2012 EUREN GUT GEPUTZTEN STIEFEL VORBEI UND HOLT IHN EUCH ALS

GEFÜLLTEN NIKOLAUSSTIEFEL

AM 06.12.2012 WIEDER AB.



Meilenstiefel
FÜR KINDERFÜSSE

EPENDORFER WEG 279 20251 HAMBURG

WWW.MEILENSTIEFEL-HAMBURG.DE

STIEFEL UNBEDINGT MIT NAMEN VERSEHEN.

In der Schanze



Wohngeschwisterchen

Happy Kids & Lucky Ladies



Der Kinder- und Modeladen von den Wohngeschwistern!

Schöne Möbel, Bekleidung, Kinderwagen, Buggys, Polster, Spielzeug und allerlei Nützliches für alle kleinen Leute zwischen 0 und 8 Jahren. Sowie Damenmode, Schmuck und Lifestyleprodukte aus Skandinavien...

Wohngeschwisterchen Schulterblatt 98 • HH-Sternschanze
Tel.: 040 - 83 98 06 30 www.wohngeschwisterchen.de

VERANSTALTUNGEN IM NOVEMBER

- 16:00 „Der geheime Garten“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 16:00 **Weihnachtsbasteln**, Ev. Familienbildung Eppendorf, 4,5-6 J., 8,-/12,50, Tel. 46079319
- 17:00 Kinder musical: „Die Schatzinsel“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 17:30 **Kinder singen für Kinder** ab 6 J.; Adventsingens mit dem Weihnachtschor, Goldbekhaus, 2,-, Tel. 278702-12
- 19:00 Junge Oper: „Die Zauberflöte“, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680
- Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „Die kleine Hexe“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 -18:00 **Alsterdorfer Advent** - Weihnachtsmarkt
- 13:00 -16:00 **Waffelbacken** bei Kanne Junior, Preystr. 1, Winterhude
- 13:30 +16:30 Weihnachtsmärchen: „Die Bremer Stadtmusikanten“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
- 14:00 +17:00 Kinder musical: „Die Schatzinsel“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637

FREITAG, 30. NOVEMBER

- 10:00 Kindertheater: „Kuchen für den Taugenichts“, 4-10J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 +11:45 Weihnachtsmärchen: „Das tapfere Schneiderlein oder Frechheit siegt“, ab 4 J., Goldbekhaus, 6,-/9,-, Tel. 278702-12
- 10:00 +12:30 Weihnachtsmärchen: „Die Bremer Stadtmusikanten“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
- 10:00 +15:00 Familien musical: „Tamino Pinguin“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 10:30 Kindertheater: „Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor“, ab 6 J., Deutsches Schauspielhaus, Tel. 248713
- 10:30 +15:00 Weihnachtstheater: „Ritter Rost feiert Weihnachten“, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881
- 11:00 +15:00 Kindertheater-Premiere: „Elmar, der bunte Elefant“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 14:30 +17:00 Weihnachtsmärchen: „Die kleine Hexe“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 15:30 Weihnachten im Stall: „Tomte Tummetott“, ab 4 J., Harderhof Moorfleet, 12,-, Tel. 73717102
- 16:00 „Der geheime Garten“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 17:00 Kinder musical: „Die Schatzinsel“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 17:00 Weihnachtsmärchen: „Urmel aus dem Eis“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 17:30 Origami-Werkstatt: „Advent und Weihnachten“, ab 10 J., Ev. Familienbildung Eppendorf, 13,-, Tel. 46079319
- 14:30 „Der geheime Garten“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 15:00 Kindertheater: „Kalle Blomquist“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „Sterntaler“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „Der kleine Muck“, ab 5 J., Rudolf Steiner Haus Mittelweg, 7,-/10,-, Tel. 41331630
- 15:00 Marionettentheater: „Der gestiefelte Kater“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:30 **Vorweihnachtliche Hängematten-Lesung** auf der Cap san Diego, ab 8 J., Luke 1, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Märchentheater: „Rotkäppchen“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 16:00 Märchentheater: „Schneewitte und die 7 Zwerge“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 „Schneewittchen und die 7 Zwerge“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 16:00 Kindertheater-Premiere: „Die Räuberbande und der fliegende Teppich“, ab 5 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062

SONNTAG, 2. DEZEMBER

- 10:00 Familien musical: „Tamino Pinguin“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:00 +12:30+15:00 Kindertheater: „Kalle Blomquist“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:30 +15:00 Weihnachtstheater: „Ritter Rost feiert Weihnachten“, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881
- 11:00 Kindertheater: „Kuchen für den Taugenichts“, 4-10 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 11:00 Kindertheater-Premiere: „Traumspiel“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 11:00 **Kinderkonzert**, Laeiszhalle Hamburg / Kleiner Saal, 5,-/10,-, Tel. 5384044
- 11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: „Urmel aus dem Eis“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30 Weihnachtsmärchen: „Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „Die kleine Hexe“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Figurentheater: „Der kleine Hobbit“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „Das tapfere Schneiderlein oder Frechheit siegt“, ab 4 J., Goldbekhaus, 6,-/9,-, Tel. 278702-12
- 11:00 -18:00 **Alsterdorfer Advent** - Weihnachtsmarkt

SAMSTAG, 1. DEZEMBER

-  **Samstag-Mittwoch 1.12.-5.12.** Bringt eure geputzten Stiefel zu Meilenstiefel in den Eppendorfer Weg 279 und holt ihn am 6.12. gefüllt wieder ab!
- 10:00 +15:00 Familien musical: „Tamino Pinguin“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:30 +13:00 **Weihnachtsbacken** auf Gut Wulfsfelde, ab 5 J., Tel. 6442510
- 11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 11:00 +13:30 „Aschenputtel“, Ernst-Deutscher-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 11:00 +15:00+16:30 Elbwichtel-Konzert: „Eine musikalische Schlittenfahrt“, 3-6 J., New Living Home, 10,-/14,-, Tel. 453326
- 11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: „Urmel aus dem Eis“, Theater an der

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 13:30 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 13:30 +16:00 Weihnachtstheater: „**Pippi Langstrumpf**“, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
- 13:30 +16:30 Weihnachtsmärchen: „**Die Bremer Stadtmusikanten**“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
- 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 14:30 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Sterntaler**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:00 **Adventliche Fackelwanderung**, Wildpark Eckholt, 6,50/8,50, Tel. 04327-99230
- 15:00 Klassik für Kinder: „**Ein musikalischer Adventskalender**“, Lichtwarksaal, 8,-/12,-, Tel. 0171-9260105
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Der kleine Muck**“, ab 5 J., Rudolf Steiner Haus Mittelweg, 7,-/10,-, Tel. 41331630
- 15:00 Atelierkurs: „**Sprayer gesucht!**“, 8-12 J., Bucerius Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960
- 15:30 **Vorweihnachtliche Hängemattenlesung** auf der Cap san Diego, ab 8 J., Luke 1, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Märchentheater: „**Rotkäppchen**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 16:00 Weihnachtsmärchen: „**Die magischen Schwestern**“, ab 3 J., Franziskus e.V., 4,-/6,-, www.aelita-musiktheater.de
- 16:00 Märchentheater: „**Schneewitt und die 7 Zwerge**“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 Schattentheater: „**Weihnachten mit Häschen Phillip**“, ab 3 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 16:30 Weihnachtsmärchen: „**Märchenmond**“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440

MONTAG, 3. DEZEMBER

- 9:00 +11:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Erzähltheater mit Musik: „**Die Sterne von San Lorenzo**“, 2-5 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 19:00 Junge Oper: „**Madame Butterfly**“, ab 12 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

DIENSTAG, 4. DEZEMBER

- 9:00 +11:00 Weihnachtsmärchen: „**Sterntaler**“, ab 3 J., Jenfeld Haus, 4,50, Tel. 6544060
- 9:30 +11:00 Kindertheater: „**Elmar, der bunte Elefant**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Erzähltheater mit Musik: „**Die Sterne von San Lorenzo**“, 2-5 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 Kindertheater: „**Max, der Kugelkäfer**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 Elternseminar: „**Den beruflichen Wiedereinstieg planen**“, Ev. Familienbildung Eppendorf, Tel. 46079319
- 10:30 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 10:30 +15:00 Weihnachtstheater: „**Ritter Rost feiert Weihnachten**“, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881

- 11:00 +17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 14:30 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581

MITTWOCH, 5. DEZEMBER

- 9:30 +11:00 Kindertheater: „**Elmar, der bunte Elefant**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Schattentheater: „**Weihnachten mit Häschen Phillip**“, ab 3 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 10:00 Kindertheater: „**Der Teufel mit den drei goldenen Haaren**“, ab 5 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +14:30 Kindertheater: „**Schöne wilde Weihnacht**“, ab 5 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:30 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 15:00 **Weihnachtsgeschichten...** - gelesen, besinnlich bis frech, Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 19:00 Junge Oper: „**Madame Butterfly**“, ab 12 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680
- 19:00 Theater: „**Die unendliche Geschichte**“, Monsun Theater, 6,50/15,-, Tel. 3903148

DONNERSTAG, 6. DEZEMBER

- Nikolaustag**
- 9:00 +11:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Kindertheater: „**Schöne wilde Weihnacht**“, ab 5 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 Kindertheater: „**Der Kleine Hobbitt**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 10:30 +15:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 11:00 +17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:30 Weihnachtsmärchen: „**Märchenmond**“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440

- 15:00 Kindernachmittag im Freilichtmuseum Kiekeberg: „**Kerzen ziehen**“, ab 4 J., 5,-, Tel. 7901760
- 15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 16:00 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 16:00 Weihnachtsmärchen: „**Sterntaler**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 19:00 Theater: „**Die unendliche Geschichte**“, Monsun Theater, 6,50/15,-, Tel. 3903148

FREITAG, 7. DEZEMBER

- 9:00 +11:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 +12:30 Weihnachtsmärchen: „**Die Bremer Stadtmusikanten**“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:30 +15:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 12:30 +14:30 **Mit dem Nikolaus auf Futtertour**, Wildpark Schwarze Berge, 7,-/9,-, Tel. 8197747 0
- 14:30 +17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 15:00 Kindertheater: „**Elmar, der bunte Elefant**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 15:30 Weihnachten im Stall: „**Tomte Tummetott**“, ab 4 J., Harderhof Moorfleet, 12,-, Tel. 73717102
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 16:00 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 18:00 Derb-lustiges Krippenspiel: „**Tri Tra Trullala Kasperl Melchior Balthasar**“, ab 6 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 19:00 Theater: „**Die unendliche Geschichte**“, Monsun Theater, 6,50/15,-, Tel. 3903148
- bis 21:00 **Candle Light-Shopping** bei Kanne Lifestyle, Poelchaukamp 7a, Winterhude

SAMSTAG, 8. DEZEMBER

- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 11:00 Familienführung durch die aktuelle Ausstellung „**Werkspione**“, ab 6 J., Bucerius Kunst Forum, 2,-/8,-, Tel. 3609960
- 11:00 **Winterhuder Weihnachtsmarkt** im Goldbergkhaus
- 11:00 +13:30+16:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen**



MODERN
BALLETT
JAZZ
KINDERTANZ
KINDERBALLETT
KÖRPERTRAINING

GROSSE SCHULAUFFÜHRUNG

Am: Sonntag, 3. Februar 2013
Um: 17.00 Uhr
Im: Forum Schenefeld
Kartenfon: 040/52 59 37 20

ADRESSE

Tanzfabrik Hamburg · Tina Fröhlich
Boschstraße 15 · Haus F · 22761 HH-Bahrenfeld
Zufahrt über Langbehnstr. 8
mail@tanzfabrik-hamburg.de
Tel 040/52 59 37 20 · Handy 0163/393 20 40
www.tanzfabrik-hamburg.de

Die Kunstschule
KRABAX

Kinderbuchausstellung
19. Januar 14-17 Uhr
Wo? Winterhuder Weg 142

**Außerdem:
Ferienprogramm**

- mein Weltall im Karton
- mein eigenes Kinderbuch
- meine Phantasiefigur

...mehr unter:
www.kunstschule-krabax.de

Kindergeburtstage, Kunstkurse
Ferienworkshops, Jugendkurse,
Erwachsenenkurse, Kunstausflüge



Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 9.30 - 18.00 Uhr
Samstag 9.30 - 14.00 Uhr

Anke Pries
Alsterdorfer Straße 26
22 299 Hamburg
Telefon: 040 / 480 23 27

annetteprahm
PhysiotherapiePilates



Ich bin Physiotherapeutin und Powerpilates-Trainerin und gebe neben Personal Trainings, Präventionskursen, offenen Pilateskursen und Firmentrainings:

- Private Physiotherapie
- Cranio Sacrale Therapie
- Massage
- Wärme- und Kältetherapie
- Arbeitsplatzanalyse u.v.m.

Schauen Sie gern zu einem Probetraining rein – Ich freue mich auf Sie!

TOLLE GESCHENKIDEE: Gutschein für ein Training oder eine Massage!

www.annetteprahm.de
Rutschbahn 11a | 20146 Hamburg
T 040 27881211 M 0179 1202161

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- Streich**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 12:30 Kindertheater: „**Elmar, der bunte Elefant**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 12:30 +14:30 **Mit dem Nikolaus auf Futtertour**, Wildpark Schwarze Berge, 7,-/9,-, Tel. 8197747 0
- 13:00 -16:00 **Waffelbacken** bei Kanne Junior, Preystr. 1, Winterhude
- 13:30 +16:30 Weihnachtsmärchen: „**Die Bremer Stadtmusikanten**“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040

Kunst-Weihnachtsaktion bei De Bruyn:
13:30 -17:30 „Meine ganz persönliche Weihnachtskugel“, im KinderOrt des Stilwerks im 5. Stock, 5,-€, (bitte anmelden), Tel. 30621570



Foto: De Bruyn

- 14:00 Märchentheater auf Englisch: „**Snow White**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Sterntaler**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 15:00 **Festliches Weihnachtskonzert** der Hamburger Camerate, Laeiszhalle Hamburg/Großer Saal, ab 23,-, Tel. 35766666
- 15:00 Weihnachtstheater: „**Der kleine König feiert Advent!**“, ab 4 J., Goldbekhaus, 5,50/7,-, Tel. 278702-12
- 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Nachtigall**“, ab 6 J., Rudolf Steiner Haus Mittelweg, 7,-/10,-, Tel. 41331630
- 15:00 Kindertheater: „**Der kleine Häwermann**“, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
- 15:30 **Vorweihnachtliche Hängematten-Lesung** auf der Cap San Diego, ab 8 J., Luke 1, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Kindertheater: „**Mein Hut, der hat drei Ecken**“, 4-10 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 16:00 Märchentheater: „**Schneewitte und die 7 Zwerge**“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 Weihnachtsmärchen: „**Die magischen Schwestern**“, ab 3 J., New Living Home, 4,-/6,-, www.aelita-musiktheater.de
- 16:00 Märchentheater: „**Schneewittchen**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 16:00 Kindertheater: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 16:00 Theater: „**Die unendliche Geschichte**“, Monsun Theater, 6,50/15,-, Tel. 3903148
- 20:00 **On Stage-Happening** im „Übel & Gefährlich“ (Bunker, Feldstr.), Einlass 19:30, 8,-, Tel. 35540786

SONNTAG, 9. DEZEMBER

- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 11:00 Kindertheater: „**Die Räuberbande und der fliegende Teppich**“, ab 5 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 11:00 Kindertheater: „**Geisterritter**“, ab 10 J., Thalia Theater, ab 6,-€, Tel. 32814444

- 11:00 **Winterhuder Weihnachtsmarkt** im Goldbekhaus
- 11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „**Schneeweißen und Rosenrot**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 12:30 +14:30 **Mit dem Nikolaus auf Futtertour**, Wildpark Schwarze Berge, 7,-/9,-, Tel. 8197747 0
- 12:30 +15:00+17:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 13:30 +16:30 Weihnachtsmärchen: „**Die Bremer Stadtmusikanten**“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
- 14:00 +16:00 Musikworkshop-Familien-speziale: „**Morgen kommt der Weihnachtsmann**“, ab 6 J., Klingendes Museum, 6,-/12,-, Tel. 357523-43
- 14:00 +16:30 Weihnachtsmärchen: „**Märchenmond**“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440
- 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Die Schatzinsel**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 14:30 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Sterntaler**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Kalif Storch**“, ab 5 J., Rudolf Steiner Haus Mittelweg, 7,-/10,-, Tel. 41331630
- 15:00 **Adventliche Fackelwanderung**, Wildpark Eekholt, 6,50/8,50, Tel. 04327-99230
- 15:00 +19:00 Junge Oper: „**Hänsel und Gretel**“, ab 8 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 89,-€, Tel. 35680
- 15:30 **Vorweihnachtliche Hängematten-Lesung** auf der Cap San Diego, ab 8 J., Luke 1, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Märchentheater: „**Schneewittchen**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 16:00 Kindertheater: „**Mein Hut, der hat drei Ecken**“, 4-10 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 16:00 Weihnachtssoper für Kinder: „**Die Prinzessin der Feen**“, ab 3 J., Opernloft, 16,45 / 18,10€, Tel. 25491040
- 16:00 Märchentheater: „**Schneewitte und die 7 Zwerge**“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 Weihnachtstheater-Premiere: „**Weihnachtsbäckerei mit Gartenzwerge**“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 16:00 +18:00 Weihnachtsmärchen: „**Die magischen Schwestern**“, ab 3 J., Schule Lutterothstr., 4,-/6,-, www.aelita-musiktheater.de
- 19:00 Theater: „**Die unendliche Geschichte**“, Monsun Theater, 6,50/15,-, Tel. 3903148
- 19:30 Sternentheater: „**Der kleine Prinz**“, Planetarium, 18,50, Tel. 4288652

MONTAG, 10. DEZEMBER

- 9:00 +11:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Kindertheater: „**Mein Hut, der hat drei Ecken**“, 4-10 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 Märchentheater: „**Frau Holle**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 16:00 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutscher Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 16:30 +18:00 Weihnachtsmärchen: „**Die magischen Schwestern**“, ab 3 J., Schule an der Isebek, 4,-/6,-, www.aelita-musiktheater.de
- 17:00 Weihnachtstheater: „**Pippi Langstrumpf**“, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321

DIENSTAG, 11. DEZEMBER

- 9:30 +11:00 Kindertheater: „**Elmar, der bunte Elefant**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Derb-lustiges Krippenspiel: „**Tri Tra Trullala Kasperl Melchior Balthasar**“, ab 6 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 Märchentheater: „**Frau Holle**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 10:00 Kindertheater: „**Gib her!**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:30 +15:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 11:00 Kindertheater: „**Der kleine Häwermann**“, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
- 11:00 +17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:30 Weihnachtsmärchen: „**Märchenmond**“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440
- 14:30 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 18:00 Weihnachtsmärchen: „**Die magischen Schwestern**“, ab 3 J., Schule an der Isebek, 4,-/6,-, www.aelita-musiktheater.de

MITTWOCH, 12. DEZEMBER

- 9:30 +11:00 Kindertheater: „**Elmar, der bunte Elefant**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Derb-lustiges Krippenspiel: „**Tri Tra Trullala Kasperl Melchior Balthasar**“, ab 6 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 Figurentheater: „**Ein Engel namens Mariechen**“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 10:00 Figurentheater: „**Der kleine Muck**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:30 +15:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 10:30 +15:00 Weihnachtstheater: „**Ritter Rost feiert Weihnachten**“, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881
- 11:00 Kindertheater: „**Der kleine Häwermann**“, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 11:30 Weihnachtsmärchen: „**Märchenmond**“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440
- 14:30 Weihnachtstheater: „**Pippi Langstrumpf**“, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
- 15:00 **Weihnachtsgeschichten...** - gelesen, besinnlich bis frech, Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 16:00 Weihnachtskino: „**Der blaue Pfeil**“, ab 5 J., Goldbekhaus, 1,-, Tel. 278702-12
- 17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 18:00 **Info-Abend der Kita Villa Luna** im Kapstadtring 4, Tel. 63976040

DONNERSTAG, 13. DEZEMBER

- 9:00 +11:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Kindertheater: „**Mein Hut, der hat drei Ecken**“, 4-10 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 Weihnachtstheater: „**Weihnachtsbäckerei mit Gartenzwerge**“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 10:00 Figurentheater: „**Der kleine Muck**“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:30 +15:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 10:30 +15:00 Weihnachtstheater: „**Ritter Rost feiert Weihnachten**“, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:30 Weihnachtsmärchen: „**Märchenmond**“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 15:00 **Kindernachmittag** im Freilichtmuseum Kiekeberg: „Weihnachtsbäckerei“, ab 4 J., 5,-, Tel. 7901760
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 18:00 **Derb-lustiges Krippenspiel: „Tri Tra Trullala Kasperl Melchior Balthasar**“, ab 6 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270

FREITAG, 14. DEZEMBER

- 9:00 +11:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Kindertheater: „**Mein Hut, der hat drei Ecken**“, 4-10 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 +12:30 Weihnachtsmärchen: „**Die Bremer Stadtmusikanten**“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:30 +15:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 11:30 Weihnachtsmärchen: „**Märchenmond**“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440
- 14:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 14:30 +17:00 Weihnachtstheater: „**Pippi Langstrumpf**“, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
- 14:30 +17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 15:00 Kindertheater: „**Elmar, der bunte Elefant**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 16:00 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 16:30 Weihnachtsmärchen: „**Die magischen Schwestern**“, ab 3 J., Ansgar Gemeinde Langenhorn, 4,-/6,-, www.aelita-musiktheater.de
- 17:00 Kindermusical: „**Aladin**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 18:00 Figurentheater: „**Der Weg zum Kind im Stall**“, ab 4 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270

SAMSTAG, 15. DEZEMBER

- 10:00 +15:00 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 11:00 „**Aschenputtel**“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Urmel aus dem Eis**“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „**Die kleine Hexe**“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 13:00 -16:00 **Waffelbacken** bei Kanne Junior, Preystr. 1, Winterhude
- 13:30 +16:00 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 13:30 +16:30 Weihnachtsmärchen: „**Die Bremer Stadtmusikanten**“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
- 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Aladin**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Sterntaler**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 15:00 Kindertheater: „**Der kleine Häwelmann**“, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
- 15:00 **Weihnachten im Stall** für die ganze Familie, ab 4 J., Harderhof Moorfleet, 12,-, Tel. 73717102
- 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:30 **Vorweihnachtliche Hängematten-Lesung** auf der Cap san Diego, ab 8 J., Luke 1, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Figurentheater: „**Der Weg zum Kind im Stall**“, ab 4 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 16:00 Märchentheater: „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 16:00 Weihnachtsoper für Kinder: „**Der kleine Ring**“, ab 7 J., Opernloft, 16,45 / 18,10€, Tel. 25491040

... lernen und erleben in der weltweit größten Freizeit-Theaterschule für Kinder und Jugendliche!

STAGECOACH Hamburg-West
Tel. 0 800-588 84 50
hamburgwest@stagecoach.de
www.stagecoach.de/hamburgwest

STAGE COACH Theatre Arts Schools
Stagecoach

BENVENUTI

Italienische Spezialitäten
Täglich wechselnder Mittagstisch
Hier fühlt man sich wie Zuhause ...

La Bottega Lentini Italienisches Bistro & Restaurant
Eppendorfer Weg 267 / 20251 HH / Tel. 469 602 63 / www.labottegalentini.de

Neues Nest gesucht?

Wir kommen Ihnen gerne ins Gehege.

stadtteil MAKLER
EIMSBÜTTEL

SHOP EIMSBÜTTEL
Eppendorfer Weg 195
040.2788 9819
stadtteil-makler.de

GUTSCHEIN

... für eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie.

Lösen Sie einfach den GUTSCHEIN bei uns ein!

CHARLES DICKENS'
WEIHNACHTSGESCHICHTE

zeitlos
Eventdinner

Märchenhaftes Weihnachts-
Dinner und zauberhafte
Magic- Dinner inkl. 4- Gang
Menü im Alten Palmspeicher
Harburger Schloßstraße 22
21079 Hamburg / 040 – 879 21310
www.schwerelos-zeitlos.de
Jetzt buchen: Eventdinner ab 51,95 €



VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 16:00 Märchentheater: „Prinzessin auf der Erbse“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
16:00 Weihnachtstheater: „Weihnachtsbäckerei mit Gartenzwergen“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
18:00 Junge Oper: „Die Zauberflöte“, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 5,- bis 97,-€, Tel. 35680

SONNTAG, 16. DEZEMBER

- 10:00 Familienmusical: „Tamino Pinguin“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
10:00 +12:30+17:30 Kindertheater: „Kalle Blomquist“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
11:00 Kinderkonzert: „Schaf mit Stiefeln“, ab 4 J., Kleiner Saal Laeiszhalle, 7,-/14,-, Tel. 35766666
11:00 Weihnachtsmärchen: „Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
11:00 Weihnachtstheater: „Und wenn der Weihnachtsmann im Bett bleibt“, ab 3 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: „Urmel aus dem Eis“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: „Die kleine Hexe“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
11:00 +15:00 Kindertheater: „Die Weihnachtsgans Auguste“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
11:00 +16:00 Figurentheater: „Der Weg zum Kind im Stall“, ab 4 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
11:00 +16:00 „Aschenputtel“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
11:15 +15:00 Familienkonzert: „Taramor. Wenn der Weihnachtsmann nicht kommen kann“, ab 4 J., Freilichtmuseum am Kiekeberg, 1,-/10,-, Tel. 7901760
13:30 +16:00 Weihnachtstheater: „Pippi Langstrumpf“, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
13:30 +16:30 Weihnachtsmärchen: „Die Bremer Stadtmusikanten“, ab 4 J., Das kleine Hoftheater, 13,-/15,-€, Tel. 681572040
14:00 Weihnachtsmärchen: „Märchenmond“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440
14:00 Mitmachkonzert mit Volker Rosin: „Der Nikolaus will tanzen“, TriBühne Norderstedt, ab 7,-, Tel. 30987123
14:00 +16:00 Musikworkshop-Familien-speziale: „Morgen kommt der Weihnachtsmann“, ab 6 J., Klingendes Museum, 6,-/12,-, Tel. 357523-43
14:00 +17:00 Kindermusical: „Aladin“, Theater Das Sternzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
14:30 „Der geheime Garten“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
14:30 „Schneewittchen und die 7 Zwerge“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
14:30 +16:00 Weihnachtsmärchen „Sterntaler“, Monsun Theater, 7,50/10,50, Tel. 3903148
14:30 +17:00 Hamburger Symphoniker Kinderkonzert: „Advent Advent“, Laeiszhalle Hamburg/Großer Saal, 7,-/15,-, Tel. 35766666
15:00 +17:00 Weihnachtzauber – Familien-singen, Jugendmusikschule in der

Kulturkirche Altona, 5,-/7,50, Tel. 428014144

- 15:00 Weihnachtsmärchen: „Sterntaler“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
15:00 Kindertheater: „Der kleine Häwelmann“, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
15:00 Marionettentheater: „Der gestiefelte Kater“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
15:00 Adventliche Fackelwanderung, Wildpark Eekholt, 6,50/8,50, Tel. 04327-99230
15:30 Vorweihnachtliche Hängematten-Lesung auf der Cap san Diego, ab 8 J., Luke 1, 8,-/10,-, Tel. 364209
16:00 Weihnachtssoper für Kinder: „Das Zauberflötchen“, ab 5 J., Opernloft, 16,45 / 18,10€, Tel. 25491040
16:00 Märchentheater: „Prinzessin auf der Erbse“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
16:00 Weihnachtsmärchen: „Die magischen Schwestern“, ab 3 J., Kreuzkirche Wandsbek, 4,-/6,-, www.aelita-musiktheater.de
16:00 Märchentheater: „Schneewitt und die 7 Zwerge“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
16:00 Weihnachtstheater: „Weihnachtsbäckerei mit Gartenzwergen“, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062

MONTAG, 17. DEZEMBER

- 10:00 Figurentheater: „Der Weg zum Kind im Stall“, ab 4 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
10:00 Märchentheater: „Hänsel und Gretel“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
11:30 Weihnachtsmärchen: „Märchenmond“, ab 8 J., Hamburger Kammerspiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440
12:00 +18:30 Junge Oper: „Hänsel und Gretel“, ab 8 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680
14:30 +17:00 Weihnachtstheater: „Pippi Langstrumpf“, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
15:30 Elfi-Babykonzert, Kulturkirche Altona, 5,-, Tel. 35766666
16:00 „Aschenputtel“, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420

DIENSTAG, 18. DEZEMBER

- 9:00 +11:30 Kindertheater: „Kalle Blomquist“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
10:00 Figurentheater: „Der Weg zum Kind im Stall“, ab 4 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
10:00 Märchentheater: „Hänsel und Gretel“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
10:00 Sterne für Kinder: „Kleiner Stern im großen All“, ab 5 J., Planetarium, 6,-/9,50, Tel. 4288652
10:00 Kindertheater: „Der gefrorene Prinz“, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
10:30 +15:00 „Schneewittchen und die 7 Zwerge“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
11:00 Kindertheater: „Der kleine Häwelmann“, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
11:00 +17:00 Weihnachtsmärchen: „Urmel aus dem Eis“, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
14:30 Weihnachtsmärchen: „Die kleine Hexe“, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
15:00 Familienmusical: „Tamino Pinguin“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581

ALSTERKIND
ABO
4 x IM JAHR

ALSTERKIND
ist wieder
einmal
vergriffen?

Kein Problem!
Mit dem Abo für nur
15,- € kommen
vier Ausgaben
pünktlich nach Hause.



E-Mail mit Adresse
und Telefonnummer
an [redaktion@
alsterkind.com](mailto:redaktion@alsterkind.com)
genügt!

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 15:30 **Elfi-Babykonzert**, Bürgersaal Wandsbek, 5,-, Tel. 35766666
- 16:00 **„Aschenputtel“**, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 17:00 Weihnachtstheater: **„Pippi Langstrumpf“**, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
- 18:30 Junge Oper: **„Hänsel und Gretel“**, ab 8 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

MITTWOCH, 19. DEZEMBER

- 9:30 +11:00 Kindertheater: **„Elmar, der bunte Elefant“**, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Märchentheater: **„Rotkäppchen“**, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 10:00 Figurentheater: **„Der Weg zum Kind im Stall“**, ab 4 J., Fundus Theater, 6,-/7,-, Tel. 2507270
- 10:00 Weihnachtstheater: **„Weihnachtsbäckerei mit Gartenzwergen“**, ab 4 J., Theater Zeppelin, 5,-/7,-, Tel. 4223062
- 10:00 Kindertheater: **„Wie der Elefant zu seinem Rüssel kam“**, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 +15:00 Familienmusical: **„Tamino Pinguin“**, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 10:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 10:30 +15:00 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: **„Die kleine Hexe“**, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 Kindertheater: **„Der kleine Häwermann“**, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
- 11:30 Weihnachtsmärchen: **„Märchenmond“**, ab 8 J., Hamburger Kammerpiele, ab 9,-, Tel. 0800-4133440
- 15:00 Sternentheater: **„Hexe Lilli fliegt zum Mond“**, ab 6 J., Planetarium, 11,50, Tel. 4288652
- 15:00 **Weihnachtsgeschichten...** - gelesen, besinnlich bis frech, Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652

- 15:30 **Elfi-Babykonzert**, Kulturpunkt Barmbek Basch, 5,-, Tel. 35766666
- 16:00 **„Aschenputtel“**, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 16:00 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 17:00 Kindermusical: **„Aladin“**, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 17:00 Weihnachtsmärchen: **„Urmel aus dem Eis“**, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665

DONNERSTAG, 20. DEZEMBER

- 9:30 +11:00 Kindertheater: **„Elmar, der bunte Elefant“**, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 Kindertheater: **„Der kleine Ritter“**, ab 4 J., Hamburger Puppentheater, 4,-, Tel. 23934544
- 10:00 Märchentheater: **„Rotkäppchen“**, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 10:30 +15:00 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 10:30 +15:00 Weihnachtstheater: **„Ritter Rost feiert Weihnachten“**, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881

- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: **„Die kleine Hexe“**, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666

- 11:00 +17:00 Weihnachtsmärchen: **„Urmel aus dem Eis“**, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665
- 14:30 +17:00 Weihnachtstheater: **„Pippi Langstrumpf“**, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
- 15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 15:00 Familienmusical: **„Tamino Pinguin“**, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 15:30 **Elfi-Babykonzert**, Bürgerhaus Wilhelmsburg, 5,-, Tel. 35766666
- 16:00 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 16:00 **„Aschenputtel“**, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 17:00 Kindermusical: **„Aladin“**, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 19:00 Junges Ballett: **„Illusionen - wie Schwanensee“**, ab 9 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

FREITAG, 21. DEZEMBER

- 9:30 +11:00 Kindertheater: **„Elmar, der bunte Elefant“**, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 +15:00 Familienmusical: **„Tamino Pinguin“**, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 11:00 Sterne für Kinder: **„Kleiner Stern im großen All“**, ab 5 J., Planetarium, 6,-/9,50, Tel. 4288652
- 14:30 +17:00 Weihnachtstheater: **„Pippi Langstrumpf“**, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
- 14:30 +17:00 Weihnachtsmärchen: **„Die kleine Hexe“**, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 15:00 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 15:00 Kindertheater: **„Der kleine Häwermann“**, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
- 15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 15:30 **Elfi-Babykonzert**, Sasel Haus, 5,-, Tel. 35766666
- 16:00 **„Aschenputtel“**, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 16:00 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 17:00 Kindermusical: **„Aladin“**, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 17:00 Weihnachtsmärchen: **„Urmel aus dem Eis“**, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665

SAMSTAG, 22. DEZEMBER

- Winteranfang**
- 9:30 +11:00 Kindertheater: **„Elmar, der bunte Elefant“**, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 10:00 +15:00 Familienmusical: **„Tamino Pinguin“**, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
- 11:00 +13:30+16:00 **„Aschenputtel“**, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 11:00 +14:00+17:00 Weihnachtsmärchen: **„Urmel aus dem Eis“**, Theater an der Marschnerstraße, 6,-/9,-/11,-, Tel. 292665

- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: **„Die kleine Hexe“**, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666

- 11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
- 12:00 +14:00 **Mit dem Weihnachtsmann auf Futtertour**, Wildpark Schwarze Berge, 7,-/9,-, Tel. 8197747 0
- 13:00 Sterne für Kinder: **„Kleiner Stern im großen All“**, ab 5 J., Planetarium, 6,-/9,50, Tel. 4288652
- 13:00 -16:00 **Waffelbacken** bei Kanne Junior, Preystr. 1, Winterhude
- 14:30 Weihnachtsmärchen **„Sterntaler“**, Monsun Theater, 7,50/10,50, Tel. 3903148
- 14:30 +17:00 Weihnachtstheater: **„Pippi Langstrumpf“**, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
- 14:30 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 15:00 Marionettentheater: **„Der gestiefelte Kater“**, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:00 Kindertheater: **„Der kleine Häwermann“**, ab 4 J., Theater NN, Hellkamp68, Tel. 38616688
- 15:30 **Vorweihnachtliche Hängematten-Lesung** auf der Cap San Diego, ab 8 J., Luke 1, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Märchentheater: **„Rotkäppchen“**, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
- 16:00 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 16:00 Märchentheater: **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
- 17:00 Kindermusical: **„Aladin“**, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
- 19:00 Junges Ballett: **„Illusionen - wie Schwanensee“**, ab 9 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 97,-€, Tel. 35680

SONNTAG, 23. DEZEMBER

- 11:00 **„Aschenputtel“**, Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/17,-, Tel. 22701420
- 11:00 +14:30+17:00 Weihnachtsmärchen: **„Die kleine Hexe“**, St. Pauli Theater, ab 10,90, Tel. 47110666
- 11:00 +15:00+18:00 Weihnachtstheater: **„Pippi Langstrumpf“**, Ohnsorg-Theater, ab 10,50, Tel. 35080321
- 15:00 Marionettentheater: **„Der gestiefelte Kater“**, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
- 15:00 Kindertheater: **„Elmar, der bunte Elefant“**, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
- 14:00 +19:00 Junge Oper: **„Die Zauberflöte“**, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 89,-€, Tel. 35680
- 14:30 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
- 14:30 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
- 15:00 Weihnachtstheater: **„Peterchens Mondfahrt“**, Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
- 15:00 **Adventliche Fackelwanderung**, Wildpark Eekholt, 6,50/8,50, Tel. 04327-99230
- 15:30 **Vorweihnachtliche Hängematten-Lesung** auf der Cap San Diego, ab 8 J., Luke 1, 8,-/10,-, Tel. 364209
- 16:00 Märchentheater: **„Rotkäppchen“**, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925



auf der Uhlenhorst

Gemeinsam musizieren – von Anfang an!

- ▶ Musik für Eltern mit ihren Babys ab 4 Monaten
- ▶ Musik für Eltern mit ihren Kindern ab 18 Monaten
- ▶ Mit Rhythmik, Musik und Tanz durch das Jahr für Kinder ab 3 - 6 Jahren
- ▶ Kostenlose Probestunde
- ▶ Regelmäßige Informationsabende

Kirsten Hanssen
Schenkendorfstraße 33
22085 Hamburg
Telefon (040) 227 86 16
Mobil (0176) 34 76 86 16
www.musikgarten-hh.de
info@musikgarten-hh.de

Klavierspielen müsste man können!



Mit uns ganz einfach:
Das Klavier mieten Sie!
Miete wird bei Kauf angerechnet!

Den Klavierunterricht organisieren wir auch für Sie.

Sprechen Sie mit uns
Tel.: 420 22 11

Klaviere und Flügel
Die größte Auswahl in Hamburg
www.pianohaus-hamann.de



Dorotheenstr. 116-118 • HH-Winterhude

Englisch unter Segeln



Außergewöhnliche SprachCamps in Deutschland

Segeln, Kite- und Windsurfen, Wakeboarding oder ein Törn mit dem Dreimaster – in unseren SprachCamps könnt ihr auf und im Wasser jede Menge Spaß und Action erleben und wie nebenbei euer Englisch verbessern.

→ Informiert euch unter:

030 / 33 93 79 40
www.oskar-lernt-englisch.de

Falls ihr keine Wasserratten seid, haben wir für euch natürlich auch SprachCamps mit Reiten, Sport und Action, Fußball, Natur, Abenteuer, Strand oder Film und Musik im Angebot.



Gutschein – 25,- Euro Rabatt

Code: AKH11/12 – bitte bei Buchung angeben!
Gültig bis 31.12.2012

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER

- 16:00 Märchentheater: „**Schneewitte und die 7 Zwerge**“, ab 5 J., Kellertheater, 12,-/15,-, Tel. 845652
17:00 Kindermusical: „**Aladin**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637

MONTAG, 24. DEZEMBER

Heiligabend

- 10:30 **Wildweihnacht im Wildpark Eekholt**, 6,50/8,50, Tel. 04327-99230
11:00 -13:00 **Der Weihnachtsmann im Wildpark Lüneburger Heide**, 7,50/9,50, Tel. 04184/8939-0
14:00 **Kinderkirche**, Ev.-Luth. Hauptkirche St. Michaelis, Englische Planke 1, Neustadt
14:00 **Krippenspiel**, Kirchengemeinde St. Andreas, Bogenstraße 26-30, Harvestehude
14:30 **Familiengottesdienst**, Ev.-Luth. Hauptkirche St. Petri, Speersort 10, Altstadt
14:30 **Christvesper mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. St. Johanniskirche, Ludolfstr. 66, Eppendorf
14:30 **Familiengottesdienst mit kleinen Kindern**, Ev.-Luth. Martin-Luther-Gemeinde, Bebelallee 156, Alsterdorf
14:30 **Kindervesper mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. Friedenskirche, Papenstr. 70, Eilbek
14:30 **Weihnachts-Spielkirche**, Ev.-Luth. Heilandskirche, Winterhuder Weg 130, Uhlenhorst
14:30 +16:30 **Krippenfeier**, Kath. Kirchengem. St. Antonius, Lattenkamp 20, Winterhude
15:00 **Christvesper für Kinder und Eltern**, Ev.-Luth. Hauptkirche St. Jacobi, Jakobikirchhof 22, Altstadt
15:00 **Christvesper mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Johanns-Harvestehude, Kirche am Turmweg
15:00 **Kinderchristvesper**, Ev.-Luth. Hauptkirche St. Nikolai am Klosterstern, Abteistr. 38, Harvestehude

- 15:00 **Gottesdienst mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. St. Martinus-Kirche, Martinistr. 33, Eppendorf
15:00 +16:30 **Krippenspiel**, Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Markus, Heider Str. 1, Hoheluft
15:00 **Familiengottesdienst**, Ev.-Luth. St. Gertrud-Kirche, Immenhof 10, Uhlenhorst
15:00 **Familiengottesdienst**, Ev.-Luth. Matthäuskirche Krohnskamp, Bei der Matthäuskirche 4, Winterhude
15:00 **Kinderchristvesper**, Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Peter zu Groß-Borstel, Schrödersweg 5
15:00 **Gottesdienst mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. Petruskirche, Winfridweg 22, Lokstedt
15:00 **Krippenspiel**, Ev.-Luth. Alt-Barmbek, Heiligengeistkirche, Hufnerstr. 17-19
15:00 **Familiengottesdienst mit Trompete**, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Alt-Barmbek, Kreuzkirche, Wohldorfer Str. 30 b
15:00 **Familien-Christvesper**, Ev.-Luth. Bethlehem-Kirche, Eppendorfer Weg 131, Eimsbüttel
15:00 **Krippenfeier im Pfarrsaal**, Kath. Dommgemeinde St. Marien, Danziger Str. 60, St. Georg
15:00 **Krippenfeier**, Kath. Pfarrei St. Bonifatius, Am Weiher 29, Eimsbüttel
15:00 **Familien-Christvesper**, Ev.-Luth. Christuskirche, Bei der Christuskirche 5, Eimsbüttel
15:30 **Familiengottesdienst mit Kinderchor**, Ev.-Luth. Paul-Gerhardt-Gemeinde Winterhude, Braamkamp 51

- 15:30 **Gottesdienst mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. Epiphaniengemeinde, Wiesendamm/Ecke Großheidestr. 44, Winterhude
15:30 **Familiengottesdienst mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. Kirchengemeinde Nord-Barmbek, Auferstehungskirche, Tieloh 22
15:30 **Familiengottesdienst**, Ev.-Luth. Gemeinde St. Bonifatius, Lämmersieth 65, Barmbek
16:00 **Kinderkrippenfeier**, Hauptkirche, Kath. Kirchengemeinde St. Elisabeth, Oberstr. 65, Harvestehude
16:00 **Gottesdienst mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. Christ-König-Kirche, Bei der Lutherbuche 36, Lokstedt
16:00 **Krippenandacht** (keine Messe), Kath. Kirchengemeinde St. Ansgar/ Kleiner Michel, Michaelistr. 5, Neustadt
16:00 **„Die alte Geschichte neu erzählt“**, Ev.-Luth. Bodelschwingkirche, Forsmannstr. 17, Winterhude
16:00 **Gottesdienst mit Kindermusical**, Ev.-Luth. Versöhnungskirche, Eilbektal 33
16:00 **Weihnachtsgottesdienst mit Krippenspiel**, Ev.-Luth. Martin-Luther-Gemeinde, Bebelallee 156, Alsterdorf
16:00 **Familiengottesdienst**, Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Nicolaus, Dorothea-Kasten-Str. 5, Alsterdorf
16:00 **Krippenspiel**, Kath. Pfarramt St. Franziskus, Kranichweg 20, Barmbek
16:00 **Familien-Christvesper**, Ev.-Luth. Apostelkirche, Bei der Apostelkirche, Eimsbüttel
16:00 **Krippenspiel**, Ev.-Luth. Hl. Dreieinigkeitskirche, St. Georgskirchhof 19, St. Georg
16:30 **Gottesdienst mit Weihnachtsspiel**, Ev.-Luth. St. Martinus-Kirche, Martinistr. 33, Eppendorf
17:00 **Kinderchristmette**, Kath. Gemeinde St. Sophien, Weidestr. 53, Barmbek
17:00 **Familiengottesdienst**, Ev.-Luth. Osterkirche, Wandsbeker Chaussee 192/194, Eilbek

DIENSTAG, 25. DEZEMBER

1. Weihnachtstag

- 15:00 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
15:00 Kindermusical: **„Aladin“**, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637

MITTWOCH, 26. DEZEMBER

2. Weihnachtstag

- 10:00 Familienmusical: **„Tamino Pinguin“**, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
12:00 Kindertheater: **„Geisterriter“**, ab 10 J., Thalia Theater, ab 6,-€, Tel. 32814444
13:30 Sterne für Kinder: **„Der kleine Tag – Das Sternemusical“**, ab 6 J., Planetarium, 6,-/9,50, Tel. 4288652
14:00 +19:00 Junges Ballett: **„Illusionen - wie Schwanensee“**, ab 9 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 97,-€, Tel. 35680
14:30 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
15:00 Sterne für Kinder: **„Kleiner Stern im großen All“**, ab 5 J., Planetarium, 6,-/9,50, Tel. 4288652

- 15:00 Kindermusical: **„Aladin“**, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
15:00 Weihnachtsmärchen: **„Frau Holle“**, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
15:00 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080

DONNERSTAG, 27. DEZEMBER

- 15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
15:00 Weihnachtsmärchen: **„Frau Holle“**, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
15:00 Marionettentheater: **„Der Kaiser und die Nachtigall“**, ab 4 J., Jenisch Haus, 10,-/15,-, Tel. 828790
16:00 Märchentheater: **„Schneewittchen“**, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
16:00 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
19:00 Junges Ballett: **„Illusionen - wie Schwanensee“**, ab 9 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 89,-€, Tel. 35680

FREITAG, 28. DEZEMBER

- 10:00 +15:00 Familienmusical: **„Tamino Pinguin“**, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
10:30 +15:00 Weihnachtstheater: **„Ritter Rost feiert Weihnachten“**, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881
15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
15:00 Weihnachtsmärchen: **„Frau Holle“**, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
15:00 Marionettentheater: **„Der Kaiser und die Nachtigall“**, ab 4 J., Jenisch Haus, 10,-/15,-, Tel. 828790
15:00 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
16:00 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
16:00 Weihnachtssoper für Kinder: **„Der kleine Ring“**, ab 7 J., Opernloft, 16,45 / 18,10€, Tel. 25491040
17:00 Kindermusical: **„Aladin“**, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637

SAMSTAG, 29. DEZEMBER

- 10:00 +15:00 Familienmusical: **„Tamino Pinguin“**, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: **„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“**, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
14:00 +17:00 Kindermusical: **„Aladin“**, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
14:30 **„Der geheime Garten“**, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
15:00 Weihnachtsmärchen: **„Frau Holle“**, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
15:00 Marionettentheater: **„Der Kaiser und die Nachtigall“**, ab 4 J., Jenisch Haus, 10,-/15,-, Tel. 828790
15:30 Kindertheater: **„Vom Fischer und seiner Frau“**, ab 6 J., Thalia Theater Gaußstr., www.thalia-theater.de
16:00 Märchentheater: **„Schneewittchen“**, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
16:00 **„Schneewittchen und die 7 Zwerge“**, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
16:00 Weihnachtssoper für Kinder: **„Das**

VERANSTALTUNGEN IM DEZEMBER/JANUAR

Zauberflötchen, ab 5 J., Opernloft, 16,45 / 18,10€, Tel. 25491040
 19:00 Junge Oper: „**Die Zauberflöte**“, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 97,-€, Tel. 35680

SONNTAG, 30. DEZEMBER

10:00 +15:00 Familienmusical: „**Tamino Pinguin**“, Theaterschiff, Holzbrücke 2, Nikolaifleet, 15,60/17,60, Tel. 69650581
 10:30 +15:00 Weihnachtstheater: „**Ritter Rost feiert Weihnachten**“, Fliegende Bauten, ab 12,90€, Tel. 881411881
 11:00 +14:30 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Aladin**“, Theater Das Sternenzelt, ab 10,60€, Tel. 20004637
 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 14:30 „**Schneewittchen und die 7 Zwerge**“, Komödie Winterhuder Fährhaus, ab 25,50€, Tel. 48068080
 15:00 Marionettentheater: „**Der Kaiser und die Nachtigall**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 10,-/15,-, Tel. 828790
 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Frau Holle**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
 16:00 Märchentheater: „**Schneewittchen**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

MONTAG, 31. DEZEMBER

Silvester
 16:00 Märchentheater: „**Clown Schimmel**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

DIENSTAG, 1. JANUAR

Neujahr
 18:00 Junge Oper: „**Die Zauberflöte**“, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 5,- bis 97,-€, Tel. 35680

MITTWOCH, 2. JANUAR

15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Frau Holle**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139

DONNERSTAG, 3. JANUAR

15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Frau Holle**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139

FREITAG, 4. JANUAR

15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Frau Holle**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
 16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 17:00 Kindermusical: „**Das Dschungelbuch**“, Theater Das Sternenzelt, Wiesendamm 24, Tel. 20004637

SAMSTAG, 5. JANUAR

11:00 +15:00 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Das Dschungelbuch**“, Theater Das Sternenzelt,

Wiesendamm 24, Tel. 20004637
 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 15:00 Marionettentheater: „**Der Kaiser und die Nachtigall**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Frau Holle**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
 16:00 Märchentheater: „**Prinzessin auf der Erbse**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925
 19:00 Junge Oper: „**Die Zauberflöte**“, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 5,- bis 97,-€, Tel. 35680

SONNTAG, 6. JANUAR

Heilige 3 Könige
 11:00 +14:30 Weihnachtsmärchen: „**Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich**“, Schmidt Theater, 15,40/22,-€, Tel. 317788-99
 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Das Dschungelbuch**“, Theater Das Sternenzelt, Wiesendamm 24, Tel. 20004637
 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 15:00 Marionettentheater: „**Der Kaiser und die Nachtigall**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
 15:00 Weihnachtsmärchen: „**Frau Holle**“, ab 4 J., Hoftheater Ottensen, Tel. 29812139
 15:30 Popmusical: „**Cinderella**“, CCH Saal 2, ab 18,85,-€, Tel. 01805-570070
 16:00 Märchentheater: „**Prinzessin auf der Erbse**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

MONTAG, 7. JANUAR

DIENSTAG, 8. JANUAR

MITTWOCH, 9. JANUAR

17:00 Kindermusical: „**Das Dschungelbuch**“, Theater Das Sternenzelt, Wiesendamm 24, Tel. 20004637

DONNERSTAG, 10. JANUAR

17:00 Kindermusical: „**Das Dschungelbuch**“, Theater Das Sternenzelt, Wiesendamm 24, Tel. 20004637
 19:00 Junge Oper: „**Die Zauberflöte**“, ab 7 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

FREITAG, 11. JANUAR

16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 17:00 Kindermusical: „**Das Dschungelbuch**“, Theater Das Sternenzelt, Wiesendamm 24, Tel. 20004637

SAMSTAG, 12. JANUAR

14:00 -15:30 Kunst-Workshop für Kinder: „**Tiere wandern übers Bild**“, 3-6 J., Kunstschule KRABAX, Tel. 33426478
 14:00 +17:00 Kindermusical: „**Das Dschungelbuch**“, Theater Das Sternenzelt, Wiesendamm 24, Tel. 20004637
 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 15:00 Marionettentheater: „**Der Kaiser und die Nachtigall**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
 16:00 Märchentheater: „**Clown Schimmel**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

SONNTAG, 13. JANUAR

14:00 +17:00 Kindermusical: „**Das Dschungelbuch**“, Theater Das Sternenzelt, Wiesendamm 24, Tel. 20004637
 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater

für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 15:00 Marionettentheater: „**Der Kaiser und die Nachtigall**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
 16:00 Märchentheater: „**Clown Schimmel**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

MONTAG, 14. JANUAR

DIENSTAG, 15. JANUAR

MITTWOCH, 16. JANUAR

DONNERSTAG, 17. JANUAR

FREITAG, 18. JANUAR

16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538

SAMSTAG, 19. JANUAR

Tag der offenen Tür in der Phorms Schule Hamburg, Wendenstraße 35-43, Tel. 32537050
 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790

Tag der offenen Tür 14:00-17:00 in der Kunstschule Krabax zum 5jährigen Bestehen inkl. Ausstellung selbst gemalter Kinderbücher der Schüler! Winterhuder Weg 142, Tel. 33426478

16:00 Märchentheater: „**Hänsel und Gretel**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

SONNTAG, 20. JANUAR

14:00 +16:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870
 14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 15:00 **Hamburger Instrumentalwettbewerb**, Konzert der Kinder und jugendlichen Preisträger, Laeiszhalle Hamburg/Großer Saal, ab 3,-, Tel. 35766666
 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790
 16:00 Märchentheater: „**Hänsel und Gretel**“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

MONTAG, 21. JANUAR

11:30 Kindertheater: „**Kalle Blomquist**“, Altonaer Theater, ab 9,-€, Tel. 39905870

DIENSTAG, 22. JANUAR

19:00 Junge Oper: „**La Cenerentola**“, ab 9 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

MITTWOCH, 23. JANUAR

DONNERSTAG, 24. JANUAR

19:00 Junge Oper: „**La Cenerentola**“, ab 9 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

FREITAG, 25. JANUAR

16:00 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538

SAMSTAG, 26. JANUAR

14:30 „**Der geheime Garten**“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538
 15:00 Marionettentheater: „**Der gestiefelte Kater**“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790

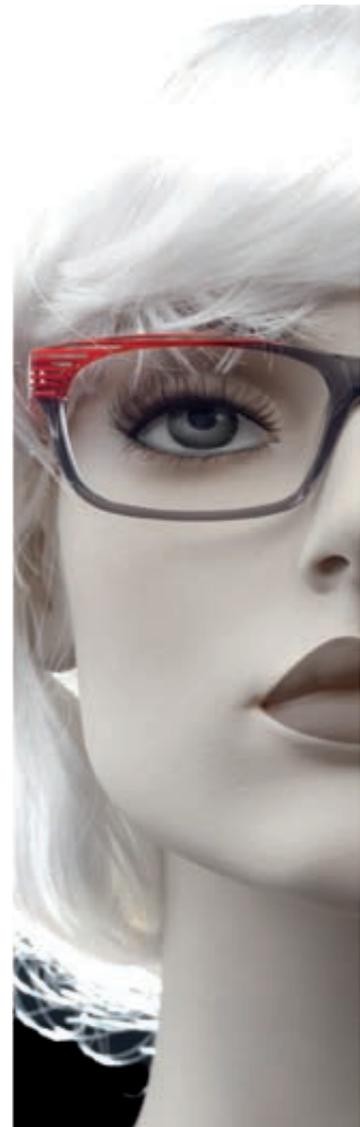


Foto: Krabax



Alster Optik 2 x in Hamburg
www.alsteroptik.de

Wellingsbüttel · Rolfnickstraße 11
 Tel. (040) 53 621 90
 Mo-Fr 9.00-18.30 · Sa 9.00-14.00

Bramfeld · Bramfelder Chaussee 237
 Tel. (040) 64 168 46
 Mo-Fr 9.00-18.30 · Sa 9.00-13.00

VERANSTALTUNGEN IM JANUAR/FEBRUAR

16:00 Märchentheater: „Prinzessin auf der Erbse“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

SONNTAG, 27. JANUAR

11:00 **Klassische Konzerte mit Kinderbetreuung**, Laeiszhalle Studio E, Tel. 256868

14:30 „Der geheime Garten“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538

14:30 +16:30 NDR-Familienkonzert: „Das Gy Ri Gy Ri Ga Ga Gans“, Rolf-Liebertmann-Studio (Oberstr. 120), ab 15,39, Tel. 41560

15:00 Marionettentheater: „Der gestiefelte Kater“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790

16:00 Junge Oper: „La Cenerentola“, ab 9 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 89,-€, Tel. 35680

16:00 Märchentheater: „Prinzessin auf der Erbse“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

MONTAG, 28. JANUAR

DIENSTAG, 29. JANUAR

MITTWOCH, 30. JANUAR

19:00 Junge Oper: „La Cenerentola“, ab 9 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

DONNERSTAG, 31. JANUAR

19:30 Junge Oper: „La Boheme“, ab 10 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

FREITAG, 1. FEBRUAR

16:00 -18:00 Kunst-Workshop für Kinder: „Portrait mal ganz anders“, Kunstschule KRABAX, Tel. 33426478

17:00 **Sesamstrasse feiert Geburtstag**: (40 Jahre) Sesamstraße – Die Geburtstags-show, CCH Saal 2, ab 16,50, Tel. 01805-570070

19:30 Junge Oper: „Tosca“, ab 12 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 89,-€, Tel. 35680

SAMSTAG, 2. FEBRUAR

15:00 Marionettentheater: „Die Reise in die kleine Welt“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790

15:00 Kindertheater: „Der kleine Vampir“, ab 6 J., Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/16,-, Tel. 22701420

16:00 Märchentheater: „Clown Schimmel“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

19:30 Junge Oper: „La Boheme“, ab 10 J., Hamburgische Staatsoper, 5,- bis 97,-€, Tel. 35680

SONNTAG, 3. FEBRUAR

15:00 Kindertheater: „Der kleine Vampir“, ab 6 J., Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/16,-, Tel. 22701420

15:00 Marionettentheater: „Die Reise in die kleine Welt“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790

16:00 Märchentheater: „Clown Schimmel“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

17:00 **Theateraufführung** der Tanzfabrik Hamburg im Forum Schenefeld, Tel. 52593720

17:00 Junge Oper: „Eloise und die Vampire“, ab 8 J., Hamburgische Staatsoper, Tel. 35680

MONTAG, 4. FEBRUAR

DIENSTAG, 5. FEBRUAR

MITTWOCH, 6. FEBRUAR

DONNERSTAG, 7. FEBRUAR

19:30 Junge Oper: „La Boheme“, ab 10 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 79,-€, Tel. 35680

FREITAG, 8. FEBRUAR

16:00 Kindertheater-Premiere: „Die kleine Zauberflöte“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538

18:00 Junge Oper: „Eloise und die Vampire“, ab 8 J., Hamburgische Staatsoper, Tel. 35680

19:30 Junge Oper: „Tosca“, ab 12 J., Hamburgische Staatsoper, 4,- bis 89,-€, Tel. 35680

SAMSTAG, 9. FEBRUAR

14:30 +18:00 Junge Oper: „Eloise und die Vampire“, ab 8 J., Hamburgische Staatsoper, Tel. 35680

14:30 Kindertheater: „Die kleine Zauberflöte“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538

15:00 Marionettentheater: „Die Reise in die kleine Welt“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790

15:00 Kindertheater: „Der kleine Vampir“, ab 6 J., Ernst-Deutsch-Theater, 9,-/16,-, Tel. 22701420

16:00 Märchentheater: „Prinzessin auf der Erbse“, ab 3 J., Galli Theater, 7,-/9,-, Tel. 28002925

SONNTAG, 10. FEBRUAR

14:30 Kindertheater: „Die kleine Zauberflöte“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538

15:00 Marionettentheater: „Die Reise in die kleine Welt“, ab 4 J., Jenisch Haus, 8,-/12,-, Tel. 828790

16:00 Junge Oper: „Eloise und die Vampire“, ab 8 J., Hamburgische Staatsoper, Tel. 35680

MONTAG, 11. FEBRUAR

DIENSTAG, 12. FEBRUAR

MITTWOCH, 13. FEBRUAR

Aschermittwoch

DONNERSTAG, 14. FEBRUAR

Valentinstag

FREITAG, 15. FEBRUAR

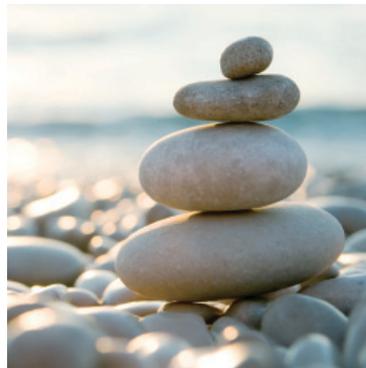
16:00 Kindertheater: „Die kleine Zauberflöte“, ab 5 J., Theater für Kinder, 14,-, Tel. 382538

18:00 Junge Oper: „Eloise und die Vampire“, ab 8 J., Hamburgische Staatsoper, Tel. 35680

Änderungen vorbehalten. Um rechtzeitige Anmeldung zu den Veranstaltungen wird unbedingt gebeten.

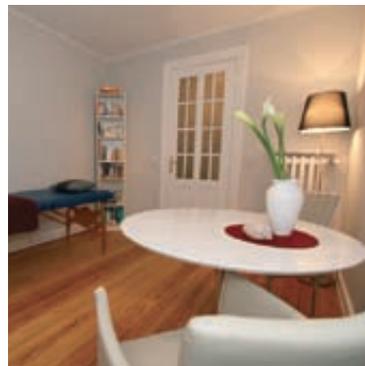
PRAXIS FÜR HOMÖOPATHIE & COACHING

15 JAHRE HEILPRAXIS DREIER-LURZ



- Zertifiziert zum **Business-, Kinder- und Jugendcoach** begleite ich Familien in schwierigen Situationen rund um Beruf, Schule und Familie. Diesen Prozess unterstützen homöopathische Arzneimittel sowie die Cranio-Sacrale Körperarbeit.

- Ständige **Aus- und Fortbildungen** für HeilpraktikerInnen. Nächstes Seminar: erfolgreich starten – Existenzgründung für HeilpraktikerInnen vom 7. bis 9. Dezember 2012



Heilpraxis Dreier-Lurz

Mühlenkamp 6a
22303 Hamburg

040 317 93 932

info@heilpraxis-dreier-lurz.de

www.heilpraxis-dreier-lurz.de

oder besuchen
Sie mich auf facebook



Weihnachtsmärkte



HAMBURGER WEIHNACHTSPARADE

An allen vier Advents-Samstagen ziehen zweimal täglich, um 13 und 17 Uhr, Weihnachtsmänner, Elfen, Rentiere und ein festlich geschmückter Prunkwagen durch die Mönckebergstraße bis zum Jungfernstieg. Los geht's bei der Galeria Kaufhof/Saturn.

HISTORISCHER WEIHNACHTSMARKT – RATHAUSMARKT

26.11.-23.12. täglich 11-21 Uhr, Fr & Sa bis 22 Uhr – Einer der größten Weihnachtsmärkte der Stadt mit Spielzeuggasse und fliegendem Weihnachtsschlitten: täglich 16, 18 und 20 Uhr

WEIHNACHTSMARKT – JUNGFERNSTIEG

26.11.-31.12. (außer 24.+25.12.) täglich 11-21 Uhr – Stimmungsvoller Weihnachtsmarkt mit weihnachtlicher Lichtinszenierung und Riesenrad

WEIHNACHTSMARKT – GÄNSEMARKT

26.11.-23.12. täglich 11-21 Uhr – Klassischer, urgemütlicher Weihnachtsmarkt mit neuem Lichtkonzept und großer Tanne, dieses Jahr unter dem Motto „Lessing“

WEIHNACHTSMÄRKTE – RUND UM DIE MÖNCKEBERGSTRASSE

26.11.-30.12. (außer 25.+26.12.) täglich 11-21 Uhr – Rund 150 Buden und viele Attraktionen für Kinder in der Innenstadt: Gerhard-Hauptmann-Platz, Spitalerstraße, Mönckebergbrunnen, Jacobikirchhof und rund um die St.-Petri-Kirche.



WEIHNACHTSMARKT – AN DER PETRIKIRCHE

Vom 26.11.-30.12. (außer 24.+25.12.) täglich 11-21 Uhr – Zaubhaftes Adventsdorf mit einem nostalgischen Karussell für die Kleinen.

WEIHNACHTSMARKT – FLEETINSEL

26.11.-23.12. täglich 12-21 Uhr – Maritimes Flair zwischen Stadthausbrücke und Rödingsmarkt mit zwei Segel-Oldtimern im weihnachtlichen Lichterglanz und Kinderkarussell

WEIHNACHTSMARKT – HAFENCITY IM ÜBERSEEQUARTIER

26.11.-23.12. täglich 12-20 Uhr – Weihnachtswunderwelt vor dem Alten Hafenam mit Nostalgiekarussell, Eislaufbahn, einem Pegasus aus Lichtern u. illuminiertem Adventskalender

WEIHNACHTSMARKT – EIMSBÜTTEL OSTERSTR. / FANNY-MENDELSSOHN-PLATZ

22.11.-31.12. (außer 25.+26.12.), Mo-Sa 11-21 Uhr, So 12-20 Uhr – Mini-Weihnachtsdorf im Herzen von Eimsbüttel mit großem nostalgischem Kinderkarussell. 3. und 4.12. kommt Hexe Knickebein, 6.12.: Aktion Stiefel-raus-zum-Nikolaus

ALSTERDORFER ADVENT – AUF DEM ALSTERDORFER MARKT

1. und 2.12. jeweils 11-18 Uhr

MUSEUM DER ARBEIT – ÖKO-WEIHNACHTSMARKT

30.11.-2.12., Fr 16-21 Uhr; Sa/So 10–18 Uhr

MUSEUM FÜR VÖLKERKUNDE – NORDDEUTSCHER CHRISTKINDLMARKT

30.11.-2.12., Fr 18-21 Uhr, Sa+So 10-18 Uhr – Krippen aus Mexiko, Spielzeug aus Polen, Köstlichkeiten aus Frankreich und Peru: probieren, anfassen und fragen - Eintritt: 3,-/7,- Euro



Märchenschiffe



Vom 26.11. bis zum 23.12. machen fünf märchenhaft geschmückte Alsterdampfer wieder am Anleger Jungfernstieg fest. Vier Wochen lang werden täglich kostenlose Theaterprogramme, Spiel- und Schminkangebote sowie Backkurse für Kinder angeboten.

BACKSCHIFFE Saselbeck und Sielbeck:

Hier können Kinder ab 3 Jahre Weihnachtskekse selbst backen und verzieren. Mo-Fr: 8:30, 10, 11:30, 13:30, 15 und 16:30 Uhr, Sa+So: 10:30, 12, 14, 15:30 und 17 Uhr Kartenvorverkauf: Sa. 17.11. von 9-14 Uhr für 1,- Euro am Anleger Jungfernstieg Kartenverkauf: ab 26.11. von 10-14 & 15-17 Uhr am Anleger im „Büro Märchenschiffe“

Das CAFÉSCHIFF Susebeck: Weihnachtliche Leckereien täglich von 11-18 Uhr

Das TRAUMSCHIFF Ammersbek: Mo-Fr 10-18 Uhr & Sa+So 11-18 Uhr: Kinderschminken, Thalia-Bücherecke, große Spiele-Ecke mit den neuesten „Schmidt“-Spiele zum Ausprobieren.

Das THEATERSCHIFF Bredenbek:

Täglich wechselndes Mitmachprogramm: Mo-Fr immer um 10, 11, 12, 13, 15, 16 und 17 Uhr, Sa und So 11-17 Uhr immer zur vollen Stunde.

Montags gehen die Kinder auf eine Reise in das Land der Feen, Fabelwesen und Märchen. **Dienstags** erzählt die Zahnfee spannende Geschichten aus ihrem Leben als Fee. **Mittwochs** versucht die Hexe Akiwi mit Hilfe der Kinder ihre Zauberkräfte wiederzufinden. **Donnerstags** begibt sich die kleine Indianerin mit den Hagenunus auf Büffeljagd.

Freitags gibt es lustige und spannende Adventsgeschichten von einer Märchenerzählerin. **Samstags** fliegt die Tänzerin Sabuha auf ihrem Teppich in den Orient.

Sonntags kommt Mister Jöb mit Zauberkoffer, Waschbärenquatsch und Schneesturmspaß.



Gewinne einen Adventskalender!

In Heartlake City ist das Weihnachtsfest ein echtes Highlight, auf das sich die „LEGO Friends“ schon weit im Voraus freuen. Ein LEGO Friends Set mit 24 Überraschungen. **ALSTERKIND verlost 3 LEGO Friends Adventskalender.** E-Mail mit Stichwort „LEGO Friends“ bis zum 25.11.12 an redaktion@alsterkind.com



Schlecht-Wetter-Tipps

PLANETARIUM HAMBURG – Hindenburgstraße 1b, Winterhude

NEU im Programm: „Das Geheimnis der Papierrakete“, ab 6 J. >>>>>>

„Das Geheimnis der Papierrakete“, ab 6 J.

„Sternbilder und Legenden der Herbstnacht“, ab 6 J.

„Sonne, Mond und Sterne für Kinder“, ab 6 J.

„Kaluoka'hina – Das Zauberriff“, ab 6 J.

„Kleiner Stern im großen All“, ab 5 J.

„Der kleine Tag – Das Sternenmusical“, ab 6 J.

„Meine Heimat – unser blauer Planet“, ab 4 J.

Sternentheater: „Die Erde ist rund“, ab 8 J.

Sternentheater: „Hexe Lilli fliegt zum Mond“, ab 6 J.

Alle Termine unter www.planetarium-hamburg.de

oder unter Tel. 4288652, Preise: 6,-/9,50

MUSEUM DER ARBEIT – Wiesendamm 3, Barmbek

Kinderveranstaltungen (2,-/6,-) jeden So ab 13:30 Uhr: Stanzen, Prägen, Emaillieren. Jeden Mi ab 14 Uhr: Holzzeltmanufaktur, Drahtstiftpresse, Elefantenschleudern.

VÖLKERKUNDEMUSEUM – Rothenbaumchaussee 64, Harvesthede

Offene Werkstatt ab 8 J.: jeden So 14 - 17 Uhr, 3,-/7,-

Um 3 für 4-jährige Völkerkundewerkstatt ab 4 J.: jeden 2. + 4. Sa, 15 - 16:30 Uhr, 3,-/7,-

JENISCH HAUS – Baron-Voght-Straße 50, Klein Flottbek

Sonntagskinder ab 6 J.: So 13:30 - 16:30 Uhr, 2,-/5,-

KUNSTHALLE – Glockengießerwall, City

Das Hamburger Kinderzimmer in der Galerie der Gegenwart, ab 6 J.:

Di-Fr 15 - 17:30 Uhr, Sa+So 12-16 Uhr, 6,-/11,-

Kinderzeit in der Kunsthalle 5 - 12 J.: jeden Sa 14 - 17 Uhr, 6,-/11,-

Kinderzeit in der Kunsthalle 3 - 4 J.: jeden Sa 15:30 - 16:30 Uhr, 6,-/11,-

Sonntagskinder Familienführungen in der Kunsthalle ab 5 J.: jeden So 15 Uhr, 12,-/16,- Youngsters' Art und mehr ab 12 J.: letzter Do im Monat 18 Uhr, 2,50

MUSEUM FÜR KUNST UND GWERBE – Steintorplatz, City

Hubertus Wald Kinderreich 5-12 J.: jeden Sa und So 11 - 18 Uhr

Sonntagskinder 5 - 12 J.: jeden So 15 Uhr

HAMBURGMUSEUM – Holstenwall 24, St. Pauli

Sonntagskinder – offenes Mal- Bastelangebot mit wechselnden Themen:

ab 4 J., So 14 - 17 Uhr, 2,-/8,-

Familienführungen ab 5 J.: an verschiedenen Sa + So 13 - 14 Uhr, 0,-/8,-

ALTONAER MUSEUM – Museumsstraße 23, Altona

Familienführungen: jeden Sa 14 Uhr, 2,-/8,-

Sonntagskinder ab 6 J.: jeden So 14 - 17 Uhr, 2,-/6,-

BÜCHERHALLENPROGRAMM

Jeden Do 15 - 16 Uhr Lesestunde in der Bücherhalle Barmbek, 0,-

Jeden Do 16 - 17 Uhr Lesestunde in der Bücherhalle Denhaide, 0,-

Jeden Do 16 - 17 Uhr Lesestunde in der Bücherhalle Lokstedt, ab 4J., 0,-

Jeden Do 16 - 16:45 Uhr Lesestunde in der Kinderbibliothek Hamburg (Kibi), 4-10 J., 0,-

Weihnachtsmärchen

Frei-
Karten zu
gewinnen
!!!

Mit großer ALSTERKIND-Verlosungsaktion! Senden Sie einfach eine E-Mail mit jeweiligem Stichwort an redaktion@alsterkind.com. Alle Termine dieser Weihnachtsmärchen finden Sie in unserem Veranstaltungskalender ab Seite 32.



Komödie Winterhuder Fährhaus:

„Schneewittchen und die 7 Zwerge“

ab 25,50 Euro, Hudtwalckerstraße 13, Winterhude, Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de

Das hitreißende Märchen-Musical mit einem kunterbunten Bühnenbild mit nahezu echten Zwergen, singenden Äpfeln, tanzenden Raupen und sprechenden Zauberspiegeln. Musikalisch wird in die Hitkiste gegriffen: „Schön ist es auf der Welt zu sein“ – beliebte Schlager, teilweise mit neuem Text, untermalen die Geschichte um Schneewittchen, die böse Stiefmutter und die sieben Zwerge hinter den sieben Bergen – und natürlich um den rettenden Prinzen.

VERLOSUNG: jew. 4 Freikarten für Di., 11.12. um 15 Uhr und für Fr. 28.12. um 15 Uhr (Stichwort: „Schneewittchen und die 7 Zwerge – Komödie“, Einsendeschluss 5.12.)

Aelita Musiktheater: „Die magischen Schwestern“

ab 3 J., 4,-/6,- Euro, www.aelita-musiktheater.de

Eine spannende Reise durch den Dunkelwald mit viel Musik und lustigen Dialogen: Die Schwestern Dilara und Leah gehen den Bewohnern des Dunkelwaldes erheblich auf die Nerven: Sie streiten sich ständig, Leah singt so schrecklich, dass alle Blumen verkümmern und Dilara spielt so grauenvoll Flöte, dass es sofort anfängt zu regnen, wenn sie spielt. Der Troll Bodo hält es nicht mehr aus und entführt Dilara. Nun müssen die Igel, das Eichhörnchen, der Bär und der Hase Leah helfen, ihre Schwester aus der Höhle des Trolls zu befreien.

Hoftheater Ottensen: „Sterntaler“

ab 4 J., Abbestraße 33, Ottensen, Tel. 29812139, www.hoftheater-ottensen.de

Gebrüder Grimm-Klassiker: „Es war einmal ein kleines Mädchen, dem waren Vater und Mutter gestorben, und es war so arm ... Und weil es so von aller Welt verlassen war, ging es im Vertrauen auf den lieben Gott hinaus ins Feld ... Und wie es so stand und gar nichts mehr hatte, fielen auf einmal die Sterne vom Himmel und es waren lauter blanke Taler“.

Rudolf Steiner Haus Hamburg:

„Der kleine Muck oder die Kunst trotzdem groß zu sein“

ab 5 J., 7,-/10,- Euro, Mittelweg 11-12, Harvestehude, Tel. 41331630 www.rudolf-steiner-haus.de

Orientalischer Märchenzauber: Der kleine Muck wird wegen seines zwerghaften Wuchses von zu Hause fortgejagt. In einer fremden Stadt findet er Unterkunft und Arbeit bei einer sonderbaren Frau. Bald muss er aus ihrem Dienst fliehen, nimmt aber zwei magische Gegenstände mit: ein Paar Pantoffeln, in denen er schneller als jeder andere Mensch laufen und zu jedem beliebigen Ort fliegen kann und einen Spazierstock, der vergrabene Schätze offenbart. Das Abenteuer beginnt ...



Theater Das Sternenzelt:

„Aladin – Das Wundermusical“

ab 5 J., ab 10,60 Euro, Wiesendamm 24 (Theaterfabrik), Winterhude, Tel. 20004637, www.das-sternenzelt.de

Das Wunder-Musical mit spritzigen Songs und Tanzeinlagen, aufwendiger Kulisse, bunt und fröhlich:

Durch einen Zufall findet Aladin eine geheimnisvolle Lampe, die magische Kräfte hat. Denn ihrem Besitzer erfüllt der Lampengeist Sassa drei Wünsche. Eigentlich könnte Aladin damit für alle Zeiten ein sorgenfreies Leben führen, doch er verliebt sich ausgerechnet in die Tochter des Sultans und steckt plötzlich mitten in einer Intrige um die Macht am Hof. Und für dieses Abenteuer sind drei Wünsche fast nicht genug ...

VERLOSUNG: 3 „Aladin-Fanpakete“ mit je 2 Eintrittskarten

Preisklasse 1, einer CD, einem Plakat und einem Programmheft (Stichwort: „Aladin“, Einsendeschluss 5.12.)

Fliegende Bauten: „Ritter Rost feiert Weihnachten“

ab 12,90 Euro, Glacischaussee 4, St. Pauli, Tel. 881411881, www.fliegende-bauten.de

König Bleifuß fordert den Ritter auf, in diesem Jahr vorbildlich Weihnachten zu veranstalten. Was meint er bloß damit? Das Burgfräulein Bö, Koks der Feuerdrache und der Ritter Rost sind ratlos. Röstis Tante kommt unerwartet zu Besuch und weiß bescheid: ein Riesenbaum, ganz viele Geschenke und Gäste! Bö und Koks haben viel zu tun, um alles rechtzeitig fertig zu stellen, denn Ritter Rost ist wie immer keine große Hilfe. Plötzlich droht die ganze Feier und auch der Weihnachtsbaum zu kippen. Da klopft es: Der König kommt ...



Hamburgische Staatsoper:

„Hänsel und Gretel“

ab 8 J., 4,- bis 89,-Euro, Große Theaterstraße 25, City, Tel. 35680 www.hamburgische-staatsoper.de

Humperdincks klassische Märchenoper mit wunderschönen Melodien erzählt die Geschichte um den armen Besenbinder, seine böse Frau und seine beiden hungerleidenden Kinder Hänsel und Gretel, die sich im Wald verirrt haben und in der Dunkelheit den Heimweg nicht mehr finden. Im Traum erscheinen ihnen vierzehn Engel und am nächsten Morgen stehen sie vor einem Knusperhäuschen und werden von einer Hexe überrascht ...

VERLOSUNG: Ein Familienpaket à 4 Karten für den 17.12. um 18:30 Uhr (Stichwort: „Hänsel und Gretel“, Einsendeschluss 11.12.)

Theater Zeppelin:

„Und wenn der Weihnachtsmann im Bett bleibt?“

ab 3 J., 5,-/7,- Euro, Kaiser-Friedrich-Ufer 27, Hoheluft-West, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de

Alle warten auf den Weihnachtsmann, doch der bleibt im Bett. Die Wichtel und Engel geben sich große Mühe, den alten Mann aus dem Bett zu locken. Daraus wird ein richtiger Wettstreit. Doch es hilft nichts, der Weihnachtsmann hat immer neue Ausreden. Als dann plötzlich auch noch der Hauskobold Antonia von Bürgerhausen auftaucht und nur Unfug im Sinn hat, scheint das Chaos perfekt.



Fundus Theater:

„Mein Hut, der hat drei Ecken“

4-10 J., 6,-/7,- Euro, Hasselbrookstr. 25, Landwehr, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

Eine federleichte Geschichte mit, aus und um drei Ecken: Stell Dir vor, du bist in einem Land, in dem jetzt Sommer

ist. Dort trifft du Dotta, die mit ihrer Mutter und ihrem Bruder Söhnke in ein solches Land verreis ist. Ihren Sonnenhut hat sie nicht vergessen, den Hut mit den drei Ecken. Mit ihm kann Dotta alle Sprachen verstehen und gewinnt so auch in der Fremde eine Freundin.

VERLOSUNG: 4x 2 Freikarten für Samstag, 8.12. um 16 Uhr (Stichwort: „Mein Hut, der hat drei Ecken“, Einsendeschluss 2.12.)

Willst Du gerade Zähne?

- ja
 nein
 vielleicht

Schöne Zähne machen glücklich – ein Leben lang. Bei Verdacht auf Kieferschmalstand oder anderen Auffälligkeiten sollten Sie Ihr Kind bereits im sechsten Lebensjahr kieferorthopädisch untersuchen lassen. Eine sanfte Frühbehandlung kann eine spätere Behandlung erleichtern oder sogar ganz vermeiden. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern und unverbindlich.



Kloster-Stern-Spangen

Praxis für unsichtbare Kieferorthopädie



Opernloft:
„Das Zauberflötchen“
 ab 5 J.,
 16,45/18,10 Euro,
 Fuhlentwiete 7, City,
 Tel. 25491040
www.opernloft.de

Märchenhaft mit Mozarts schönsten Arien: Drei junge Raumfahrer gondeln durchs Weltall. Auf einem Planeten entdecken sie den lustigen Vogelmenschen Papagena und helfen ihm bei der Suche nach einer Papagena. Dann geraten sie in den Zauberflöten-Wirbel und treffen auf die Königin der Nacht, deren Tochter sie aus dem Tempel des Sarastro befreien sollen. Die drei machen sich gemeinsam auf den Weg ...

VERLOSUNG: 2x 3 Freikarten für den 25.11. um 15 Uhr
 (Stichwort: „Das Zauberflötchen“, Einsendeschluss 19.11.)

Hamburger Kammerspiele: „Märchenmond“

ab 8 J., ab 9,- Euro, Hartungstraße 9-11, Rotherbaum, Tel. 0800-4133440,
www.hamburger-kammerspiele.de

Spannendes, bilderreiches Fantasy-Abenteuer mit Musik: Der Zauberer Boraas hält die Seele von Rebekka im Land Märchenmond gefangen. Nur ihr Bruder Kim schafft es, mit viel Mut und Geschick in das Land hinter den Spiegeln zu gelangen. Auf dem Weg zum König des Regenbogens müssen Kim und seine neuen Freunde atemberaubende Abenteuer bestehen.



Monsun Theater: „Sterntaler“
 ab 3 J., 7,50/10,50 Euro,
 Friedensallee 20, Altona, Tel. 3903148
www.monsuntheater.de

Bewegungstheater mit viel Musik und Tanz für kleine Theaterfans: Sterntaler begibt sich ganz allein auf den Weg in die weite Welt. Sie ist arm, besitzt nur noch die Kleidung, die sie am Leibe trägt und ein wenig Proviant. Unterwegs begegnen ihr Menschen und Tiere. Alle bitten sie um etwas. Mit einem Hungerigen teilt sie das letzte Brot, einem Frierenden schenkt sie ihre Jacke, dem Mutlosen redet sie gut zu. Am Abend steht sie im Hemd da. Und dann geschieht ein Wunder ...

VERLOSUNG: jew. 2 Freikarten am 16.12. um 16 Uhr und am 22.12. um 14:30 Uhr, (Stichwort: „Sterntaler“, Einsendeschluss 10.12.)

Ohnsorg-Theater: „Pippi Langstrumpf“

ab 10,50 Euro, Heidi-Kabel-Platz 1, City, Tel. 35080321, www.ohnsorg.de

Die herrlich ungezogene Pippi Langstrumpf zieht ganz ohne Erwachsene nur mit ihrem Pferd „Kleiner Onkel“ und dem Äffchen „Herr Nilsson“ in die Villa Kunterbunt ein. Die Geschwister Thomas und Annika sind begeistert von dem stärksten Mädchen der Welt, das nicht in die Schule geht und lügt, ohne rot zu werden. Und obwohl sie einen Koffer prall gefüllt mit Goldstücken besitzt, sind ihr Reichtum und Geld egal. Die Kinder erleben viele Abenteuer ...

Congress Center Hamburg: „Cinderella – Das Popmusical“

ab 18,85 Euro, Saal 2, Messeplatz 1, City, Tel. 01805-570070
www.cch.de

Glitzernd und poppig, märchenhaft und überraschend: Das Popmusical erzählt die klassische Geschichte für Kinder von heute. Die aufwändige Inszenierung mit traumhaften Kostümen, wundervollen Liedern und einem zauberhaften Bühnenbild entführt in eine glitzernde Märchenwelt. Da ruckedigurt eine Taube mit Starallüren, die gute Fee fliegt mit Navi ein und die fiesen Schwestern rocken die Bühne ...



Schmidt Theater:
„Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“
 15,40/22,- Euro, Spielbudenplatz 24,
 St. Pauli, Tel. 31778899,
www.tivoli.de

Märchen-Mix mit viel Musik: Oh Schreck, das Märchenbuch ist weg! Mama muss zum Elternabend und Papa ers(p)innt aus märchenhaftem Unwissen und mit viel Fantasie ein Märchen, das es noch nie gab. Das tapfere Schneiderlein zieht aus, um die Liebe zu finden und stolpert über seine eigene Überheblichkeit. Wie soll sich das arme Schneiderlein noch auskennen im Märchenwald, wenn Froschkönige plötzlich Großmütter fressen und Rapunzel und Rotkäppchen gemeinsame Sache machen?

Verlosung: 2 Familienpakete je 4 Karten für Sa., 15.12. um 11 Uhr
 (Stichwort: „Es war einmal – 7 Märchen auf einen Streich“, Einsendeschluss 9.12.)

Kulturhaus Eppendorf: „Hänsel und Gretel“

4,50/6,- Euro, Julius-Reincke-Stieg 13, Eppendorf, Tel. 481548,
www.kulturhaus-eppendorf.de

Eine Anleitung für das Verlaufen im Wald mit viel Live-Musik: Eine Miniaturwelt tut sich unter dem Tisch auf, ein selbstgefälliger Mond beobachtet das Geschehen und antwortet auf das Drängen der Kinder, ihnen zu helfen immer wieder mit den Worten: „Ich scheine nur, ich mische mich nicht ein!“. Doch die Kinder werden mutiger, schlagen sich allein durch den Wald. Die Hexe, der sie schließlich begegnen, ist eine dreiste alleinstehende Dame, die in ihrer Freizeit alte Rolling Stones Lieder trällert.

Theater an der Marschnerstraße: „Urmel aus dem Eis“

6,- bis 11,- Euro, Marschnerstraße 46, Barmbek-Süd, Tel. 292665
www.theater-marschnerstrasse.de

Professor Habakuk Tibatong lebt gemütlich mit den Tieren seiner Tier-sprachschule, mit Wutz dem sprechenden Hausschwein und Tim Tintenklecks auf der Insel Titiwu. Eines Tages entdecken Ping Pinguin und Wawa, der Waran, ein eingefrorenes Ei, das im Meer treibt. Tatsächlich schlüpft daraus ein kleines Urmel und bringt auf der Insel Mensch und Tier ordentlich auf Trab. Ein spannendes Abenteuer beginnt ...



Thalia Theater: „Der gestiefelte Kater“

ab 6 J., ab 6,- Euro, Alstertor 1, City, Tel. 32814444
www.thalia-theater.de

Nach dem Tod des Vaters erbt der arme Müllerssohn Hans nichts weiter als einen wertlosen Kater. Als dieser nach roten, maßgeschneiderten Stiefeln verlangt, ahnt Hans nicht, welch' wundersame Wendung sein Leben nimmt. Der Kater kämpft mit allen anderen zusammen gegen den König, der eigentlich ein böser Zauberer ist.

VERLOSUNG: 3x 2 Freikarten für den 4.12. um 12 Uhr
 (Stichwort: „Der gestiefelte Kater“, Einsendeschluss 28.11.)

Hamburger Puppentheater: „Schneeweißchen und Rosenrot“

ab 4 J., 4,- bis 6,- Euro, Bramfelder Straße 9, Barmbek, Tel. 23934544
www.hamburgerpuppentheater.de

An einem kalten Winterabend sucht ein Bär in der Hütte von Schneeweißchen und Rosenrot Obdach. Die Kinder fassen Zutrauen und schließen ihn in ihr Herz. Im Frühjahr muss der Bär wieder fort, um seine Schätze vor den Zwergen zu schützen. Die Mädchen treffen im Wald dreimal auf einen bösen Zwerg und helfen ihm, doch er ist undankbar und meckert unentwegt. Plötzlich überraschen sie den Zwerg vor einem Haufen Edelsteine. Er wird zornig. Doch der Bär kommt zur Hilfe ...



Galli Theater: „Prinzessin auf der Erbse“

ab 3 J., 7,-/9,- Euro, Friedensallee 45, Ottensen, Tel. 28002925
www.galli-hamburg.de

Umwertend komische Inszenierung des Andersen-Märchens: Ein romantischer Prinz ist auf der Suche nach seiner Prinzessin. Viele „falsche“ Prinzessinnen präsentieren sich ihm. Doch welche ist die wirkliche Prinzessin? Der „königliche Prinzessinnenerbentest“ soll es an den Tag bringen, welche Frau die Richtige ist. Über die Suche nach der richtigen Prinzessin und was eine richtige Prinzessin und ein richtiger Prinz ist – da haben nicht nur Kinder ihren Spaß.



Kinder Salon
 WINTERHUDE

Exklusive Kindermode und Accessoires von 0 bis 14 Jahren

Mo - Fr 10 - 12:30 Uhr und 14 - 19 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr
 Dorotheenstr. 184 A, 22299 Hamburg
www.winterhuder-kindersalon.de

Unser 1. Weihnachten

Bei Vorlage dieses Gutscheins erhalten sie einmalig **10% Rabatt** auf die Winterkollektion





Planetarium Hamburg: Rundum-Film „Das Geheimnis der Bäume“
 ab 6 J., 6,-/9,50 Euro, Hindenburgstraße 1b, Winterhude, Tel. 42886520,
www.planetarium-hamburg.de

Neu im Programm! Auf Entdeckungsreise mit Dolores und Mike: „Sind die Sterne vielleicht nur weit entfernte Glühwürmchen?“, fragt sich Glühwürmchen Mike. Zusammen mit Freundin Dolores, der Marienkäfer-Dame, geht es in die Wunderwelt der Bäume. Wir tauchen mit ein in ein liebevoll und naturgetreu gestaltetes Rundum-Abenteuer und finden erstaunliche Antworten auf viele grüne Fragen. Eine ebenso lehrreiche wie unterhaltsame Begegnung.

VERLOSUNG: 3x 4 Freikarten. Wählen Sie Ihren Wunschtermin im Dezember oder Januar auf www.planetarium-hamburg.de aus. (Stichwort: „Das Geheimnis der Bäume“, Einsendeschluss 30.11.)

St. Pauli Theater: „Die kleine Hexe“
 ab 10,90 Euro, Spielbudenplatz 29, St. Pauli, Tel. 47110666,
www.st-pauli-theater.de

Offried Preußlers beliebtes Kinderbuch wird lebendig: Liebend gern würde die kleine Hexe zur großen Walpurgisnacht auf dem Blocksberg tanzen. Doch sie ist mit ihren 127 Jahren zu jung und darf nicht. Heimlich mischt sie sich unter die Feiern bis sie entdeckt wird. Zur Strafe wird ihr der Hexenbesen abgenommen und sie muss sich fortan als gute Hexe bewähren. Davon hat sie so ihre ganz eigenen Vorstellungen ...

Kellertheater:
„Schneewitt und die 7 Zwerge“
 ab 5 J., 12,-/15,- Euro,
 Johannes-Brahms-Platz 1, City,
 Tel. 845652, www.kellertheater.de

Lustiges, lebendiges Kindertheater mit vielen Überraschungen und fröhlichen Melodien – Eine ganz neue Märchenfassung: Was ist, wenn die Zwerge nicht immer klein sind und keine Bärte tragen müssen? Was passiert, wenn der Prinz gar nicht mehr „prinzlich“ aussieht, weil er unterwegs überfallen wurde? Wie geht es eigentlich einem Zauberspiegel, der immer nur herumsteht und die Wahrheit sagen muss?

VERLOSUNG: je 3x 2 Karten für So., 25.11. um 16 Uhr und So., 2.12. um 16 Uhr (Stichwort: „Schneewitt und die 7 Zwerge – Kellertheater“, Einsendeschluss 19.11.)

Goldbekhaus: „Das tapfere Schneiderlein oder Frechheit siegt“
 ab 4 J., 6,-/9,- Euro, Moorfuhrweg 9, Winterhude, Tel. 278702-12
www.goldbekhaus.de

Socken stopfen? Hemden bügeln? Knopf annähen? Nein, das geht nicht mehr. Wenn man Sieben auf einen Streich erledigt hat, dann muss etwas geschehen. Und so zieht das tapfere Schneiderlein hinaus in die Welt. Dabei ahnt es noch nicht, dass die größte Hürde eigentlich eher klein ist – und unheimlich hübsch. Die Geschichte des sympathischen Draufgängers ist mit viel Musik, komischen Riesen, dem wildem Schwein und einer verdutzten Prinzessin zauberhaft inszeniert.

Jenisch Haus: „Der gestiefelte Kater“
 Marionettentheater ab 4 J., 8,-/12,- Euro, Baron-Voght-Straße 50, Klein Flottbek, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

Ursprünglich, komödiantisch und zeitlos: Mit seinem letzten Geld schenkt ein armer Müllersohn seinem scheinbar gänzlich nutzlosen Kater nicht nur ein paar Stiefel sondern auch sein Vertrauen. Der zeigt ihm dann mit List und Witz den Weg ins große Glück.



Ernst-Deutsch-Theater:
„Aschenputtel“
 ab 4 J., 9-17,- Euro, Ulmenau 25,
 Uhlenhorst, Tel. 22701420
www.ernst-deutsch-theater.de

Jede Nacht, wenn die kleine Charlotte eingeschlafen ist, wird es unruhig in ihrem Zimmer: Charlottes Puppen sind wach und wollen „Aschenputtel“ spielen – nur wer spielt die Hauptrolle? Die kleine, dicke Porzellanpuppe, die dünne Ballerina oder sogar die Hexe? Charlottes Teddy schlichtet den Streit und endlich kann das Spiel beginnen ...

VERLOSUNG: 3x 2 Karten für den 25.11. um 16 Uhr (Stichwort: „Aschenputtel“, Einsendeschluss 19.11.)

Altonaer Theater: „Kalle Blomquist“
 ab 9,-Euro, Tel. 39905870, Museumstraße 17, Altona
www.altonaer-theater.de

Astrid Lindgrens Märchentheater: Kalle Blomquist träumt davon, ein berühmter Meisterdetektiv zu werden. Leider lebt er in einem so verschlafenen Nest, in dem absolut nichts passiert. Sogar seine besten Freunde Anders und Eva-Lotta machen sich schon über ihn lustig. Doch als Eva-Lottas Onkel mit höchst finsternen Gestalten zu Besuch kommt, vergeht ihnen das Lachen. Kalle Blomquist erkennt sofort, dass diese Männer sehr zwielichtig sind und entlarvt schließlich die lang gesuchten Juwelendiebe.



Kultur trifft Gourmet – Das Weihnachtsevent-Dinner:
 Abwechslungsreiche Unterhal-

tungsprogramme voller Magie, Spannung und Atmosphäre treffen auf 4-Gänge-Gourmet-Menüs. Vom 14. November 2012 bis zum 06. Januar 2013 stehen die von Restaurantchef Christian Steinbach zusammengestellten Kultur-Dinner auf dem Plan:

- „**Magic-Dinner**“ am 20.11., 9. und 8.12. ab 17:30 Uhr, präsentiert von zwei Zauberern inkl. zauberhaften Gourmet-Menüs ab 51,95 Euro
- „**Theater-Dinner**“ am 14., 18., 24. November 2012 und 2., 6., 10., 13., 17., 19. Dezember 2012 und 6. Januar 2013 ab 19 Uhr zu Charles Dickens
- „**Weihnachtsgeschichte**“, gespielt vom Theater Mignon inkl. märchenhaften Gourmet-Menüs ab 79,95 Euro.
- **Restaurant „Zeitlos“**, Harburger Schloßstraße 22, Tel. 89721310, www.schwerelos-zeitlos.de



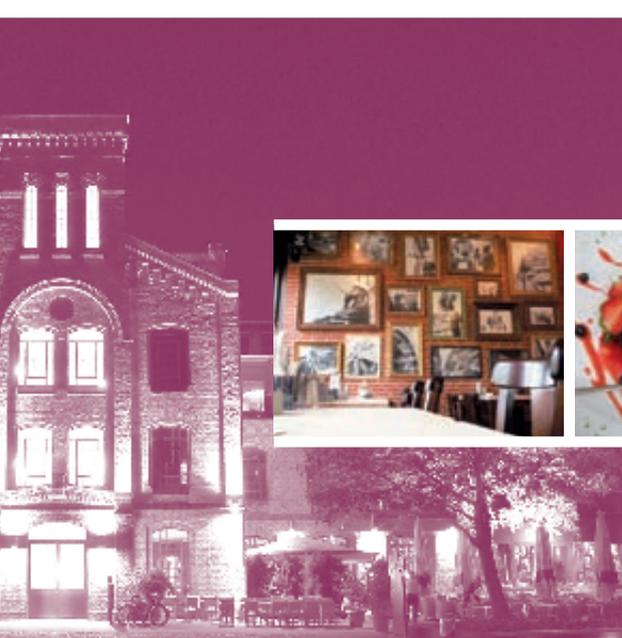
Theater für Kinder: „Der geheime Garten“,
 ab 5 J., 16,- Euro, Max-Brauer-Allee 76, Altona,
 Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

Der amerikanische Kinderbuch-Klassiker mit märchenhaft-romantischem Happy End: Die verwaiste Mary wird nach England geschickt, um bei ihrem Onkel auf einem einsamen aber riesigen Landgut zu leben. Der interessiert sich nicht für das Kind. Mary entdeckt draußen einen verschlossenen Garten, um den sie sich mit großer Leidenschaft kümmert. Dann trifft sie in dem riesigen Haus auf ihren scheinbar sterbenskranken Cousin. Mit Mary's Hilfe wird er gesund.

VERLOSUNG: 2x 3 Freikarten für den 4.1.2013 um 16 Uhr (Stichwort: „Der geheime Garten“, Einsendeschluss 28.12.)

Das kleine Hoftheater: „Die Bremer Stadtmusikanten“
 ab 4 J., 13,-/15,- Euro, Bei der Martinskirche 2, Horn, Tel. 681572040
www.hoftheater.de

Der beliebte Märchenklassiker, in dem sich ein Hund, ein Hahn, eine Katze und ein Esel auf nach Bremen machen, um dort als Stadtmusikanten ihr Glück zu finden. Eine liebevolle Inszenierung um Freundschaft, Mut und Zusammenhalt.



T.R.U.D.E.
 RESTAURANT BAR CAFE

ELEGANT – KÖSTLICH – MODERN
 Deutsche Küche auf hohem Niveau

Ein wunderschöner Ort, sich kulinarisch verwöhnen zu lassen: In einem alten Gebäude, klassisch restauriert, gemütlich möbliert mit idyllischem Innenhof direkt am Osterbekkanal mit Alsterdampfer-Anleger – ideal auch für Familienfeste aller Art.

Aus der Speisekarte: Kult-Currywurst, Hamburger Pannfisch, Matjes Filet, Flammkuchen aber auch Pastagerichte, raffinierte Suppen, frische Salate und köstliche Desserts.

Jeden Sonntag von 9.30 Uhr bis 14 Uhr: Familien-Frühstücks-Buffer (ohne Getränke) so viel Sie mögen 10,90 Euro pro Person und 21,80 Euro pro Familie (2 Erwachsene mit 2 Kindern unter 10 Jahre).

Montag bis Freitag von 11.30 Uhr bis 17 Uhr: Schneller T.R.U.D.E.-Mittagstisch ab 5 Euro.

Weihnachtsbäume

Hier können Weihnachtsbäume selbst geschlagen werden:

Sägen werden in der Regel kostenlos gestellt



• **Gut Schönau**, www.gutschoenau.de
Schönauer Weg 24b, 21465 Reinbek/Ohe
vom 8. bis 23. Dezember, 10 bis 16 Uhr

• **Aldag's Landpartie**, www.aldags-landpartie.de
Mühlenstraße 30, 21279 Wenzendorf
am 3. Advent von 11 Uhr bis zum Dunkelwerden
mit Punsch und Erbsensuppe

• **Obsthof Lefers im Alten Land**, www.lefers.de
Osterjork 140, 21635 Jork
am 15. und 16.12. (3. Advent)
mit Lagerfeuer, Stockbrot und Apfelpunsch 10 bis 16 Uhr

• **Wilkenshoff in der Nordheide**, www.wilkenshoff.de
Kampweg 2a, 21279 Hollenstedt Ochtmannsbruch
mit Kutschfahrt, Würstchen, Glühwein u.v.m.,
Termine auf der Internetseite

• **Hof Wentzien**, www.hof-wentzien.de
Hollenstedter Straße 2, 21255 Dohren
am 3. und 4. Adventswochenende von 10 bis 16 Uhr,
Glühwein und Weihnachtsstimmung inklusive



Weihnachtsmänner

Der Weihnachtsmann hat viel zu tun. Will man ihn persönlich treffen, sollte er zeitig angefragt werden.

• **Weihnachtsmannagentur Hamburg**
www.miete-einen-Weihnachtsmann.de
Standardauftritt bis 3 Kinder ab 55 Euro,
ab 4 Kindern ab 75 Euro

• **Weihnachtsmannzentrale Nordheide**
www.weihnachtsmannzentrale.de
klassischer Weihnachtsmann: ab 50 Euro,
amerikanischer Santa Claus: ab 60 Euro

• **Jobcafe**, www.jobcafe.de
bis 3 Kinder 83,30 Euro,
4-8 Kinder 117,81 Euro
und ab 9 Kinder 165,41 Euro

• **Das Weihnachtsmannbüro**
www.weihnachtsmannbuero.de
in Hamburg rund 65 Euro
(abhängig von der Postleitzahl)

Weihnachtspost

Das Weihnachtspostamt Himmelsthür zählt zu den ältesten und größten Weihnachtspostämtern in Deutschland:

**An den Weihnachtsmann
in Himmelsthür
31137 Hildesheim**

Ganz wichtig: Bitte vergiss deinen Absender nicht!



Illustration: iStockphoto.com, fotolia.com

Steiff
Original



Eröffnungsangebot
Profitieren Sie von unserer Neueröffnung

10% auf Winterbekleidung

Bei Vorlage dieses Flyers und Angabe
Ihrer Email-Adresse erhalten Sie
10% auf Steiff-Tiere

Osakaallee 6-8 | Überseequartier | Hamburg
Mo - Sa 10 - 18 Uhr | So 13 - 16 Uhr | Tel. 040 - 32 50 68 98
www.kiki-kindermode.de



**KINDERKLEIDUNG GR: 62-176
ÜBERSEEBULEVARD 2 HAMBURG
Mo-Sa 10-18 Uhr, So 13-16 Uhr
Tel: 040 32808760**

BUCHTIPPS

der Redaktion

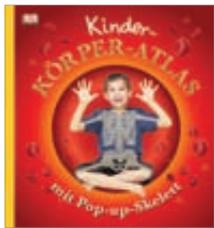


Zum Träumen

MAL DEINE WÜNSCHE IN DEN HIMMEL

Liebevoll sind Gedichte und Bilder nebeneinandergestellt, die die gleiche Stimmung ausdrücken. So stehen Werke etwa von Ringelnatz, Heine, Goethe bekannten Werken von Dürer, Picasso u.a. Malern gegenüber. Eine 160 Seiten starke Einladung, Lyrik und Kunst kennen und lieben zu lernen. Ein Buch, das Bilderwelten eröffnet und die Freude am Klang der Sprache weckt, für die ganze Familie, Kinder, Jugendliche, Eltern, Groß- und Urgroßeltern.

(Christine Knödler, Prestel Verlag, 19,99 €)



Wissenswertes

KINDER-KÖRPER-ATLAS

Beim Aufschlagen wird der Leser von einem Pop-Up-Skelett begrüßt – damit beginnt die spannende Entdeckungsreise durch unseren Körper. Jede Doppelseite widmet sich einem Bereich des Körpers und stellt ihn anhand kurzer Texte und Bilder vor. Mehr Infos gibt es auf sechs herausziehbaren Karten. Auf der linken Seite machen Alltagsbeispiele das Erklärte deutlich. Quiz-Fragen regen zum genauen Hinsehen an. Das Buch ist seit September neu auf dem Markt.

(Dorling Kindersley Verlag, 14,95 €)



Klassiker

DER ZAUBERER VON OZ

Ein Wirbelsturm entführt Dorothy aus Kansas in das Märchenland Oz. Auf dem Weg in die Smaragdstadt, wo sie den Zauberer von Oz um Hilfe für ihre Heimreise bitten möchte, befreundet sie sich mit der Vogelscheuche, dem Blechmann und dem Feigen Löwen an. Zusammen erleben sie allerlei Abenteuer. Besonders schön ist diese ungekürzte Ausgabe des Klassikers durch die 92 Illustrationen von Robert Ingpen!

(L. Frank Baum, Robert Ingpen, Knesebeck Verlag, 24,95 €)



Zum Nachdenken

DAS SCHWARZE BUCH DER FARBEN

Die Farbe Rot ist so süß wie eine Erdbeere und sie tut weh, wenn sie aus Thomas abgeschürftem Knie quillt. Thomas sieht Farben nicht, er riecht, schmeckt und fühlt sie. Und der Leser mit ihm. Auf der linken Seite werden die Farben beschrieben, rechts sind die beschriebenen Dinge reliefartig abgedruckt. Es macht Spaß, sich mit Kindern selbst zu überlegen, wie sie Farben fühlen. Ein Buch, das Sinne sensibilisiert.

(Menena Cottin, Rosana Faria, Verlag Fischer Schatzinsel, 19,95 €)

Weihnachtliche BUCHTIPPS von **Stories!**

Ihre Buchhandlung im Falkenried in Eppendorf und im Hanseviertel in der City. www.stories-hamburg.de



Ab 8 Jahre

ELFRID & MILA

Mila ist sauer. Jedes Jahr feiert sie mit ihrer Mutter ein wunderbares Weihnachten, bis auf einmal Klas nebenan einzieht. „Klas das Aas“, wie Mila ihn nennt und ihre Mutter werden ein Paar und deshalb soll er mitfeiern. Mila schreibt einen Wunschzettel, sie will „Ein richtiges Weihnachtsfest“, so wie immer, ohne Klas, feiern. Der Wunschzettel landet tatsächlich beim Weihnachtsmann am Nordpol. Elfrid, ihres Zeichens die faulste Weihnachtswichtelin weit und breit, wird losgeschickt, um Milas Wunsch zu erfüllen. Da geht natürlich schief, was nur schief gehen kann und am Ende ist gar nicht mehr so sicher, dass Weihnachten ohne Klas viel schöner ist ... ein herzerwärmender Spaß zum Selberlesen, auch zum Vorlesen bestens eignet!

(Pernilla Oljelund, Gerstenberg Verlag, 12,95 €)



Ab 3 Jahre

WEIHNACHTEN NACH MASS

Der König möchte seiner Tochter ein ganz besonderes Weihnachtsgeschenk überreichen: ein wunderschöner Umhang soll es sein und dafür findet er genau den richtigen roten, weichen, weihnachtlichen Stoff. Die Reste landen vor der Hintertür, wo sie das Küchenmädchen Jenny findet. Sie schneidert daraus ein Weihnachtsgeschenk für ihre Mama. So wandert der immer kleiner werdende Stoffrest von Jenny zu Dany Dachs und von dort aus weiter zu Eddie dem Eichhorn und schließlich zu Milly Maus. Und am Weihnachtsmorgen feiern alle ein Fest, wie es genau richtig ist: rot, weich und weihnachtlich! Ein bezauberndes Bilderbuch.

(Birdie Black & Rosalind Beardshaw, Carlsen Verlag, 12,90 €)

Weihnachtliche BUCHTIPPS von **Inselkäfer**

Ihre Buchhandlung in der Gärtnerstraße 80 in Eimsbüttel. www.inselkaefer.de

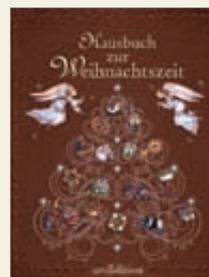


Ab 4 Jahre

DIE HÜHNERWEIHNACHT

Als der Winter kommt und Weihnachten vor der Tür steht, sind der Hahn Tocke und seine 23 Hühner völlig aus dem Häuschen. Noch nie haben die Hühner Schnee gesehen. Sie veranstalten eine Schneeballschlacht nach der anderen, fahren Schlitten und bauen Schneehähe. Sie haben einen Riesenspaß, bis ... ja, bis Tocke eines Tages verkündigt: „Auf geht's in den Wald, jetzt holen wir uns einen Weihnachtsbaum!“ Doch dabei gerät Tockes Lieblingshuhn Polly in Gefahr. Werden Tocke und die anderen Polly helfen können? Ein winterlich weihnachtliches, sehr lustiges Hühnerabenteuer, das das Warten auf Weihnachten verkürzt.

(Mecka Lind, Lars Rudebjer, Ellermann-Verlag, 12 €)



Für die ganze Familie

HAUSBUCH ZUR WEIHNACHTSZEIT

Warum und was feiern wir überhaupt im Advent und woher kommt der Adventskranz? Mit Goldschnitt und Folienprägung macht dieses Buch schon von außen Lust auf Weihnachten. Innen geht es weihnachtlich weiter. Stimmungsvoll wird Wissenswertes zur Adventszeit vermittelt, unterhaltsame Kurzgeschichten, Weihnachtslieder, Rezepte und Bastelideen verkürzen das Warten auf Weihnachten. Rundherum ein Weihnachtsbegleiter für die ganze Familie, der die Adventszeit noch schöner macht. In diesem Jahr erschienen.

(Anna Cavellius, Caroline Ronnefeldt, ArsEdition, 19,99 €)



GESCHENKETIPPS zu Weihnachten

Foto: krima & isa®



★
ab 4,95 €/6Tüten

Das Schöne an der Weihnachtszeit ist, dass jeder Tag mit einem kleinen Geschenk startet. Und wenn der **Adventskalender** dazu noch so schön aussieht, wie der von „Krima & Isa“ ist die Weihnachtsstimmung umso schöner. Zu haben bei **Otto F. K. Koch** in der Eppendorfer Landstr. 104 sowie alles, zum Befüllen.



★
42,90 €

Ein „Steiff“-Tier ist ein Begleiter fürs Leben. Kinder freuen sich seit Generationen über die hochwertig verarbeiteten Kuschtiere. Das **Schlenker-Rentier „Renny“** gibt es bei **Steiff** in der Mönckebergstraße 7 (Levantehaus) und im AEZ, Heegbarg 31

★
9,90 €



Plätzchen backen mit Pippi: Das Set besteht aus vier Ausstechförmchen mit Pippi-Langstrumpfmotiven und ein Buch mit Pippis leckersten Keksrezepten. Dies und weitere schöne Geschenkideen gibt es bei **Mary Poppins** im Eppendorfer Weg 195-197, Ecke Wrangelstraße.



★
169 €



★
79 €

Das **Reiseset von „Room Seven“** ist ein echter Blickfang! Der Kinderrucksack „Garage R7“ in türkis ist aus robustem Cord, hat verstellbare, gepolsterte Träger und einen Brustgurt. Auf Reisen ist das Gepäck sicher und stilvoll im passenden Trolley verstaut. Entdeckt beim **Kleinen Kinderkaufhaus**, Hegestraße 13 in Eppendorf.



ab 3300 € ★

Ein Klavier, ein Klavier ... Dieser Wunsch könnte diese Weihnachten in Erfüllung gehen. Ein gebrauchtes, top-gestimmtes, neu poliertes Klavier gibt es ab 3300 €, einen neuen, schicken kleinen Flügel bereits ab 9960 €. Wer sich nicht sofort festlegen möchte, kann auch ein Klavier mieten, ab 45 € im Monat, einen Flügel ab 179 € im Monat. Alles im **Pianohaus Hamann**, Dorotheenstraße 116 -118 in Winterhude.



★
12,95 €

Hamburger Jungs und Deerns können mit der **„Knotenbox“** was fürs Leben lernen! 50 stabile Karten beschreiben mit Schritt-für-Schritt-Abbildungen die verschiedenen Knoten, die mit den zwei mitgelieferten Seilen gleich geübt werden können. Entdeckt bei **Meersachen** im Eppendorfer Weg 276.



Gewinnspiel: ★ ★

Basteln? Gern! Aber was und wie? **Mit der Wummelkiste!** Die Spiel- und Bastelkiste liefert monatlich tolle Bastelideen für Kids von 3 bis 7 Jahre direkt nach Hause. In der Kiste sind 2-3 Bastelspiele und alles, was man braucht um direkt loslegen zu können – Kleber, Schere, Material und verständliche Anleitungen. www.wummelkiste.de
Jetzt eine von 3 Wummelkisten gewinnen!

Einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Wummelkiste“ bis zum 31. Januar 2013 an redaktion@alsterkind.com senden.

★
5,95 €



Die Freude an Farben und am Malen ist früh vorhanden – da kommen **die neuen Malbirnen von „Faber Castell“** gerade recht. Denn die können schon die Kleinsten mit dem Faustgriff halten. Ganz neu jetzt bei **Papier und Stift**, Eppendorfer Weg 206 in Eppendorf.

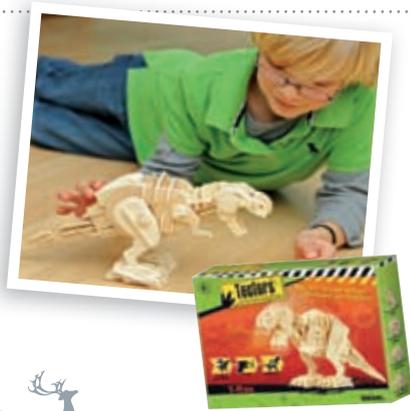




★ ab 15 €

Ideal für die Weihnachtsbäckerei – diese **farbenfrohe Kinderschürze aus Wachtuch** ist handgefertigt und in vielen (Farb-)Varianten erhältlich. Eine Personalisierung durch einen aufgestickten Namenszug (Aufpreis) ist ebenso möglich. Handgefertigte Einzelstücke bei www.regenwoelkchen.de

★ 29,95 €



Eine Bastelidee der besonderen Art für Kinder ab 8 Jahre: **Bau dir deinen echten Dinosaurier-Roboter!** Er reagiert auf Geräusche, er brüllt und bewegt sich. Gefunden bei **Kanne Junior** in der Preystr. 1 in Winterhude.



GESCHENKETIPPS zu Weihnachten



★ 249 €

Da wird der Papa neidisch! Das **Rennauto der Firma „Bahgera“** ist hochwertig aus Metall gearbeitet und dank verstellbarem Sitz und Pedalen für Kids von 2 - 6 Jahre geeignet. Für Außen und für Innen (flüsterleise durch Naturgummibereifung) geeignet. Dies und viele weitere Fahrzeuge im Angebot bei **De Breunyn**, Große Elbstrasse 68 im Stilwerk.

Leuchtend bunt wie der Herbst sind die süßen **Accessoires von „Furnis“**. **Tasche und Beutel** sind aus handgewebter Baumwolle, in verschiedenen Motiven erhältlich und sind vielseitig verwendbar: für das Pausenbrot, zum Spielzeug-Transport oder um **das neue Kuscheltier** mitzunehmen. Zu haben bei **Leo Luna – Shoes for Kids**, Methfesselstr. 84 in Eimsbüttel.



★ 33,35 €

★ 22,95 €

★ 17,95 €



★ 24,95 €

Der **Nachzieh-Elefant Indy** der französischen Firma **„Djeco“** liegt designtechnisch weit vorn. Kräftige, klare Farben und stabiles Material (Holz/Filz) machen Indy zu einem Hingucker. Indy kommt auf nachbarfreundlichen gummierten Rollen daher und ist für Kinder ab 18 Monate ein treuer Begleiter. Bei **Spielplatz! Gutes Spielzeug**, Heußweg 37a in Eimsbüttel.

★ 69,90 €



Die **trendige Pantry-Küche von „Goki“** ist perfekt mit Bratpfanne und weiteren Küchenutensilien für kleine Meisterköche ausgestattet. Das Kochvergnügen kommt auf kleinem Raum (35,5 x 20,5 x 54 cm) daher und ist aus Holz. Zu kaufen bei **Baby- und Kindermode** in der Gertigstraße 67 Ecke Barmbeker Straße in Winterhude.

Kleine Rechenmeister (in spe) freuen sich über diese **„Selecta“-Produkte**. Bei **„Numero“** lernen Kinder spielend Mengen und Zahlen richtig zu verbinden. **„Primo Calculino“** ist ein Rechenlernspiel rund um 's Einkauf. Im Angebot (statt 18,99 €) bei **Loveyy** in der Himmelstraße 37 in Winterhude. Mehr tolle Sachen im Onlineshop www.loveyy.de



★ 14,90 €



★ ab 12 €/Monat

Der Anfang des Geigenpiels ist ein gutes Instrument und das bekommt man am besten bei Geigenbau Schellong Osann. **Für Kinder stehen bereits 1/32stel Geigen bereit**. Wer nicht gleich kaufen möchte, kann erst mal leihen. Die Leihgebühr beträgt 12 Euro im Monat. **Geigenbau Schellong Osann** in der Parkallee 1 in Harvesterhude



★ ab 399 €

Im **Natur- und AbenteuerCamp Zerum an der Ostsee** haben die Kids Spaß im Hochseilgarten, beim Kajakrennen, bei Expeditionen und beim Englischunterricht. Übernachtet wird in gemütlichen Mehrbettzimmern oder urig in Zelthütten beim Lagerfeuer. Infos und Buchungen unter 030/33937940 oder www.oskar-lernt-englisch.de

Hier sind Spaß und gute Laune garantiert: Ein **Geschenkgutschein für ein Schauspielcoaching** bei der Schauspielschule & Agentur für Kinder und Jugendliche **New Talent**. Der Preis richtet sich nach dem Alter. Infos unter www.newtalentschauspielschule.net

★ ab 25 €





★ ab 25,90 €

Tolle und **kreative Bastelsets** von der neuseeländischen Firma **Seedling**. Mit den verschiedenen Sets kann man z.B. Kaleidoskope basteln, Drachen bauen oder Püppchen selber nähen. Ganz neu beim **Wohngeschwisterchen**, Schulterblatt 98, Sternschanze.



★ 59,90 €

Gewinnspiel:

In der **Kult-Bettwäsche** aus den 70ern schläft es sich besonders gut. Die Bettwäsche von „**byGraziela**“ ist beidseitig bedruckt und aus hochwertigem hundertprozentigen Baumwoll-Perkal. **Bettenhaus Bürger im Eppendorfer Baum 31 verlost zu Weihnachten 4 „byGraziela“-Bettwäschesets:** 2x in den Kultäpfeln (1x blau, 1x orange), 1x das „1,2,3“-Set und 1x in dem bekannten Eisenbahn-Look.

Wenn Sie ein Bettwäscheset gewinnen wollen, schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „**Bettenhaus Bürger**“ an redaktion@alsterkind.com bis zum 24. Dezember. Die Gewinner können sich ihr Set direkt bei Bettenhaus Bürger abholen.



★ 44,99 €



★ 19,95 €

Bei „**TipToi**“ verwandelt ein oranger Stift mit Lautsprecher Bücher, Spiele und Puzzles zum Leben: Er liest Geschichten vor, erklärt Sachverhalte oder macht lebensechte Geräusche passend zum jeweiligen Thema. Das „**TipToi**-Starterset mit Stift“ sowie weitere „TipToi“-Bücher und -Spiele gibt es bei **Harlekin**, Alsterdorfer Straße 26 in Winterhude.

Stapeln, Kombinieren, Geschicklichkeit verbessern – und vor allem Spaß haben, das ist alles mit den einzigartig geformten **Fantasiebausteinen von „Hape“** möglich. Die Fantasiebausteine „Schloss“ sind 24-teilig und für Kinder ab 2 Jahre geeignet. Gefunden im **Winterhuder Kindersalon** in der Dorotheenstraße 184 A.



★ 24,95 €

★ je 21,95 €



Jetzt wird's rockig: Aus Schweden kommen von der Marke „**JaBaDaBaDo**“ diese absolut coolen **Kindergitarren aus Holz**, in den Farben Türkis und Pink. Gefunden bei **Miss Sophie's Kindermoden**, Schubackstr. 4 in Eppendorf.

★ ab 29,90 €



Bordüren im edlen Design – nicht nur im Babyzimmer oder Kinderzimmer ein toller Blickfang. Die Bordüren sind selbstklebend und lassen sich schnell und einfach auf Wände, Schränke, Tapeten und viele weitere Flächen kleben. Zu bestellen bei www.klebart.de.



★ 45 € / Monat

Ein Geschenk fürs Leben – das ist das Erlernen einer Zweitsprache im Kindesalter. Bei **Helen Doron lernen die Kids Englisch mit viel Musik und Spaß**. Beginnen Sie mit einem Gutschein für einen Probemonat. Learning Centre gibt es in Lokstedt, Lokstedter Steindamm 10 und in Eimsbüttel in der Bismarckstraße 44. Infos unter www.helendoron.de



Ein **Fotobuch** archiviert Ihre Erinnerungen stilvoll und elegant. Im liebevoll, individuell gestalteten **Patina Fotobuch** werden Ihre persönlichen Bilder zu einem einzigartigen Erlebnis. Mehr Infos unter www.patina-fotobuch.de

★ 189,95 €



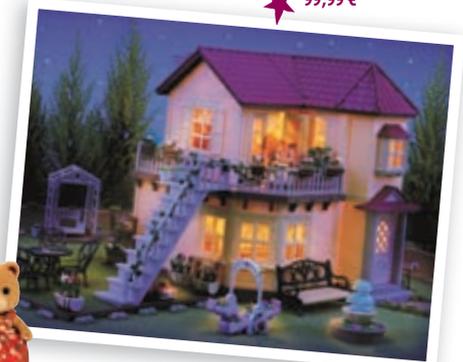
Gleichgewicht halten, in die Pedale treten und lenken – **PUKY Räder** sind so sicher und durchdacht konzipiert, dass alles fast von alleine klappt. Verschiedene PUKY Räder und viel Zubehör gibt es bei **Kingcycles** in der Osterstraße 179-181 in Eimsbüttel.

„**Sylvanian Families**“ lässt mit den vielen Tierfamilien und dem umfangreichen Zubehör eine ganze Phantasiewelt im Kinderzimmer entstehen. Außer dem Stadthaus mit Licht, gibt es alles zum Einrichten des Hauses und z.B. die Marmeladenbären-, Hasen- oder Katzenfamilien bei **Majoli**, Papenhuder Straße 42 in Uhlenhorst.

★ 22,99 €



★ 99,99 €



DVDTIPPS

ALSTERKIND
Verlosungen
E-Mail bis
31. Januar 2013
mit Stichwort an
redaktion@
alsterkind.com



ALLE LIEBEN MAJA!

1975 kam die kleine, schlaue, freche Biene Maja zum ersten Mal als Trickfilm auf unsere Bildschirme. Nun können wir endlich alle Abenteuer der Biene Maja mit ihrem Freund Willi, dem Grashüpfer Flip und den anderen Tieren der Klatschmohnwiese zu Hause erleben. „Studio 100 Media“ veröffentlicht aktuell alle 104 Episoden der zeitlosen TV-Serie als Klassik Edition auf insgesamt 16 DVDs, erstmals mit einer Laufzeit von 150 Minuten je DVD. Am 6. Dezember werden die letzten Folgen der Serie, DVDs 13-16, veröffentlicht.

Gewinnen Sie alle **16 Biene Maja DVDs!** Stichwort „Biene Maja“.

DVDs ZU WEIHNACHTEN

Für die Kleinen:
**WEIHNACHTEN
MIT CAILLOU**

Es weihnachtet bei Caillou. Der 4-jährige Junge bastelt Weihnachtsgeschenke für seine Familie, lernt, wie andere kleine Jungen und Mädchen auf der Welt Weihnachten feiern und schaufelt mit seinem Papa zusammen den Schnee vor der Haustür weg. Caillou gefallen seine Weihnachtsferien großartig, denn die ganze Familie sitzt zusammen, so dass Caillou leuchtende Augen bekommt. Ein 72-minütiger Weihnachtsfilm für die ganze Familie.

Gewinnen Sie eine von **3 DVDs**.
Stichwort „Weihnachten mit Caillou“.

Ab 6 Jahre:
DER GRINCH

Der Grinch hasst Weihnachten! Von seiner Höhle aus beobachtet er voller Abscheu wie sich die Bewohner des Dorfes Whoville voller Freude auf das Fest vorbereiten. Da beschließt der bitterböse, giftgrüne Grinch (gespielt von Jim Carrey) es allen zu vermiesen und Weihnachten zu stehlen. Die Verfilmung des Kinderbuchklassikers von Dr. Seuss zeigt lustig und traurig zugleich, dass Weihnachten nicht nur aus Geschenken und toller Weihnachtsdekoration besteht.

Gewinnen Sie eine von **3 DVDs**.
Stichwort „Der Grinch“.

Tschechische Filmklassiker:
**DREI HASELNÜSSE
FÜR ASCHENBRÖDEL
+ DIE MÄRCHENBRAUT**

Seit nahezu 40 Jahren bezaubert „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ zur Weihnachtszeit. „Die Märchenbraut“ erzählt die phantastische Geschichte von Herrn Maier, der ein Glöckchen findet, durch das er Kontakt zur Märchenwelt bekommt, die er schließlich Kopf stehen läßt. Die Filme mit zeitlosem Charme sind seit Anfang November als 6-teiliges DVD Set im Handel.

Gewinnen Sie eine von **3 DVD-Märcheneditionen**.
Stichwort „Märchenedition“.

NEU AUF DVD

**DER LORAX**

Am 22. November erscheint der Familien- und Animationsfilm „Der Lorax“ (nach Dr. Seuss) auf DVD. Der Film zeigt eine Welt ohne Bäume, weil der habgierige Once-ler aus Profitgier alle Bäume hat fällen lassen. Der junge Ted macht sich aus Liebe zu der 16-jährigen Ashley auf eine abenteuerliche Suche nach den letzten Baumsamen. Dabei stößt er auf die unglaubliche Legende vom Lorax (auch auf deutsch gesprochen von Danny de Vito), dem charmanten, aber mürrischen Waldmeister, der für die Bäume spricht.

Gewinnen Sie eine von **3 DVDs**.
Stichwort „Der Lorax“.

**MERIDA – LEGENDE
DER HIGHLANDS**

Inmitten der rauen Wildnis der schottischen Highlands träumt die wilde und aufmüpfige Merida davon, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Doch ihre Mutter, Königin Elinor, möchte Merida verheiraten. Nach einem Riesenkrach flüchtet Merida und schwört einen unheilvollen Fluch herauf. Nur mit all ihrer Kraft und Mut kann sie ihre Familie und ihr Königreich retten. Doch Merida weiß: Familie ist alles. Am 5. Dezember erscheint der Film auf DVD und Blu-ray.

Gewinnen Sie eine von **2 Merida-Paketen mit je einer DVD, einem Merida-Puzzle und Merida-Stickern**.
Stichwort „Merida“.

*Familien-Shooting
zu gewinnen!*

Merida weiß: Familie ist alles!
Zum DVD- und Blu-ray-Start des Films verlosen Disney und das Fotostudio „Blendwerk Studio - Hamburg“ (www.blendwerk-studio.com) ein **Familien-Shooting im Wert von 100 Euro!**

Wenn Sie eine bleibende Erinnerung für sich und Ihre Familie gewinnen möchten, schreiben Sie, was Ihre Familie besonders macht per E-Mail mit dem Stichwort „Familien-Shooting – Merida“ bis zum 31. Januar 2013 an redaktion@alsterkind.com

**SPAREN BEIM
SCHLITTENFAHREN!**

Gegen Vorlage dieser Anzeige
zahlen Sie für den Klappschlitten 100cm
nur 64,99 Euro statt 74,99 Euro

Nur solange der Vorrat reicht.
Diese Aktion endet am 31.12.2012
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

**SPIEL
PLATZ!**
GUTES SPIELZEUG

Heußweg 37a · Karl-Schneider-Passagen · 20255 Hamburg
info@spielplatz-hamburg.de · www.spielplatz-hamburg.de
Tel. 040-430 999 20 · [facebook.de/spielplatz.hamburg](https://www.facebook.de/spielplatz.hamburg)

**ballett
zentrum
uhlenhorst**

Royal Academy of Dance®

**Kati Marten
Marie-Christine Csonth**

Heinrich-Hertz-Straße 143
22083 Hamburg
Telefon/Telefax: 040-2277488
info@ballettzentrum-uhlenhorst.de
www.ballettzentrum-uhlenhorst.de



**Ballettausbildung
für Kinder,
Jugendliche
und Erwachsene**

FILMTIPPS

Detlev Buck spricht Sammy

Die beiden Schildkröten Sammy und Ray wollen endlich den verdienten Schildkrötenruhestand genießen. Doch nix da! Fiese Fischer fangen die beiden Freunde ein. Eine irrwitzige Rettungsaktion beginnt ... **ALSTERKIND im Gespräch mit dem Schauspieler und Produzenten Detlev Buck.**

Chillen, sich in der Sonne auf dem Meer aalen und seinen Enkeln beim Spielen zuschauen – Sammy freut sich auf einen entspannten Lebensabend – daraus wird leider nichts ... Nein, leider nicht. Ich versuche mir meinen Lebensabend erst gar nicht vorzustellen. Ich möchte das, was ich tue noch so lange wie möglich machen, alles lesen, was ich bisher nicht gelesen habe, alles schauen, was ich bisher noch nicht gesehen habe, in Länder reisen, die ich noch nicht kenne und meine Welt einfach noch einmal neu vermessen. Wer weiß, was dann noch kommt ...

Vom Wasser aufs Land - Statt den elterlichen Bauernhof zu übernehmen, sind Sie ins Filmgeschäft eingestiegen. Möchten Sie, dass Ihre Töchter in Ihre Fußstapfen steigen? Traditionen finde ich gut und ich schätze Familienunternehmen. Ich bin aber froh, wenn meine Kinder frei wählen und selbst entscheiden, welche Richtung sie einschlagen.



ALSTERKIND verlost 3 Filmpakete mit jeweils zwei Freikarten, einem Plüschi und einem Malbuch! Einfach eine E-Mail mit dem Stichwort „Sammy“ bis zum 15. Dezember an redaktion@alsterkind.com

FILMTIPPS

für die dunkle Jahreszeit ...



Die Vampir-Schwwestern

Für die 12-jährigen Halbvampir-Schwwestern Sylvania und Dakaria (Marta Martin und Laura Roge) ändert sich alles, nachdem sie mit ihren Eltern (Christiane Paul und Stipe Erceg) aus Transsilvanien in eine Kleinstadt nach Deutschland ziehen. Hier müssen sich die Zwillingmädchen an die Gegebenheiten des Menschen-Alltags anpassen und ihre Vampirseite verheimlichen.

Kinostart: 27. Dezember 2012, www.vampirschwestern-film.de



Hotel Transsilvanien in 3D

Willkommen im Hotel Transsilvanien, dem luxuriösen 5-Sterne-Ressort von Dracula (Rick Kavanian). Hier können Monster und ihre Familien ihre Urlaubsträume verwirklichen. An einem besonderen Wochenende hat Dracula einige der berühmtesten Monster der Welt eingeladen, um den 118. Geburtstag seiner Tochter Mavis (Josefine Preuß) zu feiern. Der Ärger nimmt seinen Lauf, als erstmals ein Mensch die unheiligen Hallen betritt ... **Kinostart: 25. Oktober 2012, www.hotel-transsilvanien.de**



„Sammys Abenteuer 2“ ab 20. Dezember 2012 im Kino!



Foto: black rabbit



Für Ihren Traum vom Kinderzimmer...



DE BREUYN
im stilwerk Hamburg

Große Elbstraße 68
22767 Hamburg
040-30621570
niemann@debreyun.de



www.debreyun.de



Kind in der Krise

Foto: fotolia.com

„Es geht nicht um Schuld“

Sybille Dreier-Lurz ist Kinder- und Jugendcoach. In ihrer Praxis im Mühlenkamp hilft sie täglich Kids, mit Krisensituationen umzugehen. www.heilpraxis-dreier-lurz.de

Was macht ein Kinder- und Jugendcoach? Kinder ab 5 Jahre kommen mit den verschiedensten Problemen zu mir in die Praxis. So unterschiedlich die Probleme auch sind, geht es doch immer um die damit verbundenen Gefühle. Werden ungute Gefühle verdrängt, können sie sich z.B. als unkontrollierte Wutausbrüche äußern oder somatische Beschwerden machen, wie die berühmten Bauchweh vor der Mathearbeit. **Können Sie ein Beispiel nennen?** Ein 13-jähriges Mädchen war kürzlich in meiner Praxis. Sie wollte einerseits gern mehr für die Schule tun, andererseits bekam sie einfach zuhause den Dreh nicht hin und das schlechte Gewissen wurde immer größer und das belastet sie. Dazu kam dann auch noch der Druck von außen. Eine Situation, die wir alle kennen. Man will was ändern, schafft es aber trotz guter Vorsätze nicht. Da braucht man eine gute Strategie. In diesem Fall haben wir gemeinsam geschaut, welcher innerer Anteil in ihr wirklich lernen will und welcher Anteil eben nicht und vor allem, warum nicht und welche positive Botschaft dieser Anteil hat. Wir haben dann ihre Anteile benannt. Den Fleißigen und den sich Ausruhenden. Nun konnten wir diese Anteile „aufstellen“ und verhandeln lassen, Fähigkeiten einladen zu unterstützen usw., da kommt die Lösung dann ganz spielerisch daher. **Oftmals kommen die Krisen ja aber nicht durch**

„Die Gefühle müssen verstanden werden.“

Ein Umzug, Trennung der Eltern, Abschied der Großeltern, Schulwechsel oder Probleme mit Mitschülern – es gibt viele Situationen, mit denen Kinder nur schwer umgehen können und in denen Eltern oftmals nicht wissen, wie sie helfen können.

innere Konflikte ... ja genau, bei plötzlichen Verlusten werden Kinder in ein Gefühlschaos katapultiert. Jetzt ist es wichtig das Gefühl anzuschauen und der Trauerarbeit Raum zu geben aber auch weiterhin auf die schönen Dinge des Lebens zu achten. Daher bringe ich den Kindern bei, wie sie sich in positive Gefühlszustände bringen können. **Wie?** Gemeinsam mit dem Kind suchen wir ein gutes Gefühl, indem wir schauen, wo sich das Kind am wohlsten fühlt, bzw. wann und wo es am meisten Spaß hat, wo sich das Kind sicher und geborgen fühlt. Mit bestimmten Techniken werden diese positiven Gefühle im Körper verankert. Das Kind kann nun in jeder Situation diese verankerten guten Gefühle aktivieren. **Wie helfen Sie Kindern, die z.B. Probleme in der Schule oder mit Mitschüler haben?** In erster Linie ist es wichtig das Selbstbewusstsein zu

stärken. Kinder haben die große Fähigkeit, das eigene Potential während einer geführten Traumreise zu entfalten. Da wird der kleine Tom zum Libero und Sandra schreibt in Mathe eine zwei. Und auch hier geht es um das gute Gefühl, die positive Erfahrung. In einer realen Situation

kann dann diese positive Erfahrung abgerufen werden. Glaubenssätze wie: „Ich kann das nicht“ oder „Ich lern‘ das nie“ sind hinderlich und werden überprüft und umgewandelt in z.B. „Das wird gut klappen!“ **Was ist die Rolle der Eltern in Krisensituationen?** Sie sollten den Blick nach vorn richten. Eltern suchen oft die Schuld bei sich, aber darum geht es nicht. Niemand ist schuld, aber alle tragen die Verantwortung für eine Verbesserung der Situation und für gute Strukturen, in denen sich das Kind sicher fühlen kann.

Kinder stärken durch Heilmassagen

Ursel Schaa, Heilpraktikerin mit eigener Praxis in der Geibelstraße 16 in Winterhude und Dozentin für ganzheitliche Kindernaturheilkunde an der Paracelsusschule Hamburg, www.familienpraxis-schaa.de

„Babymassagen sind allgemein bekannt, während Kindermassagen für viele neu sind. Dabei sind sie in einigen Kulturen schon jahrhundertlang Tradition. Die richtig und gezielt angewendete Massage beruhigt Kinder, wirkt Schmerz lindernd und hebt das allgemeine Wohlbefinden. Die Massage fördert die Eigenwahrnehmung und gleicht ungesunde Reizüberflutungen aus. Zudem kann sie helfen Zugang zu Kindern zu bekommen, die Probleme haben, körperliche Zuwendung überhaupt zuzulassen. Studien haben ergeben, dass Berührungen die Aufmerksamkeit der Kinder verbessern, leichte Depressionen mildern, Schmerzen lindern und die Abwehrkräfte stärken. Sanfte Kopf- und Schultermassage vor einer Prüfung vermindert die Angst und verbessert die Atmung, wodurch mehr Sauerstoff in die Zellen des Gehirns gelangt. Studien belegen auch die positive Wirkung von Massagen auf Schlafstörungen, Hyperaktivität und Asthma. Auf jeden Fall lernen Kinder ihren Körper besser kennen und das stärkt das Selbstvertrauen in den eigenen Körper. Dabei sind viele Bereiche der Kinderheilmassagen so einfach und effektiv, dass sie auch im häuslichen Bereich, nach guter Einweisung durch einen geschulten Therapeuten, von den Eltern angewendet werden können.“

Problemort Schule

Psychosomatische Beschwerdebilder und Verhaltensauffälligkeiten bei Schulkindern und Jugendlichen, nehmen zu. Heilpraktikerin und Dozentin für Entspannungstherapie Nadine Erdmann unterstützt Kinder und Eltern in Situationen, die schwer zu bewältigen sind, wie Mobbing, Trennung, psychosomatische Probleme und Schulängste. Sie ist Inhaberin der Familienpraxis „Dat Heelhus“ im Mühlenkamp, www.entspanneninhamburg.de

„In meine Praxis kommen viele Grundschüler und Jugendliche. Psychosomatische Beschwerden, Konzentrationsschwächen, Prüfungsangst und Mobbing sind mit die häufigsten Themen. Das Problem ist, dass Eltern, Kinder aber auch Lehrer oftmals überfordert sind. Der Druck und Leistungsanspruch ist groß. Kinder müssen heute nur noch funktionieren. Bei **Konzentrationschwächen** lernen die Kinder in meiner Praxis die Gedanken zu lenken und nicht mehr abzuschweifen. Wir trainieren spielerisch mit Konzentrationsübungen, Autogenem Training und Entspannungsverfahren das Zentrieren. Der Erfolg bei **Prüfungsängsten** ist nachgewiesen. Ängste entstehen durch negative Erfahrungen und Gedanken. Mit diesen Gedanken müssen wir daher arbeiten. Beim Mentalen Training lernen die Kinder, ihre Gedanken bewusst wahrzunehmen und aktiv ihre Ängste zu besiegen. Bei **Mobbing-Problemen** geht es vor allem ums Selbst-

„Ängste entstehen durch negative Erfahrungen und Gedanken.“

bewusstsein. Wir arbeiten hier auf mehreren Ebenen. Zum einen stärken wir das Selbstbewusstsein durch ein gezieltes Verhaltenstraining und des ‚sich bewusst werdens‘ der eigenen Haltung. Auch die Frage, warum ein Kind zum Mobbing-Opfer wird, wird betrachtet. Dieses geschieht beidseitig und zwar auf Opfer- und auf Täterseite. Sendet das Kind als Opfer vielleicht unbewusst Signale aus, die andere Kinder animieren gerade auf dieses Kind loszugehen? Gerade sehr schüchterne, zurückhaltende Kinder, die gern in der Deckung bleiben, werden leider oftmals als Opfer auserkoren. Doch wichtig ist natürlich auch, auf die Gegenseite zu schauen. Kinder, die mobben, müssen Grenzen und Konsequenzen kennenlernen. Hier arbeite ich aktiv mit der Familie, Lehrern und Beratungsstellen zusammen. Den Familien biete ich einen geschützten Raum, indem offen gesprochen und gemeinsam Lösungen erarbeitet werden.“

Medikamente bis Mitternacht in Hamburg.

365

TAGE GEÖFFNET!

Mo – So

8 – 24 Uhr

- Öffnungszeiten an 365 Tagen von 8 bis 24 Uhr
- pharmazeutische Kompetenz
- ein großes Warenlager
- Beratung zu allen Gesundheitsfragen

Privilegierte
Adler
Apotheke seit 1773
Fachapotheke

U-Bahn Wandsbek Markt
040 – 68 94 200

Wandsbeker Marktstraße 73
22041 Hamburg
Tel. 040 - 68 94 200
info@adler-apotheke-hh.de
www.adler-apotheke-hh.de

VITA
apotheke

U-Bahn Osterstraße
040 – 40 90 59

Heußweg 37
20255 Hamburg
Tel. 040 40 90 59
mail@vita-apotheke-hh.de
www.vita-apotheke-hh.de

SKY DU MONT

„Kinder haben den längeren Atem“

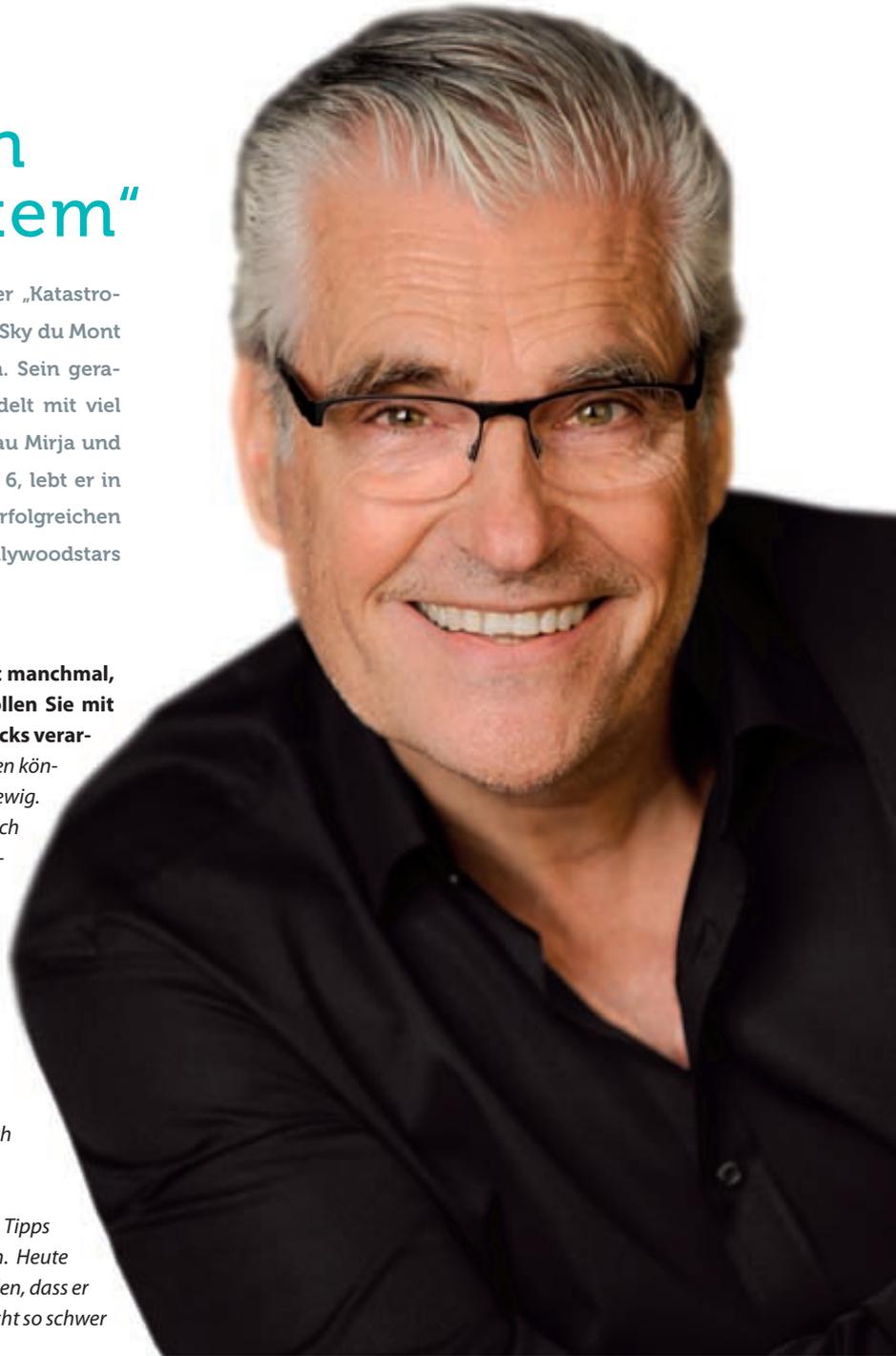
Das Wort „Kinder“ sollte im Synonym-Lexikon unter „Katastrophen“ geführt werden, davon ist der dreifache Vater Sky du Mont überzeugt – wenn auch mit einem Augenzwinkern. Sein gerade erschienenenes siebtes Buch, „Full House“, behandelt mit viel Humor das Chaos des Familienlebens. Mit seiner Frau Mirja und den zwei gemeinsamen Kindern Tara, 11, und Fayn, 6, lebt er in Hamburg. ALSTERKIND sprach mit dem Autor und erfolgreichen Schauspieler über schwindende Spontanität, Hollywoodstars und den Hass auf Weihnachten.

In Ihrem neusten Werk „Full House“ erfährt Ihr Protagonist manchmal, dass Kinder Eltern in den Wahnsinn treiben können. Wollen Sie mit dem Buch Noch-Nicht-Väter vorbereiten oder eigene Schocks verarbeiten?

Ich kenne kaum jemanden, der zugibt, dass Kinder nerven können – aber sie tun es und wir lieben sie dennoch für immer und ewig. Diese nervigen-lustigen Aspekte eines Familienlebens wollte ich hervorheben. Weniger als 20 Prozent des Buches sind autobiografisch, den Rest habe ich aus dem Freundeskreis und dann noch überspitzt dargestellt. Es ist reine Unterhaltung und ich hoffe, andere Eltern finden sich wieder und können darüber lachen.

Die Kinder haben Ihr Leben endgültig verändert. Woran merken Sie es am deutlichsten? *Mit den Kindern kommen die schlaflosen Nächte. Doch schlimmer finde ich, dass jegliche Spontanität in die Unterhose rutscht. Als Paar mal eben Essen gehen oder von jetzt auf gleich ins Kino? Vorbei! Trotzdem möchte ich keine Sekunde mit meinen Kindern missen.*

Was sind Ihre Tipps, um das Familienchaos zu bewältigen? *Tipps gibt's keine, da muss jeder durch und einfach Ruhe bewahren. Heute Morgen hat mein Kleiner den Marker entdeckt und herausgefunden, dass er wunderbar seine Möbel damit anmalen kann. Ich versuche, es nicht so schwer zu nehmen. Was schlaftrunken nicht immer einfach ist ...*



Frühkindliche Musikalisierung

Wir bieten Kurse für Kinder im Alter von 4 Monaten bis 4 Jahren.

Kostenloser Probeunterricht.

Rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Yamaha Music School Hamburg-Eppendorf

Osterfeldstraße 12–14 • Tel.: 040 47 99 09

www.hamburg.eppendorf.yms-europe.com



YAMAHA MUSIC SCHOOL

Worin unterscheidet sich Ihr Leben von dem eines Hollywoodstars wie Tom Cruise, mit dem Sie „Eyes Wide Shut“ gedreht haben? Der Hauptunterschied liegt in unseren Gagen! Auch von einem Chauffeur, Luxus-Unterbringung und jegliche Wunscherfüllung beim Dreh kann ich nur träumen. Das Familienleben wird US-Stars beim Dreh erleichtert, da deren Partner oft mit eingeflogen und verhätschelt werden.

Eltern machen Fehler. Was sind Ihre in der Kindererziehung? Ich bin nicht konsequent genug. Mir fehlt schlicht die Kraft dazu. Die Kinder haben einfach den längeren Atem.

Ganz der Vater?! Was haben Ihre Kinder eindeutig von Ihnen geerbt? Die Ungeduld, leider. Doch sehe ich auch einen Streif am Horizont und denke, ich konnte auch was Gutes vererben. Ich bin ziemlich organisiert und ordentlich – das erkenne ich auch an meinem Sohn.

Thema Pubertät. Sind Sie vorbereitet? Es geht schon los bei uns. Als ich meine Tochter heute früh zur Schule fuhr, war sie so richtig Scheiße drauf, ohne für mich erkennbaren Grund. Doch es gibt auch weiterhin so viele süße Momente mit ihr, dass ich momentan nirgendwo anders sein möchte als bei meiner Familie. Gerade habe ich einen Dreh in Südafrika zu Gunsten meiner Familie abgesagt.

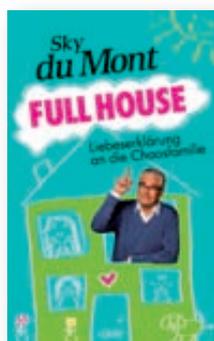
„Kinder und Medien“ ist unser Titelthema. Wie stellen Sie sicher, dass Ihre Kinder sicher im Netz sind? Das ist ein wichtiges Thema. Gerade habe ich einen aufrüttelnden Spielfilm und eine ernüchternde Dokumentation zu diesem Thema gesehen. Sofort habe ich mit der Schule gesprochen, ob die Filme nicht im Unterricht behandelt werden können als Warnung und zur Aufklärung. Wir leben im Zeitalter der Computer und Smartphones, Verbote bringen

gar nichts. Wenn die ganze Klasse meiner Tochter im Netz chattet, ist es Quatsch, es ihr zu verbieten. Zeitbeschränkungen halte ich auch für den falschen Weg. Wir haben sicher gestellt, dass keine Fotos von unseren Kindern online sind und dass meine Tochter unter falschem Namen eingeloggt ist. Außerdem versuchen wir zu kontrollieren, wo sie im Netz unterwegs ist.

Sie wurden in Argentinien geboren, zogen nach England, gingen in der Schweiz aufs Internat und in München zur Schauspielschule. Was hat Sie nach Hamburg gezogen? Meine Frau. Mirja ist überzeugte Norddeutsche und ihr zuliebe bin ich mit hierher gezogen. Und ich liebe es. Ich kenne keine tolerantere, schönere und tollere Stadt als Hamburg. Am schönsten ist es an der Elbe!

Bitte vollenden Sie den Satz: Ein perfekter Tag mit der Familie ist für mich ... wenn wir alle füreinander Zeit haben.

Ihr Protagonist im Buch hasst Weihnachten. Wie steht es mit Ihnen? Dieser Part ist autobiografisch, Weihnachten ist nicht mein Ding. Aber ich freue mich, dass meine Schwiegereltern kommen, die ganz anders sind als im Buch, das ist mir wichtig! Damit keiner an Heilig Abend viel Arbeit hat, gibt es traditionell Würstchen und Kartoffelsalat.



„Full House“ ist ein vergnügliches Buch über den ganz normalen Familienwahnsinn. (Verlag Bastei Lübbe, 16,99 Euro)

Name: Sky du Mont (eigentlich: Cayetano Neven du Mont) **Geboren:** 20. Mai 1947 in Buenos Aires, Argentinien, mit 5 Jahren Umzug nach England, Abitur in der Schweiz, Schauspielschule in München **Wohnort:** Hamburg - Elbvorort

Kinder: Sohn aus erster Ehe, mit Mirja du Mont zwei Kinder: Tochter Tara, 11, und Sohn Fayn, 6

Karriere als Schauspieler: 1970 erste Rollen am Theater und beim Fernsehen, insg. 80 deutsche Fernsehspiele. Bekannteste Spielfilme: „Otto – Der Film“, „Schuh des Manitu“ (2001 Auszeichnung mit dem Deutschen Comedypreis und Bambi), „(T)Raumschiff Surprise – Periode 1“ (2004 – Bambi und Deutschen Comedypreis), international: amerikanische, englische und französische Produktionen, u.a. 59 Folgen in der US-Serie „General Hospital“, Kinofilm „Eyes Wide Shut“ (1999)

Karriere als Autor: 2002 Veröffentlichung des ersten Romans „Prinz und Paparazzi“ (wurde mit ihm in der Hauptrolle 2004 verfilmt), „Fürsten & Fälscher“ (2004), „In besten Händen“ (2007), „Unsere tägliche Krise gib uns heute“ (2009) Kinderbuch: „Sophies Weihnacht“ (2007), neustes Werk „Full House“

Bei uns wird
KLEIN GROSS
geschrieben!



KLEINES KINDERKAUFHAUS · HEGESTRASSE 13 · 20251 HAMBURG
TELEFON: (040) 46 77 6114 · E-MAIL: KONTAKT@KLEINES-KINDERKAUFHAUS.DE

Hilfe in Eppendorf für schwerkranke Kinder und deren Familien

Seit 15 Jahren ist das Eppendorfer Elternhaus der „McDonalds Kinderhilfe“ Übergangsheimat von sorgengeplagten Eltern. Während ihre schwerkranken Kinder von UKE-Spezialisten in der Klinik behandelt werden, bietet das Haus in der Robert-Koch-Straße den Eltern und Geschwistern die Möglichkeit, ganz nah bei ihren Kindern zu sein. Bundesweit gibt es 17 „Ronald Mc Donald“-Häuser. Im Elternhaus in Eppendorf können bis zu zwölf Familien wohnen. Sie werden von drei hauptamtlichen und 50 ehrenamtlichen Helfern unterstützt.



Benno, hier mit Schwester Meike, brauchte eine Knochen transplantation und war 1,5 Jahre in einer Klinik.



Promiauflauf beim Jubiläumsfest

Bei strahlendem Sonnenschein toben die Kinder über das Gelände und liefern sich Wettkämpfe à la Olympia. Mittendrin Olympioniken wie Boxerin Ina Menzer, Staffelläuferin Inge Bödding und Hockey-Ass Michael Green. Ganz vorne unterstützt auch Schauspielerin und Moderatorin Nova Meierhenrich als Schirmherrin das „Ronald McDonald“-Elternhaus Hamburg. ALSTERKIND sprach mit ihr über ihre tolle Leistung für Kinder.

Was bewegt Sie zu Ihrem starkem sozialen Engagement, vor allem für Kinder? Meine Eltern haben mich geprägt. Sie sagten: Euch geht's gut, schaut, wo ihr es für andere besser machen könnt. Schon früh habe ich Jugendfreizeiten begleitet. Das Engagement wuchs und durch meinen Beruf hatte ich auf einmal ein Megaphon in der Hand, das ich gern nutze.

Was hat Sie dazu gebracht gerade Schirmherrin des „Ronald McDonald“-Hauses zu werden? Als Kind war ich als chronisch Blasen- und Nierenkranke viel im Krankenhaus. Und das lag über 100 Kilometer von unserem zu Hause entfernt. Oft habe ich lange Zeit meine Geschwister nicht gesehen, zum Teil auch meine Eltern nicht, da es keine Möglichkeit für sie gab, dort zu übernachten. Es war eine sehr schwere Zeit für die ganze Familie. Das Konzept des „Ronald McDonald“-Hauses hat daher bei mir offene Türen eingerannt.

Was genau macht das Konzept aus? Nähe hilft heilen. Schwerkranke Kinder, die oft über Monate in einer Klinik sind, brauchen die Nähe ihrer Familie. Auch für die Eltern und Geschwisterkinder ist es

wichtig, bei dem kranken Kind zu sein. Krankenhäuser können die Familie nicht aufnehmen, die ganze Zeit in ein Hotel zu gehen, ist zu teuer. Das „Ronald McDonald“-Haus setzt genau hier an.

Nicht alle haben die Möglichkeit, sich stark zu engagieren. Wie können Hamburger Familien helfen, wenn Zeit und Geld knapp sind? Eine ehrenamtliche Mitarbeit kostet nichts und hilft schon mit wenigen Stunden. Es reicht z.B. wenn sich jemand findet, der zwischendurch den Rasen mäht oder jemand, der mal einen Kochabend mitorganisiert. Wir haben 50 freiwillige Helfer im „Ronald McDonald“-Haus und freuen uns auf mehr. Zudem haben wir einen Wunschbaum im Flur des Hauses hängen, mit vielen kleinen Wünschen auf Wunschblättern, die wenig kosten. Jeder, der das Haus besucht, darf gerne ein Wunschblatt pflücken, denn die Erfüllung jedes noch so kleinen Wunsches bedeutet viel!



Echte Olympioniken unterstützen das Elternhaus: Boxerin Ina Menzer (ganz li.), Staffelläuferin Inge Bödding und Hockey-Spieler Michael Green (ganz re.). Mit dabei auch Schirmherrin Nova Meierhenrich.

So können auch Sie helfen:

- Nach 15 Jahren müssen die Appartements im Eppendorfer Elternhaus renoviert werden. Dafür können Patenschaften über
- 150, 1500 und 15000 Euro im Jahr übernommen werden.
- Spenden und ehrenamtliche Mitarbeit sind herzlich willkommen.

Spendenkonto:

- HSH Nord Bank,
- Konto 111 120 100, BLZ 210 500 00

Infos zu ehrenamtlicher Mitarbeit unter:

- haus.hamburg@mcdonalds-kinderhilfe.org



KIEFERORTHOPÄDIE ROTHERBAUM

Fachpraxis für Kieferorthopädie
Prof. Dr. Arndt Klocke



www.kfo-rotherbaum.de

Die sanfte
Kieferorthopädie
für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene

Modernste Verfahren
in der Früherkennung und
unsichtbaren Behandlung

Mit 5 zum Kieferorthopäden!

Moorweidenstraße 26
20146 Hamburg
Fon 040 - 44 50 67 50
praxis@kfo-rotherbaum.de

Die Bastelbox für Kinder von 3-8 Jahren.

Das sinnvolle Weihnachtsgeschenk.
Tolle Bastelprojekte komplett mit
allen Materialien - direkt nach Hause.

Hier erhältlich: www.filibox.de/xmas



Life! Apotheke
Natural Health & Beauty

Eine der ersten Adressen für natürliche
Gesundheit an der Alster ... natürlich auch für
die ganz Kleinen – und die schon etwas
Größeren ... Wir freuen uns auf Ihren Besuch
in der Life! Apotheke. Ihr *Bert Assi*

NEU bei uns erhältlich:
MarisPlus Omega-3 in neuem Format!



Für eine
optimale
Versorgung
vom ersten
Tag an



Höchste
Qualität für
die ganze
Familie

Für mehr
Leistungs-
fähigkeit
und Konzen-
tration



Mit den
essentiellen
Omega-3
Fettsäuren
EPA+DHA



- Apotheker Bert Assi
Mittelweg 130 - 138 · 20148 Hamburg
- Tel.: (040) 411 255 80 · Fax: (040) 411 255 855
E-Mail: info@lifeapothek.de
- Öffnungszeiten:
Montags bis Freitags 8:30 - 19:00
Samstags 9:00 - 15:00

Wie Kinder die Welt sehen,
hängt häufig vom

Blick aus dem Kinderzimmer ab.



Wir beraten
Sie auch bei der
Verkaufsstrategie
für Ihre Immobilie.
Rufen Sie uns
einfach an.