

# Elbe Kind

Aktuelles für Eltern & Kind  
AN DER ELBE

Typisch  
Junge

Typisch  
Mädchen

Klischees  
&  
Rollenbilder  
unter  
der Lupe

Rapper  
**Michi  
Beck**  
im Interview

Sport, Kunst, Musik: Mehr als 600 Kurse für Kinder ab 3 an der Elbe  
Plus: Über 500 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen

Otfried Preußler

PLANETARIUM  
HAMBURG

# Der Räuber Hotzenplotz und die Mondrakete

Weltpremiere am  
07.09.2019 im  
Planetarium  
Hamburg

Das 360°-Erlebnis für die ganze Familie.  
Nur im Planetarium Hamburg.

made by  
WDR

HO3RRAUM

THIENEMANN-ESSLINGER  
Verlag GmbH

„Der Räuber Hotzenplotz“ von Otfried Preußler, erzählt von Susann Preußler-Bitsch nach einem Theaterstück von Otfried Preußler, mit Illustrationen von Thorsten Saleina nach Motiven von F.J. Tripp.  
© 2018 Thienemann in der Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, Stuttgart. Ein Hörspiel von Ulla Illerhaus. Eine Audioproduktion des Westdeutschen Rundfunks Köln, 2018. Lizenziert durch die WDR mediagroup GmbH. | Eine Full-Dome-Produktion von HO3RRAUM Media GbR.

planetarium  
planetariumhh  
planetariumhamburg

TICKETS: 040 428 86 52-10 [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)  
PLANETARIUM HAMBURG. DAS STERNENTHEATER.

## EDITORIAL

Liebe ELBE-Eltern,

kaum konnte sie laufen, donnerte unsere kleine Amélie schon auf ihrem roten Bobbycar durch die Menschenmenge an der Elbe. Allein beim Zusehen wurde mir schwindelig und wir hatten größte Mühe, sie wieder einzufangen. Im Kletterwald musste es immer der höchstmögliche Parcours sein und in der Alsterschwimmhalle wollte sie schon mit 5 Jahren aus 7,5 Metern Höhe ins Becken springen. Ihr Risikoverhalten passe weder zu ihrem Alter noch zu ihrem Geschlecht - musste ich mir immer wieder anhören.

Doch was genau steckt eigentlich hinter solchen Verhaltensweisen? Sind sie angeboren oder anerzogen? Und wer bestimmt, was typisch männlich und was weiblich ist? Lesen Sie dazu interessante Fakten in unserer Titelgeschichte.

Der Herbst kann kommen: Auch wenn die großen Ferien zu Ende sind und der Schulalltag mit mehr oder weniger Begeisterung startet, können ELBEKIND-Leser durch die vielen tollen Veranstaltungstipps für Familien einem spannenden, vielseitigen und bunten Herbst engesehen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Herzlichst  
Ihre Natasha



Natasha  
Altendorf

## INHALT

Ausgabe August / September / Oktober 2019

### TITEL

06 **Typisch Mädchen, typisch Junge**  
Rollenbilder in Bewegung - Was ist angeboren, was anerzogen und was gesellschaftlich bedingt? Experten geben Auskunft.

### ELBE AKTUELL

04 **Elbeticker** - Neues aus den ELBE-Vierteln  
11 **Kurse** - Über 600 Kurse in den Stadtteilen entlang der Elbe von der HafenCity bis Rissen  
20 **Veranstaltungen** - Mehr als 500 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen vom 1. August bis zum 31. Oktober 2019  
+ **Verlosungen**

### ELBETIPPS

28 **Ferientipps** - Tolles für die Herbstferien  
30 **Gesund und fit in den Herbst** - Mit den ELBEKIND-Gesundheitsexperten im Gespräch  
31 **Back to School** - Kinder in der Uni + **Verlosungen**  
32 **Buch- und Hörtipps** - Unsere Favoriten zum Herbst + **Verlosungen**  
33 **Kinotipps** - Neue Kinderfilme auf der großen Leinwand  
38 **Promi-Interview** - Fanta-4-Rapper Michi Beck über Werte und seine Rolle als Vater

### ELBEKIND-STADTTEILE

City, HafenCity, Altona, Ottensen, Othmarschen, Groß Flottbek, Eidelstedt, Stellingen, Bahrenfeld, Nienstedten, Iserbrook, Sülldorf, Blankenese, Rissen  
**Unsere Auslageorte finden Sie auf [www.elbekind.de](http://www.elbekind.de)**

Unsere nächste ELBEKIND-Ausgabe erscheint am **1. November 2019**

Titelthema: „Wintergeburtstage - Tolle Ideen für Indoor-Feiern“

### IMPRESSUM

ELBEKIND AUSGABE  
AUGUST / SEPTEMBER / OKTOBER 2019

HERAUSGEBER:  
Elbekind  
Natasha Altendorf  
Magdalenenstraße 29  
20148 Hamburg  
Tel. 040 - 180 36 758  
info@alsterkind.com  
www.alsterkind.com

GESCHÄFTSFÜHRUNG:  
(V. i. S. d. P.) Natasha Altendorf

ARTDIREKTOR:  
Lisa Seiler  
anzeigen@alsterkind.com

ANZEIGENMARKETING  
UND REDAKTION:  
Natasha Altendorf, Maren Storm,  
anzeigen@alsterkind.com

KURSE:  
Maren Storm, kurse@alsterkind.com

VERANSTALTUNGEN:  
Petra Schmidt,  
veranstaltungen@alsterkind.com

INTERNET:  
www.alsterkind.com Petra Schmidt,  
online@alsterkind.com

ANZEIGENPREISE: Preisliste 1/2019

ANZEIGENSCHLUSS ELBEKIND:  
1. des Vormonats

REDAKTIONSCHLUSS ELBEKIND:  
10. des Vormonats

ERSCHEINUNGSTERMINE ELBEKIND:  
1. Februar, 1. Mai, 1. August  
und 1. November

ELBEKIND-ABO:  
4 Ausgaben für 20,- Euro im Jahr

DRUCK: Lehmann Offsetdruck GmbH

ELBEKIND liegt zur kostenlosen  
Mitnahme in Kindergärten, Kinderfach-  
geschäften, Praxen, Spielwarenläden und  
bei Veranstaltern in den ELBE-Stadtteilen  
aus.

Eine Auflistung der Adressen  
ist im Internet zu finden:  
[www.elbekind.de](http://www.elbekind.de)

Foto Cover: © path21/stock.adobe.com, © That Images/stock.adobe.com, © Disney-Pixar. All Rights Reserved.

ELBEKIND  
Abo: 4 Ausgaben  
+ Prämie!  
für nur 20 Euro  
E-Mail an: [redaktion@alsterkind.com](mailto:redaktion@alsterkind.com)



Folgen Sie uns  
auf Facebook  
[www.facebook.com/alsterkindhamburg/](http://www.facebook.com/alsterkindhamburg/)

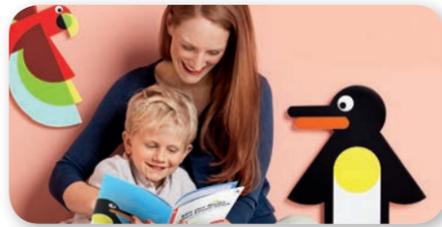
Aktuelle ELBE-News auf  
[www.elbekind.de](http://www.elbekind.de)

Für die Gewinnspiele gilt: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen außer Mitarbeiter des Verlags, der beteiligten Firmen und deren Angehörige. Sie erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens und Wohnorts in der nächsten Ausgabe einverstanden. Die Gewinner werden aus allen richtigen Antworten ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Die Gewinne wurden uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Eine Barauszahlung der Gewinnwerte ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



### 25 Jahre Zahnarzt in Rissen

Seit 25 Jahren ist Christian Heidemann als Zahnarzt in der eigenen Praxis in Rissen tätig. Schon sein Vater war Zahnarzt und so sind inzwischen viele Patienten mit ihren Familien hier in guten Händen. Als dreifacher Vater versteht sich Heidemann sowohl auf die sanfte Behandlung von Kindern als auch auf individuell angepasste Behandlungen für die ältere Generation. Die zahnärztliche Seite wird seit 2012 von Dr. Petra Comberg verstärkt. Das verlässliche, sympathische und kompetente Team aus Verena Emsen (Organisation & Anmeldung), Ina Flanjak und Barbara Lugmeier (Prophylaxe-Spezialistinnen), Susanne Simon und Janina Lietzow (Assistentinnen) bedankt sich zum Jubiläum für die Treue und das Vertrauen ihrer Patienten! Mehr Infos auf [www.zahnarzt-rissen.de](http://www.zahnarzt-rissen.de)



### Stark für die Zukunft, fit fürs Leben

In einem ausgereiften Vorschulprogramm bietet die KiTa „kinderzimmer“ mit 17 Standorten in ganz Hamburg den Schulkindern von morgen den Freiraum und die nötige Unterstützung, spielerisch zu lernen. Dabei steht der Ausbau von Fertigkeiten und Kompetenzen sowie die Persönlichkeitsentwicklung im Vordergrund. Gefördert werden neben Motorik, Selbstwirksamkeit und Partizipation auch Lese- und Schreibverstehen, mathematisches Denken und Konzentrationsfähigkeit. Durch viel Bewegung, Erkunden der Umwelt, eigenständiges Handeln und Ausprobieren werden die Kinder so mit viel Spaß fit fürs Leben und stark für die Zukunft gemacht. Infos unter Tel. 307091910 oder auf [www.kita-kinderzimmer.de](http://www.kita-kinderzimmer.de)



### Kinderbetreuung mit Liebe & Verstand

Nach mittlerweile vier gemeinsamen Jahren blicken Sarah Büscher & Heike Husmann, die Inhaberinnen der Eimsbütteler Nanny-Agentur „Dreikäsehochzwei“, glücklich und stolz auf zahlreiche erfolgreiche Vermittlungen, glückliche Familien, strahlende Kinderaugen und zufriedene Kinderfrauen zurück. Jede Familie hat unterschiedliche Erwartungen und Bedürfnisse. Durch einen guten persönlichen Kontakt, viel Herzblut und jahrelange eigene Erfahrung als Nannies beweisen die Agentur-Inhaberinnen stets ein glückliches Händchen in dem, was sie tun. „Wir wollen den Alltag der Kinder um eine Vertrauensperson bereichern, damit sie sich sicher und geborgen fühlen - eben auch wenn Mama und Papa nicht da sind“. Tel. 0176-23237639, [www.dreikaesehochzwei.de](http://www.dreikaesehochzwei.de)



### Kunst & Kreativität in Schenefeld

Bereits seit 1999 bietet das Kunsthaus Schenefeld als eine der größten privaten etablierten Kunstschulen in Schleswig-Holstein und im Hamburger Westen ein vielfältiges Kurs-Angebot für Anfänger bis weit Fortgeschrittene: Malerei und Werken für die Jüngsten, Malerei, Zeichnen, Fotografie, Druck-/Computergrafik, Goldschmieden, Bildhauerei und darüber hinaus vielfältige Seminare, Workshops, Geburtstagsateliers, Malreisen und -Exkursionen für alle Altersstufen. Gefördert wird die eigene Kreativität und künstlerische Gestaltungs- und Ausdrucksform. Experimentieren mit Farben und Formen gibt Kindern Sicherheit in der Farbenlehre, mit unterschiedlichen Materialien wird Fantasie angeregt. Infos: Tel. 83929722, [www.kunsthhaus-schenefeld.de](http://www.kunsthhaus-schenefeld.de)



### Hoch überm Wilpark Lüneburger Heide

Der Countdown läuft: Der Baumwipfelpfad „Heide Himmel“ mit einem Aussichtsturm auf fast 40 Metern Höhe am Wildpark Lüneburger Heide in Hanstedt Nindorf ermöglicht ab September einen atemberaubenden Blick zum Hamburger Hafen, in weite Teile der Lüneburger Heide und sogar in die Gehege von Luchsen und Wölfen. Der rund 800 Meter lange Pfad führt durch einen Mischwald aus Buchen, Kiefern und Fichten. Das barrierefreie Begehen der Brücken und Stege wird durch einen Personenaufzug unterstützt. Über 20 Umwelt- und Lernstationen inkl. eines Waldlehrpfades sowie das urige Restaurant „Himmel und Erde“ mit tollem Ausblick finden sich in der ganzjährig geöffneten Anlage. Tel. 04184/8939-0, [www.heide-himmel.de](http://www.heide-himmel.de)



### Mestemacher Preis: Gemeinsam Leben

Noch bis zum 31. August können sich Familien u.a. Lebensgemeinschaften um den neuen Mestemacher Sozialpreis „Gemeinsam Leben“ bewerben. Prämiiert werden mit einem Preisgeld in Höhe von 4 x 2.500 € Lebensmodelle, in denen Selbsthilfe, Fürsorge und Förderung gelebt werden. „Wir zeigen offene Lebensmodelle, in denen die Menschen füreinander da sind, sich gegenseitig helfen, sich gegenseitig fördern und demokratisch-liberal miteinander umgehen“, so Initiatorin Prof. Dr. Ulrike Detmers. Neue offene Lebensmodelle sind z.B. Großfamilien, Mehrgenerationenhäuser, Wohngemeinschaften oder andere Lifestyle-Model-Typen. Weitere Infos auch über die Lifestyle Bakery und den Bewerbungsbogen gibt es auf [www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

Fotos: KiTa Kinderzimmer, Mestemacher, Christian Heidemann, Dreikäsehochzwei, Kunsthaus Schenefeld, Wildpark Lüneburger Heide



SÜLLDORF

# Instrumentenkarussell

## Hier findet jedes Kind sein Lieblingsinstrument ab August für 6- bis 9-jährige

AB SEPTEMBER 2019  
Musikalische  
Früherziehung  
+  
Musik und Bewegung  
+  
Chöre



Start: Donnerstag, 15. August 2019  
Mittwoch, 21. August 2019

Information und Anmeldung: Gabriela Groß  
Telefon 870 877-11  
[gross@hamburger-konservatorium.de](mailto:gross@hamburger-konservatorium.de)

[www.hamburger-konservatorium.de](http://www.hamburger-konservatorium.de)



Hamburger Konservatorium  
Sülldorfer Landstraße 196 | 22589 Hamburg  
direkt an der S-Bahnhaltestelle Sülldorf/S1  
am Hause befinden sich sehr gute Parkmöglichkeiten



Grafik und Illustration: Kristina Nowothnig | krikel.de

Anthula Homatash  
Zahnärztin für Kinder



Tel: 0 41 03 - 18 086 08  
Fax: 0 41 03 - 18 086 09  
Mail: [info@zahnärztin-fuer-kinder.de](mailto:info@zahnärztin-fuer-kinder.de)



Rolandstraße 6a, 22880 Wedel

[www.zahnärztin-fuer-kinder.de](http://www.zahnärztin-fuer-kinder.de)

ALLES WAS MAN MALEN KANN



MALKURSE  
WOCHENENDWERKSTATT  
FERIENATELIER  
GEBURTSTAGSATELIER



KUNSTHAUS SCHENEFELD  
DIE KUNSTSCHULE  
[www.kunsthhaus-schenefeld.de](http://www.kunsthhaus-schenefeld.de)

# Typisch Mädchen, typisch Junge

## Traditionelle Rollenbilder in Bewegung

Spätestens bei der Geburt steht in der Regel fest: Junge oder Mädchen. Weltweit werden ein paar mehr Jungen als Mädchen geboren. Die Natur gibt zwar das Geschlecht vor - aber wer entscheidet darüber, was typisch männlich und was weiblich ist?

Schon nach der Geburt bekommt der Junge ein hellblaues Namensarmband, das Mädchen eins in rosa. Auch die Namensgebung erzwingt nach deutschem Recht eine eindeutige Zuordnung zu einem Geschlecht. Und so setzt es sich die ganze Kindheit fort: In der Werbung spielen Mädchen mit Puppen, Jungs mit Autos. Beim Kindergarten-Fasching laufen Cowboys, Piraten, Prinzessinnen und Squaws rum. Woher kommt diese Rollenverteilung? Was ist tatsächlich angeboren, was anerzogen und was gesellschaftlich bedingt? ELBEKIND macht den Geschlechter-Check.

## Bei den Kleinen nachgefragt:

### Das sagen Jungs über Mädchen

Levin, 6 Jahre:

„Typisch Mädchen ist, dass die Sachen mögen, die ich nicht mag. Hello Kitty zum Beispiel oder Barbie. Meine Freunde und ich spielen viel lieber Dinos. Entweder mit Figuren oder wir sind selbst die Dinos.“

Piet, 8 Jahre:

„Die Mädchen aus meiner Klasse spielen immer Pferd und lieben rosa. Mädchen sind immer ordentlich und leise, haben lange Haare. Mädchen mögen in der Pause kein Fußball spielen.“

Hannes, 11 Jahre:

„Manchen Mädchen ist wichtig, dass sie hübsch sind. Die brauchen viel länger für ihre Haare und Klamotten. Außerdem machen Mädchen mehr Quatsch als Jungs. Die Jungs aus meiner Klasse kämpfen dafür gerne und reden über teure Autos.“

### Das sagen Mädchen über Jungs

Frida, 7 Jahre:

„Für Jungs ist typisch, dass sie cool sein wollen und, dass sie meistens kein Rosa haben. Mädchen finden oft Prinzessinnen, Einhörner und Pferde gut. Ich bin aber mehr für Dinos!“

Charlotte, 10 Jahre:

„Wenn Jungs sich streiten, kämpfen sie meistens direkt. Und in den Pausen spielen die meisten Jungs Fußball. Obwohl, in letzter Zeit spielen sie aber auch mit uns, zum Beispiel Räuber und Gendarm. Oder wir Mädchen spielen auch mit Fußball. Jungs sagen, typisch Mädchen sei, sich chic anzuziehen. Aber das stimmt eigentlich gar nicht.“

Sydney, 11 Jahre:

„Typisch Junge ist Fußball. Obwohl ich finde, das können auch Mädchen spielen. Typisch Mädchen ist für mich Reiten. Das machen nur sehr wenige Jungs. Für Mädchen typisch ist, dass sie zickiger sind. Jungs tragen das mehr durch Kämpfen aus.“

## Früher war vieles überraschend anders

Vor etwa hundert Jahren war Rosa eine Jungenfarbe. Der Grund: Rosa galt damals als „das kleine Rot“ und Rot stand für Blut und Kampf - und damit für Männlichkeit. Die Mädchenfarbe war um das 19. Jahrhundert dagegen Blau, denn auf alten Bildern in der Kirche trägt die Jungfrau Maria häufig Blau.

Vor der Erfindung des Autos waren Pferde etwas sehr Männliches. Reiten galt als maskulin, wild, schnell. Kaum gab es Autos, waren Pferde nicht mehr so besonders. Autos wurden männlich, Pferde blieben was für Mädchen.



## Angeboren oder anerzogen?

Wissenschaftler sind sich einig: Die Unterschiede zwischen den Geschlechtern sind ein komplexes Zusammenspiel von genetischer Veranlagung und den Einflüssen unserer Umwelt. Neben den eindeutigen körperlichen Merkmalen spielen auch Erziehung, Medien, Rollenvorstellungen, gesellschaftliche Normen und Werte, Identifikationen und Traditionen im Alltag eine unterschiedliche geschlechterbezogene Rolle.

### Fakt ist jedoch, dass...

- ... Mädchen eine Körpergröße erreichen, die im Durchschnitt ungefähr 10-20 cm unter der von Jungen liegt.
- ... das Wachstum von Mädchen früher endet, etwa im Alter von 16 Jahren, während Jungen noch bis zum 19. Lebensjahr weiterwachsen können.
- ... Mädchen in der Regel früher in die Pubertät kommen und den für dieses Alter typischen Wachstumsschub folglich auch früher haben.
- ... bei 30 kg Körpergewicht ein Junge 12 kg Muskeln hat, ein Mädchen dagegen nur 9 kg.
- ... die Lebenserwartung der in Deutschland neugeborenen Mädchen mit 81,7 Jahren über der der neugeborenen Jungen mit 76,2 Jahren liegt. Jungen haben im frühen Kindesalter insgesamt eine schwächere gesundheitliche Konstitution als Mädchen.
- ... Mädchen sich während der Pubertät viel mit ihrem Aussehen und ihrer Figur beschäftigen und sich mit medial vermittelten Schönheitsidealen vergleichen. Von den 14- bis 17-jährigen Jugendlichen fühlen sich 25 % der Mädchen zu dick und 7 % zu dünn. Essstörungen treten vor allem bei Mädchen, und zwar besonders in der Pubertät, auf.
- ... Jungen sich mit zunehmendem Alter vermehrt der körperlichen Fitness widmen. Von den 14- bis 17-jährigen Jugendlichen fühlen sich 12 % der Jungen zu dick und 13 % zu dünn. Auffällig ist, dass Essstörungen bei jungen Männern zunehmen. Bisher sind schätzungsweise 15 % aller Betroffenen männlich.
- ... in der Kindheit Unfälle die größte Lebensgefahr für Kinder darstellen und dass Mädchen davon weniger betroffen sind als Jungen. Das höhere Unfallrisiko von Jungen wird u.a. mit ihrem geschlechtsspezifischen Risikoverhalten erklärt.

Quelle: World Health Organization (Stand 2012)

## Das dritte Geschlecht

Bei durchschnittlich 150 Babys pro Jahr, können Ärzte nicht eindeutig sagen, ob sie männlich oder weiblich sind. Deshalb entschied das Bundesverfassungsgericht 2017, ein drittes Geschlecht ins deutsche Geburtenregister aufzunehmen. Nun steht neben „männlich“ und „weiblich“ auf Behördenformularen auch „divers“ zur Auswahl, um den 80.000-120.000 Intersexuellen in Deutschland zu einer juristischen Kategorie jenseits von Mann und Frau zu verhelfen. Unter intersexuell wird alles subsumiert, was von den Merkmalen des männlichen oder weiblichen Geschlechts abweicht. So gibt es Intersexuelle, denen ein zweites Chromosom fehlt, aber auch Menschen, die über ein XY-Chromosomenpaar verfügen, deren Gene also männlich sind, die aber dennoch weibliche Geschlechtsorgane ausbilden. Andere haben zwar weibliche Fortpflanzungsorgane, die Hormonproduktion entspricht aber der eines Mannes. Und wieder andere haben sowohl männliche als auch weibliche Geschlechtsteile. Die Zuordnung zum neuen dritten Geschlecht geschieht entlang rein biologischer Kriterien.

## Traditionelle Rollenbilder halten sich hartnäckig

Allen Bemühungen zum Trotz bleiben die meisten Eltern althergebrachten Rollenbildern treu. Mädchen werden mit sanfter Stimme „Prinzessin“, „Engelchen“, „Püppchen“ genannt, Jungs in tiefem Bass „Großer“, „Tiger“, „Indianer“ gerufen. Und auch die Erziehungsprüche aus Großmutterzeiten drängen die Kinder in klar definierte Verhaltensweisen.

„Wer schön sein will, muss leiden“

„Frauen und Technik!“

„Das gehört sich für ein Mädchen nicht“

„Indienerherz kennt keinen Schmerz“

„Was dich nicht umbringt, macht dich härter“

„Es gibt kein: Ich kann nicht, nur ein: Ich will nicht“

## An den klassischen Berufswünschen ändert sich nichts!

Auch die jährlichen „Girls & Boys-Days“ ändern nicht viel: Die typischen Männer- & Frauenberufe gibt es immer noch. Maurerinnen sind selten und männliche Erzieher fehlen. Nur in wenigen Berufen spielt das Geschlecht kaum eine Rolle.



Mädchen wollen helfen			Jungs suchen Abenteuer & Risiko		
Platz 1:	Tierärztin	(22 %)	Platz 1:	Polizist	(19 %)
Platz 2:	Lehrerin	(9 %)	Platz 2:	Pilot	(10 %)
Platz 3:	Ärztin	(8 %)	Platz 3:	Feuerwehrmann	(6 %)
Platz 4:	Polizistin	(6 %)	Platz 4:	Fußballprofi	(6 %)
Platz 5:	Prinzessin	(4 %)	Platz 5:	Astronaut	(4 %)
Platz 6:	Sängerin	(3 %)	Platz 6:	Arzt	(3 %)
Platz 7:	Schauspielerin	(3 %)	Platz 7:	Lokführer	(2 %)
Platz 8:	Erzieherin	(3 %)	Platz 8:	Lehrer	(2 %)
Platz 9:	Krankenpflegerin	(2 %)	Platz 9:	Tierarzt	(2 %)
Platz 10:	Astronautin	(2 %)	Platz 10:	Koch	(2 %)

Quelle: www.forschung-und-wissen.de

## Klischees unter der Lupe Geschlechter-Stereotype und Vorurteile

Keiner will sie, aber jeder hat sie: Vorurteile! Schublade auf, Ansicht rein, Schublade zu. Mädchen und Jungen werden schon früh in Stereotype gezwängt, die für ihre Entwicklung nicht ohne Folgen bleiben. Wagen es Heranwachsende aus diesen Rollen auszubrechen, haben sie es schwer.

ELBEKIND sprach mit Prof. Dr. med. Michael Schulte-Markwort, Ärztlicher Leiter vom Zentrum für Psychosoziale Medizin im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und Ärztlicher Direktor der Klinik Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik über das Geschlechter-Ungleichgewicht.



Prof. Dr. med. Michael Schulte-Markwort

Jungen	Mädchen
mutig, risikobereit, stark	ängstlich, empfindlich, verletzlich
aggressiv	fürsorglich, gefühlvoll
übermütig	zickig, kompliziert
überschätzen sich	zurückhaltend
wild	brav
rücksichtslos	einfühlsam, sensibel
rechnen besser	schreiben schöner
sind sportlicher	basteln besser
spielen Krieg	spielen Mutter, Vater, Kind
gehen zum Kampfsport	gehen zum Tanzen
hauen ihre Wut heraus	schreien ihre Wut heraus

### Was ist wirklich dran an solchen Stereotypen?

Diese Stereotype sind längst komplett überholt. All diese Eigenschaften können heutzutage sowohl auf Mädchen als auch auf Jungen zutreffen. Stereotype unterliegen immer einem Zeitenwandel. Zudem gibt es keine Persönlichkeitsstereotype. Die Entwicklung eines Jungen oder eines Mädchens hängt einzig davon ab, wie es sozialisiert wird, in welchen Gruppen es aufwächst und sich zugehörig fühlt. Verhalten sich Mädchen oder Jungen entgegengesetzt dieser Stereotype, sind es in erster Linie die Eltern, die das befremdlich oder sogar als Problem empfinden. So ein Befremden sorgt stillschweigend dafür, dass Stereotype weiter aufrechterhalten werden. Die Angst, ihr Kind könnte

homosexuell werden, steigt beispielsweise an. Dabei ist Homosexualität nichts Anerzogenes, sondern eine Veranlagung, mit der man geboren wird. Die Erziehung kann nichts daran ändern – man kann niemanden zur Homosexualität erziehen. Eltern sollten ihre Kinder experimentieren lassen und vor allem offen sein für alle Stereotype in alle Richtungen.

Angeboren sind die anatomischen Unterschiede wie Körperbau, Muskel- und Fettverteilung und natürlich das Geschlecht selbst. Daraus allein resultiert jeweils schon ein Gruppen-Zugehörigkeitsgefühl, ein anderes Erleben. So sind Jungen „von Natur aus“ eher offensiv, Mädchen eher rezeptiv. Das liegt u.a. auch an der unterschiedlichen hormonellen Ausstattung von Jungen und Mädchen.

### In der Schule schneiden Jungs überwiegend schlechter ab als Mädchen. Warum?

Ich möchte das mit dem Wort Rivalität im Sinne von Geschwisterrivalität beschreiben, denn das hat nichts mit Intelligenz zu tun. Wenn eine Rolle in der Gemeinschaft besetzt ist, wird automatisch eine oft gegensätzliche Rolle übernommen. In der Schule haben die Mädchen eine Rolle übernommen, die dem Schulsystem besser angepasst ist, als die der Jungen. So sind die Jungen häufig weniger diszipliniert und werden auch sozial abgehängt von den gleichaltrigen Mädchen. Das führt oft zu einer unglücklichen Dynamik, in der die Mädchen die „Fleißigen“ sind und die Jungen die „Faulen“. Nach vielen Jahren der Förderung der Emanzipation der Mädchen hat sich der Wind gedreht. Nun müssten wir uns verstärkt um die Jungen kümmern.

### Was halten Sie von geschlechtsneutraler Erziehung?

Geschlechtsneutrale Erziehung funktioniert nicht. Das Geschlecht ist ein zentraler Bestandteil der Identität. Unser emotionales, körperliches und soziales Gefüge setzt sich aus zwei Geschlechtern zusammen und sie sind die Grundlage allen Lebens. Für Kinder ist es vom Kindergartenalter bis zur Entwicklung in der Pubertät wichtig, eine Geschlechtsidentität zu entwickeln und sich ihrem Geschlecht bewusst zu werden, zu einer Gruppe zu gehören – sei es die der Mädchen oder die der Jungen. Dabei müssen sie keinen Stereotypen entsprechen. Bestehende Rollenerwartungen werden immer wieder durchbrochen aber auch übernommen. Eltern sollten sich bewusst darüber sein, welche Stereotypen sie selbst verkörpern und inwiefern sie diese, vielleicht auch unbewusst, auf ihre Kinder übertragen.

**Geschlechtsneutrale Erziehung**

Bei geschlechterneutraler Erziehung versuchen Eltern in erster Linie im Umgang mit ihrem Kind so wenige Geschlechterstereotype wie möglich wiederzugeben. Jedes Kind soll sich so entwickeln wie es möchte – ohne die Grenzen, die ihm durch ein Geschlecht aufgezwungen werden.

Illustration: designed by rawpixel.com / Freepik / Designed by macrovector / Freepik

Foto: Prof. Dr. med. Michael Schulte-Markwort

# Jungs in der Schule – Das benachteiligte Geschlecht

**Die Ergebnisse pädagogischer Forschungsstudien belegen: Es gibt Unterschiede im Lernerfolg von Mädchen und Jungen.**

Die Leistungsbilanz der Jungen in der Schule fällt schlechter aus als die der Mädchen: Mädchen verlassen die Schule seltener als Jungen ganz ohne Abschluss. Ihr Schulabschluss beschränkt sich seltener als der der Jungen auf einen Hauptschulabschluss und sie erzielen häufiger als Jungen einen mittleren Abschluss oder gar die Hochschulreife.\*

Dass die Leistungen von Mädchen zumindest im sprachlichen Bereich besser sind als die von Jungen, machte sowohl die „Internationale Grundschul-Leseuntersuchung“ (IGLU) als auch die PISA-Leistungstudie mit 15-Jährigen deutlich. Die PISA-Studie zeigte aber auch Leistungsschwächen von Mädchen in den MINT-Fächern (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik). Trotz ihrer weniger günstigen Schulleistungsbilanz trauen sich Jungen jedoch mehr zu und halten sich für klüger.



Foto: Adobe Stock - © Luis Louro

„Jungs sind inzwischen im Bildungssystem tatsächlich benachteiligt“, sagt Prof. Dr. med. Michael Schulte-Markwort, Ärztlicher Direktor der Klinik Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik im UKE. **„Wir müssten uns nun um eine neue Emanzipation der Jungen kümmern“**, so Schulte-Markwort. Als wichtigster Grund für die schlechteren Noten der Jungen gelten Rollenbilder, die das Verhalten prägen: Sich für die Schule anzustrengen, ist unter Mädchen akzeptiert, gilt unter Jungen dagegen oft als uncool. Sich um Erfolg in der Schule zu bemühen, sich anzupassen und den Anweisungen des Lehrers zu folgen, passt offenbar nicht zum häufig vorherrschenden Männlichkeitsideal. Natürlich gibt es auch Jungen, die ohne jegliche Probleme durch die Schule kommen, sowie Mädchen, die mit viel Temperament und Bewegungsdrang gesegnet sind – doch diese Ausnahmen bestätigen die Regel.

\*Konkordium Bildungserforschung 2006



## Nur für Jungs – Von wegen!

Jungs gehen zum Fußball und Kampfsport, Mädchen zum Tanzen und Reiten. Diese Grenzen haben sich mittlerweile aufgeweicht und es kommt immer häufiger vor, dass man beim Jungs-Sport, der überwiegend auf Wettkampf und Leistung beruht, auch Mädchen sieht und umgekehrt. Beim

NANDU.RUN - Parkour & Freestyle-Turnen zum Beispiel geht es darum, Hindernisse und Ängste zu überwinden, seinen Körper kennenzulernen und seine Grenzen zu erweitern. Beim Laufen, Springen, Landen, Fallen und Klettern in der Sporthalle und outdoor haben Mädchen und Jungen gleichermaßen ihren Spaß. Es gibt keine Wettbewerbe, jeder trainiert individuell an seinen Stärken und Schwächen. Und die Trainer feuern an und geben Hilfestellungen.

NANDU.RUN trainiert regelmäßig in Wedel und Hamburg und bietet Geburtstagsfeiern, Ferienkurse und Schul-AGs für Kinder ab 6 Jahre an. Jüngere Kinder können zusammen mit ihren Eltern am „Family-Parkour“ teilnehmen Alle Infos unter [www.nandu.run](http://www.nandu.run)

Foto: nandu

## TIPPS

### ROBERTA

Das Projekt „ROBERTA – Mädchen erobern Roboter“ will das Wissen von Mädchen im naturwissenschaftlichen, technischen und informationstechnologischen Bereich vergrößern. Mehr Infos: [www.roberta-home.de/kids/](http://www.roberta-home.de/kids/)

### Girls- and Boys-Day

Mädchen und Jungen der Klassen 5 bis 10 können sich über Berufe informieren, die von Frauen / Männern eher selten gewählt werden und eher untypische Berufe kennenlernen. Der nächste Girls- and Boys Day ist am 26. März 2020. Mehr Infos: [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) und [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de), speziell für Hamburg: [www.wasfuerjungs.de](http://www.wasfuerjungs.de)

# KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Weitere Kurse und Veranstaltungen finden Sie auf [www.elbekind.de](http://www.elbekind.de).

JAHRES-LOGIN  
[www.elbekind.de](http://www.elbekind.de)  
für 36 €

Sie haben auch Veranstaltungen für Kinder?  
Dann schreiben Sie uns an [veranstaltungen@alsterkind.com](mailto:veranstaltungen@alsterkind.com)

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>BALLSPORT</b>					
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Badminton	8-13 J. / 13-18 J.	Do 17:30-19 / Do 19:15-21:30	28€/Quartal	TuS Ottensen 93, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3	040 896150
Ballspiele	4-9 J. / 10-15 J.	Mo 17 / Mo 18	11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Basketball Jungen	U14, U16	div. Termine	31,50€/Mon + Aufn.	Sportclub Ottensen, Hohenzollernring 57-61	040 39901416
Fußball	ab Minis	div. Termine	bitte erfragen	Altona 93, Griegstrasse 62	040 8806314
Fußball	1-2. Klasse / 3-4. Klasse	Fr 14-15 / Fr 15-16	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelssohnstr 86	040 39901416
Tischtennis	ab 6 J.	Mi 17/Do 17:30 Fort.	11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Volleyball Jungen/Mädchen	11-14 J. / 10-13 J.	Do 17-18:30 / Mo 17-18:30	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Thedestrasse 100	040 4395093
<b>BLANKENESE</b>					
Badminton / Ball-Spaß	Jugendl. / 8-14 J.	Mo 18-19 / Di 18-19	ab 5,40€/Mon Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Schenefelder Landstr. 87a	040 8702272
Fußball	ab Minis	div. Termine	123€ / Jahr	SV Blankenese, Simrockstr. 62	040 865625
Fußball Jungen / Mädchen	ab Minis	div. Termine	6 €/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Schenefelder Landstr.	040 8703440
Handball Jungen/Mädchen	ab c-Bereich	Di / Do	bitte erfragen	SV Blankenese, Willhöden	040 865625
Kidditch (Quidditch für Kinder)	9-12 J.	bitte erfragen	60€/Hlbj.	Quidditch Club Hamburg e.V., Karstenstrasse 22	0159 0549 4897
Tischtennis	Jugendl.	Mo/Do 17:30-19:30	bitte erfragen	SV Blankenese, Sibbertstrasse	040 865625
Tischtennis / Volleyball	Jugendl.	Mo 17:30-19:15 / Fr 16-18	6 €/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Musäusstrasse 29	040 8703440
Volleyball	ab 14 J.	Di 19-21	ab 5,40€/Mon + Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Schenefelder Landstr. 87a	040 8702272
<b>FLOTTBEK</b>					
Badminton	Jugendl.	Mi 18:30	bitte erfragen	SV Blankenese, Knabeweg	040 865625
Badminton / Basketball	ab 10 J. / ab U 12	Di 18:30-20 / div. Termine	bitte erfragen	Turnverein Gross Flottbek, Walderseestr 99	040 8903195
Flottbeker Ballschule	ab 3 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	GTHGC, Hochrad	040 827208
Fußball	ab Minis	div. Termine	bitte erfragen	Groß Flottbeker Spielvereinigung, Nottkestr. 89	040 8902711
<b>NIENSTEDTEN</b>					
Fußball Jungen / Mädchen	ab 5 J.	div. Termine	180€/Jahr	SC Nienstedten, Quellental 27	040 829846
Fußball und mehr / Volleyball	11-15 J. / Kinder	Mi 16-17:30 / Di 16:30-18	bitte erfragen	Nienstedtener Turnverein, Schulkamp 1	<a href="http://www.nienstedtener-turnverein.de">www.nienstedtener-turnverein.de</a>
Tischtennis	Jugendl.	bitte erfragen	bitte erfragen	SG Grün Weiss Rot Nienstedten, Goosacker 41	<a href="http://www.gwrosdorf.de">www.gwrosdorf.de</a>

ENTDECKE HAMBURGS  
**MAMAS FINEST FITNESS** ♥

**BACK TO BODY**  
DIE RÜCKBILDUNG FÜR MODERNE MAMAS!  
**BARRE WORKOUT**  
DER MEGATREND AUS DEN USA!



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

BUCH JEZT DEIN PROBETRAINING UNTER BOOKING AUF [YOUPIILA.DE](http://YOUPIILA.DE)

**BALLSPORT**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>RISSEN</b>					
Badminton / Basketball	ab 10 J. / ab 8 J.	Fr 18-19:15 / Mo 16-17	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Iserberg 2	040 812746
Fußball - Jungen/Mädchen	ab 5 J.	Mo - Fr. div. Termine	ab 144€/Jahr+20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Marschweg 85	040 812746
Tischtennis	Schüler und Jugendl.	Di 17:30, Mi 18, Fr 17:15	ab 108€/Jahr+20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Marschweg 10	040 812746
Volleyball Jungen/Mädchen	ab 8 J.	Mo, Mi, Fr	147€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Voßhagen 15	040 812746

**ELTERN-BABY-KURSE**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Babyspaß+Krabbelfun	9 Mon - 2 Jahre	Mi 10:30	bitte erfragen	ATV Sports, Kirchenstr. 21	040 383016
<b>BLANKENESE</b>					
DELFI® und PEKiP®	bitte erfragen	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Spielcafé „All in“	6-36 Mon.	bitte erfragen	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
<b>CITY/ST. GEORG</b>					
BARRE BABY BARRE®	Mamas mit Babys	Mo 10	160 € / 10 Termine	YOUPILA® – Studios für Pilates, Barre Workout+MamaConcept, Zippelhaus 2	0174 7070177
Belly Barre®		Fr 15:30	bitte erfragen	YOUPILA® – Studios für Pilates, Barre Workout+MamaConcept, Zippelhaus 2	0174 7070177
Back to Body	Mamas mit Babys	Do 10	160 € / 10 Termine	YOUPILA® – Studios für Pilates, Barre Workout+MamaConcept, Zippelhaus 2	0174 7070177
<b>RISSEN</b>					
Krabbel- und Pampersriege	6 Monate bis 2 J.	Mo 09:30-10:30	210€/Jahr + 40€ Aufn.	Rissener Sportverein, Am Lilienberg	040 812746
<b>ST. PAULI</b>					
Baby Yoga Level 1 / Level 2	bitte erfragen	Fr 11:30 – 12:30 / Fr 10 – 11	68€/5 Termine	BodyWise St. Pauli, Clemens-Schultz-Str. 50	baby.yoga.hh@gmail.com

**INLINESKATEN**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Inline-Skating	5-9 J. / ab 4 J.	Sa 14	ab 11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016

**KAMPFSPORT**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Aikido	ab 6 J.	div. Termine	25€/Mon	Aikido Schule Hamburg, Barnerstrasse 16	040 315399
Karate	ab 10 J.	div. Termine	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Thadenstr.125	040 4395093
Taekwondo	bis 7 J. / bis 14 J.	Mi 16:45-18 / Mi, Fr 18-19:30	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Thadenstr.125	040 4395093
Korean. Selbstverteidigung	ab 5 J.	Fr 15:30	11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Kickbox-Kids	ab 6 J.	Fr 16:15	11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Boxen	ab 10J./ab 13J.	Di 16:30/Fr 17:45/So 17:30	11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr. 21	040 383016
KARATE traditionell japanisch	ab 16 J.	mo./di./do. je 19.00	12,- Schüler	Sendo Karate im Verein Initiative Gesundheit e.V., Max-Brauer Allee 138-142	040 3990 8855
Shinson Hapkido für Kinder	ab 6 J.	Di 16:30 und Do 17:30	35,-€ im Mon.	Shinson Hapkido Schule Altona, Friedensallee 44	040 891398
Kampf im Alltag	ab 12 J.	Di 17:15-18:15	bitte erfragen	Sportclub Ottensen, Mendelssohnstr 86	040 39901416
Taekwon Do	Jugend.	Mo-Fr	bitte erfragen	Taiyo Sport Center, Holstenstr. 79	040 436414
<b>BAHRENFELD</b>					
Akrobatik	5-7 J.	Mo 16:30/Mi 17:15/Sa 12	ab 49,90€/Mon.	Zanshin Dojo, Mendelssohnstr. 15b	040 89070352
Brazilian Jiu-Jitsu	7-14 J. / 10-14 J.	Di 16:45, Do 16:45/Mo, Mi 17:15	49,90€/Mon.	Zanshin Dojo, Mendelssohnstr. 15b	040 89070352
Budoturnen	3-4 J.	täglich	ab 39,90€/Mon	Zanshin Dojo, Mendelssohnstr. 15b	040 89070352
Ju-Jitsu	ab 5 J.	div. Termine	ab 49,90€/Mon.	Zanshin Dojo, Mendelssohnstr. 15b	040 89070352
Kids Kickboxen	7-9 J. / 10-13 J.	div. Termine	ab 49,90€/Mon.	Zanshin Dojo, Mendelssohnstr. 15b	040 89070352
Judo Kids	ab 5 J. / ab 6 J. / ab 9 J.	Di 16-17/Di 17-18/Di 18-19	18 €/Mon.	Verein Aktive Freizeit e.V. (VAF), Bertrand-Russell-Str. 4	040 8906010

**KAMPFSPORT**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>BLANKENESE</b>					
Judo	bitte erfragen	Mo 18-19:30	bitte erfragen	SV Blankenese, Willhöden	040 865625
Sanda Kinder	ab 6 J.	Mi	bitte erfragen	SandaBoxen West, Dormienstr. 1	040 86627400
Sanda Kinder	ab 12 J.	Di, Do, Fr	bitte erfragen	SandaBoxen West, Dormienstr. 1	040 86627400
<b>FLOTTBEK</b>					
Kickboxen und Selbstverteidigung	11-13 J. / ab 13 J.	Di, Do 18-19/Di, Do 18-19	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis, Osdorfer Landstr. 1	040 85197692
Kickboxen und Selbstverteidigung	4-7 J. / 8-10 J.	Di, Do, Fr 16 / Di, Do 17-18	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis, Osdorfer Landstr. 1	040 85197692
Modern Arnis	ab 8 J.	div. Termine	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis, Osdorfer Landstr. 1	040 85197692
<b>OTHMARSCHEN</b>					
Tai Chi	11-17 J.	Di+Fr	bitte erfragen	Wu Wei Schule, Reventlowstraße 35	040 855 00 158
<b>RISSEN</b>					
Karate	bis 11 J.	Mo 17:45-18:45/Sa 10-11:30	120€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Am Lilienberg	040 812746
Judo	ab 6 J. / ab 10 J.	Mo 17:45, Mi 18/Mo 18:45	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Am Lilienberg	040 812746
<b>SÜLLDORF</b>					
Karate	6-12 J.	Di 18-19, Do 18:30	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666
Ju-Jitsu	ab 6 J.	Mi 17:30-18:30	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666
Ju-Jitsu	ab 12 J.	Mi 18:30	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666

**KREATIV**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Die Bernsteinschleiferei	5-12 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	HAUPTSACHE-GEO, Schröderstiftstraße 7	040 64857314
Offene Kurswerkstatt	offen	Jeden Do von 16-18 Uhr	Materialbeitr. je nach Gewicht	Die Werkkiste, Schomburgstraße 87	040 60944078
Mit allen Sinnen	5-9 J.	Mo 16:30-18:30	45€+5€ Mat./8 Stunden	Susanne Brose Kunstpädagogik, Am Born 19	040 39106032
KunstKids 1 / 2	9-12 J. 7 ab 13 J.	Mo 18:30-20 / Do 15:30	45€+5€ Mat./8 Stunden	Susanne Brose Kunstpädagogik, Am Born 19	040 39106032
<b>BAHRENFELD</b>					
Kindernähen	ab 8	bitte erfragen	bitte erfragen	Imke Klattenhoff, Langbehnstraße 8	040 / 182 09 715
<b>BLANKENESE</b>					
Mit allen Sinnen die Welt erobern	2,5-4 J.	Di 16-17 (17.5-28.6)	70€/7 Termine	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
<b>FLOTTBEK</b>					
Kunstkurs	Kinder und Jugendliche	Mo, Mi 15:45+ 17, Mi 18	60€ / Mon.	Kunstschule im Elbe, Osdorfer Landstrasse 137	0170 3033853
Kunstkurs	Kinder und Jugendliche	Di 14:45, 16, 17:15	60€ / Mon.	Kunstschule im Elbe, Osdorfer Landstrasse 137	0170 3033853
Kunstkurs	Kinder und Jugendliche	Do 16, 17:15, 18:15	60€ / Mon.	Kunstschule im Elbe, Osdorfer Landstrasse 137	0170 3033853
<b>RISSEN</b>					
Malen, Werken, Nähen	ab 5 J.	div. Termine	bitte erfragen	machundmal, Klövensteenweg 123a	040 33428298
Holzwerkstatt Jungs	ab 6 J.	Mo 16:30-18	49€/Mon.	machundmal, Klövensteenweg 123a	040 33428298
Nähkurs für Jugendliche	ab 12 J.	Mi 19-21	59€/Mon.	machundmal, Klövensteenweg 123a	040 33428298
Malkurs Creative Kids	ab 3 J.	Mo 16:30-17:30	bitte erfragen	Creative Kids Hamburg, Wedeler Landstraße 2	0176 67051844
<b>SCHENEFELD</b>					
MALERISCHE FRÜHERZIEHUNG	5-8 J.	Mo, Mi, Fr 14 + 16	56€/Mon.	Kunsthau Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3-11	040 - 839 29 722
DIE KLECKSER	3-5 J.	Mo 12:45-13:30	40€/Mon.	Kunsthau Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3-11	040 - 839 29 722
DIE SAMSTAGSMALER	10-14 J.	26.10./16.11.2019	€ 60	Kunsthau Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3-11	040 - 839 29 722
COMICMALER/PFERDEMALER	8-14 J.	21.09 10-15.30	€ 60	Kunsthau Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3-11	040 - 839 29 722
COMICMALER/PFERDEMALER	10-16 J.	22.11 10-15	€ 60	Kunsthau Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3-11	040 - 839 29 722
MALEN UND ZEICHNEN	8-18 J.	div. Termine	€ 76	Kunsthau Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3-11	040 - 839 29 722
FERIENATELIER HERBST	7-12 J.	bitte erfragen	€ 195,- Für 3 Tage	Kunsthau Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3-11	040 - 839 29 722
MALWERKSTATT	5-12 J.	7.9/8.9	50,-	Kunsthau Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3-11	040 - 839 29 722

**NANDU.RUN**  
HOCH HINAUS IN DEN FERIE!

Parkour- und Freestyleturnen- Ferienkurse in Bahrenfeld und Wedel.  
Mach mit und die Welt wird dein Spielplatz!  
Infos und Anmeldung: [www.nandu.run/ferienkurse](http://www.nandu.run/ferienkurse)

Gleich 10% bei Anmeldung sichern!  
Einfach Aktionscode "Elbekind19" nennen!

**Verlosung!** Rein ins Shopping-Mobil  
und rauf auf den Laufsteg - Shopping-Spaß für die ganze Familie!

**ELBEKIND verlost 2 Brettspiele „Shopping Queen“**

Mitmachen & gewinnen bis zum 15.10. auf [www.elbekind.de/gewinnspiele](http://www.elbekind.de/gewinnspiele)

**Viel Glück!**

**THE SECRET IS OUT!**

Kein Grund, es für sich zu behalten - Helen Doron English macht Kindern jede Menge Spaß!

**Learning Studio Blankenese**  
Elbchaussee 540, 22587 Hamburg  
[www.helendoron.de](http://www.helendoron.de)  
Tel: 040 23493220  
Email: [blankenese@helendoron.de](mailto:blankenese@helendoron.de)

10 Jahre in Blankenese!

**THE EASY WAY**

**Helen Doron English**

**TANZ-SPASS!**

**GESANG** Verbessere Dein Englisch mit aktuellen Texten aus den Charts!

**SCHAUSPIEL** Stärke Dein Selbstbewusstsein

**TANZ** Koordination und bessere Körperhaltung

**ON STAGE KIDS**

BALLET ab 6 J.; HIP HOP ab 6 J.; BREAKDANCE ab 6 J.; KREATIVER KINDERTANZ ab 3 J.; GESANG ab 6 J.; JAZZ DANCE ab 9 J.; MUSICAL DANCE ab 6 J.; HIP HOP L.A. STYLE ab 11 J.; STREET HIP HOP ab 12 J. UND STREET JAZZ ab 6 J.

**ANMELDUNG:**  
040 / 355 407 86  
[www.onstagekids.de](http://www.onstagekids.de)

**KOSTENLOS PROBE-STUNDE**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>MUSIK</b>					
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Kindermusik English + ME	3-5 oder 5-7	Mi 16:45	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Friedensallee 20	040 18042896
Village	0-1,5 J.	Mi 10:15, Do 14:45	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Friedensallee 20	040 18042896
Our Time	1,5-3 J.	Do + 15:45	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Friedensallee 20	040 18042896
Imagine That	3-5 J.	Do 16:45	bitte erfragen	Kindermusik in English with Karen, Friedensallee 20	040 18042896
Musikal. Früherziehung in Englisch	0-5 J.	Mi 15, 16, 17	150€ / 10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Hohenesch 63	0177-7536493
Instrumentenkarussell	ab 5 J.	Mo 16:30	119€ 10er Kurs	Mao Musikatelier Ottensen, Gaußstr. 136	040 18123055
Musikgarten/musik. Früherz.	1,5-3 J. / 3-4 J.	Di 17-17:45 / Di 16	109€ 10er Kurs	Mao Musikatelier Ottensen, Gaußstr. 136	040 18123055
Band	bitte erfragen	nach Absprache	49€/Mon.	Modern Music School, Norderreihe 63	040 46652019
Klangstraße	4-5 J.	Mo 16:20	80€ 10 Stunden	Musikalia, Hohenesch 13-17	040 18057629
Musikgarten	1,5-3 J. / 1-2 J. / 2-3 J.	Di 15 / Di 15:45 / Mo 15:30	bitte erfragen	Musikalia, Hohenesch 13-17	040 18057629

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>BLANKENESE</b>					
Musikgarten	ab 6 Mon.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Musik für Geschwisterkinder	2,5-4,5 J. + Geschwister	Mi	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Musikgarten für die "Großen"	3-4,5 J.	Mi 16:45-17:30	131,50 €/19 Termine	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Musikgarten III / II	Jahrgang 2015 / 2016	Mi 17 / Mi 15	42,16€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Goßlerspark 1	040 8708770
Musikgarten I	Jahrgang 2017	Mi 16	42,16€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Goßlerspark 1	040 8708770
Musikal. Früherz.	ab 4 J.	Mi 16	42,16€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Goßlerspark 1	040 8708770
div. Instrumente	bitte erfragen	nach Absprache	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Goßlerspark 1	040 8708770
Little Music Makers	0-5 J.	Mo 15:30, 16:30/ Do 10	150 Euro /10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Osdorfer Landstraße 225	0177-7536493

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Pop Gesang	ab 6 J. / 10-16 J.	Mo 16:30 - 17:30/ Mo 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>FLOTTBEK</b>					
Springflöhe I / II	ab 1,5 J. / 3-4 J.	Mi 10.15 / Mo, Mi 16:30	34€/Mon.	Flottbeker Musikflöhe, Seestr. 32	040 89726629
Musikalische Früherziehung I	ab 4 J. / ab 5 J.	Mo, Mi 15:30 / Mo 17:15	38€/Mon.	Flottbeker Musikflöhe, Seestr. 32	040 89726629

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>HAFENCITY</b>					
Little Music Makers	0-5	Do, 14:30 / 15:30 / 16:30	150 Euro / 10 Termine	Little Music Makers Hamburg, Ditmar-Koel-Straße 2	0177-7536493

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>RISSEN</b>					
Musikalische Früherziehung	Vorschule	bitte erfragen	bitte erfragen	Musikschule Rissen, Rissener Dorfstrasse 45	
Kinderchor	ab 4 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Johannes Kirche Rissen, Raalandsweg 5	
Das Musikschiff	1-3 J.	Fr 11-12	bitte erfragen	Movida, Wedeler Landstr. 31	
Die großen Spatzen in Rissen	12-18 Mon.	Do	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Raalandsweg 5	

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>SÜLLDORF</b>					
Musikgarten I	ab 2 J.	Di 15	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 195	040 8708770
Musikalische Früherziehung R.	4 J.	Di 16	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Rhythmik f. Kinder	4 J.	Di 17, Do 16	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	4 J.	Mo 17	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	4,5 J.	Di 17	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	4,5 J.	Do 16	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Rhythmik f. Kinder	4,5 J. / 5 J.	Di 15 / Di 16	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	5 J.	Di, Do 16	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770



**Schnupper  
Stunde für  
Kinder!**  
Immer am zweiten  
Samstag im  
Monat.

## Einfach mal rantasten!

Damit Kinder ein Instrument für sich entdecken können, müssen sie es ganz in Ruhe ausprobieren. Deshalb gibt's bei uns nicht nur viele Pianos zur Miete, sondern ab dem 27. August auch die monatliche Schnupperstunde. Hier können Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“ – natürlich kostenlos! Zur Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich – wir freuen uns darauf.

→ Schanzenstrasse 117 · 20357 Hamburg, Tel 040.43 70 15, [www.Pianohaus-Truebger.de](http://www.Pianohaus-Truebger.de)



**PIANOHAUS TRÜBGER**  
SEIT 1872

HÖREN SIE AUF IHR GEFÜHL.



**Mittlerer Schulabschluss – was nun?  
Wir bieten**

- allgemeine Fachhochschulreife
- ideale Vorbereitung auf Beruf und Studium
- Schulausbildung parallel zu betrieblicher Praxis

## Fachabitur und berufliche Praxis

**Höhere Handelsschule St. Georg**  
Rostocker Straße 62  
20099 Hamburg  
Telefon: 0 40 24 70 87  
info@st-georg-schulen.de  
www.ppg-schulen.de/stgeorghhs



## Stimmung gut – Zeugnis besser!

**Die private Alternative:**

- ganztägige Betreuung
- individuelle Förderung
- persönliche Zuwendung
- Gemeinschaft erleben

**Stadtteilschule St. Georg**  
Rostocker Straße 62  
20099 Hamburg  
Telefon: 0 40 24 70 87  
info@st-georg-schulen.de  
www.ppg-schulen.de/stgeorgsts

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>MUSIK</b>					
<b>SÜLLDORF</b>					
Kinderchor Cantolino Minis	5 J.	Mi 15	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	5,5 J.	Mo 16 / Di 17	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Instrumentenkarussell	6 J.	Mi, Do 16:15	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Instrumentenkarussell	6-8 J.	Mi, Do 16:15-17:45	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Percussionkurs	6-8 J.	Di 16:30	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musiktheorie u. Gehörbildung	7-10 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Klarinettenensemble	7-13 J.	Sa 10:30-12	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Kinderchor Cantolino	ab 1. Klasse	Mi 16	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Jugendchor KONVoices	ab 5. Klasse	Mi 18	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
div. Instrumente	bitte erfragen	nach Absprache	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikgarten I	Jahrgang 2015	Mo 16	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Zeitgenössischer Tanz	Vors. / 1-3 Kl.	Mo 15+16 / Fr 14:30	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Zeitgenössischer Tanz	4-6 Kl. / ab 7. Kl.	15:30 / 16:30	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>SCHAUSPIEL</b>					
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Schauspielkurs   Kompaktkurs	6-7 J.	Sa, 12   14-tägig	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs	6-8 J.	Fr, 15:30	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs   Kompaktkurs	7-9 J.	Sa, 10-12   14-tägig	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs	8-9 / 13-15 J.	Mo, 16:30 / 18	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs	9-10 J.	Mi, 15:30, Sa 10 (14-tägig)	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs   Kompaktkurs	9-11 J.	Do 16:30 Sa, 11:30   14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs   Kompaktkurs	10-12 J.	Sa, 11:30 + 13   14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs	10-12 J.	Mo, Di 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs	11-13 J.	Di, Fr 16:30, Sa 14:30 (14-tägig)	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs	12-14 J.	Mi, Do 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs	13-14 J.	Fr, 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040-38615466
Schauspielkurs	13-15 J.	Di, 18	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs   Inszenierung	14-17 J.	Fr, 18	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs   Kompaktkurs	ab 15 J.	Di, 18   14-tägig	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs	ab 15 J.	Sa, 16	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
Schauspielkurs   Filmklasse	ab 15 J.	Mi 18 (Film), Do 18	bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466



Schauspielkurs, Alter: ab 15 Jahre, Mi 18 Uhr, Preis: bitte erfragen

**TASK Schauspielschule für Kinder & Jugendliche**

TASK Hamburg, Stresemannstraße 163 (Neue Flora), 22769 Hamburg, Tel. 38 61 54 66, [www.kinderschauspielschule.de](http://www.kinderschauspielschule.de)

Schauspielkurs   Kompaktkurs   Masterclass	ab 18 J.	Di, 18   14-tägig	Bitte erfragen	TASK Schauspielschule für Kinder+Jugendliche, Stresemannstr. 163 (Neue Flora)	040 38615466
CreaKids-Schauspiel	Jugendl.	Di 16:30-17:30	45€/Mon.	Dance and Move, Ruhrstr. 11	040 393418
Creakids-Schauspiel	ab 8 J.	Mo 16:45-17:30	45€/Mon.	Dance and Move, Ruhrstr. 11	040 393418
Schauspielkurs / Vorhang auf	12-17 J.	Fr 17-18:30 / bitte erfragen	65€ / Mon.	Schule für Schauspiel Hamburg, Oelkersallee 29A	040 4302050

<b>BAHRENFELD</b>					
Stage 1,2,3	6-18 J.	Fr 15:30 Sa 10+ Sa 14	105€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
Musical Minis	3-6 J.	Fr 15 Sa9:30/12/13:30	53€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
Start Up	16-22 J.	So 16:30-19:30	105€/Mon.	Stage Up, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888

<b>BLANKENESE</b>					
Stage 1,2,3	6-18 J.	Sa 10-13	105€/Mon.	Stage Up, Oesterleystrasse 22	040 897 20 888

<b>EIMSBÜTTEL</b>					
Stage Kids	ab 8 J.	Mi 16:30 - 17:30 Uhr	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786

SCHWIMMEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Synchronschwimmen	bis 11 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Winklers Platz 5	040 4395093
<b>BAHRENFELD</b>					
Schwimmkurse / Psychomotorik	ab Kleinkind / 5-8 J.	div. Termine / Di 15-15:45	bitte erfragen	Verein Aktive Freizeit e.V. (VAF), Bertrand-Russell-Str. 4	040 8906010
<b>BLANKENESE</b>					
Schwimmen	ab Seepferdchen	Mo 17-18	bitte erfragen	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Simrockstrasse	040 8702272
Schwimmen	Seepferdchen bis Gold	Mo 16-17	6 €/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Simrockstrasse	040 8703440
von Seepferdchen bis Gold	bitte erfragen	div. Termine	bitte erfragen	Bäderland, Simrockstrasse 45	www.baerland.de
Schwimmen	5-6 J.	Mo 16-16:40/16:40-17:10	11€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Simrockstr.	040 8903195
Schwimmen	ab 6 J.	Mi 16:15-16:45, 16:45-17:30	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Simrockstr	040 4395093

SONSTIGES					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Skulpturen und Theater	6-12 J./12-16 J.	diverse Termine	bitte erfragen	Glückskinder - Aurelia Weber-Krohse, Bartelsstrasse 65	1716763407
Einradfahren	Anf./Fort./Profi	Mi 15 / Mi 16 / Mi 17	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelssohnstr 86	040 39901416
Freeclimbing	ab 6 J.	Mo 16:30	11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Kinderzirkus	2-5 J. / ab 6 J.	Di 17:15	ab 11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Mini Sport und Spiel I+II	2-5 J. / 5-6 J.	Di 16/Di 16/Do 17	ab 11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
<b>BLANKENESE</b>					
Der Klang der Stille	5-17 J.	Di 14.30 + 16:30	10 Termine 250,- Euro	Annette Inzelmann, Am Sorgfeld 44	0157/308 904 83
Leichtathletik	bis 11 J./ ab 12 J.	Mo,Mi 16:45/mo, Mi 18	bitte erfragen	SV Blankenese, Schenefelder Landstraße 85	040 865625
Spielmanszug	ab 7 J.	Di 18-20:30	6 €/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Schenefelder Landstr.	040 8703440
Gelassen durch den Kinderalltag	8-11 J.	Di 17:30-18:30 (22.5-26.6)	40€ inkl. Material	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Babysitterführerschein	ab 13 J.	div. Termine	27 €	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Psychomotorik	4-7 J.	Mo 16:30 (ab 5.11)	63€ / 9 Term.	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Massage+Achtsamkeit für Eltern+Kinder	3-5 J.	Fr 15:30-16:30 (8.6-13.7)	36€/6 Termine	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
<b>RISSEN</b>					
Leichtathletik	6-11 J./ 12-15 J.	Do 17:15-18:15 / Do 18:45	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Marschweg 10	040 812746
Jungtschar	1-3. Klasse	Di 16	bitte erfragen	Johannes Kirche Rissen, Raalandsweg 5	040 8190060
Jugendfeuerwehr	ab 12 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Freiwillige Feuerwehr Rissen, Rissener Landstr. 254	040 812544
<b>SONSTIGE</b>					
Klettern und Bouldern	5-8 J.	Mo,Di,Mi,Do, Fr	59€ / Mon.	Nordwandhalle, Am Inseipark 20	040 209338620
Klettern und Bouldern	9-13 J.	Mo, Mi, Do, Fr	59€/Mon.	Nordwandhalle, Am Inseipark 20	040 209338620
Klettern und Bouldern	14-17 J.	Mo, Mi, Do, Fr	59€/Mon.	Nordwandhalle, Am Inseipark 20	040 209338620
<b>SÜLLDORF</b>					
Klettern für Kinder	bitte erfragen	Do 16:45-18:15	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666
Reiten	6-15 J.	nach Absprache	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Bullnwisch 2	040 873666

SPRACHEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>BLANKENESE</b>					
Französisch für Kinder	alle	nach Bedarf	bitte erfragen	Helen Doron Blankenese, Elbchaussee 540	040 64835151
Englisch für Kinder	1-18 J.	Mo-Fr 10-18 Uhr/je 45min Kurs	55-65€/ Mon.	Helen Doron Blankenese, Elbchaussee 540	040 64835151
English Drama für Kinder	ab 5 J.	nach Bedarf	bitte erfragen	Helen Doron Blankenese, Elbchaussee 540	040 64835151
Die Lesezwerge	2-3,5	Di	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Spanisch	3-5 J.	Mi 21.8.-11.12. Sa 17.8.-14.12	180€ 12 Term. á 90 min.	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Spanisch	5-7 J.	Mi 21.8.-11.12 Sa 17.8.-14.12	180€ 12 Term. á 90 min	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Spanisch	7-9 J.	Mi 21.8.-11.12 Sa 17.8.-14.12	180€ 12 Term. á 90 min.	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Heranführung Lesen und Schreiben	5-7 J.	Sa (17.8.-14.12) Do(22.8.-12.12)	120€ 12 Term. á 60 min.	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Spanisch	10-12 J.	Mi 21.8.-11.12 Sa 17.8.-14.12	180€ 12 Term. á 90 min.	Instituto Cervantes Hamburg, Fischertwiete 1	040 530205290
Ferienkurse	ab 6 J.	Ferien	bitte erfragen	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Spanisch	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Französisch	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680
Englischkurs	ab 6 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 32082680

TANZEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
TanzKrümel ab 3 J / Ballett	ab 3 J. / ab 4 J.	Mo 16 / bitte erfragen	ab 39€/Mon.	Tanzraum, Max-Brauer-Allee 72	+49 4041622339
Funky Jazz ab 9 J. Altona	ab 9 J.	Do 17:30-18:30	ab 39€/Mon.	Tanzraum, Max-Brauer-Allee 72	+49 4041622339
Tänzerische Früherziehung	4-6 J.	Mo 15 + 15.45	33 Euro/Mon.	Tanz mit Minka, Eiffelstraße 1 (Tanzwerkstatt 033)	040 68982622
Kinderballett/Kindertanz	6-8 J.	Mo 16:30-17:15	33€/Mon.	Tanz mit Minka, Eiffelstraße 1 (Tanzwerkstatt 033)	040 68982622
Ballett	9-12 J.	Mo 17:15-18:15	35€/Mon.	Tanz mit Minka, Eiffelstraße 1 (Tanzwerkstatt 033)	040 68982622
Breakdance	ab 6 J.	Di 16:30-17:30	ab 25€/Mon	Aikido Schule Hamburg, Barnerstrasse 16	040 315399



## Familie leben - leichter gemacht

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

[www.fbs-blankenese.de](http://www.fbs-blankenese.de)



Schnupper' rein!  
Sei dabei!

Theater  
Kamera  
Selbstvertrauen  
Spielspaß  
Ausdrucksstärke  
Große Gemühle  
Film

TASK

Schauspielschule für  
Kinder & Jugendliche

040 38 61 54 66 [www.kinderschauspielschule.de](http://www.kinderschauspielschule.de)

/ TASKschauspielschule

TANZEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Kindertanz	ab 7 J.	Mo 16-17:45	35€/Mon	Dance and Move, Ruhrstr. 11	040 393418
Hip Hop/Streetdance	ab 10 J. / 13 J. / 14. J.	Do 17 / Mo 17 / Di 17:30	ab 35€/Mon	Dance and Move, Ruhrstr. 11	040 393418
Tanz für Kinder	ab 3 J.	div. Termine	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio, Stresemannstr. 374	040 8505440
Breakdance Anf.	bitte erfragen	Di 16:30-17:30	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio, Stresemannstr. 374	040 8505440
Ballett	ab 7 J.	Do 16:15-17	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio, Stresemannstr. 374	040 8505440
Tänzerische Früherziehung	3,5-5,5 J.	Di, Do 15:30-16:15	bitte erfragen	Tanzarchitektur, Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163
Kinderballett/Kindertanz	5,5-7,5 J.	Mo, Di, Do 16:30-17:15	bitte erfragen	Tanzarchitektur, Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163
Ballett/Kindertanztheater	ab 10 J.	Do 17:20-18:20	bitte erfragen	Tanzarchitektur, Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163
Ballett Modern incl. Spitze	ab 13 J. / ab 16 J.	Mi 18-19:30 / Mi 19:30	bitte erfragen	Tanzarchitektur, Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163
Kindertanz	3,5-5 J.	Mo, 15Mi 14:30-15:20, Fr 15	34,-€/Mon	Kindertanz Christine Dänhardt, Rothe Str. 62 (Los Cabales)	0175 2010683
Kindertanz	5-7 J.	Mo,Fr 16-16:50, Mi 15:30	34,-€/Mon	Kindertanz Christine Dänhardt, Rothe Str. 62 (Los Cabales)	0175 2010683
Kindertanz	7-9 J.	Mo/Fr 17-17:50, Mi 16:30	34,-€/Mon	Kindertanz Christine Dänhardt, Rothe Str. 62 (Los Cabales)	0175 2010683
tänzerische Früherziehung/Ballett	ab 3 J.	Mo/Fr 15:45-16:30	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul, Hohenesch 13-17	040 3904616
Kinderballett/Kindertanz	ab 6 J.	Mo 16:45 Mi 16:30	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul, Hohenesch 13-17	040 3904616
Ballett/Kindertanztheater	ab 9 J.	Do/Fr 16:45-17:45	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul, Hohenesch 13-17	040 3904616
Ballett/Tanztheater für Jugendliche	ab 12 J.	Do 18-19:30	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul, Hohenesch 13-17	040 3904616
Tänzerische Früherziehung	4-5 J. / 4-6 J.	Di 14:45-15:35 / Mi 16	ab 33€/Mon	Studio Tanzkunst, Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132
Kindertanz	4-5 J.	Mo 15:30-16:20	ab 33€/Mon	Studio Tanzkunst, Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132
Kinderballett	6-8 J. / 8-12 J.	Mi 17 Fr 15 / Fr 16	ab 35€/Mon	Studio Tanzkunst, Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132
Breakdance	ab 8 J.	Mo 17:30-18:30	ab 35€/Mon	Studio Tanzkunst, Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132
Hip Hop meets Tanztheater	8-12 J.	Di 16:45, Do 17	35€/Mon	Studio Tanzkunst, Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132
Tanztheater	10-15 J.	Mo 16:30-17:30	ab 35€/Mon	Studio Tanzkunst, Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132
Hiphop 'n Funkyjazz	ab 14 J.	Do 18-19	35€/Mon	Studio Tanzkunst, Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132
Kindertanz+Ballett	ab 3 J.	Mo 15:15 Anf./16 Fort.	ab 11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Urban Dance Hip Hop	ab 13 J.	Di 17	11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Zumba Basic/Advanced	ab 12 J.	Fr 18 + Sa 14:30/ Fr 19	11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Sterntaler - Tänzerische Früherz.	3-4 J.	Fr. 14:45-15:25Uhr	bitte erfragen	Tanzsterne, Daimlerstrasse 71 a	040 69080760
Die Sternschnuppen	4-5 J.	Fr. 15:30 - 16:15 Uhr	bitte erfragen	Tanzsterne, Daimlerstrasse 71 a	040 69080760
Sternballett - Pre-Ballett	6-8 J.	Fr. 16:20-17:05	bitte erfragen	Tanzsterne, Daimlerstrasse 71 a	040 69080760
<b>BAHRENFELD</b>					
Kinder-Ballett	1.+2. Klasse	Mo. 16	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Mini-Tänzer (Mama/Papa mit)	2-3 J.	Mo. 16:15, Mi 15:30	5€/30 Min.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Di 15:30, Mi 15:45, Mi 16:15, Do 15	35€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kreativer Kindertanz	5-6 J. / Vorschule-1. Kl.	Di 16:15 / Fr 15:15	38€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kinder-Ballett	2-3. Kl./9-10 J./ 9-11 J.	Mo 17/Do 15:45 / Di 17	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Stepp Kids	ab 9 J.	Do 17	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Hip Hop	10-13 J.	Mi. 17	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Ballett	11-13 J. /12-13 J./ 13-15 J.	Do 16:45/Mi 16:30 / Fr 16	48€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Jazz-Dance / HipHop	ab 12 J. / 14-17 J.	Di. 18 / Mi 18	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Stepp Teens	ab 12 J. / ab 14 J. (Fort)	Do 17:45 / Mo 17	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Ballett	Jugendl.	Do. 17:45 / Fr 18:15 Fort.	48€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Jazz-Dance Fortg.	Jugendliche	Fr 17:15	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo 15:30	42€/ Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Kindertanz	5-7 J. / 6-7 J.	Mo 16:30 / Di 16:30	42€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Vorstufe-Ballett	5-7 J.	Mi 16:30	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Breakdance NEU	ab 6 J.	Mo 16:30	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Kinderballett	8-11 J. / 11-15 J.	Do 16:30 / Di 17:30	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040
Moderner Kindertanz	8-12 J.	Mo 17:15	42€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boschstraße 15	0163 3932040

**TANZEN**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Teenie Ballett (Anfänger)	11-15 J. / 11-16 J. (Fort)	Di 17:30 / Mi 17:30	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040
Kinderballett auf Wunsch mit Spitze	12-16 J.	Do 17:30-18:45	45€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040
Teenie Ballett (Fortg.)	12-16 J.	Do 17:30	bitte erfragen	Tanzfabrik Hamburg, Boshstraße 15	0163 3932040
Kindertanz / Ballett	ab 3 J. / ab 8 J.	Mi, Do, Fr	18 €/Mon.	Verein Aktive Freizeit e.V. (VAF), Bertrand-Russell-Str. 4	040 8906010
Hip Hop-Jazz Dance	ab 8 J.	Mi 17:30-18:30	18 €/Mon.	Verein Aktive Freizeit e.V. (VAF), Bertrand-Russell-Str. 4	040 8906010

<b>BLANKENESE</b>					
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo 14:45-15:30 / Di 15:15-16	54€/Mon.	Lola Rogge Schule, Elbchaussee 499	040 444568
Kindertanz	ab 4 J.	div. Termine	bitte erfragen	Lola Rogge Schule, Elbchaussee 499	040 444568
Ballett	ab 8 J.	Mo, Di, Do	bitte erfragen	Lola Rogge Schule, Elbchaussee 499	040 444568
Kindertanz	4-6 J. / 7-8 J.	Fr 15-15:45 / Fr 15:45	ab 5,40€/Mon +Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Schenefelder Landstr. 87a	040 8702272
HipHop/Jazz	ab 9 J.	Fr 16:30-17:30	ab 5,40€/Mon +Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Schenefelder Landstr. 87a	040 8702272
Tanzen Pop und Musical	ab 9 J.	Do 17-18	6 €/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Musäusstrasse 29	040 8703440
Tanzen Pop und Musical	ab 6 J. / ab 9 J.	Do 16-17 / Di 16-17	6 €/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Musäusstrasse 29	040 8703440
Kinderballett	3-5 J. / 4-6 J.	Mo 15:15-16 / Mo 16:15-17	ab 36€/Mon	Lilla Loungen, Schenefelder Landstr. 185	040 64857099
Hip Hop und Breakdance	6-10 J./10-15 J.	Do 16:15-17:15/DO 17:15	ab 36€/Mon	Lilla Loungen, Schenefelder Landstr. 185	040 64857099

<b>SONSTIGE</b>					
Mini Barrelinas	ab 2 - ca. 4 J.	Mi 16	5er oder 10er Karte	YOUPILA* - Studios für Pilates, Barre Workout+MamaConcept, Zippelhaus 2	0174 7070177
Kreativer Kindertanz	ab 3 J.	Di 15:15 - 16:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop/ Breakdance Basis	ab 4 J.	Di 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop Boys und Girls	ab 4 J.	Do 15:30 - 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Breakdance	ab 4 J. / ab 6 J.	Do 15:15 - 16:15 / Do 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop/ Breakdance Basis	ab 6 J.	Mo 16:30 - 17:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Ballett	ab 6 J. / 11-16 J.	Di 16:30 - 17:30 / Fr 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Funky Jazz Dance / HipHop	ab 6 J.	Di 17:30 - 18:30 / Di, Do 16:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Gesang/Chor / Hip Hop	ab 6 J. / ab 9 J.	Mo 15:30 / Mo, Do 17:30, Fr 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Breakdance / Street Hip Hop	ab 10 J.	Do 17:30 - 18:30 / Fr 16:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop L.A. Style/Nu Style	ab 11 J.	Mi 16:15 - 17:15 / Fr 17:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Stage Kids	ab 11 J.	Mi. 17:30 - 18:30	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786
Hip Hop L.A. Style	ab 13 J.	Mi 17:15 - 18:15	ab 30 €/Mon.	On Stage, Kieler Straße 565	040 35540786

<b>FLOTTBEK</b>					
Ballett	ab 7 J.	div. Termine	38€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek, Baron-Voght-Str. 73e	040 824960
Freier Tanz	ab 6 J.	Mi 15:15-16	35€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek, Baron-Voght-Str. 73e	040 824960
Hip Hop	ab 12 J. / ab 15 J.	Mi 17-18 / Mi 18-19	38€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek, Baron-Voght-Str. 73e	040 824960
Hip Hop	12-16 J.	Di 17:30-19	14€ Mon.	Imperial Club Hamburg e.V., Osdorfer Landstraße 225	040 805335
Kreativer Kindertanz	4-6 J.	Mi 15:15-16, Do 15:30	14€ Mon.	Imperial Club Hamburg e.V., Osdorfer Landstraße 225	040 805335
Kindertanz	6-8 J./7-13 J. / 8-14 J.	Mi 16-17/Fr 15:30/Fr 16:30	14€ Mon.	Imperial Club Hamburg e.V., Osdorfer Landstraße 225	040 805335
Jazz Dance mit Hip Hop	9-12 J.	Do 16:30-17:30	14€ Mon.	Imperial Club Hamburg e.V., Osdorfer Landstraße 225	040 805335
Tanzen für Jugendliche	ab 14 J.	Fr 18-19:30	ab 14€/Mon.	Imperial Club Hamburg e.V., Osdorfer Landstraße 225	040 805335
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Di 14:15-15, Di 16-16:45	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Waitzstr. 31	040 8903195
Ballett/Kindertanz	4-6 J.	Mo 16:30-17:30, Fr 15:15-16	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Hochrad	040 8903195
Ballett/Improvisation	7-10 J./ 11-14 J.	Mi, Fr 17-18 / Mi 18-19	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Hochrad	040 8903195
Ballett	8-10 J.	Fr 18-19	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Hochrad	040 8903195

<b>RISSEN</b>					
Kids Hip Hop	ab 8 J.	div. Termine	35€/Mon.	Movida, Wedeler Landstr. 31	0157 38370071
Kindertanz	4-5 J. / 6-7 J.	Mo 15:45, Fr 15-16/Mo 16:45	bitte erfragen	Rissener Sportverein, Am Lilienberg	040 812746
Showdance	7-11 J. / ab 12 J.	Mi 15-16:15	bitte erfragen	Rissener Sportverein, Am Lilienberg	040 812746

<b>SÜLLDORF</b>					
Kreativer Kindertanz/Breakdance	4-6 J. / ab 13 J.	Mi 16 / Sa 13-15	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666

**TURNEN**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Bewegungslandschaften I+II	2-6 J.	Mo 16	15€/Mon + Erw.	ATV Sports, Carsten-Rehder-Str. 34	040 383016
Eltern-Kind-Turnen	2-5 J.	Mo 15/16 Mi 15/16/16:30	ab 11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Familysports / Akrobatik	2-6 J. / ab 6 J.	Mo 16:30 / Di 17	ab 11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Kinderturnen	3-6 J.	Do 16	ab 11€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Vater-Kind-Turnen/Sonntagturnen	1-3 J./3-6 J.	Sa 9:30; 10:30 / So 10, So 11	17€/Mon + Erw.	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Spiel-Sport-Turnen	5-6 J. / ab 1. Klasse	Di 14-15 / Di 15-16	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelsohnstr 86	040 39901416
Bewegungsspielgruppe	3-6 J.	Do 16/17	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelsohnstr 86	040 39901416
Leistungsturnen Kinder	6 - 16 J.	Di 18.30 - 20 Uhr	28€/Quartal	TuS Ottensen 93, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3	040 896150
Kleinkinderturnen	1,5-4 J./ 4-6 J. / 6-12 J.	Mi 16:45 / Mi 15:45 / Mo 17:30	28€/Quartal	TuS Ottensen 93, Gaußstraße 171	040 896150

<b>BAHRENFELD</b>					
Parkour-in Bahrenfeld	ab 6 J.	bitte erfragen	20€/Mon + Aufnahme	Nandu e.V., Wiede 2a	04103/1871924
Mini-Kiss	ab 2 J.	Mo,,Mi,,Fr.	18 €/Mon.	Verein Aktive Freizeit e.V. (VAF), Stiefmütterchenweg 42-46	040 8906010

**TURNEN**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>BLANKENESE</b>					
Kleinkinder Turnen	3,5-5 J.	Mo 17-18	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Grottefendweg 20	040 8702272
Eltern-Kind-Turnen /Vater-Kind	2,5-5 J. / 1-2 J.	Sa 11-12:30 / So 9:30	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Frahmstrasse 15	040 970794610
Die kleinen Krabbelkäfer	8-20 Mon.	Di	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Eltern-Kind-Turnen	1,5-2,5 J.	Mi	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Eltern-Kind-Turnen Nachmittag	ab 1 J.	Di	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Geräte und Spiele	ab 7 J.	Mi 17-18	6 €/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Musäusstrasse 29	040 8703440
Fit + Fun / Teen Fit	ab 9 J. / ab 12 J.	Mi 18-19 / Mi 19-20	6 €/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Musäusstrasse 29	040 8703440
Geräte und Spiele	ab 1,5 J./ 3-5 J./5-7 J.	Fr 16-17/Fr 15-16/Fr 17-18	6 €/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Musäusstrasse 29	040 8703440

<b>FLOTTBEK</b>					
Eltern-Kind-Turnen	2-4 J.	Mi 16 Do 15:45 Fr 16:30	bitte erfragen	Turnverein Gross Flottbek, Windmühlenweg 17	040 8903195
Kinderturnen / Mädchenturnen	4-6 J. / 5-8 J. / 6-8 J.	Mo 15:30-17 / Do 17 / Mi 17	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Windmühlenweg 17	040 8903195
Geräteturnen/Trampolin	9-11 J. / ab 12 J.	Di 17:15-18:30 / Mo 17	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Walderseestr 99	040 8903195

<b>NIENSTEDTEN</b>					
Eltern-Kind-Turnen	1,5-4 J./ 2,5 - 4 J.	Do 16-17 / Mo 17:15-18:15	120€/Jahr + 15€ Aufn.	Nienstedtener Turnverein, Schulkamp 1	www.nienstedtener-turnverein.de
Kinderturnen/Psychomotorik	3-4 J. / ab 4. Klasse	Fr 16-17 / Do 17-18	120€/Jahr + 15€ Aufn.	Nienstedtener Turnverein, Schulkamp 1	www.nienstedtener-turnverein.de

<b>RISSEN</b>					
Eltern-Kind-Turnen	2,5-4 J.	Mi 17-18, Do 15-15, Fr 17-18	bitte erfragen	Rissener Sportverein, Marschweg 10	040 812746
Geräteturnen Mädchen	8-10 J. / ab 11 J.	Mo 17-18:30 / Mo 18:30-20	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Marschweg 10	040 812746

<b>SONSTIGE</b>					
Parkour- in St. Georg	6-12 J. / 12-18 J.	Sa 14:30-15:30/ 15:30-16:30	20€/Mon + Aufnahme	Nandu e.V., Brecht Schule Hamburg St. Georg (Norderstraße 163)	04103/1871924
Parkour- in Wedel	ab 6 J.	Di, Do, Sa, So	20€/Mon + Aufnahme	Nandu e.V., Wiede 2a	04103/1871924

<b>SÜLLDORF</b>					
Eltern-Kind-Turnen	1,5-4 J.	Mi 16-17, Fr 16:15	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666
Kinderturnen	3,5-6 J. / 4-6 J. / ab 6 J.	Mi 17-18 / Di 16:15 / Di 15	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666

**YOGA**

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
<b>ALTONA/OTTENSEN</b>					
Yoga für Teens	Jugendl.	Mo 17-18	80€ 8 Wochen-Kurs	Yogamoves ,Hohenesch 63	040-68 96 00 46
Kinderyoga	3-6 J. / 7-9 J.	Di 16:15 / Mi 16:15	bitte erfragen	Yogakinder Hamburg ,Laeiszstr. 15	040 87098066
Kinderyoga /Familienyoga	ab 3 J. /5 11- J.	Mi 16 / So 12:30	17€/Mon	ATV Sports ,Kirchenstr 21	040 383016
<b>BLANKENESE</b>					
Yoga für Eltern mit Kindern	3,5-5 J.	Mo 16:45-17:45	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Kinderyoga	bitte erfragen	Fr 16:30-17:30	6 €/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Schenefelder Landstr. 85	040 8703440
<b>FLOTTBEK</b>					
Yoga für Jugendliche	Jugendl.	Mi 18:30-20	11,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Windmühlenweg 17	040 8903195
Hatha Yoga	ab 13 J.	Fr 17:30-18:30	bitte erfragen	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek, Baron-Voght-Str. 73e	040 824960
<b>ST. PAULI</b>					
Familienyoga	ab Laufalter bis 4 J.	So 15.09.2019 15-16	15,- Ein Erw. mit Kind	BodyWise St. Pauli, Clemens-Schultz-Str. 50	baby.yoga.hh@gmail.com
Baby Yoga Level 2	Krabbelalter bis 18 Mon.	Fr, 10 - 11	68€/5 Termine	BodyWise St. Pauli, Clemens-Schultz-Str. 50	baby.yoga.hh@gmail.com

## VERANSTALTUNGEN IM AUGUST

## DONNERSTAG, 1. AUGUST – FERIEN

Bis 31. 8. täglich um 22 Uhr:  
Wasserlichtkonzerte am Parksee  
Planten un Blumen

Bis 25. 8. Sommerdom auf dem  
Heiligengeistfeld, mittwochs  
Kindertag, freitags ab 22:30 Uhr  
Feuerwerk

Bis 21. 8. immer Di-Fr von 15-18 Uhr:  
Töpferstube, ab 5 J., Große  
Wallanlagen Planten un Blumen,  
ohne Anm./Eintritt frei

10:00 Führung mit Eltern und Babys:  
Mit Kunst und Kegel, Bucerius Kunst  
Forum, www.buceriuskunstforum

11:00 -15:30 Sommerferienprogramm  
im Wildpark Schwarze Berge:  
Ein Tag als Tierpfleger, ab 9 J.,  
20,50€, Tel. 81977470,  
www.wildpark-schwarze-berge.de

13:00 Planetarium: Meine Heimat -  
Unser blauer Planet, 5-8 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 -16:00 Sommerferienprogramm:  
Juniorfalkner, ab 8 J.,  
Wildpark Lüneburger Heide, 22,-,  
Tel. 04184-893915, www.wild-park.de

14:00 Planetarium: Das Geheimnis  
der Papierrakete, ab 6 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 Familienführung: Der Hafen für  
Kinder, ab 6 J., Stattdreisen Hamburg,  
ab 10,-, Tel. 87080100,  
www.stattdreisen-hamburg.de

15:00 Planetarium: Wir sind Sterne 3D,  
ab 10 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J.,  
Loki Schmidt Garten, Botanischer  
Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-,  
Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

16:15 Planetarium: Im Nachtflug  
durch die Galaxis, ab 12 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

17:30 Planetarium: Planeten Tour 3D,  
ab 10 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

21:30 Kapitän Prüsse: Lichterfahrt  
zur Speicherstadt und zum  
beleuchteten Hafen, fast tägl. im  
August um 21:30 Uhr, ab 21,-, St. Pauli  
Landungsbrücken, Tel. 313130,  
www.hafenrundfahrt.com

## FREITAG, 2. AUGUST – FERIEN

13:00 Planetarium: Sonne, Mond und  
Stella, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 Planetarium: Das Geheimnis der  
Bäume 3D, ab 7 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J., Loki  
Schmidt Garten, Botanischer Garten  
Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-  
3399978, www.marionetten-spieler.de

15:00 Planetarium: Supervulkane -  
Feuerberge im Sonnensystem,  
ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

17:30 Planetarium: Space Tour 3D,  
ab 12 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der kleine Prinz, ab 8 J., Loki Schmidt  
Garten, Botanischer Garten Klein  
Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

19:30 Planetarium: Der Himmel über  
Hamburg - live, ab 10 J.,

7,-/11,-, Tel. 428865210, w  
www.planetarium-hamburg.de

21:15 Sommer-Open-Air-Kino am  
Alsterdorfer Markt, www.alsterdorf.de

22:00 Freilichtkino: Jim Knopf und Lukas,  
der Lokomotivführer, Theaterschiff  
Batavia, Tel. 04103-85836,  
www.batavia-wedel.de

## SAMSTAG, 3. AUGUST – FERIEN

11:00 Familienführung: Der Hafen für  
Kinder, ab 6 J., Stattdreisen Hamburg,  
ab 10,-, Tel. 87080100,  
www.stattdreisen-hamburg.de

11:00 -12:30 Kleine Hofführung  
auf Gut Wulfsfelde, 0,-/2,-,  
www.gut-wulfsfelde.de

13:00 Planetarium: Kleiner Stern im großen  
All, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 +16:00+19:00 Corpus Delicti -  
Die interaktive Krimi Tour,  
ab 12 J., Treff: Stephansplatz,  
ab 28,-, Tel. 72968701,  
www.corpus-delicti-tours.com

14:00 Sinnes-Streifzug - Erlebnisrundgang  
durch die Speicherstadt & Hafencity,  
12,-/19,-, Tel. 55899024,  
www.rosinenfischer.de

14:00 Planetarium: Polaris und  
das Rätsel der Polarnacht,  
ab 8 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J.,  
Loki Schmidt Garten, Botanischer  
Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-,  
Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der kleine Prinz, ab 8 J., Loki Schmidt  
Garten, Botanischer Garten Klein  
Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

19:00 3D-Soundabenteuer unter der  
Sternenkuppel: Die drei ??? und  
der dreiaugige Totenkopf, ab 10 J.,  
Tel. 428865210, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

19:00 3D-Soundabenteuer unter der  
Sternenkuppel: Die drei ??? und  
der dreiaugige Totenkopf, ab 10 J.,  
Tel. 428865210, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

19:00 3D-Soundabenteuer unter der  
Sternenkuppel: Die drei ??? und  
der dreiaugige Totenkopf, ab 10 J.,  
Tel. 428865210, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

## SONNTAG, 4. AUGUST – FERIEN

10:00 Kindersonntag im Tierheim  
Süderstraße, ab 6 J., Eintritt frei,  
Tel. 2111060, www.hamburger-  
tierschutzverein.de

10:30 Speicherstadt - Die Entdeckung  
für Kinder, eine spannende Führung  
für Kinder von 6-12 J. in Begleitung  
Erwachsener, Speicherstadtmuseum,  
6,50/8,-, Tel. 321191,  
www.speicherstadtmuseum.de

11:00 Planetarium: Der kleine Tag - Das  
Sternemusical, ab 6 J., 7,-/11,-,  
Tel. 428865210, www.planetarium-  
hamburg.de

11:00 -16:00 Willi-Wildpark Kinderfest im  
Wildpark Lüneburger Heide mit tollen  
Aktionen zum Mitmachen, Hüpfburg,  
Kinderschminken, Tel. 04184-89390,  
www.wild-park.de

13:00 Planetarium: Das Geheimnis der  
Papierrakete, ab 6 J., 7,-/11,-,  
Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J., Loki  
Schmidt Garten, Botanischer Garten  
Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-  
3399978, www.marionetten-spieler.de

14:00 Planetarium: Das Geheimnis der  
Bäume 3D, ab 7 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 -16:00 Sommer in der Hafencity:  
Musik für Piccolinos: gemeinsames  
Musizieren für Kinder auf dem

Sonnendeck der Hanseatischen  
Materialverwaltung im Oberhafen

14:00 -17:00 Offenes Atelier im Bucerius  
Kunst Forum, ab 6 J., Eintritt frei,  
www.buceriuskunstforum.de

16:00 -18:00 Sommer in der Hafencity:  
Afro-Summer-Dance: Tänze für  
Jugendliche auf dem Sonnendeck der  
Hanseatischen Materialverwaltung im  
Oberhafen

16:15 Planetarium: Supervulkane -  
Feuerberge im Sonnensystem,  
ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

17:30 Planetarium: Tabaluga  
und die Zeichen der Zeit,  
ab 8 J., 13,-, Tel. 428865210,  
www.wildpark-lüneburger-heide.de

18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der kleine Prinz, ab 8 J., Loki Schmidt  
Garten, Botanischer Garten Klein  
Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

## MONTAG, 5. AUGUST – FERIEN

9:30 -15:30 5.-7.8.: Ferienkurs  
Tanzlabor im Gängeviertel,  
7-10 J., Bewegungsraum e.V.,  
Valentinskamp 34 a (Hinterhof),  
kostenlos, www.bewegungsraum.  
weebly.com/tanzlabor

9:30 -16:30 Aktionstag Raumfahrt, 8-12  
J., HABA Digitalwerkstatt, 90,-, Tel.  
41125960, www.digitalwerkstatt.de

10:00-15:00 5.-6.8.: Dunkelkammer-  
Workshop Digital war gestern,  
ab 12 J., Deichtorhallen, 75,-, Tel.  
32103-200, www.deichtorhallen.de

10:00 -15:00 5.8.-7.8.: Ferien-Kochkurs,  
7-10 J., Ev. Familienbildung  
Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b,  
98,-, Tel. 970794610,  
www.fbs-hamburg.de/blankenese/

13:00 Planetarium: Meine Heimat -  
Unser blauer Planet, 5-8 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 +16:00+19:00 Corpus Delicti - Die  
interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff:  
Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701,  
www.corpus-delicti-tours.com

14:00 Planetarium: Das Geheimnis der  
Papierrakete, ab 6 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:00 Planetarium: Aurora - Im Reich des  
Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:30 5.8.-7.8.: Keine Angst vor dem Hund!,  
alles über richtiges Verhalten mit dem  
Hund, 7-10 J., Ev. Familienbildung  
Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg  
1b, 20,-, Tel. 970794610, www.fbs-  
hamburg.de/blankenese/

17:30 Planetarium: Tabaluga  
und die Zeichen der Zeit,  
ab 8 J., 13,-, Tel. 428865210,  
www.wildpark-hamburg.de

17:30 Planetarium: Tabaluga  
und die Zeichen der Zeit,  
ab 8 J., 13,-, Tel. 428865210,  
www.wildpark-hamburg.de

17:30 Planetarium: Tabaluga  
und die Zeichen der Zeit,  
ab 8 J., 13,-, Tel. 428865210,  
www.wildpark-hamburg.de

## DIENSTAG, 6. AUGUST – FERIEN

10:00 -15:00 Foto-Workshop: Digital war  
gestern - Wir fotografieren wieder  
analog, ab 12 J., Deichtorhallen,  
75,-, Tel. 32103-200,  
www.deichtorhallen.de

13:00 +15:00 Planetarium:  
Die Sternensee und der Mondritter,  
3-6 J., 7,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 +16:00+19:00 Corpus Delicti - Die  
interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff:  
Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701,  
www.corpus-delicti-tours.com

17:30 Planetarium: Planeten Tour 3D,  
ab 10 J., 8,50/12,50,

Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

19:00 Planetarium: Aurora - Im Reich des  
Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

## MITTWOCH, 7. AUGUST – FERIEN

7.8.-25.8.: Internationales Sommerfestival  
auf Kampnagel in Winterhude

11:00 -15:00 Sommerferienprogramm  
im Wildpark Schwarze Berge:  
Naturwerkstatt, ab 6 J., 20,50€,  
Tel. 81977470, www.wildpark-  
schwarze-berge.de

12:00-15:00 Sommerferienprogramm:  
Juniortierpfleger, ab 8 J., Wildpark  
Lüneburger Heide, 22,-,  
Tel. 04184-893915, www.wild-park.de

13:00 Planetarium: Kleiner Stern im großen  
All, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 +16:00+19:00 Corpus Delicti - Die  
interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff:  
Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701,  
www.corpus-delicti-tours.com

14:00 Planetarium: Sonne, Mond und  
Stella, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 Familienführung: Die Stadt für  
Kinder, ab 6 J., Stattdreisen Hamburg,  
ab 10,-, Tel. 87080100,  
www.stattdreisen-hamburg.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J., Loki  
Schmidt Garten, Botanischer Garten  
Klein Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

16:15 Planetarium: Tabaluga und die  
Zeichen der Zeit, ab 8 J., 13,-,  
Tel. 428865210, www.planetarium-  
hamburg.de

17:30 Planetarium: Der Himmel  
über Hamburg - live, ab 10 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

19:00 3D-Soundabenteuer unter der  
Sternenkuppel: Die drei ??? und  
der dreiaugige Totenkopf, ab 10 J.,  
Tel. 428865210, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

19:00 3D-Soundabenteuer unter der  
Sternenkuppel: Die drei ??? und  
der dreiaugige Totenkopf, ab 10 J.,  
Tel. 428865210, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

## DONNERSTAG, 8. AUGUST

Mehrfach tägl.: Bushopping - Mit dem  
Elbe-Radwandlerbus durchs Alte  
Land, mit und ohne Fahrrad, ab 6 J.,  
Tourismusverband Stade, 4,-/9,-,  
Tel. 04142-813838,  
www.urlaubsregion-altesland.de

13:00 Planetarium: Kaluoka' Hina -  
Das Zauberriff, ab 6 J.,  
8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 -16:00 Sommerferienprogramm:  
Juniorfalkner, ab 8 J., Wildpark  
Lüneburger Heide, 22,-, Tel. 04184-  
893915, www.wild-park.de

13:00 +16:00+19:00 Corpus Delicti - Die  
interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff:  
Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701,  
www.corpus-delicti-tours.com

14:00 Planetarium: Kleiner Stern im großen  
All, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:00 Planetarium: Der grüne Planet 3D,  
ab 12 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J., Loki  
Schmidt Garten, Botanischer Garten  
Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-  
3399978, www.marionetten-spieler.de

17:30 Planetarium: Space Tour 3D,  
ab 12 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

## VERANSTALTUNGEN IM AUGUST

19:00 Planetarium: Wir sind Sterne 3D,  
ab 10 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

## FREITAG, 9. AUGUST

13:00 +16:00+19:00 Corpus Delicti - Die  
interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff:  
Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701,  
www.corpus-delicti-tours.com

13:00 +20:15 Planetarium: Im Nachtflug  
durch die Galaxis, ab 12 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 Planetarium: Aurora - Im Reich des  
Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J., Loki  
Schmidt Garten, Botanischer Garten  
Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-  
3399978, www.marionetten-spieler.de

15:00 Planetarium: Wir sind Sterne 3D,  
ab 10 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

16:00 -20:00 Kleidertauschmarkt am  
Alsterdorfer Markt, www.alsterdorf.de

17:30 Planetarium: Der Himmel über  
Hamburg - live, ab 10 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der kleine Prinz, ab 8 J., Loki Schmidt  
Garten, Botanischer Garten Klein  
Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

21:00 Sommer-Open-Air-Kino am  
Alsterdorfer Markt, www.alsterdorf.de

## SAMSTAG, 10. AUGUST

10:00 -17:00 Straßenfest mit Flohmarkt im  
Eppendorfer Weg zwischen Lehmweg  
und Hoheluftchaussee

11:00 Familienführung: Der Hafen für  
Kinder, ab 6 J., Stattdreisen Hamburg,  
ab 10,-, Tel. 87080100,  
www.stattdreisen-hamburg.de

11:00-13:30 Radtour zur  
Heidelbeerplantage mit den  
Landwirten von Gut Wulfsfelde, 5,-,  
Tel. 6442510, www.gut-wulfsfelde.de

13:00 Planetarium: Kaluoka' Hina -  
Das Zauberriff, ab 6 J.,  
8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 +16:00+19:00 Corpus Delicti - Die  
interaktive Krimi Tour, ab 12 J., Treff:  
Stephansplatz, ab 28,-, Tel. 72968701,  
www.corpus-delicti-tours.com

14:00 Planetarium: Das Geheimnis der  
Papierrakete, ab 6 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 Sinnes-Streifzug - Erlebnisrundgang  
durch die Speicherstadt & Hafencity,  
12,-/19,-, Tel. 55899024,  
www.rosinenfischer.de

14:30 Uhr, Klavier-Schnupperstunde für  
Kinder: „Einfach mal rantasten“, ab 6 J.,  
PianoHaus Trübger, gemeinsam mit einem  
Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich  
anfühlt, Anm: Tel. 437015,  
www.pianohaus-truebger.de  
Nächster Termin: 14.9. um 14:30 Uhr

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J., Loki  
Schmidt Garten, Botanischer Garten  
Klein Flottbek, 7,-/10,-, Tel. 05861-  
3399978, www.marionetten-spieler.de

15:00 Planetarium: Wir sind Sterne 3D,  
ab 10 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

16:15 Planetarium: Supervulkane -  
Feuerberge im Sonnensystem,  
ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

18:30 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der kleine Prinz, ab 8 J., Loki Schmidt  
Garten, Botanischer Garten Klein  
Flottbek, 8,-/12,-, Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

19:00 3D-Soundabenteuer unter der  
Sternenkuppel: Die drei ??? Und  
das versunkene Schiff, ab 10 J.,  
Planetarium, 12,-/16,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

ab 19:30 Lange Nacht für Kurze im Rabatzz,  
5-10 J., 39,90, Tel. 54709690,  
www.rabatzz.de

## SONNTAG, 11. AUGUST

Mehrfach tägl.: Bushopping - Mit dem  
Elbe-Radwandlerbus durchs Alte  
Land, mit und ohne Fahrrad, ab 6 J.,  
Tourismusverband Stade, 4,-/9,-,  
Tel. 04142-813838,  
www.urlaubsregion-altesland.de

10:30 Speicherstadt - Die Entdeckung  
für Kinder, eine spannende Führung  
für Kinder von 6-12 J. in Begleitung  
Erwachsener, Speicherstadtmuseum,  
6,50/8,-, Tel. 321191,  
www.speicherstadtmuseum.de

11:00 Planetarium: Der kleine Tag -  
Das Sternemusical, ab 6 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

13:00 Planetarium: Polaris und das Rätsel  
der Polarnacht, ab 8 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 Marionettentheater Thomas Zürn:  
Der gestiefelte Kater, ab 4 J.,  
Loki Schmidt Garten, Botanischer  
Garten Klein Flottbek, 7,-/10,-,  
Tel. 05861-3399978,  
www.marionetten-spieler.de

14:00 Planetarium: Sonne, Mond und  
Stella, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00 Planetarium: Polaris und das Rätsel  
der Polarnacht, ab 8 J.,  
7,-/11,-, Tel. 428865210,  
www.planetarium-hamburg.de

14:00-17:00 Offenes Atelier im Bucerius  
Kunst Forum, ab 6 J., Eintritt frei,  
www.buceriuskunstforum.de

15:00-16:30 Sommer in der Hafencity:  
Der Überseeboulevard leuchtet : Stand-Up-  
Comedy auf dem Überseeboulevard

16:00 Kinder-Open-Air-Theater: Pippi  
Langstrumpf, Theaterschiff Batavia,  
9,-/12,-, Tel. 04103-85836,  
www.batavia-wedel.de

16:15 Planetarium: Aurora - Im Reich des  
Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210,  
www

# Gut markiert in die Schule!

★ gutmarkiert.de ★



**Namensaufkleber, Buegetiketten und Textilaufkleber** in unterschiedlichen Größen und Farben. **Spül- bzw. waschmaschinenfest.** Speziell für Schule und Kindergarten praktische **Kombipakete** mit diversen Etiketten.

**Tipp:** Auch ein schönes Geschenk für die Schultüte!

(gültig bis 31.10.2019, nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes)

**Gratis Versand**  
Mit Code: **GM-EK-03**



- Mikrowellengeeignet
- Schnelle Lieferung
- 9-21 Uhr
- Wasserfest
- Keine giftigen Farbstoffe
- Spülmaschinenfest

www.gutmarkiert.de

★ gutmarkiert.de ★

## VERANSTALTUNGEN IM AUGUST

- 10:30 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 3D-Soundabenteuer unter der Sternenkuppel: Die drei ??? und der dreiaugige Totenkopf, ab 10 J., Planetarium, 12,-/16,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00-21:00 Dat Uhlenfest - Uhlenhorster Stadtleist entlang Hofweg und Papenhuder Straße
- 13:30 Planetarium: Der kleine Tag - Das Sternenmusical, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 -17:00 Offenes Atelier im Bucerius Kunst Forum, ab 6 J., Eintritt frei, www.buceriuskunstforum.de
- 16:00 Kinder-Open-Air-Theater: Pippi Langstrumpf, Theaterschiff Batavia, 9,-/12,-, Tel. 04103-85836, www.batavia-wedel.de
- 17:00 Planetarium: Aurora - Im Reich des Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 17:00 -18:30 Sommer in der Hafencity: Wortflut - Poetry Slam am Störtebeker Ufer

### MONTAG, 19. AUGUST

### DIENSTAG, 20. AUGUST

- 10:00 Planetarium: Kleiner Stern im großen All, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 Planetarium: Meine Heimat - Unser blauer Planet, 5-8 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 12:00 +20:00 Planetarium: Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Planetarium: Der grüne Planet 3D, ab 12 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 17:30 Planetarium: Space Tour 3D, ab 12 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### MITTWOCH, 21. AUGUST

- 10:00 Planetarium: Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 8 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 +16:15 Planetarium: Aurora - Im Reich des Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 12:00 Planetarium: Weltraumroboter 3D, ab 10 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 17:30 Planetarium: Planeten Tour 3D, ab 10 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 19:00 3D-Soundabenteuer unter der Sternenkuppel: Die drei ??? und der dreiaugige Totenkopf, ab 10 J., Planetarium, 12,-/16,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### DONNERSTAG, 22. AUGUST

- 10:00 Planetarium: Sonne, Mond und Stella, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 Planetarium: Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 8 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00+19:00 Planetarium: Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J.,

- 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Planetarium: Der grüne Planet 3D, ab 12 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 17:30 Planetarium: Der Himmel über Hamburg - live, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### FREITAG, 23. AUGUST

- 10:00 Planetarium: Kaluoka'Hina - Das Zauberriff, ab 6 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 Planetarium: Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 12:00 Planetarium: Der grüne Planet 3D, ab 12 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 Planetarium: Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 8 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Planetarium: Aurora - Im Reich des Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 16:30 Planetarium: Planeten Tour 3D, ab 10 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 19:30 Planetarium: Der Himmel über Hamburg - live, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### SAMSTAG, 24. AUGUST

- Mehrfach tägl.: Bushopping - Mit dem Elbe-Radwanderbus durchs Alte Land, mit und ohne Fahrrad, ab 6 J., Tourismusverband Stade, 4,-/9,-, Tel. 04142-813838, www.urlaubsregion-altesland.de
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, www.gut-wulksfelde.de
- 10:30 -12:00 Wildkräuterführungen rund ums Gut Wulksfelde, 7,-, www.gut-wulksfelde.de
- 11:30 Familienführung Kunstspione, ab 6 J., Bucerius Kunst Forum, 2,-, Online-Tickets unter www.eventim.de, www.buceriuskunstforum.de
- 13:00 Planetarium: Kleiner Stern im großen All, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 Planetarium: Kaluoka'Hina - Das Zauberriff, ab 6 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 -16:00 Collagen gestalten: Was wird die Zukunft mir bringen?, für Väter & Söhne ab 12 J., Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-hamburg.de/blankenese/
- 16:15 Planetarium: Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- ab 17:00 Open Stage Alsterdorf, Bühne frei für talentierte Anfänger und Künstler mit und ohne Bühnenerfahrung auf dem Alsterdorfer Markt, www.alsterdorf.de
- 17:30 Planetarium: Tabaluga und die Zeichen der Zeit, ab 8 J., 13,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 19:00 3D-Soundabenteuer unter der Sternenkuppel: Die drei ??? Und das versunkene Schiff, ab 10 J., Planetarium, 12,-/16,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de



Das aktuelle **ELBERKIND** soll immer **pünktlich zu Hause sein?**

Kein Problem! Mit dem Abo für nur **20,- €** kommen vier Ausgaben **plus PRÄMIE** pünktlich nach Hause.



E-Mail mit Adresse und Telefonnummer an **info@alsterkind.com** genügt!

## Verlosung!

**ELBEKIND** verlost 2 CDs **Mitmachen & gewinnen** bis zum **15.10.** auf **www.elbekind.de/gewinnspiele**

## Die drei ??? - Feuriges Auge

Justus ist verschwunden! Während Peter und Bob ihn verzweifelt suchen, stolpern sie über Spuren aus ihrer eigenen Vergangenheit. Haben die drei ??? vor Jahren den „Fluch des Rubins“ wirklich gebannt und hat Justus? Verschwinden etwas mit diesem Fall um diesen mysteriösen Edelstein zu tun? Schnell steht fest, dass das Feurige Auge mehr Geheimnisse birgt, als die drei ??? ahnen können ...



## VERANSTALTUNGEN IM AUGUST/SEPTEMBER

### SONNTAG, 25. AUGUST

- Mehrfach tägl.: Bushopping - Mit dem Elbe-Radwanderbus durchs Alte Land, mit und ohne Fahrrad, ab 6 J., Tourismusverband Stade, 4,-/9,-, Tel. 04142-813838, www.urlaubsregion-altesland.de
- 9:00 -17:00 Kulturflormarkt am Museum der Arbeit in Barmbek
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, www.gut-wulksfelde.de
- 10:30 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 +12:00 Planetarium: Die Sternenfee und der Mondritter, 3-6 J., 7,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00-15:00 Radau und Gottesdienst - Kinderfest zum Erreichen des Alsterdorfer Buchturms mit Kinderbuchautorin Ursula Scheffler, www.alsterdorf.de
- 13:00 Planetarium: Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 8 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 13:00 -17:30 Fußballturniere im Lohsepark für Familien
- 13:00 -17:30 Sommer in der Hafencity: BauTraum - Kinder planen und bauen: kreative Mitmachaktionen für Kinder rund um das Thema Bauen im Lohsepark
- 13:00 -17:30 Sommer in der Hafencity: Leselotte ahoi! Familien-Lesepicknick im Lohsepark
- 14:00 Planetarium: Das Geheimnis der Papierrakete, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 -17:00 Offenes Atelier im Bucerius Kunst Forum, ab 6 J., Eintritt frei, www.buceriuskunstforum.de
- 16:00 Kinder-Open-Air-Theater: Pippi Langstrumpf, Theaterschiff Batavia, 9,-/12,-, Tel. 04103-85836, www.batavia-wedel.de
- 16:15 Planetarium: Aurora - Im Reich des Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### MONTAG, 26. AUGUST

### DIENSTAG, 27. AUGUST

- 10:00 Planetarium: Kleiner Stern im großen All, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 +14:00 Planetarium: Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 17:30 Planetarium: Planeten Tour 3D, ab 10 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 19:00 Planetarium: Aurora - Im Reich des Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### MITTWOCH, 28. AUGUST

- 10:00 Planetarium: Meine Heimat - Unser blauer Planet, 5-8 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 12:00 +15:00 Planetarium: Aurora - Im Reich des Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 Planetarium: Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J.,

- 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 17:30 Planetarium: Der Himmel über Hamburg - live, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 19:00 3D-Soundabenteuer unter der Sternenkuppel: Die drei ??? Und das versunkene Schiff, ab 10 J., Planetarium, 12,-/16,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### DONNERSTAG, 29. AUGUST

- 10:00 Planetarium: Kleiner Stern im großen All, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 Planetarium: Das Geheimnis der Papierrakete, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 Planetarium: Der Sternenschatz von Atlantis, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Planetarium: Wir sind Sterne 3D, ab 10 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 16:15 Planetarium: Supervulkane - Feuerberge im Sonnensystem, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 17:30 Planetarium: Space Tour 3D, ab 12 J., 8,50/12,50, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### FREITAG, 30. AUGUST

- 10:00 Planetarium: Aurora - Im Reich des Polarlichts, ab 12 J., Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 11:00 Planetarium: Wir sind Sterne 3D, ab 10 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 12:00 +17:30 Planetarium: Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Instrumentenwelt: Kosmos Percussion, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Planetarium: Der Himmel über Hamburg - live, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### SAMSTAG, 31. AUGUST

- Mehrfach tägl.: Bushopping - Mit dem Elbe-Radwanderbus durchs Alte Land, mit und ohne Fahrrad, ab 6 J., Tourismusverband Stade, 4,-/9,-, Tel. 04142-813838, www.urlaubsregion-altesland.de
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, www.gut-wulksfelde.de
- 10:30 -12:00 Wildkräuterführungen rund ums Gut Wulksfelde, 7,-, www.gut-wulksfelde.de
- 13:00 Wilde-Kräuter-Tour für Kinder, Chrissi Kräuterwelt, 5-12 J., Niendorfer Gehege, 6,50/13,-, Tel. 0152-31844598, post@chrissi-kraeuterwelt.de
- 13:00 Planetarium: Das Geheimnis der Papierrakete, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 Planetarium: Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 8 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 -16:00 Leos Rappelkiste - Holzwerkstatt für Väter und Kinder von 3-6 J., 24,50€, Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b,

- Tel. 970794610, www.fbs-hamburg.de/blankenese/
- 15:00 Planetarium: Supervulkane - Feuerberge im Sonnensystem, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 17:00 Schauspielhaus: Die Tochter des Ganovenkönigs, ab 10 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de
- 19:00 3D-Soundabenteuer unter der Sternenkuppel: Die drei ??? und der dreiaugige Totenkopf, ab 10 J., Planetarium, 12,-/16,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### SONNTAG, 1. SEPTEMBER

- Mehrfach tägl.: Bushopping - Mit dem Elbe-Radwanderbus durchs Alte Land, mit und ohne Fahrrad, ab 6 J., Tourismusverband Stade, 4,-/9,-, Tel. 04142-813838, www.urlaubsregion-altesland.de
- 8:30 -13:00 Blankeneser Heldenlauf, Treffpunkt: Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, 10,-, Tel. 970794610, www.fbs-hamburg.de/blankenese/
- 9:00 -16:00 Flohmarkt in der Waitzstraße in Othmarschen
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, www.gut-wulksfelde.de
- 10:00 Kindersonntag im Tierheim Süderstraße, ab 6 J., Eintritt frei, Tel. 2111060, www.hamburger-tierschutzverein.de
- 10:00 -17:00 Flohmarkt auf Kampnagel in Winterhude
- 10:30 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 Planetarium: Der kleine Tag - Das Sternenmusical, ab 6 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Instrumentenwelt: Kosmos Percussion, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Planetarium: Der Himmel über Hamburg - live, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

- 14:00 Planetarium: Kaluoka'Hina - Das Zauberriff, ab 6 J., 8,50,-/12,50,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 14:00 -17:00 Offenes Atelier im Bucerius Kunst Forum, ab 6 J., Eintritt frei, www.buceriuskunstforum.de
- 14:00 -19:00 Flohmarkt rund ums Kind in der Elternschule am Grindel, Oberstr. 18b in Harvestehude
- 15:00 Planetarium: Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- 16:00 Kinder-Open-Air-Theater: Pippi Langstrumpf, Theaterschiff Batavia, 9,-/12,-, Tel. 04103-85836, www.batavia-wedel.de
- 17:30 Planetarium: Supervulkane - Feuerberge im Sonnensystem, ab 10 J., 7,-/11,-, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de
- Kapitän Prusse: Lichterfahrt zur Speicherstadt und zum beleuchteten Hafen, fast tägl. im September um 20:30 Uhr, ab 21,-, St. Pauli Landungsbrücken, Tel. 313130, www.hafenrundfahrt.com

### DONNERSTAG, 5. SEPTEMBER

- 10:00 Führung mit Eltern und Babys: Mit Kunst und Kegel, Bucerius Kunst Forum, www.buceriuskunstforum.de
- 14:00 -19:00 Flohmarkt rund ums Kind in der Elternschule am Grindel, Oberstr. 18b in Harvestehude

### FREITAG, 6. SEPTEMBER

- 17:00 Staatsoper Hamburg: Die BallettTester: Ein Sommernachtstraum, ab 10 J., www.jung-staatsoper.de

### MONTAG, 2. SEPTEMBER

- 10:30 Schauspielhaus: Die Tochter des Ganovenkönigs, ab 10 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de

# SCHAUSPIEL, TANZ & GESANG



**Kostenloses Probetraining für Alsterkind und Elbekind-Leser!**  
Einfach anrufen unter:  
**(040) 897 20 888**  
**www.stage-up.de**



### DIENSTAG, 3. SEPTEMBER

- 10:30 Schauspielhaus: Die Tochter des Ganovenkönigs, ab 10 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de
- 17:00 Staatsoper Hamburg: Die OpernTester: Die Nase, ab 10 J., www.jung-staatsoper.de

### MITTWOCH, 4. SEPTEMBER

- 10:30 Schauspielhaus: Die Tochter des Ganovenkönigs, ab 10 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de

### DONNERSTAG, 5. SEPTEMBER

- 10:00 Führung mit Eltern und Babys: Mit Kunst und Kegel, Bucerius Kunst Forum, www.buceriuskunstforum.de

### FREITAG, 6. SEPTEMBER

- 17:00 Staatsoper Hamburg: Die BallettTester: Ein Sommernachtstraum, ab 10 J., www.jung-staatsoper.de

### SAMSTAG, 7. SEPTEMBER

- Mehrfach tägl.: Bushopping - Mit dem Elbe-Radwanderbus durchs Alte Land, mit und ohne Fahrrad, ab 6 J., Tourismusverband Stade, 4,-/9,-, Tel. 04142-813838, www.urlaubsregion-altesland.de
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, www.gut-wulksfelde.de
- Tag des offenen Hofes zu den Altländer Apfeltagen in York
- 10:00 -14:00 Flohmarkt rund ums Kind St. Markus-Hoheluft (Gemeindehaus)
- 10:00 -14:30 Babysitterführerschein, ab 13 J., Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, 285,-, Tel. 970794610, www.fbs-hamburg.de/blankenese/

## VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER

- 10:00 -15:00 Mobile Musterrei auf Gut Wulksfelde, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 10:00 -15:30 Malwochenende für Kinder, 5-12 J., Kunsthaus Schenefeld, 50,-, Tel. 83929722, [www.kunsthaus-schenefeld.de](http://www.kunsthaus-schenefeld.de)
- 11:00 -12:30 Kleine Hofführung auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 14:00 Theater für Kinder: Karneval der Tiere, ab 3 J., ab 10,50€, Tel. 382538, [www.kindertheater.alleetheater.de](http://www.kindertheater.alleetheater.de)
- 16:00 Hamburger Theaternacht 2019: Die Höhepunkte aus den Kinderstücken, Schauspielhaus, [www.schauspielhaus.de](http://www.schauspielhaus.de)
- 16:00 -18:00 Staatsoper Hamburg: MusiktheaterClub für Kinder, 8-13 J., [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)

### SONNTAG, 8. SEPTEMBER

- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 9:00 -17:00 Flohmarkt „Alsterfloh“ auf dem Alsterdorfer Markt
- 10:00 -14:30 Flohmarkt rund ums Kind im Elbe-Einkaufszentrum
- 10:00 -17:00 Flohmarkt in der Isestraße vom Eppendorfer Baum bis Hoheluftbrücke
- 10:30 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, [www.speicherstadtmuseum.de](http://www.speicherstadtmuseum.de)

- Tag des offenen Hofes zu den Altländer Apfeltagen in York
- 16:00 Kinder-Open-Air-Theater: Pippi Langstrumpf, Theaterschiff Batavia, 9,-/12,-, Tel. 04103-85836, [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)
- 17:00 -18:00 Schnupperworkshop MusiktheaterClub bei der Hamburger Theaternacht, Staatsoper Hamburg, [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)
- 14:00 -17:00 Offenes Atelier im Bucerius Kunst Forum, ab 6 J., Eintritt frei, [www.buceriuskunstforum.de](http://www.buceriuskunstforum.de)
- 16:30 Instrumentenwelt: Kosmos Percussion, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)
- 18:00 Staatsoper-Ballett: Ein Sommernachtstraum, ab 10 J., 7,- bis 119,-, [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)
- 19:30 Planetarium: Der kleine Prinz, ab 12 J., 21,-€, Tel. 428865210, [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

### MONTAG, 9. SEPTEMBER

### DIENSTAG, 10. SEPTEMBER

### MITTWOCH, 11. SEPTEMBER

### DONNERSTAG, 12. SEPTEMBER

- FREITAG, 13. SEPTEMBER**
- 15:00 Instrumentenwelt: Orchesterinstrumente, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)
- SAMSTAG, 14. SEPTEMBER**
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 9:00 -17:00 Kulturflohmarkt am Museum der Arbeit in Barmbek
- 10:00 -14:00 Unfallverhütung und Erste Hilfe bei Kindern, 24,-, Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, [www.fbs-hamburg.de/blankenese/](http://www.fbs-hamburg.de/blankenese/)
- 10:00 -15:00 Samstagmaler, 10-14 J., Kunsthaus Schenefeld, 60,-, Tel. 83929722, [www.kunsthaus-schenefeld.de](http://www.kunsthaus-schenefeld.de)
- 11:30 Familienführung Kunstspione, ab 6 J., Bucerius Kunst Forum, 2,-, Online-Tickets unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), [www.buceriuskunstforum.de](http://www.buceriuskunstforum.de)
- 12:00 -23:00 Winterhuder Stadtteilstadt rund um den Mühlenkamp
- 14:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, [www.kindertheater.alleetheater.de](http://www.kindertheater.alleetheater.de)
- 14:00 -17:30 Flohmarkt zugunsten KIDS Hamburg e.V. in der Waitzstr. VHS Zentrum West (Parkplatz)
- 15:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, [www.theaterschiff.de](http://www.theaterschiff.de)



14.30 Uhr, EINFACH MAL RANTASTEN - Die Klavier-Schnupperstunde für Kinder. Jeden zweiten Samstag im Pianohaus Trübger

Damit Kinder ein Instrument für sich entdecken können, müssen sie es ganz in Ruhe ausprobieren können. Deshalb gibt's im Pianohaus Trübger nicht nur viele Pianos zur Miete und ein hervorragendes Mietstudio zum Üben, sondern auch die monatliche Schnupperstunde. Hier können Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“. Ganz unkompliziert! Die Teilnahme ist kostenlos, Voranmeldung unter Tel. 437015, [www.pianohaus-truebger.de](http://www.pianohaus-truebger.de)

Nächster Termin: 12.10. um 14:30 Uhr

Foto: Pianohaus Trübger

## VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER

- ab 19:30 Lange Nacht für Kurze im Rabatzz, 5-10 J., 39,90, Tel. 54709690, [www.rabatzz.de](http://www.rabatzz.de)
- SONNTAG, 15. SEPTEMBER**
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- ab 10:00 Weltkinderfest „kinder kinder“ in Planten un Blomen
- 10:00 -15:00 Kinderflohmarkt Eppendorf auf dem Marie-Jonas-Platz, großer Outdoor-Flohmarkt, <https://flohmarkt-eppendorf.de/kinderflohmarkt-eppendorf/>
- 10:00 -18:00 Wulksfelder Kartoffelmarkt, Kartoffelfest mit Kinderprogramm, Gut Wulksfelde, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 11:00 Theater für Kinder: Der Froschkönig oder der eiserne Heinrich, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, [www.kindertheater.alleetheater.de](http://www.kindertheater.alleetheater.de)
- 11:00 +14:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, [www.theaterschiff.de](http://www.theaterschiff.de)
- 12:00 -22:00 Winterhuder Stadtteilstadt rund um den Mühlenkamp
- 13:00 Altländer Apfelfest, Alter Marktplatz Steinkirchen, Steinkirchen
- 14:00 -17:00 Offenes Atelier im Bucerius Kunst Forum, ab 6 J., Eintritt frei, [www.buceriuskunstforum.de](http://www.buceriuskunstforum.de)
- 15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, [www.kindertheater.alleetheater.de](http://www.kindertheater.alleetheater.de)

- 15:00+19:30 Staatsoper-Ballett: Ein Sommernachtstraum, ab 10 J., 7,- bis 119,-, [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)
- 16:00 Kinder-Open-Air-Theater: Pippi Langstrumpf, Theaterschiff Batavia, 9,-/12,-, Tel. 04103-85836, [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)
- MONTAG, 16. SEPTEMBER**
- DIENSTAG, 17. SEPTEMBER**
- 9:30 +11:00 opera stabile: Die Streithörnchen, 4-8 J., 5,-/10,-, Tel. 356868, [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)
- MITTWOCH, 18. SEPTEMBER**
- 9:30 +11:00 opera stabile: Die Streithörnchen, 4-8 J., 5,-/10,-, Tel. 356868, [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)
- 10:00 Infoveranstaltung: Elternzeit & Elterngeld, Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, 5,-, Tel. 970794610, [www.fbs-hamburg.de/blankenese/](http://www.fbs-hamburg.de/blankenese/)
- DONNERSTAG, 19. SEPTEMBER**
- 10:00 Führung mit Eltern und Babys: Mit Kunst und Kegel, Bucerius Kunst Forum, [www.buceriuskunstforum.de](http://www.buceriuskunstforum.de)
- FREITAG, 20. SEPTEMBER**
- Weltkindertag**
- 9:30 +11:00 opera stabile: Die Streithörnchen, 4-8 J., 5,-/10,-, Tel. 356868, [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)

- 15:00 Instrumentenwelt: Orchesterinstrumente, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)
- SAMSTAG, 21. SEPTEMBER**
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 10:00 -15:30 Die Comicmaler, 8-14 J., Kunsthaus Schenefeld, 60,-, Tel. 83929722, [www.kunsthaus-schenefeld.de](http://www.kunsthaus-schenefeld.de)
- 10:30 -12:30 Wildkräuterführungen rund ums Gut Wulksfelde, 7,-, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 11:00 -12:30 Kleine Hofführung auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 11:00 -17:00 Blankeneser Straußenfest entlang der Blankeneser Bahnstraße
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: Kosmos Percussion, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, [www.elbphilharmonie.de](http://www.elbphilharmonie.de)
- 15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, [www.kindertheater.alleetheater.de](http://www.kindertheater.alleetheater.de)
- 15:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, [www.theaterschiff.de](http://www.theaterschiff.de)
- 16:00 Schauspielhaus: Tiere im Hotel, ab 5 J., 7,-/14,-, Tel. 248710, [www.schauspielhaus.de](http://www.schauspielhaus.de)

- SONNTAG, 22. SEPTEMBER**
- 9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, [www.gut-wulksfelde.de](http://www.gut-wulksfelde.de)
- 11:00 Theater für Kinder: Karneval der Tiere, ab 3 J., ab 14,50€, Tel. 382538, [www.kindertheater.alleetheater.de](http://www.kindertheater.alleetheater.de)
- 11:00 +14:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, [www.theaterschiff.de](http://www.theaterschiff.de)
- 14:00 -17:00 Offenes Atelier im Bucerius Kunst Forum, ab 6 J., Eintritt frei, [www.buceriuskunstforum.de](http://www.buceriuskunstforum.de)
- 14:30 Familienführung, Halle für aktuelle Kunst, Deichtorhallen, ab 8 J., 21,-/Fam., [www.deichtorhallen.de](http://www.deichtorhallen.de)
- 14:30 +16:00 opera stabile: Die Streithörnchen, 4-8 J., 5,-/10,-, Tel. 356868, [www.jung-staatsoper.de](http://www.jung-staatsoper.de)
- 15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, [www.kindertheater.alleetheater.de](http://www.kindertheater.alleetheater.de)
- 15:00 Schauspielhaus: Tiere im Hotel, ab 5 J., 7,-/14,-, Tel. 248710, [www.schauspielhaus.de](http://www.schauspielhaus.de)
- 16:00 Kinder-Open-Air-Theater: Pippi Langstrumpf, Theaterschiff Batavia, 9,-/12,-, Tel. 04103-85836, [www.batavia-wedel.de](http://www.batavia-wedel.de)
- MONTAG, 23. SEPTEMBER**
- DIENSTAG, 24. SEPTEMBER**
- 10:30 Schauspielhaus: Tiere im Hotel, ab 5 J., 7,-/14,-, Tel. 248710, [www.schauspielhaus.de](http://www.schauspielhaus.de)

**PHORMS HAMBURG**

# JETZT BILINGUAL DURCHSTARTEN!

Besuchen Sie unseren Open Class Room Day: Vorschule, Grundschule und Gymnasium

**Mittwoch, 6. November 2019 · 14 – 17 Uhr**

Phorms Campus Hamburg  
Wendenstraße 35 – 43 · 20097 Hamburg

[www.hamburg.phorms.de](http://www.hamburg.phorms.de) **staatlich anerkannt**

## vielfalt: erleben. bewahren.

Willkommen im artenreichsten Wildpark Deutschlands

NEU AB 2019 DER BAUMWIPFELPFAD ERÖFFNUNG: SEPTEMBER

- + über 1.200 Tiere
- + ganzjährig geöffnet
- + 2x täglich Greifvogel-Flugshow
- + tolle Spielplätze + Zooschule
- + Restaurants & Kioske

**WILD PARK LÜNEBURGER HEIDE**  
NINDORF / [WWW.WILD-PARK.DE](http://www.wild-park.de)

# KLETTER-KINDERGEBURTSTAG

Das Rundum-Sorglos-Programm bietet Kindern ab 5 Jahren einen unvergesslichen Ehrentag mit vielen Höhepunkten. Es wird geklettert, gebouldert, gesprungen und vor allem viel gelacht ... mehr Infos unter [www.nordwandhalle.de](http://www.nordwandhalle.de). Wir freuen uns auf Dich!

## VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER/OKTOBER

### MITTWOCH, 25. SEPTEMBER

10:30 Schauspielhaus: Tiere im Hotel, ab 5 J., 7,-/14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de

### DONNERSTAG, 26. SEPTEMBER

### FREITAG, 27. SEPTEMBER

10:30 Schauspielhaus: Die Tochter des Ganovenkönigs, ab 10 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de

### SAMSTAG, 28. SEPTEMBER

9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, www.gut-wulksfelde.de

11:00 -15:00 Auf Tierspuren in Klövenstein für Väter und Opas mit Kindern von 3-6 J. 36,-, Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-hamburg.de/blankenese/

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

15:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, www.theaterschiff.de

15:30 Staatsoper Hamburg: Führung mit Familien, ab 6 J., Tel. 356868, www.jung-staatsoper.de

### SONNTAG, 29. SEPTEMBER

7:30 -15:30 Flohmarkt auf dem Parkplatz REWE Krohnskamp

9:00 -17:00 Kartoffelbuddeln auf dem Feld mit der ganzen Familie, Gut Wulksfelde, www.gut-wulksfelde.de

8:00 -17:00 Flohmarkt Immenhof in Uhlenhorst

Verkaufsoffener Sonntag in der City

11:00 Theater für Kinder: Kleiner Dodo - was spielst du?, ab 3 J., ab 10,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

11:00 +14:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, www.theaterschiff.de

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

16:00 Elbphilharmonie: Philharmonisches Konzert mit begleitendem Kinderprogramm, 4-8 J., 5,-, Tel. 356 868, www.jung-staatsoper.de

### MONTAG, 30. SEPTEMBER

10:30 Schauspielhaus: Die Tochter des Ganovenkönigs, ab 10 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de

15:00 Instrumentenwelt: Orchesterinstrumente, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, www.elbphilharmonie.de

### DIENSTAG, 1. OKTOBER

10:30 Schauspielhaus: Die Tochter des Ganovenkönigs, ab 10 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de

Kapitän Prüsse: Lichterfahrt zur Speicherstadt und zum beleuchteten Hafen, fast tägl. im Oktober zwischen 18:00 und 19:30 Uhr, ab 21,-, St. Pauli Landungsbrücken, Tel. 313130, www.hafenrundfahrt.com

### MITTWOCH, 2. OKTOBER

### DONNERSTAG, 3. OKTOBER

#### Tag der Deutschen Einheit

10:00 Führung mit Eltern und Babys: Mit Kunst und Kegel, Bucerius Kunst Forum, www.buceriuskunstforum



13:00 Uhr, Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder

Ein Rundgang für die ganze Familie

Mit Kindern die Speicherstadt entdecken! Wo hat der legendäre Pirat Klaus Störtebeker seinen Goldschatz versteckt? Was passiert in der Speicherstadt bei Ebbe, Flut und Sturmflut? Wie haben die Quartiersleute auf den alten Lagerböden gearbeitet? Probiert Kakaobohnen! Und geht am Schluss selbst auf Schatzsuche! - Eine spannende Führung für Kinder von 6 bis 12 Jahren in Begleitung Erwachsener.

Treffpunkt: Im Speicherstadtmuseum

Termine:

Donnerstag, 3.10. um 13.00 Uhr

Samstag, 5.10. um 13.00 Uhr

Sonntag, 6.10. um 10.30 Uhr

Sonntag, 13.10. um 10.30 Uhr

Sonntag, 20.10. um 10.30 Uhr

Sonntag, 27.10. um 10.30 Uhr

Anmeldung empfohlen unter Tel. 040 / 32 11 91 oder info@speicherstadtmuseum.de

Erwachsene 8,- Euro / Kinder 6,50 Euro, Kinder unter 5 Jahren frei, Dauer ca. 90 Min.

### FREITAG, 4. OKTOBER - FERIE

### SAMSTAG, 5. OKTOBER - FERIE

13:00 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

15:00 +16:30 opera stabile: Musiktheater für Babys blubb blubb - abgetaucht, 5 Mon.-2 J., 5-8,-, Tel. 356 868, www.jung-staatsoper.de

### SONNTAG, 6. OKTOBER - FERIE

#### Erntedankfest

9:00 -16:00 Tierschutzfest im Tierheim Süderstraße

10:00 Kindersonntag im Tierheim Süderstraße, ab 6 J., Eintritt frei, Tel. 2111060, www.hamburger-tierschutzverein.de

10:30 „Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder“, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum,

6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

13:00 -17:00 Happy Halloween im Wildpark Lüneburger Heide, Kürbisschnitzen, Kinderschminken und Magie von Zauberhexe Finsel, Tel. 4184-8939-0, www.wild-park.de

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

### MONTAG, 7. OKTOBER - FERIE

9:00 Instrumentenwelt: Kosmos Orgel ab 14 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, www.elbphilharmonie.de

12:00 -18:00 FERIENspecial: Schauspiel ABC, ab 9 J., TASK Schauspielschule, 65,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de

### DIENSTAG, 8. OKTOBER - FERIE

9:30 +11:00 opera stabile: Musiktheater für Babys blubb blubb - abgetaucht, 5 Mon.-2 J., 5-8,-, Tel. 356 868, www.jung-staatsoper.de

### MITTWOCH, 9. OKTOBER - FERIE

9:30 +11:00 opera stabile: Musiktheater für Babys blubb blubb - abgetaucht, 5 Mon.-2 J., 5-8,-, Tel. 356 868, www.jung-staatsoper.de

### DONNERSTAG, 10. OKTOBER - FERIE

9:30 +11:00 opera stabile: Musiktheater für Babys blubb blubb - abgetaucht, 5 Mon.-2 J., 5-8,-, Tel. 356 868, www.jung-staatsoper.de

10:00 Klassiko Saitentag, 6-12 J., Elbphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

### FREITAG, 11. OKTOBER - FERIE

10:00 Klassiko Saitentag, 6-12 J., Elbphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

10:00 -15:00 Mobile Musterrei auf Gut Wulksfelde, www.gut-wulksfelde.de

### SAMSTAG, 12. OKTOBER - FERIE

10:00 Klassiko Saitentag, 6-12 J., Elbphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

### FREITAG, 18. OKTOBER - FERIE

14:30 Uhr, Klavier-Schnupperstunde für Kinder: „Einfach mal rantasten“, ab 6 J., Pianohaus Trübgger, gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich anfühlt, Anm: Tel. 437015, www.pianohaus-truebger.de Nächster Termin: 9.11. um 14:30 Uhr

15:00 +16:30 opera stabile: Musiktheater für Babys blubb blubb - abgetaucht, 5 Mon.-2 J., 5-8,-, Tel. 356 868, www.jung-staatsoper.de

ab 19:30 Lange Nacht für Kurze im Rabatzz, 5-10 J., 39,90, Tel. 54709690, www.rabatzz.de

### SONNTAG, 13. OKTOBER - FERIE

10:00 Klassiko Saitentag, 6-12 J., Elbphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

10:30 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

13:00 -17:00 Happy Halloween im Wildpark Lüneburger Heide, Kürbisschnitzen, Kinderschminken und Magie von

Zauberhexe Finsel, Tel. 4184-8939-0, www.wild-park.de

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

15:00 +16:30 opera stabile: Musiktheater für Babys blubb blubb - abgetaucht, 5 Mon.-2 J., 5-8,-, Tel. 356 868, www.jung-staatsoper.de

### MONTAG, 14. OKTOBER - FERIE

### DIENSTAG, 15. OKTOBER - FERIE

### MITTWOCH, 16. OKTOBER - FERIE

10:00 -15:00 16.-17.10.: Dunkelkammer-Workshop Analoge Fotografie, ab 10 J., Deichtorhallen, 75,-, Tel. 32103-200, www.deichtorhallen.de

17:00 Staatsoper Hamburg: Die OpernTester: Don Giovanni, ab 10 J., www.jung-staatsoper.de

### DONNERSTAG, 17. OKTOBER - FERIE

10:00 Führung mit Eltern und Babys: Mit Kunst und Kegel, Bucerius Kunst Forum, www.buceriuskunstforum



17-21 Uhr: FERIENspecial: „How to be bad: spiel mit dem Bösen!“, ab 13 J., 55,- €

Eine spannende Reise in die Schattenwelt der Bösen! Gemeinsam entwickeln die Teilnehmer verschiedene Charaktere mit hohem Grusel-Potential und ergründen die Tiefen ihrer dunklen Persönlichkeit. Die Schüler lassen das Böse ohne Worte durch die Körpersprache der Figur sprechen.

TASK Schauspielschule für Kinder & Jugendliche, Neue Flora, Stresemannstr. 163, 22769 Hamburg, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de

### FREITAG, 18. OKTOBER - FERIE

### SAMSTAG, 19. OKTOBER

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

15:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, www.theaterschiff.de

### SONNTAG, 20. OKTOBER

10:30 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

11:00 +14:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, www.theaterschiff.de

13:00 -17:00 Happy Halloween im Wildpark Lüneburger Heide, Kürbisschnitzen, Kinderschminken und Magie von Zauberhexe Finsel, Tel. 4184-8939-0, www.wild-park.de

## VERANSTALTUNGEN IM OKTOBER

14:00 +16:30 Instrumentenwelt: Orchesterinstrumente, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, www.elbphilharmonie.de

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

### MONTAG, 21. OKTOBER

### DIENSTAG, 22. OKTOBER

10:00 Staatsoper Hamburg: OpernIntro: Don Giovanni, ab 14 J., www.jung-staatsoper.de

### MITTWOCH, 23. OKTOBER

10:00 Staatsoper Hamburg: OpernIntro: Don Giovanni, ab 14 J., www.jung-staatsoper.de

### DONNERSTAG, 24. OKTOBER

10:00 Staatsoper Hamburg: OpernIntro: Don Giovanni, ab 14 J., www.jung-staatsoper.de

### FREITAG, 25. OKTOBER

10:00 Staatsoper Hamburg: OpernIntro: Don Giovanni, ab 14 J., www.jung-staatsoper.de

15:00 Instrumentenwelt: Kosmos Percussion, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, www.elbphilharmonie.de

### SAMSTAG, 26. OKTOBER

9:30 -12:30 Kinderkleider- und Spielzeugmarkt, Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b,

Tel. 970794610, www.fbs-hamburg.de/blankenese/ Instrumentenwelt: Kosmos Gamelan, ab 10 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, www.elbphilharmonie.de

10:00 -15:00 Samstag, 10-14 J., Kunsthaus Schenefeld, 60,-, Tel. 83929722, www.kunsthaus-schenefeld.de

14:00 -16:00 Weitblick - Kindertour - mit der Ev. Familienbildung Blankenese auf Hamburgs Kirchen, 3,-/8,-, Treff: U-Bahn Elbbrücken, Tel. 970794610, www.fbs-hamburg.de/blankenese/

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

15:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, www.theaterschiff.de

15:30 Staatsoper Hamburg: Führung mit Familien, ab 6 J., Tel. 356868, www.jung-staatsoper.de

Zeitumstellung auf Winterzeit - Um 3 Uhr werden die Uhren um eine Stunde auf 2 Uhr zurück gestellt!

### SONNTAG, 27. OKTOBER

7:30 -15:30 Flohmarkt auf dem REWE-Parkplatz Krohnskamp in Winterhude

10:30 Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder, eine spannende Führung für Kinder von 6-12 J. in Begleitung

Erwachsener, Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

11:00 Theaterschiff Nikolaifleet: Christian Bergs Rumpelröschen, Familienmitmachmusiktheater, ab 17,-, Tel. 69650560, www.theaterschiff.de

11:00 +14:00+17:00 Funkelkonzert: Le Grande Ballett, ab 6 J., Elbphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

13:00 -19:00 Halloween Familienfest im Wildpark Lüneburger Heide, mit einzigartigem Gruselabyrinth am Nachmittag und großem Grusel-Laternenumzug am Abend, www.wild-park.de

14:00 Instrumentenwelt: Orchesterinstrumente, ab 6 J., Elbphilharmonie, ab 5,-, www.elbphilharmonie.de

14:30 +16:00 Familienkonzert: Beethovens geheime Gedanken, ab 3 J., Rolf-Liebermann-Studio, Harvestehude, 12,-, www.elbphilharmonie.de

15:00 Theater für Kinder: Aschenputtl, ab 4 J., ab 14,50€, Tel. 382538, www.kindertheater.alleetheater.de

19:30 Planetarium: Der kleine Prinz, ab 12 J., 21,-€, Tel. 428865210, www.planetarium-hamburg.de

### MONTAG, 28. OKTOBER

19:30 Staatsoper-Ballett: Ein Sommernachtstraum, ab 10 J., 7,- bis 119,-, www.jung-staatsoper.de

### DIENSTAG, 29. OKTOBER

### MITTWOCH, 30. OKTOBER

10:30 Schauspielhaus: Nichts. Was im Leben wichtig ist, ab 13 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de

### DONNERSTAG, 31. OKTOBER

#### Reformationstag

#### Halloween



19:00 Schauspielhaus: Nichts. Was im Leben wichtig ist, ab 13 J., ab 14,-, Tel. 248710, www.schauspielhaus.de

**Elbe**  
kind Sie haben auch  
Veranstaltungen für  
Kinder & Familien?  
Dann schreiben Sie uns an  
elbekind@alsterkind.com

Änderungen vorbehalten. Um rechtzeitige Anmeldung zu den Veranstaltungen wird unbedingt gebeten.

**ZAHNARZT**  
PRAXIS



CHRISTIAN HEIDEMANN  
DR. PETRA COMBERG



Ihre Zahnärzte in Rissen

Gudrunstrasse 1 ■ Telefon: 040-810500

www.zahnarzt-praxis-rissen.de

- Prophylaxe für die ganze Familie
- Kinderzahnheilkunde
- Prof. Zahnreinigung
- Bleaching
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Funktionsdiagnostik
- Vollkeramikrestorationen, Amalgam-Alternativen
- individuell angepaßter Sportmundschutz





# HURRA FERIEN!

4. bis 18. Oktober 2019  
Noch mehr Ferientipps  
im Veranstaltungskalender ab S. 20  
oder auf [www.elbekind.de](http://www.elbekind.de)

## KUNSTHAUS SCHENEFELD – DIE KUNSTSCHULE

7.10. – 9.10. oder 7.10. – 11.10. jew. 10–15:30 Uhr: Ferienatelier „Malen am Stück, Koffer auf – Pinsel raus!“, 7–12 J., 125,-/3 Tage, 195,-/5 Tage  
Endlich Ferien und wieder ausgiebig Zeit zum Malen, Entdecken und Experimentieren. Hier werden mit viel Spaß Grundlagen vermittelt und vertieft.  
Infos & Anmeldung: Tel. 040-83929722 oder [info@kunsthaus-schenefeld.de](mailto:info@kunsthaus-schenefeld.de)  
Kunsthaus Schenefeld, Friedrich-Ebert-Allee 3–11, 22869 Schenefeld  
[www.kunsthaus-schenefeld.de](http://www.kunsthaus-schenefeld.de)

## TASK SCHAUSPIELSCHULE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

7.10. von 12–18 Uhr: FERIENSPECIAL „Schauspiel ABC“, Einsteiger-Workshop, ab 9 J., 65,-€  
Für einen Tag Schauspieler sein und die Grundlagen und Tricks der Profis erleben, erlernen und verwirklichen. Einmal auf der Bühne stehen und das eigene Talent vor der Kamera testen. Zu Beginn des Intensivkurses erhalten die Teilnehmer eine Einführung in die schauspielerischen Grundlagen, weiter geht's mit Improvisationen und kleinen Szenen auf der Bühne und zum Schluss wird das frisch erlernte Wissen vor der Kamera ausprobiert.  
17.10. von 17–21 Uhr: FERIENSPECIAL „How to be bad“: spiel mit dem Bösen!, ab 13 J., 55,-€  
Eine spannende Reise in die Schattenwelt der Bösen! Gemeinsam entwickeln die Teilnehmer verschiedene Charaktere mit hohem Grusel-Potential und ergründen die Tiefen ihrer dunklen Persönlichkeit. Die Schüler lassen das Böse ohne Worte durch die Körpersprache der Figur sprechen.  
Infos & Anmeldung (erforderlich):  
TASK: Neue Flora, Stresemannstraße 163, 22769 Hamburg  
Tel.: 040-38615466, [info@kinderschauspielerschule.de](mailto:info@kinderschauspielerschule.de),  
[www.kinderschauspielerschule.de](http://www.kinderschauspielerschule.de)



## NANDU E.V.

5.8. – 9.8. und 14.10. – 18.10. jew. 9–16 Uhr: Ferienkurs in der Altstadtsschule und in der Rudolf-Breitscheid-Halle in Wedel: „Parkour & Freestyle Turnen“ & 7.10. – 11.10. jew. 9–16 Uhr: Ferienkurs in der Stadtteilschule Bahrenfeld: „Parkour & Freestyle Turnen“, 5 – 17 J., 189,-/Woche (Vormittags-/Nachmittagskurs: 129,-/Woche)  
Die Parkour & Freestyle Turnen Ferienkurse in Hamburg und Wedel bieten den Kindern eine gute Abwechslung für den körperlich passiven Schulalltag. Die Ferienkurse beinhalten mehrere Stunden Bewegung am Tag, die abwechslungsreich und spielerisch gestaltet werden. Vor allem geht es aber darum, den Spaß an Bewegung zu entdecken, seine Mitmenschen und seine Umwelt zu respektieren und den eigenen Körper besser verstehen und einschätzen zu lernen.  
Anmeldung unter Tel. 04103-1879257 oder [info@teamnandu.com](mailto:info@teamnandu.com),  
[www.teamnandu.com](http://www.teamnandu.com)

Fotos: Wildpark Lüneburger Heide, TASK, Stage UP!, Anna Greie, Nandu, Kunsthaus Schenefeld, Nordwandhalle, Berlitz



## STAGE UP! ANNA GREIES MUSICALSCHULE

7.10. – 11.10. jew. 10–16 Uhr: Ferienworkshop „Stage UP! Holidays: Spiel mit deiner Kreativität!“, 7–17 J., 214,-€  
Tanztraining, Sprach- und Gesangsübungen, Pantomime und Schauspielübungen bei professionellen Coaches. Kids und Teens lernen persönliche Grenzen zu überschreiten: Wut und Freude zeigen, den Tanzsaal erobern und den Klang der eigenen Stimme spüren. Mit dem Erlernten entstehen in fünf Tagen Musicals, die nach einer Woche vor Eltern und Freunden Premiere haben.  
Stage UP! on tour: Musical-Camps  
13.10. – 20.10. auf Schloss Noer in Schleswig-Holstein, 9–18 J., 595,-€  
Viel Zeit für Schauspiel, Tanz und Gesang. Acht Tage intensives Proben und Trainieren, Musizieren und Spielen, um am Ende gemeinsam ein Musical zu präsentieren. Rahmenprogramm: baden, spielen, grillen, Disco u.v.m.  
Infos und Anmeldung unter Tel. 89720888 und auf [www.stage-up.de](http://www.stage-up.de)  
Stage UP! Anna Greies Musicalschule - Stresemannstraße 374 b in der Alten Dosenfabrik - 22761 Hamburg

## WILDPARK LÜNEBURGER HEIDE

Wildpark-Ferienprogramm „Juniortierpfleger“, immer mittwochs, ab 8 J.  
Wildpark-Ferienprogramm „Juniorfalkner“, immer donnerstags, ab 8 J.  
Anm. unter Tel. 04184-893915  
4.8. von 11–16 Uhr: Willi-Wildpark-Kinderfest, mit vielen tollen Aktionen zum Mitmachen, Hüpfburg, Kinderschminken und vieles mehr für alle Kinder.  
Am Rande des Naturschutzgebietes der Lüneburger Heide gibt es ganz besondere und seltene Tiere wie Sibirische Tiger, Vielfraße, Präriehunde, Schneeleoparden, Polarfüchse, Moschusochsen, Kodiakbären, Schneeziegen, Elche, Luchse, Waschbären, Wapitis, Rentiere und Wölfe naturnah zu erleben. Mehr als 1.200 tierische Bewohner aus 140 Tierarten leben hier auf über 60 Hektar. Die Streichelgehege bei den Ziegen und dem Damwild und der Abenteuerspielplatz lässt jedes Kinderherz höher schlagen und rundet den Ausflug für die Kleinen zu einem unvergesslichen Erlebnis ab.  
Wildpark Lüneburger Heide – 21271 Nindorf-Hanstedt – [info@wild-park.de](mailto:info@wild-park.de)  
[www.wild-park.de](http://www.wild-park.de)



## SPRACHSCHULE BERLITZ KIDS & TEENS

5-Tage-Ferien-Sprachkurse: 7.10 – 11.10. und 14.10. – 18.10. jew. 9:30 Uhr–14 Uhr: Englisch-Ferienkurse für 7–9-Jährige, 10–12-Jährige, 12–14-Jährige und 15–17-Jährige, 195,-€ (mit Ferienpass)  
Hier werden Ferien zum echten Spracherlebnis! Kinder tauchen komplett in eine Fremdsprache ein. Muttersprachliche Trainer begeistern und motivieren die Teilnehmer in spannenden Projekten und Workshops und führen sie aktiv an die Fremdsprache heran.  
• Pädagogisch bewährtes Konzept mit dem Fokus auf aktiver Konversation  
• Altersgerechte Themen und Kursmaterialien, kleine Gruppen  
Ideale Vorbereitung auf bzw. Ergänzung für den Sprachunterricht in der Schule  
Berlitz zählt mit 530 Sprachschulen in über 70 Ländern zu den erfolgreichsten Sprachdienstleistern überhaupt. Infos und Anmeldung unter Tel. 32082680, [hamburg@berlitz.de](mailto:hamburg@berlitz.de) oder auf [www.berlitz.de](http://www.berlitz.de)  
Infos & Anmeldung: Tel. 32082680 oder auf [www.berlitz.de](http://www.berlitz.de)  
Berlitz Sprachschule Hamburg – Kurze Mühren 2 – 20095 Hamburg  
[www.kunstschule-krabax.de](http://www.kunstschule-krabax.de)  
Kunstschule Krabax, Sierichstraße 124, 22299 Hamburg-Winterhude



## NORDWANDHALLE

In den Ferien hoch hinaus! Die Nordwandhalle ist die große, moderne Kletterhalle im Süden Hamburgs mit großem Boulderbereich. Auf über 4.500 m2 Wandfläche geht's an mehr als 320 Kletterrouten in die Höhe. Dabei kann man über riesige Glasfronten den Ausblick in den Park genießen oder bei gutem Wetter gleich im riesigen Außenbereich klettern. Auch ein toller Ort zum Feiern: Das professionelle Eventteam sorgt für einen unvergesslichen Tag.  
Infos und Anmeldung: Nordwandhalle, Am Inseipark 20, 21109 Hamburg, Tel. 209338620 [www.nordwandhalle.de](http://www.nordwandhalle.de)

# GESUND & FIT IN DEN HERBST

## Hilfreiche Tipps von den ELBEKIND-Gesundheits-Experten

### PRIVATPRAXIS FÜR OSTEOPATHIE MARTINA VOGEL

#### Sanftes Heilen mit den Händen

Die Erkältungszeit steht bevor: Infekte wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen können bei Kindern zu dem sogenannten „Infektohr“ führen, das heißt, es kann aus der ursprünglichen Infektion im Hals-Nasen-Rachenraum zu einer aufsteigenden Mittelohrentzündung kommen. Das Überraschende: Diese lässt sich auch osteopathisch behandeln. Martina Vogel hat sich neben der Behandlung von Erwachsenen auf den Bereich Osteopathie für Kinder spezialisiert. Sie ist in eigener Praxis in Hamburg tätig. In ELBEKIND verrät sie, welche auffallend vielseitigen Beschwerden sie lindern kann.

#### WAS VERSTEHT MAN EIGENTLICH UNTER OSTEOPATHIE?

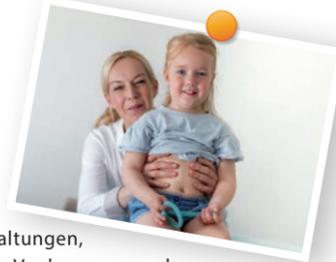
Die Osteopathie ist ein manuelles medizinisches Behandlungskonzept. Funktionsstörungen und Schmerzzustände aller Gewebe des Körpers können mit ihrer Hilfe untersucht und behandelt werden. Der Amerikaner Dr. Andrew Taylor Still entwickelte als Arzt neben den osteopathischen Techniken auch eine Philosophie, die den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet.

#### WAS FASZINIERT SIE AN IHREM FACHGEBIET BESONDERS?

Ich liebe es, dass die Osteopathie es ermöglicht, die inneren Organe eines Menschen durch seine äußere Hülle hindurch zu ertasten und sie zu behandeln. Bei der Behandlung von Kindern ist dies besonders wertvoll. Es ist nicht unbedingt nötig, dass die Kleinen ihre Beschwerden in Worte fassen. Die Bereiche, die ihnen Unwohlsein bereiten, können ertastet und auf sanfte Weise behandelt werden. Die Kinder empfinden die Behandlung als angenehm.

#### WELCHE BESCHWERDEN KÖNNEN ANLASS GEBEN, SIE AUFZUSUCHEN?

Die Osteopathie bietet Behandlungsmöglichkeiten für die ganze Familie. Bei



Kindern können Geburtstraumen, Fehlhaltungen, Paukenergüsse, Mittelohrentzündungen, Verdauungs- und Schlafstörungen, Lern- und Konzentrationschwierigkeiten sowie Entwicklungsverzögerungen mögliche Gründe für eine Vorstellung bei einem Osteopathen sein. Für die Erwachsenen sind Schmerzen an der Wirbelsäule und den Gelenken, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, chronische Nebenhöhlenentzündungen, Menstruationsbeschwerden und Unfallfolgen häufige Konsultationsgründe.

#### WELCHEN BEITRAG KANN DIE OSTEOPATHIE IM BEREICH DER PRÄVENTION LEISTEN?

Wenn Fehlhaltungen beseitigt werden, kann dies vielseitige körperliche Beschwerden im weiteren Verlauf des Lebens zu vermeiden helfen. Dies gilt insbesondere solange sich ein Körper im Wachstum befindet. Viele Eltern kommen bereits nach der Geburt zu einem Check-up um sicherzustellen, dass ihr Baby keine Einschränkungen von der Geburt davonträgt. Im Erwachsenenalter kann zusätzlich eine Regulation des Nervensystems im Sinne einer Burn-out-Prophylaxe sinnvoll sein.

Martina Vogel  
Privatpraxis für Osteopathie  
Elbchaussee 398  
22609 Hamburg  
Tel. 040 – 60 94 52 32  
info@osteopathie-vogel.de  
www.osteopathie-vogel.de



### DEN EIGENEN KRÄFTEN UND IDEEN VERTRAUEN

Bereits die alten Römer wussten es: In einem gesunden Körper steckt meist auch ein gesunder Geist. Wer regelmäßig Sport treibt, fühlt sich nicht nur wohl in seiner Haut, sondern ist auch kreativer und leistungsfähiger.

Das Training bei Youpila® basiert auf den Pilates-Grundprinzipien. Durch eine Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining wird die Leistungsfähigkeit gesteigert, der Blutdruck sinkt, Cholesterinwerte verbessern sich und das allgemeine Wohlbefinden steigt. Youpila bietet in moderner Wohlfühl-atmosphäre Workouts wie klassisches „Pilates MatWork“, „Barre Workout“ oder auch Ballett Fitness genannt und das „MamaConcept“ mit dem Rückbildungsprogramm „Back To Body“, „Barre Baby Barre“, dem „Barre Workout“ für Mamas mit Baby und ergänzenden Baby-

massage-Kursen. Werdende Mamas trainieren im „Belly Barre® Kurs“ ein effektives, an die Schwangerschaft angepasstes „Barre Training“. Auch an die Kleinen ist gedacht: es gibt Kissen und Decken für die Babys in den Mama Kursen, sowie eine kleine Spielecke und für Kinder ab 2 Jahre werden im „Mini Barrelinas“ Kurs spielerisch und fantasievoll erste Ballettgrundlagen gelernt.

Wer das **Youpila Studio in Hamburg im Zippelhaus 2 in der HafenCity** betritt, spürt sofort die Energie, den Lifestyle und die Liebe zum Detail, die das Training zu einem einzigartigen Erlebnis werden lassen.

Den eigenen Kräften und Ideen vertrauen, zu leben was einen glücklich macht und darüber hinaus etwas für seinen Körper, seine Gesundheit und seinen Geist zu tun – Das ist das Konzept von Youpila® – ganzheitlich und nachhaltig. Mehr Infos zum Kursprogramm gibt es auf [www.youpila.de](http://www.youpila.de).



Fotos: Youpila, Martina Vogel

## Universitätsluft schuupperu Kinderuni Hamburg

Am 8. August starten Hamburgs Schüler mehr oder weniger motiviert zurück in ihren Schulalltag.

Doch: Bereitet die heutige Schule die Kinder gut genug auf die Welt von morgen vor? Wissenschaftler sind sich partout nicht einig. Ein Ziel hat die „Unesco“ in ihrer Bildungsagenda 2030 formuliert: Schule soll Schüler darauf vorbereiten, ihren Beitrag für die Lösung der globalen Probleme zu leisten – von der Bekämpfung der Armut bis hin zum nachhaltigen Konsum, Klima- und Naturschutz.

In Hamburg bietet die Uni mit verschiedenen Partnern und Sponsoren wissensdurstigen Kindern im Alter von acht bis zwölf Jahren die Möglichkeit, in die Welt von morgen zu blicken und sich einmal wie richtige Studenten zu fühlen. Im Audimax der Uni am Von-Melle-Park 4 finden vom 21. Oktober bis zum 25. November, jeden Montag um 17 Uhr Vorlesungen zu spannenden Themen statt. Die Dozenten sind alle Experten auf ihrem Fachgebiet. Nach den Vorlesungen freuen sie sich darauf, die Fragen der jungen Studierenden zu beantworten.

Empfohlen wird, 20 bis 30 Minuten vor Vorlesungsbeginn zu kommen. Einlass ist jeweils 15 Minuten vorher. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eltern und Begleitpersonen dürfen ebenfalls teilnehmen. Mehr Infos und das aktuelle Programm auf [www.kinderuni-hamburg.de](http://www.kinderuni-hamburg.de).



Foto: www.mittelbayrische.de

## Back to School

Alles gut markiert!  
Namensetiketten in unterschiedlichen  
Größen und Farben!



Mit den diversen Etiketten werden z.B. Kleidung, Schuhe, Trinkflaschen, Frühstücksdosen und Schulsachen wie Hefte, Bücher, Federmäppchen, Stifte, Füller, Farbkasten, u.v.m. der Kinder markiert. So geht nichts mehr verloren und kann auch nicht verwechselt werden.

Auch erhältlich im Kombipaket, wie dem **Back2School XXL Paket**. Zu bestellen auf [www.gutmarkiert.de](http://www.gutmarkiert.de)

ADVERTORIAL

## Flik Flak-Kinderuhren für die Schultüte

In nur wenigen Wochen werden aus Spielkindern kleine ABC-Schützen – die Aufregung und Vorfreude steigen schon jetzt. Um sie dabei zu unterstützen, hat Flik Flak genau die richtige Überraschung für die Schultüte zur Einschulung kreiert: Die aktuelle „Going to school“-Kollektion. Die farbenfrohen Modelle begleiten Schulanfänger durch ihr spannendstes neues Abenteuer: die Grundschulzeit.

Die Schweizer Kinderuhrmarke Flik Flak stellt bereits seit über 30 Jahren Kinderuhren her mit denen Kinder auf spielerische Weise lernen, die Uhrzeit abzulesen. Kein Wunder also, dass die Uhren neben Schultasche und Federmäppchen als treuer Begleiter aus dem Schulalltag nicht mehr wegzudenken sind. Könnt ihr euch auch noch daran erinnern, wie ihr an eurer Einschulung eure erste Flik Flak-Uhr mit eurer Schultüte geschenkt bekommen habt? Ein besonderer Anlass, wie die Einschulung, eignet sich also perfekt, um diese schöne Erinnerung jetzt an eure eigenen Kinder weiterzugeben.

Die neue „Going to school“-Kollektion von Flik Flak kommt da genau richtig: Die Uhren sind im Schulalltag ideale und treue Begleiter und sorgen dafür, dass die kleinen Entdecker die Zeit immer im Blick haben – zum Beispiel mit den beiden Modellen „BLUEAB34“ oder „PINKAB34“. So wird das Lernen der Uhrzeit zum Kinderspiel.

Und keine Sorge: Falls es beim Spielen auf dem Schulhof doch mal etwas wilder zugeht, können die Flik Flak-Uhren bei 40°C gewaschen werden. Einfach in eine Socke stecken und ab damit in die Waschmaschine. Jede Uhr ist ein Schweizer Qualitätsprodukt mit einem präzisen „Swiss made“-Quarzuhrwerk, welches in einem stabilen Kunststoffgehäuse mit polierbarem Plastikschutzglas eingesetzt ist. Somit sind die Uhren auch besonders stoßfest.

[www.flikflak.de](http://www.flikflak.de)

ELBEKIND verlost gemeinsam mit Flik Flak jeweils einmal die beiden Modelle BLUEAB34 und PINKAB34. Mitmachen & gewinnen bis zum 15.10. auf [www.elbekind.de/gewinnspiele](http://www.elbekind.de/gewinnspiele) Viel Glück!



## BUCHTIPPS

## Lesefutter für den Herbst!

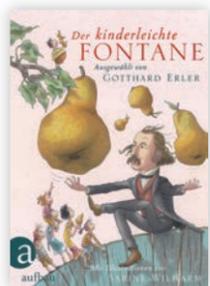
Mitmachen & gewinnen bis zum 15. Oktober auf [www.elbekind.de/gewinnspiele](http://www.elbekind.de/gewinnspiele) - Viel Glück!



ab 3 Jahren  
**Das ist Deutschland**

Eine Reise in Bildern: Deutschland, ein großes Land, ein weites Land, ein enges Land - das Land, in dem wir leben. Dieses Bilderbuch nimmt den Leser mit auf eine Reise von Nord nach Süd, vom Meer zu den Bergen und vom Frühling in den Winter. Es fängt den Atem Deutschlands an Orten unserer Vergangenheit und der Gegenwart ein. Zugleich zeigt es, wie bunt Deutschland ist und welche Vielfalt es an Städten, Landschaften und Menschen gibt. (Verena Kürtling, arsEdition, 20,00 €)

**2 Bücher zu gewinnen!**



ab 8 Jahren  
**Der kinderleichte Fontane**

In diesem Jahr jährt sich der Geburtstag von Theodor Fontane zum 200. Mal. Herrn von Ribbeck auf Ribbeck im Havelland und seinen Birnbaum kennt wohl jedes Kind. Aber das ist längst nicht alles, was Theodor Fontane jungen Lesern zu bieten hat. Abenteuerliches, Sagenhaft-Gespensisches und Gruseliges, aber auch Anrührendes und Heiteres weiß er zu erzählen. Eine Sammlung der schönsten Geschichten und Gedichte für Kinder.

(Theodor Fontane, Sabine Wilharm, Aufbau Verlag, 22,00 €)

**2 Bücher zu gewinnen!**



ab 12 Jahren  
**Das Mädchen im blauen Mantel**

Amsterdam ist von den Nazis besetzt. Hanneke verbringt ihre Tage damit, Schwarzmarktgüter zu beschaffen und die Abende damit, ihren Eltern genau das zu verheimlichen. Eines Tages erhält sie einen ungewöhnlichen Auftrag. Eine Kundin bittet sie, ein jüdisches Mädchen zu finden, das aus dem Geheimversteck in ihrem Haus verschwunden ist. Auf der Suche nach diesem Mädchen gerät Hanneke in ein Netz aus Lügen, Rätseln und Geheimnissen. (Monica Hesse, cbj Jugendbücher, 16,00 €)

**3 Bücher zu gewinnen!**

## CDTIPPS



ab 7 Jahren  
**Mein Freund Otto, das wilde Leben & ich**

Matti und Otto kennen sich schon ihr ganzes Leben, minus drei Wochen. Sie wohnen da, wo andere Urlaub machen - mitten in Berlin. Sie gehen zum Yoga und spielen Klavier.

Matti hat die Lachsucht, und Otto kann nicht singen. Alles ganz normal also. Zu normal?! Eines Tages sehen sie Bruda Berlin auf YouTube rappen und beschließen: Es muss sich was ändern! (Silke Lambeck, Sprecher: Andreas Fröhlich, Argon Hörbuch, 14,95 €)

**3 Hörbücher zu gewinnen!**



ab 5 Jahren  
**Alle behindert!**

Für dieses Buch haben Kinder selbst von ihren Besonderheiten erzählt. Das Ergebnis ist liebenswert authentisch und direkt, denn es betrifft uns alle: Anna hat das Down-Syndrom, Mareike ist hochbegabt. Julien ist der größte Angeber, Max Spastiker und Heidi vom Schlankeitswahn getrieben. 25 bekannte und beliebte Beeinträchtigungen kurz und knapp erklärt. Wer dabei keine Miene verzieht, ist lachbehindert!

(Horst Klein, Monika Osberghaus, Klett Kinderbuch, 14,00 €)

**1 Buch zu gewinnen!**

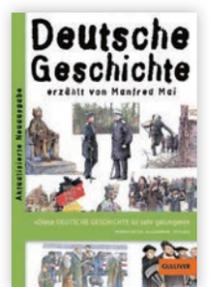


ab 9 Jahren  
**50 kleine Revolutionen, mit denen du die Welt (ein bisschen) schöner machst**

Spätestens seit Greta Thunberg ist Klimaschutz auch bei den Kleinen bereits ein großes Thema. Und schon mit Kleinigkeiten lässt sich viel bewirken. In diesem Buch findet jedes Kind eine Idee, um mit dem Planeten besser umzugehen als bisher. Jeder wird so zum Held im eigenen Alltag und erlebt Momente, die im Gedächtnis bleiben. Ist das nicht fast schon eine kleine

Revolution? (Pierdomenico Baccalario, Federico Taddia, dtv junior, 12,95 €)

**2 Bücher zu gewinnen!**



ab 12 Jahren  
**Deutsche Geschichte**

Von den Germanen bis zur Wiedervereinigung, von Karl dem Großen bis heute: Manfred Mai lässt 2000 Jahre deutsche Geschichte lebendig werden. Der Klassiker erscheint in der 13. Auflage aktualisiert um das letzte ereignisreiche Jahrzehnt: Die Wirtschafts- und Bankenkrise, die Kehrtwende in der Energiepolitik, die Flüchtlingsbewegung und die Rolle Deutschlands in Europa. Für alle, die mehr erfahren wollen. Unterhaltsam,

spannend und aktuell. (Manfred Mai, Gulliver Verlag, 12,00 €)

**2 Bücher zu gewinnen!**



ab 10 Jahren  
**An Nachteule von Sternhau**

Avery und Bett haben nicht viel gemeinsam: nur ihr Alter von 12 Jahren und ihre alleinerziehenden, schwulen Väter, die sie gegen ihren Willen in ein Sommerlager stecken wollen, damit sie Freundinnen werden - und später eine Familie! Die Mädchen tauschen sich per E-Mail darüber aus, wie sie das verhindern können. Doch während sie sich annähern, geht bei den Vätern alles gründlich schief. Szenische Lesung.

(Meg Wolitzer, Sloan Holly Goldberg, Hörcompany, 16,95 €)

**2 Hörbücher zu gewinnen!**

## KINOTIPPS



## Neue Kinderfilme im Herbst



© Wild Bunch Germany

Kinostart: 29.08.  
**Mein Lotta-Leben – Alles Bingo mit Flamingo**

Familienwahnsinn pur und Lotta ist mitten drin: Mama Sabine ist im Meditationsrausch, Papa Rainer ist meistens grummelig und ihre Blöd-Brüder ärgern sie den ganzen Tag. Zum Glück hat Lotta ihre beste Freundin Cheyenne – mit ihr und dem nerdigen Paul hat Lotta eine Bande: Die wilden Kaninchen. Und die können die eingebildete Berenike und ihre Glamour-Girls gar nicht ausstehen. Als Berenike eine große Party feiert und alle eingeladen hat außer Lotta und Cheyenne, kommt es zu einem großen Streit zwischen den beiden Freundinnen.



© Studiocanal

Kinostart: 26.09.  
**Shaun das Schaf – Der Film: UFO-Alarm**

Seltsame Lichter kündigen die Ankunft eines geheimnisvollen Besuchers aus einer fernen Galaxie an. Aber Shaun hat nur seine verrückten Streiche im Kopf. Als plötzlich das ebenso lustige wie bezaubernde Außerirdischen-Mädchen LU-LA mit erstaunlichen Kräften in der Nähe der Farm bruchlandet, erkennt Shaun sofort die einmalige Chance: Mit Hilfe der Außerirdischen kann er jede Menge neue Späße und Abenteuer anstellen! Gleichzeitig ist es aber auch der Beginn einer Mission: LU-LA wieder sicher nach Hause zu bringen!



© Universal Pictures Germany

Kinostart: 26.09.  
**Everest – Ein Yeti will hoch hinaus**

Die junge Yi stößt in Shanghai auf einen verängstigten Yeti. Nachdem sie sich sein Vertrauen erarbeiten konnte, tauft sie ihn auf den Namen Everest. Das ist auch die Heimat des Yetis, in die er unbedingt zurückkehren will. Gemeinsam mit ihren Freunden Jin und Peng begeben sich Yi und Everest auf eine abenteuerliche Reise durch ganz China, um ihren neuen Gefährten wieder mit seiner Familie zu vereinen. Doch auch der reiche Burnish und die Zoologin Dr. Zara haben es auf Everest mit seinen magischen Kräften abgesehen.



© Universum Film GmbH

Kinostart: 24.10.  
**Bayala – Das magische Elfenabenteuer**

In der magischen Welt von Bayala tummeln sich Elfen, Einhörner und andere Kreaturen. Im Palast der Sonnenelfen soll Eyla zur Königin ernannt werden. Doch die magischen Pflanzen beginnen zu welken und die Magie verschwindet, weil auch die Drachen verschwinden. Nun ist es an den Elfen-Prinzessinnen Sera und Surah, die Magie wieder nach Bayala zurückzuholen. Nur wenn die verfeindeten Elfenstämme bereit sind, ihre Kräfte zu vereinen, können die Drachen wieder einzug halten und Bayala gerettet werden.



## ELBEKIND DVD-Tipps:

Ab August auf DVD: **Checker Tobi** und **das Geheimnis unseres Planeten**



Mitten im Meer, an Deck eines Piratenschiffs, beginnt Tobis Reise. Dort entdeckt er eine Flaschenpost, die ihn vor ein großes Rätsel stellt, dessen Preis aber umso verlockender ist. Wenn er es löst, lüftet sich das Geheimnis unserer Erde. Er folgt den geheimnisvollen Hinweisen, die ihn auf vier Kontinente führen. Tobi taucht mit Delfinen in den Tiefen vor Tasmanien, entdeckt Lebewesen, die sogar im All überleben und findet in der arktischen Kältewüste in Eis aus Hunderten Meter Tiefe Hinweise für die Zukunft. In Indiens Millionenmetropole Mumbai geht er des Rätsels Lösung schließlich auf den Grund.

## Verlosung! Je 3 DVDs zu gewinnen!

Mitmachen bis zum 15.10. auf [www.elbekind.de/gewinnspiele](http://www.elbekind.de/gewinnspiele)

Viel Glück!

Ab 13. September auf DVD und Blu-ray: **Unheimlich perfekte Freunde**



Emil und Frido sind beste Freunde. Als in einem Spiegelkabinett auf dem Jahrmarkt die Spiegelbilder der beiden zum Leben erweckt werden, glauben die zehnjährigen Jungs, das große Los gezogen zu haben: Die Doppelgänger können nämlich all das, was Frido und Emil selbst nicht so gut können, ihre ambitionierten Eltern aber von ihnen erwarten. Doch als ihre Abbilder plötzlich beginnen, eigene Ziele zu verfolgen, müssen die beiden Freunde einen Weg finden, die unheimlichen Geister, die sie riefen, wieder los zu werden. Das aber gestaltet sich schwieriger als gedacht ...

INTERVIEW

MICHI BECK

„Jungs brauchen Competition – Mädchen wollen gemocht werden.“

Deutscher Sprechgesang ist untrennbar mit „Die Fantastischen Vier“ verknüpft. Seit 30 Jahren stehen die Jungs aus Stuttgart inzwischen schon auf der Bühne. Einer von ihnen: Michi Beck. Der 51-Jährige kann aber nicht nur rappen, sondern auch synchronsprechen, wie er ab 15. August im vierten Teil des Animations-Abenteuers „A Toy Story – Alles hört auf mein Kommando“ beweist. Mit ELBEKIND sprach der zweifache Familienvater über den Film, wichtige Werte in der heutigen Zeit und die Zukunft von „Fanta Vier“.

**Was war dein absolutes Lieblingsspielzeug in der Kindheit?** Mein erstes Lieblingsspielzeug waren meine „Big Jim“-Figuren. Die waren sowas wie Barbies für Jungs mit super vielen Muskeln. „Big Jim“ konnte Holzbretter zerschlagen, wenn man auf einen Knopf am Rücken gedrückt hat, und seine Muskeln anspannen. Irgendwann sind die aber in einem fingierten Autounfall zur Unkenntlichkeit zerschmolzen. Mit 9 oder 10 Jahren kamen dann die „Star Wars“-Figuren. Wahrscheinlich gibt es die auch noch irgendwo, aber ich habe keine Ahnung wo. Dank „Toy Story“ stelle ich mir aber vor, dass sie richtig coole Abenteuer in irgendeiner Spielzeugkiste erleben.

**In „Toy Story 4“ sprichst du Duke Kaboom, einen Spielzeug-Stuntman. Was hat dir an dieser Figur besonders gefallen?** Ich finde, es gibt eine Parallele zwischen Stuntmen und Rappern. Von beiden denkt man, dass sie immer nur Stärke zeigen müssen, unerschrocken sind und auf dicke Hose machen. Das macht es eigentlich langweilig. Duke ist aber vielschichtig. Er ist gebrochen durch die Ablehnung eines Jungen, und trotzdem verliert er nicht den Mut und zeigt Stärke, wenn es drauf ankommt.

**Duke wurde aussortiert, weil seine Stunts nicht so spektakulär waren, wie es der Werbespot versprochen hatte. Wie bringst du deinen Kindern in Zeiten von Sozialen Medien bei, Schein und Sein zu unterscheiden?** Die Kinder wachsen mit den digitalen Medien auf. Die checken sofort, wie man Handy & Co bedient und sie können auch Echtheit und Fassade unterscheiden. Als Digital Natives unterscheiden sie das viel schneller als wir. Und obwohl Handys und Tablets natürlich auch bei meinen Kindern angesagt sind, spielen sie auch immer noch mit Kuscheltieren und Püppchen. Das ist das Schöne: So ein Spielzeug lässt sich nicht ersetzen und ist ein richtiger Lebensbegleiter. Deshalb ist „Toy Story“ auch immer noch so aktuell.

**Was ist für dich „typisch Junge“ und was „typisch Mädchen“?** Ich habe zwei Töchter und die spielen anders, als ich es als Kind getan habe. Ich wollte Figuren mit Muskeln und habe mit denen Verkehrsunfälle nachgespielt. Bei meinen Töchtern geht es schon um klassische Mädchenthemata. Die machen ihre Spielfiguren eher hübsch.

**Welche „typischen“ Eigenschaften von Jungs und Mädchen hältst du für angeboren und welche werden anerzogen?** Jungs wollen immer ihre Kräfte messen. Das ist genetisch bedingt. Jungs brauchen Competition. Bei den Girls geht es eher um Zuneigung. Mädchen wollen von den anderen gemocht werden. Das ist aber eigentlich auch nur eine andere Form von Wettbewerb mit anderen Mitteln.



**Was ist dir bei der Erziehung deiner Kinder besonders wichtig?** Wahrhaftigkeit! In einer Welt von Maskerade und Selbstdarstellung ist Wahrhaftigkeit sehr wichtig. Und Selbstbewusstsein. Außerdem sollen meine Kinder gute Umgangsformen beherrschen. Und ich möchte meinen Töchtern Mitgefühl und Menschlichkeit vermitteln - gerade weil die Maschinen immer wichtiger werden.

**Welche Chancen würdest du deinen Kindern gerne bieten, die du selbst nicht hattest?** Ich selbst bin aus einer ganz normalen, mittelständischen Familie. Durch den Erfolg mit den Fantas geht es uns heute sehr gut und ich kann meinen Kindern vieles bieten. Wichtig ist mir, dass wir ihnen Werte vermitteln und dass sie ihren eigenen Platz in der Gesellschaft finden. Dabei werde ich sie natürlich unterstützen.

**Seit 30 Jahren stehen „Die Fantastischen Vier“ inzwischen auf der Bühne. Wie lange könnt und wollt ihr diesen Job noch machen?** In den 90ern war ich der erste, der gesagt hat, mit 30 werde ich nicht mehr auf der Bühne stehen. Das lief dann bekanntermaßen wohl doch etwas anders. Wir feiern gerade unser 30-jähriges Bühnenjubiläum. Aber die Gefahr, dass kein weiteres Album mehr kommt wird natürlich mit jedem neuen Album größer.

**Wie hat sich das Publikum auf den Konzerten verändert? Bringen die Fans aus den Anfängen inzwischen ihre Kinder mit?** Ja, auf jeden Fall. Zu unseren Konzerten kommen langjährige Wegbegleiter mit ihren Kindern, aber auch neue, junge Leute, die ohne ihre Eltern Fans geworden sind. Da ist alles dabei.

**Wie sieht ein richtig toller Familientag im Hause Beck aus?** Das kommt aufs Wetter an. Ins Kino gehen, Eis essen, durch den Park radeln. Wenn es regnet, gehen wir natürlich eher ins Kino oder Museum, wenn die Sonne scheint, sind wir mehr actionmäßig draußen.

**Name:** Michael „Michi“ Beck, alias Dee Jot Hausmarke **Geburtsort:** 11. Dezember 1967 **Geburtsort:** Stuttgart **Wohnort:** Berlin **Familie:** Ehefrau Ulrike, Töchter Romy (\*2007) und Poppy (\*2012) **Musik:** Rapper & DJ, zehn Studio- und neun Livealben mit den „Fantastischen Vier“, ein Soloalbum **Erfolgreichste Singles:** Die da?! (1992), Sie ist weg (1995), Zusammen (2018) **TV:** Coach bei „The Voice of Germany“ (2014-18) **Synchronsprecher:** „Madagaskar 1-3“ (2005 / 2008 / 2012), Die Pinguine aus Madagaskar (2014), A Toy Story 4 (2019) **Modelabel:** Beck to Beck

Foto: © Disney/Pixar. All Rights Reserved.

# PREISAUSSCHREIBEN

Förderer Gleichstellung

Frau + Mann

www.mestemacher.de/gleichstellungsaktivitaeten

MESTEMACHER PREIS



GEMEINSAM LEBEN



„Egozentrik und Doppelmoral schwächen nachhaltigen Wertzuwachs. Leben nach dem Wir-Prinzip bewirkt das Gegenteil.“

Prof. Dr. Ulrike Detmers  
Initiatorin Mestemacher Preis  
„GEMEINSAM LEBEN“

Wir zeigen offene Lebensmodelle wie beispielsweise Großfamilien, Mehrgenerationenhäuser, Wohngemeinschaften und andere Lifestyle-Modell-Typen, in denen die Menschen füreinander da sind, sich gegenseitig helfen, sich gegenseitig fördern und demokratisch-liberal miteinander umgehen und das „Wir-Gefühl“ in der pluralen Gesellschaft stärken.

Bewerbungsfrist:

1. Januar bis 31. August 2019

## Sieger 2018



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e. V., Stuttgart  
„Institutionalisierte Mehrgenerationenhäuser“



Ibn Rushd-Goethe Moschee, Berlin  
„Anderer Lifestyle-Modell-Typ“



Familie Richter, Neuss  
„Großfamilie“



Hausgemeinschaft Lutherstrasse, Magdeburg  
„Wohngemeinschaften“



Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon +49 (0) 5241 / 8709-68  
www.mestemacher.de

# In meinem Kinderzimmer werden auch vegetarische Löwen satt.



kinderzimmer

Egal ob Fisch, Fleisch oder Gemüse – nur wer sich ausgewogen ernährt, kann sich auch richtig entwickeln. Daher legen wir besonderen Wert auf eine gesunde Ernährung, die den Kindern auch schmeckt. Dabei dürfen die Kinder natürlich mitbestimmen, was auf den Tisch kommt.

Mehr Informationen unter [kita-kinderzimmer.de](http://kita-kinderzimmer.de)



Ein zweites Zuhause für Ihr Kind.