

Elbe Kind

Aktuelles für Eltern & Kind
AN DER ELBE



KINDER
in der
KÜCHE

Ernährungserziehung
im Fokus



Im Interview
**Steffen
Henssler**



Tanzen, Turnen, Malen: über 600 Kurse für Kinder ab 3 an der Elbe
Plus: mehr als 650 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen

NEU

Ab Frühling 2017 2x in Hamburg!



kids 
FÜR ZÄHNE MIT ZUKUNFT



kieferorthopädie
ZÄHNE – NEUESTER STAND

Ein Termin – alles drin!

LS kids und LS kieferorthopädie – einmalig und so praktisch. Bei uns finden Sie alles für die Zahngesundheit Ihres Kindes. Hand in Hand arbeiten unsere Fachzahnärztinnen eng vernetzt unter einem Dach.

So erhält Ihr Kind das Rundum-sorglos-Paket für seine Zähne: eine optimale zahnärztliche und kieferorthopädische Betreuung – schonend und kompetent – kombiniert in einem Termin.

Vereinbaren Sie schon jetzt Ihren Wunschtermin in **Bahrenfeld** oder **Eppendorf**:

T: 040-46 86 38 40



Bahrenfeld Ab Frühling 2017

Friesenweg 2a
22763 Hamburg
T: 040 / 46 86 38 40

Eppendorf

Kümmellstraße 1
20249 Hamburg
T: 040 / 46 86 38 40

LS kids

info@LS-kids.de | www.LS-kids.de

LS kieferorthopädie

info@LS-kieferorthopaedie.de | www.LS-kieferorthopaedie.de

EDITORIAL



Liebe ELBE-Eltern,

der gerade vom Bundesministerium veröffentlichte Ernährungsbericht 2017 hat gezeigt, dass wir Deutschen zwar Wert auf gesundes Essen legen (89%), aber aus Zeitmangel oftmals nicht mehr frisch kochen. Entsprechend häufig wird zu Tiefkühlpizza oder zum Fertiggericht gegriffen - nicht gerade gesund. Dabei wünschen sich fast 90% der Deutschen, dass Kinder bereits in der Schule Grundlagen gesunder Ernährung lernen. Und es gibt Hoffnung. Denn vor allem die 14- bis 18-Jährigen kochen gern (89%). Zeit also für den Nachwuchs am Herd - unser Titelthema!

Früh übt sich, wer ein Besseresser werden will. Und auch wir Erwachsenen können noch viel lernen: Was wächst wann in unserer Region? Warum gibt es weltweit immer weniger Gemüsesorten? Und woran erkenne ich, ob ein Ei noch frisch ist? Prominente Unterstützung bekamen wir von Starkoch Steffen Henssler, der uns unsere größten Fehler in der Küchen- und Ernährungserziehung klar vor Augen führt.

Zudem haben wir tolle Tipps zum Osterfest, die neuesten Kinder-Kinofilme, unsere Buch-Favoriten zum Frühling und viele Verlosungen runden die erste Ausgabe 2017 ab.

Wir wünschen Ihnen ein tolles Jahr und nun viel Spaß beim Lesen!

Herzlichst
Natasha & Daniela



Natasha Altendorf,
Daniela Hoepfner
v.l.

INHALT

ELBEKIND Ausgabe Februar / März / April 2017

TITEL

- 06 **Kinder in der Küche** – Was können Kinder in welchem Alter? Wieso ist eine frühe Ernährungserziehung so wichtig? Was wächst wann in unserer Region? Und was können wir tun, um ein Besser-Esser zu werden? + **Verlosung**
- 13 **Promi-Interview** - Steffen Henssler über den größten Fehler, den Eltern in der Ernährungserziehung machen können

ELBEGESCHICHTEN

- 05 **Elbeticker** – Neues aus unseren Vierteln
- 38 **Made in Hamburg** - Unsere neue Serie über Menschen und tolle Produkte aus unserer Stadt + **Verlosungen**
- 42 **Engagement in Hamburg** – Helfende „Hände für Kinder“ mit Behinderungen und deren Familien

ELBE AKTUELL

- 14 **Kurse** – Über 600 Kurse in den Stadtteilen entlang der Elbe von der Hafencity bis nach Rissen
- 27 **Veranstaltungen** – Mehr als 650 Veranstaltungen mit Altersempfehlungen vom 1. Februar bis zum 30. April 2017 + **Verlosungen**
- 29 **Ferien-Tipps** - Hurra! Schulfrei! Tolle Ideen vom 6. bis 17. März
- 36 **Schlecht-Wetter-Tipps**

ELBETIPPS

- 04 **Ostervergnügen** – Ostermärkte, Osterfeuer und Infos rund ums Osterfest
- 37 **Oster-Verlosungen**
- 39 **Gesund und sicher zur Schule** - Wertvolle Tipps, wie Kinder den Schulrucksack optimal packen und was ein Kinderfahrrad wirklich sicher macht
- 40 **Kinotipps** – Neu im Kino + **Verlosungen**
- 41 **Buch- und Hörtipps** – Unsere Favoriten zum Frühling + **Verlosungen**

ELBEKIND
Abo: 4 Ausgaben
+ Prämie!
für nur 20 Euro
E-Mail an: elbekind@alsterkind.com



Folgen Sie uns
auf Facebook
www.facebook.com/alsterkindhamburg/

Unsere nächste ELBEKIND-Ausgabe erscheint am **1. Mai 2017**

Titelthema: Natur in der Stadt

Aktuelle Elbe-News auf
www.elbekind.de

IMPRESSUM

ELBEKIND AUSGABE
FEBRUAR / MÄRZ / APRIL 2017

HERAUSGEBER:
Alsterkind Daniela Hoepfner
Natasha Altendorf GbR
Eppendorfer Landstraße 74
20249 Hamburg
Tel. 040 - 181 242 28
Fax 040 - 181 242 29
elbekind@alsterkind.com
www.elbekind.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG:
(V. i. S. d. P.) Natasha Altendorf,
Daniela Hoepfner

ARTDIRECTOR:
Sámia Caracas
anzeigen@alsterkind.com

**ANZEIGENMARKETING
UND REDAKTION:**
Natasha Altendorf, Daniela Hoepfner,
Maren Storm, anzeigen@alsterkind.com

KURSE:
Maren Storm, kurse@alsterkind.com

VERANSTALTUNGEN:
Petra Schmidt,
veranstaltungen@alsterkind.com

INTERNET:
www.elbekind.de: Petra Schmidt,
online@alsterkind.com

ANZEIGENPREISE: Preisliste 1/2017

ANZEIGENSCHLUSS ELBEKIND:
1. des Vormonats

REDAKTIONSSCHLUSS ELBEKIND:
5. des Vormonats

ERSCHEINUNGSTERMINE ELBEKIND:
1. Februar, 1. Mai, 1. August
und 1. November

ELBEKIND-ABO:
4 Ausgaben für 20,- Euro im Jahr

DRUCK: Lehmann Offsetdruck GmbH

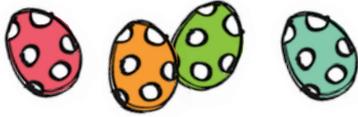
ELBEKIND liegt zur kostenlosen
Mitnahme in Kindergärten, Kinderfach-
geschäften, Praxen, Spielwarenläden
und bei Veranstaltern in den Elbe-Stadtteilen
von der Hafencity bis nach Rissen aus.

Eine Auflistung der Adressen
ist im Internet zu finden:
www.elbekind.de

Programminformationen werden kostenlos abgedruckt. Für Termine und Kurse gilt: Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann nicht gegeben werden. Orte, Zeiten und Preise können sich ändern. Das Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jeglicher Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher Genehmigung der GbR und mit Quellenangabe gestattet. Für eingesandte Manuskripte, Vorlagen und Illustrationen kann keine Haftung übernommen werden. Eine Veröffentlichungsgarantie kann nicht gegeben werden.

Für die Gewinnspiele gilt: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen außer Mitarbeiter des Verlags, der beteiligten Firmen und deren Angehörige. Sie erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens und Wohnorts in der nächsten Ausgabe einverstanden. Die Gewinner werden aus allen richtigen Antworten ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Die Gewinne wurden uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Eine Barauszahlung der Gewinnwerte ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

OSTERTIPPS



Osterfeuer

Osterfeuer ab 17 Uhr:

- * Alsterdorfer Osterfeuer - Neben der Barakiel Halle
- * Osterfeuer in Bramfeld - Auf der Festwiese zwischen Reembusch/ Im Soll und Heukoppel (17-22 Uhr), großes Feuer ab 18:30 Uhr, für die Kinder sind Feuerkörbe aufgestellt
- * Osterfeuer in Bergstedt - Kinderfeuer am Volksdorfer Damm Ecke Stüffel, ab 18 Uhr wird das große Feuer entfacht.
- * Osterfeuer in Hummelsbüttel - Auf dem Festplatz in der Hummelsbüttel Hauptstraße 108 um 20 Uhr, um 17 Uhr Vorführung "Die Hütte brennt", um 18 Uhr Osterfeuer für Kinder
- * Osterfeuer in Lokstedt - Auf dem Gelände in der Julius-Vosseler-Straße 98-100 (Ecke Emil-Andresen-Straße) ab 17 Uhr kleines Feuer, das Hauptfeuer ab 19 Uhr
- * Osterfeuer in Volksdorf - Auf der Wiese am Allhorndiek See
- * Osterfeuer auf der Horner Rennbahn - Ab 17 Uhr Kinder-Feuer mit Stockbrotgrillen, um 19 Uhr großes Feuer

Osterfeuer ab 18 Uhr:

- * Osterfeuer in Finkenwerder - Im Osterfelddeich (gegenüber Hausnummer 38)
- * Osterfeuer in Oldenfelde - Im Hanni-Park (Berner Heerweg/ Ecke Stargarder Straße) um 18:30 Uhr, ab 18 Uhr Kinderdisco
- * Osterfeuer in Sasel - Im Saseler Park um 18 Uhr (kleine Feuer für die Kinder) ab 19 Uhr das große Feuer
- * Osterfeuer in Wellingsbüttel - Am Feuerwehrhaus, Schulteßdamm 18 um 18:30 Uhr

Osterfeuer ab 18 Uhr:

- * Osterfeuer am Elbufer - Von Övelgönne bis Blankenese, auch am Falkensteiner Ufer, am Jollenhafen und entlang des Strandweges
- * Osterfeuerfahrten auf der Elbe. Abfahrtsort der Barkassen sind die St. Pauli Landungsbrücken.
- * Osterfeuer in Billwerder - Am Billwerder Billdeich 200 mit kleinem Extrafeuer mit Stockwurstgrillen für Kinder
- * Osterfeuer in Lehmsal-Mellingstedt - Auf der Fläche am westlichen Muusbarg Osterfeuer in Öjendorf - Im Öjendorfer Park (Eingang Reinskamp)

Ostervergnügen

APRIL:

- * 6.-9.4.: 18:30-21:30, Fr-So 10-18 Uhr: Ostermarkt im Völkerkundemuseum, Eintritt: 4,-/8,50€, www.voelkerkundemuseum.com
- * Mittwoch, 12.4. 15-18 Uhr: Osterbacken in der Elternschule am Grindel mit Kindern von 2-5 Jahre, 2,-, Tel. 42813311, www.elternschulen-eimsbuettel.de
- * Donnerstag, 13.4. 16-17:30 Uhr: Ostern – Auferstehung und Neubeginn, die Ostergeschichte mit Figuren, Liedern und Osterbrot und dem Säen von Ostergras, für Eltern mit Kindern von 0 – 4 J., Ev. Familienbildung Blankenese im Sülldorfer Kirchenweg 1b, kostenlos, Anmeldung unter www.fbs-blankenese.de
- * Karfreitag, 14.4. 11-12:30 Uhr: Osterbasteln im Wildpark Schwarze Berge, Tel. 81977470, 3,- €, www.wildpark-schwarze-berge.de
- * Ostersonntag, 15.4.: Osterparty in Schumachers Biergarten im Stadtpark Winterhude ab 18 Uhr am Südring 5b im Stadtpark
- * Ostersonntag, 15.4.: Der Lions Club lädt ab 14 Uhr zum 2. Volksdorfer Osterlauf am Volksdorfer See Allhorndiek ein. Start- und Zielbereich: Waldredder, anschließend Osterfeuer ab 17 Uhr
- * Ostersonntag, 16.4. 10-16 Uhr: Die Osterüberraschung – Große Umweltrallye für die ganze Familie, Wildpark Eekholt, 6,50/8,50 €, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de
- * 16.+17.4. jew. 9-18 Uhr: Ostervergnügen im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,- €, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- * 16.+17.4. jew. 10-18 Uhr: Großes Ostereiersuchen im Wildpark Schwarze Berge, 7,-/9,- €, Tel. 81977470
- * Ostersonntag, 16.4. ab 14:30 Uhr: Große Ostereiersuche – Familienvergnügen auf Schloss Agathenburg mit Kindertheater um 15:15 Uhr, 4,-/7,-, Altes Land, www.tourismus-altesland.de

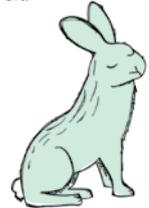
Alle Angaben ohne Gewähr, bis Redaktionsschluss konnten die Termine zu den Osterfeuern nicht alle bestätigt werden, aktuelle Infos unter: www.elbekind.de

Rund um Ostern ...



Osterfeuer

Jedes Jahr werden meist am Samstag vor Ostern die Osterfeuer entzündet. Dieser Brauch ist Jahrhunderte alt und heidnischen Ursprungs. Das Feuer sollte den Winter vertreiben und für eine gute Ernte sorgen. Dem Schein des Feuers wurde eine reinigende Wirkung nachgesagt. Es sollte die keimende Saat vor bösen Geistern schützen, wobei die Asche über die Felder verteilt wurde. Später wurde dieser Brauch von den Christen übernommen. Oftmals wird eine Osterkerze am Osterfeuer entzündet und in die Kirche getragen. Diese brennende Kerze symbolisiert Christus als Licht für die Welt.



Osterhase

Der Hase bekommt bis zu 20 Hasenkinder im Jahr, was ihn zum Fruchtbarkeitssymbol macht. Früher brachten auch Fuchs, Hahn und Storch die Ostereier, doch irgendwann setzte sich der Hase durch. Zum ersten Mal wurde er vom Medizinprofessor Georg Franck von Frankienau um 1680 erwähnt.

THE SECRET IS OUT!

Kein Grund, es für sich zu behalten - Helen Doron English macht Kindern jede Menge Spaß!

Learning Studio Blankenese
Elbchaussee 540, 22587 Hamburg
www.helendoron.de
Tel: 040 23493220
Email: blankenese@helendoron.de

10 Jahre in Blankenese!

Helen Doron English

THE EASY WAY

Superhaltbare Namensticker & Bugeletiketten

Dein Set ganz einfach online personalisieren:

www.sticky-sweet.de



Kita Kinderzimmer wächst weiter

Flexible Öffnungszeiten an jedem Werktag, ohne Ferienschlusszeiten, deutsch- und englischsprachige Pädagogen, vollwertige, abwechslungsreiche Ernährung, inspirierende, multifunktionale Raumgestaltung, exzellenter Personalschlüssel, hochqualifiziertes Personal bei Akzeptanz von Kita-Gutscheinen - die Kitas „Kinderzimmer“ sorgen mit Einsatz und Liebe für die Bedürfnisse jedes einzelnen Kindes. Mit Standorten in Bahrenfeld, Othmarschen, Barmbek, St. Pauli, in der City & HafenCity, ab März neu auch in Winterhude in der Dorotheenstr. 46-50 und im Überseering 10 sowie am Insepark 1 in Wilhelmsburg wird das Konzept der „Kita Kinderzimmer“ in ganz Hamburg gern angenommen. Weitere Infos & Kontakt unter Tel. 307091910 und auf www.kita-kinderzimmer.de



Tanz und Ballett seit 27 Jahren

Am 1. November 1989 eröffnete Beate Schüssler-Preuß ihr Ballettstudio im Akeleiweg 16 in Bahrenfeld. Seitdem unterrichten sie und ihr Team mit viel Engagement, Spaß und Motivation Tanz, Ballett, Zumba, Jazz-Dance, Hip Hop, Stepp-Tanz, Modern-Dance, Fit 60plus und Pilates-Training. Neben einem umfangreichen Kursangebot für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren, organisiert das Ballettstudio alle 2 Jahre eine große Show, in der alle Schüler ihr Können präsentieren. Beate Schüssler-Preuß: „Wir danken allen Schülern und Eltern für ihr Vertrauen und hoffen auf noch viele gemeinsame Tanzjahre!“ Auch ELBEKIND gratuliert dem ganzen Studienteam zum 27. Jubiläum! Alle Kurse und Infos unter Tel. 8005959 und auf www.schuessler-preuss.de



Ein Leben am seidenen Faden

Bereits im alten Ägypten und Griechenland erfreute man sich an den Gliederpuppen aus Holz, die mit Hilfe von Fäden bewegt werden. Marionetten sind auch die Leidenschaft des ausgebildeten Holzbildhauers Thomas Zürn, der mit seinem Ensemble und eigenen Inszenierungen seit 2000 on Tour ist. Im Repertoire u.a.: „Die kleine Hexe“, „Kalif Storch“, „Der kleine Prinz“ und „Krabat“. Gespielt wird in Hamburg bis zum 1. Mai im Jenisch Haus in der Baron-Voght Str. 50 und vom 19.7. bis 17.9. im Loki-Schmidt-Garten (der neue Botanische Garten) in der Ohnhorststraße am S-Bahnhof Klein Flottbek. Weitere Infos, Preise und den Spielplan gibt es unter Tel. 42907382, in unserem Veranstaltungskalender ab S. 27 und auf www.marionetten-spieler.de



Neues von Stage UP!

Weitere Kurse von Anna Greies Musicalschule „Stage UP!“ finden ab sofort in Blankenese in der Bugenhagenschule statt. Über diese tolle Kooperation mit der Schule, die wunderschöne Lage in der Oesterleystraße 22 direkt am Hessepark und ganz besonders über die tollen Räume freut sich nicht nur Anna Greie. Die Stage UP!-Leitung hier übernimmt Annette Fischer, die auch an der Stage School Hamburg Musicaldarsteller ausbildet. Sie unterrichtet Kids ab 6 Jahre, die Spaß an Musik, Bewegung und Kreativität haben, in den Fächern Schauspiel, Tanz und Gesang. Für den Auftritt beim „Lions“-Frühlingsmarkt im Elbe Einkaufszentrum am 26.2. um 15:30 Uhr wird schon fleißig getanzt, gesungen und geprobt. Infos: Tel. 89720888 und auf www.stage-up.de



3000 Schmusefreunde für Hamburg

Die Schmusefreund-Aktion, eine tolle Aktion für frische Mamis! Babys ersten „Schmusefreund“ gibt es in vielen Hamburger Frauenarztpraxen als Geschenk für den neuen Lebensabschnitt. Egal ob Robin, Tobey, Luca, Harper oder Charlie - jedes fair gehandelte Baumwollpüppchen aus kBA-Baumwolle ist in verschiedenen Farben erhältlich und bringt viele wertvolle Gutscheine von ausgesuchten Unternehmen sowie zahlreiche Angebote für Familien mit. Zudem verbindet die Aktion auch ein Benefiz für Kinder. Dabei wird regelmäßig ein Kinderheim in Deutschland und ein Patenkind aus Uganda unterstützt. Wer kein Püppchen ergattern konnte, seines verloren oder zerkruschelt hat, kann es auch im Onlineshop bestellen. Infos: www.schmusefreund.de



Auf die Bühne...

TASK steht für spielerisch lernen dürfen. Auf die Bühne gehen und Herausforderungen annehmen. In verschiedene Rollen schlüpfen und dabei die Perspektiven wechseln. Im Team arbeiten und eine fröhliche Gemeinschaft erleben. Sich selbst wahrnehmen und eigene Potentiale entdecken. In Altona in der Schomburgstraße 50 bietet die „TASK Schauspielschule für Kinder und Jugendliche“ rund 30 Schauspiel-Kurse mit fortlaufendem Unterricht für verschiedene Altersstufen an. In den Ferien und an vielen Wochenenden gibt es darüber hinaus intensive Workshops, auch für externe Schüler. Sogar ihren Geburtstag können Kinder ab 8 Jahre hier feiern und den großen Auftritt präsentieren. Alle Kurse und Infos unter Tel. 38615466 und auf www.kinderschauspielschule.de

Fotos: Kita Kinderzimmer, Schmusefreund, Andreas Bock, Anna Greie, Beate Schüssler-Preuß, TASK



Ich war auch schon da!

Andere treffen, sich austauschen, Neues erleben.
Familie macht Spaß – zusammen oder mal nur für sich allein.

Evangelische Familienbildung Blankenese · Sülldorfer Kirchenweg 1b · 22587 Hamburg
Telefon: 040 970 794 610 · Fax: 040 970 794 619 · E-Mail: info@fbs-blankenese.de

www.fbs-blankenese.de

Kirsten Drechsler
MANAGEMENT & VERMITTLUNG
FÜR HAUSWIRTSCHAFT

Fon: 040.24198163
www.drechsler-hauswirtschaft.de

QUALITÄT & ERFAHRUNG FÜR IHR ZUHAUSE
Haushälterin | Nanny | Gärtner | Koch | Chauffeur | Privatsekretärin | Butler



KINDER IN DER KÜCHE

Kleine Nachwuchsköche können uns Eltern schon Zeit und Nerven kosten. Jeder Handgriff in der Küche muss erklärt und beobachtet werden – da ist Geduld und Zeit das A&O. Doch die Teilnahme am Kochprozess hat auch einen großartigen Nebeneffekt: Die Kinder lernen schon früh, wie Lebensmittel aussehen, wie sie heißen und was man aus ihnen machen kann. ELBEKIND hat sich diesem Thema gewidmet: Wann können Kinder wo in der Küche eingebunden werden? Was wächst wann regional bei uns? Worin versteckt sich überall Zucker? Und noch viel Wissenswertes mehr...

Wer 3 ist, kann...

...Gemüse putzen – Kinder lieben es, mit Wasser zu panschen, warum nicht gleich das Gemüse mit einbinden...

Großartiger Nebeneffekt: Die Spüle und alles, was in der Nähe ist, wird gleich mit bewässert!

...den Tisch decken – Die Kinder können Teller, Schüsseln, Gläser selbst herausuchen und zusammenstellen.

Aufpassen mit dem Besteck: nicht laufen und immer nach unten halten! **Großartiger Nebeneffekt:** Ein kreativ gedeckter Tisch!

...Gemüse schälen – Mit dem Sparschäler können schon die Kleinsten anfangen, Kartoffeln zu schälen. Wichtig dabei: eine ordentliche Einweisung und Überwachung.

Großartiger Nebeneffekt: Schnippelhilfen sind vor allem langfristig eine echte Entlastung in der Küche und in die No-/Low-Carb-Diät passt es aufgrund der geringen Ausbeute – zumindest in den Anfängen – auch!



Wer 4 ist, kann...

...Mixen – Die Rührstäbe in das Handmixgerät stecken (natürlich noch ohne Strom), den Standmixer füllen, den Deckel schließen und auf den Knopf drücken – das ist Action pur und besser als „Die Sendung mit der Maus“.

Großartiger Nebeneffekt: Kinder lieben es laut und lernen hier: Küchenarbeit ist nicht langweilig!



Wer 5 ist, kann...

... das Schneiden mit dem Messer üben – Begonnen werden kann mit dem Zerlegen einer Banane. Wer das gut kann, darf dann auch anderes Obst oder Gemüse übernehmen. Aber Vorsicht: Die Motorik der Kinder ist noch nicht optimal ausgebildet, so dass sie beim Abrutschen der Klinge nicht sicher reagieren können.

Großartiger Nebeneffekt: Schnelle Erfolgserlebnisse motivieren Kinder zu noch mehr Selbständigkeit – bald können sie es allein!

Wer 8 ist, kann...

... ran an den Herd – Anfangs mantra-artig die Gefahren immer wiederholen: An heißen Flüssigkeiten kann man sich schlimm verbrennen, spritzendes Fett tut nicht nur extrem weh, sondern hinterlässt auch fiese Spuren auf der Haut, heißes Fett und Wasser passen absolut nicht zusammen, auch ein ausgeschalteter Herd ist noch heiß... Wichtig: Ein Erwachsener muss immer dabei bleiben und überwachen.

Großartiger Nebeneffekt: Das ist ein Meilenstein in der Küchenerziehung!



Wer 10 ist, kann...

...den Pürierstab benutzen – Ab jetzt können die Kinder die Tomatensauce zur Pasta selbst machen. Schmeckt auch am besten. Wichtig: Vorherige, gründliche Einweisung und auf Gefahren hinweisen.

Großartiger Nebeneffekt: Kein Problem mehr, wenn Mama oder Papa am Herd mal ausfallen!



Wer 11 oder 12 ist, kann...

...mit großen und scharfen Fleischmessern hantieren –

Spätestens jetzt können Kinder den Promiköchen nacheifern. Das Filet Mignon auf den Punkt, der perfekt gebratene Burger...

Großartiger Nebeneffekt: Die Welt hat einen neuen Küchenprofi, der vielleicht auch bald den Hensler grillt... zumindest aber das perfekte Sonntagsfrühstück für Mama und Papa zubereitet!



KOCHEN IST MEHR ALS GENUSS

Gutes Essen fördert die Gesundheit



Genussbotschafterin Anja H.: „Selber Kochen ermöglicht unseren Kindern eine gesunde Zukunft. Sie lernen schnell und haben ein tolles Erfolgserlebnis.“



Sarah Wiener
& Prof. Dr. med.
Christoph Straub



Rund 1,9 Millionen Kinder und Jugendliche in Deutschland sind übergewichtig, 800.000 davon gelten sogar als fettleibig. Zudem hat sich die Anzahl der Jugendlichen, die an Diabetes Typ 2 erkranken, in den vergangenen zehn Jahren verfünffacht. Neben zu wenig Bewegung ist vor allem eine ungesunde und einseitige Ernährung für Übergewicht und die Folgeerkrankungen verantwortlich. Eine alarmierende Entwicklung.

Dagegen kämpft die BARMER und hat zusammen mit der „Sarah Wiener Stiftung“ Deutschlands größte präventive Ernährungsinitiative für Kinder ins Leben gerufen. „Ich kann kochen!“ ist die erste bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung für Kinder. Mit kostenfreien Fortbildungen qualifiziert sie pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür, in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten mit Kindern zu kochen. Als sogenannte Genussbotschafter geben die Pädagogen ihr Wissen dann an die Kinder in ihren Einrichtungen weiter, vermitteln ihnen küchenpraktische Fertigkeiten und begeistern sie dafür, sich selbst frische und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten zu können.

SARAH WIENER: „SPIELERISCH ZUM SELBSTBESTIMMTEN VERBRAUCHER“

Welche Probleme sehen Sie in Deutschland bei der Ernährung von Kindern? Was sind die Folgen? In immer weniger Familien werden frische Mahlzeiten gekocht. Kinder bekommen gar keinen Zugang mehr zu echten Lebensmitteln. Sie ernähren sich von einseitigen, stark verarbeiteten Produkten. Dadurch geht vieles verloren. Kinder verpassen den Spaß des Kochens und verlernen, wie man sich genussvoll und gesund ernährt.

Wie entstand die Idee zur Initiative „Ich kann kochen!“? Meine Stiftung setzt sich schon seit fast zehn Jahren für eine gesunde Ernährung von Kindern ein. Wir bieten Bildungsmaterialien für Lehrer, Erzieher und andere mit Kindern arbeitenden Menschen an. Zusätzlich organisieren wir Fortbildungen, in denen wir Pädagogen ganz praktisch zeigen, wie man mit Kindern kocht. Die Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ haben wir dann gemeinsam mit der Barmer ausgedehnt und können jetzt unser Programm bundesweit aufziehen. Unsere Initiative ist nun die größte in Deutschland. So erreichen wir viel mehr Menschen - und freuen uns sehr darüber!

Was möchten Sie mit Ihrem Engagement für die Initiative erreichen? Spaß und Genuss am Kochen sollte ganz vorne dabei sein. Ich möchte Menschen zeigen, wie einfach es ist, sich mit frischen Zutaten eine schmackhafte Mahlzeit zu zaubern. Dafür muss man kein Spitzenkoch sein! Vielmehr möchte ich, dass Menschen sich wieder an die Lebensmittel herantrauen,

ausprobieren und ihr Selbstwertgefühl stärken. So wird man dann auch spielerisch zum selbstbestimmten Verbraucher, da man sich besser mit Lebensmitteln auskennt und weiß, was wo drinsteckt. So kann man dann auch selbst entscheiden, was man essen will und was vielleicht nicht.

Wer kann Genussbotschafter der Initiative werden? Welche Voraussetzungen sollte man mitbringen? GenussbotschafterInnen von „Ich kann kochen!“ können alle Menschen werden, die in ihrem Umfeld mit Kindern arbeiten, also zum Beispiel ErzieherInnen und LehrerInnen. Dabei wünschen wir uns, dass die GenussbotschafterInnen nach unserer Fortbildung Koch- und Ernährungskurse in ihren Einrichtungen organisieren. Ein ernsthaftes Interesse an Ernährungsbildung und Kochen mit Kindern sollte also gegeben sein.

Wie verändert eigenes Kochen und die Erfahrung mit Lebensmitteln die Essgewohnheiten? Wenn man selber mit Lebensmitteln hantiert, befasst man sich ganz spielerisch mit gesunder, abwechslungsreicher und nachhaltiger Ernährung. Auch erweitert man seinen Horizont. Man erfährt auf genussvolle Art und Weise die Vielfalt an Lebensmitteln. Wer einmal in den Genuss einer selbst gekochten Mahlzeit gekommen ist, hat schnell keine Lust mehr auf stark verarbeitete Convenience-Produkte und freut sich über das Handwerk und eine der ältesten Kulturleistungen.

Prof. Dr. med. Christoph Straub

Vorstandsvorsitzender der BARMER: „Kita und Grundschule übernehmen eine wichtige Rolle in der Ernährungsbildung der Kinder.“

„Für eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu werben, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Was wir heute in eine ausgewogene Ernährung unserer Kinder investieren, sparen wir morgen an Ausgaben zur Behandlung von Fettleibigkeit und Diabetes. Die Lebenswelten Kita und Grundschule übernehmen eine wichtige Rolle in der Ernährungsbildung der Kinder. Wir möchten gesunde Ernährung für Kinder erlebbar machen. Das erfordert geeignete strukturelle Rahmenbedingungen in Kitas und Grundschulen sowie die Unterstützung der Eltern. Als große Krankenkasse gehen wir hier voran. Zusammen mit der 'Sarah Wiener Stiftung' rufen wir Deutschlands größte präventive Ernährungsinitiative für Kinder in der Kita und in der Grundschule ins Leben. Sie ist Bestandteil der Präventionsstrategie der BARMER.“

WAS WÄCHST WANN IN UNSERER REGION

Heimisches Obst und Gemüse schont die Umwelt und schmeckt besonders gut. Dieser Saisonkalender zeigt, was bei uns in welchem Monat frisch in die Läden und auf den Markt kommt.

JANUAR

Grünkohl, Pastinaken, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Topinambur, Meerrettich, Chicoree, Feldsalat

FEBRUAR

Grünkohl, Pastinaken, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Topinambur, Chicoree, Feldsalat

MÄRZ

Bärlauch, Pastinaken, Rosenkohl, Spinat, Topinambur, erste Wildkräuter, wie Löwenzahn oder Brennesseln, Chicoree, Feldsalat

APRIL

Spargel, Spinat, Kresse, Rettich, Rhabarber, Schnittlauch, Chicoree, Feldsalat, Ruccola

JUNI

Blumenkohl, dicke Bohnen, Brokkoli, Erbsen, Eisbergsalat, Gurke, Kohlrabi, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mangold, Kopfsalat, Radieschen, Ruccola, Spargel, Spitzkohl, Zucchini, Zuckerschoten, viele Gartenkräuter, Fenchel, Rhabarber // Heidelbeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Stachelbeeren



MAI

erster Blumenkohl, Kohlrabi, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mangold, Kopfsalat, Radieschen, Ruccola, Spargel, Spinat, Spitzkohl, Kerbel, Mairüben, Rhabarber // Erdbeeren

JULI

Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, grüne und dicke Bohnen, Brokkoli, Erbsen, Eisbergsalat, Fenchel, Gurke, Kohlrabi, Kopfsalat, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mangold, Paprika, Radieschen, Rote Beete, Ruccola, Staudensellerie, Tomaten, Zucchini, Zuckerschoten, Fenchel // Aprikosen, Heidelbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Mirabellen, Pflaumen, Stachelbeeren, Zwetschgen

AUGUST

Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, grüne und dicke Bohnen, Brokkoli, Butterrüben, Erbsen, Eisbergsalat, Fenchel, Gurke, Kohlrabi, Kürbis, Kopfsalat, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mais, Mangold, Paprika, Radieschen, Rote Beete, Ruccola, Staudensellerie, Tomaten, Zucchini, Zuckerschoten, Fenchel // Äpfel, Aprikosen, Birnen, Heidelbeeren, Brombeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Mirabellen, Pflaumen, Stachelbeeren, Wassermelonen, Zwetschgen

SEPTEMBER

Aubergine, Blumenkohl, grüne Bohnen, Brokkoli, Butterrüben, Fenchel, Eisbergsalat, Gurke, Kürbis, Kopfsalat, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mais, Mangold, Paprika, Pastinaken, Radieschen, Rote Beete, Ruccola, Spinat, Staudensellerie, Steckrüben, Tomaten, Zucchini, Fenchel, Pilze // Äpfel, Birnen, Heidelbeeren, Brombeeren, Holunderbeeren, Mirabellen, Pflaumen, Quitten, Wassermelonen, Weintrauben, Zwetschgen

OKTOBER

Aubergine, Blumenkohl, Chicoree, grüne Bohnen, Brokkoli, Butterrüben, Eisbergsalat, Fenchel, Feldsalat, Gurke, Kohlrabi, Kürbis, Kopfsalat, Lauch-/Frühlingszwiebeln, Mais, Mangold, Paprika, Pastinaken, Radieschen, Rosenkohl, Rote Beete, Schwarzwurzeln, Spinat, Staudensellerie, Steckrüben, Tomaten, Topinambur, Zucchini, Fenchel, Rettich // Äpfel, Birnen, Holunderbeeren, Quitten, Weintrauben, Zwetschgen

NOVEMBER

Butterrüben, Chicoree, Fenchel, Feldsalat, Grünkohl, Kürbis, Pastinaken, Rosenkohl, Rote Beete, Schwarzwurzeln, Spinat, Steckrüben, Topinambur, Fenchel, Meerrettich // Äpfel, Birnen, Quitten

DEZEMBER

Butterrüben, Chicoree, Feldsalat, Grünkohl, Pastinaken, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Steckrüben, Topinambur // Äpfel, Birnen

GANZJÄHRIG

Champignons, Kartoffeln, Lauch/Porree, Möhren, Rotkohl, Weißkohl, Wirsingkohl, Zwiebeln, z.T. Äpfel

BEDENKLICH - WUSSTET IHR EIGENTLICH, ...

...dass es immer weniger Obst und Gemüsesorten gibt?

Leider kann man z. B. nur 2 % der deutschen Apfelsorten und nur 6 % der deutschen Kartoffelsorten im regionalen Handel kaufen. Dabei gibt es bei uns über 1.500 verschiedene Apfel-Arten, weltweit sogar rund 6000. Der Grund: Die Bauern und Händler verdienen mehr, wenn sie nur wenige Sorten, die besonders ertragreich sind, anbieten. Dadurch gehen uns leider viele Arten verloren und wir haben langfristig immer weniger Auswahl. Um das biologische Gleichgewicht aufrecht zu erhalten, brauchen wir aber die Artenvielfalt.

...dass die Meere leer geworden sind?

Leider werden einfach viel mehr Fische gefangen, als nachkommen können. In den 1950er Jahren schien der Reichtum der Meere nahezu unerschöpflich. Doch innerhalb weniger Jahrzehnte wurden die Bestände der wichtigsten Speisefische bis auf einen Bruchteil geplündert. Viele Fischvorkommen sind bereits ganz zusammengebrochen. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation gelten mehr als die Hälfte aller Fischbestände als bis an die biologische Grenze befischt. Um dieses Gleichgewicht wieder herzustellen, sollte man nur Fisch kaufen, der unter strengen Schutzmaßnahmen gefangen wurde. Einen aktuellen Fisch-Einkaufsratgeber gibt es auf www.wwf.de oder auf www.greenpeace.de

...dass man für ein Kilo Käse 5.000 Liter Wasser braucht?

Leider darf das Wasser-Sparen beim Duschen (statt Baden) noch lange nicht aufhören. Unser Wasser ist kostbar. Wir Deutschen sind zwar Weltmeister im Wassersparen: Unser täglicher Haushaltwasserbedarf ist auf weniger als 130 l pro Person zurückgegangen, doch ist dies nur ein sehr geringer Teil unseres tatsächlichen Wasserverbrauchs. Der liegt um ein Vielfaches höher – bei mittlerweile 4.000 l pro Person und Tag! So viel „virtuelles Wasser“ ist erforderlich, um all die Waren zu produzieren, die wir täglich brauchen. Bis z.B. ein Kilo Käse fertig im Laden liegt, bedurfte es 5.000 l Wasser, ein Kilo Rindfleisch kostet sogar 15.400 l. Mehr dazu unter www.virtuelles-wasser.de

...dass fast jedes dritte Lebensmittel im Haushalt im Müll landet?

Leider schmeißen wir viel zu viele noch genießbare Lebensmittel weg.



DIE GRÜNDE

WARUM LEBENSMITTEL OFT IM MÜLL LANDEN:

1. Schönheitsfehler an Obst und Gemüse:

Obst und Gemüse, das nicht ebenmäßig gut aussieht, bleibt eher im Geschäft liegen. Weicht Obst optisch zu weit von der Norm ab, lassen es die Bauern auch direkt auf dem Feld verrotten.

2. Zu große Portionen:

Oft sind die Augen größer als der Magen.

3. Zu großer Vorrat:

Wer ohne Einkaufszettel oder mit leerem Magen einkaufen geht, überschätzt oft den eigenen Bedarf und vieles landet dann im Müll.

4. Falsche Lagerung:

Frisches Obst und Gemüse, das zu hell, zu warm und vor allem zusammen gelagert wird, verdirbt schneller. Äpfel, Birnen, Bananen und Tomaten lassen andere Obst- und Gemüsesorten schneller reif werden und verderben.

5. Mindesthaltbarkeit:

Das Datum auf der Verpackung zeigt nur die Einschätzung des Herstellers an, wie lange sein Produkt mindestens haltbar ist. Besser ist ein eigener Frischetest: Sehen, Riechen, Fühlen, Schmecken! Ausnahme: rohe Fleisch- und Fischwaren.

UND WAS SCHMECKT EUCH?

ALEX (9 J.): „MEINE MUTTER KOMMT AUS POLEN UND WIR KOCHEN GERN GEMEINSAM DIE TRADITIONELLEN TEIGTASCHEN. DIE SIND TOTAL LECKER. WIR FÜLLEN SIE MIT FLEISCH UND GEMÜSE.“

Mit viel Spaß hat der Hamburger Sternekoch Thomas Martin (Hotel Louis C. Jacob) mit Schülern der Domschule St. Marien in St. Georg gesunde Pausenbrote zubereitet. Wir waren dabei und haben die Kids gefragt, was ihnen schmeckt.

CHIARA (9 J.): „KOCHEN MACHT MIR SUPER VIEL SPASS. AM LIEBSTE KOCHTE ICH ETWAS MIT ROTKOHLE UND PAPRIKA. SALAT LIEBE ICH AUCH.“

2-STERNE-KOCH THOMAS MARTIN:
„GESUNDES SCHLIESSEN IST ENORM WICHTIG.“

ELISSA (10 J.): „ICH KOCHTE UND ESSE AM ALLERLIEBTESTEN SCHWARZE NUDELN MIT SCHRIMPS. UND ZWISCHENDURCH MAG ICH GERN EIN VOLLKORNBROT MIT FRISCHKÄSE, TOMATE UND GURKE - LECKER!“

BIO - IST DIE NATURKOST WIRKLICH GESÜNDER?

Es gibt nicht mehr nur Bio-Obst und -Gemüse, sondern auch viele Fertigprodukte mit diesem Siegel. Und sind diese immer besser? **Klar ist: Nur 50 Zusatzstoffe sind für Bio-Produkte zugelassen, 300 bei der industriellen Konkurrenz.** Ein Schwachpunkt von Bioware ist jedoch die Haltbarkeit, da auf Konservierungsstoffe so weit wie möglich verzichtet wird. So sind Bioprodukte oft besonders sensibel und können schneller verderben als konventionelle Produkte. „Stiftung Warentest“ bilanzierte: Bio scheitert oft bei Fertiggerichten, punktet aber bei der naturnahen Produktion: Tomaten, Äpfel, Limetten, Rucola – frisch vom Feld, fast alles ist frei von Pestiziden. Das ist ein klarer gesundheitlicher Vorteil.

Doch Achtung: Bio ist nicht gleich Bio. Es gibt verschiedene Siegel, mit unterschiedlichen Abstufungen, etwa bezüglich Herstellungsmethoden oder den Zusätzen. Einige verfolgen strenge Vorgaben, andere sind weniger streng. **Die strengsten Regeln hat der Öko-Verband Demeter.**

Hans-Ulrich Grimm, Autor des Buches „Junk Food“, meint: Je natürlicher die Naturkost ist, desto gesünder ist sie auch. Kinder, die Bio essen, sind sechsmal weniger mit hochgiftigen Organophosphaten belastet (fanden US-Forscher der Uni Washington heraus), Bio-Früchte enthalten mehr sekundäre Pflanzenstoffe, Bio-Milch enthält mehr gesunde Fettsäuren (wenn die Kühe artgerecht gehalten werden und auf der Wiese grasen können), Öko-Eier haben weniger antibiotikaresistente Keime, sorgen sogar für eine bessere Haut (laut Forscher der Berliner Charité).

Das Beste ist aber: Bio enthält mehr von einem Stoff, der wohl als allgemeine Abwehrwaffe wirkt: Salicylsäure – der Wirkstoff aus Aspirin®, der Krankheiten verhindern soll, Schmerzen und Risiken für Alzheimer, Schlaganfälle und Rheuma reduzieren kann und gegen Arterienverhärtung und verschiedene Krebsarten wirkt.

ZUCKER - GEFÄHRLICH SÜSS

Nicht nur in Eis und Bonbons auch in Cola, Ketchup und Cornflakes steckt Zucker. Er versteckt sich sogar in der Tiefkühlpizza, in der Salami und im Aufbackbrötchen.

Wir Deutschen essen 36 Kilo Zucker pro Person im Jahr. Nur knapp 17 % davon kaufen wir als Haushaltszucker im Laden. Ganze 83,1 % verzehren wir als zugesetzten und versteckten Zucker. Das hat Folgen: Neben Karies ist Zucker ein Dickmacher und führt zum Anstieg des Hormons Insulin im Blut, was verstärkt Hunger-Gefühl auslöst. Zudem kann sich der Zucker in Fett verwandeln und so das Risiko für Herz-Erkrankungen erhöhen.

Studien zeigten, dass Kinder mit zu viel Zuckerkonsum schlechtere Noten bekamen, launischer und ständig müde waren und sogar zu Depressionen neigten. Selbst Krebs soll durch Zucker gefördert werden. Heute nascht nicht nur der, der gern zu Süßem greift, sondern auch der, der Würstchen grillt und Gulasch mag.

EINE EIGENE KÜCHE IN DER KITA

DIE APOIDEA FAVO CUCINETTA



„Apoidea reggio-orientierte Erziehung, Bildung und ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung e.V.“ ist ein gemeinnütziger, eingetragener Verein mit Sitz in Hamburg. 2010 mit der ersten Einrichtung gestartet, hat der KiTa-Träger mittlerweile insgesamt sechs Einrichtungen in Winterhude, Barmbek und Bahrenfeld mit dem Ziel, kleine und große Menschen auf ihrem Weg zu begleiten und sie in selbstgewählten Lernprozessen zu unterstützen, statt diese von außen vorzugeben.

Die Idee zu „Apoidea favo cucinetta“, der Kita-eigenen Küche, ist während der Zusammenarbeit mit verschiedenen Lieferdiensten für das Mittagessen der Einrichtungen entstanden. Beim Kochen wird zwischen dem Krippen- und Elementarbereich unterschieden, da die Kinder aufgrund ihres Alters ein anderes Essverhalten und auch eine andere Geschmackswahrnehmung haben. Wichtige Aspekte sind hierbei z.B. die Würzintensität und die zuckerfreie Ernährung.

Diese Idee des eigenen Kochens wird nun ausgebaut und die Eröffnung einer separaten Küche im Rahmen eines Stadtteilprojekts, die zur Mittagszeit auch gesunde Gerichte für andere Gäste zu einem geringen Preis anbietet, geplant. So soll auch sozial schwächeren Menschen der Zugang zu einer gesunden Ernährung ermöglicht werden.

Zudem werden zukünftig bei „Apoidea favo cucinetta“ Kochseminare für Kinder und Eltern angeboten, die eine gesunde Haltung zum Essen vermitteln, frische Produkte und deren Verwendung näherbringen sowie die Eltern-Kind-Beziehung fördern und stärken.

KONTAKT

Reggio-orientierte Erziehung, Bildung und ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung e.V.

Laufgraben 37, 20146 Hamburg,

Tel.: 20 91 95 20

mail@apoidea-hamburg.de, www.apoidea-hamburg.de



Tonio zeigt, wie man aus dem Teig den Pizzaboden formt



Die selbst-gemachte Pizza schmeckt allen super

DER GEBURTSTAGSHIT: PIZZA BACKEN BEI TONIO

Amélie feiert ihren 10. Geburtstag bei Tonio



Tonio holt die fertige Pizza aus dem Ofen



Es beginnt mit einer Warnung: „Wer sich am 800 Grad heißen Ofen verbrennt, kommt sofort in den Flieger nach Italien.“ Pizzabäcker Tonio weiß, wie er seine kleinen Geburtstagsgäste köstlich unterhält. Und das im doppelten Sinne: Mit lustigen Sprüchen bringt er die Kinder zum Lachen, mit selbstkreierter Pizza zum Schlemmen. Jeder kleine Partygast entscheidet selbst, was auf den selbstgeformten Teigboden kommt. Da schmeckt die italienische Spezialität gleich doppelt so gut. Und die größte Freude für die Eltern: Die eigene Küche bleibt blitzblank sauber. Tonio: „Nicht nur die Kinder haben Spaß am Pizzabacken, auch mir macht es große Freude, den Kids witzige Geschichten aus der Heimat und von der Entstehung der Pizza zu erzählen.“

Und damit das Erlebnis unvergessen bleibt, bekommt das Geburtstagskind eine typisch italienische Pizzabäcker-Mütze – drauf steht natürlich „Tonio“!

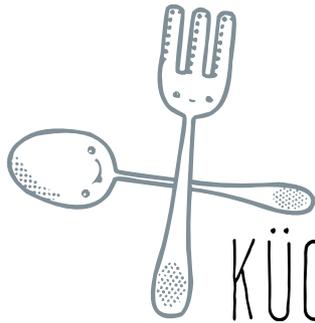
GEBURTSTAGSFEIER BEI PIZZA TONIO

Sierichstraße 148 a in 22299 in Winterhude, Parkplätze vor der Tür

Max. 10 Kinder, 15,-€/Kind, Termine nicht im Abendgeschäft

Anmeldung unter: Tel. 46967775 oder info@pizzatonio.de

www.pizza-tonio.de



KÜCHENEXPERIMENTE



Wie wird ein Ei zu Schnee?



Festgeschlagenes Eiweiß wird Eisschnee genannt. Quirlt man mit dem Mixer Eiweiß auf, gelangen ganz viele Luftblasen dazwischen. Diese vielen Luftblasen haben auch sehr viele Wände, die aneinander festkleben können. Am Anfang haben die wenigen großen Luftblasen auch nur wenig Wandflächen zum Festhaften. Je länger man schlägt, desto mehr und kleiner werden die Luftblasen und die Masse wird fester. Lässt man den Eisschnee eine Weile stehen, fällt er jedoch wieder zusammen. Die kleinen Bläschen platzen nämlich nach und nach und das Eiklar setzt sich als Flüssigkeit wieder am Boden ab.

Warum muss man beim Zwiebelschneiden weinen?



Beim Aufschneiden von Zwiebeln tritt Schwefelsäure aus, die nach oben steigt. Diese Säure beißt in den Augen, sie regt unsere Tränenrüsen an und wir müssen weinen. In der Natur schützen die beißenden Inhaltsstoffe die Zwiebel vor hungrigen Ratten oder Mäusen.

Wieso poppt der Mais?

Maiskörner bestehen größtenteils aus Stärke und Wasser. Erhitzt man sie, verbinden sich beide Teile. Erreicht das Wasser nun die Siedetemperatur, wird daraus ein Gas und dieses muss verdampfen. Das geht nur, wenn es genügend Platz hat und das ist im Inneren des Maiskorns nicht der Fall. Nun drückt das Gas von innen gegen die Schale. Weil die Schale hart ist, hält sie diesem Druck recht lange stand. Ab etwa 170 Grad Celsius wird aber der Druck für die Schale zu groß: Das Maiskorn explodiert! Und wir hören es poppen. Das Innere des Korns wird dabei nach außen geschleudert. Das ist unser Popcorn.

Ist das Ei frisch?

Eier sind ein praktischer Vorrat, weil sie ganze 20 Tage, nachdem das Huhn sie gelegt hat, haltbar sind. Im Gegensatz zu Obst und Gemüse verändert sich das Ei äußerlich aber nicht, wenn es älter wird. Dieser Trick zeigt, ob ein Ei frisch ist:

Man lässt das Ei vorsichtig in ein großes Glas mit Wasser gleiten. Ist das Ei frisch, sinkt es zu Boden. Bleibt es am Boden, stellt sich aber auf, ist es schon etwas älter und sollte schnellstens gegessen werden. Schwimmt es an der Oberfläche, ist es nicht mehr frisch und sollte auf keinen Fall mehr gegessen werden.

Die Erklärung: Beim Lagern verdunstet langsam das Wasser im Inneren des Eis, die Poren der Schale lassen den Dunst entweichen und auch Luft ins Ei hinein. Weil Luft leichter ist als Wasser, richtet das Ei sich im Wasser auf oder steigt mit noch mehr Luft sogar an die Oberfläche auf.

Was passiert beim Aufquellen von Teig?

Oft steht in Rezepten: Der Teig muss ruhen. Doch warum? Lässt man einen Teig ruhen, kann man zusehen, wie dieser immer dicker wird. Im Mehl ist Gluten enthalten, das sich in Verbindung mit Flüssigkeit zu sogenanntem Klebeeisweiß entwickelt. Das braucht der Teig, um zusammenzuhalten und geschmeidig zu werden. Das Klebeeisweiß bildet beim Ruhen eine Art Gerüst im Teig, wodurch er luftiger wird und beim Backen stabil bleibt.

Warum wird der Apfel braun?



Schneidet man einen Apfel auf oder beißt ab und lässt ihn liegen, wird er schnell braun. Der Schnitt durch das Apfelfruchtfleisch zerstört viele kleine Zellen. Gelangt nun Sauerstoff daran, findet eine chemische Reaktion statt, die in der Bräunung sichtbar wird. Tipp: Nach dem Aufschneiden, die Schnittfläche mit Zitronensaft bestreichen. Die Säure im Zitronensaft hemmt die Bräunung.



ELBEKIND verlost 1 x das neue Kinderkochbuch „Steffen Henssler's Küchenbande“. Mitmachen und gewinnen bis zum 15.4. auf www.elbekind.de/gewinnspiele. Viel Glück!

Gewinne
1 Buch
inkl. CD

STEFFEN HENSSLER

„Der größte Fehler ist die Trennung der eigenen Mahlzeiten von denen der Kinder“

Er ist Weltrekordhalter im Chilihacken und Raviolifalten und hat immer einen lockeren Spruch auf Lager: Steffen Henssler, einer der beliebtesten TV-Köche, füllt mit seinen Shows Konzerthallen. Als erster Deutscher holte er sich den Titel „Professional Sushi Chef“. Seine Restaurants in Hamburg „Henssler & Henssler“ und „ONO by Steffen Henssler“ wurden mehrfach ausgezeichnet. Das neueste Projekt ist die Eröffnung seines 3. Restaurants in der Spitalerstraße. Seit 2015 gibt er sein Können in seiner Kochschule „Henssler's Küche“ weiter. Nun wurde er wieder als Autor aktiv – diesmal für die Kinder! ELBEKIND sprach mit dem zweifachen Vater über Kinder in der Küche und die Fehler der Eltern.

Sie haben kürzlich ein Kochbuch für Kinder geschrieben – wie kam es dazu? Die Idee entstand während meiner Kinderkochkurse. Dort habe ich den Kindern mal einen frischen Lachs präsentiert, habe diesen mit ihnen filetiert und auch roh probieren lassen. Ein paar Kinder haben sich das auch getraut und fanden es gar nicht so schlecht. Das hat mir gezeigt, dass dieses „Igit“ oft nur im Kopf ist. Wenn die Kinder selbst mitmachen, den Fisch sehen und fühlen und ihn mit zubereiten, dann sieht die Welt schon ganz anders aus.

Welches Rezept aus dem Buch ist Ihr Highlight? Ich finde die Geburtstagstorte toll und die Fischstäbchen. Es ist immer sehr witzig, wenn die Kinder dann sagen: „Was? Die kommen nicht aus dem Eisfach? Die kann man auch selber machen?“

Ab wann kann man Kinder Ihrer Meinung nach an den Herd lassen? Ich denke, ein Erwachsener sollte meistens schon dabei sein, aber mit 9 oder 10 Jahren können Kinder auch schon mal allein einen Kuchen backen oder Pasta kochen.

Was mochten Sie als Kind überhaupt nicht? Rosenkohl und Leber – mag ich heute auch noch nicht besonders.

Was ist der größte Fehler, den Eltern bei der Ernährung der Kinder machen können? Der größte Fehler, den Eltern machen können, ist die Trennung der eigenen Mahlzeiten von denen der Kinder. Immer eine Alternative dem Kind zuzubereiten, resultiert häufig aus dem schlechten Gewissen der Eltern heraus: „Das Kind muss schließlich etwas essen und wir haben nur wenig Zeit.“ Das ist aber unnötig und kontraproduktiv.

Wie sollten Eltern denn reagieren, wenn die Kinder nichts „Grünes“ wollen? Auf keinen Fall eine Extrawurst kochen. Man sollte auch das, was auf den Tisch kommt, nicht zu stark thematisieren. Sich beim Kochen nur nach den Kindern zu richten, halte ich für falsch. Es reduziert die Bandbreite der kulinarischen Möglichkeiten so stark, dass die Mahlzeiten eintönig und langweilig werden. Wenn da etwas „Grünes“ auf dem Teller ist, das das Kind nicht mag, soll es das einfach an den Rand legen und den Rest essen. Es ist auch nicht schlimm, wenn das Essen dem Kind mal gar nicht schmeckt und es dann gar nichts isst. Freunde von mir leben auf einem Bauernhof mit 5 Kindern – da wird gegessen, was auf den Tisch kommt und die Kinder tun das auch.

Also verwöhnen wir die Kinder zu stark? Ja, auf jeden Fall. Früher hat ja die Oma den Kids das Kochen und Backen vermittelt, hat sich Zeit genommen, geduldig alles erklärt und die Kinder aktiv mit eingebunden. Das findet heute immer weniger statt. Die Eltern haben keine Zeit, alles muss schnell gehen. Da liegt aber genau der Knackpunkt: Kinder mit kochen zu lassen, fördert vor allem ihre Neugier und das Zutrauen. Selbst geputztes, geschnippeles Gemüse und dann z.B. als Auflauf zubereitet schmeckt den Kindern hundertmal besser als der, der bereits fertig auf dem Tisch steht, wenn sie kommen.



INTERVIEW

Was ist für Sie denn ein „gesundes Essen“, das auch den Kindern schmeckt? Gesundes Essen ist vor allem das, was selbst frisch zubereitet wird.

Worauf achten Sie, wenn Sie für Kinder kochen? Auf Abwechslung, Raffinesse und Frische. Zur Not wird die Petersilie so klein gehackt, dass man sie als solche nicht mehr erkennen kann.

Sie sind selbst Vater – Mit welchen Werten wurden Sie groß gezogen und welche stehen bei Ihrer Erziehung ganz oben? Wir haben uns in der Familie immer viel unterhalten, viel besprochen und wenig Geheimnisse voreinander gehabt. In der Pubertät ließ das natürlich etwas nach, aber dieses offene Miteinander, immer sagen können, was man denkt... das hat mir immer sehr gut getan.

Wenn Sie an Ihre Kindheit denken, was hat Sie besonders geprägt? Ich habe schon sehr früh bei meinem Vater mit im Restaurant arbeiten und mir Geld dazu verdienen können. Als 13-Jähriger schon richtig mit zu malochen – auch am Wochenende – hat mich davon abgehalten, Scheiß zu bauen und hat mir gezeigt, dass man mit harter Arbeit auch gut verdienen kann. Deshalb bin ich mir bis heute auch für Nichts zu schade, kann ordentlich anpacken – im Gegensatz zu manchen Jugendlichen heute, die nicht wissen, was sie tun sollen und sehr planlos in Bezug auf ihre Lebensziele sind.

Welche Phasen in Ihrem Leben würden Sie Ihren Kindern nicht wünschen? Meine Töchter bedeuten mir wirklich alles, aber Hochs und Tiefs im Leben kann und will ich ihnen nicht ersparen. Das Leben ist eine wunderbare Reise und hält eine Vielzahl an Gefühlen bereit. Um das Glück im Leben zu erkennen, muss man auch negative Erfahrungen machen.

Mit welchen drei Worten würden Sie sich beschreiben? Humor, Loyalität und Ehrgeiz

Wofür geben Sie Geld aus? Für gutes Essen.

Sie sind in Hamburg aufgewachsen, haben hier Ihre Restaurants – wo kann man Sie in der Hansestadt noch treffen? Ich gehe gern an Orte, wo man sich kennt und es mir schmeckt. Außerdem liebe ich den Hafen.

Name: Steffen Henssler **Geburtsdatum:** 27. September 1972 **Wohnort:** Hamburg **Kinder:** 2 Töchter (9 und 10 J.) **Serien & Shows:** 2006: „Henssler's Küche“, 2007: „Ganz & Gar Henssler“, 2008–2010: „Die Küchenschlacht“, 2010–2014: „Topfgeldjäger“, seit 2013: „Grill den Henssler“, 2014: „Der Restauranttester“, 2014: „Henssler hinter Gittern“, 2016: „Henssler grenzenlos“ **Bücher:** „Einfach Henssler“, „Hauptsache lecker!“, „Henssler's Küche“, „Schnell, schneller Henssler!“, „Grill den Henssler“, „Steffen Henssler's Küchenbande“ **Held der Jugend:** Clint Eastwood, **Lieblings-Kinderbuch:** „Der Grüfel“ und „Wo die wilden Kerle wohnen“ **Lebensmotto:** Immer mit einem Lachen durchs Leben!

KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Sie können unsere Tabellen erweitern? Wir freuen uns über jede Anregung an: kurse@alsterkind.com und veranstaltungen@alsterkind.com!

Ballsport 14-15	Kampfsport 15-16	Schauspiel 18	Sonstiges 19-20	Tennis 25	Veranstaltungen vom 1. Feb. bis 30. April 2017 27-36
Hockey 15	Kreativ 16-17	Schwimmen 18-19	Sprachen 20-21	Turnen 25-26	Ferientipps 29
Inlineskaten 15	Musik 17-18	Segeln 19	Tanzen 21-24	Yoga 26	Schlecht-Wetter-Tipps 36

BALLSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Badminton	8-13 J.	Do 17:30-19:00	109€/Jahr	TUS Ottensen, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3	040 88167695
Badminton	13-18 J.	Do 19:15-21:30	109€/Jahr	TUS Ottensen, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3	040 88167695
Ballspiele	4-9 J. / 10-15 J.	Mo 17:00 / Mo 18:00	9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Basketball	ab 8 J.	Mi 17:00	9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Basketball Jungen	U14, U16	div. Termine	31,50€/Mon + Aufn.	Sportclub Ottensen, Hohenzollertring 57-61	040 39901416
Basketball U 12	U12 gemischt	Mo 17-18:30 Mi 17-18:30	31,50€/Mon. + Aufn.	Sportclub Ottensen, Hohenzollertring 57-61	040 39901416
Fußball	ab Minis	div. Termine	bitte erfragen	Altona 93, Griegstrasse 62	040 8806314
Fußball	1-2. Klasse/3-4. Klasse	Fr 14-15/ Fr 15-16	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelssohnstr 86	040 39901416
Tischtennis	ab 6 J.	Mi 17:00 / Fr 16:30	9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Volleyball Jungen	11-14 J.	Do 17-18:30	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Thedestrasse 100	040 4395093
Volleyball Mädchen	10-13 J./13-15 J.	Mo 17-18:30/Di, Do 17-18:30	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Haubachstr 60	040 4395093

BLANKENESE

Badminton	Jugendl.	Mo 18-19:00	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Frahmstr. 15 a/b	040 8702272
Ball-Spaß	8-14 J.	Di 18:00-19:00	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Frahmstr. 15 a/b	040 8702272
Fußball	ab Minis	div. Termine	123€ / Jahr	SV Blankenese, Simrockstr. 62	040 865625
Fußball Jungen/Komädchen	ab Minis	div. Termine	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Schenefelder Landstr.	040 8703440
Handball Jungen/Mädchen	ab männl. C2/weibl. c+d	Di / Do	bitte erfragen	SV Blankenese, Willhöden	040 865625
Tischtennis	Jugendl.	Mo/Do 17:30-19:30	bitte erfragen	SV Blankenese, Sibbertstrasse	040 865625
Tischtennis	Jugendl.	Mo 17:30-19:15	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Musäusstrasse 29	040 8703440
Volleyball	ab 14 J.	Di 19-21:00	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Frahmstr. 15 a/b	040 8702272
Volleyball	Jugendl.	Fr 16-18:00	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Schenefelder Landstr.	040 8703440

FLOTTBEK

Badminton	Jugendl.	Mi 18:30	bitte erfragen	SV Blankenese, Knabeweg	040 865625
Badminton	ab 10 J.	Di 18:30-20:00	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Walderseestr 99	040 8903195
Ballschul-ABC Teil 1,2,3	4 J., ab 5 J., 6 J.	Mo 15,16/Mi 16,17/Di 16,17,18	150€/Halbjahr	GTHGC, Otto-Ernst-Str.32	040 827208
Ballschul-Kindergarten	3 J.	Mi 15-16	150€/Halbjahr	GTHGC, Otto-Ernst-Str.32	040 827208
Basketball	ab U12	div. Termine	15,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Walderseestr 99	040 8903195
Fußball	ab Minis	div. Termine	bitte erfragen	Groß Flottbeker Spielvereinigung, Nottkestr. 89	040 8902711
Golf	bitte erfragen	nach Absprache	bitte erfragen	GTHGC, Otto-Ernst-Str. 32	040 827208

Kindermusik
with Karen

a good beginning
never ends

Ab 6.2. im Monsun Theater in der
Friedensallee 20, 22765 Hamburg
info@kindermusikwithkaren.de
www.kindermusikwithkaren.de
Tel. 040 1804 2896

Musikalische Früherziehung auf Englisch • Für Kinder von 0 bis 7 Jahre

BALLETT STUDIO
Beate Schübler Preuß



Kindertanz • Ballett • Modern Dance • Jazz • HipHop
Stepp-Tanz • Aerobic • PILATES-Training • Fit 60plus

Akeleiweg 16 • 22607 Hamburg • Telefon 040 / 800 59 59

www.schuessler-preuss.de

BALLSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
NIENSTEDTEN					
Fußball Jungen /Mädchen	ab 5 J.	div. Termine	180€/Jahr	SC Nienstedten, Quellental 27	040 829846
Fußball und mehr	11-15 J.	Mi 16-17:30	bitte erfragen	Nienstedtener Turnverein, Schulkamp 1	www.nienstedtener-turnverein.de
Tischtennis	Jugendl.	Mo 16:15-20:00	bitte erfragen	SG Grün Weiss Rot Nienstedten, Goosacker 41	www.gwrosdorf.de
Tischtennis	Jugendl.	Mi 18-20	bitte erfragen	SG Grün Weiss Rot Nienstedten, Goosacker 41	www.gwrosdorf.de
Volleyball	Kinder und Jugendl.	Di 16:30-18	bitte erfragen	Nienstedtener Turnverein, Schulkamp 1	www.nienstedtener-turnverein.de
RISSEN					
Badminton	ab 10 J./ Jugendl.	Fr 18 / Mo 18, Do 19	144€/Jahr+20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Iserberg 2	040 812746
Basketball	ab 12 J.	Fr 19:15-20:30	144€/Jahr+20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Iserberg 2	040 812746
Fußball - Jungen/Mädchen	ab Minis	Mo - Fr. div. Termine	bitte erfragen	Rissener Sportverein, Marschweg 75	040 812746
Tischtennis	Schüler und Jugendl.	Di 17:30, Mi 18, Fr 17:15	108€/Jahr+20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Marschweg 10	040 812746
Volleyball Jungen	U 14, 16	Mo 18:30-20, Fr 18-19:30	123€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Voßhagen 15	040 812746
Volleyball Jungen	U 13	Do 14:30-16:00	123€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Voßhagen 15	040 812746
Volleyball Mädchen	U 12, U 13	Mi 17-18:30	123€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Voßhagen 15	040 812746
Volleyball Mädchen	U 13, U 14	Fr 16-17:30	123€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Voßhagen 15	040 812746
Volleyball Mädchen	U 16	Mi 17-18:30	123€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Voßhagen 15	040 812746

HOCKEY

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
BLANKENESE					
Hockey	bitte erfragen	div. Termine	bitte erfragen	SV Blankenese, Eichengrund 25	040 865625
FLOTTBEK					
Hockey Jungen/Mädchen	ab 5 J.	div. Termine	bitte erfragen	GTHGC, Otto-Ernst-Str. 32	040 827208
Hockey Jungen und Mädchen	ab Minis	div. Termine	bitte erfragen	THCC Rot Gelb, Hemmingstedter Weg 140	040 81992966
RISSEN					
Hockey Jungen/Mädchen	ab 5 J.	div. Termine	bitte erfragen	THK Rissen, Marschweg 75	040 817010
Wuselhockey mit Eltern	ab Lauffalter	Sa. 9:30-11	bitte erfragen	THK Rissen, Marschweg 75	040 817010

INLINESKATEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Inline-Skating	alle	Fr 15:00	kostenfreies Ang.	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Inline-Skating I+II	5-9J / ab 4 J.	Sa 9:30/10:15 Sa 11	ab 9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016

KAMPFSPORT

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Aikido	6-9 J./9-12J.	Mo 16:30/Mo 17:45	25€/Mon	Aikido Schule Hamburg, Barnerstrasse 16	040 315399
Aikido	Jugendl.	Do 17:30	25€/Mon	Aikido Schule Hamburg, Barnerstrasse 16	040 315399
Aikido Ushi Deshi	bitte erfragen	Do 16:30-17:30	ab 25€/Mon	Aikido Schule Hamburg, Barnerstrasse 16	040 315399
Boxen	ab 13 J.	Fr 17:45 / So 17:00	9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Judo	5-7/8-10	Do 16:15 / 17	bitte erfragen	TUS Ottensen, Bökenkamp	040 88167695
Judo	ab 10 J.	Do 18	bitte erfragen	TUS Ottensen, Bökenkamp	040 88167695
Judo Kids	5-8 J.	Di 16, Sa 10	bitte erfragen	VAF, Bertrand-Russell-Straße 4	040 8906010
Judo Kids	ab 9 J.	Di 17:30, Sa 11:30	bitte erfragen	VAF, Bertrand-Russell-Straße 4	040 8906010
Judokids	ab 6 J.	Mi 16:00	9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Kampf im Alltag	ab 12 J.	Di 17:15-18:15	bitte erfragen	Sportclub Ottensen, Mendelsohnstr 86	040 39901416



OLLO BIKES
Schöne Kinderfahrräder für 3-8 Jährige



www.ollo-bikes.com

Theater
Kamera
Selbstvertrauen
Spielspaß
Ausdrucksstärke
Große Gefühle
Film

Komm zum
Schnuppern

TASK

Schauspielschule für
Kinder & Jugendliche

040 38 61 54 66

www.kinderschauspielschule.de

KAMPFSPORT						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
ALTONA/OTTENSEN						
Kampfsport für Kinder ab 4 Jahren	ab 4 J. plus Erwachsene	5 Tage die Woche	49€/Mon.	Kampfsportschule Wu Sheng und AY10, Neuer Kamp 31 Treppenhaus B	0171 8300747	
Karate	ab Minis	div. Termine	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein,Thadenstr.125	040 4395093	
Karate und Selbstverteidigung	ab 5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Cobra Fighting Altona,Stresemannstr. 374	0163 2382137	
Kickbox-Kids	ab 6 J.	Fr 16:00	9€/Mon	ATV Sports,Kirchenstr 21	040 383016	
Korean. Selbstverteidigung	ab 5 J.	Fr 15:00	9€/Mon	ATV Sports,Kirchenstr 21	040 383016	
Shinson Hapkido ab Gelbgürtel	ab Gelbgürtel	Di 17:45/Do 16:30	bitte erfragen	Shinson Hapkido Schule Altona,Friedensallee 44	040 891398	
Shinson Hapkido Kinder	ab 6 J. /ab 8J./ab 13 J.	Di 16:30/Do 17:30/Di18:45, Do	bitte erfragen	Shinson Hapkido Schule Altona,Friedensallee 44	040 891398	
Taekwon Do	Jugend.	Mo-Fr div. Termine	bitte erfragen	Taiyo Sport Center,Holstenstr. 79	040 436414	
Taekwondo	bis 7 J. / bis 14 J.	Mi 16:45-18:00/Mi, Fr 18-19:30	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein,Thadenstr.125	040 4395093	
BAHRENFELD						
Akrobatik	5-8 J./ ab 9 J.	Mo, Mi, Sa	ab 34,90€/Mon	Zanshin Dojo,Mendelsohnstr. 15b	040 89070352	
Brazilian Jiu-Jitsu	7-9 J./10-13 J.	Di+Do 16:45/Mo 17:30,Mi 17:15	ab 34,90€/Mon	Zanshin Dojo,Mendelsohnstr. 15b	040 89070352	
Budoturnen	3-5 J.	div. Termine	ab 34,90€/Mon	Zanshin Dojo,Mendelsohnstr. 15b	040 89070352	
Ju-Jutsu	5-6 J./7-9 J./10-13 J.	div. Termine	ab 34,90€/Mon	Zanshin Dojo,Mendelsohnstr. 15b	040 89070352	
Kids Kickboxen	7-9 J./10-13 J.	Mo,Di, Do/Mo,Di,Mi, Sa	ab 34,90€/Mon	Zanshin Dojo,Mendelsohnstr. 15b	040 89070352	
BLANKENESE						
Judo	bitte erfragen	Mo 18-19:30	bitte erfragen	SV Blankenese,Willhöden	040 865625	
Sanda Kinder	ab 6 J./ab 12 J.	Mi 16:45/Di 16:45, Do, Fr 17:45	bitte erfragen	SandaBoxen West,Dormienstr. 1	040 86627400	
Shotokan Karate	ab 12 J.	Fr 17:30-19:00	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V.,Frahmstr. 15 a/b	040 8702272	
FLOTTBEK						
Kickboxen+Selbstvert. - Kleine Samurais	4-7 J.	Di/Do 16-16:45	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
Kickboxen+Selbstvert. - Kinder Cool	4-7 J.	Fr 16-16:45	1 Probetr., danach Probezeit.	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
Modern Arnis - Kampfkunst+Selbstvert.	ab 8 J.	Mo/Mi 17-18:00	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
Kickboxen+Selbstvert. - Ninjas	8-10 J.	Di/Do 17-18:00	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
Kickboxen+Selbstvert. - Kinder	11-13 J.	Di/Do 18-19:00	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
Kickboxen+Selbstvert. - Teens	ab 13 J.	Di/Do 18-19:00	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
Modern Arnis - Kampfkunst+ Selbstvert.	Kinder - Teens	Fr 15:50-16:50	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
Kickboxen+Selbstvert. - Jugendl. Cool	Jugendl.	Fr 17-18:00	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
Modern Arnis - Kampfkunst+ Selbstvert.	Teens	Mo/Mi 18-19:00	bitte erfragen	ambition Kickboxen und Modern Arnis,Osdorfer Landstr. 1	040 85197692	
OTHMARSCHEN						
Tai Chi	11-17 J.	Di+Fr 17:00	ab 49€/Mon.	Wu Wei Schule,Reventlowstraße 35	040 855 00 158	
RISSEN						
Judo	ab 6 J./ ab 10 J.	Mo 17:45,Mi 18/Mo, Mi 19	120€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 75	040 812746	
Karate	ab 6 J./Jugendl.	Mo 17:45,Sa 10/Mo 18:45,Sa 10	120€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 75	040 812746	
SÜLLDORF						
Ju-Jutsu	ab 6 J./ ab 12 J.	Mi 17:30 / Mi 18:30	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
Karate	6-12 J.	Di 18-19:00/ Do 18:30-19:30	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
KREATIV						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
ALTONA/OTTENSEN						
Die Bernsteinschleiferei	6-12 J.	09.03.2017 14-15:30/15:30-17	17€/Kind	HAUPTSACHE-GEO,Schröderstiftstraße 7	040 64857314	
Die Bernsteinschleiferei	6-12 J.	15.03.2017 14-15:30, 15:30-17	17€/Kind	HAUPTSACHE-GEO,Eulenstraße 43	040 64857314	
Mit allen Sinnen	5-9 J.	Mo 16:30-18:30	45€ + 5€ Mat./8 Std	Susanne Brose Kunstpädagogik,Am Born 19	040 39106032	
KunstKids 1	9-12 J.	Mo 18:30-20:00	45€ + 5€ Mat./8 Std	Susanne Brose Kunstpädagogik,Am Born 19	040 39106032	
KunstKids 2	ab 13 J.	Do 15:30-17:30	45€ + 5€ Mat./8 Std	Susanne Brose Kunstpädagogik,Am Born 19	040 39106032	
Kunsttherapie/Lerntherapie	alle	bitte erfragen	bitte erfragen	Susanne Brose Kunstpädagogik,Am Born 19	040 39106032	
Werkzeugführerschein	ab 5 J.	Fr. 16-18	89€ / 5 Term.	Die Werkkiste,Schomburgstraße 87	040 60944078	
Offener Samstag	Eltern und Kind	1. Samstag/Monat	9€ / Kind	Die Werkkiste,Schomburgstraße 87	040 60944078	
BLANKENESE						
Kinder Malgruppe	4-12 J.	Do 16-17/ 17-18	50€/Mon.	Atelier für Kunst und Heilkunst,Sörensenweg 4a	040 86626265	
Ideenwerkstatt	5-11 J.	Di 16-17	50€/Mon. inkl. Mat.	Ideenwerkstatt Blankenese,Auguste-Baur-Straße 10	040 868348	
Strickkurs für Kinder	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	Blankeneser Wollstübchen,Blankeneser Hauptstr. 160	040 32961332	
FLOTTBEK						
Kunstkurs	Kinder und Jugendliche	Mo 15:45 und 17h	60€ / Monat	Kunstschule im Elbe,Osdorfer Landstrasse 137	0170 3033853	
Kunstkurs	Kinder und Jugendliche	Di 14:45, 16, 17:15	60€ / Monat	Kunstschule im Elbe,Osdorfer Landstrasse 137	0170 3033853	
Kunstkurs	Kinder und Jugendliche	Di 18:15-19:15 (in Planung)	60€/Mon.	Kunstschule im Elbe,Osdorfer Landstrasse 137	0170 3033853	
Kunstkurs	Kinder und Jugendliche	Mi 15:45, 17, 18	60€ / Monat	Kunstschule im Elbe,Osdorfer Landstrasse 137	0170 3033853	
Kunstkurs	Kinder und Jugendliche	Do 16, 17:15, 18:15	60€ / Monat	Kunstschule im Elbe,Osdorfer Landstrasse 137	0170 3033853	
RISSEN						
Die Malzwerge	3-10 J.	Do 15:15-16:15, 16:30-17:30	49€/Mon.	Creative Kids Hamburg,Am Rissener Bahnhof 11	0176 67051844	
Malen, Werken, Nähen	ab 5 J.	Mo 15-16:30	49€/Mon.	machundmal,Klövensteenweg 123a	040 33428298	
Holzwerkstatt Jungs	ab 6 J.	Mo 16:30-18	49€/Mon.	machundmal,Klövensteenweg 123a	040 33428298	
Malen, Werken, Nähen	ab 6 J.	Do 15:45-17:15	49€/Mon.	machundmal,Klövensteenweg 123a	040 33428298	

KREATIV						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
RISSEN						
Malen, Werken, Nähen	ab 7 J.	Di15:15-16:45	49€/Mon.	machundmal,Klövensteenweg 123a	040 33428298	
Malen, Werken, Nähen	ab 8 J.	Mi 17, Do 17:15, Fr 15+16:45	49€/Mon.	machundmal,Klövensteenweg 123a	040 33428298	
Malen, Werken, Nähen	ab 10 J.	Di 16:45-18:15	49€/Mon.	machundmal,Klövensteenweg 123a	040 33428298	
Malen, Werken...	ab 12 J.	Mo 18-19:30	49€/Mon.	machundmal,Klövensteenweg 123a	040 33428298	
Nähkurs für Jugendliche	ab 12 J.	Mi 19-21	59€/Mon.	machundmal,Klövensteenweg 123a	040 33428298	

MUSIK						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
ALTONA/OTTENSEN						
Village	0-18 Mon	div. Termine	36,50€/Mon	Monsun Theater, Friedensallee 20	040 18042896	
 <p>Our Time, Alter: 1,5-3 Jahre, div. Termine, Preis: 36,50€/Monat KINDERMUSIK IN ENGLISH WITH KAREN Kindermusik in English with Karen, Monsun Theater, Friedensallee 20, 22765 Hamburg, Tel. 040 18042896, www.kindermusikwithkaren.de</p>						
Imagine	3-5J	div. Termine	36,50€/Mon	Monsun Theater, Friedensallee 20	040 18042896	
Klavierunterricht	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	Klavierschule Jing Li,Palmaille 29	0176 20089510	
Musik. Früherziehung in Englisch	0-5 J.	Mi 15, 16, 17	150€/10 Termine	Little Music Makers Hamburg,Hohenesch 63	040-68 28 35 04	
Musikgarten/mus. Früherz.	11,5-3 J. / 3-4 J.	Di 17 / Di 16	109€/ 10er Kurs	Mao Musikatelier,Gaußstr. 136	040 18123055	
Instrumentenkarussell	ab 5 J.	Mo 16:30	119€/ 10er Kurs	Mao Musikatelier,Gaußstr. 136	040 18123055	
Musikgarten	1,5-3 J./ 2-3 J.	Mo 15:30/Di 15:45	80€/ 10 Stunden	Musikalia,Hohenesch 13-17	040 18057629	
Klangstraße	4-5 J.	Mo 16:20	80€/ 10 Stunden	Musikalia,Hohenesch 13-17	040 18057629	

BLANKENESE						
Musikgarten	ab 6 Mon.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
Musik für Geschwisterkinder	2,5-4,5 J.+Geschwisterk.	Mo 16:30-17:15/6.2-24.4	84€/8 Termine	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
Rhythmik für Kinder	3,5-5 J.	Mo 31.10-23.01 15-16:00	60€/Kurs	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
Musikgarten für die "Großen"	3-4,5 J.	Mi 17:30-18:15/8.2-19.7	152,50€/19 Termine	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
Musicalkids	9-12 J.	Mi 23.11-25.1 17:30-18:15	42€/Kurs	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
Musik. Früherziehung in Englisch	0-5 J.	Mo 15, 16	150€/ 10 Wochen	Little Music Makers Hamburg,Osrdorfer Landstraße 225	040-68 28 35 04	

FLOTTBEK						
Springflöte II	3-4 J.	Mo 17:15-18:00,Mi 15:30-16:15	36€/Mon	Flottbeker Musikflöte,Seestr. 32	040 23818215	
Musikalische Früherziehung I	ab 4 J./4-6J.	Mo 17:15,Mi 14:45/ Mo 16:30	38€/Mon	Flottbeker Musikflöte,Seestr. 32	040 23818215	

NIENSTEDTEN						
Kinderchor I/II	6-7 J./8-12 J.	Do 15:15-16 / Do 16:45-17:45	bitte erfragen	Nienstedtener Kirche,Elbchausee 410	040 828455	

OTHMARSCHEN						
Kl. Kurrende/Gr. Kurrende	bis 1. Klasse/ab 2 Klasse	Mi 15:30-16/Mi 16:15-17	bitte erfragen	Christuskirche Othmarschen,Roosens Weg 28	040 8801105	

RISSEN						
Musikalische Früherziehung	Vorschule	bitte erfragen	bitte erfragen	Musikschule Rissen,Rissener Dorfstrasse 45	040 816234	
Instrumente (Klavier...)	ab 6 J.	bitte erfragen	ab 54€/Mon.	Musikschule Rissen,Rissener Dorfstrasse 45	040 816234	
Kirchenflöte / Jugendchor	ab 4 J./Jugendl.	Di 15-15:45/Do 18:15	bitte erfragen	Johannes Kirche Rissen,Raalandsweg 5	040 8190060	
Kinderchor	6-8 J.	Do 16:45-17:30	bitte erfragen	Johannes Kirche Rissen,Raalandsweg 5	040 8190060	



**Schnupper
Stunde für
Kinder!**
Immer am zweiten
Samstag im
Monat.

Einfach mal rantasten!

Damit Kinder ein Instrument für sich entdecken können, müssen sie es ganz in Ruhe ausprobieren. Deshalb gibt's bei uns nicht nur viele Pianos zur Miete, sondern ab dem 27. August auch die monatliche Schnupperstunde.

Hier können Kinder ab sechs Jahren gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“ – natürlich kostenlos!
Zur Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich – wir freuen uns darauf.

→ Schanzenstrasse 117 · 20357 Hamburg, Tel 040.43 70 15, www.Pianohaus-Truebger.de



PIANOHAUS TRÜBGER

SEIT 1872

HÖREN SIE AUF IHR GEFÜHL.

MUSIK					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
RISSEN					
Kinderchor	8-11 J.	Do 17:30-18:15	bitte erfragen	Johannes Kirche Rissen, Raalandsweg 5	040 8190060
Orchesterchen	bitte erfragen	Di 17:30-18:30	bitte erfragen	Johannes Kirche Rissen, Raalandsweg 5	040 8190060
Das Musikschiff	1-3 J.	Fr 11-12	bitte erfragen	Movida, Wedeler Landstr. 31	0157 38370071
SÜLLDORF					
Musikgarten I	6-14 Mon.	Mo 16:00	40,93€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikgarten II	14-30 Mon.	Mo 17:00	40,93€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikgarten III	3 J.	Di 17:00	40,93€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Rhythmik f. Kinder	3 J.	Do 15:15	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Rhythmik f. Kinder	3-3,5 J.	Di 15:00	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikgarten III	3,5 J.	Do 16:00	40,93€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	4 J.	Mo 16:00	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	4 J.	Mo 17:00	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	4 J.	Di 17:00	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	4,5 J.	Di 16:00	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Rhythmik f. Kinder	4-4,5 J.	Di 17:00	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Kinderchor Cantolino Minis	5 J.	Mi 15:00	12,38€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	5 J.	Do 16:15	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musikalische Früherziehung	5,5 J.	Di 16:00	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Rhythmik f. Kinder	5,5-6 J.	Di 16:00	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Zeitgenössischer Tanz	Vorschule/1-2 Kl./ab 3. Kl	Fr 14:30/15:30/16:30	24,78€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Percussionkurs	ab 6 J.	Di 16:45	31,66€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Kinderchor Cantolino	ab 1. Klasse	Mi 16:00	12,38€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Instrumentenkarussell	6-8 J.	Mi + Do 16:15-17:45	60,99€/Mon.	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Musiktheorie u. Gehörbildung	7-10 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Klarinettenensemble	7-13 J.	Sa 10:30-12:00	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770
Div. Instrumente	bitte erfragen	nach Absprache	bitte erfragen	Hamburger Konservatorium, Sülldorfer Landstr. 196	040 8708770

SCHAUSPIEL					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Schauspielkurs	6-8 J.	Mi 15:30, Sa, 10 Uhr - 14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	6-9 J.	Fr, 15 Uhr	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	8-10 J.	Do 16:30, Fr 15:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	8-10 J.	Sa 11:30 - 14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	9-11 J.	Sa 11:30 Uhr - 14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	10-12 J.	Do 16:30/Sa 14:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	11-12/10-13 J.	Mo, Di 16:30 / Mi 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	11-13 J.	Mo 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	12-14 J.	Sa 10:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	13-15 J.	Di 16:30, Mi 18, Fr 16:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgerstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	14-16 J.	Sa, 12 Uhr	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	ab 15 J.	Mo 18:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs	15-17 / 13-15	Fr 18:00 / Sa 16:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs - Fortgeschr.	15-18 J.	Do 18:00	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040-38615466



Schauspielkurs, Alter: ab 16 Jahre am Di 18:00 und 13-15 Jahre am Fr 16:00, Preis: bitte erfragen

TASK Schauspielschule für Kinder & Jugendliche

TASK Hamburg, Schomburgstraße 50, 22767 Hamburg, Tel. 38 61 54 66, www.kinderschauspielschule.de

Schauspielkurs	16-18	Fr 17:30	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Schauspielkurs - Inszenierung	ab 18 J.	Di, 18:00 - 14-tägig	bitte erfragen	TASK Schauspielschule, Schomburgstr. 50	040 38615466
Creakids-Schauspiel	ab 8 J.	Mo 16:45-17:30	45€/Mon.	Dance and Move, Ruhrstr. 11	040 393418
CreaKids-Schauspiel	Jugendl.	Di 16:30-17:30	45€/Mon.	Dance and Move, Ruhrstr. 11	040 393418
Vorhang auf	12-17 J.	Fr 17-18:30	60€/Mon	Schule für Schauspiel Hamburg, Oelkersallee 29A	040 4302050

BAHRENFELD					
Musical Minis	3-6 J.	Fr 15 Sa 9:30/12/13:30	53€/Mon.	Stage UP, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
Stage 1,2,3	6-18 J.	Fr 15:30 Sa 10+ Sa 14	105€/Mon.	Stage UP, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888
Start UP	16-22 J.	So 16:30-19:30	105€/Mon.	Stage UP, Stresemannstrasse 374b	040 897 20 888

BLANKENESE					
Stage 1,2,3	6-18 J.	Sa 10-13:00	105€/Mon.	Stage UP, Oesterleystrasse 22	040 897 20 888

SCHWIMMEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Psychomotorik im Wasser	5-8 J	Di 15-15:45	bitte erfragen	VAF, Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010
Schwimmkurse	bitte erfragen	div. Termine	bitte erfragen	VAF, Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010

SCHWIMMEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Synchronschwimmen	bis 11 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Winklers Platz 5	040 4395093
BLANKENESE					
Schwimmen	ab Seepferdchen	Mo 17-18	bitte erfragen	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V., Simrockstrasse	040 8702272
Schwimmen	Seepferdchen bis Gold	Mo, Mi	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Simrockstrasse	040 8703440
von Seepferdchen bis Gold	bitte erfragen	div. Termine	bitte erfragen	Bäderland, Simrockstrasse 45	www.baederland.de
Schwimmen	5-6 J.	Mo 16-16:40/16:40-17:10	11€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek, Simrockstr.	040 8903195
Schwimmen	ab 6 J.	Mi 16:15-16:45, 16:45-17:30	bitte erfragen	Altonaer Turn und Sportverein, Simrockstr	040 4395093

SEGELN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
BLANKENESE					
Jugendpaddeln	Jugendliche	bitte erfragen	60€/Jahr	Ring der Einzelpaddler, Falkensteiner Ufer 2-4	040 863614
Wettkampf	Jugendliche	bitte erfragen	60€/Jahr	Ring der Einzelpaddler, Falkensteiner Ufer 2-4	040 863614
Opti-Kurs	ab 8 J.	Di 17-19	bitte erfragen	Segel-Club Unterelbe, Sachtestieg 5	040 8701841
420er Gruppe	Fortg.	Mi 17:30-19:30	bitte erfragen	Segel-Club Unterelbe, Sachtestieg 5	040 8701841

SONSTIGES

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Die Welt der Minerale	6-12 J.	10.03.2017 14-15:30, 15:30-17	14€/Kind	HAUPTSACHE-GEO, Schröderstiftstraße 7	040 64857314
Die Welt der Minerale	6-12 J.	16.03.2017 14-15:30, 15:30-17	14€/Kind	HAUPTSACHE-GEO, Eulenstraße 43	040 64857314
Einradfahren Anf.	Anfänger/Fortg./Profi	Mi 15 / Mi 16 / Mi 17-18:15	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelssohnstr 86	040 39901416
Freeclimbing	ab 6 J.	Mo 15:45/16:30	9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Kinderzirkus	2-5 J / ab 6 J.	Di 15:45 / Di 17:00	ab 9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Mini Sport und Spiel I+II	2-5J / 5-6J	Di 16/16.15 Di 16 Do 17	ab 9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
ParkourKids	6-11 J./12-17 J.	Do 16:00 / Do 17:00	9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Skateboard-fahren	ab 10 J.	Mo 17:00	ab 9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Skulpturen und Theater	6-12 J. / 12-16 J.	diverse Termine	bitte erfragen	Glückskinder - Aurelia Weber-Krohse, Bartelsstrasse 65	1716763407
Triathlon für Kinder	8-12 J./ab 12 J.	Mi 17, Sa 12/Mi 18, Sa 12	bitte erfragen	VAF, Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010



**PHORMS
HAMBURG**

PHORMS CAMPUS HAMBURG

- ▶ Immersiv lernen auf Deutsch und Englisch
- ▶ Von der Kita bis zum Gymnasium
- ▶ Staatlich anerkannt

Nächste Infoveranstaltungen:
Freitag, 3. März 2017 um 10 Uhr
Freitag, 7. April 2017 um 10 Uhr
Freitag, 5. Mai 2017 um 10 Uhr

Anmeldung und weitere Termine online:
www.hamburg.phorms.de

Phorms Campus Hamburg · Wendenstr. 35-43 · 20097 Hamburg

Kita in Bahrenfeld



Celsiusweg 9 · 22761 Hamburg · Tel.: 040-20 91 95 20
mail@apoidea-hamburg.de · www.apoidea-hamburg.de

SONSTIGES

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
BLANKENESE					
Babysitterführerschein	ab 13 J.	div. Termine	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610
Leichtathletik	bis 11 J.	Mo/Mi 16:45-18:00	bitte erfragen	SV Blankenese, Schenefelder Landstraße 85	040 865625
Leichtathletik	ab 12 J.	Mo/Mi 18-19:30	bitte erfragen	SV Blankenese, Schenefelder Landstraße 85	040 865625
Spielemannszug	ab 7 J.	Di 18-20:30	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese, Schenefelder Landstr.	040 8703440
RISSEN					
Freizeitsport	ab 9 J.	Di 18:15-19:30	bitte erfragen	Rissener Sportverein, Iserberg 2	040 812746
Leichtathletik	6-11 J.	Do 17:15-18:15	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Marschweg 10	040 812746
Leichtathletik	12-15 J.	Do 18:15-19:45	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein, Marschweg 10	040 812746
Jungschar	1-3. Klasse/4-5. Klasse	Di 16 / Di 17	bitte erfragen	Johannes Kirche Rissen, Raalandsweg 5	040 8190060
Teenie Treff	6. Klasse	Di 18:15	bitte erfragen	Johannes Kirche Rissen, Raalandsweg 5	040 8190060
Jugendfeuerwehr	ab 12 J.	bitte erfragen	bitte erfragen	Freiwillige Feuerwehr Rissen, Rissener Landstr. 254	040 812544
Bühnenspatzen/Nesthocker	bis 12 J./ab 12 J.	nach Bedarf	bitte erfragen	Volksspielbühne Rissen, Iserberg 2	040 8119601
SÜLLDORF					
Klettern für Kinder	bitte erfragen	Do 16:45-18:15	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666
Reiten	6-15 J.	nach Absprache	bitte erfragen	TSV Sülldorf, Bullnwisch 2	040 873666

SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
BLANKENESE					
Englisch für Kinder	1-18 J.	Mo-Fr 10-18 Uhr/je 45min Kurs	55-65€/ Mon.	Helen Doron Blankenese, Elbchaussee 540	040 64835151
English Drama für Kinder	ab 5 J.	nach Bedarf	bitte erfragen	Helen Doron Blankenese, Elbchaussee 540	040 64835151
Französisch für Kinder	alle	nach Bedarf	bitte erfragen	Helen Doron Blankenese, Elbchaussee 540	040 64835151
Englisch für Kinder	alle	nach Absprache	bitte erfragen	Language Academy Hamburg, Dormienstr. 12	040 28572920
CITY					
Englischkurs Ziggy	4-6 Jahre	Di 15:30-16:15	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Englischkurs Kangaroo 2	7- bis 9-Jährige	Mo 15:30-17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Englischkurs Rainbow 2	7- bis 9-Jährige	Mo 15:30-17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Englischkurs Hippo 3	10- bis 12-Jährige	Mo 15:30-17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80



FÜR ZAUBERHAFTE WESEN.

ERGONOMISCH & NACHHALTIG

Schulrucksäcke mit Zukunft

FÜR DIE 1.-4. KLASSE



HERMANN JÜRGENSEN
SCHREIBEN & SCHENKEN
Wir nehmen Service persönlich!

Im Mercado-Center
Ottenser Hauptstr. 10
22767 Hamburg
mercado.hermann-juergensen.de

ergobag

Bürobedarf · Schreibwaren · Schulartikel

#kindheitretten

Mit Ihrer Spende geben Sie Kindern in Syrien die letzte Chance auf eine Kindheit.

unicef.de/syrien



Spendenkonto:
IBAN DE57 3702 0500 0000 3000 00
Bank für Sozialwirtschaft Köln

unicef
für jedes Kind

SPRACHEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
CITY					
Englischkurs Elephant 3	10- bis 12-Jährige	Mi 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Englischkurs Jungle 4	10- bis 12-Jährige	Do 15:30-17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Spanischkurs 10- bis 12-Jährige	10- bis 12-Jährige	Do 11:30-17	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Französisch Lune	10- bis 12-Jährige	Mi 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Spanischkurs Luna	10- bis 12-Jährige	Do 15:30-17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Deutschkurs Mond	10- bis 12-Jährige	Mo 15:30-17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Französischkurs 10- bis 12-Jährige	ab 12 Jahre	Mi 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Englischkurs Time Zone 3	13- bis 15-Jährige	Mi 17-18:30	523,60 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Englischkurs Time Zone 3	13- bis 15-Jährige	Do 17-18:30	523,60 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Französischkurs 13- bis 15-Jährige	13- bis 15-Jährige	Mo 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Spanischkurs 13- bis 15-Jährige	13- bis 15-Jährige	Di 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Deutschkurs 13- bis 15-Jährige	13- bis 15-Jährige	Do 15:30-17:00	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80
Französisch Étoile	13- bis 15-Jährige	Mo 17-18:30	390,00 € zzgl. Material	BERLITZ DEUTSCHLAND GMBH, Kurze Mühren 2	040 - 320 826 80

TANZEN

Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Di 15:15	35€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Fr 15:15	35€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kreativer Kindertanz	5 J.	Mo. 16:15	38€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kinder-Ballett	Vorschule/1. Kl.	Do 15:15	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kinder-Ballett	7-8 J.	Di 16:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Stepp-Kids NEU	7-10 J.	Do 17:45	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kinder-Ballett	8-9 J.	Di 17:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kinder-Ballett	9-10 J.	Do 16:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Video-Clip-Dancing	9-12 J.	Mi 17:40	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kinder-Ballett	10-12 J.	Di 17:15	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959
Kinder-Ballett	10-12 J.	Mi 16:30	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss, Akeleiweg 16	040 8005959

bugenhagenschulen

evangelisch inklusiv reformpädagogisch

Wir fördern und fordern!

Jedem Kind wird ermöglicht, seine Stärken und Leistungen voll entwickeln zu können.

Alsterdorf
Tel.: 50 77 33 28



Grundschule, Stadtteilschule mit
Gymnasialer Oberstufe, Schule für
Kinder mit besonderem Förderbedarf

Blankenese
Tel.: 86 62 35 34



Grundschule, Stadtteilschule mit
Gymnasialer Oberstufe

Gross Flottbek
Tel.: 81 99 42 89

Grundschule

Hamm
Tel.: 21 11 10 92

Grundschule

Ottensen
Tel.: 28 80 29 33



Grundschule

www.bugenhagenschulen.de

Im Verbund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf

TANZEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
ALTONA/OTTENSEN						
Ballett	12-14 J.	Fr 16:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Kinder-Ballett	13-14 J.	Mi 16:45	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Hip Hop	13-16 J.	Mi 18:40	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Ballett	14-16 J.	Mo, Do 17:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Ballett Fortg.	15-18 J.	Fr 18:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Stepp Kids	bitte erfragen	Do 17:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Mopdern Jug. Fortg.	Jugendl.	Mo. 18:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Hip/Hop Jugendl.	Jugendl.	Di 18:15	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Jazz Fortg.	Jugendliche	Fr 17:00	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Stepp-Teens	Teens	Mo. 17:15	43€/Mon.	Ballettstudio Schuessler Preuss,Akeleiweg 16	040 8005959	
Breakdance	ab 6 J.	Di 16:30-17:30	ab 25€/Mon	Aikido Schule Hamburg,Barnerstrasse 16	040 315399	
Kindertanz	ab 7 J.	Mo 16-17:45	35€/Mon	Dance and Move,Ruhrstr. 11	040 393418	
Hip Hop/Streetdance	ab 10 J.	Do 17:00-18:00	ab 35€/Mon	Dance and Move,Ruhrstr. 11	040 393418	
Hip Hop/Streetdance	ab 13 J.	Mo 17-18:00	ab 35€/Mon	Dance and Move,Ruhrstr. 11	040 393418	
Hip Hop/Streetdance	ab 14 J.	Di 17:30 Do 18:15	ab 35€/Mon	Dance and Move,Ruhrstr. 11	040 393418	
Hip Hop/Streetdance	ab 16 J.	Mo 18:15-19:15	ab 35€/Mon	Dance and Move,Ruhrstr. 11	040 393418	
Tanz für Kinder	3 J./ 4J. / 5 J.	Di 15:30 / Do 15:30/Mi 15:30	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Coole Kidz	5-7 J.	Mi, Do 16:30-17:30	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Tanz für Erstklässler/Zweitklässler	1. Klasse/2.Klasse	Mo 16:15 / Di 16:45	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Ballett	ab 7 J.	Do 16:15-17:00	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Modern Kidz /Jazz/Hip Hop	ab 8 J.	Mi 17:30/Di 17 / Mi 16:30	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Ballett	ab 11 J.	Fr 17-18:00	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Tanz Performance/Jazz/Modern	ab 12 J.	Fr 15 / Fr 18 /Mo 17:45	31€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Hip Hop 3	ab 14 J.	Do 17:15-18:15	35€/Mon.	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Breakdance Anf./ Fortg.	bitte erfragen	Di 16:30 / Di 17:30	35€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Capoeira	bitte erfragen	Do 17-18	30€/Mon	Billies-das Tanzstudio,Stresemannstr. 374	040 8505440	
Tänzerische Früherziehung	3,5-5,5 J.	Di , Do 15:30-16:15	bitte erfragen	Tanzarchitektur ,Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163	
Kinderballett/Kindertanz	5,5-7,5 J.	Mo, Di, Do 16:30-17:15	bitte erfragen	Tanzarchitektur ,Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163	
Kinderballett	ab 8 J.	Di 17:25-18:10	bitte erfragen	Tanzarchitektur ,Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163	
Ballett/Kindertanztheater	ab 10 J.	Do 17:20-18:20	bitte erfragen	Tanzarchitektur ,Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163	
Ballett Modern incl. Spitze	ab 13 J./ ab 16 J.	Mi 18-19:30/Mi 19:30-20:30	bitte erfragen	Tanzarchitektur ,Rothe Straße (Los Cabales)	040 46073163	
Kindertanz	3,5-5 J.	Mo,Fr 15-15:50, Mi 14:30	33,50€/Mon	Kindertanz Christine Dänhardt,Rothestr. 62 (Los Cabales)	040 6321797	
Kindertanz	5-7 J.	Mo,Fr 16-16:50, Mi 15:30	33,50€/Mon	Kindertanz Christine Dänhardt,Rothestr. 62 (Los Cabales)	040 6321797	
Kindertanz	7-9 J.	Mo,Fr 17-17:50, Mi 16:30	33,50€/Mon	Kindertanz Christine Dänhardt,Rothestr. 62 (Los Cabales)	040 6321797	
tänzerische Früherziehung/Ballett	ab 3 J.	Mo/Fr 15:45-16:30	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul,Hohenesch 13-17	040 3904616	
Kinderballett/Kindertanz	ab 6 J.	Mo 16:45 Mi 16:30	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul,Hohenesch 13-17	040 3904616	
Ballett/Kindertanztheater	ab 9 J.	Do/Fr 16:45-17:45	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul,Hohenesch 13-17	040 3904616	
Ballett	ab 10 J.	Mi 17:30-18:30	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul,Hohenesch 13-17	040 3904616	
Ballett/Tanztheater für Jugendliche	ab 12 J.	Do 18-19:30	bitte erfragen	Tanzstudio Marie Cougul,Hohenesch 13-17	040 3904616	
Tänzerische Früherziehung	4-5 J./ 4-6 J.	Di 14:45-15:35/Mi 16-16:50	ab 33€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Kindertanz	4-5 J.	Mo 15:30-16:20	ab 33€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Breakdance	ab 6 J.	Do 16-17	35€/Mon.	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Kinderballett	6-8 J. / 8-12 J.	Mi 17, Fr 15 / Fr 16	ab 35€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Breakdance	ab 8 J.	Mo 17:30-18:30	ab 35€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Hip Hop meets Tanztheater	8-12 J.	Di 16:45, Do 17	35€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Hiphop Basics and Moves	9-13 J.	Di 17:45-18:45	35€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Tanztheater	10-15 J.	Mo 16:30-17:30	ab 35€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Ballett für Teens	ab 13 J.	Fr 17-18:30	ab 40€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Hiphop´n Funkyjazz	ab 14 J.	Do 18-19	35€/Mon	Studio Tanzkunst,Bahrenfelder Str. 201a	040 39901132	
Kindertanz+Ballett	ab 3 J.	Mo 15:15 Anf. 16 Fort.	ab 9€/Mon	ATV Sports,Kirchenstr 21	040 383016	
Kindertanz	3-5 J.	Fr 15:30,16:15	ab 9€/Mon	ATV Sports,Kirchenstr 21	040 383016	
Jazzdance	6-10 J.	Mo 16:00	9€/Mon	ATV Sports,Kirchenstr 21	040 383016	
Zumba Basic/Advanced	ab 12 J./ ab 14 J.	Fr 18+19, Sa 14:30 / Mo 17:15	9€/Mon	ATV Sports,Kirchenstr 21	040 383016	
Urban Dance Hip Hop	13-15 J.	Di 17:00	9€/Mon	ATV Sports,Kirchenstr 21	040 383016	
Kindertanz und Ballett	ab 3 J	Mi, Do, Fr	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
Hip Hop-Jazz Dance	ab 8 J	Mi 17:30-18:30	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
Hip Hop-Jazz Dance	9-13 J	Di 16:30-17:30	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
Modernes Ballett	ab 10 J	Fr 17:15-18:15	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
Video-Clip-Dance	12-14 J	Do 16:30-17:30	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
Hip Hop-Jazz Dance	13-16 J	Di 17:30-18:30	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
Die Sternschnuppen - kreat. Kindertanz	ab 4 J.	Fr. 15:20 - 16:05 Uhr	bitte erfragen	Tanzsterne,Daimlerstrasse 71 a	040 69080760	
Sternenballett	ab 5 J.	Fr 16:10-16:55	bitte erfragen	Tanzsterne,Daimlerstrasse 71 a	040 69080760	
Dancing Stars	ab 12 J.	Fr in Planung	bitte erfragen	Tanzsterne,Daimlerstrasse 71 a	040 69080760	
Tanzkrümel	2 / 3 J.	Mo 16 / 16:50	ab 39€/Mon.	Tanzraum,Max-Brauer-Allee 72 (im LoCura)	0152 53736388	



Musik macht Freude

MACH MIT!

INSTRUMENTAL- UND GESANGSUNTERRICHT

Klassik, Jazz, Rock und Pop für jedes Alter



WIEDER AB FEBRUAR:

Instrumentenkarussell

MUSIK FÜR KINDER
VON 6 BIS 8 JAHREN

ab **Juli**
zusätzlich im
Goßlerhaus
Blankenese

www.hamburger-konservatorium.de

Rufen Sie uns gerne an!
Telefon: 040 870 877-11 oder -22



Hamburger Konservatorium
Sülldorfer Landstraße 196 | 22589 Hamburg
direkt an der S-Bahnhaltestelle Sülldorf/🚶🏻
am Hause befinden sich sehr gute Parkmöglichkeiten




Hamburg | Kulturbehörde
Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

TANZEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
ALTONA/OTTENSEN						
Tanzkrümel	2-3 J.	Mi 16:20-17	ab 39€/Mon.	Tanzraum,Max-Brauer-Allee 72 (im LoCura)	0152 53736388	
Ballett Minis	4-5 J.	Di 15:30-16:10	ab 39€/Mon.	Tanzraum,Max-Brauer-Allee 72 (im LoCura)	0152 53736388	
Ballett Minis	4-6 J.	Mi 17:10-17:50	ab 39€/Mon.	Tanzraum,Max-Brauer-Allee 72 (im LoCura)	0152 53736388	
Ballett Monster	7-9 J.	Di 17:30-18:20	ab 39€/Mon.	Tanzraum,Max-Brauer-Allee 72 (im LoCura)	0152 53736388	
TanzMonster	8-10 J.	Do 16:10-17:10	ab 39€/Mon.	Tanzraum,Max-Brauer-Allee 72 (im LoCura)	0152 53736388	
BAHRENFELD						
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Mo 15:45 - 16:30	40€ / Mon.	Tanzfabrik Hamburg,Boschstraße 15	0163 3932040	
Kindertanz	4-5 J.	Di 16:30-17:15	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg,Boschstraße 15	0163 3932040	
Kindertanz	5-6 J.	Di 17:15-18	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg,Boschstraße 15	0163 3932040	
Kinderballett	7-9 J.	Do 16:15 - 17:15	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg,Boschstraße 15	0163 3932040	
Moderner Kindertanz	7-9 J.	Mo 16:30 - 17:15	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg,Boschstraße 15	0163 3932040	
Kinderballett auf Wunsch mit Spitze	10-12 J.	Do 17:15-18:15	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg,Boschstraße 15	0163 3932040	
Hip Hop meets modern	14-17 J.	Mi 17:45-18:45	40€/Mon.	Tanzfabrik Hamburg,Boschstraße 15	0163 3932040	
BLANKENESE						
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Di 15:45 / Mi 14:45/ Fr 15	54€/Mon.	Lola Rogge Schule,Elbchaussee 499	040 444568	
Kindertanz	ab 4 J.	div. Termine	ab 54€/Mon.	Lola Rogge Schule,Elbchaussee 499	040 444568	
Ballett Vorbereitung	8-12 J.	Mo 15:45, 16/ Di 15:45, 16:45	54€/58€/Mon.	Lola Rogge Schule,Elbchaussee 499	040 444568	
Hip Hop für Teens/ Ballett Teens	10-18 J.	div. Termine	58€/Mon.	Lola Rogge Schule,Elbchaussee 499	040 444568	
Modern Dance für Teens	Teens	Mi 17, 17:30, 18:30 / Fr 16:45	58€/Mon.	Lola Rogge Schule,Elbchaussee 499	040 444568	
Kindertanz	4-6 J./7-8 J.	Fr 15-15:45/Fr 15:45-16:30	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V.,Schenefelder Landstr. 87a	040 8702272	
HipHop/Jazz	ab 9 J./ Jugendl.	Fr 16:30-17:30/ Fr 17:30	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V.,Schenefelder Landstr. 87a	040 8702272	
Tanzen Pop und Musical	ab 6 J. / ab 9 J.	Do 16-17 / Do 17-18	6 €/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Musäusstrasse 29	040 8703440	
Zumba Kids	ab 9 J.	Di 16-17:00	6 €/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Musäusstrasse 29	040 8703440	
Kinderballett	3-5 J./4-6 J.	Mo 15:15-16/Mo 16:15-17	ab 36€/Mon	Lilla Loungen,Schenefelder Landstr. 185	040 64857099	
Modern Dance und Jazz	7-10 J./Teenager	Mo 17:15, Mi 16:30/Mi 17:30	ab 36€/Mon	Lilla Loungen,Schenefelder Landstr. 185	040 64857099	
Hip Hop und Breakdance	6-10 J./10-15 J.	Do 16:15-17:15/Do 17:15-18:15	ab 36€/Mon	Lilla Loungen,Schenefelder Landstr. 185	040 64857099	
FLOTTBEK						
Kindertanz	ab 5 J.	Mo 15:30-16:15	35€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Kindertanz	ab 6 J.	Fr 15:30	35€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Freier Tanz	ab 6 J.	Mi 15:15-16:00	35€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Kinderballett	ab 7 J.	Mo 16:15-17:15/Fr 14:45-15:45	38€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Ballett	ab 8 J. / ab 9 J. / ab 11 J.	Di 17 / Mo 17, Fr 16:30/Di 16:15	38€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Hip Hop Basics	ab 10 J.	Mi 16-17:00	38€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Ballett	ab 12 J.	Do 16:15	38€/Mon.	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Hip Hop 'n Funky	ab 12 J./ ab 15 J.	Mi 17-18 / Mi 18-19	38€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Ballett Spitze	ab 14 J.	Do 17:00-18:00	38€/Mon	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Tänzerische Früherziehung	3-4 J.	Di 14:15-15/ Di 16-16:45	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Waitzstr. 31	040 8903195	
Ballett/Kindertanz	4-5 J./4-6J./5-6J.	Fr 15:15/Mo 16:30/Fr 16	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Hochrad	040 8903195	
Ballett/Kindertanz	5-6 J.	Di 16:45-17:45	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Windmühlenweg 17	040 8903195	
Ballett	7-10 J. / 8-10 J.	Fr 17-18 / Fr 18-19	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Hochrad	040 8903195	
Ballett/Improvisation	7-10 J. / 11-14 J.	Mi 17-18 / Mi 18-19	13,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Hochrad	040 8903195	
Kreativer Kindertanz	4-6 J.	Mi 15, Do 15:30	ab 13€/Mon.	Imperial Club Hamburg e.V.,Osdorfer Landstraße 225	040 83018555	
Kreativer Kindertanz	6-8 J.	Mi 15:45	ab 13€/Mon.	Imperial Club Hamburg e.V.,Osdorfer Landstraße 225	040 83018555	
Kindertanz (Anf.)/(Fortg.)	8-14 J.	Fr 15:30-16:30/ Fr 16:30-18	ab 13€/Mon.	Imperial Club Hamburg e.V.,Osdorfer Landstraße 225	040 83018555	
Jazz Dance mit Hip Hop	9-12 J.	Do 16:30-17:30	ab 13€/Mon.	Imperial Club Hamburg e.V.,Osdorfer Landstraße 225	040 83018555	
Breakdance / Hip Hop+House	9-19 J.	Do 18-19:30/Di 17:30-19	ab 13€/Mon.	Imperial Club Hamburg e.V.,Osdorfer Landstraße 225	040 83018555	
Tanzen für Jugendliche	ab 15 J.	Fr 18-19:30	ab 13€/Mon.	Imperial Club Hamburg e.V.,Osdorfer Landstraße 225	040 83018555	
RISSEN						
Kindertanz	4-5 J.	Mo 14:45,15:45,Fr 15	120€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 75	040 812746	
Kindertanz	6-7 J.	Mo 16:45	120€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 75	040 812746	
Tanztheater	7-9 J.	Mi 15-16:15	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 75	040 812746	
Tanztheater	10-12 J.	Mi 16:15-17:30	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 75	040 812746	
Jazztanz	ab 10 J.	Fr 16-17:15	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 75	040 812746	
Jazztanz	ab 13 J.	Fr 17:15-18:00	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 75	040 812746	
Kindertanz	4 J.	Mo 15:45	33€/Mon.	Movida,Wedeler Landstr. 31	0157 38370071	
Kindertanz	5-6 J.	Mo 14:45+16:30	33€/Mon.	Movida,Wedeler Landstr. 31	0157 38370071	
Kids Hip Hop	8-10 J.	Di 16:30-17:15	35€/Mon.	Movida,Wedeler Landstr. 31	0157 38370071	
Kids Hip Hop	10-12 J.	Mo 17:15 / Di 17:30	35€/Mon.	Movida,Wedeler Landstr. 31	0157 38370071	
Hip Hop	12-13 J./14-15J./15-16J.	Fr 15 / Fr 17:15 / Fr 16	35€/Mon.	Movida,Wedeler Landstr. 31	0157 38370071	
SÜLLDORF						
Breakdance	ab 13 J.	Sa 13-15:00	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
Kreativer Kindertanz	4-6 J.	Mi 16:00	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	

TENNIS					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Spiel-Sport-Turnen Mädchen	ab 1. Klasse	Di 16-17:00	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelssohnstr 86	040 39901416
BLANKENESE					
Tennis	bitt erfragen	div. Termine	bitte erfragen	SV Blankenese, Eichengrund 25	040 865625
Tennis	ab 5 J.	nach Absprache	bitte erfragen	Tennis-Club Blankenese, Elbchausee 477	040 80995784
FLOTTBEK					
Tennis	ab 5 J.	nach Absprache	bitte erfragen	Flottmarscher Sportclub e.V., Puttkühl 24	040 8801684
Tennis	ab 6 J.	div. Termine	bitte erfragen	GTHGC, Otto-Ernst-Str. 32	040 827208
Tennis Jungen und Mädchen	bitte erfragen	nach Absprache	bitte erfragen	THCC Rot Gelb, Hemmingstedter Weg 140	040 81992966
OTHMARSCHEN					
Tennis	ab 5 J.	div. Termine	bitte erfragen	TC Rolandsmühle, Bernadottestr. 55	040 55899147
Tennis	ab 5 J.	div. Termine	bitte erfragen	Othmarscher Tennis-Club e.V., Othmarscher Kirchenweg 103	040 8806619
RISSEN					
Tennis	ab 5 J.	div. Termine	bitte erfragen	THK Rissen, Marschweg 75	040 817010

TURNEN					
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt
ALTONA/OTTENSEN					
Spiel-Sport-Turnen	5-6 J./ ab 1. Klasse	Di 14-15 / Di 15-16	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelssohnstr 86	040 39901416
Bewegungsspielgruppe	3-6 J.	Do 16,17	16,50€/Mon	Sportclub Ottensen, Mendelssohnstr 86	040 39901416
Kleinkinderturnen	4-6 J.	Mi 15:45-16:45	109€/Jahr	TUS Ottensen, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3	040 88167695
Trampolin	ab 6 J.	bitte erfragen	109€/Jahre	TUS Ottensen, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3	040 88167695
Kinderturnen	3-6 J. / 6-12 J.	Do 16-17 / Mo 17:30-18:30	109€/Jahr	TUS Ottensen, Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 1-3	040 88167695
Bewegungslandschaften I+II	1,5-4 J.	Mo 15:00 Mo 16:00/17:00	15€/Mon + Erw.	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Eltern-Kind-Turnen	2-5 J.	Mo 15/16 Mi 15/16/16:30	ab 9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Familysports / Akrobatik	2-6 J. / ab 6 J.	Mo 16:30 / Di 17	ab 9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Gerätelandschaften	3-5 J.	Mi 15:45	ab 9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Boden-Geräteturnen	ab 4J. / ab 5J. / 8-16J.	Mo 17:30/ Do 15:45/ Di 17:15	9€/Mon	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016
Vater-Kind-Turnen/Sonntagturnen	1-3 J./1-3J. + 3-6 J.	Sa 9:30/ So 10 + So 11	bitte erfragen	ATV Sports, Kirchenstr 21	040 383016

Westfälische Revolution PUMPERNICKEL UND MÄNNEREMANZIPIATION DIE GLEICHSTELLUNGSAKTIONEN

seit 2001
sozialer
Stifter
[www.mestemacher.de/
soziale Projekte](http://www.mestemacher.de/soziale-Projekte)



Mestemacher
the lifestyle-bakery
www.mestemacher.de

**MESTEMACHER PREIS
MANAGERIN DES JAHRES**

Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon + 49 (0) 5241/8709-0 · www.mestemacher.de

„Wir fördern die traditionelle westfälische Brotkultur und die Modernisierung der Geschlechterrollen.“

Ulrike Detmers
Prof. Dr. Ulrike Detmers
Mitglied der Geschäftsführung und
Gesellschafterin der Mestemacher-Gruppe

TURNEN						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
ALTONA/OTTENSEN						
Mini-Kiss	ab 2 J.	verschiedene Termine	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
Kiss	ab 4 J.	verschiedene Termine	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
Kiss	ab 5 J.	verschiedene Termine	bitte erfragen	VAF,Betrand-Russell-Straße 4	040 8906010	
BLANKENESE						
Vater-Kind-Turnen	1-2 J.	Sa.9:30-10:30/4.2-18.3	42€/6 Termine	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
 Eltern-Kind-Turnen in Gerätelandschaft, Alter: 2,5-5 Jahre, Sa 11-12:30 / 14.01.-04.03., Preis: 60€/8 Termine Evangelische Familienbildung Blankenese Evangelische Familienbildung Blankenese, Frahmstrasse 15, 22587 Hamburg, Tel. 040 970794610, www.fbs-hamburg.de/blankenese/						
Kleinkinder Turnen	3,5-5 J.	Mo 17-18:00	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V.,Grotefendweg 20	040 8702272	
Mädchen Turnen	5-7 J./8-11J./ab 12 J.	Mi 17-18/Mi18-19/Mi 19-20	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V.,Frahmstr. 15 a/b	040 8702272	
Jungen Turnen	5-8 J./9-13 J./ ab 13 J.	Di 17-18 / Mo17-18/Mo 18-19	ab 5,40€/Mon+10€ Aufn.	Dockenhudener Turnerschaft von 1896 e.V.,Frahmstr. 15 a/b	040 8702272	
Spielen-Toben-Klettern	1,5-3 J./3-6J./6-10 J.	Mo,Do17/Mo,Do16/Mo,Mi14:30	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Schenefelder Landstr.	040 8703440	
Gerätelandschaft	ab 1,5 J.	Di 16-17:00	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Schenefelder Landstr.	040 8703440	
Geräte und Spiele	ab 7 J.	Mi 17-18:00	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Musäusstrasse 29	040 8703440	
Fit + Fun / Teen Fit	ab 9 J.	Mi 18-19	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Musäusstrasse 29	040 8703440	
Fit + Fun / Teen Fit	ab 12 J.	Mi 19-20	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Musäusstrasse 29	040 8703440	
Geräte und Spiele	ab 1,5 J./3-5J./5-7 J.	Fr 16 / Fr 15 / Fr 17	6€/Mon + Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Musäusstrasse 29	040 8703440	
FLOTTBEK						
Kinderturnen und Kindertanz	ab Laufalter	bitte erfragen	bitte erfragen	Groß Flottbeker Spielvereinigung,Nottkestr. 89	040 8902711	
Eltern-Kind-Turnen	2-4 J.	Mi 16 Do 15:45 Fr 16:30	bitte erfragen	Turnverein Gross Flottbek,Windmühlenweg 17	040 8903195	
Kinderturnen	4-6 J.	Mo 15:30-17	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Windmühlenweg 17	040 8903195	
Kinderturnen	5-8 J.	Do 17-18:30	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Windmühlenweg 17	040 8903195	
Mädchenturnen	6-8 J.	Mi 17-18:30	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Windmühlenweg 17	040 8903195	
Geräteturnen/ Trampolin	9-11 J./ ab 12 J.	Di 17:15-18:30/ Mo 17-19:45	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Walderseestr 99	040 8903195	
Sport, Spiel und Spaß	ab 5,5 J./ ab 7 J.	Mo 17-18:15/ Do 16:45-18:15	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Windmühlenweg 17	040 8903195	
Sport und Spiel Mädchen	ab 9 J.	Mo 18:15-19:30	7,50€/Mon + 10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Windmühlenweg 17	040 8903195	
NIENSTEDTEN						
Eltern-Kind-Turnen	1,5-4 J./2,5-4 J.	Do 16-17/Mo 17:15-18:15	120€/Jahr zzgl. 15€ Aufn.	Nienstedtener Turnverein,Schulkamp 1	www.nienstedtener-turnverein.de	
Kinderturnen	3-4 J./4-5 J.	Fr 16-17	bitte erfragen	Nienstedtener Turnverein,Schulkamp 1	www.nienstedtener-turnverein.de	
Psychomotorik	ab 4 J.	Do 17-18	84€/Jahr zzgl. 15€ Aufn.	Nienstedtener Turnverein,Schulkamp 1	www.nienstedtener-turnverein.de	
Turnen und Spiel	bis 3. Klasse	Fr 17:15-18:15	84€/Jahr zzgl. 15€ Aufn.	Nienstedtener Turnverein,Schulkamp 1	www.nienstedtener-turnverein.de	
RISSEN						
Eltern-Kind-Turnen	2 1/2-4 J.	Mi 17-18, Do 14:30-15:30	108€/J.+Erw.passiv+Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 10	040 812746	
Eltern-Kind-Turnen	2 1/2-4 J.	Fr 17-18	108€/J.+Erw.passiv+Aufn.	Rissener Sportverein,Iserberg 2	040 812746	
Turnen und Spielen	4-5 J.	Mo + Mi 16-17	120€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 10	040 812746	
Turnen und Spielen	4-5 J./5-8 J.	Fr 16-17/ Di 17:15-18:30	120€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Iserberg 2	040 812746	
Turnen und Spielen	6-8 J.	Di 16-17:30	120€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 10	040 812746	
Geräteturnen Mädchen	8-10 J.	Mo 17-18:15	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 10	040 812746	
Geräteturnen Mädchen	ab 11 J.	Mo 18:15-19:30	144€/Jahr + 20€ Aufn.	Rissener Sportverein,Marschweg 10	040 812746	
Familien sport	alle	Sa 10-12 (nicht jeden Sa.)	bitte erfragen	Rissener Sportverein,Vollhagen 15	040 812746	
SÜLLDORF						
Eltern-Kind-Turnen	1,5-4 J.	Mi 16-17:00	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
Eltern-Kind-Turnen	1,5-4 J.	Fr 16:15-17:30	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
Kinderturnen	3,5-6 J./4-6J./ab 6 J.	Mi 17/Di 16:15	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
Kinderturnen	ab 6 J.	Di 15	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
Mädchenturnen	ab 7 J.	Do 15-17:00	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
Mädchenturnen	ab 12 J.	Fr 17:30-19:45	bitte erfragen	TSV Sülldorf,Lehmkuhlenweg 19-21	040 873666	
YOGA						
Kurse	Altersgruppe	Termine	Preis	Anbieter, Veranstaltungsort	Kontakt	
ALTONA/OTTENSEN						
Yoga für Kinder	4-6 J./7-10 J./Jugendl.	Do/Do/Mo 17-18	bitte erfragen	Yogamoves,Hohenesch 63	040 43274166	
Kinderyoga	3-6 J.	Di 16:15	bitte erfragen	Yogakinder Hamburg,Laeiszstr. 15	040 87098066	
Kinderyoga	7-9 J.	Mi 16:15	bitte erfragen	Yogakinder Hamburg,Laeiszstr. 15	040 87098066	
Kinderyoga	4-6 J.	Do 15:30	bitte erfragen	Yogakinder Hamburg,Hohenesch 63 (Hinterhof)	040 87098066	
Kinderyoga/Familienyoga	ab 3 J./5-11 J.	Mi 16:00/ So 12:00	bitte erfragen	ATV Sports,Kirchenstr 21	040 383016	
BLANKENESE						
Yoga für Eltern mit Kindern	2-3,5 J.	Mo 15:45-16:45/6.2-24.4	54€/9 Termine	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
Yoga für Eltern mit Kindern	3,5-5 J.	Mo 16:45-17:45/6.2-24.4	54€/9 Termine	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
Yoga für Kinder	bitte erfragen	bitte erfragen	bitte erfragen	Evangelische Familienbildung Blankenese,Sülldorfer Kirchenweg 1b	040 970794610	
Kinderyoga	bitte erfragen	Fr 16:30-17:30	4,50€/Mon+Abt.-Beitrag	Komet Blankenese,Schenefelder Landstr. 85	040 8703440	
FLOTTBEK						
Hatha Yoga	ab 13 J.	Fr 17:30-18:30	bitte erfragen	Gym Ballett Step Nieschulz-Flottbek,Baron-Voght-Str. 73e	040 824960	
Yoga für Jugendliche	Jugendl.	Mi 18:30-20:00	11,50€/Mon+10€ Aufn.	Turnverein Gross Flottbek,Windmühlenweg 17	040 8903195	

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

MITTWOCH, 1. FEBRUAR

Bis 6.2.: **Anmeldewoche für das Schuljahr 2017/2018** für die Fünftklässler in Hamburg

9:00 +11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

10:00 Hamburger Puppentheater: **Großer Kleiner Riese**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

Wieder ab Februar:

Instrumentenkarussell für Kinder von 6 bis 8 Jahre im **Hamburger Konservatorium**, Sülldorfer Landstr. 196, Tel. 87087711, www.hamburger-konservatorium.de

Tägl. bis September: Start zwischen 18 und 22 Uhr: **Lichterfahrt zur Speicherstadt und durch den beleuchteten Hafen**, Treff: Landungsbrücken / Brücke 3 auf dem Panton, Kapitän Prüsse, 10,-/20,-, Tel.: 313130, www.kapitaen-pruesse.de

DONNERSTAG, 2. FEBRUAR

9:00 +11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

16:00 -19:00 Kinderkochkurs: **Wendy**, ab 6 J., Kinderküche Hamburg, 29,-, Tel. 28510857, www.diekinderkueche.de

19:00 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Malala - Mädchen mit Buch**, ab 12 J., ab 7,50, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

FREITAG, 3. FEBRUAR

9:00 -20:00 Faszination Technik Klub: **Aktionstag Faszination Fliegen**, ab 8 J., 2,50, Tel. 22701946, www.faszination-fuer-technik.de

10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **In einem tiefen dunklen Wald**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

15:00 **Familien-Malen**, Kunstschule Krabax, 40,-, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Die kleine Hexe**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de

SAMSTAG, 4. FEBRUAR

ab 10:00 **Flohmarkt rund ums Kind** im Freizeitzentrum Schnelsen, Wählingsallee 16

10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen** und **Auf Matrosen ohé!**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de

14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Winter-Sinnes-Streifzug**, 15,-/20,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

14:00 Theater für Kinder Premiere: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg: **Emil und die Detektive**, ab 5 J., 8,-/9,50, Tel. 6321322, www.theaterdeck.de

14:30 Kinderworkshop: **Der kleine Klavierbauer - Wo ist denn hier der Ton versteckt?**, C. Bechstein Centrum im Chilehaus, ab 6 J., www.bechstein.com/centrum/hamburg. Tel.: 32029980 - Nächster Termin: 4.3. um 14:30 Uhr.

14:30 +16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de

15:00 Theater Lichtermeer im First Stage Theater: **Robin Hood - Das Musical**, ab 4 J., ab 21,-, Tel. 04893-4287840, www.theater-lichtermeer.de

15:00 **Bastelnachmittag** für 3-5 J. / 6-9 J. / 10-14 J., Kunstschule Krabax, 35,-, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Die kleine Hexe**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

SONNTAG, 5. FEBRUAR

10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen** und **Tunnelblick-Tour**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de

11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Kleine wilde Wandelwolke**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

11:00 +14:30 Kinderkonzert der Hamburger Symphoniker in der Laeiszhalle: **Maltes tierisches Zookonzert**, ab 7,-, Tel. 22634380, www.hamburgersymphoniker.de

13:30 -16:30 **Fashion girls-Flohmarkt** für Mädels bis 30 J., Rieckhof, Rieckhoffstr. 12, Tel. 7662020

14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg: **Emil und die Detektive**, ab 5 J., 8,-/9,50, Tel. 6321322, www.theaterdeck.de

14:30 +16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de

15:00 Theater Lichtermeer im First Stage Theater: **Robin Hood - Das Musical**, ab 4 J., ab 21,-, Tel. 04893-4287840, www.theater-lichtermeer.de

15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Die kleine Hexe**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **In einem tiefen dunklen Wald**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

15:30 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

16:00 Fundus Theater: **Vorsicht! Kasperl**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

MONTAG, 6. FEBRUAR

10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **In einem tiefen dunklen Wald**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

DIENSTAG, 7. FEBRUAR

9:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

10:00 Fundus Theater: **Vorsicht! Kasperl**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

10:00 Hamburger Puppentheater: **Immer wenn du wiederkommst**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **In einem tiefen dunklen Wald**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

15:30 -17:00 Kinderkochkurs: **Kikaninchen**, ab 4 J., Kinderküche Hamburg, 15,-, Tel. 28510857, www.diekinderkueche.de



FINDEN SIE DAS BESONDERE!

Kunst, Design, Antiquitäten und Sammlerobjekte
in den täglichen Online-Auktionen auf www.lauritz.com
oder direkt in unserem Showroom am Elbufer.



Lauritz.com

A bid better

AUKTIONSHAUS LAURITZ.COM HAMBURG

Gr. Elbstraße 268 · 22767 Hamburg

040 1888290 · hamburg@lauritz.com

www.lauritz.com

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

MITTWOCH, 8. FEBRUAR

- 9:00 +11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig in Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 10:00 Fundus Theater: **Vorsicht! Kasperl**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 Theater Zeppelin: **Goldtöchterchen**, ab 5 J., 6,-/8,-, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Dornröschen**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

DONNERSTAG, 9. FEBRUAR

- 9:00 +11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig in Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de
- 9:30 +11:30 Hamburgische Staatsoper: **Tonangebör**, 9-13 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 10:00 Fundus Theater: **Vorsicht! Kasperl**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

FREITAG, 10. FEBRUAR

- 10:00 Theaterdeck Hamburg: **Emil und die Detektive**, ab 5 J., 8,-/9,50, Tel. 6321322, www.theaterdeck.de
- 10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Malala - Mädchen mit Buch**, ab 12 J., ab 7,50, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Die kleine Hexe**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de

SAMSTAG, 11. FEBRUAR

- 10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen und Auf Matrosen, ohé!**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de
- 10:00 -13:00 **Töpfen für Gross und Klein** auf Gut Karlshöhe, ab 8 J., 20,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoeh.de
- 11:00 -13:00 **Maskenzauber an der Alster**, Flanierende Masken an den Alsterakaden 1
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Winter-Sinnes-Streifzug**, 15,-/20,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg: **Emil und die Detektive**, ab 5 J., 8,-/9,50, Tel. 6321322, www.theaterdeck.de
- 14:00 -16:30 **Flohmarkt rund ums Kind**, Harmsenstr. 16 in Ottensen

14:30 Uhr, **Schnupperstunde für Kinder** ab 6 J. im **Pianohaus Trübger**: Hier können Kinder gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“, kostenlos, Anm. unter 437015, www.Pianohaus-Truebger.de

- 14:30 +16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de
- 14:30 +16:00 HaSy-Konzert: **Reise in den Schnee**, 3-6 J., Laeiszhalle, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Theater Lichtermeer im First Stage Theater: **Robin Hood - Das Musical**, ab 4 J., ab 21,-, Tel. 04893-4287840, www.theater-lichtermeer.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 15:00 **Familien-Malen**, Kunstschule Krabax, 40,-, Tel. 33426478, www.kunstschule-krabax.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Die kleine Hexe**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:30 **Führung für Familien mit Kindern** ab 6 J., Hamburgische Staatsoper, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 16:00 Theater Zeppelin: **Mords-Spaß**, ab 5 J., 6,-/8,-, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 19:30 **Lange Nacht für Kurze** - Die Übernachtung im rabatzz!, 5-12 J., 33,90/Kind, Tel. 54709690, www.rabatzz.de

SONNTAG, 12. FEBRUAR

- 9:00 -15:00 **Flohmarkt** in der Fabrik Altona, www.fabrik.de
- 10:00 -13:00 **Bobbycar und Kidsklamotte** | Indoorflohmarkt, Goldbekhaus in Winterhude, www.goldbekhaus.de
- 10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen und Tunnelblick-Tour**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de
- 10:00 -15:00 Schauspiel-Workshop: **Starke Stimme - Starker Auftritt**, 10-13 J., TASK, Schomburgstr. 50, Altona, 45,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de
- 10:00 -18:00 **Veggiemarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 11:00 Funkelkonzert XL: **Reise in eine neue Welt**, ab 7 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Wunschkind**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:30 Theater Zeppelin: **Goldtöchterchen**, ab 5 J., 6,-/8,-, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 13:30 -16:00 **Flohmarkt rund ums Kind** im Rieckhof, www.riekhof.de
- 14:00 **Familienwanderung** durch den Winterwald, Erlebniswald Trappenkamp, 3,50€ zuzüglich Eintritt, Tel. 04328/170480, www.forst-sh.de
- 14:00 +16:30 Theaterdeck Hamburg: **Emil und die Detektive**, ab 5 J., 8,-/9,50, Tel. 6321322, www.theaterdeck.de
- 14:30 NDR-Familienkonzert **Tach, liebe Familie Bach** im Rolf-Liebermann-Studio, Oberstr. 120, ab 13,-, www.eventim.de
- 14:30 +16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de
- 14:30 +16:00 HaSy-Konzert: **Reise in den Schnee**, 3-6 J., Laeiszhalle, www.elbphilharmonie.de

- 15:00 Theater Lichtermeer im First Stage Theater: **Robin Hood - Das Musical**, ab 4 J., ab 21,-, Tel. 04893-4287840, www.theater-lichtermeer.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Die kleine Hexe**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 -17:30 **Maskenzauber an der Alster**, Flanierende Masken an den Alsterakaden 1 mit Abschluss-Defilee um 17:30 Uhr
- 15:00 -18:00 **Valentins-Backkurs**, ab 8 J., Die Kinderküche Hamburg, 29,-, Tel. 28510857, www.diekinderkueche.de
- 16:00 Fundus Theater: **Der Teufel mit den drei goldenen Haaren**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

MONTAG, 13. FEBRUAR

- 9:00 +11:00 Gedankenflieger: **Wie mutig willst du sein**, ab 6 J., Junges Literaturhaus Hamburg im Schwanenwik, 80,-/Klasse, Tel. 22702011, www.literaturhaus-hamburg.de
- 16:00 -19:00 **Valentins-Backkurs**, ab 8 J., Die Kinderküche Hamburg, 29,-, Tel. 28510857, www.diekinderkueche.de

DIENSTAG, 14. FEBRUAR

Valentinstag:

Der Valentinstag ist ein hauptsächlich in Westeuropa und Nordamerika zelebrierter Feiertag. Gefeierr wird der Valentinstag am 14. Februar und wird gewöhnlich dazu genutzt, dem Partner durch Geschenke oder Gesten die eigene Zuneigung zu übermitteln. In der christlich-orthodoxen Kirche wird der Valentinstag am 6. und 30. Juli gefeierr und geht auf eine andere Legende zurück als in den Westkirchen. In Deutschland ist der 14. Februar kein offizieller Feiertag.

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Wunschkind**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 10:00 Fundus Theater: **Der Teufel mit den drei goldenen Haaren**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 11:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel**, ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de

MITTWOCH, 15. FEBRUAR

- 9:00 +11:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel**, ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de
- 9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 10:00 **Kurinformationsveranstaltung** für Mütter, Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Hase und Igel**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 10:00 Fundus Theater: **Der Teufel mit den drei goldenen Haaren**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

DONNERSTAG, 16. FEBRUAR

- 9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 11:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel**, ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de

FREITAG, 17. FEBRUAR

- 9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 11:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel**, ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de
- 18:00 +19:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 18:00 Fundus Theater: **Kuckuck, Krake, Kakerlake**, ab 6 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 19:00 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Malala - Mädchen mit Buch**, ab 12 J., ab 7,50, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

SAMSTAG, 18. FEBRUAR

- 10:00 -13:00 Hamburger Inline-Skating Schule: **2 Tage Familien-Skating für Anfänger**, ab 5 J., 99,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 10:00 -13:00 Kinderkochkurs: **Wendy**, ab 6 J., Kinderküche Hamburg, 29,-, Tel. 28510857, www.diekinderkueche.de
- 10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen und Auf Matrosen, ohé!**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de
- 11:00 Theater für Kinder: **Der Froschkönig - Das Familienmusical**, ab 3 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 11:00 Fundus Theater: **Der Teufel mit den drei goldenen Haaren**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 11:00 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 11:00 -13:00 Backen mit Kindern: **Motiv-Cupcakes**, 5-8 J., Ev. Familienbildung Blankenese, 18,-, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de
- 13:00 -17:00 **Schauspiel Workshop**, 8-15 J., New Talent-Schauspielschule, 45,- (inkl. Bio Obst und Getränke), Tel. 3674243, www.newtalentschauspielschule.de
- 14:00 Fundus Theater: **Der Froschkönig**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Winter-Sinnes-Streifzug**, 15,-/20,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:30 +16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 +16:30 Hamburger Camerata: **Auf zum Kinder-Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com
- 15:00 -20:00 Aktionstag: **Landleben früher: Feuer und Licht**, Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 15:30 +17:00+20:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 16:30 Fundus Theater: **Drachen Probe**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 19:30 **Taschenlampenführung** durchs Völkerkundemuseum, 8-17 J., 4,-/10,-, Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de

FERIENTIPPS

6. bis 17. März 2017

Noch mehr Ferientipps im Veranstaltungskalender ab Seite 27 und unter www.elbekind.de



Ev. Familienbildung Blankenese

Samstag, 18.3. von 11 bis 13 Uhr: Backen in den Ferien: **Cooler Motiv-Cupcakes**

– **echt lecker!**, für 5- bis 8-Jährige, 18,-€ (inkl. 6,-€ Lebensmittelumlage)

Hier wird alles zum Törtchen, was gefällt: Ob Fußball, Prinzessin, Clown, Pferd oder Minion – Alle Lieblingsmotive krönen die leckeren Cupcakes, die gemeinsam gebacken werden. Vielleicht findet am Wochenende eine Faschingsparty oder ein Geburtstag statt? Dann ist dies ein perfektes Mitbringsel.

Nicht vergessen: Schürze und Dose zum Kurs mitbringen.

Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b

Anmelden unter Tel. 970794610, info@fbs-blankenese.de oder auf

www.fbs-blankenese.de



TASK Schauspielschule für Kinder & Jugendliche

FERIENSPECIAL: „Schauspieler sein“

14.3. bis 16.3. von 11 bis 15 Uhr, Schauspiel-Workshop ab 10 Jahre, 125,- €

Für drei Tage Schauspieler sein und die Grundlagen und Tricks der Profis erleben, erlernen und verwirklichen. Auf der Bühne stehen! Das eigene Talent vor der Filmkamera testen!

Die spannendsten Übungen für Schauspieler kennenlernen! Mit dem gemeinsamen Anschauen des gedrehten Materials endet dieser Intensiv-Workshop.

FERIENSPECIAL: „Wir drehen einen eigenen Kurzfilm!“

14.3.-15.3. von 11 bis 15 Uhr, Schauspiel-Workshop ab 10 J., 155,-€

In diesem Workshop sind die Schüler Schauspieler, Drehbuchautor und Kameramann. Gemeinsam entwickeln sie ein eigenes Drehbuch, lernen die verschiedenen Möglichkeiten der Kameraeinstellung und deren Wirkung kennen und machen ihre ersten Erfahrungen an einem echten Filmset. Die Gruppe wird zum Filmteam und arbeitet unter professioneller Anleitung am eigenen Drehort. Die Kursgebühr beinhaltet eine DVD mit dem geschrittenen Kurzfilm!

Infos & Anmeldung (erforderlich): TASK Schauspielschule für Kinder & Jugendliche (Zentrale Hamburg) Schomburgstraße 50 in Altona, Tel.: 38615466, info@kinderschau-spielschule.de oder auf www.kinderschau-spielschule.de



Stage UP! Anna Greies Musicalschule

Der Ferienworkshop **Stage UP! Holidays** für Kids und Teens von 7 bis 17 Jahre findet vom 6. bis 10. März 2017 in der „Alten Dosenfabrik“ in der Stressemannstr. 374b statt. Kids und Teens verbringen eine ganze Woche auf der Musicalbühne. Hip Hop, Rock, Freestyle – jedes Ferienensemble schreibt und entwickelt mit seinen Coaches für Schauspiel, Tanz und Gesang ein eigenes Musical. Am Ende wird es in einer einmaligen Show aufgeführt. Für mehr Infos und Anmeldung einfach Anna Greie anrufen unter Tel. 89720888, ihr schreiben an info@stage-up.de oder auf www.stage-up.de.



Berlitz Kids & Teens

6.3. bis 10.3. **Englisch für 7- bis 9-Jährige, Englisch für 10- bis 12-Jährige, Englisch für 12- bis 14-Jährige und Englisch für 15- bis 17-Jährige**, 249,-€

Große Erfolgsmomente in den Ferien – So werden Ferien zum echten Spracherlebnis! Kinder und Jugendliche tauchen komplett in eine Fremdsprache ein und merken, dass das Lernen richtig Freude macht. Eine garantiert unvergessliche Woche, in der muttersprachliche Trainer begeistern, motivieren und die Teilnehmer in spannenden Projekten und Workshops aktiv an die Fremdsprache heranführen – nach dem Motto „Learning by Doing“.

Vorteile:

- Pädagogisch bewährtes Konzept mit dem Fokus auf aktiver Konversation
 - Altersgerechte Themen und Kursmaterialien
 - Kleine Gruppen mit speziell ausgebildeten, muttersprachlichen Sprachlehrern
 - Förderung der geistigen Entwicklung und Verbesserung der Berufschancen
 - Ideale Vorbereitung auf bzw. Ergänzung für den Sprachunterricht in der Schule
- Berlitz zählt zu den erfolgreichsten Sprachdienstleistern überhaupt. 530 Sprachschulen in über 70 Ländern tragen zur weltweiten Verständigung bei.

Infos und Anmeldung unter Tel. 32082680, hamburg@berlitz.de oder auf www.berlitz.de

VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR/MÄRZ

SONNTAG, 19. FEBRUAR

- 10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen** und „Tunnelblick-Tour“, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de
- 11:00 Theater für Kinder: **Lupinchen und Robert - Das Familienmusical**, ab 3 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 11:00 Hamburger Puppentheater: **Der kleine Teufel und die Pfannkuchen**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:00 Fundus Theater: **Drachen Probe**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 11:00 -19:00 ExxonMobil Kindertag zum Thema **Kinder, Masken und Modelle**, Bucerius Kunst Forum, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de
- 11:30 Theater Zeppelin: **Prinzessin Sharifa**, ab 5 J., 6,-/8,-, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 14:00 Fundus Theater: **Es rumort im Schrank**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 14:00 -18:00 **Barmbeker Spieletag** in der Zinnschmelze, Tel. 2992021, www.zinnschmelze.de
- 14:30 +16:00 Hoftheater Ottensen: **Pinocchio**, ab 4 J., 7,-, Tel. 29812139, www.norddeutsches-tourneetheater.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Das Schiff Nikolaifleet: **Rudi Ratte geht von Bord**, ab 6 J., 10,-/15,-, Tel. 69650580, www.theaterschiff.de
- 15:00 Hamburger Puppentheater: **Der kleine Teufel und die Pfannkuchen**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 15:00 Theater Mär: **Obstgärtchen - ein interaktives Theaterspiel**, ab 3 J., 6,-/12,50, Tel. 4303414, www.theatermaer.de

- 15:00 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Ein Schaf fürs Leben**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

- 15:00 **Piratentheater** im Goldbekhaus Winterhude, ab 5 J., 5,-/7,-, Tel. 2787020, www.goldbekhaus.de

- 15:00 +18:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 16:30 Fundus Theater: **Die Glücks-Bringer**, ab 6 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

MONTAG, 20. FEBRUAR

- 10:00 Fundus Theater: **Obstgärtchen**, ab 3 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Ein Schaf fürs Leben**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

DIENSTAG, 21. FEBRUAR

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Der kleine Teufel und die Pfannkuchen**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 10:00 Fundus Theater: **Simon und Nuna - Spaghetti, Sturm und Fahrradhelm**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Ein Schaf fürs Leben**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

- 11:00 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

- 12:00+15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 20:00 Elternseminar: **Homöopathie bei Kindern**, Ev. Familienbildung Blankenese, 12,-, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

MITTWOCH, 22. FEBRUAR

- 9:30 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

- 9:30+11:30 Hamburgische Staatsoper: **Spielplatz Musik: Brass Olympics**, ab 5 J., ab 5,-, Tel. 35680, www.staatsoper-hamburg.de

- 10:00 Theater Zeppelin: **Insektenhotel**, ab 4 J., 6,-/8,-, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Das Tierhäuschen**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 10:00 Fundus Theater: **Schnuddel baut ein Wolkenhaus**, ab 3 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 10:30 Junges Schauspielhaus Gaußstraße: **Ein Schaf fürs Leben**, ab 5 J., ab 13,-, Tel. 248713, www.schauspielhaus.de

- 11:00 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

- 11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 12:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 17:00 ScienceCafé Desy - Physik für Kinder, ab 10 J., Notkestr. 85, Tel. 89980, www.sciencecafe.desy.de

DONNERSTAG, 23. FEBRUAR

- 9:00 +11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

- 9:30 +11:30 Hamburgische Staatsoper: **Spielplatz Musik: Brass Olympics**, ab 5 J., ab 5,-, Tel. 35680, www.staatsoper-hamburg.de

- 10:00 Fundus Theater: **Die drei kleinen Schweinchen**, ab 3 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 12:00 +16:30+19:15 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 15:30 -17:00 Kinderkochkurs: **Kikaninchen**, ab 4 J., Kinderküche Hamburg, 15,-, Tel. 28510857, www.diekinderkueche.de

- 16:00 **Lesenest für kleine Ohren**, 3-5 J., Goldbekhaus in Winterhude, Tel. 2787020, www.goldbekhaus.de

FREITAG, 24. FEBRUAR

- 9:00 +11:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 9:30 +11:00 Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, 5,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

- 9:30 +11:30 Hamburgische Staatsoper: **Spielplatz Musik: Brass Olympics**, ab 5 J., ab 5,-, Tel. 35680, www.staatsoper-hamburg.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 15:00+18:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 20:00 Kellertheater: **Momo**, ab 10 J., ab 9,-, Tel. 845652, www.kellertheater.de

SAMSTAG, 25. FEBRUAR

- 10:00 -13:00 **Kinder Rollspaß**, Hamburger Inlineskating Schule, 35,-, Tel. 428383605, www.hisev.de

- 10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen und Auf Matrosen, ohé!**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de

- 10:00 -14:30 **Babysitterführerschein**, ab 13 J., Ev. Familienbildung Blankenese, 27,-, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

- 11:00 Theater für Kinder: **Kleiner Dodo, was spielst du? - Das Familienmusical**, ab 3 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 11:00 +14:00 Funkelkonzert XL: **Heroica**, ab 7 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

- 13:00 +15:00+18:15 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 14:00 Wildpark Eekholt: **Wolfsnächte**, ab 8,50€, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de

- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Winter-Sinnes-Streifzug**, 15,-/20,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 15:30 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 20:00 Kellertheater: **Momo**, ab 10 J., ab 9,-, Tel. 845652, www.kellertheater.de

SONNTAG, 26. FEBRUAR

- 10:00 -14:00 **Schätze ans Licht**, Indoorflohmarkt im Goldbekhaus Winterhude, www.goldbekhaus.de

- 10:00 +14:00 Stadterlebnis.Hamburg: **Mit allen Sinnen und Tunnelblick-Tour**, ab 6 J., 10,-/18,-, Tel. 0157-50171259, www.stadterlebnis-hamburg.de

- 10:30 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstour**, ab 7 J., 24,-/36,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

- 11:00 Theater für Kinder: **Kleiner Dodo, was spielst du? - Das Familienmusical**, ab 3 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 11:00 Kellertheater: **Der kleine Häwelmann**, ab 3 J., ab 9,-, Tel. 845652, www.kellertheater.de

- 11:00+15:00 Hamburger Puppentheater: **Alberta geht die Liebe suchen**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 11:00 +15:00+17:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 11:00-16:00 Uhr, **LIONS Frühlingsmarkt** im Elbe-Einkaufszentrum mit Live-Auftritt der Schüler von Anna Greies Musicalschule „Stage UP!“ um 15:30 Uhr, www.stage-up.de

- 14:00 Wildpark Eekholt: **Wolfsnächte**, ab 8,50€, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de

- 14:00 Hamburgische Staatsoper: **Spielplatz Musik: Brass Olympics**, ab 5 J., ab 5,-, Tel. 35680, www.staatsoper-hamburg.de

- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 15:00 +16:00 Kinderkonzert in der Laeiszalze der Hamburger Camerata: **Karneval der Tiere**, ab 6 J., ab 9,-, Tel. 4206464, www.hamburgercamerata.com

- 15:30 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 16:00 Kulturhaus Eppendorf: **Matti Patti**, ab 3 J., ab 5,-, Tel. 481548, www.kulturhaus-eppendorf.de

- 16:00 Fundus Theater: **Das Schlaf**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

MONTAG, 27. FEBRUAR

- 10:30 -12:00 Vater-Kind-Vormittag: **Besuch bei der Polizei**, Polizeiwache, Blomkamp 23, Ev. Familienbildung Blankenese, 6,-, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

DIENSTAG, 28. FEBRUAR

- 9:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Alberta geht die Liebe suchen**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 10:00 +12:00+15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

MITTWOCH, 1. MÄRZ

- 9:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Frida und Frosch**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 10:00 Fundus Theater: **Das Schlaf**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 11:00 +18:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

DONNERSTAG, 2. MÄRZ

- 9:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 10:00 Fundus Theater: **Das Schlaf**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 12:00 +15:00+18:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

DONNERSTAG, 2. MÄRZ

- 9:00 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

- 10:00 Fundus Theater: **Das Schlaf**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 12:00 +15:00+18:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

FREITAG, 3. MÄRZ

- 12:00 +16:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 13:00 -17:00 **Schauspiel Workshop**, 8-15 J., New Talent-Schauspielschule, 45,- (inkl. Bio Obst und Getränke), Tel. 3674243, www.newtalentschauspielschule.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ



10:00-12:00 Uhr: **Info-Veranstaltung des bilingualen (deutsch-englischen) PHORMS-Campus Hamburg**, Kita, Grundschule, Gymnasium, Wendenstr. 35-43, Anm. unter www.hamburg.phorms.de, Infos: Tel. 32537050

SAMSTAG, 4. MÄRZ

- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:30 Kinderworkshop: **Der kleine Klavierbauer - Wo ist denn hier der Ton versteckt?**, C. Bechstein Centrum im Chilehaus, ab 6 J., www.bechstein.com/centren/hamburg, Tel.: 32029980 - Nächster Termin: 1.4. um 14:30 Uhr.
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 +17:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

SONNTAG, 5. MÄRZ

- ab 10:00 **Stoffmarkt Holland** auf dem Alsterdorfer Markt
- 10:00 -14:00 **Kinderflohmarkt** in der Fabrik Altona
- 10:00 -18:00 Aktionstag: **Alles zum Brot**, Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de



10.30 Uhr, Familienführungen: **„Speicherstadt – Die Entdeckertour für Kinder.“** Speicherstadtrundgang mit Museumsführung:

Sonntag, den 05. März 2017, 10.30 Uhr
Sonntag, den 12. März 2017, 10.30 Uhr
Sonntag, den 19. März 2017, 10.30 Uhr

Treffpunkt: im Speicherstadtmuseum
 Mit Kindern die Speicherstadt entdecken! Wo hat der Pirat Störtebeker seinen Goldschatz versteckt? Was passiert hier bei Ebbe, Flut und Sturmflut? Wie haben die Quartiersleute auf den alten Lagerböden gearbeitet? Probiert Kakaobohnen! Und geht am Schluss selbst auf Schatzsuche! – Für Kinder von 6 bis 12 Jahren in Begleitung Erwachsener.

Reservierung empfohlen unter Tel. 321191 oder info@speicherstadtmuseum.de
 8,- € / erm. 6,50 €

- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Ich bin der Stärkste**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 12:00 -16:00 **Schauspiel Workshop**, 8-15 J., New Talent-Schauspielschule, 45,- (inkl. Bio Obst und Getränke), Tel. 3674243, www.newtalentschauspielschule.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 14:00 +16:15+18:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:30 Ohnsorg Theater: **Tüdelig inn Kopp - Als Oma seltsam wurde**, ab 5 J., ab 18,50, Tel. 35508030, www.ohnsorg.de

MONTAG, 6. MÄRZ – FERIEN

- 9:15 -13:45 Mo-Fr Ferienprogramm in der Hamburger Kunsthalle: **Farbe und Licht**, 5-12 J., 68,-, Anm. ferien@hamburger-kunsthalle.de
- 9:00 -13:00 Mo-Fr **Tanz- & Theater-Ferienspektakel** in der GilaSchool in Uhlenhorst, 6-10 J., 170,-, Tel. 22626161, www.gilaschool.de
- 9:30 -14:00 Mo-Fr **Ferien-Englischkurse** bei Berlitz, 7-9 J., 10-12 J., 12-14 J., 15-17 J., 249,-, Tel. 32082680, www.berlitz.de
- 10:00 Mo-Fr **Ferienworkshop Schauspiel, Tanz und Gesang** bei „Stage UP! Anna Greies Musicalschule“, 7-17 J., Alte Dosenfabrik in Altona, Tel. 89720888, www.stage-up.de
- 10:00 **Film-Workshop** (ab 8 J.) und **Theater-Kompakt** (ab 9 J.), Theater Zeppelin, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 10:00 -15:00 Mo-Fr Ferien-Filmworkshop in den Deichtorhallen: **Stop Motion Malerei**, 9-13 J., 110,-, Tel. 32103142, www.deichtorhallen.de
- 10:00 -15:00 Mo-Fr Ferien-Fotoworkshop in den Deichtorhallen: **Um die Ecke ist alles anders**, ab 12 J., 100,-, Tel. 32103142, www.deichtorhallen.de
- 10:00 -14:00 Mo-Fr Ferien-Fotoworkshop in den Deichtorhallen: **Schattenfänger**, 10-14 J., 70,-, Tel. 32103142, www.deichtorhallen.de
- 10:00 -16:00 Mo-Fr **Hockey-Ferien** bei BHP, ab 5 J., ab 145,-, Tel. 881901101, www.bhp-camps.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de
- 12:00 +17:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de

DIENSTAG, 7. MÄRZ – FERIEN

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Mutige Prinzessin Glücklos**, ab 6 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 10:00 Gut Karlshöhe: **Frühstück unter Schafen**, 5-10 J., 4,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de
- 12:00 +15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de

MITTWOCH, 8. MÄRZ – FERIEN

- 10:00 Gut Karlshöhe: **Frühstück unter Schafen**, 5-10 J., 4,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +16:15+19:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

DONNERSTAG, 9. MÄRZ – FERIEN

- 10:00 Fundus Theater: **TempoTempo!**, ab 6 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 Gut Karlshöhe: **Frühstück unter Schafen**, 5-10 J., 4,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de
- 11:00 +15:00+18:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de

FREITAG, 10. MÄRZ – FERIEN

- 10:00 Gut Karlshöhe: **Frühstück unter Schafen**, 5-10 J., 4,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de
- 10:00 Fundus Theater: **TempoTempo!**, ab 6 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de
- 12:00 +17:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel.5300330, www.hagenbeck.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:30 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de

SAMSTAG, 11. MÄRZ – FERIEN

- 14:30 Uhr, **Schnupperstunde für Kinder** ab 6 J. im Pianohaus Trübger: Hier können Kinder gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anföhlt“, kostenlos, Anm. unter 437015, www.Pianohaus-Truebger.de
- 14:00 Wildpark Schwarze Berge: **Nacht des Wolfes**, Tel. 81977470, www.wildpark-schwarze-berge.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

KIDS & TEENS SPRACHKURSE

Englisch für 6- bis 17-Jährige



Ferienkurse
 Eine Woche lang in den Schulferien täglicher Unterricht
Wochenkurse
 Regelmäßiger Sprachunterricht einmal pro Woche

- Aktives Englischsprechen
- Muttersprachliche Trainer
- Kleine Lerngruppen
- Einteilung nach Alter und Vorkenntnissen

Berlitz Sprachschule Hamburg
 Kurze Mühlen 2
 Tel. 040 32 08 26 80
www.berlitz.de/kidskurse

Berlitz

SCHAUSPIEL, TANZ & GESANG



SEI DABEI!

Kostenloses Probetraining für Alsterkind und Elbekind-Leser!
 Einfach anrufen unter:
 (040) 897 20 888
www.stage-up.de

STAGE UP!
 Schauspiel
 Tanz
 Gesang

VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ

- 15:00 -16:30 Atelierkurs: **Kornfeld mit Katze**, 3-6 J., Bucerius Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de
- 19:30 **Lange Nacht für Kurze** - Die Übernachtung im rabatz!, 5-12 J., 33,90/Kind, Tel. 54709690, www.rabatz.de

SONNTAG, 12. MÄRZ – FERIEN

- 8:30 -16:00 **Flohmarkt** REWE Winterhude im Krohnskamp 31
- 10:00 -13:00 **Bobbycar und Kidsklamotte**, Indoorflohmarkt, Goldbekhaus in Winterhude, www.goldbekhaus.de
- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Der Teufel mit den 3 goldenen Haaren**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 14:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de
- 14:00 Auditorium Maximum, Uni Hamburg: **Die Schneekönigin - Das Musical**, ab 5 J., ab 24,35€, Tel. 428385576
- 14:00 -17:30 Ferienprogramm im Völkerkundemuseum: **Eiszeiten: Entdeckungsreise ins Eis - Experimente**, ab 7 J., Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Kalif Storch**, ab 5 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 +19:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 15:30 Funkelkonzert XL: **Jugendsinfonieorchester**, ab 7 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

MONTAG, 13. MÄRZ – FERIEN

- 9:00 -13:00 Mo-Fr **Tanz- & Theater-Ferienspektakel** in der GilaSchool in Uhlenhorst, 6-10 J., 170,-, Tel. 22626161, www.gilaschool.de
- 9:15 -13:45 Mo-Fr Ferienprogramm in der Hamburger Kunsthalle: **Farbe und Licht**, 5-12 J., 68,-, Anm. ferien@hamburger-kunsthalle.de
- 9:30 -14:00 Mo-Fr **Ferien-Englischkurse** bei Berlitz, 7-9 J., 10-12 J., 12-14 J., 15-17 J., 249,-, Tel. 32082680, www.berlitz.de
- 10:00 Mo-Fr Theaterworkshop **Fooling mit Jonathan Kay**, Theater Zeppelin, Tel. 4223062, www.theaterzeppelin.de
- 10:00 -15:00 Mo-Mi **Ferien-Pferdespaß** auf dem Harderhof Moorfleet, 6-12 J., 105,-, Tel. 73717102, www.harderhof-kinderfeste.de
- 10:00 -16:00 Mo-Fr **Hockey-Ferien** bei BHP, ab 5 J., ab 145,-, Tel. 881901101, www.bhp-camps.de
- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de
- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

DIENSTAG, 14. MÄRZ – FERIEN

- 10:00 Fundus Theater: **Das Gespenst von Canterville**, ab 7 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 11:00 -15:00 3-Tages-Workshop: **Schauspieler sein**, ab 10 J., TASK Schauspielschule, 125,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de

- 11:00 -15:00 2-Tages-Workshop: **Wir drehen einen eigenen Kurzfilm**, ab 10 J., TASK Schauspielschule, 155,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de

- 11:00 -17:00 **Osterbasteln** im Wildpark Schwarze Berge, www.wildpark-schwarze-berge.de

- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

- 12:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

MITTWOCH, 15. MÄRZ – FERIEN

- 10:00 Fundus Theater: **Das Gespenst von Canterville**, ab 7 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

DONNERSTAG, 16. MÄRZ – FERIEN

- 9:00 -16:00 **Großes Ostereiersuchen** im Wildpark Schwarze Berge, www.wildpark-schwarze-berge.de

- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

- 15:30 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de

- 19:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

FREITAG, 17. MÄRZ – FERIEN

- 9:00 -16:00 **Großes Ostereiersuchen** im Wildpark Schwarze Berge, www.wildpark-schwarze-berge.de

- 10:00 -16:00 Ferienprogramm im Völkerkundemuseum: **Zwischen Museum und Alster - Museum als Theaterbühne**, 6-12 J., 30,-, Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de

- 11:00 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Tierpfleger**, 6-12 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

- 13:30 +15:30 Ferientag im Tierpark Hagenbeck: **Kleiner Meeresforscher**, ab 6 J., Tel. 5300330, www.hagenbeck.de

- 12:00 +16:15 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 19:00 -20:30 **Nachtwanderung** durch den Wildpark Schwarze Berge, 5,-, www.wildpark-schwarze-berge.de

SAMSTAG, 18. MÄRZ

- 10:00 -12:30 Ferienprogramm im Völkerkundemuseum: **Verborgene Geschichten - neue Rollen**, 6-12 J., 12,-, Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de

Voranmeldung bis 07.03. und Info: mavicubas@gmx.de

- 10:00 -18:00 **Kunsthändlermarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 6,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de

- 10:30 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnestour**, ab 7 J., 24,-/36,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de

- 11:00 -13:00 Backkurs: **Motiv-Cupcakes**, 5-8 J., Ev. Familienbildung Blankenese, 18,-, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

- 13:00 -15:30 Ferienprogramm im Völkerkundemuseum: **Verborgene Geschichten - neue Rollen**, ab 13 J., 15,-, Tel. 428879671, www.voelkerkundemuseum.de, Voranmeldung bis 07.03. und Info: mavicubas@gmx.de

- 15:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de

- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 16:15 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

SONNTAG, 19. MÄRZ

- 9:00 -15:00 **Flohmarkt** in der Fabrik Altona

- 10:00 -18:00 **Kunsthändlermarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 6,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de

- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **„Die kleine Zauberflöte“**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

- 14:00 Komödie Winterhuder Fährhaus: **Das Gespenst von Canterville**, Familienmusical ab 4 J., Tel. 48068080, www.komoedie-hamburg.de

- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 15:00 Das Schiff Nikolafleet: **Rudi Ratte geht von Bord**, ab 6 J., 10,-/15,-, Tel. 69650580, www.theaterschiff.de

- 16:15 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

MONTAG, 20. MÄRZ

Frühlingsanfang

DIENSTAG, 21. MÄRZ

- 10:00 Fundus Theater: **Drachen Probe**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 12:00 +16:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

MITTWOCH, 22. MÄRZ

- 10:00 Fundus Theater: **Drachen Probe**, ab 5 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de

- 17:00 **ScienceCafé Desy** - Physik für Kinder, ab 10 J., Notkestr. 85, Tel. 89980, www.sciencecafe.desy.de

- 17:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

DONNERSTAG, 23. MÄRZ

- 15:00 +18:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

FREITAG, 24. MÄRZ

24. 3 bis 23. 4.:
Frühlings-
DOM auf dem
Heigengeistfeld,
Fr = ab ca 23:30
Feuerwerk



- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 15:00 Eidelstedter Bürgerhaus: **Leo und Lea**, ab 3 J., 3,50, Tel. 5709599, www.ekulturell.de

- 18:00 Museumstour - **Bunker im Dunkeln**, 4,-/8,-, Tel. 18151493, www.hh-hamm.de/bunkermuseum/

- 19:00 -20:30 **Nachtwanderung** durch den Wildpark Schwarze Berge, 5,-, www.wildpark-schwarze-berge.de

SAMSTAG, 25. MÄRZ

- 10:00 -17:00 **Flohmarkt** auf Kampnagel in Winterhude

- 11:00 +14:00 Funkelkonzert M: **Maestro Charivari**, 3-5 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

- 11:00 -15:00 **Nähmaschinenführerschein**, 10-13 J., Ev. Familienbildung Blankenese, 24,-, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

- 13:00 -15:00 Vater-Kind-Nachmittag: **Vogelneubau** im Forst Klövensteen, 3-6 J., Ev. Familienbildung Blankenese, 14,-, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnestour**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

- 15:00-17:00 Arleinkurs: **Zuckerdose und Hyazinthe**, 6-8 J., Bucerius Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de

- 19:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 2:00 **Umstellung auf Sommerzeit**: Die Uhr wird um 2 Uhr eine Stunde auf 3 Uhr vorgestellt



- 19:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

- 2:00 **Umstellung auf Sommerzeit**: Die Uhr wird um 2 Uhr eine Stunde auf 3 Uhr vorgestellt

SONNTAG, 26. MÄRZ

- 10:00 -17:00 **Flohmarkt** auf Kampnagel in Winterhude

- 11:00 Funkelkonzert M: **Maestro Charivari**, 3-5 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de

Alles gut markiert!



Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber in unterschiedlichen **Größen und Farben. Wasserfeste** Namensetiketten für **Schule, Kindergarten und unterwegs. Spül- bzw. waschmaschinenfest. Nichts mehr verlieren oder vertauschen!**

☆ 030-12345678
Michael Schäfer

Jetzt **versandkostenfrei** mit Code **GMELBE17**
Gültig bis 31.12.2017.

THOMAS
+49 234567890

Moritz

Emilia Neuman
+ 49 761 75087 570

Sophie
01714567890



Kunden über Gutmarkiert:

6663 Beurteilungen über Gutmarkiert

Ausgezeichnet
★★★★★
9.7 / 10



www.gutmarkiert.de

gutmarkiert

VERANSTALTUNGEN IM MÄRZ/APRIL

- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Petersson und Findus**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:00 -16:00 **Indoor-Flohmarkt** in der Gänsemarktpassage
- 11:00 -15:00 Schauspiel-Workshop: **Camera Acting Step 2**, ab 12 J., TASK, Schomburgstr. 50, Altona, 65,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Theater für Kinder: **Die Arche Noah**, ab 5 J., 16,50, Tel. 382538, www.theater-fuer-kinder.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 16:00 Fundus Theater: **Onetwothree**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 18:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

MONTAG, 27. MÄRZ

DIENSTAG, 28. MÄRZ

- 10:00 Fundus Theater: **Onetwothree**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Lappen will mit**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 15:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

MITTWOCH, 29. MÄRZ

- 10:00 Fundus Theater: **Onetwothree**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Du hast angefangen! Nein, Du!**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 12:00+17:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

DONNERSTAG, 30. MÄRZ

- 10:00 Fundus Theater: **Onetwothree**, ab 4 J., ab 6,50, Tel. 2507270, www.fundus-theater.de
- 16:30 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de

FREITAG, 31. MÄRZ

- 12:00 Planetarium: **Wir sind Sterne**, ab 10 J., Tel. 4288652-10, ab 7,-, www.planetarium-hamburg.de
- 15:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

SAMSTAG, 1. APRIL

- 9:30 -12:30 **Kinderkleider und Spielzeugmarkt** im Frühling in der Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de



Die Alsterdampfer stechen wieder in See: tägl. 10-18 Uhr halbstündlich, www.alstertouristik.de

- 10:00 -13:00 **Töpfern für Groß und Klein** auf Gut Karlshöhe, ab 8 J., 20,-, Tel. 63702490, www.gut-karlshoehe.de
- 10:00 -18:00 **Eröffnung der Saison 2017** des Noctalis - Fledermaus-Zentrums, Tel. 04551/808220, www.noctalis.de
- 11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de
- 11:00 -13:00 Hamburger Inline-Skating Schule: **2 Tage Familien-Skating für Anfänger**, ab 5 J., 99,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 14:30 Kinderworkshop: **Der Kleine Klavierbauer - Wo ist denn hier der Ton versteckt?**, C. Bechstein Centrum im Chilehaus, ab 6 J., www.bechstein.com/centrum/hamburg, Tel.: 32029980 - Nächster Termin: 6.5. um 14:30 Uhr.
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

SONNTAG, 2. APRIL

- 9:00 -13:00 **Zwillingflohmarkt** (indoor) im Adventshaus, Grindelberg 13-17
- 11:00 +14:00 Funkelkonzert XL: **Reise in eine neue Welt**, ab 7 J., Elphilharmonie, www.elbphilharmonie.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Wolf und Küken**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:00-15:00 Schauspiel-Workshop: „Starke Stimme - Starker Auftritt“ (Step 2), ab 13 J., TASK, Schomburgstr. 50, Altona, 45,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de
- 13:00 -18:00 **Verkauffoffener Sonntag** in der Innenstadt
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Krabat**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Das Schiff Nikolaifleet: **Rudi Ratte geht von Bord**, ab 6 J., 10,-/15,-, Tel. 69650580, www.theaterschiff.de

MONTAG, 3. APRIL

- 15:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

DIENSTAG, 4. APRIL

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Wolf und Küken**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

ELBEKIND ABO
4 x IM JAHR

Prämie:
Zuckerbrot-Buch
vom Hamburger
Sturmkind
www.sturmkind.de

Das aktuelle **ELBEKIND** soll immer **pünktlich zu Hause sein?**

Kein Problem!
Mit dem Abo für nur **20,- €** kommen vier Ausgaben **plus PRÄMIE** (das Zuckerbrotbuch vom Hamburger Sturmkind) **pünktlich zu Ihnen nach Hause.**



E-Mail mit Adresse und Telefonnummer an **elbekind@alsterkind.com** genügt!

Verlosung



3 Fanpakete DER KLEINE RABE SOCKE – DIE TV-SERIE DVD 3 und das Buch zum Film

Die Abenteuer des frechen Raben und seiner Freunde geht weiter. Die dritte DVD mit je vier Episoden wird ab 03. März 2017 im Handel erhältlich sein.

Mitmachen und gewinnen **bis zum 15.3. auf www.elbekind.de/gewinnspiele - Viel Glück!**

SPIEL PLATZ!

GUTES SPIELZEUG

**UND DAS IST NOCH NICHT ALLES!
WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



Heußweg 37a · Karl-Schneider-Passagen · 20255 Hamburg
Tel. 040-430 999 20 · info@spielplatz-hamburg.de
Nur 1 Min von U2 „Osterstrasse“
www.spielplatz-hamburg.de

tanzfabrik hamburg · tina fröhlich



**MODERN
BALLETT
HIP HOP
JAZZ**

**KINDERBALLETT
KINDERTANZ
TANZGEBURTSTAGE**

ADRESSE

Tanzfabrik Hamburg
Tina Fröhlich
Boschstraße 15 · Haus F
22761 Hamburg-Bahrenfeld

mail@tanzfabrik-hamburg.de
Handy 0163/393 20 40

www.tanzfabrik-hamburg.de

VERANSTALTUNGEN IM APRIL

19:30 Elternseminar: **Kinder im medialen Zeitalter**, Ev. Familienbildung Blankenese, 12,-, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

MITTWOCH, 5. APRIL

10:00 Hamburger Puppentheater: **Zumpelchen**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

DONNERSTAG, 6. APRIL

10:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

FREITAG, 7. APRIL



10:00-12:00 Uhr: **Info-Veranstaltung des bilingualen (deutsch-englischen) PHORMS-Campus Hamburg**, Kita, Grundschule, Gymnasium, Wendenstr. 35-43, Anm. unter www.hamburg.phorms.de, Infos: Tel. 32537050

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

SAMSTAG, 8. APRIL

11:00 -13:30 Backen mit Kindern: **Muffins und Cupcakes**, ab 10 J., Ev. Familienbildung Blankenese, 20,-, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

14:30 Uhr, **Schnupperstunde für Kinder** ab 6 J. im Pianohaus Trübgger: Hier können Kinder gemeinsam mit einem Musiklehrer erleben, wie ein Klavier sich „anfühlt“, kostenlos, Anm. unter 437015, www.Pianohaus-Truebger.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

15:00 -17:00 Arelierkurs: **Birkenkinder**, 8-10 J., Bucerius Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de

19:30 **Lange Nacht für Kurze** - Die Übernachtung im rabattzz!, 5-12 J., 33,90/Kind, Tel. 54709690, www.rabattzz.de

SONNTAG, 9. APRIL

Palmsontag:

Am Palmsontag soll an den Einzug von Jesu in Jerusalem gedacht werden. Jesus wollte seine Freunde zum jüdischen Passahfest besuchen. Jesus zu Ehren streute das Volk Palmenzweige auf den Boden. Palmen wurden damals als heilige Bäume verehrt. Der Palmsontag ist der sechste und letzte Sonntag der Fastenzeit und der Sonntag vor Ostern. Mit dem Palmsontag beginnt die Karwoche.

8:00 -17:00 **Pflanzenmarkt** auf Gut Karlshöhe, www.gut-karlshoehe.de

9:00 -15:00 **Flohmarkt** in der Fabrik Altona

10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

11:00 -15:00 Schauspiel-Workshop: **Camera Acting für die Minis**, ab 7 J., TASK, Schomburgstr. 50, Altona, 45,-, Tel. 38615466, www.kinderschauspielschule.de

11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Der Hase Hopsi Topsi**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

11:00 +14:30 Kinderkonzert der Hamburger Symphoniker in der Laeiszhalle: **Juri entdeckt Paris**, ab 7,-, Tel. 22634380, www.hamburgersymphoniker.de

13:30 -16:30 **Flohmarkt rund ums Kind** auf dem Rieckhof, www.riekhof.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

MONTAG, 10. APRIL

DIENSTAG, 11. APRIL

10:00 Hamburger Puppentheater: **Der Hase Hopsi Topsi**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

10:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

MITTWOCH, 12. APRIL

10:00 Hamburger Puppentheater: **Kleine wilde Wandelwolke**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

10:00 Ernst Deutsch Theater: **Der kleine Vampir**, ab 6 J., Tel. 22701420, www.ernst-deutsch-theater.de

DONNERSTAG, 13. APRIL

Gründonnerstag:

Der Gründonnerstag ist der Tag vor der Kreuzigung Jesu. Jesus nahm mit seinen Jüngern sein letztes Mahl zu sich – das Abendmahl. Wahrscheinlich stammt der Name von Greindonnerstag (greinen = weinen) ab.

16:00 **Ostern - Auferstehung und Neubeginn**, die Ostergeschichte mit Figuren und Liedern, 0-4 J., Ev. Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, Tel. 970794610, www.fbs-blankenese.de

FREITAG, 14. APRIL

Karfreitag:

Der Karfreitag ist der Tag der Kreuzigung Jesu vor den Toren Jerusalems. Der Karfreitag wird auch „Stiller“ oder „Hoher Freitag“ genannt. Nach christlichem Glauben litt und starb Jesus als „Gottesknecht“ und nahm im Kreuzestod freiwillig die Erbsünde und Schuld aller Menschen auf sich.

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

SAMSTAG, 15. APRIL

Karsamstag:

Der Karsamstag ist der Tag, an dem die Kirche der Grabesruhe gedenkt und mit Fasten und Gebet seine Auferstehung erwartet. Eine Osterkerze wird traditionell während des Gottesdienstes in der Nacht von Karsamstag auf Ostermontag entzündet. Diese Nacht steht für den Übergang vom Tod zum Leben. („Kar“ kommt vom althochdeutschen „kara“ für Trauer)

11:00 **Kleine Hofführung** auf Gut Wulksfelde, 0,-/2,-, Tel. 6442410, www.gut-wulksfelde.de

14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de

14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de

SONNTAG, 16. APRIL



Ostersonntag:

Der Ostersonntag ist im Christentum der Festtag der Auferstehung Jesu, der durch seinen Tod am Kreuz das Leid aller Menschen, die ihre Sünden bereuen, auf sich genommen, damit die Menschheit erlöst und als Sohn Gottes den Tod überwunden hat. Es ist der ranghöchste Feiertag im Kirchenjahr. Mit ihm beginnen das Osterfest und die Osterzeit. Ostern ist stets am ersten Sonntag nach dem ersten Vollmond im Frühling.

10:00 -16:00 **Die Osterüberraschung** – die große Umweltrallye für die ganze Familie im Wildpark Eekholt, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de

10:00 -18:00 **Ostervergnügen** für die ganze Familie im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de

10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de

14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de

VERANSTALTUNGEN IM APRIL

MONTAG, 17. APRIL

Ostermontag:

Der Ostermontag ist als zweiter Feiertag die Fortsetzung des Osterfestes, an dem die Fastenzeit der Christen endet.

- 9:00 -16:00 **Kulturflorhmarkt** am Museum der Arbeit - Museumshof Barmbek, Wiesendamm, Tel. 4281330
- 10:00 -18:00 **Ostervergnügen** für die ganze Familie im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 11:00 +15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 Hamburger Puppentheater: **Fridolin und Friederike – Eine Hühnerliebe**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

DIENSTAG, 18. APRIL

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Fridolin und Friederike – Eine Hühnerliebe**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

MITTWOCH, 19. APRIL

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Fredrik**, ab 3 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de

DONNERSTAG, 20. APRIL

- 19:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erztitte, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

FREITAG, 21. APRIL

- 15:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de

SAMSTAG, 22. APRIL

- 8:00 -17:00 **Flohmarkt** am Turmweg in Harvestehude
- 10:00 -18:00 **Pflanzenmarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 10:00 -12:00 **Fahrradflorhmarkt** auf Gut Karlshöhe, www.gut-karlshoehe.de
- 10:30 +15:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstrefzug** und **Sinnestour**, ab 7 J., ab 12,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 11:00 -13:00 Hamburger Inline-Skating Schule: **2 Tage Familien-Skating für Anfänger**, ab 5 J., 99,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de

- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 -17:00 Areliekurs: **Zitrone in der Hand**, 10-14 J., Bucerius Kunst Forum, 12,-, Tel. 3609960, www.buceriuskunstforum.de
- 15:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erztitte, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 18:00 -2:00 **Lange Nacht der Museen**

SONNTAG, 23. APRIL

- Hamburg Marathon 2017
- 10:00 -18:00 **Pflanzenmarkt** im Freilichtmuseum Kiekeberg, 9,-, Tel. 7901760, www.kiekeberg-museum.de
- 11:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erztitte, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Gans der Bär**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 14:30 +17:00 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 16:00 Auditorium Maximum, Uni HH: **Feuerwehrmann SAM**, ab 5 J., ab 20,-, www.adticket.de

MONTAG, 24. APRIL

- 11:30 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

DIENSTAG, 25. APRIL

- 9:00 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Wie der Elefant zu seinem Rüssel kam**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 19:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erztitte, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

MITTWOCH, 26. APRIL

- 10:00 Hamburger Puppentheater: **Kann ich alleine**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 11:30 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 17:00 **ScienceCafé Desy** - Physik für Kinder, ab 10 J., Notkestr. 85, Tel. 89980, www.sciencecafe.desy.de

DONNERSTAG, 27. APRIL

- 9:00 +11:30 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 19:00 Hamburgische Staatsoper in der opera stabile: **opera piccolo - Erztitte, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

FREITAG, 28. APRIL

- 11:30 Spielplatz Musik: **Teufels Küche**, ab 5 J., Hamburgische Staatsoper in der opera stabile, 5,- bis 10,-, Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 15:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 15:00 JUKS Scenefeld: **Verflixter Ratz**, ab 4 J., 5,-, Tel. 8307073, www.juks-schenefeld.de

SAMSTAG, 29. APRIL

- 10:00 -13:00 **Kinder Rollspaß**, Hamburger Inlineskating Schule, 35,-, Tel. 428383605, www.hisev.de
- 10:00 -24:00 **Osterstraßenfest**
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 11:00 -16:00 **Flohmarkt** am Überseequartier/Überseeboulevard HafenCity

MARIONETTENTHEATER

PAPILLON



3. Dez. 2016 - 1. Mai 2017
JENISCH HAUS

19. Juli - 17. Sept. 2017
LOKI-SCHMIDT-GARTEN

www.marionetten-spieler.de

Der Frust mit den Fehlern – Stolperstein Lese-/Rechtschreibschwäche



Trotz guter Intelligenz haben einige Kinder und Jugendliche erst Probleme im Fach Deutsch und dann oft auch in anderen Fächern. Ein ihrer Begabung entsprechender Schulabschluss ist gefährdet. Der einzige Ausweg aus diesem Dilemma ist eine gezielte Förderung.

Die **LOS**, Lehrinstitute für Orthographie und Sprachkompetenz, bieten seit mehr als 30 Jahren wissenschaftlich fundierte Diagnose und Förderung an. Unabhängige Forschungseinrichtungen haben jüngst Studien über die Wirksamkeit der pädagogischen Arbeit durchgeführt. **Die Ergebnisse bestätigen den außerordentlichen guten Erfolg im LOS.**

Eltern können einen Termin für eine kostenfreie Beratung vereinbaren.

Weitere Informationen zu **LOS** unter los-hamburg.de

Kontakt:
Dipl.-Psych. Marita Ellesat
LOS Hamburg-West
Eidelstedter Platz 1
22523 Hamburg
Tel. 040 - 670 44 830
hh-west@los-hamburg.de



VERANSTALTUNGEN IM APRIL

- 14:00 Rosinenfischer Hamburg: **Sinnesstreifzug**, ab 7 J., 12,-/19,-, Tel. 55899024, www.rosinenfischer.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 14:30 +16:00 HaSy-Konzert: **Reise zu den Sternen**, 3-6 J., Laeiszhalle, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de

SONNTAG, 30. APRIL

- 8:00 -10:00 Wildpark Eekholt: **Der frühe Vogel fängt den Wurm**, ab 8,50, Tel. 04327-99230, www.wildpark-eekholt.de
- 10:00 -20:00 **Osterstraßenfest**
- 10:30 **Speicherstadt - Die Entdeckertour für Kinder**, 6-12 J., Speicherstadtmuseum, 6,50/8,-, Tel. 321191, www.speicherstadtmuseum.de
- 11:00 St-Pauli-Theater: **Das Phantom von Opa**, ab 5 J., ab 19,90€, Tel. 47110666, www.st-pauli-theater.de
- 11:00 +14:30+16:00 HaSy-Konzert: **Reise zu den Sternen**, 3-6 J., Laeiszhalle, www.elbphilharmonie.de

- 11:00 +15:00 Hamburger Puppentheater: **Hier kommt Kofferknut!**, ab 4 J., ab 4,-, Tel. 23934600, www.hamburgerpuppentheater.de
- 14:00 +16:00 Instrumentenwelt: **Klassiko Orchesterinstrumente**, ab 4 und ab 6 J., Klingendes Museum in der Elbphilharmonie, ab 5,-, Tel. 357666211, www.elbphilharmonie.de
- 15:00 Marionettentheater Thomas Zürn im Jenisch-Haus: **Der kleine Prinz**, ab 8 J., 10,-/15,-, Tel. 42907382, www.marionetten-spieler.de
- 20:00 Hamburgische Staatsoper in der Grund- und Stadteilschule Alter Teichweg: **opera piccolo - Erzittre, feiger Bösewicht!**, ab 12 J., Tel. 356868, www.staatsoper-hamburg.de

Elbe kind

Sie haben auch
Veranstaltungen für Kinder?
Dann schreiben Sie uns an
elbekind@alsterkind.com

Änderungen vorbehalten. Um rechtzeitige
Anmeldung zu den Veranstaltungen wird
unbedingt gebeten.



Schlecht-Wetter-Tipps

HAFENMUSEUM HAMBURG Australiastraße, Kleiner Grasbrook
Sonntagskinder 14-17 Uhr, ab 6 J., 2,-/5,50

Kiick KINDERMUSEUM Achtern Born 127, Osdorf
Mo-Fr 9-18 + So 11-18 Uhr, 4,-

VÖLKERKUNDEMUSEUM

Rothenbaumchaussee 64, Harvestehude

- Kinderzeit, an ausgewählten Sonntagen 14:30-17 Uhr, 8-12 J., 4,-
 - Offene Werkstatt, 8-12 J.: So 14:30-17 Uhr, 4,-
 - Nächte im Museum, Termine: www.voelkerkundemuseum.com
- Di-So 10-18 Uhr, Do 10-21 Uhr, 4,-/8,50

KUNSTHALLE

 Glockengießerwall, City

- Das Hamburger Kinderzimmer, ab 6 J.: Di-Fr 15-18, Sa+So 10-18 Uhr, 6,-/12,-
- Familienführungen „Kunstcrew“, ab 5 J., So 15-16 Uhr, 1,-€ zzgl. Eintritt
- Kinderführungen mit Workshop „Kunstpilots“, ab 6 J., Sa 15-16:30 Uhr, 4,-€/Kind

MUSEUM FÜR KUNST UND GEWERBE

 Steintorplatz, City

- Hubertus Wald Kinderreich, 5-12 J., jeden Sa+So 10-18 Uhr, 0,-/10,-
- Kinderzeit, 5-12 J., 0,-/10,-, jeden ersten So 15 Uhr

MUSEUM FÜR HAMBURGISCHE GESCHICHTE

 Holstenwall 24, St. Pauli

- Sonntagskinder 14-17 Uhr: offene Bastelangebote ab 5 J., 2,-/9,-
- Familienführungen jeden So 13-14 Uhr, ab 5 J., 0,-/9,-
- Konzert-Workshops für die ganze Familie, Sa 11-13 Uhr

JENISCH HAUS

 Baron-Voght-Straße 50, Klein Flottbek

Familienführung jeden So 14-15 Uhr, ab 5 J., 0,-/5,50

POLIZEIMUSEUM

 Carl-Cohn-Str. 39, Winterhude

- Das Ermittlerspiel, ab 12 J.-
- Bilderbuch-Such-Spiel, ab 4 J.
- Kinderrallye, ab 8 J., Di-Do + So 11-17 Uhr, 0,-/8,-

BUNKERMUSEUM

 Wichernsweg 16, Hamm

- Bunkertour mit Taschenlampe, versch. Termine
- Jeden Do 10-12 und 15-18 Uhr, 1,50/3,-

PANOPTIKUM – DAS WACHSFIGURENKABINETT

Spielbudenplatz 3, St. Pauli

Panoptikum Tour für Kids, 7-12 J., 3,50/5,50

ALTONAER MUSEUM

 Museumsstraße 23, Altona

- Familienführungen: ab 5 J., jeden So 13-14 Uhr, 2,-/7,50
- Sonntagskinder ab 6 J., jeden So 14-15:30 Uhr, 2,-/7,50

INTERNATIONALES MARITIMES MUSEUM

Kaispeicher B, Koreastraße 1, Hafencity

Familienführungen: jeden So 12:30/13:30/14:30, ab 14,50

PUPPENMUSEUM

 Grotiusweg 79, Blankenese

Di-So 11-17 Uhr, an Feiertagen auch Mo

DIALOG IM DUNKELN®

 Alter Wandrahm 4, Speicherstadt

Führung durchs Dunkle buchen: 3 09 63 40

Di-Do 9-17 Uhr, Fr 9-19, Sa 10-20 Uhr, So/Feiertags 10-18 Uhr, ab 9,50/17,-

DIALOG IM STILLEN®

 Alter Wandrahm 4, Speicherstadt

Führung durchs Stille buchen: 3 09 63 40

Di-Do 9-15 Uhr, Fr/Sa 13-18 Uhr, Jeden 1. So 13-15 Uhr, ab 9,50/17,-

Der Ausstellungsbesuch kann sonntags mit dem Brunch im Stillen kombiniert werden.

SPEICHERSTADTMUSEUM

 Am Sandtorkai 36, Hafencity

- Museumsrallye für Kinder
 - Die Entdeckertour für Kinder, 6-12 J., 6,50/8,-, (Termine ab S. 30)
- Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa+So 10-18 Uhr, 2,-/3,90

KINDERBIBLIOTHEK HAMBURG

 Hühnerposten 1, City

Kinderlesestunde 4-10 J., jeden Do 16-16:45 Uhr, 0,-

PLANETARIUM

 Linnering 1 (Stadtpark), Winterhude

- Wir sind Sterne, ab 10 J.,
 - Polaris und das Rätsel der Polarnacht, ab 8 J.
 - Stairway to Heaven, ab 12 J.
 - Supervulkane - Feuerberge im Sonnensystem, ab 10 J.
 - Im Nachtflug durch die Galaxis, ab 12 J.
 - Kleiner Stern im großen All, ab 5 J.
 - Dunkles Universum, ab 12 J.
 - Sonnenstürme - Spektakuläre Gewalten im All, ab 10 J.
 - Tabaluga und die Zeichen der Zeit, ab 8 J.,
 - Das Geheimnis der Bäume, ab 7 J.
 - Space Tour 3D, ab 12 J.
 - Meine Heimat, ab 4 J.
 - Rolf-Zuckowski-Musical: Der kleine Tag, ab 4 J.
 - Meine Heimat, ab 4 J.
- Ab 7,-/11,-, alle Termine auf www.planetarium-hamburg.de

Oster-Verlosungen!

Mitmachen
und gewinnen
bis zum 1. April auf
[www.elbekind.de/
gewinnspiele](http://www.elbekind.de/gewinnspiele)
Viel Glück!

Geheimnisvolle Tipps zu Ostern:

„Häschen Schule – Was die Hasenmutter noch wusste“

Warum sind manche Möhren krumm? Wie wird müdes Gemüse wieder munter? Und wie entfernt man hartnäckige Flecken nach dem Verzehr von Roter Grütze? Mutter Hase entführt uns in die Vorratskammer der Häschen Schule und gibt Einblicke in ihre kleinen Küchen-, Haushalts- und Gartengeheimnisse. Dabei verrät sie auch viele klassische und raffinierte Rezepte zur Oster- und Frühlingszeit wie den „Ungefährlichen Bienenstich“ oder die „Genießbaren Fliegenpilze“.

ELBEKIND verlost 2 Bücher „Häschen Schule - Was die Hasenmutter noch wusste“ (Fritz Koch-Gotha (Illustrator), Thienemann-Esslinger Verlag, 9,95€)



Kunst zu Ostern:

„Malen wie die großen Meister“

Ob Van Gogh, Monet, Klimt, Dalí oder Warhol – mit den richtigen Tricks malt man im Handumdrehen wie die großen Künstler. Dank Vorlagen, den richtigen Hilfsmitteln und ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen kann absolut nichts schief gehen. Zehn thematische Aktions-Faltkarten mit informativem Hintergrund- und Zusatzwissen machen Kunstgeschichte erlebbar. Die kleine Kunstwerkstatt bietet jede Menge kreativen Mitmach-Spaß für Laien und Nachwuchskünstler jeden Alters.

ELBEKIND verlost 2 Boxen „Malen wie die großen Meister“ (Chiara Savino, ear BOOKS, 19,95€)



Poesie für Kinder zu Ostern:

„Osterspaziergang“

„Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein!“ - Klaus Ensikats fabelhafte Bilderwelt zeigt, wie sich der Frühling langsam durchsetzt und den trotzigsten Winter in die Knie zwingt. Die berühmten Verse zum alljährlichen Naturwunder des wiederkehrenden Frühlings werden hier eindrucksvoll eingefangen und erstmals wird Goethes Osterspaziergang für Kinder erlebbar.

ELBEKIND verlost 2 Bücher „Osterspaziergang“ (Johann Wolfgang von Goethe (Autor), Klaus Ensikat (Illustrator), Kindermann-Bieri Verlag, 7-9 J., 15,90€)



Auch zu gewinnen:



Die drei ??? und der Mann ohne Augen (Folge 185)

Es brennt! Dichte Flammen lodern auf der Veranda eines einsamen Hauses am Rand von Rocky Beach. Nachdem die Gefahr gebannt ist, nehmen Justus, Bob und Peter das Haus unter die Lupe. Könnte es Brandstiftung gewesen sein? Als plötzlich ein Einbrecher durch eine ausgebrannte Wohnung schleicht, sind sie sicher: Das war kein Unfall...



Die drei ??? Kids Der schwarze Joker (Folge 55)

Eine unheimliche Gestalt spielt den Bewohnern von Rocky Beach böse Streiche! Als auch noch Tante Mathildas frische Wäsche angezündet wird, nehmen die drei ??? die Verfolgung auf – doch mit dem schwarzen Joker ist nicht zu spaßen.

ELBEKIND verlost jeweils 3 CDs
MITMACHEN & GEWINNEN
auf www.elbekind.de/gewinnspiele
Viel Glück!



MADE IN HAMBURG

7 Bezirke, 104 Stadtteile, 2.500 Brücken, mit einem Durchmesser von 42 km und einer Gesamtfläche von über 755 km² - Hamburg liegt geographisch so günstig, dass hier schon immer die Welt aus und ein ging. Mit über 90 Konsulaten ist Hamburg nach New York der zweitgrößte Konsularplatz der Welt. Zwischen 1850 und 1934 wanderten mehr als 5 Millionen Menschen über den Hamburger Hafen aus. Für sie war Hamburg buchstäblich das Tor zur Welt.

Und diese Stadt hat so viel zu bieten... In unserer neuen Serie „Made in Hamburg“ stellen wir interessante Hanseaten und tolle einheimische Produkte vor.



v.l.
Tim, Karl,
Klößchen
und Gaby

DER 200. FALL FÜR TKKG – AUFGENOMMEN IN HAMBURG!

Tarzan ist der Kopf des Ganzen, Karl lässt schnell die Fakten tanzen, Klößchen ist ein guter Typ – Gaby hat den Tarzan lieb... Seit über 35 Jahren sind die „Profis in spé“ nun schon auf Gangster-Jagd und kommen jedem Schwindel auf die Spur. Nur Tarzan heißt mittlerweile Tim. Mit „Der große Coup“ feiert die Kult-Hörspielserie TKKG nun die Jubiläumsfolge 200! Wir waren mit Sascha Draeger (Tim/Tarzan), Tobias Diakow (Karl), Manou Lubowski (Klößchen) und Rhea Harder (Gaby) schon einmal im Tonstudio von Produzentin Heikedine Körting in der Rothenbaumchaussee und haben den „Stimmen“ bei der Arbeit zugeschaut.

TKKG lebt von den besonderen Charakteren – was habt ihr denn so mit denen gemeinsam?

Sascha Draeger: Ich fahre genauso gern Fahrrad wie Tim. Das hat sich mit den Jahren so entwickelt. Vielleicht hat es auch von der Rolle abgefärbt. Zudem wurmt mich Ungerechtigkeit ähnlich doll wie Tim. Aber das geht sicher vielen Menschen so.

Rhea Harder: Eigentlich habe gar nichts mit Gaby gemeinsam: ich habe keinen Hund, trage keinen Pferdeschwanz und würde niemals „Papi“ sagen. Das ist einfach nicht mehr zeitgemäß.

Manou Lubowski (lacht): Wieso das denn nicht? Meine Tochter nennt mich auch Papi oder Papsi. Wenn sie Papa sagt, ist meist etwas im Argen.

Rhea Harder: Na, vielleicht denke ich das ja auch nur... Ich habe doch noch eine Gemeinsamkeit entdeckt: Wir sind beide blond und sehr tierlieb.

Manou Lubowski: Klößchen und ich haben viel gemeinsam: Die Figur – zumindest früher, die große Klappe und die Liebe zur Schokolade und manch anderem...

Das sieht man dir heute gar nicht mehr an...

Manou Lubowski: Nein, Gott sei Dank nicht. Das hat sich in der Pubertät dann geändert. Dann kam die Liebe zu den Frauen statt zur Schokolade.

Seid ihr privat auch so dicke Freunde?

Sascha Draeger: Wir verstehen uns alle schon sehr gut und sind befreundet. Da Manou aber in München lebt und wir anderen hier in Hamburg, können wir uns nicht so oft gemeinsam treffen. Aber wenn wir uns sehen, ist es, als ob wir nie getrennt wären. Wir albern sofort herum und fangen an zu schnackeln über Gott und die Welt – als hätten wir uns gerade gestern erst gesehen.

Und, Gaby hat den Tarzan lieb?

Rhea Harder (lacht): Jaaa, und wie!!!!

Eure Stimmen sind unverwechselbar und vielen sehr vertraut....

Rhea Harder: Ich gebe mir Mühe, Gaby anders zu sprechen als ich rede. Das ist vielleicht der Grund, weshalb mich nicht so viele als „Gabi“ erkennen und mein Plan, Gaby eine andere Stimmfarbe zu geben, scheint gut zu funktionieren.

Sascha Draeger: Ich werde auch nicht häufig an der Stimme erkannt – eher am Namen. Ich hatte da mal ein Erlebnis bei Ikea, bei dem ich erst an verseckte Kamera dachte: Ich ließ mich von einem Verkäufer gerade beraten, als dieser nach einiger Zeit sagte: „Ich kenne Ihre Stimme irgendwo her.“ Und etwas später dann ganz aufgeregt: „Jetzt weiß ich es! Sie sprechen den Tarzan in TKKG! Stimmt's?“

Welche ist denn eure persönliche Lieblingsfolge?

Rhea Harder: „Nachtwanderung mit Schrecken“. Diese Folge haben wir beim Hamburger Krimifestival als „TKKG“-Autorenlesung damals uraufgeführt. Das war wirklich toll und bleibt unvergesslich.

Manou Lubowski: Zu meiner Lieblingsfolge könnte die 200. Folge werden. Das ist schon eine ganz besondere Doppelfolge.

Die 200. Folge – wie viele kommen denn noch?

Manou Lubowski: Das fragen wir uns auch jedes Jahr wieder. Nein, wir machen das weiter so lange es genug Hörer gibt, die so viel Freude daran haben wie wir.

Sascha Draeger: „Hanni und Nanni“ sind ja deutlich älter als wir – da geht also noch was...

Und jetzt die Frage aller Fragen: Welche ist denn nun die „Millionenstadt“?

Rhea Harder: Das ist ja das große Geheimnis...

...Das wir heute zu lüften versuchen...

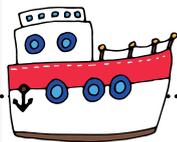
Sascha Draeger: Vieles spricht ja für München – auf jeden Fall eine Stadt in Süddeutschland.

Manou Lubowski: Ich denke immer gar nicht an so eine große Stadt wie München – eher an Heidelberg oder Ulm...

Sascha Draeger: Bei der Entwicklung der Serie wollte man bewusst etwas „südlicher“ gehen. Alles, was es damals gab – wie „5 Freunde“ oder „Hanni und Nanni“ – war eher nördlich orientiert. Daher kam TKKG in den Süden.

Danke für das nette Gespräch! Wir freuen uns schon auf die Folge 200, die ab 17. März im Handel erhältlich ist.

ELBEKIND verlost 3 Hörspiele Folge 200. Mitmachen und gewinnen bis zum 31.3. auf www.elbekind.de/gewinnspiele



Warum ist der Hamburger Hafen so groß und wichtig? Wie kommen Strom und Wasser in die Wohnungen, und wohin verschwindet der ganze Müll, den die Leute in Hamburg jeden Tag produzieren? Antworten auf diese und viele weitere Fragen geben Jan & Jörn, zwei waschechte Hamburger. Auf einer unterhaltsamen und lehrreichen Tour quer durch die Stadt erzählt der lange und schlaue Jörn von den vielen komplizierten Abläufen, die eine große Stadt wie Hamburg in Gang halten – die Bilder dazu stammen von dem wollhaarigen Zeichengenie Jan und laden zur Entdeckung von hunderterlei kleinen Einzelheiten ein. (Jörn Tietgen (Text) & Jan Kruse (Illustration), 18,-€, Junius Verlag)

ELBKIND verlost 2 Bücher – Mitmachen und gewinnen bis zum 30. April auf www.elbekind.de/gewinnspiele - Viel Glück!



Gesund und sicher zur Schule

So packt man den Schulrucksack richtig

Vom 31. Januar bis zum 6. Februar melden sich dieses Jahr werdende 5. Klässler bei einer weiterführende Schule an. Geschichte, Geographie, Natur und Technik - immer mehr Fächer rutschen mit dem Schulwechsel auf den Stundenplan. Der Schulrucksack wird immer schwerer. Umso wichtiger ist es nun, diesen sinnvoll zu packen, um Rückenschmerzen und Fehlhaltungen vorzubeugen. ELBEKIND sprach mit Hans-Georg Bothur von der Papeterie „Hermann-Jürgensen“ im Mercado in Ottensen über Tipps, wie das Tragen leichter fällt.

Nur das mitnehmen, was man wirklich braucht

Dieser Tipp klingt banal, wird im Alltag jedoch häufig vergessen. Grundschul Kinder brauchen anfangs noch Hilfe beim Packen. Aber auch bei älteren Kindern kann es sinnvoll sein, dass Eltern ab und zu einen Blick in den Ranzen werfen – nicht nur, um den Inhalt zu überprüfen, sondern auch, um eventuell vergessene Pausenbrote einzusammeln.



Sportlich trägt es sich leichter

Es gibt viele Gründe, warum ein Kind sportlich aktiv sein sollte, der Schulrucksack ist einer davon. Denn ein gesunder, starker Kinderkörper trägt das Gewicht leichter als ein schlaffes, untrainiertes Kind. Sportliche Kinder stecken bis zu 17 Prozent ihres Körpergewichts teilweise locker weg, während unsportliche Kinder bereits mit einem Gewicht Probleme haben können, das nur 10 Prozent ihres Körpergewichts ausmacht.

Den Schulrucksack richtig einstellen

Gesundheit kommt vor Coolness: Rucksäcke, die tief hängen, tun dem Rücken nicht gut. Stattdessen sollte die Unterkante des Rucksacks auf der Höhe der Hüfte liegen, die Oberkante idealerweise mit den Schultern abschließen. Eine Polsterung zwischen Ranzen und Rücken verteilt den Druck, breite und gepolsterte Tragegurte sind für das Kind angenehm. Auch auf das „Wie“ kommt es an. Der Rucksack sollte auf dem Rücken mit beiden Tragegurten getragen und nicht nur lässig über eine Schulter geworfen werden. Genauso wenig sollte er nur am Tragegriff mit der Hand durch die Gegend geschleppt werden. Bei der richtigen Anpassung von Schulranzen und Rucksack helfen wir von Hermann Jürgensen gern weiter! Bei uns gibt es viele verschiedene Modelle und unsere geschulten Mitarbeiter beraten kompetent.

Aufmerksam sein bei Warusignalen

Klagt das Kind über kribbelnde Finger oder ein Taubheitsgefühl, kann das bereits bedeuten, dass der Schulrucksack zu schwer ist. Auch unnatürliche Haltungen wie Hohlkreuz oder Rundrücken lassen sich auf schlecht sitzende Schulrucksäcke zurückführen. Hier müssen Eltern eingreifen und den Sitz des Ranzens von fachkundigem Personal überprüfen lassen.

KONTAKT:

Hermann Jürgensen im Mercado
Ottenser Hauptstraße 10 - 22765 Hamburg
Tel. 41007347 - mercadoo@hermann-juergensen.de
Öffnungszeiten: Mo-Mi + Sa: 10-20 Uhr, Do+Fr: 10-21 Uhr

Das macht Kinderräder sicher

Die Tage werden wieder länger, die Fahrradsaison beginnt. Auch die Kids fahren wieder mit dem Fahrrad zur Schule.

ELBEKIND sprach mit dem Team von OLLO Bikes, worauf es bei der Sicherheit – besonders bei Kinderrädern – ankommt.



Sicherheit hat höchste Priorität – was macht ein Kinderfahrrad sicher?

Die Bremsgriffe müssen kindgerecht und auch für kleine Hände gut erreichbar sein. Die Griffweite sollte einstellbar sein und mit wenigen Handgriffen verringert oder erweitert werden können. Bei OLLO haben wir uns bewusst für handbetätigte Felgenbremsen entschieden. Das Losfahren ist so deutlich leichter, denn schon im Stand kann man das Pedal in die gewünschte Stellung bringen. Die Handbremse ist feiner zu dosieren und sie bremst auch besser. Auch rutschfeste Pedale sind enorm wichtig. Wir verwenden hochwertige Metallpedale mit Zacken auf der Trittfäche. Zwar kann ein Kind sich daran auch mal stoßen, aber viel schlimmer ist das Abrutschen von einem Kunststoffpedal und ein Sturz im Straßenverkehr. Beim Kettenschutz verzichten wir auf den Kettenkasten, also den Vollschutz um die Kette, weil sie meistens schleifen und die Kette schlecht zu erreichen ist, falls sie doch mal abspringt. Das vordere, große Kettenrad ist durch einen Ring geschützt, das reicht, um Verletzungen zu vermeiden. In unserem Zubehör bieten wir ein Lichtset an, das besonders in der dunklen Jahreszeit sehr sinnvoll ist. Und natürlich gehören zur Sicherheit auch ein Fahrradhelm und vereinbarte Regeln, denn Stopp muss unbedingt Stopp bedeuten. Neben der Sicherheit darf der Fahrspaß aber auch nicht zu kurz kommen: Also, Helm auf, rauf auf's Rad und los geht's!

OLLO Bikes hat sich auf Kinderfahrräder spezialisiert – worauf kommt es dabei besonders an?

Wir sind Design-Liebhaber und uns ist es daher besonders wichtig, schöne und hochwertige Kinderfahrräder zu bauen. Neben dem Design ist die Materialwahl daher sehr bedeutend. Wo immer es sinnvoll ist, nutzen wir Aluminiumkomponenten (Rahmen, Gabel, Lenker und Vorbau, Sattelstütze, Kurbel und Pedale, Felgen und Naben), da es leicht, rostfrei, haltbar und in der Herstellung sehr erprobt ist. Perfekt für Kinderfahrräder. Zudem muss das Rad einfach in der Handhabung sein: deshalb nehmen wir Schnellspanner an Sattelstütze und Vorderrad, so dass das Rad schnell zusammengebaut und mit wenigen Handgriffen passend gemacht werden kann. Unsere Kunden schätzen vor allem den Schnellspanner an der Sattelstütze, da so das Fahrrad problemlos mit dem Kind mitwachsen kann. Ein Kinderfahrrad muss für uns also schön sein, aber auch leicht, robust und unbedingt praktisch!

KONTAKT:

OLLO Bikes, Schlüterstrasse 52, 20146 Hamburg
Tel. 0800 040 0110, Mo - Fr / 9 - 18 Uhr
www.ollo-bikes.com



KINOTIPPS

Mitmachen
und
gewinnen!!!

Tolle Verlosungen



© polyband Medien GmbH

Kinostart: 16.02.
Mein Leben als Zucchini

Zucchini – so lautet der Spitzname eines kleinen, 9-jährigen Jungen, der nach dem plötzlichen Tod seiner Mutter mit einem neuen Leben konfrontiert wird. Der fürsorgliche Polizist Raymond bringt ihn ins Heim zu Madame Papineau, wo er fortan mit Gleichaltrigen aufwächst. Das Zusammenleben ist nicht immer einfach, aber schon bald raufen sich die Kinder zusammen und geben einander Halt. Eines Tages stößt die mutige Camille zu ihnen, und Zucchini ist zum ersten Mal im Leben ein bisschen verliebt. Doch ihre Tante plant, die kleine Gruppe auseinander zu reißen und Camille zu sich zu holen. Können Zucchini und seine Freunde dies verhindern?

ELBEKIND verlost:
2 x 2 KinofreikartenMitmachen & gewinnen
bis zum 16. Februar auf:
www.elbekind.de/gewinnspiele

© Walt Disney Studios

Kinostart: 16.03.
Die Schöne und das Biest

Die kluge und anmutige Belle lebt mit ihrem Vater Maurice ein beschauliches Leben. Doch als dieser auf einer Reise in die Fänge eines Ungeheuers gerät, bietet die mutige junge Frau ihre Freiheit im Austausch gegen das Leben ihres Vaters an. Als Gefangene muss sie fortan in dem unheimlichen Schloss leben, wo sie herausfindet, dass nicht nur auf dem Gemäuer, sondern auch auf den Bewohnern desselben ein Fluch lastet. Trotz ihrer Furcht freundet sich Belle mit den verzauberten Bediensteten im verwunschenen Schloss des Biestes an, und mit der Zeit lernt sie hinter dessen abschauliche Fassade zu blicken und erkennt seine wahre Schönheit.

ELBEKIND verlost:
3 x Fan-Pakete
(Notizbuch &
Taschenspiegel)Mitmachen & gewinnen
bis zum 16. März auf:
www.elbekind.de/gewinnspiele

© Universum Film

Kinostart: 16.03.
Häschen Schule – Jagd nach dem goldenen Ei

Max ist ein kleinkrimineller Großstadthase, der durch ein Missgeschick in der verborgenen Häschen Schule landet. Dieses altmodische Ausbildungscamp für Osterhasen findet der Hasenjunge ziemlich uncool und er will so schnell wie möglich wieder weg. Seine Flucht scheitert aber an der Fuchsbande, die es auf das sagenumwobene goldene Osterei abgesehen hat. Bestärkt von dem Hasenmädchen Emma, in das sich Max schnell verguckt, reift in ihm selbst der Wunsch heran, ein Osterhase zu werden und die Füchse zu überlisten. Aber hat er das Zeug dazu, das goldene Ei und damit das Osterfest zu retten?

ELBEKIND verlost:
3 x 2 KinofreikartenMitmachen & gewinnen
bis zum 16. März auf:
www.elbekind.de/gewinnspiele

© 2016 Twentieth Century Fox

Kinostart: 20.04.
The Boss Baby

Tim lebt in einer glücklichen Familie und genießt die volle Aufmerksamkeit seiner Eltern. Als die eines Tages freudestrahlend mit einem Baby zur Tür hineinspazieren, ändert sich das Leben des 7-jährigen schlagartig. Tim ist eifersüchtig, denn der Nachwuchs zieht die ganze Aufmerksamkeit auf sich. Das ist auch kein Wunder, denn das kleine Baby ist ziemlich außergewöhnlich. Es trägt immer einen Anzug, eine Aktentasche und kann sogar sprechen. Um die Zuneigung seiner Eltern wiederzugewinnen, begibt sich Tim auf geheime Mission und entdeckt schon bald, dass das Baby ein Doppelleben führt und seine Familie als Tarnung nutzt.

ELBEKIND verlost:
2 x 4 KinofreikartenMitmachen & gewinnen
bis zum 20. April auf:
www.elbekind.de/gewinnspiele

BUCHTIPPS



Unsere Ideen für den Frühling!
Mitmachen & gewinnen bis zum 15. April
auf www.elbekind.de/gewinnspiele - Viel Glück!

Gewinne
tolle Bücher
und CDs



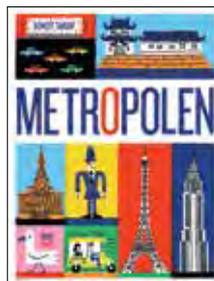
ab 4 Jahre

Mach die Biege, Fliege!

Die witzige Fortsetzung des Weihnachtsbestsellers „Du spinnst wohl!“: Die grummelige Spinne Karl-Heinz und die Stubenfliege Bisy werden unsanft aus ihrem gemütlichen Netz geschüttelt. Schnell wird klar was los ist: Mit Beginn der warmen Jahreszeit wütet in vielen Wohnungen der Frühjahrsputz. Dabei werden Insekten und Spinnen einfach weggefegt. Auf der Suche nach einem neuen Zuhause trifft das ungleiche Duo auf verschiedene

Gartenbewohner: nervige Ameisenoldaten, wichtigtuerische Blattwanzen und gefährliche Libellen.
(Kai Pannen, Tulipan Verlag, 15,-€)

3 Bücher zu gewinnen auf www.elbekind.de/gewinnspiele



ab 5 Jahre

Metropolen

Von Amsterdam bis Zürich, von Berlin bis Sydney: Auf 32 farbenprächtigen Doppelseiten machen wir Bekanntschaft mit den wichtigsten Bauwerken, schönsten Ausflugszielen, leckersten Spezialitäten und berühmtesten Persönlichkeiten dieser aufregenden Städte: London, Paris, Amsterdam, Berlin, Wien, Stockholm, Moskau, Rom, Athen, Istanbul, Johannesburg, Bangkok, Tokio, Sydney, New York, Chicago, San Francisco, Mexiko,

Rio de Janeiro, Buenos Aires u.v.m. (Benoit Tardif (Autor & Illustrator), NordSüd Verlag, 18,-€)

2 Bücher zu gewinnen auf www.elbekind.de/gewinnspiele



6-8 Jahre

Schiefe Märchen und schräge Geschichten

Typisch für den „SAMS“-Autoren Paul Maar: schief, schräg und einfach nur zum Schmunzeln. Ein Zwerg, der aus der Bio-Tonne in Herrn Mockinpots gemütliche Wohnung zieht? Eine sprechende Vase, die Wünsche erfüllen könnte, wenn sie mal richtig zuhören würde? Eine Königin, die ihre Lesebrille auf dem royalen Klo vergisst.

Paul Maars Fantasie und Sprachkunst verleihen klassischen Märchenmotiven Flügel. Das ist herrlich unpädagogisch und eignet sich zum Vorlesen für die ganze Familie. (Paul Maar, Oetinger Verlag, 13,99€)

3 Bücher zu gewinnen auf www.elbekind.de/gewinnspiele



ab 8 Jahre

Wieso sind die alle nackt?

Warum ist Kunst so teuer? Warum muss man in einer Ausstellung still sein? Was ist mit all dem Obst? Und natürlich: Warum sind die Leute auf den Bildern so oft nackt? Dieses Buch geht diesen und noch vielen anderen Fragen nach, zeigt unterhaltsam und kindgerecht, was es mit der Kunst auf sich hat und wie man auch als Kind am Museumsbesuch Gefallen finden kann. (Susi Hodge, Knesebeck Verlag, 14,95€)

2 Bücher zu gewinnen auf www.elbekind.de/gewinnspiele



ab 10 Jahre

Mein Freund Pax

Peter hat den Fuchswelpen Pax vor dem sicheren Tod gerettet und aufgezogen – seitdem sind die beiden unzertrennlich. Peter und Pax verstehen sich ohne Worte, und nur zusammen fühlen sie sich ganz. Aber dann kommt der Krieg und reißt die beiden auseinander. Zwischen ihnen liegen Hunderte von Kilometern und es warten tausend Gefahren, doch von ihrer Sehnsucht getrieben, kennen die beiden nur einen Gedanken: den anderen wiederzufinden.

(Sara Pennypacker, Fischer-Sauerländer-Verlag, 16,99€)

2 Bücher zu gewinnen auf www.elbekind.de/gewinnspiele



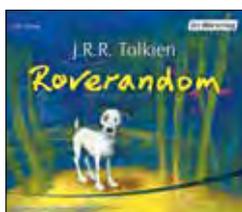
ab 12 Jahre

Wilde Gefährten - 2 Romane

„Amal, Tochter des Windes“: Mia entdeckt die Araberstute Amal, die gerade ein Fohlen erwartet, das sie vielleicht nicht zur Welt bringen kann. Denn Amal ist schwerkrank. Tarek, der die Stute heimlich hierher gebracht hat, hat damit viel riskiert. Warum bedeutet ihm Amal so viel? „Archer, Legende des roten Landes“: Der Stallbursche Ray und sein Rennpferd Archer dürfen am ersten Melbourne Cup teilnehmen. Dabei müssen sie nicht nur gegen Hunger, Hitze und Verletzungen ankämpfen, sondern

auch gegen Diebe, die es auf das kostbare Rennpferd abgesehen haben. (Astrid Frank, Thienemann Verlag, 12,-€) 3 Bücher zu gewinnen auf www.elbekind.de/gewinnspiele

CDTIPPS



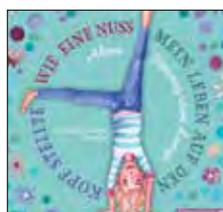
ab 6 Jahre

Roverandom

Als kleiner Hund legt man sich besser nicht mit einem schlecht gelaunten Zauberer an, denn sonst wird man womöglich, schneller als man blinzeln kann, in ein Spielzeug verwandelt... Das Abenteuer des frechen kleinen Roverandom gehört zum Schönsten, was J.R.R. Tolkien je geschrieben hat. (J.R.R. Tolkien

(Autor), Ulrich Noethen (Sprecher), 3 CDs, Laufzeit: 2h 38, Der Hörverlag, 13,99€)

2 Hörspiele zu gewinnen auf www.elbekind.de/gewinnspiele



10-12 Jahre

Wie eine Nuss mein Leben auf den Kopf stellte

Seit Lisas Mutter als Kind fast entführt wurde, hat sie immerzu Angst. Sehr zum Leidwesen Lisas, die sich dadurch in eine Lügen-Geschichte verstrickt, aus der sie so leicht nicht mehr herauskommt: Sie gibt sich als Waisenkind aus und landet

schließlich auf der Krankenstation in einem Waisenhaus. Niemand glaubt ihr, dass sie nicht hierher gehört. Da trifft sie einen Jungen, der ihr sehr ähnlich sieht... (Alexa Henning von Lange, 2 CDs, Silberfisch Verlag, 11,99€) 2 Hörspiele zu gewinnen auf www.elbekind.de/gewinnspiele



Der Neue Kupferhof in Hamburg-Wohldorf



Gründer Frank Stangenberg mit seinem Sohn Justin



Pflegesituation im Neuen Kupferhof



Unterstützen die „Hände für Kinder“: Ursula Schadt (Journalistin und Lebensgefährtin von Bundespräsident Joachim Gauck) hier mit Jörg Pilawa und den beiden Gründern Steffen Schumann und Frank Stangenberg



Hände für Kinder „Kurzzeitwohnen“ für Kinder mit Behinderung und deren Familien

Der Förderverein „Hände für Kinder“ in Hamburg gibt Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen ein Kurzzeit-Zuhause. Für sie stehen 12 Zimmer und ein Team aus Pflegekräften, Therapeuten und Pädagogen zur Verfügung. Das Tolle: Auch die Familien dieser jungen Gäste können sich im Neuen Kupferhof in Hamburgs nördlichstem Stadtteil in 14 weiteren Familienzimmern erholen und Kraft schöpfen.

Sich entspannen, schlafen, neue Impulse bekommen, lernen loszulassen, eigene Interessen zu rüberkriegen, wieder in der Gesellschaft ankommen – die gesamte Familie soll gestärkt in den Alltag zurückkehren. Dafür wird die Betreuung der Gastkinder mit Behinderung, nach Abstimmung mit den Eltern, vom „Hände für Kinder“-Team übernommen.

Die kleinen Gäste sollen hier in ihrer Eigenständigkeit, Persönlichkeit und Mobilität gefördert werden. Den großen Gästen stehen die „Helfenden Hände“ mit Rat und Tat, von Gesprächen bis hin zu Ausflugstipps, zur Seite. Mit der Überzeugung, ein Kurzzeit-Zuhause für Kinder mit Behinderungen zu gründen, die nicht dem Hospiz-Gedanken im Sinne einer lebens-limitierenden Erkrankung entsprechen. Es sollte von Beginn an eine Einrichtung werden, in der nicht nur die Kinder und Jugendlichen, sondern – im Sinne einer integrativen und an den Bedürfnissen des Kindes in seinem Familienverbund ausgerichteten Kurzzeitbetreuung – auch deren Geschwister und Eltern wohnen können. Der Kupferhof liegt im Norden Hamburgs zwischen dem Wohldorfer Wald und dem Naturschutzgebiet „Duvenstedter Brook“ im Stadtteil Wohldorf.

Das „Hände für Kinder“-Team engagiert sich – im Vollberuf oder im Ehrenamt – mit Herz und Leidenschaft, mit Kompetenz und Verstand, mit Tatkraft und Verlässlichkeit dafür, dass der Familienverbund mit den Kindern insgesamt durchatmen kann, um Kraft zu schöpfen, neuen Mut zu fassen und Autonomie über die Situation zu gewinnen.

Die Kosten für die Unterbringung der Gastkinder übernehmen Sozialhilfeträger und Pflegekassen, maßgeblich die Eingliederungshilfe. Bei den Anträgen helfen die Mitarbeiter von „Hände für Kinder“ gerne. Für ihren eigenen Aufenthalt zahlen die Familien „all inclusive“ pro Nacht als Elternteil 30 Euro, als Paar 50 Euro und für jedes Geschwisterkind von 2-18 Jahren 10 Euro.

Der Verein „Hände für Kinder“ e.V. ist dem „Diakonischen Werk“ als Spitzenverband der freien Wohlfahrtspflege angeschlossen, ist als gemeinnützig/mildtätig anerkannt und freut sich über jede Spende.

Botschafterin Ursula Schadt:

„Eltern von schwerst- oder mehrfach behinderten Kindern leisten Unglaubliches. Der Kupferhof gibt ihnen die Möglichkeit, wieder Kraft zu schöpfen, sich endlich wieder einmal um sich selbst und die gesunden Geschwisterkinder kümmern zu können. Manchmal sind es die auf den ersten Blick ganz einfachen Dinge wie eine ganze Nacht durchschlafen oder ein Buch lesen zu dürfen, die Eltern für die Dauer des Aufenthalts entlasten und ihnen Zuversicht und neue Energie für die physisch und psychisch fordernde Pflege des behinderten Kindes geben.“

Kontakt

HÄNDE FÜR KINDER
Kupferredder 45
22397 Hamburg

Telefon: (040) 645 32 52 - 0
Fax: (040) 645 32 52 - 18
info@haendefuerkinder.de
www.haendefuerkinder.de

Spenden

HÄNDE FÜR KINDER
Hamburger Sparkasse
IBAN: DE94200505501034243962
BIC: HASPDEHHXXX



BARMER

**Jeder hat sein Rezept,
gesund zu bleiben.**

**Und wenn das mal
nicht hilft, helfen wir.**

Wer Kinder hat, weiß: Auch ein noch so gut gemeintes Rezept läuft manchmal einfach ins Leere. Deshalb genießen Familien bei der BARMER eine qualitativ besonders hochwertige kinder- und jugendmedizinische Versorgung. Mit dem Kinder- und Jugend-Programm und PädExpert®, bei dem Ihr Kinder- und Jugendarzt bei bestimmten chronischen oder seltenen Erkrankungen telemedizinischen Rat von speziellen Fachärzten zur Diagnoseunterstützung einholen kann.

Weitere Informationen unter: www.barmer.de

EIN KINDER ZIMMER FÜR MICH!

GROB WERDEN,
KINDERLEICHT!



- HOCHWERTIGE PÄDAGOGIK
- FLEXIBLE ÖFFNUNGSZEITEN
- BILINGUALE GRUPPEN



**KINDER
ZIMMER**

kitaplatz@kinderzimmer-kita.de
www.kinderzimmer-kita.de | 040 3070 919 10